# 最新生活艰苦的说说心情句子(优秀9篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-05-21

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。生活艰苦的说说心情句子篇一生活中我们体验过好多事...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**生活艰苦的说说心情句子篇一**

生活中我们体验过好多事情，比如新鲜快乐的游戏，刺激惊险的过山车，甚至去体验了一回实践基地的生活……但我们唯一没有体验的就是当一回圣体某个部位有缺陷的人的生活。我们可能会遇到很多麻烦，但我们还是想快点体验一下。

我本来是相当一个失去单臂残疾人，最后改成了失去双臂了。老师说完以后，马上就要求听写，我急得满头大汗，心想：要是当个聋哑人多好啊！我吃力的拿出本子，费力的用一种难受的姿势趴着写字，但本子左晃晃，右晃晃导致我写的字很难看。我急了，伸出了我的第“三只手”扶着本子，认真的写开了字。

中午吃饭的时候，我换成了失去双臂的残疾人。我用嘴先叼着盘子回到了座位，然后用嘴啃了一个馒头放到盘子里，最后一项人任务最艰难，我小心翼翼的叼着放汤的杯子，里面装着滚烫的汤。我一步踩实了才迈下一步，就这样慢吞吞的走着，过了好长时间才把汤叼回桌子。我没法拿勺子，就用嘴一口一口的啃着菜。喝稀饭的时候就别提多难受了，还得用嘴叼着杯子，往后一仰差点呛着，汤却洒了一脸。

这时候，王奕权走了过来，悄悄地拿住我的盘子我正要啃一口馒头，他忽然一抽盘子，我差点啃了桌子。我想：待会儿看我怎么收拾你他又把盘子一抽我又差点啃了桌子。我就放下盘子，走到他的座位前，他正要吃饭我也一抽盘子，他也差点啃了桌子。我哈哈大笑，一溜烟就跑了。

**生活艰苦的说说心情句子篇二**

想当初，我们还住市内，学区是xxx中学，校风和升学率都极差。老妈为了让我上一个好初中，为以后的学习铺路，四处奔波。但由于我们在合肥不认识什么人，所以爸爸妈妈的努力都白费了。后来，妈妈从报纸上看到了滨湖的四十六中不错，就准备在滨湖买房子。但由于刚开始滨湖的房子只向木有房子的童鞋出售。我们只好等啊等啊等啊等，等到公开出售时，价格已经灰涨到5000￥。我爸妈一跺脚，一咬牙，向银行贷款买了这套房子。

开发商交房时已经是6月份了，天气非常的炎热，由于老爸长期在外工作，妈妈只好一个人东奔西走的买装修材料，人晒得也像个黑炭，远在徐州的大姨心疼我们，就来到合肥照顾我，让妈妈无后顾之忧的去装修9月份开学时，由于装修师傅原因，房子还不能入住，妈妈只好天天一大早骑一个小时的电瓶车带我到滨湖上学，晚上在骑车带我回家。记得有次下雨的早晨，有辆小轿车在转弯时撞到了妈妈的电瓶车，坐在后面的我，只看到妈妈伸腿往外挡了一下，听到妈妈吸了一口气，由于赶时间，妈妈没有停下电瓶车，还告诉我，车子没有碰到她，让我别害怕。后来才知道妈妈的.腿疼得很厉害，好几天走路都一瘸一拐的……我知道老爸老妈千辛万苦的帮我铺好路，但怎么走还是要看我自己。老妈你放心我一定不辜负你的希望，我一定用成绩来向你证明，您的选择，没有错。

**生活艰苦的说说心情句子篇三**

俗话说：“台上三分钟，台下十年功”。在暑假，这次大提琴考级的岁月里，这句话得到了很好的验证。

从放暑假的第一天，我就开始了我的练琴生涯。

在练琴中不免有失败，记得那一次，曲子没练完，就去琴房拉琴了。看到妈妈和老师那焦急的面孔，我心里也害怕极了，生怕拉不好，又被他们训斥。唉，不管三七二十一，开始拉吧。我正拉得带劲，突然听见“停、停、停!”的喊声。我一看谱子，什么!我把si中音符号看成低音谱号了。可这si中音符号我没练，完了，我只好又断断续续地重新拉了起来。从这时开始，平日温柔可亲的老师一下子变成了凶猛可怕的“大老虎”了。“这个不对!”，“错了!”，“你怎么回事，又不对!”的声音不断地传进了我的耳朵里。哦不!我以便唱谱子，一边偷偷看着我妈妈，她像“法西斯”一样，瞪着大眼睛盯着我看，看得我心里发毛，不，我受不了了!……回家后，自然是，唉，结果不说了，你们可想而知。

从那时起，我就开始部分昼夜，起早贪黑的练琴了。我每天练十个小时的大提琴，重复拉着三首早已滚瓜烂熟的曲子。我放弃了别人假期玩耍的时间，用汗水和泪水化成前进的动力。当同学们还在梦乡中，我就开始练琴;在炎炎的中午1点多钟，烈日当空照，同学们都在空调房间休息时，我还在练琴;晚上十一二点钟，同学们都熟睡了，而锁金五村的小区里仍回荡着乐曲声。居委会阿姨说，我们小区都不用请门卫了，有你就行了。

每一次拉琴，妈妈都做在我的旁边，和我一样辛苦。学习曲子的时候，我要先一小节一小节地拉，接着一句一句地拉，然后一段一段地拉，最后一首完整的乐曲声就在我的手上诞生了。在练习的过程中，只要拉得有一点不好，“法西斯”就让我拉那错误的地方50遍，为此，我经常废寝忘食的去练习。哦，对了，我的手指姐妹们受了不少苦，这个脱了皮，那个流了血……苍天啊，我的神哪!

**生活艰苦的说说心情句子篇四**

一个暑假过去，我们也成为了学校里最大的学生。在无聊的长期放假中开学必然是一件美好的事情，然而在开学的第一天我们就要进行人生第一次军训了。这对我们来说可能是个不小的挑战，但是我们许多同学都斗志激昂的想要接受这个挑战。

军训的第一天，我们认识了我们的教官，他们面部看起来虽然很慈善，可他们训起人来一点也不留情。我们开始了训练，刚开始教官教了我们一些简单的步伐，可是如果要走齐的话特别不简单。训练途中很多人收到过惩罚，但还没人想放弃。这一天军训我们做过最多的那无非就是立正了。我们从前站立正都是非常简便，自从教官教了我们军人如何立正？我们觉得这小小的一个动作，有很大的难度。

军训的第二天，有些人的脖子已经被晒黑了。我们今天学习了很多动作，就比如向右转向左转和向后转，这些听起来很简单做起来却很难，我们教官的要求也很严格，只要是动作不齐，有谁说话，我们就不能休息，所以一天我们很少休息，但是我们既然接受了这个挑战，我们就挑战成功。

军训的第三天。当最后一天时，我们每次下来都很累了，但是我们很多人都会想到，如果我们都这么累了，而且这还只是站个队。真正的军训一定会非常艰苦吧，那些军人们每天都要承受比这多好几倍的训练，光是想想就很佩服他们，所以我们一定不能输。

我们在三天里完成了军训。最后一天我们各班展示了成果。这种训练真是太艰辛了。

**生活艰苦的说说心情句子篇五**

星期三下午，我们上了一节体育课，这节课真可谓是一次艰苦的体验。

刚上课，我们就欢快地奔向操场。体委整好队后就和我们一起等老师。不出半分，阚老师大步向我们走来，我看着老师那五大三粗的身影，心想：这个老师看上去挺胖的，应该不喜欢锻炼身体，看来能好好玩一节课了。我的思绪一落，只见老师扶了扶眼镜，绷着脸严肃地对我们说：“现在大家线着这个篮球场跑十圈，跑得不好的话就加十圈！”老师的话音刚落，同学们都叫苦不迭，有的干脆唉声叹气起来。可师命难违，大家只好照办。

我们都热起了身，有的弯下腰压腿，有的活动脚腕，还有的\'索性做好开跑的姿势。随着清脆的口哨声，我们集体向前跑。可刚跑了一圈，队伍就不整齐了。老师警告道：“不整齐就跑二十圈！”大家都慌了，急忙跑到相应位置，队伍又变得整齐了。第二圈开始了，大家精力还很旺盛。

到第五圈时，有四五个男生因体力不支既退出了队伍。我暗暗为自己打气：“一定要坚持，不能放弃！”第六圈时，我有点晕了，额头的汗水滚滚而下，嗓子冒烟，双腿沉重无比，仿佛绑了铁块，每迈一步都显得异常艰难，我真想休息。这时，我突然想起了电视上曾经说过的“四步呼吸法”，我连忙采用，每跑四步呼吸一次，顿时感觉轻松了许多。

第七圈、第八圈我都跑了过去，第九圈来了，我实在坚持不住了。双腿变成了棉花，身体直往下跌，仿佛一股风也能把我吹倒。眼看前面的同学躬着腰默默前行，我猛然间想起一位长跑健将说过：“跑在别人后面可以减少冲击。”我只好吸了口气试验了起来。

到第十圈了，我的视野开始模糊，腿成了弹簧。我快倒了。然而，还有一个东西在支撑着我，那就是——信念！眼看就要冲刺了，“二十、十九……八、七……”我在心里倒数着，每一步都是一场考验，它犹如烈火般燃烧在我心头。到最后一步时，我突然觉得自己成功了！

这次体育课在一片抱怨声中结束了，这真是一次艰难的考验啊！我忽然感到自己更坚强了！

**生活艰苦的说说心情句子篇六**

军训的第一天，就知道什么是紧张，时间太紧了，早6：00早操，室友说：“你杀了我吧!”哀嚎遍野啊!执此文献给军训的难友们!假期快乐!脱离苦海!

“军训啦!给我一个清晨，还你自由世界!”某男哀嚎道。

“头天没早操”“真的，确定!”“没骗人吧!”“敢骗人你就别活在世界上吧!”

“是真的啊!导员说的，千真万确。哈哈!咱的好日子!今个真高兴!”

第一天，见过高中超松军训的的我们开始了旅程。

“大家好，我叫王洋，很高兴认识大家，我就是你的教官，你们就要在我的折磨之下，开始这十几天了地狱之旅!嘿嘿嘿!”

洪亮的声音回荡在耳畔，地狱之音啊!遭殃了!很多人心里打了个结。

“立正，各连开始训练”“不会吧!这么快。”很多人垂头丧气的，哀怨之声，天地可鉴。

“在干什么，头抬起来，从今天开始你们就是军人，挺腰!别搭了肩!就你!快!两眼平视，像小老虎一样!前边就是猎物，撕了它。”教官大喊。“不是吧，我们是小老虎，那我们连就是小虎队啊!有才有才!”众人齐呼!

“都是这鬼天气，太热了。老天爷来场雨吧!不是说今天有雨吗，雨呢?”“tmd，太热了吧，这是鞋吗?就这质量，我脚成蒸饺了”。休息时，抱怨不断，一片云过来遮住了太阳，太像样了，就这个，再多来几块。哈哈!没想到才一天，我们就要请孔明孔大大了，哎!造物弄人啊!

下雨了，啊啊!真的啊!加油!再密点儿!马上吹哨带回吧!别磨叽!来点痛快的!多少个殷切期盼啊!“各连，开始训练”

不是玩我们吧!这天也训，活不起了!差这一天，真是地!我们美丽的期盼随着一声哨响，高喊的命令声，正步声，压得越来越小。希望如夏天的肥皂，没美丽，就已破灭。

我们逐渐适应了高度紧张的生活，但只是适应，也想早点军训后回家。歇着啊!一天，两天，三天……守着这一点点变大地希望。“今天就不晚点名啦!我点了吗?”教官说道，“点了，还唱《练练练》了。”“知道就好，好了，明天会操，努力啊!”

“是!”众人大喊。

说起唱歌，就地说说，我们的拉歌，各连休息时就会拉歌，我们学了七首歌，也是富有了。让我不解的是，有一首叫《团结起来，准备打仗》，歌词就这个，雷倒多少人。拉歌比的就是气势，还有就是策略，在21世纪有计谋才能傲天下。我们是九连，人最多，遭到了几个连的夹击，“冬瓜皮，西瓜皮，九连不要耍赖皮。教你唱你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么?花姑娘!”“教我唱我就唱，我的面子往哪放，就我唱我偏不唱，你能把我怎么样?”诸如此类的。最像样的是五连，到处拉关系。“喊五连爱九连，爱六连……五连让你梦想成真。”什么都有啊!看五连长的样子，有点大革命的意思，手臂一挥一挥的，像那么回事。

教官你人缘真好啊，没准，明天来了个水蜜桃妹妹也不一定。

哈哈!这也为我们艰苦的军训带来了一点乐趣。

**生活艰苦的说说心情句子篇七**

1.我即将小学毕业，在小学六年的学习中，我和朱昊宇之间都结下了深厚的友谊，留下许多美好的回忆，这件事我会永远记在童年的记忆里的。

2.成长的心灵，它未，也不求，只是自然。

3.当我遇到挫折和困难时，我第一个想起的就是您，当我遇到快乐大转盘时，我第一个告诉也是您——我的爸爸，我爱您！

4.我们可以忽略别人的夸夸其谈，但我们更应该关心我们在通往胜利的道路上迈出的每一个坚实的脚步。

5.乌托邦会想出很多绝妙的点子，但无能为力。

6.童年似一杯浓浓的咖啡，暖到你心窝，童年似一杯淡淡的茶，让你回味;童年似暴风雨的彩虹;五颜六色，炫丽无比;童年又似那晚霞后的余光，那么让人怀念;又似那弯弯的小路，让你成长。风儿不可能将这温馨的回忆给吹掉;雨儿不可能把这一件一件感人的旋律掩没，仅有可爱的阳光将它照射，将它保存。

7.童年是一个充满梦幻而又色彩斑斓的名字，童年的生活更是变幻莫测、五光十色、灿烂多姿。有的童年幸福欢快，在父母及长辈…我笑了笑，说：“写作文其实并不难，我把写作文当作生活里的快乐，作文就像我的生活，我的生活中不能失去写作。

8.在这一片鸟语花香中，我们扑进大自然的怀抱，吹柳笛，编柳帽，挖茅茅根，逮蚂蚱，捕蜻蜓……尽情玩乐!

9.走自己的路。无论是痛苦还是疲倦，甚至是失败，你都必须承受。只要是自己的选择，就不会后悔，也不会后悔。

10.永远只有好的聚，没有好的散。最终，喜欢变成了不甘，深爱变成了悲伤，渴望变成了不安，主动变成了卑鄙。

11.相信自己，无论多难，都不能忘记当初的理想。总有一天我会成功。

12.小时候，微笑是一种心情；长大后，微笑是一种表达。

13.只要是开始怕太阳晒，怕雨淋，怕风吹，怕肮脏了，你的童年就结束了。

14.蔚蓝的天空下，阳光普照，让我们沐浴和煦的阳光，共同分享成长的苦与乐。让我们一齐，祝福青春，把握青春，享受青春。

16.成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所以的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

17.当一个女人变得安静，那就意味着她在逼着自己放下。

18.如果你跌倒、撞墙或摔倒在地，不要害怕。你年轻要勇敢。

19.成长是一次次的蜕皮。蜕皮是痛苦，是流血，有风险，有失败；但也是对未来的憧憬和期待，变得成熟与美丽。

20.我常常以为，记忆是最容易模糊的东西，在时间的流逝里，它会一团团的淡去，而中学生活的一日日枯燥的翻转，也慢慢淡去。刻骨的，只有那么几个回眸，牢不可破地粘在了记忆里。

21.童年也许是你不再轻易流下的泪，忧伤?无奈!风干了，却还能留下痕迹，童年也许是你不会流露出的无邪的笑，天真?可爱!逝去了，却还能存在人们的记忆里，童年也许是已逝去生命的干花，逼真?惆怅!失去了生命，却永恒着花的惊魄!

22.童年的梦是那荡涤绿水的小舟，舟上我们欢快地哼着歌，划着桨。水花四溅，余晖下的我们仍不知疲惫地划着，因为我们有着一个信念，那就是到达彼岸。我们不会放手，我们不会言败，就算再苦再累我们也不会流泪，童年的我们坚强如山！

23.贫穷的童年，令我早早想个年长有地位的男人来保护我;此刻用靠男人，仍然如此。

25.那时的童年生活，简约而不简单，单纯而不乏味。

26.假装仰望天空的美景，其实只是不想让眼泪流出来。

27.每一个成功的人，都必须经历未知的黑暗。强者不是没有眼泪，而是可以带着眼泪奔跑。

28.童年是一场梦，梦里有我们的想象和憧憬！

29.忧虑、忧虑和悲观会使人生病；积极、快乐、坚强的意志和乐观，能使人强壮长寿。

31.尽避世界很大很大，时光很快很快，在我心灵的一角始终有着不变的故乡梦，童年的苦，童年的乐，童年的脚步，还有那红日朝气蓬勃露出的笑脸，还有那不为人知的童年的秘密在飞沙走石，成败荣辱的人生里程中，童年的游戏是一道永驻心田的风景。

32.没有了小时候的安静，仅有喧嚣的场景。

33.童年像一块调色板，不停地调呀调，调出我的五彩记忆：童年像一块魔方，轻轻地转呀转，转出我的喜怒哀乐。

34.一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本是费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

35.童年回忆录并未完结，它不像太阳每一天循规蹈矩的东升西落，也不像月亮一样时圆时缺，只是依然在以自我的方式延续着，点亮着前方未知的迷惘，走出一步步的坚定。

36.不是每一个女子都能嫁给王子，可是某年，某月某日的那个他迎娶终身相伴的她时，他若能流下孩子般的泪，那么她，无疑，会像公主一样——除幸福之外，别我其它。

37.人的一生总是慢慢的长大，小时候委屈了可以喊妈妈，长大了以后委屈了，只能独自哭泣，这就是一个人成年的心酸！

38.时间一天一天地过去，童年无忧无虑的欢乐时光已如梦般散去，少年的浪漫情怀，也伴随着撕下的日历飘逝在岁月的风中……时光飞逝，所有的往事都已化成如烟如云般的回忆，而未来的岁月又如同一条汹涌澎湃的河流，在浩浩荡荡地义无反顾地向身后延伸。

39.成长因奉献而精彩，奉献因坚强而完美。只要人人心中乘载着一双飞翔的翅膀，就必须能够找到适合自我的成长殿堂！

40.童年，真是肆无忌惮的年龄！

41.童年趣事就像满天繁星，炫丽夺目。我就选一颗最亮的“星星”给大家看吧!这颗星星能让大家“直笑不停”哦!

42.母亲弯着腰在菜地里拔草，她顾不得拢一拢掉在额前大案发丝——母亲精心伺弄这块菜地，指望用它换来油盐酱醋，连同我们的书杂费用。

43.遇见的越美好，越觉得自己变老。当完成童年理想，童年又变成理想。小时候很想快点长大去实现梦想，长大后才发现，原来童年的梦想只能在童年实现。

44.小学是摇篮，是童年完美的回忆。走过了漫长而短暂的六年小学时光，回首过去，我发现小学在我心中是一本书，一本满载丰富多彩妙趣横生的故事的书。

45.再见了我那童年的玩伴，再见了我那没心没肺的童年。岁月似天空里一划而过的流星，夹带着我们童年的岁月消失在眼前，留在心底。虽然时间早已过去，但我童年的你们将是我人生中最经典的回忆！

46.童年，仅有在回忆中显现时才成就了那么完美。

47.孩子们是热爱生活的，这就是他们最初的爱，遏止这种爱是不明智的。

48.没有儿童的地方就没有幸福。

**生活艰苦的说说心情句子篇八**

1.人生因付出而快乐，幸福因分享而增值。幸福需要与人分享，否则内心就会像死海那样，水流只进不出，最终一片死寂。学会给予，才能收获幸福;懂得付出，才能有更多回报。幸福是一件神奇的宝贝，它不会越分越少，只会越分越多。凡事不要太计较，心胸不要太狭隘，与人方便自己方便，给人幸福自己幸福。

2.艰难苦恨繁霜鬓，潦倒新停浊酒杯。——杜甫《登高》。

3.回忆对我来说是最美好的东西，也是我最伤心的痛楚。

4.有一天你将破茧而出，成长得比人们期待的还要美丽。

5.据说这世上只有一种成功，叫：“用自己喜欢的方式过一生”。

6.心情不好就少听悲伤的歌，饿了就自己找吃的，怕黑就开灯，想要的就自己赚钱买，即使生活给了你百般阻挠，也没必要用矫情放大自己的不容易，现实这么残酷，拿什么装无辜。改变不了的事就别太在意，留不住的人就试着学会放弃，受了伤的心就尽力自愈，除了生死，都是小事，别为难自己。

7.天才就是无止境刻苦勤奋的能力--卡莱尔。

8.自己成功才能感悟生命壮观。

9.自古圣贤尽贫贱，何况我辈孤且直。——鲍照。

10.人生坎坎坷坷，跌跌撞撞那是在所难免。但是，不论跌了多少次，你都要坚强地再次站起来。任何时候，无论你面临着生命的何等困惑，抑或经受着多少挫折，无论道路如何的艰难，无论希望变得如何渺茫，请你不要绝望，再试一次，成功一定属于你!

11.《游山西村》。

12.俗语曰：不怕事难，就怕手懒。古语曰：少壮不努力，老大徒伤悲。为君聊赋古今词，只望努力从今始；待君勤勉努力时，功成名就心愿至。

13.人生如一条漫长的道路，有平坦的大道，也有崎岖的小路，有美丽的鲜花，也有布满荆棘的陷阱。在这段路中，你跌倒了，不要指望别人将你扶起;你失去了，不要指望别人帮你寻回;你只有在挫折中不断进取，才能让生命更加美丽。

14.我们可以不必理会别人奢侈的掌声，但应在乎自己在胜利征途上迈出坚实的每一个脚印。

15.要输就输给追求，要嫁就嫁给幸福。

16.老婆和老妈掉进了河里，我先救老妈，因为是老妈给了我生命，我找不到任何理由丢下她不管。老婆如果没救上来，我可以再给她陪葬，在墓里继续我们的爱情。

17.是爱，不是时间，能止住伤痛。

18.《竹石》。

19.你被拒绝的越多，你就成长得越快：你学的越多，就越能成功。

20.成功的人是跟别人学习经验，失败的人只跟自己学习经验。

21.人，只有承认自己无知，才能去不断学习和进步。

22.家田输税尽，拾此充饥肠。——白居易《观刈麦》。

23.颠沛流离：颠沛：跌倒，比喻穷困，受挫折；流离：浪落。由于灾荒或战乱而流转离散。形容生活艰难，四处流浪。

24.无情相邻不相见。有义隔山不隔面。

25.人生没有如果，命运不相信假设。因为有了因为，所以有了所以，既然已成既然，何必再说何必?忘记你所失去的，珍惜你所拥有的，未来的命运会怎样，全在于今天的努力。谁都不能苛责一个努力的生命。不管是怎样的人生，只要自己尽了最大的努力，就该无怨无悔，就无需假如。

26.人世沧桑，要为自我留一点空白，留一段风轻云淡的寂寞。寂寞能够让一个人脆弱，也能够使一个人坚强；寂寞能够造就一个人，也能够毁灭一个人。

27.山高水险：比喻前进路上的种种艰难险阻。

28.穿荆度棘：穿越荆棘丛生处。比喻多经艰难路途。

29.勤奋的人是时间的主人，懒惰的人是时间的奴隶--朝鲜。

30.动而得谤：一有举动，就要遭到诋毁。形容处境艰难。

31.纵使生活中存在着千千万万个困难，但也共存着许许多多的精彩与幸福，我们只有多去挖掘体会那些精彩与幸福，才会得到更多的快乐。

32.黑云压城城欲摧，甲光向日金鳞开。\_\_\_\_李贺《雁门太守行》。

33.累累的创伤，就是生命给你的最好的东西，因为在每个创伤上在都标示着前进的一步。

34.人生如梦，眸炯脑清，地裂天缝，跪求恒星，人生如歌，岁月如声，经历如弦，生命如谱。

35.宁为百夫长，胜作一书生。\_\_\_\_杨炯《从军行》。

36.委重投艰：委：委托、托付。指委以重任，授予艰难使命。

37.人面不知何处去，桃花依旧笑春风。\_\_\_\_崔护《题都城南庄》。

**生活艰苦的说说心情句子篇九**

网络爆红让左扬民很疲惫。这违背了他的初衷。

这位24岁的留日学生，年初在人人网上设立了名为“炫富的那么多，哪能有炫苦精彩”的相册。最近，他一下子红了，还被称作“炫苦哥”。

这几天，他修改了人人网的个人介绍，解释自己只是个在日本求学的业余摄友，“不是啥炫苦哥”。

行走在日本的繁华都市里，他常拍摄记录留学生活的照片。有时，看到街边弧面玻璃反射出的景象，呆在异乡一年多的他，感觉生活始终在扭曲虚无的状态里。

左扬民不是国内标准意义上的“好孩子”：高中常打架，甚至打群架；拒绝按校领导要求剪短发，老师还没出教室，就敢跳上桌子拍照；大学频频挂科，差点拿不到学位证。

左扬民的家庭，像中国千万个普通家庭，平平淡淡。出国前，父母担心左扬民吃不了苦。

刷过盘子，送过报纸，搬过铁块，做过盒饭……“天天担心学费、房租，正常睡一觉、安稳坐一天都很难。”

在日本，送报纸一般骑摩托，左扬民没有驾照，就骑单车，凌晨2点开始，送100多份报纸，正常情况下5点半下班，“坐下就能睡着”。

去年雪灾，没法骑车，就推车送报。车轮冻住，就走着送报，雪过大腿。送完后，到了上午8点钟，脱掉雨衣、雨裤、雨鞋，换衣拿包，赶去学校。

左扬民的相册中，有一张左手的特写照片，指端皮肤皲裂，指纹中渗着黑色的油污。

这一年，他从刚到日本的140斤，瘦到100斤。有网友说，这相册太沉重太压抑。

左扬民觉得，在日本记录生活细节的几百张照片，表达的不是苦，用心看，肯定会发现。

“真走不动了，安慰自己这tm就是经历！就是心里的踏实！你不是就想要这才坚持下去？”关键时刻，他想想以前自己的拼劲，什么困难都拼过去了，就算现在状态再差，也不能做得还不如从前。

他把照片一张张发到网上，多数的风格，像是阴云密布的天空，充满了忧郁与灰暗。然后，在照片下面写说明，思索每张照片表达的意义。

到了日本，当他发现一张自己在大三时尽情嬉笑的照片才想起，自己从没有放开嗓子大声喊过一次，就像是从留学开始，青春突然不见了。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找