# 最新个人特长有哪些 简历个人特长(汇总13篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-06-18

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。个人特长有哪些篇一写个人爱好及特长应该遵循：要明确专业不是特长，写有利于专业优势的特长，用事实证明...*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**个人特长有哪些篇一**

写个人爱好及特长应该遵循：要明确专业不是特长，写有利于专业优势的特长，用事实证明自己的特长，可以加以修饰，适当夸大。

一、要明确专业不是特长。

比如，作为一个化学专业的.学生，把做实验能力强作为自己的特长，并不能让自己鹤立鸡群。如果你的专业素养很强的话，这个应该是在简历的其他板块加以强化。与此相对的是，特长的东西不一定就要达到专业水准。

比如一个文科学生的计算机知识很丰富，也很喜欢钻研计算机问题，平常的软硬故障，网络问题都可以自己解决，但是没有经过系统的专业化的教育培训，与专业毕业生的水平有一定的差距，但是与本专业相结合的话就是优势了。

二、写有利于专业优势的特长。

这个就要考虑应聘的单位的职业，有利于专业优势的就要写，不利的则要省略。比如在办公室做职员，但是写了“对网游赚钱很有心得”，就会让人觉得应聘者会不会专心的工作，但也没有绝对的悲观。

从侧面来看，应聘者很有学习和经商的天赋。如果老板有一样的爱好，也许会因此而录用。不过，兵行险招，这一招还是慎用的好。

三、用事实证明自己的特长。

很多求职者在这里会罗列很多词语，比如，性格开朗、待人热情、工作细心、办事高效、能吃苦耐劳、有较强的组织能力等等，看得hr都觉得这样的毕业生太优秀了，几乎没什么缺点，是个不可多得的人才。

其实对于这样的特长字眼，hr很少看。要想吸引眼球，不如只挑几个词，在这些词的后面举个简单的例子证明一个，比如，说自己组织能力强，可以说自己独立组织了某某活动，在系里反响很好，受到了学校表扬等等。

四、加以修饰，适当夸大。

在大学生简历中，即便是没有明显的个人特长，也不要留有空白。因为在大学生简历中表现自己的特长，也可以证明自己某些方面的能力。

如果平常比较懒散，比较急喜欢轻音乐，也可以把个人特长一栏写成，爱好轻音乐，表达自己抗感染能力强，有一定艺术修养。

而如果不喜欢运动或其他活动，也可以写爱好阅读，以此表明自己具有更好的独立思考能力。而如果自己平常话语较多，也可以写爱好交际，以此表达自己具有较强的沟通和交际能力。

扩展资料：

个人爱好及特长在工作中的作用：

写个人爱好及特长，不可无中生有。如果自己确实没有体育方面的特长，就不要在大学生简历中无中生有。

因为可能公司领导会因为在大学生简历中所写的特长，来指定来组织或参与某些项目。比如，如果杜撰擅长篮球，或音乐，但在公司篮球运动或年会上，却当场不得已被揭短，那么可能就会失去领导的信任，降低自己在同事中的信服力。

**个人特长有哪些篇二**

2、熟悉外商投资企业会计和增值税一般纳税人、小规模纳税人的\'账务处理;。

3、熟悉税务、工商、银行等部门办事流程，有融资经验;。

4、电脑操作熟练，熟常用公办软件和用友、金蝶等erp财务软件;。

5、熟悉国家和地方财税法规，具有良好的专业知识和丰富的实务经验。

6、英语已透过四级，听说读写良好;。

7、具备审计经验;。

8、对分支机构管理有必须的经验。

**个人特长有哪些篇三**

我们为自己感兴趣的东西，付出了什么，从侧面能反映出我们什么品质。

这些品质，迁移到工作上，有哪些正面或者负面的影响。

如果我们要填这一项，应该按照如下的方式填写：

兴趣如：

旅游（去过十个国家）。

读书（一年读了50本书）。

跑步（参加马拉松）。

为什么要这样写呢？

在每一项兴趣爱好之后，加上我们所付出的时间或金钱成本，这样我们的简历不仅能让hr们眼前一亮，而且还对我们建立求职人设有帮助。

比如：

跑步（参加马拉松）。

这里，我们在跑步之后，加上了“参加马拉松”，那么我们向hr们传达的信息就不仅仅局限于兴趣爱好了。

这从侧面反映出：

我们是做事很有恒心有毅力的求职者。即使在工作和生活中遇到困难，也不会轻易放弃，会努力去克服困难。同时，我们也是很乐观向上，抗压能力良好的求职者，充满正能量。

而如果我们写的兴趣爱好仅仅是：

跑步。

那么我们向hr们传达的仅仅是：这位求职者对跑步感兴趣。

hr：很多人都对跑步感兴趣，然而，这有什么特别的吗？

很多时候，我们会把兴趣爱好混为一谈，认为兴趣=爱好。

然而，并不是这样的。

兴趣，仅仅是对某件事感兴趣而已。

而把一件事当做爱好，我们会付出相应的时间成本和金钱成本。

比如：

你对音乐感兴趣，然而，你只是单纯喜欢听歌；但是，如果你的.爱好是音乐，你可能会去筹办一场小型的音乐会。

你对跑步感兴趣，然而，你只是想锻炼身体时去跑上几圈；但是，如果你的爱好是跑步，你可能会去参加马拉松。

相信我们大家，现在已经理解了兴趣和爱好的区别：

把一件事当做爱好，你会付出一定的成本。而兴趣则不会。

其实，我们要写简历的同学们，大致可以分为两类：

有特长/兴趣爱好可写；

无特长/兴趣爱好可写，真正有的只是“腿特长”、“脸特长“、或者”头发特长”。

而第二类同学，其实占了大多数。这种情况，其实我们也不用过于担心。如果我们实在没有什么特长或者爱好，也别灰心。因为这部分可以不填写在简历上的，直接抹掉。把简历上宝贵的空间留给其他模块，如自我评价、工作经历等等。

返回目录。

**个人特长有哪些篇四**

1.蓝球，足球，排球:团队精神。

适用大多数岗位，如果你有这方面的爱好可以写进简历。

2.围棋，国际象棋:战略意识，应聘市场类或者高端职位比较适宜写这类爱好。

3.阅读，古典音乐:高雅。

应聘文职类的职位适合。

4.旅游:适应不同环境的能力，快速学习的能力。

特别是某些工作职位需要经常出差有这方面爱好的求职者老疑有一定优势，适用于销售业务类职位。

5.跆拳道:意志。

适用于管理类，市场类职位。

6.演讲，辩论:沟通能力强，适用于市场类，销售业务类职位。

7.舞蹈:外向，易沟通。

适用于公关类，市场类的职位。

本人曾在校社团联合会网络信息部和检验学院学生会工作，并担任班干部;培养了我良好的领导、管理、协作、交际沟通和创新能力，使我能客观理智地面对问题，顾全大局，对凡事持寻求解决的态度。

掌握了微生物、病毒的实验检验原理和操作技术，有较强的综合分析能力和动手能力，也具有一定的科研能力。

同时善于并热爱与人沟通交流;敢于开拓创新，有着强烈的事业心与责任感，对人生和事业充满热情和憧憬。

一、将特长爱好与你的工作相结合

在面试之前，你可以根据你所面试的岗位，对自己的特长爱好筛选一下。

如果你应聘的是销售等经常需要出差的工作，你可以说自己的爱好是旅游而且去过很多地方。

这样的话你的面试官就会觉得，你的适应能力很好，能够接受不同城市的生活方式，这样也意味着你可以胜任这份工作。

如果你面试的是文员、行政这样的工作，那么厨艺、手工等爱好则可以给面试官一种踏实、细致、有耐心的好印象。

所以将自己的爱好与你所面试的工作想结合也会为你的求职加上不少的助理。

很多时候你不也是没有特长爱好，只是没有发现的目光。

仔细的\'想一下，如果你实在是想不起来的话可以问一下你身边的朋友、家人，让他们帮你鉴定一下你的闪光点。

二、特长介绍适当即可，不要过分的虚夸

如果你对自己的热场爱好很是清楚的话，那你可以将自己在这些特长、爱好中获得的一些奖项捡一些重点有代表性的给面试官描述一下，让他们了解你另一面的出色。

注意的是，在这个过程中，表现自信是好的，但如果是过分的自信，便会给人一种自大、虚夸的表现。

拿捏好合理度是关键。

三、爱好一定要具体，最好还有一个体育方面的

现在随着工作压力的增加，各种各样的疾病也缠上了上班一族，作为企业的领导或是面试官，想要了解员工的身体健康情况，看你是否能胜任高强度的工作节奏。

因此在你回答的爱好中，无论前面一个是什么。

最好还要加上一个体育项目，如果实在是没有拿手的，跳绳、羽毛球、乒乓球这些生活中经常玩的运动项目可以算得上是个好的选择。

一些不具体的爱好比如看书、听音乐这样的尽量不要说，这样的大众化回答往往会给面试官一种应付的感觉，即使你的爱好真的是这样也会让他们产生误会。

所以，你的爱好一定要具体，听音乐听什么样的?看书怎样去看?都要有一定的描述。

不要轻视面试中的任何一个问题，细节决定成败，也许一些无意中的回答，可能就会给你的面试带来打击。

大学生简历里的兴趣爱好

大学生兴趣爱好描述

个人简历特长爱好怎么写

大学生个人简历特长怎么写

个人优秀简历模板下载

优秀个人职业规划书范文

个人爱好的英语话题

**个人特长有哪些篇五**

有一句话相信很多人都非常的熟悉，那就是机会是给有准备的人。这句话也说明了我们在事业的发展过程中，只有用人的人才能够拥有更多的机遇。而个人简历也是我们在求职应聘时必不可少的一种求职方式，个人简历能够让用人企业更好的对我们进行了解，更好的了解我们的一些个人特长和优势。

但是在现在的很多人中，有很多人并没有将个人简历重视起来。甚至有很多人也没有意识到个人简历的重要性，因此这也让很多人在求职的过程中丧失了很多非常好的机会。那么我们在制作属于自己的个人简历时，最重要的就是要精心的\'制作出属于自己的一份个人简历。

这个个人简历在让别人看到之后，一定能够感受到我们精心制作的，而不是糊弄完成的。这也会让很多的求职公司感受到我们求职的诚心，同时这也是我们求职成功的一个关键。另外也要注意，我们在制作这份个人简历时所需要注意的一些问题。

比如说个人简历在书写和排版的时候一定要注意一定的书写方式，不要在个人简历上写一些无关紧要的内容，个人简历不是我们发挥文采的时候，而是介绍我们自己的经历和特长。

这个时候简洁明了才是最重要的，不要让别人在看到之后根本没有了解到自己的个人特长，而只是面对一些无关紧要的文字，这也是个人简历最失败的一个地方，这些小的细节都是影响我们求职应聘的一些关键问题。

1、学历优势：高学历是敲门砖。

学历本身就是一个巨大优势，十年寒窗苦读，就是为了毕业后在择业方面比别人更有优势，而且一个好的学历，也代表你的学习能力比较强。很多企业招聘虽然没有设置学历门槛，但也会注明大专及以上学历才能胜任。在一众简历中，如果你是名牌大学毕业，尤其是211、985重点学校毕业，那hr想不注意你都难。所以如果你的学历有明显优势，且所学的专业完全对口自己应聘的岗位，那么应该着重突出自己的学历优势。

2、工作背景优势：大企业出来的人运气不会太差。

如果在求职这份工作之前，你还曾在世界500强企业、外企、上市公司、央企等一些知名企业任职过，那么一定要写在简历上。

众所周知，越是知名企业录用门槛越高，有些岗位说是千军万马过独木桥也不过分，最终能脱颖而出顺利被录取的人，说明各方面能力应该不会差。另外，知名企业有健全且完善的管理和发展体系，各部门各岗位有明确的流程和规范操作，从知名企业出来的员工，工作能力和水平都不会低，一些理念说不定还可以借鉴。

不过，这么好的工作为什么不继续做下去？hr一定会产生这个疑问。所以在简历上，离职原因一定要写的非常清晰不容辩驳，有理有据地阐明自己的正当理由即可。

3、项目经验可视化，突出学习能力。

工作经验可以从工作阅历、从业经历、职业技能、工作涉及面等方面去写，hr会从你的过往经历判断你的能力，有过重大项目经验的人，对新工作上手快，处理棘手问题的能力也会更全面。大部分企业都喜欢录用有过相似项目经验的人，因为这样可以节省企业培训成本，而且求职者可以根据以往工作经验，为企业解决某些问题或弥补漏洞。

综上所述，简历个人优势怎么写？能注意的点还是很多的，比如你的学历、大公司从业经历、项目经验等等，前提是要梳理清楚自己的优势点，哪些是重点突出的，哪些又需要一笔带过，然后由点及面铺开去写，就能写出一份凸显个人优势的优质简历，打造求职路上第一块黄金敲门砖！

5、勤奋上进好学，工作细心，条理清晰，踏实肯干，有很强的责任心;。

6、性格开朗乐观，善于人际交流和沟通，具备团队合作精神;。

7、喜好书法并有一定的书写能力。

**个人特长有哪些篇六**

要在简历中列出最能反映你的外语水平的证书。如果你已取得日语一级证书，就不必写日语二级证书；同样，已取得英语六级证书，就不必写英语四级证书。同时，要用一两个有说服力的描述，比如“日语演讲比赛一等奖”、“能用口语会话”，这样就能表现你的日语沟通本事。

（2）计算机水平。

在描述自我的计算机应用水平时，中国人做最爱用“熟悉”这样的字眼。“熟悉”就等于明白，是一个很弱的字眼，说明你不熟练、不常用。应当写“经常使用什么什么软件”。excel和powerpoint是公司最需要掌握的两种软件，可是worde千万不要写，因为那无异在向招聘经理说“我会写字”，这只能降低你的电脑操作水平的得分。

（3）业余爱好。

在描述你业余爱好是必须要注意以下问题：

第一、写强项，弱项必须不要写。否则，一旦招聘经理聊到你的弱项时，绝大多数人会很尴尬，这对你很不利。更严重的是，招聘经理会觉得你在撒谎。

第二、强项要写也只写两到三项。因为极少人能够到达“十项全能”。即使你有七八项强项，你也没有必要写那么多，以免给人清浮的感觉。

第三、不具体的爱好不写。如体育、音乐、阅读。这些都是十分宽泛的词语。比如，你是钢琴九级，而你在简历中只说自我爱好音乐，很可能会被误解为你就是爱唱卡拉ok。不具体的爱好，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好。而阅读这样的爱好最好不写，哪个学生不是寒窗苦读才熬到今日？除非你对某段历史、某种文学真的很有研究，否则提议不写为妙，要明白中资招聘经理大多是文科出身，他们比你懂得多。

第四、列举几个用词，如旅游，如果你喜欢旅游，并且真的去过很多地方，有些工作需要经常出差，那么你写上爱好旅游十分有利；有些女同学写上烹饪，很实事求是，也给人以踏实的感觉，对于像秘书这样的职位，总有好处。

第五、最好能写上一两项体育爱好，否则招聘经理会认为你的体质很差，或者你缺乏毅力不愿运动，因为有些工作经常加班，如此高强度的工作可能你心有余而力不足，那么可能就不会聘用你。不妨写上羽毛球、乒乓球等日常生活中经常玩的运动项目，既没有抬高自我，又没有让招聘经理失望。

文档为doc格式。

**个人特长有哪些篇七**

所谓的特长和优势，对于往届生或者应届生们来说，通常是可以通过工作经验和教育，而进行展现的，虽然对于我来说，工作经验和教育背景很普通或者与其他应聘者并无特别之处，但是这些要素是构成我们特长和优势的基础，因此在无法判断自身优势和特长时，建议您可以通过回顾自己早期的工作和求学时间，想想自己最擅长的是什么?而且，你也可以从你曾经的上司给你的绩效评估或评价中，发现你的职场优势。

2、身边人的建议。

3、面试现场模拟。

对于自身特长和优势，一般需要是针对于应聘岗位而言，因此要想写好特长或优势，那么你也可以模拟面试现场，考虑如果应聘这一岗位，需要什么特殊技能或特长，也可以考虑面试官为什么希望有这方面的技能或特长，也可以在我们不具备这一特长的前提下，在面试中如何解释或回答更能给面试官一个好的印象!

4、技能。

列出所有与求职有关的技能。你将有机会向雇主展现你的学历和工作经历以外的天赋与才华。回顾以往取得的成绩，对自己从中获得的体会与经验加以总结、归纳。你的选择标准只有一个，即这一项能否给你的求职带来帮助。你也可以附加一些成绩与经历的叙述，但必须牢记，经历本身不具说服力，关键是经历中体现出的能力。

5、能力。

对各方面能力加以归纳和汇总，扬长避短，以你无可争议的工作能力和个人魅力征服未来的雇主。用词应简单明确，观点鲜明，引人入胜。

6、成绩。

以你的`骄人业绩去打动未来的雇主。要注重对行动和结果的描述，尽量让他感到，你的工作能力和个人魅力将会给他带来莫大的收益。突出你的技能和成绩，强化支持标题。集中对能力进行细节描写，运用数字、百分比或时间等量化手段加以强化。强调动作，避免使用人称代词如“我”，“我们”等。

7、嘉奖。

嘉奖是对你在学习和工作中因表现出色的肯定。简历中的大部分内容是经历和成绩的主观记录，而荣誉和嘉奖将赋予它们实实在在的客观性。这是一个令雇主注意到你已获肯定的成绩的机会。可用一些细节说明加以强调。避免使用意义不明的缩写。强调此奖项是你资历的重要证明，突出此嘉奖与你所求职务的相关性。

8、职业生涯。

着重强调你在相关行业中所获得的特殊专业技能和取得的成就。在提及你的技能与成就时应越具体越好。此栏专门针对一些具体职业，需说明你所在的具体行业。按对所求职位的重要性，依次列出标题。对支持标题的能力和成就加以突出。用词应精练，宜少不宜多。

**个人特长有哪些篇八**

本人曾在校社团联合会网络信息部和检验学院学生会工作，并担任班干部;培养了我良好的领导、管理、协作、交际沟通和创新能力，使我能客观理智地面对问题，顾全大局，对凡事持寻求解决的态度。

掌握了微生物、病毒的实验检验原理和操作技术，有较强的综合分析能力和动手能力，也具有一定的.科研能力。

同时善于并热爱与人沟通交流;敢于开拓创新，有着强烈的事业心与责任感，对人生和事业充满热情和憧憬。

**个人特长有哪些篇九**

如诗如画，我如我名，古筝和舞蹈让我散发出与众不同的气质。我最突出的是古筝特长，不仅早已通过中央音乐学院校外音乐考级最高级玖级，而且曾在大型才艺比赛中获奖，曾在首届中国国际卡-通艺术“金蛙奖”才艺展示大赛中，荣获新星奖。前不久，在无锡市中学生三独比赛中获得一等奖。

从学龄前接触古筝到现在，我从未间断过练习。我小学就读于小学民乐艺术班，接受正规的学习训练，先后师从南京民乐团古筝独奏演员、著名古筝演奏家李老师，“无锡市古筝教学第一人”、无锡市少年宫副教授钱老师等，打下了坚实的基础。初中时，我和几个同学组建了个小乐团，自己在课余时间合奏我们的音乐。我们突破中西方传统，将民乐与西洋乐器结合在一起，抒发自己对音乐的理解。在这个过程中，我注重自己的表达，但更喜欢在合奏中聆听其它乐器相互交织、碰撞的乐音。在这个过程中，我学会关注整体，学会在合作中收获乐趣。到了高中，我发现古筝固然是艺术，但更是生活。同龄人都喜欢流行音乐，我却知之甚少，同学笑说我是从世外桃源来的，我笑笑说那是当然，因为平时充盈了我的生活的都是筝曲或是西方古典音乐。我觉得古典音乐比流行音乐更耐得住寻味。古典音乐情感更丰富多变，有时它让人陶醉，有时它又出乎人们意料，它所创造的意境更能为我们插上想象的翅膀，而且不同乐器各具特色的音质本身所带的情感就值得我们品味。理解的过程，就是感悟生活享受的过程，就是越来越喜欢的过程。

古筝是指尖上的舞蹈。溪水琤琤是女子凌波曼妙，热烈奔放的曲调是拉威尔展现的小镇上人们狂热的舞蹈……我会有这样的理解是因为我自身也热爱舞蹈，我手弹我心。我从幼儿园开始学习民族舞蹈。从小学到初中，我一直在学校舞蹈队中担任领舞，并多次在惠山区艺术节上获得一等奖。进入高中后，我勇于尝试，敢于突破，加入学校健美操队。但是从民舞转型不是那么容易的;民舞要求柔美，健美操却要求力度和控制，以至于老师曾毫不留情地评价我“学民舞的人就是跳不好健美操!”这话令我伤心，却不能让我气馁，困难越大，我就越是要去征服它。功夫不负有心人，我的努力和进步赢得了队友和老师的认可，并被推选为队长，同我的队友们一起，在“xx-x肯德基全国青少年健身操大赛总决赛”中夺得特等奖。

在学校创办的英语特色班中，我担任英语课代表一职，代表了全班甚至是全校的英语顶尖水平。在刚刚结束的“第九届全国创新英语大赛”中，我获得了全国三等奖(全校仅4人获得奖项);高一时由我编排、参演的英语歌唱比赛获得全校二等奖;我的作文曾在全校首届“匡园杯”读书征文活动中获得三等奖;去年的江苏省“小高考”中，我得到了4个a。即使获得了这些成绩，我还是深信，我还有更大的潜质，我要在大学继续努力。有人称，现在的80后是“被父母抱进职场”的一代。为了不步这样的后尘，我在努力学习知识，充实自己的同时，也在努力养成负责、独立的处事习惯。作为课代表、舍长、健美操队队长，我在工作尽职尽责，学会如何去调解化解团队中的矛盾，锻炼自己全面思考和驾驭全局的能力;在高二寒假社会实践中，我完全凭个人能力，到一家餐馆说服老板收我打工，于是在接下来一个星期中，我每天中午去餐馆洗碗择菜端盘子，第一次用自己的劳动赚得了100元工资，更重要的是这次的实践让我感受到了不同人的生活，学会了尊重与感恩，培养了我的独立能力，因此也学到了人生中更为珍贵的一课。大学有着悠久的历史，深厚的文化底蕴，丰富的教学资源，良好的`学术氛围，在我心中，一直是一个理想的求学殿堂。“日月光华，旦复旦兮”，意为自强不息。我认为我个人很适合在这种氛围下接受教育，追寻我更高的梦想。因此，我希望这次艺术特长生考试能改变我的人生轨道，让我有机会投入贵校的怀抱，在美好的青春年华能在贵校深造。我想，我离这个梦想并不遥远。

尊敬的单位领导：您好!

挥笔自荐，既严肃又困难，如此说是因为自荐信里的每一句话都应是真实而诚恳的，而寥寥千字勾勒出完整的自己也并非易事。在这里我只想用最精最真的语言尽可能全面地介绍自己，并向贵单位表达最恳切的求职愿望。以下是我的求职面试自我介绍：

人的基本素质在岁月的延伸中成长完善。我来自农民家庭，从小养成了勤劳、朴素、肯吃苦的生活作风。十几年的求学生涯留下了我追求实现人生价值的鲜明烙印，尤其在进入大学之后，以社会准人才的标准塑造自己，千锤百炼只为了使自己成为一名用知识武装起来的\"特种兵\"，游韧于社会这个大战场上。

一、 我的价值观

\"德才兼备\"，德重于才，无德则无才。我认为，工作的内涵是报效祖国，是奉献，外延才是满足自己，是索取。无论是在企业单位还是事业单位，努力工作始终是本分。作为一名团员，多为人，多为集体，少为己，才不愧为优秀人才。新世纪新形势新变化，唯\"德\"不可变。

二、 我的学习

将摄取科学文化放在最重要的地位。我热爱学习，凡是有用的我都乐意学。大学三年我将兴趣作为学习的催化剂，在掌握全面专业知识的同时，主动学习计算机知识，并达到了熟练操作的程度。为适应日益开放的市场经济，经常阅读经济类报刊杂志。最重要的是，我培养了良好的学习习惯，学会了在任何时候任何情况下学习。

三、 我的特长

我的特长是电脑操作和网页设计，至今有两个个人主页。同时我还爱好篮球足球。在公司里，将特长与专业技能相结合，必定能发挥更大的作用。

四、 我的人生信条

言必信，行必果。

五、 我的爱好

爱好学习，电脑，上网，篮球等。

六、 我的突出优点

责任心强，善始善终。办事认真，肯吃苦。有很强的可塑性和再学习能力。善于总结、反省。

七、 我当前的缺点

办事不够大胆。自制力不够强。缺乏领导风范。

八、 我的目标

我的目标暂时不是立足于那些什么经理职位，我希望在我参加工作以后，稳扎稳打，尽快成长为业务素质过硬的专门人才，在岗位上具有不可替代的作用。从校园走向社会是一个巨大的转变，我已经做好了迎接任何挑战的准备，迎难而进，争取质的进展。并恳切希望能和贵公司一道搏击于21世纪的经济浪潮中，同进同退。随信附上个人求职简历，盼面谈!

**个人特长有哪些篇十**

我性格开朗、大方，掌握良好的礼仪知识和接待工作经验，头脑灵活、反应敏捷，能够灵活处理工作中的突发事件。我曾经在旅行社工作过，虽然主要从事的不是前台和行政方面的工作，但是也积累了一些工作经验，对于行政和前台方面的工作有一定的理解。我本人工作踏实，认真，并且极富工作和团队精神，我性格开朗，乐于与人沟通，因此结交了许多朋友，具有良好的适应性和熟练的沟通技巧，相信能够协助主管人员出色地完成各项工作。

我的理念是：在年轻的季节我甘愿吃苦受累，只愿通过自己富有激情、积极主动的努力实现自身价值并在工作中做出的贡献。

作为初学者，我具备出色的。学习能力并且乐于学习、敢于创新，不断追求卓越。

作为参与者，我具备诚实可信的品格、富有团队合作精神；作为，我具备做事干练、果断的风格，良好的沟通和人际协调能力。受过系统的经济相关专业知识训练，有在多家单位和公司的实习经历；有很强的忍耐力、意志力和吃苦耐劳的品质，对工作认真负责，积极进取，个性乐观执着，敢于面对困难与挑战。

**个人特长有哪些篇十一**

简历首先要真实可靠。一定要按照实际情况填写，任何虚假的内容都不要写，不要含有水分，做到真实而客观。不要虚构日期或职务名称来蒙蔽你未从事过社会实践的事实。要知道，用人单位要想获知你的真实情况并不困难，因此许多单位都将诚实视为第一重要的品质。

一旦单位去做背景调查或通过与你的面谈发现你在弄虚作假，那会比你没有从事过该项工作更加糟糕，那时候，即使才华再出众也不会录用。所以，即使有的人靠含有水分的简历得到了面试的机会，但面试时也会露出马脚。事实上，企业选人都非常慎重，弄虚作假是过不了一轮轮的面试关的。

2、简历的内容尽量简洁。

我所在部门的hr主管感到，大学生的简历普遍都太长，他看到的最长的简历有17页。其实简历内容过多反而会淹没一些有价值的闪光点。而且，一个企业，尤其是大企业每天会收到很多份简历，工作人员没有这么多的时间和耐心来对每份简历都仔细研读，一份简历一般只用30秒到1分钟就看完了，再长的简历也超不过3分钟。所以，简历尽量要短，一两页纸就足够了。若你的经历能有效地在一页简历中表现出来，就请不要用第二页。当然一份有二页内容的简历也不是完全不能被接受，即不要以为一页型的简历永远是最合适的。

因为如果仅仅为了要做一页型的简历而压缩了一些能反映你能力和成功经历的内容，那就是不可取的，所以可以根据实际情况适当添加页数。一般来说，在简历中说明你最想说明的东西即可，不必面面俱到，对每一项内容都详细地一一列举。学习经历应该从大学开始写起。除非你中学时代有特殊成就，比如在奥林匹克竞赛中获过奖。很多学生的求职简历都附了厚厚一摞成绩单，荣誉证书的复印件，其实根本没有必要，只需要在简历上列出所获得的比较重要的荣誉。如果企业对你其中说明的某一项内容有兴趣的话，会要求你在面试时把这些带去，或者通过邮件及面谈向你进一步获取详细的信息。记住，简历要达到的最佳效果就是让用人单位在最短的时间获得关于你的最多信息。

3、简历的内容要有针对性。

许多同学习惯于采用这样的做法:他们往往制作一份\"比较通用\"的简历，然后给每个收简历的公司发送一份，结果这些简历最有可能就是泥牛入海无消息了。要知道，面对不同的公司，不同的岗位，永远只投递一份简历，这样的简历是最不受招聘单位欢迎的。比较好的做法是，在充分了解每一个公司基本情况以及每一个职位具体要求的前提下，针对不同的公司和申请职位的不同而对简历进行修改，适当表达对招聘单位的.关注和兴趣，以及对企业目标及职位需求情况的了解，这会让别人感到你的诚意和坦白，引起招聘人的注意和好感，你的简历一定会自然而然的鹤立鸡群。也许改动的仅仅是几句话甚至于几个词语，但给用人单位的感觉却是，这份简历是你专门为他们而制作的，由此被选中的几率会大幅度上升。

越是针对性强的简历越容易受到认可。求职简历上一定要注明求职的职位。每份简历都要根据你所申请的职位来设计，突出你在这方面的优点，不能把自己说成是一个全才，任何职位都适合。不要只准备一份简历，要根据工作性质来有侧重地表现自己，如果你认为一家单位有两个职位都适合你，可以向该单位同时投两份简历。一份合格的求职简历应该是目标填写清晰明确，所有内容都应有利于你的应聘职位，无关的甚至妨碍应聘的内容不要叙述。

4、突出你的实习工作经历。

对于大多数公司来说，看重的并不是你在学校的历次考试中取得了多么优异的成绩，或者发表了多少篇文章，他们更看重的是你是否有过从事与所应聘职位相关的工作经历。因为如果你只是一个刚毕业的学生，你就可能正在与那些有相同学历但是有更多工作经历的人竞争。如果你没有相关职业的丰富工作经历，那么你需要强调你最近的教育或培训情况。这可以包括那些与应聘工作最有直接关系的特别的课程或活动。毕业生们可以把他们的实习工作作为相应的工作经验。再次，可以简历中的工作技能部分强调\"勤奋苦干……迅速掌握新技能\"，这样就可以给你未来的雇主留下较深的印象。

5、推出你的长处。

为了显示你比其他竞争者更有优势，你需要的不是简单地列出你所从事过的每个职务名称，除此之外，列出你所完成的特殊贡献会更加吸引人事部经理的注意。因为很多人力资源的主管感兴趣的并不是你有多少证书，你的社会活动有多丰富，他们最感兴趣的是对于每份工作你具体做了什么，看重的是你所从事过的工作是公司所需要的，所以他们想要你的证据证明你的实力。记住，用事实和数字说明你的强项，证明你以前的成就，强调成功的经验。不要只写上你\"善于沟通\"或\"富有团队精神\"，这些空洞的字眼招聘人已熟视无睹，应举例说明你曾经如何说服别人，如何与一个和你意见相左的人成功合作，这样才有说服力并给人印象深刻。

6、陈述你的才能。

很多人的简历只包含一个信息:通过以前的经历告诉用人单位你是谁，你从哪来的，你以前做过些什么。可能还有一些对你新工作有关或无关的技能。但却没有告诉用人单位你可以为他们做些什么，而让用人单位来为你做判断，这不是推销你自己的好方法。但百分之九十九的简历都是这样写的。所以许多求职者都吃了用人单位的\"闭门羹\"。给很有希望录用你的公司一点\"东西\"，展示你可以为他或她做些什么。这样做，可以引起用人单位的注意力，并且可以证明你的目标是做这项工作，而不是得到这项工作。若你给你的简历加上你的价值所在，你就会是招聘者眼中的明珠。

7、不要过分谦虚。

简历中不要注水并不等于把自己的一切，包括弱项都要写进去。有的同学在简历里特别注明自己某项能力不强，这就是过分谦虚了，实际上不写这些并不代表说假话。有的求职学生在简历上写道:\"我刚刚走入社会，没有工作经验，愿意从事贵公司任何基层工作。\"这也是过分谦虚的表现，会让招聘者认为你什么职位都适合，其实也就是什么职位都不适合。记住，自信但不自夸，充分准确地表达你的才能即可，不可过分浮夸，华而不实。

8、简历言辞要简洁直白。

不要过于华丽现在大学生的求职简历很多言辞过于华丽，形容词，修饰语过多。\"我希望这样一个人生，它在经历了无数场风雨后成为一道最壮丽的彩虹……请用您的目光告诉我海的方向……\"这样的简历一般不会打动招聘者。建议简历最好多用动宾结构的句子，简洁直白。

9、简历的修饰。

在使用文字处理软件时，不妨使用拼写检查项并请你的朋友来检查你可能忽略的错误。

尽量保证在文字，排版，格式上不要出现错误。因为据我的感觉，用人单位最不能容忍的事是简历上出现错别字或是在格式，排版上有技术性错误以及简历被折叠得皱皱巴巴，有污点，前者说明你的个人素质不够高，而后一种情况会让用人单位认为你连自己求职这样的事都不用心，那工作也不会用心。另外，关于字符的大小。千万不要为了精简纸张而压缩版面，把字体缩小到别人难以阅读的程度。

10、简历不必做得太花哨。

现在学生的求职简历普遍都讲究包装，做得很精致，华丽，有的连纸张都是五颜六色。实际上，除非应聘美术设计，装潢，广告等专业，一般来说简历不必做得太花哨，用质量好一些的白纸就可以了，建议尽量用a4的纸。简历过分标新立异有时反而会带来不好的效果。曾看到过的`一份简历封面上赫然写着4个大字\"通缉伯乐\"，给人的感觉就像是在威胁用人单位。对于现在学生简历中比较流行的做封面的形式，几位人力资源经理也都认为没有必要，因为这会增加简历的厚度。

返回目录。

**个人特长有哪些篇十二**

1.电脑应用熟练，熟练操作word,excel,,outlook,erp等各种办公软件;2.勤奋上进好学，工作细心，条理清晰，踏实肯干，有很强的.责任心;3.性格开朗乐观，善于人际交流和沟通，具备团队合作精神;4.喜好书法并有一定的书写能力。简历技能特长：我是一个做事一丝不苟，有良好的表达能力，认真负责，胆大心细的女孩，秉承自己的一套原则，做大于说，有良好的团队意识和协助团队精神。认真对待自己手中的工作，遇到困难，绝不会半途而废，坚持完成自己的工作，克服困难。在朋友圈中，有很好的口碑，在以后自己的工作当中，一定好好发扬自己的长处，友好与同事相处，认真负责并且完成上级领导交予自己的任务，努力打造自己的一片天地，深信，成功永远属于有上进心的，有奋斗冲劲的人简历个性特长范文：专业知识扎实，本科和研究生期间担任过学生会干事和班委工作，沟通能力和组织能力较强。从小在农村长大，相对能吃苦，抗压能力强。本科做过教师、销售、调查、服务员、店员等兼职工作，独立能力和合作能力都比较强。（本文由大学生个人简历网小篇为大家收集）简历个性特长范文：本人能吃苦耐劳，善于思考，学习能力强能举一反三，计算机知识扎实知识面广！自我要求严格，做事细心，工作努力负责有条理，上进心强。有较强的实际动手能力和创新能力。具有团队精神和大局观。为人诚恳，沟通协调能力好，能很好的融入群体简历个性特长范例：1.善于交际；具有较强的团队合作精神。校学生会生活部的工作锻炼了我的交际能力，让我认识到了团队的重要性。2、责任心强;有自己的原则但能勇于承认自己的错误。一次家教迟到半小时，为表歉意，免费辅导2个小时作为补偿。3、协调上下级能力强；具有一定组织管理能力。助理工作锻炼了我的组织协调能力，上传下达的能力。4、生活态度乐观、勇于面对变化和挑战。

**个人特长有哪些篇十三**

我叫\_x，今年11岁，我身高一米五三，体重不到八十斤，我有满头乌黑的头发，弯弯的眉毛下，有一双炯炯有神的眼睛。

对于作文我是既喜欢又讨厌，喜欢的，是作文写好了可以得到表扬，讨厌的，是有时候提笔觉得没什么可写，心里很着急。但是，我每天坚持看课外书，作文水平渐渐提高了。

我的优点是在家里认真预习、复习功课。每次老师布置的作业我都认真完成。数学作业还用草稿纸再重新验算一遍呢。因此，我的成绩还不错。

人都不是十全十美的，我有最大的一个毛病就是粗心。唉，这可害惨了我，每次考试时它都出来捣乱，让考分白白的溜走。看来，这个毛病以后可真要改一改了。不是有句老话吗：世上无难事，只怕有心人。我相信，总有一天我会以我的优点战胜我的缺点！

我的性格比较内向，不喜欢和不认识的人说话，因为我时刻都有“警惕”心理。

我非常喜欢打电脑，因为电脑里有许多东西，既可以学习又可以娱乐。

读书也是我的爱好，古典名著，童话故事，科技探索我都读得津津有味。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找