# 2025年节日风俗的古诗有哪些 传统文化节日习俗心得体会(优质11篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-06-14

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。节日风俗的古诗有哪些篇...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**节日风俗的古诗有哪些篇一**

节日是人们生活中的重要组成部分，它不仅以丰富多彩的文化活动丰富着人们的生活，更是连接过去与现在、传播文化的重要途径。习俗作为节日文化的重要组成部分，反映了人们的智慧和情感，是传统文化的瑰宝。近日，我参与了传统文化节日习俗的体验活动，深感习俗是中华民族智慧的结晶，让我受益匪浅。

首先，习俗是连接生活与文化的桥梁。在我国几千年的历史长河中，无论是春节、元宵节，还是清明、端午等节日，我们都能看到丰富多彩的习俗。这些习俗不仅是人们生活中常见的活动，更承载着丰富的文化内涵。比如，春节中的腊八粥与团圆饭，传递了人们对美好生活的向往和对家庭团聚的渴望；元宵节放灯笼、吃元宵，则象征着新年新气象、欢乐祥和。通过参与这些习俗活动，我感受到传统文化与生活的紧密联系，心中也更加明白了习俗背后所包含的文化内蕴。

其次，习俗是传递情感和回忆的媒介。节日是人们表达情感的重要时刻，而习俗则是这种情感传递的具体表达。比如，清明节扫墓活动，虽然与逝去的亲人分别，但在这一刻，我们凝思敬爱，深感亲情的珍贵；而端午节的赛龙舟，则是纪念屈原的英勇精神，充满着勇气和团队协作的力量。通过参与这些习俗活动，人们可以唤起深藏于心底的情感，激发起对亲人、祖国、传统文化的热爱和珍惜之情。

再次，习俗是传统文化的传承和创新。传统文化习俗既有保守传统的一面，又有与时俱进的一面。习俗的传承是中华民族几千年文化延续的见证，是我们之前辈智慧的结晶。习俗的创新则是新一代人在传承中加入新元素的产物，是我们面对现代社会的文化自信的表现。参与习俗活动，我们在传统中感受到自己的身份认同和文化底蕴，同时也能创造性地发挥，将习俗融入现代生活，激发文化创新的活力。

最后，习俗是促进社会和谐的重要手段。习俗作为一种人们共同遵循的行动准则，能够在社会中形成一种共识，增进亲情、友情和爱国之情。比如，春节期间亲友团聚，人们共同参与吃饺子、放烟花等习俗活动，拉近了人与人之间的距离；而元宵节的赏灯活动则使我们感受到人们共同追求美好生活的愿景。通过参与这些习俗活动，我们能够体察他人之情，增进人与人之间的情感信任，积极推动社会和谐的发展。

综上所述，传统文化节日习俗是中华民族的瑰宝，代表了中华民族的智慧和情感。参与习俗活动，让我更加明白习俗与文化、生活的紧密联系，感受到习俗所传递的情感与回忆，认识到习俗的传承和创新的重要性，也激发起对社会和谐的向往。我相信，在我们共同努力下，习俗文化会在现代社会中焕发新的光彩，传承下去，让后代子孙更好地感受传统文化的力量和美丽。

**节日风俗的古诗有哪些篇二**

清明是即祭祀逝者的\'一种活动。清明祭祀很重要。在中国或者说在华人眼里，祭祖是和孝道绑定在一起的。若是不参加祭祖，就是一个不孝顺的人，一个忘记祖先的人。

清明拜山指的是扫墓的意思，江南及南方诸多墓园在山上，故称为拜山。北方通称为扫墓或上坟。

2、清明节扫墓有民族之分吗。

清明扫墓，谓之对祖先的“思时之敬”，是我国最大的祭祖和扫墓的日子。因此我国汉族和一些少数民族大多都是在清明节扫墓。不过风水大师提醒朋友们也有些民族会在其他日子里进行类似活动。

3、清明扫墓的通常程序如何。

按照习俗，祭扫的顺序是首先要先扫墓，就是将墓园打扫干净。其次是祭祀，这一程序很关键，一是寄托哀思，二是与先人相感，因为山有灵而无主，先人有主而无灵，与先人相感可以更好得到山川的灵气。风水大师提醒朋友们这就是风水。

扫墓时，人们携带酒食果品、纸钱等物品到墓地，将食物供祭在亲人墓前，再将纸钱焚化，为坟墓培上新土、修整坟墓，折几枝嫩绿的新枝插在坟上，还要在上边压些纸钱，让他人看了，知道此坟尚有后人，然后叩头行礼祭拜。

此后围坐聚餐饮酒；也可放风筝，甚至互相比赛，进行相关活动。妇女和小孩们还要就近折些杨柳枝，将撤下的蒸食供品用柳条穿起来。有的则把柳条编成箩圈状，戴在头上，谓“清明不戴柳，来生变黄狗”。

即：修正墓地——上香——上肉——敬酒——拜祭——放炮送别…。

4、清明扫墓越早越好吗。

这里涉及的是两个时间问题：

其一，是清明节当日扫墓还是前后时间均可？越早越好吗？风水大师认为只要在清明节期间均可，看自己方便。当然，各地都有一些当地的习俗，我们要尊重这些习俗。还有，对于某些风水习俗来说，给去世一年内的亲人扫墓和给已经去世超过一年以亲人扫墓，时间上也有些差异。风水大师提醒朋友们要遵守当地的相关习俗去做。

其二，扫墓当日出发的具体时间越早越好吗？

风水大师的回答是也不尽然，需要根据自己情况，最好是在5－7点，即卯时。古代历法中，为一。当然，现在通常不会那么早，但是，风水大师提醒朋友们，最好在下午三点前完成清明拜山活动，因为阳气已逐渐消退，阴气逐渐增长，若是时运低的人，很容易会招惹阴灵缠身或骚扰。

**节日风俗的古诗有哪些篇三**

今天是八月十五中秋节，也是全家团圆的日子。

十五的月亮又大又圆，像一个大玉盘，也像一个圆圆的月饼。皎洁的月光洒向人间，照亮了大地，照亮了村庄，照亮了人们的笑脸。举头望明月，我仿佛看到了月亮上的嫦娥仙子也在过中秋节，玉兔围着嫦娥仙子又蹦又跳。

如此的花好月圆夜，怎能少了美食呢？爸爸妈妈准备了丰盛的晚餐，有香喷喷的烧鸡、新鲜的\'红烧鱼、热腾腾的火锅……馋的我口水都快要流出来了，全家人津津有味地吃了起来，不一会儿，我们的肚子变得又大又圆，像一个大皮球。爸爸给爷爷敬了酒，他们的脸开始变红，不知道是被酒灌醉的，还是被美景陶醉的。我最喜欢的还是月饼，有五仁的、豆沙的、枣泥的，吃在嘴里又香又甜，甜的我心都要融化了。

中秋节真快乐，因为全家可以团圆在一起，真盼望着明年的中秋节快点到来。

**节日风俗的古诗有哪些篇四**

新年到了，家家户户喜气洋洋，团团圆圆。新年有许多习俗，比如：贴春联，放鞭炮，吃饺子等等。让我们一起来了解了解它们吧！

贴门神这是几乎家家户户过年都要做的，关于贴门神还有一段有趣的神话传说：相传在古时候，有位龙王总想偷吃玉帝的贡品，玉帝发现后狠狠地惩罚了它，可龙王依然屡教不改，于是，玉帝让两位身强力壮的天神看守大门，不让龙王再来捣乱。可是两位天神和我们一样要睡觉休息。于是玉帝想了一个好办法，把两位天神的画像贴在门上，从此贴门神的习俗就这样代代流传。

在我国的.北方有一种习俗，就是吃饺子，饺子的谐音即“交子”，表达了人们对更岁交子，对新的一年吉祥富裕的一种渴望。而南方人则喜欢在大年的早晨吃汤圆，意味着我们在新的一年里圆圆满满，团团圆圆。人们还喜欢把一种叫“荠菜”的蔬菜和汤圆一块吃，“荠菜”有被称作“聚财”意喻在新的一年招财进宝，心想事成。

新年里，我们更少不了要放鞭炮来活跃一下新年时欢欢喜喜的气氛了。放鞭炮在民间还有一个传说：相传在远古的时侯，有一只叫“年”的怪兽，每到新年的时候就出来吓唬人，于是人们就想了个办法，用竹筒点燃扔向它，竹筒爆炸后发出很大的声响，吓走了年兽，放鞭炮的习俗就这样流传下来了。

**节日风俗的古诗有哪些篇五**

外婆说，快过年了我们来大扫除吧！于是，我就问了：“为什么呀？”外婆说，这是民间的\'一个习俗，叫做“腊月二十四，掸尘扫房子”。每年的春节快要来的时候，大家就开始忙活起来了，晒被子洗被套，抹窗户拖地板，到处都洋溢着欢欢喜喜搞卫生，干干净净迎新年的欢乐气氛。

我们也开始行动起来了，我帮外婆擦窗户，哥哥拿着拖把拖起来地来，外婆开始拆被子晒被子洗被套了，经过我们一个上午的努力奋斗，房间终于打扫干净了，我们可以迎接爸爸妈妈回家过年了！

**节日风俗的古诗有哪些篇六**

吃汤圆在明、清时期已经约定俗成。在冬至这天，要\"作粉圆\"或\"粉糯米为丸\"。这些在史料上也有正式的记载，称\"冬至，粉糯米为丸，名‘汤圆’\"。做好汤圆后要祀神祭祖，而后合家围吃汤圆，叫做\"添岁\"。所以，冬至吃汤圆，古而有之。

吃汤圆是冬至的传统习俗，在江南尤为盛行。\"汤圆\"是冬至必备的食品，是一种用糯米粉制成的圆形甜品，\"圆\"意味着\"团圆\"\"圆满\"，冬至吃汤圆又叫\"冬至团\"。民间有\"吃了汤圆大一岁\"之说。

冬至团可以用来祭祖，也可用于互赠亲朋。旧时上海人最讲究吃汤团。古人有诗云：\"家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。\"。\"圆\"意味着\"团圆\"\"圆满\"。冬至吃汤圆，象征家庭和谐、吉祥。

还有一种解释是：冬至是一年中最长的一夜，冬至那天，天还未亮，妇女们就起来生火煮汤圆，先敬天祭祖，再全家围坐吃汤圆。所以冬至吃汤圆，除了表示太阳(阳光)逐渐回来，也代表团圆的意思，现代人更喜欢把它当成圆满的象征。

我国各地的\'风俗民情虽各有差别，但大致是相同的。作冬至圆时，经常应孩子们的要求捏一些小动物，小猫、小狗、小兔子、小老虎等等。孩子们每到此时都很高兴。吃冬至圆以前，在门窗桌柜床灯的后面，都要分别粘一个冬至圆，称为\"耗晌\"，要等到\"送灶\"以后才能烤食。

如果这时家里有孕妇的话，冬至圆发了，就会生男，否则就会生女。吃冬至圆时入口必须成双成对，以求吉利。吃到最后只剩两粒，已婚的人将会万事如意，剩下一颗，单身未婚者将会凡事顺利。

史料显示，上古的夏殷周时代，对\"正月\"的具体时间安排是不一样的。夏以今农历一月为正月，第一个节气是立春;殷以今农历十二月为正月，一年中的第一个节气为小寒;周则同样以今农历十二月为正月，但一年中的第一个节日却是从冬至开始，因此冬至这一天，也就是当年的\"元旦\"。

周以后，计算二十四节气，都从冬至开始，这样冬至便成了\"岁首\"。再者冬至所在的十一月份曾经是\"正月\"。这也就是\"冬至大如年\"一说的来头。

有学者认为，正是由于历史上确有一段时间把\"冬至\"视为\"岁首\"，把冬至的前一天之夜视为\"岁除\"。当冬至节随着历史的发展而呈式微之态时，原来那些习俗，便渐渐融入了后来盛行的\"春节\"之中了。

冬至具备\"阳气始至\"的特殊特点，意味着\"阳气始生\"，万物开始萌动。因此，在冬至日吃汤圆，又何尝不是意味着新一年的开始呢?因此长了一岁，似乎也在情理之中了。

在我国台湾还保存着冬至用九层糕祭祖的传统，用糯米粉捏成鸡、鸭、龟、猪、牛、羊等象征吉祥中意福禄寿的动物，然后用蒸笼分层蒸成，用以祭祖，以示不忘老祖宗。同姓同宗者于冬至或前后约定之早日，集到祖祠中照长幼之序，一一祭拜祖先，俗称\"祭祖\"。祭典之后，还会大摆宴席，招待前来祭祖的宗亲们。大家开怀畅饮，相互联络久别生疏的感情，称之为\"食祖。\"冬至节祖先，在台湾一直世代相传，以示不忘自己的\"根\"。

很多地区在冬至这一天有祭天祭祖的习俗，现在仍有一些地方如江浙、闽南一带在冬至这天过节庆贺。

另外民间有以冬至日的天气好坏与来到的先后，来预测往后的天气。俗语说：\"冬至在月头，要冷在年底;冬至在月尾，要冷在正月;冬至在月中，无雪也没霜\"(这是依据冬至日到来的早晚，推测寒流到来的早晚);俗语也说：\"冬至黑，过年疏;冬至疏，过年黑\"(意思是：冬至这天如果没有太阳，那么过年一定晴天，反之，如果冬至放晴，过年就会下雨)。

**节日风俗的古诗有哪些篇七**

在中华传统上，节日也包括在这儿里面，中秋节就是其中之一。

说到中秋节，还有一个非常动人的神话故事，我想你们也应该知道，那就是《嫦娥奔月》。嫦娥非常的美丽和勇敢。她很想去天国，有一天她吃了仙丹后就飞到月亮上去了。

当然，在中秋节人们少不了吃月饼，大家欢聚在一起品尝各种口味月饼，说说笑笑，开心极了。我国古代宋朝时期，月饼还有其它的雅称，如：荷叶、金华、芙蓉等叫法。月饼真是由来已久啊！关于好吃的月饼，正如一位诗人诗句所描绘的那样“小饼如嚼月，中有酥与饴。”所以月饼的美味真是可想而知呢！

中秋节的美丽传说和神话让人神思，关于中秋节的优美诗句更让人感受到浓浓的深情，如《水调歌头》。这一天更是亲人相聚团圆的时刻。中华传统文化真是一座巨大的宝库啊！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**节日风俗的古诗有哪些篇八**

冬至吃饺子相传与东汉末年着名医学家张仲景有关。张仲景出生在没落的官潦家庭。其父亲张宗汉是个读书人。在朝廷做官。由于家庭的特殊条件，他从小就有机会接触到许多典籍。他勤奋好学，并且酷爱医学。东汉末年，连年混战，“民弃农业”，都市田庄多成荒野，人民颠沛流离，饥寒困顿。各地连续暴发瘟疫，于是，他发愤研究医学，立志做个能解脱人民疾苦的医生。后来，张仲景果真成了良医，被人称为“医中之圣，方中之祖”。

相传张仲景老年还乡时，正逢大雪纷飞的冬天。街头很多因战乱流离失所的百姓，食不果腹，衣不遮体，不少人耳朵都被冻烂了。张仲景看到这个情况，内心不忍，于是令人在南阳关东边搭起了一个医棚。让弟子用羊肉、辣椒和一些驱寒药材做馅，然后包成饺子。施舍给百姓。这顿饺子把不少乡亲的冻耳朵给治好了。

此后，每逢冬至进九，大家都纷纷争食饺子，有谚语“冬至的饺子不冻耳”。

由于阴历阳历的差距，在中国的冬至季节，一般都在每年的12月21日~23日左右，冬至的这一天夜晚十分的长，在汉武帝时期，24节气被用来指导农事的\'历法，主要采用的是平均时间法来划分节气，这样一来冬至和下一个冬至之间的日期就被称为了中气，中气之间再进行划分，也就成为了24节气，冬至只是其中一个，是我们中华民族特有的一个节日。

古代人们认为冬至这天是阴阳二气的自然转化，所有人都要举行贺冬仪式，唐宋时期在东至，还需要祭天祭祖。

【馄饨面】。

过去老北京有“冬至馄饨夏至面”的说法。相传汉朝时，北方匈奴经常骚扰边疆，百姓不得安宁。当时匈奴部落中有浑氏和屯氏两个首领，十分凶残。百姓对其恨之入骨，于是用肉馅包成角儿，取“浑”与“屯”之音，呼作“馄饨”。

【吃狗肉】。

冬至吃狗肉的习俗据说是从汉代开始的。相传，汉高祖刘邦在冬至这一天吃了樊哙煮的狗肉，觉得味道特别鲜美，赞不绝口。从此在民间形成了冬至吃狗肉的习俗。现在的人们在冬至这一天吃狗肉、羊肉，以求来年有一个好兆头。

【吃饺子】。

每年农历冬至这天，不论贫富，饺子是必不可少的节日饭。谚云：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”

【红豆糯米饭】。

在江南水乡，有冬至之夜全家欢聚一堂共吃赤豆糯米饭的习俗。相传，共工氏有不才子，作恶多端，死于冬至这一天，死后变成疫鬼，继续残害百姓。但是，这个疫鬼最怕赤豆，于是，人们就在冬至这一天煮吃赤豆饭，用以驱避疫鬼，防灾祛病。

**节日风俗的古诗有哪些篇九**

今天是端午节，家家户户津津有味地吃着棕子，激情高昂地观看赛龙舟，过着这个有着2025多年历史习俗的传统节日。

这一天很多人都会去看龙舟，我也不例外。妈妈带着我，去看期盼已久的龙舟。到了塘河边上，河面的场景令人振奋，连市长都过来观望比赛。比赛中，我看到有一只龙舟像离了弦的箭，比其他龙舟快好几倍。这是因为他们齐心合力，和有节奏的配合的十分默契。所以赢得了冠军。观望的观众响起阵阵掌声！我们为他们加油呐喊！这次看龙舟，让我感受到了浓烈的节日气氛，他们齐心合力的精神让我敬佩万分。

在上面观望的我，顿时想起了一首端午诗：“五月五，是端午，插艾叶，戴香囊。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。”突然我就感觉到肚子特别的饿，闻到了阵阵粽子香，于是我和妈妈回家吃起美味的粽子。

在今天的节日里，我和家人们一起分享着吃粽子的甜蜜。观望了赛龙舟的振奋。共同怀念了伟大的爱国者屈原。端午节，让我明白了过端午的种种习俗。

**节日风俗的古诗有哪些篇十**

到了每一年的春节，我都会回到我的家乡——庆元，回去吃年夜饭，一家人团团圆圆才叫年夜饭嘛！在下午，我们一家会包许许多多的的饺子，有的像金元宝，有的像枕头……到了傍晚，外婆在厨房里烧着香喷喷的`年夜饭，让人口水直流。在我们大家的共同努力下一大桌香喷喷的菜做好了！我们一家人津津有味地吃着菜，并聊着家常事，一边喝着饮料，一边祝福，每个人的脸上都洋溢着快乐的笑容，可高兴了！

吃完了年夜饭后，我们来到了自家的屋顶上放鞭炮，鞭炮的声音很响，恐怕连聋子都受不了。我们放了许多鞭炮，有冲上天的，旋转的……最后，该上我们的重头戏——烟花了，烟花一朵朵在天空中盛开，五颜六色，好看极了！虽然只有短短的几分钟，但它向人们展示了它的全部美丽。

我们还煮了水饺，看了精彩的春节晚会，晚会中的每一个人都在为新年的到来而庆祝着。多么开心多么快乐啊！

春节，是一个团聚的日子。春节的习俗总是有一种团圆的感觉，而我和爸爸妈妈也好不容易才能回到家乡。我喜欢春节的习俗，吃着年夜饭，聊着家常事，这是一幅多么幸福快乐的图画啊！

**节日风俗的古诗有哪些篇十一**

元宵节前的饭桌上总有几分不同：糯米粉、铁盆、木板、水杯——开始做元宵了！

妈妈总是那一句“揉一点面放一点水，揉到元宵的感觉时，停水续揉。”

在我面前的铁盆里。装着白沙般的面粉。在我左手指间乱摇一阵，掌心缓缓向面粉拍去，无论怎么用力掌心都不能压到盆底。

随手一捧粉屑，立刻如流沙般从指尖划过，用另一只手轻抚一下，才明白留下了抹不去的痕迹。

这难办。我想。

“倒一点水？”我自言自语，一边专注地看着妈妈那双泛黄的手。只见十只手指干净利落地一推，一揉，手指从四面八方向面粉挤去。她平缓的气息一呼，一吸，把看似易散的面粉都听话地掌握在手中。

我也不闲着。雪白的右手紧紧握住杯子的腰杆，左手更是小心谨慎地托住杯口，紧皱的眉头似乎能随着上扬地手移动着，多倒那么一滴也要狠狠滴骂自己一下。

此时，杯中的水好比生命的源泉。沐浴了水的面粉好像活了起来，几下轻推慢揉，几次“雨水”滋润，那如沙般的面粉仿佛让那魔棍轻挥几下，竟变成了一堆巨大的庞然大物——这就是元宵的稚型。

“再把面团揉几下，记得要往一个点揉，用力！”妈妈两手互相摩擦着，细声细气地提醒，马上就好了。

我双手合并着，坚定的眼神自动锁定了方位，腮帮如警示般股三股，雪白的掌心“刷‘地朝面团的白肚皮上刺去，只感觉得血管像打了气般“快要炸了”，没想到，面团软而富有弹性，推在上面跟抹在脸蛋上没什么两样！

此时此刻，我的手指好比牙齿，而面团已经有了元宵的味道。

紧接着，妈妈如鹰爪般的手抓在面粉的一点，捏出了一两个白的深的深洞。轻而不急的一撕二撕，刹那面团一分二，而分四，八个白团静卧不动——最乐的一刻“揉元宵”来了。

这时，可谓“全家动员”，五个人、八个面球，球在两手之中左游右逛，无头苍蝇般前扑后退，时而扁圆时而细长，在这千揉百磨之中，圆形的元宵完成了。

八个“雪球”在木板之上排成一线，有谁能想到，再“推”、“揉”的锻铸下，竟会如此美丽‘和谐。

许久后，厨房里的铁锅脚踩火焰之上，在里面蠢蠢欲动、不停翻滚的热水下，鹅卵石块般的元宵静静在水底围成一圈，只为等待浮出水面的那一刻。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找