# 大学求职心得体会(汇总12篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-06-15

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**大学求职心得体会篇一**

进入大学，学生们的主要目标除了学习知识，更是为今后的职业生涯做好准备。在校期间，不仅能够掌握专业知识，还能够通过各种实践机会，在职业方向上明确自己的定位，进而为以后的求职之路打下坚实的基础。在本文中，我将分享我的大学求职心得体会，希望能够为即将进入职场的同学们提供一些参考和帮助。

第二段：找到适合自己的职业方向。

在大学期间，为自己找到一个适合的职业方向是非常重要的。首先，需要选择一个符合自己兴趣和天赋的领域，能够使自己事业更上一层楼。其次，可以通过各种实践机会和经验来探索各种领域，进一步明确自己的人生方向。例如，可以参加一些社团活动、实习、创业等，这些实践经验有助于对职业生涯定位的理解，也能够为接下来的求职做好铺垫。

第三段：多方面提升自己的实力。

为了能够在就业市场中脱颖而出，除了掌握专业知识外，还需要全面提升自己的实力。比如，外语能力、团队协作能力、沟通能力、领导力等等。而这些能力的提升则需要靠平时的积累和实践。所以，我们可以从早期开始培养这些能力，比如通过参加社会实践、加入志愿者组织等，增加社交经验，提高与人交流的能力。同时，也可以通过开设副课程、参加培训、参与竞赛等多种方式，开阔自己的眼界，加强自身的实力。

第四段：打牢个人品牌。

在求职中，一个人的个人品牌至关重要。我们可以通过自己的简历、个人网站、社交平台等方式打造自己的个人品牌。这些渠道可以让用人单位更加全面、深入地了解我们的能力和特点，进而提高面试的通过率。在打牢个人品牌方面，我们应该注意自己的形象、个性、特点等方面的塑造，让自己在众多的求职者中脱颖而出。

第五段：运用多种渠道寻找工作机会。

在求职过程中，我们需要积极地寻找各种工作机会，运用多种渠道进行拓展。当前，最主要的求职渠道是招聘网站、社交平台等，但也可以通过参加招聘会、亲友介绍、人才市场等方式进行拓展。此外，我们还可以投递原厂开发，积极在公司官网或者招聘平台提交自己的简历，并主动跟进申请进展情况，为自己争取一个宝贵的机会。

结语：

以上便是我个人在大学求职心得体会方面的一些经验和建议，希望可以对正在筹备着找工作的同学们有所帮助。在求职的道路上，需要付出比其他人更多的努力和时间，这样才能够最终实现自己的职业目标。无论是升学，还是就业，我们都需要保持一颗积极进取的心态，为自己打造美好的未来而不断努力。

**大学求职心得体会篇二**

初到西餐我的内心十分恐惧，我怕我自己什么都不会，怕会闹笑话，然而其实不然，因为这里的人不仅热情且还乐于助人很快我就掌握了服务流程。因为自身年龄较小，有那么多老员工庇护着，重活累活从不让我干，对新鲜事物的好奇以及对工作的初步认知我基本上每天都处于高度兴奋状态，因为对客热情度较高、工作效率较快、表扬信数量较多被评为“第二季度优秀实习生”的荣誉称号。

那时我觉得很幸福每天快快乐乐的工作，每月快快乐乐的数工资，但是幸运女神永远不会只眷顾我一个人，因为工作的优异会得到领导的赏识，因而会是同事间相互嫉妒，自己的劲敌也会出现，酒店人员流动量较大，许多老员工因个人原因，递交了辞职申请和调岗申请，这样只剩下我们一些新员工，经理便开始了他的培训计划。

由最基本的礼仪培训x站位迎宾x掌握服务技能x微笑服务x特别化服务，这一路走来其中的`辛酸自是不言而知，过程是简单的、经历是宝贵、收获是硕大。

让我感悟最深的是：潜能是有限的、激发潜能是经历有限的事，因为困难并不可怕，只是在于克服困难的过程中你是否能硬着头皮将这个过程走下去，因为苦和累我在xx的是个月中几乎陪伴我的只有泪水，我想到的仅仅只是xx是我自己选的，电大是我自己要上的，就是爬也要用我的坚强把这条路走下去!

**大学求职心得体会篇三**

如今，大学毕业生面临的就业压力越来越大。每年，大学生要踏上求职之路，而求职教育也变得日益重要。在我的求职经历中，我深感求职教育对于成功求职的重要性，特此分享我的心得体会，希望对广大大学生朋友们有所帮助。

第二段：提高自身能力，增强竞争力。

求职时，不同专业的大学生都会面临很高的竞争压力，特别是在今天成千上万的求职者中，如何出类拔萃并成功找到心仪的工作是非常重要的。提高自身的能力是非常关键的一步。在校期间，我们应该多参加社会实践、科技创新和社会服务等活动，丰富自己的技能和经验。更重要的是，我们应该及早明确自己的职业目标，努力提升与目标职位相关的技能和知识。

第三段：积极面试，增强职业认知。

面试是求职中的一个重要环节。在面试前，我们需做好职业认知，了解职场文化，自我评估和找到自己的优势等方面的工作。如此，我们的面试才会更加积极。在面试过程中，准确清晰的表达自己，让招聘管理者了解我们的优势和智慧，使其愿意选择我们。同时，我们应该注意自身情绪的管理，如控制紧张的情绪，自信和友善地对待事业和业务人士。

第四段：多方面准备，扩宽就业渠道。

就业不仅仅只是找工作，而是一个全方位的准备过程。我们要寻求多种就业机会渠道，拓宽求职渠道。不仅要通过招聘网站，就业中心或其他渠道，还可以利用社交网络，人际关系或招聘会等方式扩宽自己的就业渠道。同时，我们要注意制作好自己的简历，这是一个重要的让招聘者了解我们的工具。

第五段：总结。

总结来说，大学生求职教育需要多方面展开。首先，我们要提高自身的能力，扩宽自己的知识和经验。其次，我们要积极参加面试，提高自己的职业认知。最后，我们还需要多方面准备，扩宽自己的求职渠道。希望本文能够为广大大学生了解这个问题提供一些参考和帮助。

**大学求职心得体会篇四**

宁夏目前的城镇登记失业率为4.2%、宁北工业城市石嘴山的失业率为4.6、虽说略高于全区平均水平、但与1997年这个市9.3的城镇登记失业率来比降幅已超过了一半。五年来、石嘴山市有3.5万人实现了就业和再就业。下面三个故事是个缩影、故事的主人公用自己的亲身经历告诉家乡每年新增的4000多城镇就业人员、下岗失业并不可怕、就业的路本就在自己脚下――韩钦：“努力、再努力、将离我们越来越近。”

家住宁夏石嘴山市的韩钦2025年8月17日和另外14个人一起被市劳动就业局组织劳务输出到深圳。刚走出家门、由于缝纫技术不过关、许多服装厂的活做不了、最后一起到一家伞厂做学徒。因为试用期工资较低、大家情绪很不稳定、无心学技术、想换厂挣大钱、仅在这家伞厂干了15天便集体辞工。可由于没掌握技术、没有企业愿意要、此时想回原来的伞厂也已不可能。这是大家是到深圳后的第一次败仗。后来、由于韩钦在宁夏干过电镀工作、有一定的技术、便去参加招聘会、被一家线路板厂录用。半年后、韩钦主动辞掉这份工作应聘到一家电子厂、被安排做生产助理、从此实现了他在深圳做白领的梦。回首一年多打工生活、韩钦说他有好几次曾因为太艰辛产生过想回家的念头、与他同来深圳的几个人就因为怕吃苦回去了。但韩钦终于坚持了下来、他说这要靠努力。“在这里我不仅实现了就业、更重要的是我学到了很多东西。在外面打工的道路的确艰辛、但也充满希望、有志者事竟成、努力、再努力、将离我们越来越近。”

田宝玲：“天道酬勤、付出就会有收获。”

家住石嘴山市石炭井的田宝玲1992年电大财会班毕业后一直为找工作的事犯愁。最初几年、她做过会计、小饭馆服务员、售货员、甚至摆小摊、卖过几天小吃。田宝玲终于决定走出家门闯世界。1995年春节过后、她踏上了南下深圳的列车。

初到深圳、14天后找到了第一份月薪640元的统计文员工作。在这里干了四个月、她辞职去一家国营单位应聘、被选中做会计。初学做会计、每周平均挨训三次、那时的她经常被训得躲在卫生间哭鼻子。有一次、“受不了窝囊气”的她竟把账本一推要辞职。一年后、当她在新的岗位上履职时才终于弄明白那时财务训她并没有错。1998年、田宝玲应聘到一家大企业中工作。她的月薪最高达到1500港元。之后、她几次跳槽、现在东莞一家公司做会计、并有了一个属于自己的家、丈夫也从宁夏到了东莞落户。

毕业后的10年间、田宝玲坚持走自己选择的打工之路。她的理念是、“天道酬勤、只要付出、就会有收获。”

李颖涛：“下岗并不一定是坏事、它也许给了你一次自己的机会。”

1997年、仅工作了一年的李颖涛下岗了。下岗后、他只身去海口闯荡、当过教师、搞过推销、做过保安。但他后来又回到了生于斯长于斯的石嘴山。他想在家乡这块土地上大干一场。根据对市场的调查、他选定搞养殖业——养鸡。在城郊租了一块场地、购买了500只鸡娃娃、像抚育一样、李颖涛精心喂养着这些小鸡。然而、一场鸡瘟几乎令他鸡场里的.鸡全军覆没、一下子赔了3万多元。当时许多人好心人都劝他别干了、家人见他太辛苦、又没有收获、也劝他。亲人的劝说、的、令处于十字路口的李颖涛徘徊。他想过、想过退缩、但他不甘心“逃亡”。他拿出拼搏的勇气、扩大养殖场规模、在市下岗职工再就业贷款担保中心的担保下贷款3万元建起一座占地1000多平方米的养殖场、并购买了3000只鸡苗。这一次他注重提高养殖的科技含量、加强了防疫。功夫不负有心人、他终于了。两年多来、李颖涛所饲养的出栏肉鸡2。5万只、小公鸡3万只、猪400多头、盈利7万元。一个下岗后曾为生活感到焦躁不安的李颖涛、现如今对自己的经历感到自豪。他说、“其实下岗并不一定是坏事、它也许给了你一次自己的机会。

**大学求职心得体会篇五**

适合自己的职业生涯，除了对你的工作本身及职业发展有极大好处之外，还有如下种种得益。这些好处不是偶然获得的，而是经过有效的职业生涯规划和不懈的努力挣取的。

1.你的自尊心增强了。简而言之，自尊心就是你对自己的评价。你若对自己的职业生涯不满意且自尊心低落，多半表示你诚实地面对自己。那么，何不从现在起，将时间投入你所热爱的事物上;立即采取行动，规划一个令自己引以为傲的未来。

2.你具备了更有深度、更丰富且更真实的幽默感。充满幸福及满足的内心所涌现出的幽默，与认命过日子的人所说出的讽刺笑话大异其趣。内心满足的你甚至可能会发现，当自己忙得不可开交时，还能够笑着弹弄指头，开心地想像自己顺利地完成工作时的情景，或回味生活中的种种喜乐。

3.你会比较健康、比较长寿且比较有活力。满意自己职业的人比较不容易生病，倘若一旦生病，也痊愈得比较快。在退休之后3年之内死亡的人数，往往不成比例地激增，往往是因为退休者已失去了赖以生存的乐趣。职业规划可以帮助你发现自己的人生目标和职业意义。

4.可提升你个人的或专业上的人际关系，与你相处也会比较有趣。你若想要人缘好，得让生活过得充实，一般人总是希望与能够激发他们活力的人亲近，以调整每日刻板的步调，因为你所散发出来的热忱，可以激起周围伙伴的火花，进而使他们更喜欢与你相处。让自己的职业生活成为维持个人满足感及自尊的一大泉源，则对于人际关系在内的各生活层面，将产生极为正面的影响。如此一来他人与你相处会感到比较有趣。

5.你会比较有成就且比较有创造力。职业生涯的满意度与物质成就之间的关系密不可分。乐于工作的人将心灵投入职业生涯中，当你完全投入到自己真正喜爱的工作上时，能够体察该工作完成多少?请将答案与你在被迫之下完成的工作量互相比较，就可得知两者的差距。

6.你将成为子女更佳的角色典范。如果你的生活过得不充实，你如何教导景仰你的子女或后辈充实地过日子?他们总是观察你的一举一动，你若是言行不一，他们马上就会怀疑你所说的话。你的子女将会以你及你的行为，作为他们的典范，因此倘若你想要以他们为荣，就请你先要规划自己的职业，以自己为荣。

7.你的生活有意义了。职业生涯是你贡献自己的最佳良机，每个人都应规划好，加以利用。不论如何，满意的职业生涯与你从事无意义的工作虚度光阴，然后在闲暇时设法改善生活品质，大不相同。

8.你对生活充满了期盼。正如微笑具有传染力一般，懒散、不满、厌倦也是一样。倦怠感会跟随着你从工作地点回到家中，然后感染生活中其他的成员。拥有一个恰好适合你的职业生涯，能够使你重新找回与生俱来的热忱。

如此美好的收获，是对明智的职业生涯规划者的回报。上天厚待一切殷勤筹划的人。

**大学求职心得体会篇六**

既然他要做东，我理所当然顺水推舟。

来到他下榻的宾馆，看见一个大学生模样的人站在他面前接受面试。我的老同学说：“我这里有个魔方，你能不能把它弄成六面六个颜色？”那个大学生拿着魔方，面有难色。

我的老同学看了看我，对大学生说：“如果你没有考虑好，可以把魔方拿回去考虑我直到星期五才走。”等那个大学生走了以后，我问老同学：“这是你独创的\'考题？”

“咳！这个人有后台，我不好意思不要他，所以出个题考他，以便到时候安排个合适的职务。”“要是我，”我说：“会把魔方拆开，然后一个个安上去。”“如果他这样做就好了，这就说明他敢作敢为，就可以从事开拓市场方面的工作。”

“那其他做法呢？”“如果他拿漆把六面刷出来，说明他很有创意，可以从事软件开发部的工作；如果他今天下午就把魔方拿回来，说明他非常聪明，领悟能力强，做我的助理最合适了；如果他星期三之前把魔方拿回来，说明他请教了人，也就是说他很有人缘，可以去客户服务部工作；如果在我走之前拿回来，说明他勤劳肯干，从事低级程序员的工作没问题；如果他最终拿回来说他还是不会，那说明他人很老实，可以从事保管或财物方面的工作；如果他拿不回来，那我就爱莫能助了。”

第二天晚上，我的老同学又请我吃饭。在饭桌上，我又问起魔方的事。这一回，老同学有些得意洋洋：“那个大学生我要定了，他今天早上把魔方还给了我，你猜怎么着？他新买了一个魔方！他还说‘你的魔方我扳来扳去都无法还原，所以，我新买了一个，比你那个更大、更灵活！’”

“这说明什么？”我问。我的老同学压低了声音：“他绝对是做盗版的好材料！

**大学求职心得体会篇七**

大学生求职被骗是一种很常见的现象，甚至多数大学生都经历过这种事情。近年来，骗子们利用各种手段和渠道，对大学生下手，让许多年轻人陷入被骗的境地。自身经历告诉我们，在求职路上，除了要提高警惕，更要学会保护自己，避免被骗。

第二段：骗局花式多样。

在业内人士的眼中，大学生求职被骗，基本上都是骗子们利用种种骗局下的套路所致。由于骗子们手法多样，往往会以降低招聘门槛、虚假宣传、坑人猎头甚至冒充校招等多种形式出现。例如，虚假宣传花言巧语，让求职者误以为公司福利非常优厚，不加思考便听之任之；猎头以诱饵成功把求职者获得的面试机会夺走；远程招聘谎称“三个月试用期后转正”，并无户口限制等，在求职者签订合同后，却寻找各种借口拒绝转正。

我是一位经历过求职被骗的大学生。当时，我通过猎头在某公司得到一个面试机会，猎头告诉我该公司是一家大型物流企业，福利条款和薪资待遇非常优厚。我相信了他的话，并在他的陪同下到达公司。可是，当我到达公司后，被告知猎头的话完全不符合事实，该公司也未与猎头有过任何联系，我当场崩溃。但是随后我想通了，深刻认识到骗子的赚钱套路和我个人的求职心理急于求成，因此我开始认真思考，并在接下来的求职过程中提高了警惕。

第四段：如何避免被骗。

对于大学生求职避免被骗，我们应该持有正确的态度。首先是提高警惕，不要随意相信一些虚假诱惑。其次是多打听、多考察，避免一些猎头和公司“的口碑不好”，或者是猎头公司没有营业执照等让人感觉不靠谱的情况。最后是学会保护自己，不急于求成，寻找和自己价值观相符合的公司，保证自己的核心利益不受损失。

第五段：结语。

大学生求职是人生道路的一部分，对于我们每一个人而言，避免被骗是必经之路。通过警惕和锻炼自己的思考能力，我们应该在求职的道路上学会保护自己，让自己更加从容、自信地面对求职挑战。

**大学求职心得体会篇八**

近年来，大学生求职的竞争愈加激烈，这促使越来越多的大学生们参加求职课堂，提升自己的求职技巧和就业竞争力。我最近参加了一门求职课程，在课堂上收获了许多宝贵的经验和知识。下面，我将分享我在这门课上的心得体会，并总结出了五个关键要点，希望对即将步入职场的大学生们有所帮助。

首先，我认识到大学生求职不能仅仅停留在学历和专业上。当今社会，越来越多的公司更加注重员工的综合素质和职业素养。因此，刚刚完成学业的大学生们面临的几乎是个人价值和专业知识的一次洗牌。在求职课堂上，老师强调了许多非技术性的能力培养，如沟通能力、团队合作能力、领导力等。这使我认识到，应该积极培养这些能力，提升自己的综合素质。

其次，在求职课堂上，老师强调了自我认知的重要性。如何清晰地认识自己的优势与劣势，以及清楚地为自己制定职业目标和规划，是成功求职的关键。在课上，老师通过分析自我SWOT分析表、职业兴趣测试等方法，帮助我们认识到自己的擅长和短板，并且针对个人情况给出了具体的建议和指导。这让我意识到，了解自己才能更好地择业和面试，避免走弯路。

第三，求职课堂上的模拟面试对提升自己求职技巧起到了重要作用。在这个模拟面试环节中，我们被分为面试官和面试者两个角色，通过互相面试和被面试的过程，了解了求职面试的一些技巧和注意事项。例如，着装得体、仪表端庄、语言流利等是面试成功的关键要素，同时要有自信和真实。这些经验在真实的面试中将会对我们起到很大帮助，让我们更加从容地应对各种挑战。

除了模拟面试，求职课堂上的职业素养培养也是非常有价值的。在现实生活中，很多人可能很懂得专业知识，但却不懂得如何在职场中做事和做人。因此，这门课程也强调了职场上的基本素养，例如职业道德、礼仪礼貌、沟通能力等，都是我们在今后的求职面试中必须具备的素养。这些方面的培养不仅能提升我们在职场中的竞争力，而且也能打造我们的职业形象，给用人单位留下好的第一印象。

最后，在这门求职课堂上，我进一步认识到了积极心态的重要性。找工作并非一蹴而就，可能会经历失败和面对各种挫折。然而，保持积极的心态是非常关键的。在课堂上，老师侧重强调了如何保持良好的心态，让我们明白只有积极面对挫折和失败，才能拥有强大的面对困难的能力。这让我对求职过程更加有信心，也对我今后在工作中遇到各种困难时态度有了转变。

总之，参加这门求职课程是我大学生涯中非常宝贵的经历。通过这门课堂，我认识到大学生求职不能仅仅停留在学历和专业上，需要培养更多的综合素质。自我认知、模拟面试以及职业素养培养等方面，都对提升个人职业竞争力起到了重要作用。同时，保持积极心态也是成功求职的关键。我相信这些心得和体会对我今后进入职场会有很大的帮助，同时也希望这些经验能够对其他大学生在求职过程中有所启示。

**大学求职心得体会篇九**

在xx年的落榜后，我考虑了很久放弃去打工漂泊的念头，带着和美好的希望来到了安徽理工学校，走进了电子082这个班集体。

记得刚来这个学校，学长们说，在安徽理工，我们算是进入了半个社会，确实，不管是在班集体还是学生会干部，不管是勤工俭学还是义务劳动的日子里，让我有了很大的成长和进步，让我懂得了将来的路一定很艰辛。xx年4月22日早晨，我背上了行囊走出安徽理工的大门，搭上了去青岛haier（国际）有限公司的工厂实习的路程，这一天，我真正的走上了社会。在haier的一年多的实习，给了我很多的东西：

第一次发工资，打开工资单看了卡上是144.88元，这似乎是第一次这么大的打击，后来才明白挣钱的不容易……走进工厂实习的前几个月，我一直不习惯，总是很浮躁，很想离开这个“是非之地”，记得是在7月份，我多次打电话到学校的招就办诉苦，然后学校就派罗明忠老师和青岛haier总部人力资源部主任来到了我们的车间，并在当天下午找到我当面了解学生的实习情况……这个时候才明白自己是在一步一步的成长。xx年，我的实习期结束了，我便回到了家乡安徽，来到省城合肥开始我的事业生涯，因为缘分走进了安徽的龙头企业jac江淮汽车。

走进车间，不管学历如何？都要从零开始，通过成长路径，然后努力去一步一步成长。在学校有着严格的纪律，是为了让我们在今后的工作中更好的、更快的去适应这样的环境，只有从学生的时候尊长守纪，走进了单位，才会简单的做到这些，走斑马线，正确穿戴工作服和上岗证等，说文明话，办文明事……从学校的言行举止，绩效考核直接影响了今天的工作成绩。

走进jac，身着红色工装，标志着是新时代的红军队伍，在我们的新红军精神里这样写道：“自强不息，坚定必胜信念；艰苦奋斗，保持创业激情；令行禁止，建立严明纪律；学习创新，持续追求卓越！”作为企业的小小一名员工，我牢牢记住！

走进jac，不仅仅要有知识的进步，更必须有一个很良好的品格和素质要求，我是负责生产加工汽车前桥零件的，在我们车间有这样两句话：“件件无小事，攸关人命天”这是一句常常挂在嘴边的话，意思是说我们的工作件件工序不能忽视，若忽视便是出人命的。“树人品，才能出精品！”告诉每一位jac人，只有我们每一个人树立很好的人格素养品质，才能够制造更好的产品。在学校我应聘学生会干部，今天做一个青年志愿者，其实，我只是希望自己在自己的职业素养上有更好的提高。

从安徽理工到江淮汽车，这才是我的第一步，我们还有很长的路程去走，所面临的困难会更多，不管是在企业还是生活中，我们要学会自己去面对。我们时刻要欣荣的说自己是从这里走出来的\'！

面试过程中，面试官会向应聘者发问，而应聘者的回答将成为面试官考虑是否接受他的重要依据。对应聘者而言，了解这些问题背后的“猫腻”至关重要。本文对面试中经常出现的一些典型问题进行了整理，并给出相应的回答思路和参考答案。读者无需过分关注分析的细节，关键是要从这些分析中“悟”出面试的规律及回答问题的方式，达到“活学活用”。

问题一：“请你自我介绍一下”

思路：

1、这是面试的必考题目。

2、介绍内容要与个人简历相一致。

3、表述方式上尽量口语化。

4、要切中要害，不谈无关、无用的内容。

5、条理要清晰，层次要分明。

6、事先最好以文字的形式写好背熟。

问题二：“谈谈你的家庭情况”

思路：

1、况对于了解应聘者的性格、观念、等有一定的作用，这是招聘单位问该问题的主要原因。

2、简单地罗列家庭人。

3、宜强调温馨和睦的家庭氛围。

4、宜强调对自己的重视。

5、宜强调各位家庭成员的良好状况。

6、宜强调家庭成员对自己工作的支持。

7、宜强调自己对家庭的责任感。

问题三：“你有什么业余爱好？”

思路：

1、业余爱好能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、，这是招聘单位问该问题的主要原因。

2、最好不要说自己没有业余爱好。

3、不要说自己有那些庸俗的、令人不好的爱好。

4、最好不要说自己仅限于读书、听音乐、上网，否则可能令面试官怀疑应聘者性格孤僻。

5、最好能有一些户外的业余爱好来“点缀”你的形象。

问题四：“你最崇拜谁？”

思路：

1、最崇拜的人能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、，这是面试官问该问题的主要原因。

2、不宜说自己谁都不崇拜。

3、不宜说崇拜自己。

4、不宜说崇拜一个虚幻的、或是不知名的人。

5、不宜说崇拜一个明显具有负面形象的人。

6、所崇拜的人人最好与自己所应聘的工作能“搭”上关系。

7、最好说出自己所崇拜的人的哪些品质、哪些思想感染着自己、鼓舞着自己。

问题五：“你的座右铭是什么？”

思路：

1、座右铭能在一定程度上反映应聘者的性格、观念、，这是面试官问这个问题的主要原因。

2、不宜说那些医引起不好联想的座右铭。

3、不宜说那些太抽象的座右铭。

4、不宜说太长的座右铭。

5、座右铭最好能反映出自己某种优秀品质。

6、参考答案——“只为找方法，不为失败找借口”

问题六：“谈谈你的缺点”

思路：

1、不宜说自己没缺点。

2、不宜把那些明显的优点说成缺点。

3、不宜说出严重影响所应聘工作的缺点。

4、不宜说出令人不放心、不舒服的缺点。

5、可以说出一些对于所应聘工作“无关紧要”的缺点，甚至是一些表面上看是缺点，从工作的角度看却是优点的缺点。

问题七：“谈一谈你的一次失败经历”

思路：

1、不宜说自己没有失败的经历。

2、不宜把那些明显的说成是失败。

3、不宜说出严重影响所应聘工作的失败经历，

4、所谈经历的结果应是失败的。

5、宜说明失败之前自己曾信心白倍、尽心尽力。

6、说明仅仅是由于外在客观原因导致失败。

7、失败后自己很快振作起来，以更加饱满的热情面对以后的工作。

问题八：“你为什么选择我们公司？”

思路：

1、面试官试图从中了解你求职的动机、愿望以及对此项工作的。

2、建议从行业、企业和岗位这三个角度来回答。

3、参考答案——“我十分看好贵公司所在的行业，我认为贵公司十分重视人才，而且这项工作很适合我，自己一定能做好。”

问题九：“对这项工作，你有哪些可预见的困难？”

思路：

1、不宜直接说出具体的困难，否则可能令对方怀疑应聘者不行。

2、可以尝试迂回战术，说出应聘者对困难所持有的——“工作中出现一些困难是正常的，也是难免的，但是只要有坚忍不拔的毅力、良好的合作精神以及事前周密而充分的准备，任何困难都是可以克服的。”

问题十：“如果我录用你，你将怎样开展工作”

思路：

2、可以尝试采用迂回战术来回答，如“首先听取的指示和要求，然后就有关情况进行了解和熟悉，接下来制定一份近期的工作并报批准，最后根据开展工作。”

问题十一：“与上级意见不一是，你将怎么办？”

思路：

1、一般可以这样回答“我会给上级以必要的解释和提醒，在这种情况下，我会服从上级的意见。”

2、如果面试你的是总，而你所应聘的职位另有一位，且这位当时不在场，可以这样回答：“对于非原则性问题，我会服从上级的意见，对于涉及公司利益的重大问题，我希望能向更高层反映。”

问题十二：“我们为什么要录用你？”

思路：

1、应聘者最好站在招聘单位的角度来回答。

2、招聘单位一般会录用这样的应聘者：基本符合条件、对这份共组感兴趣、有足够的信心。

3、如“我符合贵公司的招聘条件，凭我目前掌握的技能、高度的责任感和良好的饿适应能力及学习能力，完全能胜任这份工作。我十分希望能为贵公司服务，如果贵公司给我这个机会，我一定能成为贵公司的栋梁！”

问题十三：“你能为我们做什么？”

思路：

1、基本原则上“投其所好”。

2、回答这个问题前应聘者最好能“先发制人”，了解招聘单位期待这个职位所能发挥的作用。

3、应聘者可以根据自己的了解，结合自己在专业领域的优势来回答这个问题。

问题十四：“你是应届毕业生，缺乏经验，如何能胜任这项工作？”

思路：

1、如果招聘单位对应届毕业生的应聘者提出这个问题，说明招聘单位并不真正在乎“经验”，关键看应聘者怎样回答。

2、对这个问题的回答最好要体现出应聘者的诚恳、机智、果敢及敬业。

3、如“作为应届毕业生，在工作经验方面的确会有所欠缺，因此在读书期间我一直利用各种机会在这个行业里做兼职。我也发现，实际工作远比书本知识丰富、复杂。但我有较强的责任心、适应能力和学习能力，而且比较勤奋，所以在兼职中均能圆满完成各项工作，从中获取的经验也令我受益匪浅。请贵公司放心，学校所学及兼职的工作经验使我一定能胜任这个职位。”

问题十五：“你希望与什么样的上级共事？”

思路：

1、通过应聘者对上级的“希望”可以判断出应聘者对自我要求的意识，这既上一个陷阱，又上一次机会。

2、最好回避对上级具体的希望，多谈对自己的要求。

3、如“做为刚步入社会新人，我应该多要求自己尽快熟悉环境、适应环境，而不应该对环境提出什么要求，只要能发挥我的专长就可以了。”

问题十六：“您在前一家公司的离职原因是什么？”

思路：

1、最重要的是：应聘者要使找招聘单位，应聘者在过往的单位的“离职原因”在此家招聘单位里不存在。

2、避免把“离职原因”说得太详细、太具体。

3、不能掺杂主观的负面感受，如“太幸苦”、“人际关系复杂”、“管理太混乱”、“公司不重视人才”、“公司排斥我们某某的员工”等。

4、但也不能躲闪、回避，如“想换换环境”、“个人原因”等。

5、不能涉及自己负面的人格特征，如不诚实、懒惰、缺乏责任感、不随和等。

6、尽量使解释的理由为应聘者个人形象添彩。

7、如“我离职是因为这家公司倒闭。我在公司工作了三年多，有较深的。从去年始，由于市场形势突变，公司的局面急转直下。到眼下这一步我觉得很遗憾，但还要面对显示，重新寻找能发挥我能力的舞台。”同一个面试问题并非只有一个答案，而同一个答案并不是在任何面试场合都有效，关键在于应聘者掌握了规律后，对面试的具体情况进行把握，有意识地揣摩面试官提出问题的背景，然后投其所好。

总结，面试相关的问题的回答？（来源于天涯论坛）。

试题1：为什么你是这份工作的最佳人选？

你们需要可以生产出“效益“的人，而我的背景和经验可以证明我的能力，例如：我曾经......

试题2：判断性问题，你有没有创造性？你能不能在下工作？

回答“是“，并给出一个具体的例子。

试题3：描述一下你自己。

列举3个自己的性格与成就的具体案例。认真，责任，有。

问题一：请用三分钟简单介绍一下你自己。

回答要点：用10秒钟简单说说个人资料即可。用一分半钟左右介绍你以前从事的工作，和所获得的经验。再用一分钟左右描述你以前的工作经验对应聘的这份职位来说有那些帮助。

问题三：你了解我们公司吗？你了解你应聘的这个职位吗？

回答要点：公司的详细情况你应该在公司的招聘信息上看清楚，最好将公司从事的业务和职位的职能及要求刻在脑海里，并在面试前询问一下相关。这样面试时你就可以回答的流利自如。

问题四：你为什么应聘这个职位？（工作经验和学习背景）。

因为我有胜任这个职位的能力！

优势和兴趣爱好使我这个职位。

我将来的发展方向做一个很好的奠基。

问题五：你将来的发展方向是什么？

**大学求职心得体会篇十**

你可能正在为急于求职、跳槽、改行而计划、行动。在此之前，我们需要了解一下，前进路上有哪些阻碍。一旦清除这些路障，你的职业生涯发展之路，将会是宽阔、平坦、视野明朗的高速公路。

缺乏对自我(个性天赋等)、就业市场、职业前景的认识，无疑是职业生涯发展中极大的陷阱。这些在其它地方已经有详细的讲述，在此就略过。在职业规划的咨询过程中，我们发现阻碍职业生涯发展的路障还有以下几类：

一、经历。

经历影响着生活的各个方面：我们交什么朋友、如何花钱、吃什么食物，甚至决定我们职业规划选择的方向。经历是一股强大的力量。心理学家沙利文认为，成处人只是建筑在过去基础上的一套内在结构。

你对人生和职业规划的重要观点，都是来源于过去的经历。你的家庭(父母兄弟等)、朋友、老师，在你的经历中扮演重要的角色。

如果你跟我的情况差不多，那么你的父母对职业的态度，肯定也偏向从一而终。他们自始至终从事一种职业。你的祖辈可能也是这样。

一般老师和现行教育也提倡从一而终的职业规划。学校教育在我们心中留下了什么印象?很多人仍然记得，那些精美的课本中描写的，医生、教师、政治家、科学家……。隐含在其中的信息是：同学们会长大，成年后选择一种职业，一生固守这个职业。多数情况下，我们父母的职业形象，也会强化这种信息。

对很多人来说，宁可选择一份乐趣不多，但报酬丰厚的工作，也不要一份报酬不多，但乐趣多多的工作。这种想法在很多人的心里已经是根深蒂固：赚钱过日子，这就是生活。一般来说，父母和老师很少强调职业规划师马莎(marsha)的忠告：做你真正喜欢的，金钱会随之而业(她写的书名)。

我们遇到过很多人——工程师、采购主管、律师和其他人，他们在30岁左右意识到自己在非理想的职业上投入了太多，这真是人生一大错误。当中不少人说：“我是因为父母的期望选择现在的职业，而且我当时也认为，从长远来看，这种职业的收入和安全性很好。但是现在，我讨厌上班，但又不知道离了这行我还能做什么。”

尽管经历可能会影响我们的今天，但是它不会对我们有永久的控制力。很明显：过去的对职业生涯的观点已经露出破绽，失去效用。

二、个人情况。

虽然经历的力量是强大的，但是不能成为推托责任的理由，实际上，要保持职业的顺利发展，你必须负起职业规划的责任，对许多阻碍自己变化的个人问题负责。这也是你最能够掌控的部分。这些个人问题包括：教育、传统、人际关系和决策方式。

1、教育。教育既可以是职业生涯发展的障碍，也可以是财富。一方面，太多的教育会使人的生活方式受限制，难以接受较低的起薪。同时，只会接受与所学专业相关的职业，缺乏勇气跨过专业的限制。例如，一个学会计的人，突然有一天发现自己不想做会计，随即就业陷入职业选择的迷茫中。另一方面，可能有人认为教育太少也是一种障碍。最突出的是，有人认为除非他们得到更多的教育，否则就无法进入自己感兴趣的职业。

一旦你相信教育是障碍，它就会成为有力的阻碍。实际不，受教育太多太少都不行。你很快就会发现，教育的高低或种类，与职业生涯的成功并无直接关系。

2、传统。别误会，并非所有传统都不好。但有一些传统会成为路障，因为它使我们无法实现职业目标，或者阻碍我们变换没有希望的职业和生活方式。

有些传统不像上面列举的那么明显地影响你，它们很微妙地发挥拦阻，而且力量还非常强大。它们可能是：希望在离家近的地方工作;眷恋某个家或住所;认为成功更多的是幸运或奇迹，而不是努力的结果;受限于所受的教育和工作经历，使自己单向发展;与某些同事或朋友关系固定。

3、人际关系。你所爱的人最简单的言行，对你的意愿都有深刻的影响。最能令你快乐的是他们，但是最能伤害你的也是他们。但是千万要记住，很多时候，他们那些令人窒息的意见或行为，并非故意，而是出于他们的成长经验，认为这样会对你好。

然而，表示对他们的尊重，并不等于听从他们所有的话。他们如果能成熟地爱你，他们会在适当的时候，向你提供有价值的信息，让你决定，并尊重你的决定。可惜的是，人们在爱的事情上常常缺乏成熟，而把建议当作命令或要求。每当这时候，你需要在他们的怒气或抱怨中保持冷静，分析他们的建议，做出合理的决定。只有你才知道什么对你有益和重要。

4、决策方式。这可能是你阻碍自己职业生涯发展的障碍。有的人很难做出决策，即使是日常的决定，他们也会一再犹豫，一拖再拖;而有些人的决策则显得仓促。这两种情况都会使人错过应得的机遇。合理决策的基础是对事情准确、全面的分析。职业生涯的发展是人生大事，确实值得你做出明智的选择。

三、年龄。

现代医疗卫生的科学成果之一，是人的寿命和职业寿命，越来越多地超越退休的年龄。这意味着，许多人的职业生涯会延长。在经济越来越多变的环境里，不但我们任职的公司，而且我们的职业，都会受到更多的冲击而产生变动。另一方面，我们在同一个职位上的时间长了，也会产生厌倦感，驱使我们进行职业转换。这样，通常的情况是，人们可能会与比自己小的人共事，甚至接受他的管理。

当你50岁、60岁或70岁时，你还希望从事现在的职业吗?还是现在为将来的职业做些准备?你必须作好准备，管理延长了的职业生涯和摆脱厌倦感，这是所有人都需要掌握的职业规划管理技能。

四、技术。

技术已经成为大多数公司聘用员工的关键因素。甚至，社会地位已经不再是教育决定，而是由对技术的适应能力和为社会作贡献的能力决定。相对于获得高学历的人，组织更倾向于雇用那些具备适当学历，但拥有专业技术和两年从业经验的人。组织所有的是“合适的人”，而不是“最好的人”。

缺乏对工作必需的技术，会阻碍你的职业生涯发展。如果技术落后，确实会影响你的职业，为职业生涯发展作技术上的准备很重要。

然而，在教育和信息普及的今天，无论你现在的技术水平如何，只要在你的天赋领域，通过多种可选的途径，你都能取得技术上的突破。不要让这个路障让你停滞不前，挡住出路。

五、对组织的忠诚。

**大学求职心得体会篇十一**

一个多月的实习，让我读懂的了生活中很多道理。

无论是在虚拟的网购当中，还是在我们真真实实的世界中。我们都是要实事求是，切忌勿要隐瞒自己的不足。网购与实体不一样，我们呈现给客人的仅仅是产品的图片、宝贝描述、或者是硬邦邦的文字，但是客人仍然可能无法更进一步获得更为全面的信息量和感观上的“认知”，我们要做就是，让客户相信我们，而让客户相信我们的最基本的就是，我们自己要实事求是，切忌夸大。生活也是一样，记住，我们要做真实的自己。

无论自己做的是xx客服还是其他工作，保持热情，积极乐观的心态，是最重要的。生活中总有不愉快的事情，我们要学会笑一笑，就让它过去。

我们应该要有意识的培养有条不紊、沉着稳当、明察秋毫的“细心”！关注细节、看重细节，一个优秀的网店客服应该具备以下四点“软件”方面的素质：驾驭语言的能力、敏锐的`目光、洞察的能力以及细腻的心理。这也是我们生活中所必须的素质。

冷静、忍耐、平和的心态，努力把“大事化小、小事化了”，有促和谐的“耐心”！作为客服，我们面对的是全国各个不同地方的不同生活习惯的客人，所以更多的冷静、忍耐、平和的心态就显的尤为重要。我们要学会总结，总结遇到的问题，总结经验、总结技巧。因为只有总结，我们才会有进步。

在外工作的我们更多需要的是自己管理，管理自己的时间，管理自己目标，让自己能再自己控制的范围内活动，一步一步朝着自己的目标前进。的职场人。

**大学求职心得体会篇十二**

求职实务是大学生课程中非常重要的一门，它为同学们提供了在将来参加职业生涯中所必备的技能、知识和态度的培训。通过本门课程的学习，我对求职过程有了更深刻的认识，也明白了自身需要做哪些准备来面对职业生涯中的挑战。以下是我对求职实务大学课的心得体会。

首先，求职实务课程为我们提供了宝贵的就业技能。在课程中，我们学习到了如何写一份出色的简历和求职信，如何准备面试，以及如何有效地寻找工作机会等。特别是简历和求职信的写作，从诸多方面讲解了如何用最简洁明了的语言，突出我们的优势和专业技能。这让我意识到，仅有扎实的学术知识远远不够，在现实社会中，我们还需要学习将自己表达出来的能力。此外，在课程中我们还模拟了面试场景，老师细致入微地指导我们如何回答问题、展示自我，提高了我们的应变能力和自信心。

其次，求职实务让我们认识到职业规划的重要性。在课堂上，老师强调了职业规划的必要性，并给予了我们很多关于如何进行职业规划的指导。在这个信息爆炸的时代，很多人都是盲目跟风，没有目标和方向地找工作。而通过求职实务的学习，我们了解到，在求职过程中，我们需要有明确的目标和职业规划，才能更好地找到适合自己的工作，也可以更好地发展自己的职业生涯。这个观点深深地触动了我，我明白了职业生涯需要我们的长期规划和思考，而不仅仅停留在眼下的一份工作上。

此外，求职实务让我认识到了职业道德的重要性。在职场上，道德规范是一个很重要的方面，它关乎一个人的信誉和职业发展。在课程中，老师介绍了一些与职业道德相关的案例，使我们明白了要成为一名诚实守信的员工的重要性。作为一名大学生，我们将来进入社会工作，需要面对的不仅仅是职业技能，还有许多道德上的选择和抉择。通过职业实务的学习，我深刻认识到自己在道德层面的要求，不仅要公正、诚信，还要有责任心，时刻言行一致，树立良好的职业道德形象。

最后，求职实务课程还给我们提供了交流机会和职业资源。在课堂上，我们可以与同学们交流经验，提高求职和职业发展的技巧。而且，学校还会邀请一些企业的人力资源负责人给我们讲解招聘的程序、要求和技巧，并提供一些就业的资源和机会。这为我们提供了很多宝贵的资源和信息，也增加了我们找工作的机会和竞争力。通过这些资源，我们能更好地了解各个行业的要求，与企业相关人士进行面对面的交流，提前了解市场需求，做好对应的准备。

总而言之，求职实务大学课程对我们的求职之路有着非常重要的意义。通过学习这门课程，我们不仅仅具备了一些必要的求职技能，还深刻认识到职业规划和道德的重要性，并且能够借助学校提供的资源，提高自己的竞争力。这门课程帮助我们更好地面对职业生涯中的挑战，让我们能够为自己的未来做出更明智的选择和决策。我相信，在将来的求职道路上，这门课程将给我们提供持久的帮助和指导。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找