# 从我做起演讲稿(汇总9篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2025-05-26

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。从我做起演讲稿篇一做一个的人，...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**从我做起演讲稿篇一**

做一个的人，要求我们自己的事情自己做。无论在学校还是家庭都要有自己的劳动岗位，承担一些力所能及的劳动任务，班级的事抢着做，家里的事自觉做，从小养成的好习惯。做一个的人，要求我们大事小事都能做。那些只愿意做大事而不屑做小事的人不是真正的劳动者，而是眼高手低的空想家，空想家永远成不了大气，一屋不扫何以扫天下，小事不为何以成大功。做一个的人，要求我们苦的累得也能做。做一件轻松的事情不难，但做一件又苦又累的事则需要一定的韧性和毅力。真正爱劳动的人，不会惧怕劳动的艰辛与苦累，他能在苦中品尝到甘甜，在累中体会到惬意。做一个的人，还要求我们尊重他人的劳动。我们不会认为，一个在课堂上打瞌睡、一个向整洁的地面扔垃圾的人会是一个的人。，就要对劳动者心存感激，以一颗虔诚的心珍惜劳动成果。

**从我做起演讲稿篇二**

在当下这个教育话题越来越受关注的时代背景下，大学生宿舍热爱劳动成为了一种被推崇的价值观，也是一个值得关注的话题。宿舍热爱劳动不仅可以提升宿舍生活的质量和环境，也可以促进大学生形成积极向上、勤劳奋发的生活态度。笔者在自己的大学生活中，深刻地体验到了宿舍热爱劳动的好处和意义，下文将详述我的体会和感悟。

第二段：优点和意义。

宿舍热爱劳动的好处和意义不仅仅局限于宿舍环境的改善，更在于它培养和锻炼了青年大学生们的劳动意识和劳动习惯。宿舍工作是一种集体协作的过程，每个人都要在这个过程中承担相应的责任，尽最大的努力去完成任务，这既能增强一个人的责任感，也能培养大家的团队合作能力。同时，在劳动中，大家还能互相学习、交流，不断提高自己的实践技能和知识水平。

第三段：方法和手段。

宿舍热爱劳动并不是简单地做一些力所能及的力活，而是通过科学、高效、有序的工作方式和手段来实现的。我们在日常生活中，可以采用一些会让宿舍更加干净、整洁、美观的有益行动来推动宿舍工作，如定期进行宿舍清洁、养成常换宿舍里的床单被套的好习惯以及合理、有序地放置物品等。这些都是比较易于落实的行动，对于学生来说，它们不仅养成了良好的生活习惯，同时也能够让宿舍的环境得到改善。

第四段：困难和挑战。

当然，推动宿舍热爱劳动并不是一帆风顺。我们也曾遇到很多困难和挑战，这些问题主要是集体意识不够强烈和个人的自觉性较差。我们在推动热爱劳动的过程中曾遇到过一些阻碍，如有人只顾着自己的桌子和床位不理会其他地方的清理，有人搁置宿舍合理放置物品的规定以及有人不及时清理卫生等，这些问题都给我们的宿舍热爱劳动带来了很多困难和障碍。但是，也正是将这些困难和障碍攻克，我们才使得宿舍热爱劳动取得了显著的成效。

第五段：总结。

宿舍热爱劳动是一种积极向上的生活态度，它是大学生活中一大亮点和调剂。当我们在日常生活中，如果能够养成一些好的生活习惯，如定期清扫宿舍卫生和MLM收益的管理，合理放置物品，等等，这些行动不仅可以改善宿舍环境，更可以提升我们个人的素质和修养。在未来的大学生活中，让我们一同拥抱宿舍热爱劳动这一阳光健康的价值观，携手打造更加美好的大学生活！

**从我做起演讲稿篇三**

红艳艳的桃花、绿油油的田野、金灿灿的油菜花望不到边际。农民，您用那粗壮的双臂换来我们的食物，您用汗水浇灌了我们的身体。工人，您用那坚实的臂膀拖起我们的生活。您用那扎实的工作方便了我们的生活。

当你坐在小汽车享受个人的流动空间，当你坐在大巴享受公众的利益，当你坐在远行的大船享受旅途的愉悦，当你飞入蓝天把世界变小，你是否懂得劳动的美丽。当你走进餐馆、走进商店、走进繁华的商业区，你可知道服务的辛苦，站了一天的腿外表还是那样站立着，可里面却酸痛无比。当你走进学校，你可看见知识的光芒，你可听到书与人的交谈，你可闻到老师的汗水，知识变的劳动更加的伟大无比。

我们周围的一切都是平凡的劳动所给予的。生活是如此的美好，人类的生活水平是如此的进步，一切的一切来自于我们的艰苦劳动、平凡的劳动，劳动是那样的默默无言。劳动创造了历史，劳动创造了未来。在新的五一国际劳动节到来之际，让我们赞美劳动、歌颂劳动。

劳动人民是世界上最伟大的人民，他们用劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的信息高速公路；是劳动，让硕大的地球变成了一个小小的村落；是劳动，使荒芜的原野变成了亩亩良田。

劳动是神奇的，劳动是伟大的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩班斓的世界，创造了人类的文明。

记得在八荣八耻中有这样一句；“以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。”“辛勤劳动”就是要勤劳奋斗。

同学们，巨大的成就是需要用我们自己的双手创造出来的，只有辛勤的劳动才能创造出美好的未来，我们不只是憧憬，还有更多的创造。让我们从小热爱劳动，勤奋学习，用我们的辛勤去描绘祖国未来的蓝图吧！

**从我做起演讲稿篇四**

作为一名大学生，每个人都有自己的宿舍生活。在宿舍里，我们除了要学习，还要做好宿舍的日常清洁工作。更重要的是，我们要积极参加义务劳动，用自己的实际行动来表现出对社会的热爱和责任感，这也是我们身为大学生应有的品质。在这里，我想分享一下我的“宿舍热爱劳动心得体会”。

首先，积极主动参加宿舍义务劳动，是我们这个集体生活中的一份责任。在我的大学生涯中，我始终坚持积极参加宿舍义务劳动。每逢周末，我都会主动找宿舍长报名参加清洁打扫活动，一起把宿舍打扫得干净整洁。这样不仅使我感到自豪，也让我体会到了团队协作的力量。每个人都在为同一个目标努力奋斗，这种感觉真的非常好。

其次，热爱劳动能锤炼我们的品质。通过参加宿舍义务劳动，我越来越深刻地认识到了劳动对于一个人的重要性。劳动能锻炼人的毅力，培养人的耐心。我们在劳动中会不断地去克服一些困难，在这个过程中塑造了自己的性格，培养了自己的意志力。

再次，热爱劳动不仅锤炼我们的品质，还能让我们更好地了解社会，丰富我们的人生经验。我曾经参加过宿舍义务劳动，到社区里帮忙清洗标志，参加社区垃圾分类的宣传等等。从这些活动中，我发现自己的眼界得到了打开，天天只是关注课本、对于社会的了解少之又少，这让我深刻地意识到学生应该积极地参与到社会建设当中去，我们可以在其中学到很多有价值的东西。

最后，我认为我们作为现代大学生，自身的素质是非常重要的，而在我们大学生活中，参加宿舍义务劳动无疑是锤炼我们素质的重要途径之一。通过参加义务劳动，我们能更好地了解自己，在实践中充实自己，更深刻地理解劳动对于我们的意义。因此，我们都应该保持积极的态度，用行动来证明我们身为大学生的责任感，体现出我们热爱劳动、乐于奉献的精神。

总的来说，我个人在宿舍热爱劳动方面的体会就是，劳动是提高自己素质不可缺少的一个环节，我们需要在宿舍义务劳动中不断锤炼自己，不断提升自己，才能为以后的社会生活打下坚实的基础。希望所有的大学生都能拥有这样的心态：爱劳动、爱自己、爱这个社会。成为一个有益于社会、开阔自我的现代大学生！

**从我做起演讲稿篇五**

当今社会，大学生热爱劳动已成为一种良好的社会风尚。越来越多的大学生积极参与各类劳动活动，体验并感悟其中的意义。亲身参与劳动，大学生们不仅磨砺了意志，增强了吃苦耐劳的精神，还培养了他们的团队协作能力和社会责任感。本文将以大学生热爱劳动为主题，探讨其中的心得体会。

第二段：意义所在。

大学生热爱劳动的背后蕴含着深厚的意义。劳动是一种锻炼和培养人的过程，通过劳动，大学生们能够锻炼自己的意志品质，培养顽强的毅力和坚韧的精神。劳动也可以让大学生们更好地了解社会，增加对社会的感受和认知，从而更好地适应社会的发展和变化。同时，参与劳动也可以帮助大学生们培养团队合作的能力和价值观，提升自己的社交能力。所以，大学生热爱劳动对个人和社会都有着重要的意义。

第三段：亲身体验的感受。

作为一名大学生，我参与了社区的义务劳动活动。这是我第一次参与这样的活动，刚开始我并不乐意。但是在参与的过程中，我逐渐发现了劳动的乐趣和意义。每一次劳动，我都能感受到自己的成长。曾经觉得辛苦的事情，在参与劳动后都变得不那么重要。每一次完成劳动任务，都会让我有一种自信和成就感。在团队合作中，我也学会了倾听与沟通，树立了团队的意识和集体荣誉感。通过这次亲身体验，我深刻体会到了热爱劳动的重要性。

第四段：启示与收获。

热爱劳动给予我许多启示与收获。首先，劳动让我懂得了珍惜时间的重要性。每一次参与劳动，我都能更好地安排自己的时间，提高工作效率。其次，劳动让我明白了自己的价值。每个人都有自己的专长和擅长的领域，在劳动中，我发现自己的优势并充分发挥，更加自信和自豪。最后，劳动让我明白了团队合作的重要性。团队的力量无穷大，大家通力合作才能完成任务，也能获得更多的快乐与成就感。这些启示与收获将伴随我一生，让我在劳动中不断成长和前进。

第五段：劳动铸就辉煌未来。

大学生热爱劳动，是成功之路上的必经之旅。只有勤劳努力，才能在劳动的岁月中铸就自己美好的未来。劳动是大学生成长的阶梯，是塑造自身品质的重要途径。在今后的学习与工作中，我将继续热爱劳动，积极参与各类劳动活动，不断提升自己的实际能力和社会责任感，为实现自己的人生价值做出贡献。

总结：大学生热爱劳动不仅能培养他们的意志品质和社会责任感，还能增强他们的团队合作能力和价值观。通过亲身体验，大学生们能够深刻领悟热爱劳动的意义和乐趣。劳动中的启示与收获将伴随大学生成长一生。热爱劳动将为他们铸就辉煌的未来，实现人生价值。大学生应该努力热爱劳动，积极参与各种劳动活动，为自己和社会做出贡献。

**从我做起演讲稿篇六**

她个字不高，胖乎乎的脸总显得很可爱。一头短发像个男孩子，每天都穿梭于教室的各个角落，全班同学都很喜欢她。她就是我们班的卫生委员高艺如同学。

高艺如太能干活了！下课的铃声还没落，她已经冲到了教室前面的卫生角。只见她左手拿撮子，右手拎扫帚，三下五去二，过道里的碎纸就就不见了。动作娴熟得像个“老道”的清洁工人。中午休息的时候，同学们有的在家看电视，有的睡午觉，有的在操场上玩游戏。高艺如又早早的来到教室里打扫卫生。有一回我忍不住对她说：“每天都有值日生，你就安排他们干活呗，你何必那么辛苦呢。”她笑笑说：“我是卫生委员，这些都是我应该做的。”多朴实的话啊！在她的带动下，越来越多的同学主动的做卫生清扫工作，更多的同学也知道珍惜劳动成果，爱护环境了。每次学校的卫生检查，我们班都得流动红旗。

高艺如这种的好品质真值得我们学习啊！

**从我做起演讲稿篇七**

劳动是人类社会发展的基础，也是培养和锻炼大学生的重要途径。在今天这个物质丰富的社会，大学生作为祖国的栋梁之才，仍然面临着许多困惑和挑战。然而，我们有幸生活在一个让人向往、充满希望的时代，劳动的重要性对于大学生来说愈发明显。近年来，越来越多的大学生热衷于劳动，通过参加各种劳动实践活动，体验劳动的过程和收获，发现了劳动的意义。

第二段：劳动给大学生带来的益处。

首先，劳动可以提高大学生的身体素质。长时间坐在教室里学习，容易导致大学生缺乏锻炼，身体素质下降。而参与劳动实践，比如园艺、建筑等项目，可以增强大学生的体质，增加体力消耗，提高身体机能，并有效预防疾病。此外，劳动还可以培养大学生的耐力和毅力，使他们具备良好的生活习惯，促进身心健康。

其次，劳动可以培养大学生的实践能力。在参与劳动过程中，大学生不仅可以了解实际操作的要领和技巧，还可以提高动手能力和专业知识。例如，在农村实践中，大学生可以学到耕种、种植、养殖等农业技术，提升自己的综合素质，为将来的就业创业打下坚实的基础。同时，劳动可以培养大学生的团队协作精神和责任心。在团队合作中，大学生需要互相配合、协作，充分发挥各自的优势，共同完成任务。通过这样的实践，大学生可以学会团结协作，培养团队精神和责任感。

大学生参与劳动实践，常常会获得意想不到的收获。首先，劳动可以增强大学生的自信心。大学生因为缺乏实践经验，常常对自己的实际能力产生怀疑。而通过劳动实践，大学生可以亲身参与解决问题的过程，贡献自己的力量，培养自身的能力，从而树立自信心。其次，劳动可以拓宽大学生的人际交往和社交能力。在劳动实践中，大学生可以与来自不同背景、不同专业、不同年级的同学相互交流、协商，不仅提高了自己的专业知识，也扩展了自己的社交圈子。此外，劳动还可以提升大学生的人文素质。通过参与劳动实践，大学生可以更好地了解社会、了解人文环境，培养关爱他人、热爱祖国的情感。

劳动实践给大学生带来了诸多体验和感悟。首先，劳动让我们体验到了付出的快乐和成就感。在劳动中，大学生可以亲身参与实践，体验到自己的劳动成果，获得成就感。其次，劳动让我们了解到了社会的辛勤和付出。大学生在劳动实践中，会接触到不同领域的工作者，了解到每一个岗位背后的艰辛和付出，培养了尊重劳动的意识。最后，劳动让我们认识到了实践的重要性和不可替代性。只有通过亲身实践，大学生才能更好地理解和应用所学的知识，才能更好地适应社会的发展需求。

第五段：总结全文，强调劳动对大学生的重要性和建议。

劳动不仅是实现人生价值的重要途径，更是培养大学生全面发展的重要环节。在这样一个快节奏、高竞争的社会中，大学生热爱劳动是必不可少的。通过劳动实践，大学生可以增强身体素质，培养实践能力，拓宽人际交往和社交能力，提升人文素质，树立自信心，感受付出的快乐和成就感，进一步认识到实践的重要性。因此，我们应当倡导大学生积极参与劳动实践，鼓励他们去尝试、体验、实践，为自己的未来奠定坚实的基础。

**从我做起演讲稿篇八**

第一段：引言（100字）。

劳动是人生活的重要组成部分，也是培养学生综合素质的重要方式。然而，当前的教育模式往往忽视了对学生劳动意识的培养，导致许多学生对劳动持消极态度。因此，我们应该重视培养学生热爱劳动的精神，促使他们在劳动中收获快乐与成长。

第二段：了解劳动的意义（300字）。

首先，我们应该让学生了解劳动的真正意义。劳动不仅是为了满足物质生活的需要，更是一种责任和奉献精神的体现。通过劳动，学生可以学到实践能力和解决问题的能力，培养他们的动手动脑能力。同时，劳动也是一种与他人合作的机会，可以培养学生的团队合作精神和社交能力。让学生明白劳动是一种创造的行为，可以带来成就感和满足感，从而激发学生热爱劳动的内在动力。

第三段：培养学生的劳动习惯（300字）。

其次，我们需要培养学生良好的劳动习惯。学生从小就应该接触到各种各样的劳动，从简单的家务到参与社区志愿活动，逐渐适应劳动的过程。在这个过程中，我们应该注重培养学生的责任感和坚持性，让他们明白只有通过努力才能获得成果。教育机构和家庭应该共同努力，为学生提供各种参与劳动的机会，鼓励他们尝试新的工作，充实自己的生活。通过不断的努力，学生会养成劳动的好习惯，从而逐渐热爱起劳动来。

第四段：创造积极的劳动体验（300字）。

接下来，我们应该创造积极的劳动体验，让学生在劳动中感受到乐趣。教育机构可以制定一些有趣的劳动项目，如植树、绘画、制作手工等，让学生在劳动中体验到快乐和成就感。此外，也可以给学生一些自由发挥的空间，让他们参与设计和组织劳动活动，增强学生的主动性和创造性。通过这些努力，学生将会逐渐享受到劳动中的真正乐趣，从而热爱起劳动来。

第五段：总结（200字）。

在学生热爱劳动的过程中，我们需要关注学生的个体差异，尊重他们的选择和偏好。每个学生都有自己擅长的领域，我们应该为他们提供多样的劳动机会，让他们根据自己的特长和兴趣去参与。通过如此，学生可以充分发挥自己的优势，从而对劳动有更深入和积极的认识。同时，学生也需要在劳动中受到适当的奖励和鼓励，从而进一步巩固他们热爱劳动的心态。

总之，培养学生热爱劳动的精神是教育事业中的重要组成部分。通过让学生了解劳动的意义、培养良好的劳动习惯和创造积极的劳动体验，我们可以激发学生热爱劳动的内在动力，培养他们全面发展的能力。只有让学生从小开始热爱劳动，我们才能培养出更多积极向上的青少年，为社会的发展做出贡献。

**从我做起演讲稿篇九**

第一段：引出话题（大学生对劳动的态度）（200字）。

大学生是社会的中坚力量，他们是未来的希望，他们的态度与价值观将直接影响着整个社会的未来走向。近年来，大学生的劳动态度引起了广泛的关注。有人认为，现代大学生青睐虚拟世界，追逐名利，对实际劳动并不热衷；但也有人认为，越来越多的大学生正在认识到劳动的重要性，他们积极参与社会实践，主动投身劳动过程，并从中体验到工作的乐趣与价值。

第二段：改变观念，认识劳动的价值（200字）。

没有一份劳动是可耻的。大学生要摒弃劳动是低贱的陈旧观念，在实际劳动中认识到与享受到劳动的各项价值。劳动不仅可以让大学生学到专业知识无法给予的技能，还可以提升个人团队协作意识、耐力、责任感与完成任务的能力。只有努力学习与努力工作相结合，大学生才能取得真正圆满的成果。只有不断涵养工作热情与热爱劳动，大学生才能更好地适应未来职业发展。

第三段：改变行动，积极参与社会实践（200字）。

大学生热爱劳动的表现之一就是积极参与社会实践。许多大学生在暑期假期选择去农村、社区、社会组织等地参与志愿者活动，借此机会体验劳动的快乐与辛劳。在饱含热情的劳动中，他们见证了辛劳工人的辛勤付出，增强了对劳动的尊重与理解，也进一步明确了自己的职业选择与人生价值观。这些实践活动不仅提高了他们的实际能力，也培养了他们的社会责任感和公民意识。

第四段：改变认识，发现劳动的乐趣（200字）。

劳动并不仅仅是枯燥乏味的重复动作，事实上，劳动也是一种乐趣。大学生在校期间，可以通过社团活动、实践项目、学生工作等方式积极参与各类劳动项目，发现其中的乐趣与价值。只有真正动手，才能真正体验到劳动的意义与内涵。在实际劳动中，大学生可以结识到不同背景的人，学习到不同的经验与智慧，同时也更加珍惜自己的所学所得。

第五段：总结观点，展望未来（200字）。

热爱劳动是大学生的自觉行动，更是大学教育的重要任务。大学要通过课堂教学和实践教学相结合，引导和培养学生具备劳动精神与动手能力。社会也要给予大学生更多的机会，让他们在实际劳动中锻炼与成长，培养健康向上、脚踏实地的人才。

劳动是每个人都应该尽自己的义务和责任的，热爱劳动更是大学生展示自我和贡献社会的一种方式。大学生应该树立正确的价值观，摆脱劳动的负面观念，积极参与社会实践，发现劳动的价值与乐趣，为自己的成长与社会的发展贡献力量。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找