# 未成年女生安全教育班会

作者：梦回江南 更新时间：2025-02-27

*未成年女生安全教育班会【7篇】通过举行班会，关注女生安全，加强女生安全教育。帮助大家进一步提高安全防范认识，掌握安全防范知识，加强自我安全保护，共同维护和营造学校安全稳定的发展环境，才能体现“安全教育，防范于未然”。以下是小编精心整理的未成...*

未成年女生安全教育班会【7篇】

通过举行班会，关注女生安全，加强女生安全教育。帮助大家进一步提高安全防范认识，掌握安全防范知识，加强自我安全保护，共同维护和营造学校安全稳定的发展环境，才能体现“安全教育，防范于未然”。以下是小编精心整理的未成年女生安全教育班会，希望能够帮助到大家。

**未成年女生安全教育班会（篇1）**

通过学习体会到：少年儿童防侵害工作，是一项系统工程，涉及到学校教育、家庭教育、社会教育的方方面面，涉及到教育、管理、应对处理的各个环节。做好预防少年儿童遭受侵害犯工作具有重大意义。《通知》主要从加强预防侵害犯教育、加强常规管理、密切家校联系、积极应对侵害犯事件、营造良好的社会环境和舆论氛围等方面对做好预防少年儿童遭受侵害工作提出了要求，具有较强的针对性和可操作性。

分工明确又协同配合。《通知》对各地教育、公安、团组织、妇联组织在预防少年儿童遭受侵害工作中各自的职责分别做出了明确规定，同时又强调了四部门的协调配合，努力构建教育、公安、共青团、妇联、家庭、社会六位一体的保护中小学生工作机制，做到安全监管全覆盖，共同为中小学生构建一张安全保护网。

教育与管理的有机统一。《通知》首先强调要通过加强教育，提高师生、家长对侵害犯犯罪的认识；通过加强教育，特别是要加强对女学生的教育，使其了解预防侵害犯的知识，提高自我保护意识和能力。教育行政部门和学校加强常规管理提出了明确要求，要定期开展隐患摸底排查，全面落实日常管理制度，从严管理女生宿舍，切实加强教职员工管理。教育与管理的有机统一，可以更好的内外结合，保护少年儿童免受侵犯。

强调了监护人的责任。相对于教师，家长或其他监护人更了解自己的孩子，更容易发现孩子的一些异常表现。《通知》特别指出，要加强家校联系，提醒家长多和孩子相处交流，要让家长了解必要的性知识和预防侵害犯知识，并通过适当方式向孩子进行讲解，切实履行对孩子的监护责任。

**未成年女生安全教育班会（篇2）**

近几年不断有关于性教育缺失导致孩子身心受伤害的事件曝光，性教育成为了人们普遍关心的问题。同时社会认识到性教育不是洪水猛兽，开展学校性教育是很非常必要的。为此，20\_\_年12月1日，博才花溪小学举行“防侵安全教育”主题班会活动，护航学生安全。

学校德育处精心组织部署，各班通过观看PPT、讲解、演示、讨论、活动等形式，让学生建立了“隐私”的概念，认识了隐私部位，学会了如何保护自己和尊重他人的隐私部位等。接着，课堂围绕什么是儿童侵害、哪些行为是侵害、对孩子实施侵害的有哪些人、如何预防侵害、受到侵害改怎么办等问题展开。班主任采用了通俗易懂、积极、开放的方式与学生共同讨论小学生该如何防止侵犯，学生们都表示受益匪浅，学习到了很多侵犯安全的知识和基本技能。最后，教育学生主动防范，增强自我防护能力，坚决做到不好奇、不参与、洁身自好，时刻警醒自己避免侵伤害，人人做好自己的坚强“保护神”。

本次防侵主题班会活动，不仅让学生们对防侵安全意识有了更深刻的`理解，同时也让学生树立了正确的观念与态度，并建立了正确的社会交往行为。

**未成年女生安全教育班会（篇3）**

我校按照上级教育主管部门的统一部署和要求，于20\_\_年x月\_\_日开展了预防学生侵害害的教育活动，我们从工作实际出发，切实履行职能，认真把开展平安创建，预防少年儿童遭受侵害工作作为构建和谐社会的关键性措施来抓，有力地保障和促进了学校健康有序的发展，使我校预防少年儿童遭受侵害工作取得了理想的效果，现将我校工作开展情况总结如下:

一、健全机构，加强领导。

学校成立了以校长为组长，李锁忠、刘亚明、余小兵等安全管理工作领导小组，加强领导、明确任务、狠抓落实，确保预防少年儿童侵害工作有条不紊的开展。

二、认识到位，深入宣传。

认真做好宣传教育工作，为集中专项治理工作奠定基础。结合社会治安综合治理暨平安校园建设活动，宣传学习预防少年儿童侵害相关知识。全校上下形成了预防少年儿童侵害的浓厚氛围。

三、深入开展专项整治活动:

1、科学做好预防侵害犯教育。通过课堂教学、班队会、主题活动等多种形式开展性知识教育、预防侵害犯教育，提高师生、家长对侵害犯犯罪的认识。广泛宣传“家长保护少女须知”及“少女保护须知”，教育学生，特别是女学生提高自我保护意识和能力，了解预防侵害犯的知识，知晓什么是侵害犯，遭遇侵害犯后如何寻求他人帮助。

教育学生特别是女学生提高警觉，外出时尽量结伴而行，离家时一定要告诉父母时间、和谁在一起、联系方式等，牢记父母电话及报警电话。要运用各类媒体普及有关知识，有条件的地方可设立学生保护热线和网站。

2、切实加强教职员工管理。切实加强教职员工管理，把好入口关，加强对临时聘用人员的准入资质审查，坚决清理和杜绝不合格人员进入学校工作岗位。并将师德教育、法制教育纳入教职员工培训内容及考核范围，加强考核和评价，落实管理职责。特别要加强对教职员工的品行考核，对品行不良、侮辱学生、影响恶劣的，建议上级教育行政部门撤销其教师资格。关注教职员工队伍心理状况及工作状况，加强心理辅导，防止个别教职员工出现极端心理问题，及时预防个别教职员工出现的不良行为。关注教职员工队伍心理状况及工作状况，防止个别教职员工出现极端心理问题，及时预防个别教职员工出现的不良行为。

3、定期开展隐患摸底排查。全校统一进行了拉网式排查，全面检查学校日常安全管理制度是否存在漏洞，重点检查教职工、学生是否有异常情况，特别是要关注班级内学生尤其是女学生有无学习成绩突然下滑、精神恍惚、无故旷课等异常表现及产生的原因。对排查中发现的安全隐患要及时整改，发现的侵害犯事件线索和苗头要认真核实，涉及违法犯罪的要及时报警并报告上级部门。

4、开展了家访活动，结合20\_\_年春季开学工作，组织开展了一次家访活动。把留守儿童，困境儿童，离异家庭儿童作为家访活动的重点题，并请家长做好家庭教育和监护责任。对不认真履行监护职责，家庭监护不到位，无一定监护能力的学生家庭建立信息台账，通过当地政府等相关部门，加强了对未成年学生的监护职责，完善了预防学生遭受侵害的家校联防机制。

5、妥善处置学生侵害犯事件。建立学生侵害犯案件及时报告制度，一旦发现学生在学校内遭受侵害犯，学校或家长要立即报警并彼此告知，同时学校要及时向上级教育主管部门报告，报告时相关人员有义务保护未成年人合法权益，严格保护学生隐私，防止泄露有关学生个人及其家庭的信息，避免再次伤害。教育部门和学校要与共青团、妇联、家庭和医院等积极配合，向被侵害犯的学生及其家人提供帮助，及时开展相应的心理辅导和家庭支持，帮助他们尽快走出心理阴影。

通过开展形式多样的预防侵害安全教育活动，切实提高了我校学生应对侵害的能力，丰富了学生的知识，也让学生在健康成长的过程中多了一份自我保护的能力，为打造和谐安全校园发挥出了重要的作用。

**未成年女生安全教育班会（篇4）**

对祖国未来的“花朵”们做出如此禽兽的事，让人发指。我们在愤怒的时候，也为受害的未成年人感到痛心，为了预防此类事情再次发生，保护那些未成年女性，提出以下建议：

（一）加强未成年女性自我保护的意识

由于未成年女性年龄小，缺乏辨别能力、必要的警惕和自我防范意识、身体力量与成年人相差悬殊等特点，很容易使自己成为侵害害案件的被害人。因此，建议学校和家长应该加强未成年人自我防范意识，例如，不要轻易跟不熟悉的人单独外出。不要跟陌生人说话和接受陌生人给的食物等物品，或独处；对于侵害多发地段如校园内和学校外的周边，学校应给未成年女性一定的保护，如尽量让学生在放学的路上可以结伴而行，不留学生到很晚。叮嘱她们尽早回家，尽量走在人多的地方。不去易使自己遭到侵害害的场所。遭到犯罪分子侵害时应斗智斗勇，在力量悬殊的情况下，以斗智为主要措施。在人员较多的场合可大声呼救，或者发出求救信号，已得到及时救助。若是侵害发生在无人的场合，尖叫可能会引起犯罪分子做出过激举动，应见机行事。

（二）加强对未成年女性的性知识教育

在我国，一直以来都是谈“性”色变，尤其是在家庭中，父母总是认为这是无师自通的事情，即使有些父母能够意识到对子女进行性教育的必要性，也往往不敢对子女谈得太多。而现在的未成年人，是生长在一个发展的、开放的社会，她们需要有关性知识的教育，并且需要如何避免受到侵害害和自我保护知识的教育。有些家长还不能够意识到这一点或者由于不懂得如何去教育，正处于青春期的孩子们随着身体的发育，对性开始产生好奇，但是由于家庭和学校的教育中，得不到正确的引导，好奇心驱使他们接触黄色音像制品。孩子得不到正确的引导，导致孩子缺乏必要的常识或者对性产生畸形认识，从而过早地发生性行为或因缺乏警惕而受到侵害。因此加强孩子的性教育，正确引导孩子对性的认识。

（三）家长应关注未成年女性的交往对象，及时正确引导

青少年由于生理和心理上特征决定了他们有很强的好奇心、模仿性和尝试性，未成女性在与异性的交往中渴望得到异性的关爱，当异性表现出对其格外的关注或给其一定的好处，未成年女性就会放松对其的警惕，稍有不慎就会使自己误入歧途。因此家长为其免于遭受侵害害，应多于孩子沟通，了解其思想和交友状况，对其正确引导，若发现其交友不慎，应通过各种方式及时制止，使其对异性保持健康的心理状态，能与异性正常交往。

（四）加强未成年女性法制方面的教育

目前，我国的教育属于应试教育，学生法制观念薄弱，法制教育课老师基本上是非法律专业毕业生，而且多数由政治老师兼任，法制教育也只停留在理论的传授上，学生上课也只是应付考试死记硬背而已，使得学生不会运用法律手段处理问题。在遭受到侵害害时，还不知道这是一种犯罪的行为，更不懂如何维护自己的权益。笔者建议：学校给予学生法律教育，让学生们知法、懂法、守法，学会运用法律保护自己。并且让他们知道哪些改做，哪些不该做，把犯罪扼杀在萌芽阶段。

（五）社会上对受到侵害害的女孩不应歧视

侵害害和其他伤害一样都会给受害人带来痛苦，受害人不仅要忍受肉体上的痛苦，还要害怕会受到别人的歧视，特别是公检法司在处理这类案件，不能注意自己工作的方式方法，极容易给未成年受害人受到“二次伤害”。这样精神和肉体上的双重痛苦对于未成年人来说是很残忍的，也对她们的生长发育和心理健康有不利的影响。为此建议，社会不应对未成年受害女性歧视她们，更要注意对其名誉上的保护，以营造一个适合未成年人生长的环境。

（六）预防留守未成年人遭受侵害害的建议

随着越来越多的农民进入城市打工，他们的子女的安全问题、教育问题都隐藏着一定的危险。如果父母在外地打工，孩子在家乡往往是和祖父母、外祖父母生活在一起，而长辈的年龄较大，精力不足，孩子精神上得不到寄托，特别是一些贫困家庭，由于经济的条件不善，不能给于孩子周全的照顾，使孩子极易成为侵害害者寻求的目标。建议：要改变这种状况，政府应尽可能给打工者提供一个良好的工作和生活环境，包括及时获得劳动报酬的权利、合理的休息权、平等的子女受教育权。对于确实无法自行照顾孩子的父母，应当把孩子托付给有能力、有精力的成年亲属照看。

**未成年女生安全教育班会（篇5）**

孩子们是祖国的未来、民族的希望，为了给他们创建一个平安、和谐、健康向上的学习环境，我班在3月31日开展了主题为“我安全我健康我快乐”的防侵安全教育活动。现总结如下：

1、利用班会课，教育学生特别是女学生提高自我保护意识和能力，了解预防侵犯的知识，知晓什么是侵犯，遭遇侵犯后如何寻求他人帮助。教育学生特别是女学生提高警觉，外出时尽量结伴而行，离家时一定要告诉父母返回时间、和谁在一起、联系方式等，牢记父母电话及报警电话。

2、在班级里向学生强调，使学生知道一旦发现学生在学校内遭受侵犯，学校或家长要立即报警并彼此告知，同时我们学校会及时向上级教育主管部门报告，报告时相关人员有义务保护未成年人合法权益，严格保护学生隐私，防止泄露有关学生个人及其家庭的信息，避免再次伤害。

3、与家长沟通，提醒家长尽量多安排时间和孩子相处交流，切实履行对孩子的监护责任，特别要做好学生离校后的监管看护教育工作。要让家长了解必要的性知识和预防侵犯知识，并通过适当方式向孩子进行讲解。

本次活动通过大量的图片及讲解，直观地让孩子们学会保护自己的隐私部位，不被受侵犯。同时，告诉孩子，除了他自己、父母或者医生(或者其他特别亲密的人)之外，任何人都不应该触摸他的隐私部位。如果有人这样做，请告诉父母。

同时通过这节课的学习，孩子们也提高了自我防卫的能力和自我保护意识，避免性伤害。本次活动效果很好，达到了预期目的。

**未成年女生安全教育班会（篇6）**

课程介绍

让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。

课程目录

1、安全教育日的意义并学习民防知识。

2、什么是安全教育日

每年3月的最后一周的星期一是全国中小学生的安全教育日，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。

3、观看视频《湖北襄阳——》，了解安全事故的危害。日常生活中的安全隐患及防护措施。

4、交通安全。哪些违反交通规则的行为，你身边有发生过吗？

（1）如何正确过马路。

（2）认识交通标示。

5、校园安全。校园中存在的安全隐患及学生聚会、集体活动、课间活动中应该注意哪些安全事项？

在校园中有意外受伤的原因及防护措施。

6、食品安全。掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护。

（1）路边小吃危害大揭密。

（2）生活中的好习惯。

7、人身安全。请同学们说说人身安全包括哪些？

陌生人敲门怎么办？

8、观看视频《小学生民防知识》并学习常用的安全防护知识。

9、学唱安全知识歌。

10、学唱安全知识歌《安全歌曲》，让我们大家一起传播安全知识。

**未成年女生安全教育班会（篇7）**

教学目标：

通过引导学生小组间的讨论、合作表演，同时得到一种亲身体验的过程，来使学生知道一点居家的安全常识，如防火、防盗、放触电、防中毒等基本常识，增强避险的能力。

教学重点：

学生讨论、表演、体验一些情境的过程。

教学难点：

这是社会课的第一节活动课，学生虽然很喜欢表演，但容易抛开表演的实质，只顾好玩而瞎演，另外又有可能过于拘谨或照本宣科。

教学过程：

一、活动课准备：

1、匪警、火警和急救中心代表性的图标（课本大小）。

2、电话、纸盒做的电视机和门、脸盆、几把椅子、泡沫或腊做的黄瓜、一些仿真枝叶做黄瓜藤等表演用的道具。

3、将学生分成若干个小组，小组对桌围坐，腾出一些表演的空间。

二、活动过程：

（一）导入部分：

1、教师在黑板上用不同颜色的笔写上（110黄、119红、120兰）三个数字 ，问学生知道是什么单位的电话号码吗？

（学生回答：匪警、火警、急救。）

2、根据学生回答教师纠正和解释\"匪警\"的意思。

[出示三个图标]贴于黑板上，由学生判断每个图标代表什么，然后再指名让学生将其贴于相应的电挂号码前面。

3、问：这三个电话号码我们什么时候用呀？

（学生回答：遇到危险，着火了打119，有需抢救的病人打120，有坏人偷东西、杀人打110。）

4、问：什么情况打，怎么打，怎么说？如何处理一些简单问题？你们想试一试吗？

（二）、活动步骤及要求：

1、每一个情境对应一个讨论题，情境一对讨论一，情境二对讨论二，情境三对讨论三，情境四对讨论四。小组同学先根据情境内容和讨论题讨论，商量怎样演。怎样提问，怎样回答。

2、各小组表演的情景可以在原情境基础上加台词和动作，充分利用道具，注意不要背对观众，下面同学认真看，仔细听，思考表演的组提出的问题。

3、教师参加第一组的演出，\"情境一\"里除爸爸、妈妈、小明之外还要加一个消防队的工作人员。教师演妈妈，把与消防队要说的话留给同学们。向同学们提问题：小明妈妈应怎样与消防队取得联系？

4、其他组参考第一组表演并提问，教师给与相应的补充。

要说明的是：情境四学生很容易将敲门人认准是小偷或杀人犯，所以限制了他们的思路，总是离不开报警这个办法，因此教师要跟同学讲清楚：坏人脸上不写字，不能马上断定是坏人，要用脑子判断。

5、表演完后，各组讨论5、6两个问题。

处理方法：

1）拨打匪警、火警、急救电话要注意讲清出事地点，及简单情况，并注意不能随便拨打这些电话。

2）有人触电时，应立即关掉开关，切断电源。还可用干燥的木棒、竹竿挑开触电者身上的电线或带电金属，千万不要用手去拉触电的人，以免自己触电。

6、如有时间将每个情境，按学生已讨论的结果继续演下去。

7、最后评出\"最佳表演组\"和解决问题的\"智多星\"。教师给与相应的奖励。

活动背景：

近年来，学生遭遇猥亵和性侵犯的案件时有发生，很多时候学生对于自己遭受的伤害却茫然不知，或由于羞于启齿而隐瞒，凸显目前青少年的性教育还存在很多不足，加强青少年的性教育已经刻不容缓。全国妇联权益部部长蒋月娥曾表示，“保护孩子远离伤害是全社会共同的责任。”她表示应该完善立法，健全机制，加大对未成年人特别是女童的保护力度。

活动目标：

1、引导学生认识什么是性侵害；了解性侵害的主要形式；知道防范和应对性侵害行为的主要措施和方法。

2、引导学生了解性侵害发生的时间和主要场所，培养学生的观察分析能力和应变处置能力。

3、使学生能正确地对待生活中的性侵害事件，培养学生珍惜生命、关爱健康的生活态度。

活动过程：

一、导入课题：

1、谈话（叙述校庆幸免性侵害而成功自救的故事）：请你结合生活经验谈谈故事中的小青有哪些不当的行为、冯叔叔有什么不良的企图、加入小青没有成功逃脱会是怎样的结局、故事给了我们哪些警示。

2、学生交流。

3、教师小结。

二、探究学习：

活动一：让学生了解身体的隐私部位。

1、哪些地方属于身体的隐私部位。告诉学生隐私部位不允许别人触摸的。

2、不能在公共场合暴漏自己的隐私部位。

活动二：了解性侵害的定义和性侵害的形式。

1、谈话：以你现在的经验来看，什么样的行为才能称之为性侵害哪些人容易受到性侵害呢

2、学生交流汇报。、

3、教师小结：性侵害是指非意愿性的并带有威胁性的各种攻击性行为，如强暴、猥亵。骚扰是一种有害的和强迫的性关注，例如：戏弄、触摸、或辱骂；等。性侵害的对象不仅仅是女孩，也包括男孩。

5、学生小组交流研讨。

6、学生汇报。

7、教师小结：常见的性侵害主要有以下几种形式：（1）暴力型性侵害（2）胁迫型性侵害（3）社交型性侵害（4）诱惑型性侵害（5）滋扰型性侵害活动三：了解如何预防性侵害。

1、谈话：其实在日常生活中，女性往往是性侵害的主要受害者，你认为还有哪些具体的细节需要引起我们注意呢

学生交流

2、教师小结：

（1）我们要对性侵犯的行为勇敢的说“不”。

（2）不要轻易接受陌生人或他人的饮料和食品。

（3）不要独自到偏僻的地方，如无人管理的公厕等

（4）避免黑夜单独外出，如有特殊情况要父母来接。

（5）对于不当或不舒服的身体接触，要勇敢地说“不”。

（6）衣着打扮要得体，不能太暴漏，不要随意显露自己身体的隐私部分。

（8）不单独和异性呆在一个封闭的空间里。即使是在异性老师的办公室，也要开着门。不要随便到歌厅等娱乐场所，不单独和异性约会，尽量不在同学家留宿。

（9）不在网络上和陌生人聊天和视频。尽管在网络上聊天和视频可以娱乐，但应小心谨慎。

某些人可能利用互联网欺骗年青人进入性侵害的情境；

3、谈话：你还收集到了哪些关于性侵害的法律常识

4、学生交流。

5、教师小结：作为社会生活的弱者——女性往往是性侵害的主要受害者，特别是不满14周岁的幼女，国家以法律的形式给予了明确的保护。同性性侵害的危害也很巨大

活动四：了解遭遇性侵后该怎么做。

1、学生讨论交流。

2、教师小结：

（1）遇到有人跟踪时，要赶紧向人多的地方跑。

（2）受到性侵犯后要及时告诉可信任的人：如父母、老师

（3）要尽量记住歹徒的特征，保护好证据，在家人的陪同下到公安机关报案，之后到医院接受检查和治疗。

请记住：成长路上，我们与法同行。

教学过程：

一、导入课题：

1、谈话（叙述校庆幸免性侵害而成功自救的故事）：请你结合生活经验谈谈故事中的小青有哪些不当的行为、冯叔叔有什么不良的企图、加入小青没有成功逃脱会是怎样的结局、故事给了我们哪些警示。

2、学生交流。

3、教师小结：小青在没有通知家人的情况下就独自在外逗留，给犯罪分子以可乘之机；在遭受了骚扰之后保持沉默，在一定程度上又纵容了犯罪分子；但其最后识别犯罪分子的企图，使自己避免了伤害。这一事件给我们敲响了警钟，今天，我们就一起来探讨防止性侵害的问题。

（板书：学会自我防卫，构筑和谐天空）

二、探究学习：

活动一：让学生了解身体的隐私部位。

1、哪些地方属于身体的隐私部位。告诉学生隐私部位不允许别人触摸的。

2、不能在公共场合暴漏自己的隐私部位。

活动二：了解性侵害的定义和性侵害的形式。

5、学生小组交流研讨。

6、学生汇报。

7、教师小结：常见的性侵害主要有以下几种形式：（1）暴力型性侵害（2）胁迫型性侵害（3）社交型性侵害（4）诱惑型性侵害（5）滋扰型性侵害

活动三：了解如何预防性侵害。

1、谈话：其实在日常生活中，女性往往是性侵害的主要受害者，你认为还有哪些具体的细节需要引起我们注意呢

学生交流

2、教师小结：

（1）我们要对性侵犯的行为勇敢的说“不”。

（2）不要轻易接受陌生人或他人的饮料和食品。

（3）不要独自到偏僻的地方，如无人管理的公厕等

（4）避免黑夜单独外出，如有特殊情况要父母来接。

（5）对于不当或不舒服的身体接触，要勇敢地说“不”。

（6）衣着打扮要得体，不能太暴漏，不要随意显露自己身体的隐私部分。

（8）不单独和异性呆在一个封闭的空间里。即使是在异性老师的办公室，也要开着门。不要随便到歌厅等娱乐场所，不单独和异性约会，尽量不在同学家留宿。

（9）不在网络上和陌生人聊天和视频。尽管在网络上聊天和视频可以娱乐，但应小心谨慎。

某些人可能利用互联网欺骗年青人进入性侵害的情境；

3、谈话：你还收集到了哪些关于性侵害的法律常识

4、学生交流。

5、教师小结：作为社会生活的弱者——女性往往是性侵害的主要受害者，特别是不满14周岁的幼女，国家以法律的形式给予了明确的保护。同性性侵害的危害也很巨大……

活动四：了解遭遇性侵后该怎么做。

1、学生讨论交流。

2、教师小结：

（1）遇到有人跟踪时，要赶紧向人多的地方跑。

（2）受到性侵犯后要及时告诉可信任的人：如父母、老师

（3）要尽量记住歹徒的特征，保护好证据，在家人的陪同下到公安机关报案，之后到医院接受检查和治疗。

请记住：成长路上，我们与法同行。

三、拓展延伸：

一、女中学生常见的安全事故：

1、女性更容易受到伤害。“女性更容易受到伤害”，主要是体力上不如男性，生理特点上容易受到性侵犯。

2、被拐骗、被假好人骗。中学生由于知识水平不高，认知能力识别能力不高，对社会风险没有理性的认识，社会经验不足等原因，容易被骗。我国有很多少女被拐骗、被拐卖的违法案件发生。大学生也有被拐卖的。

3、被引诱吸毒甚至卖淫。黄、赌、毒是社会三大公害，毒品之所以叫毒品，一是它染上后极不容易戒除，二是它会使你倾家荡产，三是你会提早命赴黄泉。据统计，现在青少年吸毒呈漫延趋势。青少年染上毒瘾的途径主要是被不法分子引诱、肋迫。我们对毒品的唯一办法就是不要沾染它。

5、女生被非礼，被强暴时应该怎么办。一是大声疾呼，寻求帮助。这会对犯罪分子起到威慑作用；二是注意看清犯罪分子的体貌特征，报案时可向警方提供破案线索；三是立即报案，以便警方迅速采取措施；四是告诉父母，同时自己加强防范，晚上不要单独外出。

6、女生被抢劫和抢夺。

人类在进化的过程中，形成了男性的体力胜过女性的事实，如果发生抢劫和抢夺（主要是男性所为），女性更容易被作为猎物。怎样避免被抢夺提高意识是最关键的。不走夜路，不露财，不露富，结伴而行等。就可有效避免。

7、女生的自食其果。

女生容易虚荣，容易感情用事，容易患得患失，容易嫉妒，容易分心。这是弱点，这些弱点如果不能有效克服，就会引发安全事故。主要有：

——有的女生没有自律意识，举止不文明，挑逗男生或其他异性，结果被猥亵甚至被强暴，自己受到伤害。

——有的女生没有自护意识，轻信别人特别是陌生人的话，进入成人娱乐场所，轻易地接受别人的邀请，结果引发安全事故。

其实人最大的敌人是自己。各位女同学，我们要成人成才，首先战胜自己。所以要求女同学要自尊自护自律。

二、怎样应对这些安全事故

树立“五自”意识，做到“五要”：

女生五自：自尊、自爱、自信、自强、自护。

女生“五要”。

1、要举止端庄得体。女生天生的爱美，这是可以的，也是应该的。但是打扮要讲身份，要得体，特别是女中学生，要做到《中学生日常行为规范》要求：不染发，不烫发，不化妆，不穿高跟鞋，不戴首饰、不追求新潮，不追求名牌。特别不要穿过于暴露的衣服，不要打扮得过于妖艳，不要向别人发出错误的信号。不要说浪言浪语，不要说粗口。不要吸烟，更不能吸毒。不要接受陌生朋友的邀请。不要深夜独自外出。不要进入营业性歌舞厅、迪吧、录像厅等复杂场所，防止受到坏人引诱和骚扰。不观看色情、淫秽物品。

2、要理智谢绝异性的爱慕和追求；要识别抵制异性的挑逗。

由于女性的心理和生理方面的原因，谈恋爱受伤害的往往是女生。谈恋爱会影响学习，你会分心。你可能受到对方的要挟，纠缠，威胁，受到身体的伤害。要克制自己，克制自己就是保护自己。

3、要拒绝任何金钱物质的引诱。这是对所有学生的要求我们女生要格外注意。不要吃陌生人的饮料、食品。有的坏人将女学生带到迪厅里，再在饮料中放入麻醉剂，待女生昏迷后施暴。不要随便接受别人送的礼物，一旦接受，你就会有“回报”意识，你就会受到伤害。不要赌钱；不要抽烟，不要接受陌生人给你的香烟、饮料、酒类，食物，说不定里面放了毒品。

4、要分辨学生适宜和不适宜的场所。学生不适宜场所指：营业性歌舞厅、迪吧、录象厅、OK厅、桌球室、网吧等，这些地方大都污烟障气，鱼目混珠，充满了色情、暴力和其它犯罪的成份，不适宜中学生进入，更不适宜女生进入。

5、受害受骗时和受害受骗后，要自我救护和自我心理疏导。当伤害发生时，要理智、机智地保护自己：要对处境进行分析，对事态发展的结果进行预测；要稳定情绪、有摆脱困境的信心，要有抗拒威胁抗拒暴力的决心，对自己体力和能力要有客观估计；要利用环境保护自己，借用他人保护自己，运用法律保护自己，孤军奋战时选择好策略。

当伤害发生后，要进行自我救护，寻求帮助支持，要告知父母，教师、医生警察等。关键是自我的心理疏导：告诉自己事情已经过去，生命是最重要的。

三、对女生的几点建议

1、慎交友。一个人一生中会遇见很多人。古人云：近朱者赤，近墨者黑。不是没有道理的。好习惯可以互相影响，坏习惯就更容易互相传染，变坏容易学好难。异性朋友更要慎之又慎。别为了一时的好奇和情感的需要把自己带进危险境地。寄学生要吃住在校，不能夜不归宿。不要和社会上那些不三不四的人交往。通学生要按时回家，不无故在外逗留。不带其他人回家住宿，尤其是不能带男的回家。也不能跟男人去其他地方。

2、不要贪小便宜，不要爱慕虚荣。学会坚强学会爱。学会坚强学会爱并保持快乐健康的心态是每个女孩要做的功课。

4、双休日要加强自律和自我控制能力，不要外出走亲访友，或在没有征得家长同意的情况下串门，以及利用双休日外出打短工，尽量在家温习功课。

女孩，为了自己一生的幸福好好保护自己吧。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找