# 2024年自信我能行手抄报(精选9篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-01-12

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。自信我能行手抄报篇一我是一个善良、坚强的女孩，从7岁起就独立生活...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**自信我能行手抄报篇一**

我是一个善良、坚强的女孩，从7岁起就独立生活。小时候经历的这件事也许让我终身难忘。以为它告诉了我成功的关键是――自信。

记得有一天，阳光灿烂。爷爷带着我骑自行车回家。我早已睡意浓浓的了。坐在自行车前面，不知不觉得打起瞌睡来。双脚摇晃着轧到了车轮里卡住了自行车不能前进了。我顿时一阵疼痛，脚腕轧断了。我的脚没了知觉。爷爷看见了急忙吧车停下，打电话给我爸爸，瞬间爸爸抱着我急匆匆地奔向医院。在路上爸爸一直抬着我的脚双手弄的全是血。在那一刻，我想：我的脚还有救吗？我脸色很难看，心里也很害怕，一直在大声哭着，到了医院，医生把我脚抬起，先清洗掉血迹，把脚受伤处敷上药粉止血，我痛的难忍，泪水不由自主地淌……爸爸在边上安慰着我，不一会医生已经把我的伤口包扎好了。我看着自己的脚。心想：我能行，我一定好好起来的。

到了家里养伤我一躺就是几个月，那时我才真正的体会到脚是多么的重要啊！当我看到其他小朋友在玩耍时我多羡慕啊！所以我更增强了自信心。我一定要早日康复。每次医生帮我换药我都忍痛咬牙。安慰医生：大胆地把纱布揭掉吧！也安慰爸爸妈妈爷爷奶奶，告诉他们说：我能行。有时候，趁奶奶不注意我悄悄下床锻炼。不能走路我就拿起板凳慢慢的移，当时虽然脚伤处痛的几乎掉泪，可我咬紧牙关坚持锻炼。因为我心里充满了自信和喜悦。

我终于冲破了困难，我的自信使我战胜了伤痛。奶奶自豪的说你真行。现在脚背上的伤疤给我留下了美好的回忆。勇敢自信能战胜一切。也能成功一切。自信给了我成功，我相信我能行。

**自信我能行手抄报篇二**

我能做到。

“我能行！”这句话经常挂在嘴边，几乎成了我的口头禅。我总是想到“我能行！”

有一次，我妈让我帮她洗衣服。我觉得洗衣服很简单，就爽快的答应了妈妈。我拿起衣服，先用水浸湿，然后倒上洗衣粉。我不小心擦了擦，然后把它们浮在水里。然后我说衣服洗了，我妈来提衣服。我看到脏东西还在，生气地说：“这该死的衣服怎么这么脏？”没等我妈告诉我，我又洗了一遍。这一刻，我以为我可以做到。我去换了一盆清水。把衣服放进去后，洗衣粉又用力又认真地搓着。搓了很久，脏东西就没了。我真的很好，因为我第一次太粗心了。

通过洗衣服，我意识到我应该认真对待一切。当我们遇到困难或挫折时，我们应该保持信心，敢于面对它们，我们一定会成功。

最近迷上了看《午夜先生》，晚上看特别刺激，因为是恐怖小说。它有很多卷，我看了《午夜先生。恐怖的游乐场。血色眼睛的男孩》。听到这个名字让人毛骨悚然，浑身发抖，牙齿格格作响！谁能想到，考完试想放松一下的孩子第一次遇到吉普赛人，他预言他们没有未来。后来刚刚破获了吉普赛骗局，却被带到了幽灵世界；但我刚刚有机会离开那个世界，却遇到了外星人和骷髅人之间的战争.怪事一件接一件.

《午夜先生。恐怖的游乐场。血色眼睛的男孩》中的神秘男孩来自1942年沉没的泰坦尼克号，但他靠一件神奇的毛衣活了下来，并带领他的好伙伴在海底度过了一场生死灾难.虽然这些孩子经历了这么多，但他们从来没有直面现实，没有恐惧。我最佩服的人是凡妮莎。他每次都很乐观。当他看到他的朋友在听一些人的废话时，他对他说：没关系.“比如切尔西听了骗子的话后说：”我不相信没有未来。”“可能鬼还在忙吧！\".他们每个人都有不同的性格和优点，每个人都从不同的角度思考问题。

哇，多好的书啊。与其行动，不如行动。现在拿起《午夜先生》这本书，开始我们的恐怖之旅.

**自信我能行手抄报篇三**

亲爱的老师，同学们：

大家好，我是五年级二班的xx，我来自主持人训练营。今天我演讲的题目是《我自信我能行》。

我们也许不是最聪明的，但谁能说我们的能力不行?运动场上，活跃着我们矫健的英姿，学生会竞选台上，回响着我们铿锵的竞选誓言，月考试卷中，凝聚着我们辛勤的汗水，各种社团和训练营里，到处是我们忙碌而自信的身影……一个又一个大型的社团活动，从策划到组织，每个环节都闪耀着同学们智慧的光芒，都倾注着同学们的汗水和泪水。以学生会和各班班委为主的校园自主管理团队，活跃在校园的\'每个角落。他们坚持着学校的“自主管理”理念，带动身边的同学加入到自主管理的队伍中。用自己的行动向所有人证明：“我能行!”。

学习基础薄弱并不可怕，每天比别人多背3个单词，多花20分钟复习功课，你就能行!

曾经犯过的错误并不可怕，直视自己的缺点，积极完善自己，你就能行!

没有特长并不可怕，多参加学校的各种社团和训练营，虚心向老师学习，你就能行!

缺乏自信，感觉孤独并不可怕。拿出破釜沉舟的勇气，参加一次学校的活动，在绚丽的舞台找到自我，向青春的校园敞开心扉，你——一定能行!

“相信我，我能行”，不仅仅是一句，它更是一种前行的信念，一个需要付诸实践的行动。

曾经的辉煌已成为历史，曾经的挫折将是激励我们奋发向上的无尽动力。今天，让我们乘着理想的翅膀飞翔，扬起梦想的风帆去远航!相信我，我能行!

谢谢大家!

**自信我能行手抄报篇四**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

x月x日，当人们还沉浸在对妈妈的声声祝愿中时，四川成了人间地狱。面对这场天灾人祸，四川人民没有趴下，即便没有了家园，失去了亲人，他们仍然顽强地活着，哪怕是一点点生的希望，也要相互鼓励。在这儿我也想说，汶川挺住，四川雄起，加油中国！

同学们，从这些当中你体味到了什么？当困难和灾难来临时，面对生与死的考验，是一种顽强的信念作为支撑，让我们选择积极和努力，勇敢地走下去。

同学们，想想地震中死难的同胞吧，他们再也见不到明天的太阳。就在钢筋与混凝土下，淤泥与沙砾中，他们再找不到温暖的家。挣断手指，磨破脊背，奋力挣扎，扭曲变形；那只是一种生的希冀，他们只是想顽强地活着。

中考是学生对九年积淀知识的回顾和总结，也是我们人生当中的一道新闯关。我们应该把握好自己人生的每一次机会，让我们一起用“坚定的信念、必胜的勇气、顽强的毅力、刻苦的精神”去“迎接中考、挑战中考”；面对挑战，迎难而上，怀揣牺牲者的信念，淡定从容，勇敢面对，努力争取。

我们距离中考还有xx天，同学们！希望在前，云帆高挂，催征的号角已吹响，请收拾好行装，带上最锐利的头脑，怀着最沉稳的心态，握紧最有力的拳头，让我们满怀自信地冲锋！我们坚信，6月一定是我们实现理想的日子，x月一定是笑容更加灿烂的日子。x月一定是我们收获辉煌的日子。让我们为x月的中考加油！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**自信我能行手抄报篇五**

打从我一生下来就一直埋愿妈妈没有把我生好，你仔细看看:鹤立鸡群的身高，不出众的相貌，砖头般大的脚，又黑又粗的头发，况且现在还掉了两颗牙齿，最让我难堪的是，我的脚上还长着一个香皂般大的疤!我有好多次为自己的相貌而躲在房子里哭，跟好朋友说话都还略带腼腆。尽管这样，但我还是勇敢的站了起来。那是因为这里有一个很不一般的原因。。。。。。

那一天上午的语文课，我的班主任过了好久才气喘吁吁的跑来上课。原来，是因为儿童节快到了，学校组织我们那时的五年级每个班选十个男孩十个女孩来参加朗诵比赛。不过当然，这20个人的长相一定要如花似玉，玉树临风。因为市级领导要来参观，总不能让领导说我们一小的学生怎么个个长的那么丑吧。马上，老师就从一大组开始“扫“了起来。“廖望洲，廖威，邓少瑶，刘佳瑶，曾楚英。。。。。。“一个个熟悉的名字从我的耳边响起。我多么想参加呀!可是天不依人所思，老师怎么可能让一个“丑小鸭“去参加比赛呢?我越想就越觉得不可能，泪水不停的在眼眶里打转。终于，老师点到我们大组了，我满怀期望的看着屈老师，哪怕是候补上来的我也愿意接受呀。老师的嘴不停的抖动着，“吴璐，姚绣捷。。。。。。“也就在我几乎快要绝望的时候，一个响亮的声音从我的耳边响起，“康倩男!“我顿时感到很惊讶，也很不可思议，觉得这真的是个奇迹。我几乎整整一节课都浸在喜悦之中。。。。。。

放学了，邓少瑶跑过来对我说:“康倩男，你是不是被选上去比赛啦?“我点点头。邓少瑶说:“我就说嘛，象你这么漂亮的女孩子，怎么可能选不上呢?“什。什么?她刚才说我什么?漂亮?我似乎有点受宠若惊的感觉。回到家，我像风似的跑到镜子前，左看看，右看看。我突然间发现了我以前失去的东西，而那，就是自信。其实，自卑的我，只要自信起来，也很美丽。

**自信我能行手抄报篇六**

人生，是一场战斗的过程，时而平稳顺利，时而坎坷残酷，谁也不能卜知自己的命运，要想前进，要想成功，自信是必备的。人，只有相信自己，才能实现自己的理想。同时，人生又像一座险峻的山峰，只有自信地向上攀登，才能将无限风光尽览眼底。

自信是成功的秘诀。参透了自信的真谛，就算是已定的事实也有翻身的希望。

自信是一种力量，一种潜在的.可贵的.强大的力量。有了它，就可以干出一番惊天动地的事业来。

自信是做人的`原则。一个人不可能事事顺利，不管历经多少失败，都要努力去战胜困难，要像那无所谓惧的苍松一样，傲然挺立。

自信是一种拥有，一股勇气。就是凭借着这股激情，我们才能开拓自己的人生道路，尽情描绘明日的七彩世界。

啊，自信是成功的基点！自信，它给我以勇气和力量，有了它，失败不再追随我，成功不再躲避我；有了它，生活更充实有趣，学习更富有生机。自信，是一颗火热的太阳，使我享受了它的温暖；自信，是心底的一颗宝珠，什么时候用它，什么时候就会发光；自信，是征途的导航灯，指引我跨过一道道艰难的门槛。

我要大声地告诉全世界：‘‘我自信，我能行！’’这就是我―一新世纪接班人的铿锵宣告！

来源：/zuowen/。

分享本站内容，请保留文章来源信息和原文链接！

**自信我能行手抄报篇七**

活动目标：

1．知道日常生活中会遇到许多的困难，应充满信心，开动脑筋想出各种方法克服困难、解决困难。

2．体验自己解决困难的喜悦。

3．乐于探索、交流与分享。

4．培养幼儿与他人分享合作的社会品质及关心他人的情感。

活动准备：

1．童话故事（附后）的电脑课件。

2．立体环境：一棵大树、树洞、树桩（小树杆内有水）、草地、小河、平衡木。

3．材料：小石子、水箱（池塘）、铁钩、救生圈、磁铁、透明胶、树叶、塑料瓶子、竹棒、绳子、船、浮板、地板胶。

4．头饰：小熊、小猴、小鹿、小羊、啄木鸟各三个。

活动过程：

1．借助童话故事，把幼儿引入一个充满问题的世界。

（1）在茂密的树木里，生活着许多动物。你猜，都有些什么动物呢？（激发幼儿的兴趣）。

（2）有一天，小动物在树木里玩，你看他们发生了什么事情？

2．鼓励幼儿通过实践活动动脑筋想办法解决困难。

（l）激发幼儿解决困难的信心。

（2）幼儿分组讨论解决困难的方法。

把幼儿带到预先设计的“树林”环境中。

第一组：羽毛球被挂在了树上，小羊能用什么方法把它取下来呢？

第二组：小球滚进了树洞，小猴能用什么方法把它取出来呢？

第三组：小熊的裤子给刮破了，如果你是小熊，怎么办呢？

第四组：啄木鸟喝不了这半杯水，你们有什么方法喝到水呢？

第五组：小鹿的钉子全撒在这了，你们能用什么方法把钉子很快地捡起？

（3）幼儿实践活动，尝试解决困难。老师巡回指导，鼓励幼儿使用各种方法。

（4）个别发言，鼓励幼儿讲出自己解决问题的方法，初步体验成功乐趣。

3.引导幼儿感知生活中有许多困难问题，鼓励幼儿大胆想出解决方法。

4.游戏：“寻宝”。鼓励幼儿想出各种办法过河寻找老师送给的礼物，体验成功的喜悦。

活动反思：

“我能行”这一课的教学目标是让学生在学习活动中体验自信的快乐，感悟自信的重要性，从而帮助学生培养和树立其自信心。为达成这一教学目标，我积极贯彻新课改的教学理念，通过营造民主、平等、和谐的课堂气氛，创设适当的教学情境激发学生的学习兴趣，同时开展学生喜闻乐见的教学活动调动学生学习的积极性，充分发挥了教师的主导作用和学生主体作用。使学生在活动中参与，在参与中体验，在体验中获得知识、培养能力及树立正确的情感、态度、价值观。

**自信我能行手抄报篇八**

自信。

是

成功。

的源泉，只有相信自己，才有可能成功。有哪些关于我自信我能行的。

演讲稿。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《我自行，我能行》。自信，是成功的源泉，只有相信自己，才有可能成功;只有相信自己，敢于大胆去尝试，才会品尝到成功的滋味。

我和大家相处了四年多，大家一定知道：以前得我很内向，没有自信，总是不敢站在讲台上演讲。是爸爸妈妈和老师给了我鼓励，让我自信，让我成为了一个阳光女孩，我才尝试着站在讲台上，展示我的风采。因为有了第一次，我就敢于尝试第二次、第三次……因为有了自信，现在我才敢落落大方的站在这里。

张海迪，对生活充满了信心，以顽强的毅力快乐地学习和生活，并且实现了生命的最大价值。这就是自信的力量，它会促使着我们走向活泼，它会指引着我们通向成功。“自信+自强+自尊+自立=成功”，往往，成功最大的秘诀就是自信，有了自信才会有成功!在通往成功地路上，只能自己靠着自己，不要遇到困难就想放弃，不要遇到挫折就想逃避。

当一个人屡次失败，心灰意冷，他需要自信，这时自信会给他带来勇气和力量，使他为成功而奋斗。但是，过于自信，就会沾沾自喜，至使成功的彼岸离他越来越远。所以，自信是一把闪亮的双刃刀，会让人成功，也会让人失败。自信，有时是一片飘向成功的云，有时却是一块坠落深谷的石头。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通往彼岸的小船。

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的老师、情同手足的朋友们：

大家好!

今天我演讲的题目是《我自信我成功》。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步;有了它，就走上了义无反顾的追求路。

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”;有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

一个人的生命是唯一的，也是庄严的，这个唯一的生命，你让它辉煌还是黯淡?既然是一次偶然来世走一遭，看花开花落，日出日落，尝试人情冷暖，人间风险，那么年轻的心境只有用实际行动来证明自己的生命是辉煌的。

因为自信，所以感觉生活美好!当然，一个自信的人，并非事事顺心，事事如意，只是她在灵魂上开了一扇天窗，让阳光从窗口飘进来，即便是阴雨的天，她也学会了创造太阳，那个太阳就是对自己有信心。

在人才济济的在城市，虽然我很平凡，但我并不渺小，虽然现实很残酷，但我有信心与斗志，纵然是要中跋涉千山万水，踏尽坎坷旅途我也一样以自信的态度去争取婚的所有;纵然前面是暴风骤雨，山洪猛虎降临，我也在所不辞，百折不挠的去力争上游，因为自信伴我上路，所以我信心十足。

但是，自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。

自信吧，朋友!有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

当清晨的第一缕阳光洒向大地，我们又迎来了新的一周。在临近期末考试的紧张气氛中，我要大声提醒每一位同学，在难题与困惑面前，别忘了告诉自己：我自信，我能行!

一位著名的诗人这样描述信心：“自信是石，敲亮星星之火;自信是火，点燃熄灭的灯;自信是灯，照亮前行的路;自信是路，引人走向黎明。”自信往往能改变一个人的前途和命运。

从前，有一位十岁的小女孩，总是觉得自己五官平平，甚至有点丑陋。因此，她觉得爸爸妈妈总是喜爱漂亮的姐姐和活泼的弟弟，老师和同学们也忽略了她。所以，这个小女孩走起路来总是低着头。

一天，女孩买了个漂亮的头花，觉得扎在头上很好看，就准备让大家看看自己的漂亮模样。走出门，女孩不小心被路上的行人撞了一下，头花在不经意间掉在地上，而女孩一无所知。

走进教室，女孩迎面碰上她的老师，“你抬起头来真漂亮!”老师爱抚的拍拍她的肩说。

“你今天看起来可真漂亮呀!”周围的同学都带着诚恳的微笑向她打招呼。

放学了，女孩高昂着头回到家里。“你的小脸越来越漂亮了!”爸爸妈妈赞赏道。

女孩以为是漂亮的头花帮助了她，可当她开心地走到镜子前，突然发现头花没了。这时，女孩陷入沉思，没有漂亮的头花，为什么大家仍旧会赞美我呢?她一点一点地回忆，突然想到“你抬起头来真漂亮”。哦，原来秘密就在这!

从此以后，女孩把头抬了起来，充满自信的开心过着每一天。

人的一生，不会一帆风顺，事事如意。而信心就像是黑暗中的一丝光明，寒冬中的一缕阳光。当你拥有自信时，成功就离你不远了。因为一份自信，一份成功;十份自信，十份成功。自信，就是通向成功的通行证!同学们，期末考试即将到来，你准备好了吗?你的信心够足吗?让我们再次告诉自己：我自信，我能行!最后，祝愿同学们取得优异的成绩。我的演讲到此结束，谢谢大家!

**自信我能行手抄报篇九**

活动要求：

幼儿学会在困难面前鼓励自己去试一试，初步体验经过努力获得成功的喜悦。

活动准备：

1、各种头饰各一只，花环2个（重点：小兔、小乌龟、小马、牛伯伯、小松鼠形象）。

2、背景画一幅。

3、出场音乐、游戏音乐、离场音乐各一。

4、提前让幼儿体会在一星期内学习连续跳绳五个，让幼儿体会坚持的快乐。

5、字卡：赛跑冠军耐力冠军。

6、呼啦圈2个、球2个。

活动过程：

（一）启发引导：

通过参与情境（情景表演），帮助小乌龟树立信心。体验自我激励后获得成功的愉悦。

1、小朋友，你们说小乌龟报考运动员行吗？

2、可小乌龟没信心，我们来鼓励鼓励它。

3、引导幼儿遇到困难能树立真确的信心及方向。

（二）小朋友体验感受：

鼓励幼儿大胆讲述：遇到困难的时候要想办法鼓励自己去试－试，继续努力练，才会成功。

（三）小朋友实践活动：

遇到困难的时候要想办法鼓励自己去试－试，继续努力练，才会成功。

a、实务性活动。

具体内容：

1、呼啦圈比赛。

2、集体快速接力。

b、幼儿讲述。

（活动要求：交流讨论对待成败的感想、归因积极态度与消极态度对成功的影响。体验鼓励、帮助、找原因后获得成功的喜悦。）。

（四）情景游戏故事：小马过河。

创设《小马过河》竞赛情境，联想平时获得成功的经验，积极寻找原因。

附：

小马过河。

小马和他的妈妈住在一条美丽的小河边。除了妈妈过河给河对岸的村子送粮食的时候，他总是跟随在妈妈的身边寸步不离。他过的很快乐，时光飞快地过去了。有一天，妈妈把小马叫到身边说：“小马，你已经长大了，可以帮妈妈做事了。今天你把这袋粮食送到河对岸的村子里去吧。”小马非常高兴地答应了。他驮着粮食飞快地来到了小河边。可是河上没有桥，只能自己淌过去。可又不知道河水有多深呢？犹豫中的小马一抬头，看见了正在不远处吃草的牛伯伯。小马赶紧跑过去问到：“牛伯伯，您知道那河里的水深不深呀？”牛伯伯挺起他那高大的身体笑着说：“不深，不深。才到我的小腿。”小马高兴地跑回河边准备淌过河去。他刚一迈腿，忽然听见一个声音说：“小马，小马别下去，这河可深啦。”小马低头一看，原来是小松鼠。小松鼠翘着她的漂亮的尾巴，睁者圆圆的眼睛，很认真地说：“前两天我的一个伙伴不小心掉进了河里，河水就把他卷走了。”小马一听没主意了。牛伯伯说河水浅，小松鼠说河水深，这可怎么办呀？只好回去问妈妈。马妈妈老远地就看见小马低着头驮着粮食又回来了。心想他一定是遇到困难了，就迎过去问小马。小马哭着把牛伯伯和小松鼠的话告诉了妈妈。妈妈安慰小马说：“没关系，咱们一起去看看吧。”小马和妈妈又一次来到河边，妈妈这回让小马自己去试探一下河水有多深。小马小心地试探着，一步一步地淌过了河。噢，他明白了，河水既没有牛伯伯说的那么浅，也没有小松鼠说的那么深。只有自己亲自试过才知道。小马深情地向妈妈望了一眼，心里说：“谢谢你了，好妈妈。”然后他转头向村子跑去。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找