# 阳光青春手抄报(汇总20篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-03-06

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。阳光青春手抄报篇一一直喜欢白衬衫，干净，剔透，像是...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**阳光青春手抄报篇一**

一直喜欢白衬衫，干净，剔透，像是对青春的某种隐喻。却又舍不得穿。在高一那年，我路过一家专卖店，一眼就看中挂在高处的白衬衫，只是价格有点贵，但心里着实喜欢，便一咬牙买了下来。

这件衣服，我只是在春夏时节穿。时间一长，污渍便印在上面，不是那么好洗。

每每穿过，妈妈都会用肥皂一遍遍地洗，然后晾在阳光底下。待到傍晚将衣服拿下来时，我会贪婪地嗅着上面阳光的味道。

我一直都是步行回家。那年盛夏，看到一个男生穿着和我同一款的白衬衫。v字领，里面有浅灰的印痕。当他骑着单车路过时，背后便鼓起好大一块，像是鸽子，扑腾扑腾地拍着翅膀。

自那以后，我们几乎都能遇见。我们也似乎是在同一所学校，同一个年级，甚至连家都会是在不远处。

我们从没有说过一句话，只是简单地点头，微笑，然后离开。谁也没有刻意地打破这一现状。这样的日子持续有多长的时间？我自己也没数过。直到快要过冬，白衬衫不合适再穿。渐渐地，也就再没看到那个穿着白衬衫骑着单车的人。

如果说心里不惆怅，那是假的。我甚至还期盼着再看一遍白衬衫在太阳光下飞舞的场景。

然而，在接下来的夏天，我再没见过他了。

我想他应该是搬去了其他地方。可是在此之前，我也会留意有没有人搬家，可惜，并没有。于是，就像是一个梦，盛夏的阳光里有个穿着同样白衬衫的人来问候你，后来就消失了。

我将白衬衫洗净晒干之后塞在了衣柜的最里端，不再去穿，只是闲来无事会拿出来看看。

再后来，当我再次路过那个地方，看见一大帮孩子穿着白衬衫，骑着单车在风中追逐，就像是一大群鸽子划过天空。

阳光从斑驳的树隙中穿过，晒在他们的白衬衫上，照在林阴道上，亮亮的，很好看。仿佛我的青春洒了一地。

**阳光青春手抄报篇二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

青春就像是一首曲调柔美的华尔兹，音乐刚刚开始时，我多少有些迷茫，有些懵懂。在这神秘华美的曲调之中，我们应该学会适应，就好比稚鹰要适应蓝天与飞翔。

舞曲中间，我们越跳越激烈，拼搏是青春的主旋律，有了拼搏才会有收获，当自己的奋斗得到认可时，当上天赋予我们胜利的果实时，努力时的劳累与苦难又算得了什么呢?拼搏后的收获让我们无悔于自己的青春。

青春岁月是宝贵的，我们应该珍惜!

成长岁月，我要我的青春无悔!花开不败!

**阳光青春手抄报篇三**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

你是否为你的梦想不顾一切?也许，你很喜欢它，也为它努力过，但你是否坚持了?是否遇到困难退缩了?想要成功，并不可能走得一帆风顺。在成功路上，难免会有麻烦挡住你的道路，那时，肯定有人来鼓励你，安慰你。如果没有朋友、家人的支持，或许，你走不向成功。当机会降临到你的头上时，你一定要为自己的梦想好好的去把握。只要坚持自己的梦想，肯定会找到属于自己的舞台!

热爱它，就去实现它!不管遇到什么困难，都要为它而努力!因为，它是你的梦想!在成功路上，往往会因为恐惧而未能实现梦想。记住，要时时刻刻提醒自己，不要怕!告诉自己，自己能行!把所有烦恼都踩在脚下，没什么大不了的.!很多人，都有很好的天赋，但是，也要告诫自己，无论怎么样，后天也要加倍的努力，千万不能放松对自己的要求!只要坚持，奇迹就会发生。

什么事都有过程，想玩，当然容易，但是你要想达到一定的境界，肯定会走一段艰难的路，不可能每个人都能走过去的。只有少数人才能咬牙扛过去。扛过去，就会海阔天空，傲视群雄!这些人就是强者!告诉自己，只要有梦想，就要努力向着梦想去努力，不管遇到什么困难，扛过去就会成功!就会得到你想要的结果!

**阳光青春手抄报篇四**

1、青春，是一包象征着阳光的向日葵种子，在现在洒下，就会在未来得到收获，那一株株饱含青春的花朵，那一缕缕充满希望的阳光，是我们前进的动力，是我们坚强不屈的毅力。

2、青春，是一块块大小不一的石头，

3、在经历了千难万险后终于铺成了一条石子路，把我们引到成功。

5、我骄傲，因为我有一个美好的青春。

漫野的绿色填补了生活的空白，缥缈的七彩洋溢着青春的风采。阳光的浪漫，使年轻的炽热心燃烧起来。燃烧了人生的失落，燃烧了人生的疲惫，燃烧了人生的伤感，燃烧了人生的无奈。青春如风，吹走了我们的失望的期待；青春如雨，冲走了我们的痛苦的叹息。青春呵，青春----在我们面前是迷人的大海，在我们心灵是精彩的世界。我骄傲，因为我有一个美好的青春。

6、青春，一个被赋予太多憧憬与希望的词汇。在很多人眼里青春如火，燃烧着激情与活力；青春如花，绽放着智慧和希望。但在我的眼里，青春就如一只迷途的鹿，徘徊在人生的十字路口，前路是满布的荆棘与彷徨。

7、青春的路上充满了彷徨。青春的热血在我们的身体中流淌，叛逆的力量在沉默中爆发。叛逆、嚣张、标新立异···是我们的标识。我们渴望成长，渴望挣脱种种的束缚，却又羽翼未丰。我们渴望能够独当一面，渴望被认可，却又能力不足。我们有满腔的激情与理想，可又无法释放。于是，我们纷纷发表独立宣言，希望得到成人世界的认可，我们纷纷反抗，希望挣脱束缚。我们徘徊在梦想与堕落的边缘，不知路在何方。

8、迷茫中，蓦然抬头，一群大雁缓缓地飞过。我心中一动，他们不断地迁徙，从南方飞到北方，又从北方飞回南方。这就是信念的力量！他们为了心中的同一个理想与信念聚集在一起，一起排除万难去完成心中的理想。我们又何尝不是这样？是的，信念就如一盏明灯，在我们彷徨的时候照亮我们前进的方向。君不见我们的前途是如此光明和坦荡！

9、青春年华，我们有梦想与激情！更有初生牛犊不怕虎的勇气！我们敢拼，我们赢得起！哪怕撞得头破血流又何妨！青春的路上我们绝不彷徨！

10、青春是一场泅渡，如履薄冰，战战兢兢我们却要把持住那些岌岌可危的惶恐，毅然朝梦里花开的暖季前行。

11、有人说，青春仿佛是朵素洁的昙花，来不及铺张、来不及遐思，甚至来不及弥补欠缺和瑕庛，就那么匆匆地谢了。

12、如果眼泪滴落了，那么我的忍耐就将被惊醒。青春的意义决不在于这炼狱般的高三，却一定需要这炼狱般的\'高三来锻造并借此加以最深刻的阐释。

13、表达--如果一定要有的话--也无论如何不能失去一件平静与含蓄的外衣。偶尔唠叨一下这样无谓的怀念，都是我们曾经做过的事。只是你先于我好早之前，就把它静静地放在不再轻易拿得出来的沉默里了。而我直到现在，都还常常念念不忘地把它带出来悄悄去和寂寞散一下步。只有记忆成了身外之物，我们才可以在这陵园一样的人间，走得远些。曾经以为极其盛大的青春的构成，其实不过是一些形式上细微到一旦掉进时光的河床就再也找不到的碎片。生命只是一把尺子……青春在这样一把尺子上占据的只是一段短暂的跨度，一成不变地被几个细密的标识所代表。而我们观瞻它的角度，已然像日晷般记录了我们与它的渐行渐远。我想，因为这生命的慷慨，我们必须尊严地过下去。就如同生命本身，尊重我们的存在。

14、光线被阻隔在顶部弧度柔美的窗子外面，只在脱漆而粗糙的旧木地板上切下一溜狭长的暖色。感情用力过度，亦充满裂痕。青春的奢侈，便在于能够有足够清澈的心情，用七百多个夜晚去写一封言不由衷的信，给一个并不属于将来的人。那些曾经无处安放，满得快要溢出生命的青春，曾经给与予我们多么美好而奢侈的方式，修饰人生的平凡和落寞。假如一个人的梦想无法实现，那么仅有一个姿势也是好的。比如摆一个飞翔的姿势，或者在睡前说句祝福在梦中能见到大海的话。

15、青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

16、青春是一个不可思议的伟大力量。它催发着青年人的躯体，启迪着他们的智慧。同时它也灌输着热烈的感情和坚强的理智。

17、青春--人的一生中最美好年岁。它是一个人的生命含苞待放的时期，生机勃发、朝气蓬勃；它意味着进取，意味着上升，蕴含着巨大希望的未知数。

18、为世界进文明，为人类造幸福，以青年之我，创建青春之家适青春之国家，青春之民族，青春寄之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯生。

**阳光青春手抄报篇五**

犹或忆起那次的任性冲撞，我的叛逆在妈妈的训诫下一触即发，破门而出，我哭泣、无助、失落。妈妈的训诫把我内心最后一缕坚强给击溃了，心灵隐晦不堪，心情沉闷之至。

拖着乏惫的身躯，我回到家，呆坐在床边，默默地反思我与妈妈的过失与否。你明媚的笑脸瞬间出现在我面前，随之而来的是一盆我最爱的冰淇淋。

“姐姐，你看，我特地给你买的，我的钱都花光了哦！”你的油腔滑调带着你的笑，我还是久久不能平复，阴冷冷地甩下一句“出去！”你的眼眶又注满了泪，磨磨蹭蹭地挪了出去，我又大动肝火“不要再来烦我了！”你终究加快了速度，出去了。

那个周日，我懒洋洋地起了床，却看见门缝下塞了一封信：

“姐姐，对不起，我不该在你心情不好的时候来打扰你，惹你伤心，昨天的冰淇淋，你没吃，我也没吃，所以我放在冰箱了。”

幼稚的词句，有几个明显的错别字，被我一一校正，改了过来，捧着还冒着气的冰激凌，我去找你了。

你见到我的那一刻，见我满脸笑容，伸手索要一个大大的拥抱，白白嫩嫩的脸上又绽出了笑容，我吃力地抱起你，在你耳畔道歉。你又欢快地一笑，击散了我心头的阴暗，你的笑，犹如冬日里最温暖的那一缕阳光，直透心底，谢谢你，带给了我快乐！我的弟弟！

我被你一路拉扯到沙发上，你又把我硬生生地摁下说：姐姐，我们一起看电视吧，这一台我最爱看了……我面对你的长篇大论不绝于耳，心发感慨：我有你这样一个弟弟，真好！我伤心时，你陪着我；我难过时，你安慰我；我伤害了你，你仍对我好，一如既往。我爱你，我亲爱的弟弟！

时间转瞬即逝，一天又过去了，我们又齐手抒写了我的青春。弟弟，谢谢你，我发誓，那是世间最美好的笑，那是时世间最纯洁的爱，感谢有你！

**阳光青春手抄报篇六**

一、如果我们改变不了事实可以改变心情，改变不了别人可以改变自己，生活会简单点，快乐也会多点。

二、成长，就是逼着你一个人，踉踉跄跄的受伤，跌跌撞撞的坚强。毕竟，所有的事情到最后都会好起来的，如果不够好，说明还没到最后。

三、假如你有时觉得软弱，希望你多拿出一分耐性与坚忍，也许，再向前一步，你就会发现，已经是峰回路转，夜尽天明。

四、生命有裂缝，才会有阳光照进来，没有永恒的黑夜，只有未到的黎明。

五、无论你正遭遇着什么，你都要从落魄中站起来重振旗鼓，要继续保持热忱，要继续保持微笑，就像从未受伤过一样。

六、人这一生什么都可能经历，什么事情也都会发生，很多事情是不可预料的。但不管遇到什么样的事情，都要把握好自己人生的航向。

七、没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独；没有人会帮你一辈子，所以你要一直奋斗。

八、这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评并不断往前走的人手中。

九、别人不懂你的伤疤究竟有多深，有多痛，因为没有人能做到和你一样的感同身受。所以你只能自己一个人躲在角落哭泣，疗伤，再装作若无其事地出现在众人面前。

十、你要做的，是承认别人优秀，然后学习他的优秀，最后比他们还优秀。

十一、你应该乐观起来，这世界有朝夕与四季，有理想与远方，还有火锅和啤酒。

十二、做一个素净的人，把目光停留在微小而光明的事物上，远离那些混乱和嚣张！

十三、世界的模样，取决于你凝视它的目光，自己的价值取决去你的追求与心态。

十四、人生如天气，可预料，但往往出乎意料。不管是阳光灿烂，还是聚散无常，一份好心情，是人生唯一不能被剥夺的财富。把握好每天的生活，照顾好独一无二的身体，就是最好的珍惜。

十五、明明有能力可以变成更优秀的人，遇见更好的人，过更喜欢的生活，如果因为懒惰放弃了这种机会就太可惜了。

十六、有时你见不到阳光，不是它不存在；而是因为，它在转角处。它不走向你，你就迎向它！

十七、好好去爱，去生活，每天的太阳都是新的，不要辜负了美好的晨光。把所有不快给昨天，把所有努力给今天。

十八、确实没有人可以随心所欲地活着，生命即是束缚。但我们却可以经由努力与取舍，让生活尽可能接近你想象中的模样。

十九、不要期待，不要假想，不要强求，顺其自然，心安，便是活着的最美好状态。

二十、没有努力会白费，你今日撒下的种子，终将在未来某一天悄悄生根发芽。

二十一、愿你昨晚的坏情绪，在今日掀开被子，拉开窗帘的那一刻，杳无踪影。

二十二、就算全世界都否定你，你也要相信你自己，不要去想别人的看法，别人的话不过是阳光里的尘埃，下一秒就被风吹走。

二十三、你现在的态度，决定你十年后是人物，还是废物。

二十四、人生在世，无法预知未来。幸与不幸，总须坚持到最后才能知道。所以，人生的好坏都取决于心态。你的心态好，坏事变好事；你的心态不好，好事也变成坏事。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

**阳光青春手抄报篇七**

不管怎样，你要原谅他们。

即使你是友善的，人们可能还是会说你自私和动机不良。

不管怎样，你还是要友善。

当你功成名就，你会有一些虚假的.朋友和一些真实的敌人。

不管怎样，你还是要取得成功。

即使你是诚实的和率直的，人们可能还是会欺骗你。

不管怎样，你还是要诚实和率直。

你多年来营造的东西，有人在一夜之间把它摧毁。

不管怎样，你还是要去营造。

如果你找到了平静和幸福，他们可能会嫉妒你。

不管怎样，你还是要快乐。

你今天做的善事，人们往往明天就会忘记。

不管怎样，你还是要做善事。

即使把你最好的东西给了这个世界，也许这些东西永远都不够。

世人对爱及认同的渴望，超过对食物的饥渴。

我们当中极少数人能做伟大的事情，但是每个人都可以用崇高的爱去做平凡的事。

**阳光青春手抄报篇八**

我的青春是一朵小野花种在上帝的伊甸园之外。在我将要在暴风雨中逝去，这时，你化为阳光，将我从无尽的黑暗与寒冷中救出来。从此，我的青春充满阳光。

记得那是是一个明媚的春日，我独自坐在窗边等待着上课。叮铃，你一脸朝气蓬勃地跟着老师走进教室。两条可爱的麻花辫就好像可爱而富有生机的你一蹦一跳的，黄色得外套就好像是一轮耀眼的太阳，温暖的阳光一下子就照进了我那冰冷无久的内心。我亲爱的朋友，我真不敢相信，我竟一眼就记住了你。

没过了多久，老师就因为你的优异成绩而让你当上了副班长，这瞬间让我不敢与你交朋友了，而你，丝毫不在乎我的愚钝，主动与我做朋友。感谢你，我的朋友，你的热情让我的青春也开始变得炽热无比了。

在那之后，我们就成了好闺蜜，因为你的活泼开朗，快乐的事总不断出现在我身边。但，最让我印象深刻的是那一个下着微雨的傍晚。

雨滴随着放学铃的敲响，如轻柔的柳絮一般从天而降，这场雨真是上天给我们的礼物啊！只可惜我们没有带伞。

当我对着灰蓝色的天空哀叹时，你走到我身边说：别叫了，只是毛毛细雨罢了！对了，我有一个好玩的游戏，你要不要加入我啊？我立刻停止哀叹转过头看你调皮的笑。你快乐地说道：我们来个雨中观赏会吧，我告诉你雨中漫步，可好玩了！走吧！多亏你，我第一次欣赏到了春雨的独特美景，路外的野花被春雨洗礼了一下变得越发美丽动人了，红红的裙子如骄阳一般。调皮的小雨滴跳在叶子上来了个有趣的舞蹈。你也会与小雨滴一样调皮，把地上的明镜弄得碎成一片片。草丛里的小青蛙正想骂你怎么这么调皮，可又被你那美好的舞姿所吸引。我走在你的身后，笑嘻嘻的看着你那可美的身影和那美妙的舞姿。我真心觉得，被妈妈骂也值得。

终于，我们毕业了。我深刻的记着我们是如何的不舍，看着你那悲伤的眼神，我的心里也苦不堪言。

如今我们已长久不见面，但我一直记着你，感谢你，我亲爱的朋友，有你我的青春充满阳光。

**阳光青春手抄报篇九**

各位老师、亲爱的同学们：

失望是什么？我们是否逃避了就没有了失望？希望是什么，难道就那样遥远？摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门；摆脱蛹中的最后一次挣扎，终于破茧为蝶；同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次希望！人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过了夏、秋、冬的蜕变；人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过了多次挣扎！

他们美好的希望不是凭空产生的，而是付出了垂死的漫长挣扎！事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，希望随后就到来！生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑；不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。

这就是规律，是不可违背的客观规律！失望时，愚昧的人会感伤和叹息；而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧！

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性；失败并不可怕，怕的是等到了倒数第二秒而放弃了最后！我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到了黎明就不迎接明天！

年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！

希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望！

是的！在人生中有许多的事情让人欲哭，甚至欲绝望！比如，被人误解，友谊破裂……这些事情我们别无选择地承受！我们哭，我们伤心，那么之后呢？之后是否就把阳光和欢乐拒之门外？别人误会你了，你难道连自己也不相信？朋友离开你，你难道连自己也遗弃？经历风雨后就有许多怡人的风景！是的！生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭了，大人觉得可笑。

其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给了你失望，在前面的不远处一定就留了希望！坚持下去吧！拨开重雾吧！这一秒不失望，下一秒就有希望！

爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次；曹雪芹著《红楼梦》先后十余年！勾践尝胆复国！没有坚定的意志，如何有希望？生活中不如意，我们可以哭，但不可以失望！“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不知道今后会发生什么？但是有一点可以肯定，希望是有的！上帝既然不吝啬给你挑战，也一定不吝啬给你希望！

失望是什么？是希望前的曙光！希望是什么？是失望的产儿！生活就是有希望与失望结合的彩练！朋友！当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前？一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸！

**阳光青春手抄报篇十**

1、青春是一串银铃般的笑声，在校园的上空回荡，那是我们烂漫而纯真的心愿。

2、青春是音符，唱出最美的赞歌；青春是韵律，谱写出优美的诗篇；青春是一把火，点燃了整个荒漠。

3、明知道，青春必将逝去。可是，属于昨天的留不到今天，属于今天的忧伤与回味，心也难以拒绝。

4、一生中你唯一需要回头的时候，是为了看自己到底走了多远。

5、兴之所至，心之所安；尽其在我，顺其自然。

6、人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

7、有疤痕的地方，流不去的疤痕，但在周围，新生的皮肉里，还有可以继续的因子。

8、只有相信自已，才能让别人肯定的相信你。经典语录。

9、人的活动如果没有理想的鼓舞，就会变得空虚而渺小。

10、青春是绿色的，那是生命的颜色。青春的我们就像春天破土而出的小草，虽然娇小，但有着无限的活力与激情。

11、看得见的伤口，迟早有一天会痊愈的。

12、永不放弃是你梦想实现的唯一秘诀。

13、这就是青春：充满着力量，充满着期待、志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望、信心的青春。

14、没有糟糕的事情，只有糟糕的心情。

15、你给我一滴眼泪，我就看到了你心中全部的海洋。

16、虽然世界谎话连篇，但是你走过的路不会骗你。

17、所有的“我开玩笑的”都一定带着一点点认真；所有的“我不懂”其实还是有一点懂；每一次“我不在乎”背后都有一点点在乎，每一次“我没事”背后都还是有那么一点伤痛。

18、忍一时，风平浪静，退一步，海阔天空。

19、青春是一双明亮的眸子。在知识的海洋里不停地搜寻着自己需要的知识。

20、青春——人的一生中最美好年岁。它是一个人的生命含苞待放的时期，生机勃发、朝气蓬勃；它意味着进取，意味着上升，蕴含着巨大希望的未知数。

21、伟大的成就，来自为远大的目标所花费的巨大心思和付诸的最大努力。

22、喜欢做别人不愿做的事。

23、青春不仅仅是月亮、林荫、交谊舞，也不仅仅是为了使地球多一个高等动物。假如你能让青春放逐出自己的思维，让它驰骋在大自然纷繁的境地，回旋在物质的深层结构，奔波在宇宙无限的区域，那么你会为之迷恋，为之振奋，为之倾注出自已的全部热血。

24、珍惜我们即将逝去的青春，我们已经不是年轻的我们了，在后面的道路我们不知道还要付出什么。

25、青春意味着在气质上勇敢多于怯懦，冒险进取多于舒适苟安。这在岁的老年人中往往比在岁的青年人中更为常见。人之变老不仅由于年岁的增长，我们之变老常常是因为放弃了对理想的追求。

26、越是看起来极简单的人，越是内心极丰盛的人。

27、岁月悠悠，衰老仅及肌肤；抛却热忱，颓废必至灵魂。忧虑慌恐，丧失自信，定使人气死如灰，心寒于铁。

28、因为没有，从不担心失去；因为想要，才会患得患失。

29、很多我们以为一辈子都不会忘记的事情，就在我们念念不忘的日子里，被我们遗忘了。

30、除了自己，任何人都无法给你力量。

**阳光青春手抄报篇十一**

9.昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

10.只要面对现实，你才能超越现实。

11.一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

12.星光依旧灿烂，激情仍然燃烧。因为有梦想，所以我存在。你在你的领域里不惜青春，我在我的道路上不知疲倦。

13.不要等待机会，而要创造机会。

14.做对的事情比把事情做对重要。

15.要接受自己行动所带来的责任，而非自己成就所带来的荣耀。

**阳光青春手抄报篇十二**

毛泽东说：“青年是整个社会力量中的一部分最积极最有生气的力量。”奥斯特洛夫斯基说：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望信心和青春。”

然而对于二十一世纪的我们来说，青春是一种洒脱。

在新的起跑线上，我们渴望洒脱，奔驰。

让我们一起挥洒欢笑吧。

进入了初中的门槛，成为了一名初中生，我们都会或多或少的感到欣喜，因为我们将可以广交朋友，尽情享受友谊带给我们的温馨，窝心，因为我们的才能将会得到充分的发挥，因为我们的兴趣将得到挖掘。但是我们也不难看到很多同学双眸中透漏出些许的不愉快。初一的同学因为是适应期，来到一个陌生的世界，不再是家里的“小公主”“小皇帝”被爸爸妈妈保护着。一下子的变化带给他们是一个挑战，难免会有各方面的烦恼，而初二的同学要为初三打下牢靠基础，有的同学会为学习成绩的下滑和人际关系处理不当而烦恼，初三的同学压力更大了，为了理想的高中努力奋斗着，一天里的三分之二的时间都是在题海中度过的，面对模拟考的不如意更是伤心不已，而我们都渐渐的忘记了欢笑，脑海中萦绕着烦恼烦恼还是烦恼，曾几何时，当我们路过幼儿园的时候总会放慢脚步，眼睛注视着在里面的小朋友那天真灿烂的笑容，然后内心酸溜溜的，羡慕起他们来了。

是的，我们渐渐忘记了欢笑，在青春的路上，不单单需要挥洒汗水，不单单挥洒意志，更需要我们挥洒欢笑。生活中，都会遇到这样那样的挫折与挑战，但你可以用欢笑度过每一天。

当遇到困难之时，你是否能够保持欢笑？

当遇到坎坷之时，你是否能够保持欢笑？

那么请从现在开始，在青春的路上，尽情挥洒欢笑吧！

但是青春路上单单挥洒欢笑，还是远远不够的。

我们还应该挥洒梦想。

“谁道人生无再少？门前流水尚能西！”江水东流不返，就像时间一去不回。人的青春年华也只有一次。起初我们羡慕夸父追日，嫦娥奔月，如今我们迷恋明晓溪和饶雪漫笔下凄美纯情的爱情故事，我们沉醉在郭敬明怅然失痛的文字里，但是我们却忽略了他们的奋斗。我们忽略了他们如今的成就背后隐藏的是多少个不眠之夜，是多少次挑灯夜战，是在青春的路上留下多少的汗水印迹！而坚持他们在青春岁月里默默的奋斗，在文字里不停探索的动力是梦想。

梦想并非是遥不可及，梦想是需要自己的努力和拼搏才会成为现实。梦想最大的意义是给予人们一个方向，一个目标。梦想使人伟大，人的伟大就是把梦想作为目标来执着追求！

梦想一旦被付诸行动，就会变得神圣。

周国平学者大学毕业后被分配到广西担任一些与其专业格格不入的工作，他当时也痛不欲生，一心想尽自己最大的能力把知识奉献给人民，命运却跟他开了个荒唐的玩笑，十几年后怀才不遇的他终于遇到欣赏他的“伯乐”，而他在这十几年里一边认真工作一边坚持自己写作的梦想。

同学们，你们的梦想是什么？你期待十年后的你会是一个怎么样的你？

让我们更加坚定、更加勇敢地承受青春的岁月中所有的迷茫、彷徨、忧虑，更加顽强、更加坚韧地让青春的激情、执着冲破黑暗的枷锁在黎明破晓、霞光万道时舞动出青春的精彩、唱响生命的辉煌。

让我们是青春不悔，是青春更加洒脱！

**阳光青春手抄报篇十三**

有位作家曾说：“理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走向黎明。”

可见，理想的力量是巨大的。一个没有了理想的人，如一只鸟迷失了方向，无论有多么高超的飞行技艺，多么有力的羽翼，都无法飞出黑暗，飞向光明。

有这么一个故事：一个天资聪颖的优等和一个成绩平常的普通学生在谈论未来。普通学生希望自己成为一名科学家，而优等生却说自己只想用智慧在社会中取得地位。而后来呢？大家一定认为优等生会为自己的生活添上浓墨重彩的几笔。可结果怡怡相反，优等生用“智慧”过着平平凡凡的生活，而普通学生没有放弃，向目标努力，竟真的成为一名成就满满的科学家。

理想的力量可以使一个人的一生发生天翻地覆的变化。将理想常存心中，做一个像普通学生一样有理想的人吧。无论你成绩如何，优异事平凡，都心存远大理想，并付出行动与努力，就一定会成功。

理想如心中的一束阳光，驱散寒冷，迎领我们由黑暗走向光明。只要相信“没有做不到的，只有想不到的”向自己的理想靠齐。不要因自己的现状而伤悲，也不要因现状自满，我们现在，不是过于自信，就是自卑。两极分化严重，但只要有恒心，无论好差，都不放弃，就一定会达到你的目标。

树远大理想，展青春风采，让理想常伴，成为我们心中的阳光，带着我们在成长之路上，在酷暑严冬的各种坎坷中走向自己的理想，也走向知识的殿堂吧！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**阳光青春手抄报篇十四**

青春，是一个美丽的花季；青春，是一个充满活力的时期；青春中包含了叛逆；青春是人生观、价值观形成的重要时期。青春需要阳光，所以，我们要让青春路上洒满阳光。

青春路上，免不了狂风突起，电闪雷鸣、大雨骤降。当这些困难与挫折来临之时，我们需要的是什么？毫无疑问，是坚强和勇气。它们是支持着我们重新站起来的力量，它们能让我们战胜挫折，能让我们收获希望。从某种意义上来讲：坚强是青春道路上的一抹阳光。

当遇到两条道路的时候，你只能选择其中一条，而另一条必定是要放弃。也许在选择之际你会犹豫不决，也许在选择之时你会踌躇万分，但是，这就好像‘鱼我所欲也’中说的一样。正所谓，鱼与熊掌不可兼得。所以，人生路上，我们必然要学会选择，但，是选择坦途，还是选择荆棘，就靠自己来决定了。选择坦途的人，道路会一帆风顺，可是到头来，不会有什么收获；而选择荆棘的人，一路上受尽痛苦与磨难，最终他收获的，将会是很多很多。所以学会选择，是人生道路上一项必不可少的课程，也是青春路上正需要的眼光。

信心是成功的必备条件。假如你想成功，想在青春的道路上闯出一番事业，那自信就是最最重要的。如果你没有自信，自己都不相信自己，你还怎么要求别人相信你呢？那么你又如何会成功，又怎么成就一番事业呢？因此，自信也是一抹阳光，时时刻刻照亮我们的\'心房。

助人会给他人带来快乐，也会给自己带来快乐。在别人危难之时，你伸出援助之手，别人得到了帮助，心中就像受到了阳光照耀一样温暖，而你的心中也充满了欢喜。所谓“予人玫瑰，手有余香”就是这个道理。

我们在青春路上向前走，眼前一片光明，没有黑暗、没有痛苦，正是因为坚强、选择、自信、助人这些阳光为我们照亮了前进的路。所以，我们的青春之路将会永远明亮。

**阳光青春手抄报篇十五**

青春是那么朝气蓬勃的美好词汇啊。在这个如花朵，一般的年纪里，仿佛一切都是那么美好！那么开心。

我的青春是一场意气风发，年少轻狂的狂欢。我的青春是一道用，开心快乐和烦恼镶嵌着金边的云彩。青春期的我会犯错会有忧伤，会走弯路，但是我知道只有经历了青春的酸甜苦辣，我们才能从幼稚走向成熟。

有的人说青春就像一本仓促的书还没有，怎么阅读就已匆匆翻过。我很庆幸庆幸自己青春未过，可以去放胆的追求，理想，追求梦想，追求时尚，追求我想追求的一切。不断的努力拼搏，就算会有坎坷会有困难，我们也可以放胆向前，青春期的我有的是激情。

我的青春充满干劲，因为我知道我还有梦想的等着我去实现我的青春，充满激情，因为我知道我想要的成就。我的青春不能偷懒，因为我还有我想要的生活。我的青春不能放弃，一页我有自己要实现的目标，所以坚强拼搏，也是我青春的一部分。

在我的青春里始终坚信着一句话，当你遇到挫折的时候你应该庆幸，因为他除了带给你，折磨还带给你惊喜，当一个人遭遇挫折的时候，他的潜能才会被激发出来，而且唯有此时他们才能越挫越逼迫自己实验现状，我的青春充满着不服入。

我的青春里有梦想，有激情，有目标，有干劲，有拼搏，有不服输。各种各样，充满着正能量的词语，我会带着这些正能量，打造出一个属于我的独一无二的\'撒满阳光的青春。

上一页2下一页。

@\_@我是分割线@\_@。

**阳光青春手抄报篇十六**

1.友谊有许多名字，然而一旦有青春和美貌介入，友谊便被称作爱情，而且被神化为最美丽的天使。

2.为着追求光和热，人宁愿舍弃自己的生命。生命是可爱的。但寒冷的寂寞的生，却不如轰轰烈烈的死。

3.看得见的伤口，终有一天会痊愈。

4.谁虚度年华，青春就会褪色，生命就会抛弃他们。

5.喜欢烟花瞬间绽放的美，喜欢蝴蝶从毛毛虫蜕变的美，因为短暂所以美，绚丽最终会消失，就像我们慢慢失去的青春。

6.为世界进文明，为人类造幸福，以青春之我，创建青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生。

7.青春是一场绝美的梦，一样的年龄、一样的心情、一样的孤独。只是，不一样的我们，在不一样的路上寻找属于自己的天空。

8.青年是整个社会力量中的一部分最积极最有生气的力量。他们最肯学习，最少保守思想，在社会主义时代尤其是这样。

9.在时间和现实的夹缝里，青春和美丽一样，脆弱如风干的纸。

10.迁延蹉跎，来日无多，二十丽姝，请来吻我，衰草枯杨，青春易过。

11.青春的光辉，理想的钥匙，生命的意义，乃至人类的生存、发展，全包含在这两个字之中。奋斗!只有奋斗，才能治愈过去的创伤;只有奋斗，才是我们民族的希望和光明所在。

12.那些青春如叶的记忆，虽然沉在时间的底层，但我会铭记一生，尽避有些凄凉，但很偕美。那些青春如叶的记忆，虽然沉在时间的底层，但我会铭记一生，尽避有些凄凉。但很偕美。

13.再好的过去，回忆的次数多了味道也就淡了。

14.我青春的颜色只分两种，冷色的白，暖色的红，然而这看似简单的颜色却勾画出一幅不一般的画面，有激情，有奋进，有拼搏，也有失落。然而青春的色板要用这两种颜色调配，淡红，淡粉，或许更多的颜色，或许青春就是这样淡淡的吧!淡淡的开始，淡淡的结束。

15.世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。你们年青人朝气蓬勃，正在兴旺时候，好像早晨八、九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。

16.青春活力，可以说是把我们整个身心都舒展开了，同时用生活的的乐趣把我们眼前的万物也美化了。

17.青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于这些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!

18.时间会刺破青春的华丽精致，会把平行线刻上美人的额角，会吃掉稀世珍宝，天生丽质，什么都逃不过他横扫的镰刀。

19.青春似一日之晨，它冰清玉洁，充满着遐想与和谐。

20.青春像只唱着歌的鸟儿，已从残冬窗里闯出来，驶放宝蓝的穹窿里去了。

**阳光青春手抄报篇十七**

2)人生。不是一呼一吸放个屁就完事了。

3)要很乐观的活着，不然就悲惨的死去。

4)我会用我的最大热诚去演这出人生的戏、不怕失败不怕孤单不怕绝望!一直坚信雨後总会有彩虹!

5)习惯双手揣兜，漫无目的的游走在陌生的大街上。

6)人生只有出走的美丽，而没有等出来的辉煌。

7)爱不过是凌驾于异性友情上的过客。

8)叶子旳离开，是风旳追求，还是那树忘了挽留。

9)谁都不必失落，适合自己的人生就是就是最好的人生。

10)不懂珍惜的人，不配拥有人生。

11)如果你只是靠着一张漂亮的脸活着，你的命运会是悲惨的。

12)青春，再怎么挥霍，也逃不过一世炎凉。

13)人生总会有雨天和晴天，但总会雨过天晴的。

14)青春，埋葬在爱情里\_爱情，葬送在时间里。

15)人生的成功不在于拿到一副好牌，而是怎样将坏牌打好。

16)万物生息，总是有各自的道理，种下什么样的因，就会得到什么样的果。

17)当我们懂得珍惜平凡的幸福时，就已经成了人生的赢家。

18)人生路漫长，指不顶谁疯狂，指不定谁辉煌。

19)今天变成历史将来写个故事。

20)人生欲罢不能，无法驾驭周详。

21)看别人的故事，想自己的人生。

22)所谓的自由，就是自己活着的理由，如果轻易放弃生命，那么在哪里都找不到自由的。

23)其实根本就没有什么“假如”，每个人的人生都不可重新设计。

24)宝马，人生价值的完美诠释!

25)每个人都有权利选择怎样等待终究得过去，也会有人，永远过不去。

26)年少的放荡，换来的只是晚年的叹息。

27)要时刻记得感恩于那些在人生路上帮助过你的人。

28)人生就像一块烧红的铁条，需要千锤百炼才能走好。

29)看清眼前的，关注背后的。过好每一天!!!

30)过去的靠现在忘记，将来的靠现在努力，现在才最重要。

31)一半明媚，一半阴霾，这就是人生。

32)漫漫人生路，总会错几步。

33)经过火的洗礼，泥巴也会有坚强的体魄。

34)当朋友忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。

35)我的人生很平淡但不平凡。

36)心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。

37)好事情总是发生在那些微笑着的人身上。

38)我们就是被生活玩的惨兮兮的\'人，但是我们仍然快乐的活着。

39)永无止境地贪婪，只会毁灭自己。

40)想象是美好的，现实是悲哀的，最后还是跟着悲哀走。

41)人生是有限的，我们所能做的只不过是在有生之年让自己过的高兴些罢了。

42)太美的承诺只因为硪们都还太年轻ご。

43)命运捉弄人，自己何必再捉弄自己的人生。

44)上帝作证：放弃只是另一种选择。

45)如果你承认你这一步走错了，那么你就等于证明你的人生是失败的。

46)人生也许不会太完美，但是我只要做的对的起我自己就好了。

47)换个角度，世界就会大不相同。

48)与世无争，我的生存之道。

49)品茶香，知茶趣;品人生，知人趣。

50)要相信自己会变得更好。善待自己，让自己的生活精彩纷呈。是为了让自己的人生更精彩。而不是要让某个人后悔。

**阳光青春手抄报篇十八**

1、失败缘于忽视细处，成功始于重视小事。

2、在那么多逝去的日子里，青春迎风击落过多少斑斓的星辰，之后便漫天飞舞起来，成为滋润金色庄稼的泱泱大雪。

3、海浪的品格，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石。

4、信心孕育信心，从胜利走向胜利。

5、有些人，等之不来，便只能离开；有些东西，要之不得，便只能放弃；有些过去，关于幸福或伤痛，只能埋于心底；有些冀望，关于现在或将来，只能选择遗忘。

6、无人理睬时，坚定执着。万人羡慕时，心如止水。

7、人生的冷暖取决于心灵的温度。

8、目标的实现建立在“我要成功”的强烈愿望上。

9、人都是矛盾的，渴望被理解，又害怕被看穿。

10、寂寞的人总是会用心地记住在他生命中出现过的每一个人，所以我总是意尤未尽的想起你、在每个星光坠落的晚上，一遍一遍，数我的寂寞。

11、可是生活就是场灰色幽默。很多人是很好的，只是不够幸运，遇不到合适的人。因为即使愿意将就，其实也没那么简单。

12、曾经拥有的，不要忘记。不能得到的，更要珍惜。属于自己的，不要放弃。已经失去的，留作回忆。

13、在青春之路上唱着青春之歌，心情那样的舒畅洒脱，不知不觉中我已走过青春之河，回眸吧！回眸青春的神气，几乎每一瞬间都有鲜花绽放，回眸青春的美妙，几乎每一处都有生命的奔息，无论你选择哪个角度透视青春，都是那么玲珑剔透。

14、滴水穿石，不是力量大，而是功夫深。

15、青春，是三月争奇斗艳的花朵，是七月缤纷的太阳雨，是十月灼人的红叶；是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰；是弹着欢乐的琴弦，是一路坎坷，一路执著地奔向大海的小溪，是挺直了躯干，舒展了满怀的葱茏，热烈地拥抱蓝天的白杨。

16、经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

17、我常常在思索我们的青春，它真是一个奇形怪状的玩意儿，短短的身子偏偏拖了一个长长的尾巴，像翅膀一样招摇着，久久不肯离去。

18、生命如自助餐厅，要吃什么菜自己选择。

19、不如意的时候不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

20、如果上帝要毁灭一个人必先令其疯狂。可我疯狂了这么久为何上帝还不把我毁掉。

21、决不放弃。你还年轻。年轻就是本钱。

22、向日葵永远会向着阳光笑，因为它把悲伤隐藏在背影里。

23、不努力，未来永远都只是个梦。

24、也许我很痛苦很无助很孤独很想哭，但是我不能怒不能诉不能输不能哭。

25、如果局不是我想要的，那么我宁愿不去参与这个过程。我有我的骄傲，凭什么为了你去卑微自己！

26、不要让别人的看法淹没了自己心底的声音，最重要的是，要有勇气跟随自己的内心与直觉。

27、抬起头，仰望天空的角度，听说45度是最美的，那样泪可以停留不落。

28、要保护自己的\'“价值”坚持自我本色，不怕别人看轻你、就怕自己看不起自己。

29、被全世界抛弃又怎样，我还有我自己，我爱我自己。

30、像小强一样活着/只要不死没有什么不可以的。

**阳光青春手抄报篇十九**

1.必须时时乐见改变，但不要被改变支配。

2.青春的美丽，不是街衢流行的名牌时装;青春的旋律，不是吉他弹奏的缠绵忧伤;青春的潇洒，不是臂臀摇摆的忸怩作态;青春的快乐，不是车轮旋转的郊外飞扬。

3.青年是革命的柱石。青年是革命果实的保卫者，是使历史加速向美好的世界前进的力量。

4.我始终记住：青春是美丽的东西，而且对我来说它永远是鼓舞的源泉。

5.提起画笔，带着那火红的热情，去融化寒冷的冰川，青春应该是这样，张扬个性，与众不同，冷暖青春，青春无价!

6.彼年豆蔻，谁许谁地老天荒?我们在我们最美的时候遇到了你们，我们用我们的青春去爱你们，如花美眷，似水流年，你们的容颜印刻入我们的生命，你们的名字烙印在我们的心扉，你们是我们的开始，也是我们的结束。

7.青春，带着另人难以捉摸的色彩，它既没有牡丹的娇艳，也没有蓝宝石的珠光宝气，更不像钻石般永恒，但却是人生中最华丽的篇章。

8.少年意气的时候，我们认为很多东西比爱情更重要，可是等长大了才发现，原来我们记住的，偏偏是那些小幸福。

9.又是一个下雨天，淅沥沥的小雨，苍凉了整个冬天。总以为雨过以后的的天空是最美的，总以为自己在乎的人都是最好的，总以为还有很多很多的青春等我去挥霍。可是直到又一个下雨天，我才明白有许多的事都不能我以为。

10.青春在人的一生中只有一次，而青春时期比任何时期都最强盛美好。因此千万不要使自己的精神僵化，而要把青春保持永远。

11.一个人年轻的时候年轻，固然有福，可是把自己的青春保持到进入坟墓为止，那就更加百倍地有福。

12.以青春之我，创造青春之家庭，青春之国家，青春之民族，青春之人类，青春之地球，青春之宇宙，资以乐其无涯之生。

13.生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望信心和青春。

14.青春是终将腐朽的，时间对谁都公平，谁都只有这几年新鲜，谁都输不起。

15.青春是有限的，不能在犹豫和观望中度过。

**阳光青春手抄报篇二十**

下课了，伸了个懒腰，我步出教室。

夕阳挂在天边，那暖暖的，灿烂的阳光，仿佛给万物涂上了一层璀璨的光辉。

走廊上，有些同学津津有味地在阳光下看着书。你看，他左手拿着书边，右手拿着水笔，看到好词好句好段，就用水笔在上边划一横，脸上还时不时漾起笑意；你看，那边的同学在合看一本书，每人脸上都露出了一致的笑容，这真是一窝小书迷！哎，现在的人真是一代更比一代聪明。望着他们捧书乐读的身影，真好！

在夕阳的余晖中，我们继续前行，耳边突然传来一阵优美的音乐。啊，原来有人在练口风琴！他们迎着夕阳，右手拿着琴身，左手抵着，嘴中叼着短吹管。那身影，也被镀上了一层光辉。听，一个个跳动的音符在空中跳动着，一曲曲美妙的音乐在校园中弥漫开来，仔细一听，仿佛置身仙境，耳畔响起了仙乐。望着他们演奏“仙乐”的身影，真好！

继续走，看，有些人在操场上打篮球。他们一个接着一个传球，那动作真是敏捷！哟！一个人手拍着篮球前进，一个360度转弯，甩掉了一个对手。忽然，又冒出两个敌人，他灵敏机智，用了一个绝妙的跨下传球，传给了对友，对友接到了球，迅速一个回转然后三步上篮，两分，球进了，漂亮！望着他们投篮的身影，真好！

渐渐地，我也不禁哼起了小调。阳光下的少年们，他们用自己朝气，照耀着我。我也要挥洒青春的热血。抬起头，阳光正好。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找