# 妈妈的手诗歌(优质17篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-12-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。妈妈的手诗歌篇一去年的这个时候，...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**妈妈的手诗歌篇一**

去年的这个时候，我参加了我妈妈的妈妈的葬礼。为什么我不直接称呼外婆呢？而是妈妈的妈妈呢？只是因为我们一直觉得自己有妈妈，却忽略妈妈也有妈妈。那次葬礼，让我深刻地感受到妈妈对我整个人生来言，是多么难以割舍的一份亲情。

外婆走的那些天，我妈哭得撕心裂肺的，也让我在深夜一度想到我妈妈若老去离开我的情景。光是想想，就让自己伤心到泪流满面。

记忆里的小时候，我妈每个周末都要带我回外婆家聚聚。买些好吃的或是带上自家种的菜。逢年过节，也不忘孝敬她的妈妈。想想我妈做的这些锁碎事，我却发现自己远远做的不够。

我记不清，我是有多久没回家陪伴妈妈了。我妈打电话说给我做好吃的，让我回家。一到家，我妈一顿数落：“妈妈在世的时候，你不经常回家，以后，你想回家看妈都看不到了。自从你外婆走了，好想回家看看，给她买件衣服，都做不到，她也穿不到了。”我妈叨唠了一连串，我知道她想她妈妈了。她的内心对她妈妈的依赖、思念是无法言喻的。

妈妈没有妈妈了，我忘了。她也需要像我一样，遇到伤心难过的事，找妈妈倾诉的时候。我也需要像我一样，在困难面前一厥不振的时候，找妈妈为自己打打气加加油。她也需要像我一样，不管什么时候回家，都能吃到妈妈做的美味佳肴，因为那有妈妈的味道。

妈妈的妈妈是我妈一生中最重要人，也让我明白，有妈妈的幸福感。我要懂得珍惜、陪伴、感恩。

**妈妈的手诗歌篇二**

随着时间的推移，每个女性都有可能步入人生中最为美好而又充满挑战的时刻——怀孕。从怀孕开始，女性不仅要经历身体上的变化，还要面对心理上的起伏。作为一个准妈妈，我在这个特殊而又神奇的阶段学到了很多，拥有了更深的体会。在这篇文章中，我将分享我的心得体会。

首先，孕期的身体变化让我更加珍惜自己的身体。怀孕期间，身体会发生很多变化，例如怀孕初期的妊娠反应、肚子慢慢变大等。这些变化让我深刻地意识到，生命正在我的体内成长，我需要更加爱护自己的身体。每一次担心和不适都值得，因为它们提醒我需要更加关注自己的身体和健康。

其次，怀孕期间的饮食和运动习惯的改变让我更加注重健康。怀孕的女性需要更多的营养来支持胎儿的生长和发育，所以我必须调整我的饮食习惯，确保摄入足够的营养素。我开始注重蛋白质、钙、铁等重要营养素的摄入，并且加强了水果、蔬菜和全谷类食品的摄入。此外，我还开始进行适当的孕妇运动，如孕期瑜伽和散步，以保持身体的灵活性和健康。这些改变不仅有益于我自己，也对胎儿的成长和发育产生了积极的影响。

第三，怀孕期间的心情波动教会我更好地调节情绪。怀孕期间，由于身体的变化和荷尔蒙水平的波动，我经常会感到情绪低落或易怒。然而，我意识到不良的情绪对胎儿的健康产生负面影响。因此，我开始积极寻找调节情绪的方法，如呼吸练习、冥想和与亲友交流。这些方法有助于我管理情绪，保持平静和乐观的心态。

其次，与孩子的互动让我更加珍视和重视人际关系。怀孕期间，我与腹中的宝宝建立了一种特殊的联系。我开始和他对话，用温柔的声音唱歌给他听，摩擦我的肚子，使他感到温暖和安全。这些互动的经历让我深刻体会到，人际关系的力量是多么宝贵。我意识到了人与人之间的连接是一种无形而重要的财富，我更加珍惜与亲友之间的关系，并积极主动地与他们交流和互动。

最后，准妈妈的心得体会是怀孕期间要有适当的时间安排和休息。怀孕期间，身体会更为疲惫和容易疲劳，因为胎儿需要更多的能量。为了保持身体和精神的健康，我必须合理安排我的时间，并尽量保持规律的作息时间。此外，我还注意到要适当休息和放松，让自己的身体得到充分的恢复。这样，我才能更好地适应怀孕的变化和应对将来作为一个母亲的挑战。

怀孕是人生中一段美好的时刻，它同时也是一段充满挑战的旅程。通过怀孕经历，我学会了更加珍惜身体和健康，注重饮食和运动，调节情绪，重视人际关系，以及合理安排时间和休息。这些心得体会不仅影响了我的怀孕经历，更让我成为了一个更加坚强、关怀和有责任感的人。我相信，在未来的母亲角色中，我将继续秉持这些体会，为我的宝宝和家庭做出最好的努力。

**妈妈的手诗歌篇三**

《妈妈的薯片面膜》中，小作者和母亲搞笑的场景折射出你与母亲亲密无间的关系。

一个带着口水的面膜，一个搞笑的妈妈，一个幸灾乐祸的我，组成了一个快乐的早晨。

星期六我可以睡懒觉，但我书瘾上来了，一大清早就偷偷地把书放在床上，蒙着头用手电筒照着看书，我还事先把椅子放在门旁，防止妈妈突然冲入。

过了半个小时，妈妈起床了，我听见动静躺下，正好在下一秒，妈妈破门而入，她自言自语道：“怎么有声音?”她张望了一下，没发现我醒来，便偷偷从柜子里拿出我自己都舍不得吃的薯片。我的心在滴血，仿佛我身体的每一块肌肉都在尖叫，可是我却不敢出声揭穿她，我怕被她反骂一顿。

老妈走了，我心想：你吃我也要吃!于是我也拿出一包薯片。我躺在床上吃了起来，尽管是躺着可是我依然在吃、吃、吃，这时妈妈贴着面膜又进来了，可能她听到了吃东西的声音。妈妈一把推开门，我立刻把零食放在枕头一侧，可嘴里还有薯片，我只好含在嘴里装睡。

我哈哈大笑道：“老妈，天作孽，不可救，自作孽，毁面膜呀，哈哈哈!”

**妈妈的手诗歌篇四**

随着孕妇期的到来，我逐渐体会到了准妈妈的角色带给我的重大变化和无限的喜悦。这个过程不仅令我充满期待，更让我深刻感受到母爱的伟大和无私。在准备迎接新生命的同时，我也获得了许多宝贵的经验与教训。以下是我对准妈妈身份的心得体会。

一、调整心态。

成为准妈妈之后，我逐渐明白一个健康的心态对于自己和宝宝的成长非常重要。在孕期的荷尔蒙波动和身体的变化下，我经历了各种情绪和困惑，但我学会了接受和调整。我告诉自己，这是一段美妙的旅程，每一天都有新的发现和成长。我专注于提升自己的幸福感，积极乐观地面对一切的挑战和困难。这种积极的心态不仅对自己有好处，也对宝宝的健康和成长有积极的影响。

二、注重营养。

作为准妈妈，我深知宝宝的健康和成长直接取决于我的饮食习惯。因此，我努力确保自己摄入充足的营养物质。我坚持增加蛋白质、维生素和矿物质的摄入，减少咖啡因和糖的摄入。我结合孕妇营养学指南，选择有机食品和富含纤维的食物，如新鲜水果、蔬菜和全麦食品。我还定期进食富含Omega-3脂肪酸的食物，如鱼类、亚麻籽和核桃，以促进宝宝的大脑发育。通过合理的饮食规划，我确保了宝宝的健康成长。

三、坚持适当运动。

适当的运动对准妈妈和宝宝的身体都有益处。经过医生的咨询和指导，我坚持每天进行适量的运动。我选择轻度的有氧运动，如散步、瑜伽和孕妇健身操。这些运动可以增强我体内的氧气供应，促进血液循环，提高心肺功能。此外，运动还可以帮助我保持体重，减轻孕期不适症状，如背痛和腿肿。通过坚持适当运动，我感觉自己更有活力，心情更愉悦。

四、关注和保护胎教。

准妈妈对孩子的爱与关怀从怀孕的那一刻开始。我相信胎教对宝宝的智力和情感发展有着重要的影响。我通过与宝宝说话、唱歌、轻轻按摩肚子等方式，与宝宝建立起了感情的联系。我还定期听胎教音乐，尽量避免噪音和刺激。尽管宝宝还没有出生，但我相信我的关注和保护对他的成长有着积极的作用。这种积极的影响不仅体现在宝宝出生后的表现，也在他的心智发育上。

五、学会和他人分享。

怀孕是一个特殊的阶段，不仅仅是我个人的经历。我学会了和他人分享这段特殊的体验和喜悦。我和家人、朋友和同事分享我在怀孕期间的日常变化和体验，倾听他们的建议和鼓励。这种分享的过程不仅让我感受到了他们的关心和支持，也给我带来了更多的信息和智慧。此外，我还积极参加孕妇俱乐部和社交活动，结识其他准妈妈，参与交流和分享。这种社交经验不仅帮助我建立了新的友谊，也为我提供了更多的资源和支持。

总之，成为准妈妈让我体验到了生命的奇迹和母爱的伟大。在这个旅程中，我通过调整心态、注重营养、坚持适当运动、关注胎教和分享经验等方式，不仅为自己的身心健康付出了努力，也为宝宝的健康和成长提供了良好的环境和条件。我深信，这些经验和体会将对我未来的母亲角色带来深远的影响。

**妈妈的手诗歌篇五**

妈妈的吻是一种无私的、深沉的爱的表达方式。她们用吻来表达对孩子的关爱和呵护，更是传递着母爱的力量。当我回想起妈妈的吻，一个个温暖的瞬间涌上心头，我深深感受到妈妈的吻所蕴含的深意和神奇之处。在这篇文章中，我将分享我对妈妈的吻的体会和感悟。

妈妈的吻是我童年最美好的记忆之一。每天晚上，妈妈都会亲吻我的额头，然后轻轻地低下头，在我的面颊上吻上一口。那个温柔的触感是如此柔和、温暖，让我感受到妈妈对我的无限关爱。在那一刻，我感到温暖与安全，仿佛拥有了整个世界的守护。妈妈的吻不仅是陪伴，更是充满了无私的保护。

第二段：妈妈的吻是鼓励和激励。

无论我遇到什么困难或挫折，妈妈总是在我背后支持着我。她的吻是一种鼓励和激励的信号，给我勇气和力量去面对一切。当我参加考试或比赛时，妈妈总是在关键时刻亲吻我的额头，告诉我相信自己，努力去争取。那一刻，我感到自信与坚定，不论成败，妈妈的吻都给予我勇往直前的动力。

生活中不可避免地会有痛苦和悲伤，而妈妈的吻就像是一种神奇的疗愈药。无论我受到伤害还是心情低落时，妈妈总是会轻轻地吻在我的伤口或留下的眼泪上。那一刻，疼痛和忧伤仿佛变得温和起来，我感到被安慰和抚平。妈妈的吻不仅治愈了我痛苦的身体和灵魂，更是给予了我重新站起来的勇气。

妈妈的吻是母爱的象征，是无声的语言。无论我有多大，多么独立，妈妈的吻都是她对我的爱的传递。每一次吻在我的脸上，我都能感受到她无尽的关爱和深情。这种爱是无条件的，无私的，永远不会消失。妈妈的吻是一种纯粹而深沉的爱，它给予了我力量去面对生活的挑战，同时也激励我去传递这份爱。

妈妈的吻是我心中的永恒记忆，它们永远不会褪色、消失。不管我在什么地方，不管我有多远离她，妈妈的吻总能让我感到她的温暖和关怀。无论是小时候还是长大后，妈妈的吻都是那份独特的、无可替代的爱的象征。它们既是对我的回忆，也是我对妈妈无尽感激和怀念的纪念。我相信，妈妈的吻会一直伴随着我，直到我生命的尽头。

总结：妈妈的吻是一种无与伦比的表达方式，它蕴含着爱与关怀，给予了我陪伴与保护、鼓励和激励、治愈和安慰，最重要的是，它是爱的传递和永恒的记忆。妈妈的吻是我人生中最珍贵的财富，我会永远珍惜并传承这份深情厚意。

**妈妈的手诗歌篇六**

除了家人，妈妈最爱的就是她的“小情人”——手机。之所以称手机为妈妈的小情人，是因为妈妈的生活根本离不开它。

每天早晨醒来，妈妈都没有马上起床，而是先找她的“小情人”，在它那里刷朋友圈，看看谁又在晒吃、晒娃、晒玩、晒心情、晒产品了，她更想看的是，经过一个晚上的漫长时间，又有多少人在朋友圈给她点赞。

妈妈的生活都是这个小情人在照顾的。我们家里的电器，基本上都是妈妈在京东上面买的;我用的书包、文具，穿的服装、鞋子都是在天猫、淘宝上面买的，我们一家都很久没有去逛商场了。早上妈妈如果不想去挤公交车，直接用手机叫一辆“滴滴快车”到楼下接她，比以前的打的爽多了;中午如果觉得公司的午餐不合胃口，马上打开“饿了吗、百度外卖”点上一份喜欢的午餐，快递小哥很快就会送到……记得她有时会跟爸爸开玩笑时说：“如果你爱我，就帮我清空购物车!嘿嘿!”

现在出门，妈妈几乎都还带钱包和现金出门了，哪怕是去菜市场买菜，她都只带着她的手机就可以了。在她口中最常出现的是“扫哪里?”“扫扫我”。连过年都不给我包红包了，而是一家人在手机上让我们抢红包。

妈妈喜欢看书，但是在家没时间，上班也很忙，而带着一本书更是麻烦。妈妈就在手机上下载了一个阅读软件，在里面可以看各种书籍，还可以在上面做批注。并且还可以把软件中的书分享给好友看。妈妈已经利用坐公交车等零七八碎的时间读完十多本书，其中就有一本《三生三世十里桃花》。

有一次，妈妈上班，到了公司才发现自己忘记带手机，她竟然放下手中刚开始要做的事情向老板请假，回到家里拿手机。她说：“我的小情人不在身边，我是工作没心思、吃不好、睡不香的!”

也许，我们的生活中，每个人都离不开这样的一个“小情人”。

**妈妈的手诗歌篇七**

我在国外读高中，现在读到博士了。当年我刚出国，我爸爸就检查出胰腺癌，一年后就去世了，家里积蓄花光了，但没欠下多少债务，房子还在。妈妈为什么余悲还像停炉后烟囱里的袅袅尾烟，还带着煤的气息就嫁人了。是的，妈妈因该有自己的生活，我理解。但结婚了的妈妈对方的信息几乎不告诉我，我有知道欲望和权利，我是儿子。有一年我想回家妈妈怎么也不让，让我呆在国外，要不就打打工或者旅旅游，我纳闷着。

我可以说不是个好孩子，人人都说我聪明包括老师们，但没考上理想的大学，我爸爸让我出国再考，但我出国后努力了。一个时期，我折腾我妈妈，加大了力度要钱，我也不是浪费，我想自己攒着以后用。妈妈基本满足我，这让我有些和妈妈的关系温和。既然妈妈还和以前一样对待我，我也就不计较别的想法了，我走自己的路，少管妈妈的私事吧，妈妈总归还年轻，需要家庭和爱情，她好总比不好好。

博士快毕业那年，突然接到妈妈的电话，回家有急事，我怕妈妈也和爸爸一样了，就辗转飞机回到了家。

但还是晚了。妈妈的“情人”心肌梗死去世了，殡葬都结束了。看着妈妈“情人”的遗像，他，是个盲人。

几天和妈妈共度的几天时光里知道了妈妈及妈妈和“情人”的\'情况。妈妈的情人是个有名的按摩师，妈妈不愿和一个盲人结合，但为了我的国外费用必须嫁人，也只有嫁他。结婚后，妈妈真心对待这位盲人叔叔，风雨无阻的领着他出进上下班，伺候这位叔叔。这位叔叔很受感动，妈妈的对他的感性真的感动了他，本来这位叔叔每天按摩的接待量是有数的，为了我的费用和以后过上好一点的生活，这位叔叔加班加点工作，有时还接受外出到家按摩，他的按摩技术很高，穴位研究都在盲文杂志上发表，所以病号特别的多，特别星期六星期日和假期。劳累过度导致心梗。

在机场，妈妈送我出国。妈妈和我说，我再也不嫁人了，手头这些钱也够你学成回国了。检票和妈妈分别，我回头看了一眼妈妈，我的妈妈好像衰老二十岁，我眼泪不住的流，在脸上。

**妈妈的手诗歌篇八**

夜雨不停地下，风也窜窗而入，我手捧书籍，掌灯卧床而读，此夜我知无法入睡，因为我的母亲病了。当我还沉溺书海的时候，只是想找一个简单的方式麻痹自己，让自己逃离对母亲的担忧之中。

前些日子，母亲专门来南宁看我，本来我有一整天的时间陪我母亲，逛一下南宁，却因为协会的事情，吃顿午饭就走了。也是自从那天之后，母亲就生病了，但直到我今天才知道，内心非常愧疚不安。母亲来南宁那天，在车上，我拉着她的手，发现起了许多茧，明显苍老许多，可是父亲跟我说起母亲的脚上的鲜一直没好，他遥指清川路口的广西皮肤病医院，说要不要到里面去治疗？她直接拒绝了。哪里有钱！我知道不是没钱，而是她不想乱花钱。

那几块癣就像她的心病，一直不好。每到夜晚脚便痒起来，直挠到出血，我都不忍心看了，我多么希望那几块癣长在我的身上，因为我还年轻。

我从来没有为母亲好好过个生日，日子倒是记得。去年暑假的时候，我一个人独自在丽江，也是正值雨季，恰逢母亲生日。我独自面对丽江的夜雨，不知不觉中潸然泪下。我真的很思念我的母亲，却有家不回，执意流浪。那时唯一值得慰藉的是我买了许多礼物邮寄回去，并给母亲的生日写上一封厚厚的祝福语。

我不知道什么时候开始给母亲写过信，大约是在高中时候，学校举办一个感恩亲情活动，给每一学生一个信封和邮票，给自己最亲的人写一封信。那时我很真切，很诚恳，想到什么就写什么，而且寄了出去（离家不远，一般都不写信），没有想到当我改天回家的时候，竟莫名其妙地被家人说成很懂事了，老爸突然给我们一家人买好吃的回来煮。至于大学后，我也写过信回去，至于情景大却忘记了。但是，我从来没有中断过为亲朋友好友写信的习惯，有时候我收到好友的回信会欣喜若狂，高兴好一阵子，可是无论我写多少封信，我从来没有收到过母亲的回信。中国母亲大都这样，她们不会把爱老是挂在嘴边，更不会流露于书面文字，甚至连话都很少说。可是，她的心始终装着自己的子女。

其实夜雨细风无关于己，关键是我那份心一直放不下。在此，吾祝愿母亲身体健康，早日康复。

**妈妈的手诗歌篇九**

第一段：引言（150字）。

妈妈的吻是我们成长过程中最温暖的回忆之一。无论是小小的亲吻还是深沉的吻，妈妈的吻带给我们的是无尽的爱和关怀。通过与妈妈的吻，我们能够感受到她对我们的深深的爱意和无私的奉献。在这篇文章中，我将分享我对妈妈的吻的体会和心得。

第二段：童年时期的吻（250字）。

在我童年时期，妈妈的吻承载了我无忧无虑的时光。每天早晨，妈妈都会给我一个温柔的吻来唤醒我，这让我从梦中甦醒过来时感受到了妈妈的温暖。我也记得每次失落、受伤或悲伤时，妈妈总是会亲吻我的额头，给我带来慰藉和勇气。这些吻不仅是身体上的接触，更是妈妈无私的爱的表达。通过妈妈的吻，我学会了感恩和珍惜独特的亲情。

第三段：成长过程中的吻（250字）。

随着年龄的增长，妈妈的吻与我之间的关系变得更加丰富和深沉。在孩童逐渐长大的过程中，妈妈的吻带给了我莫大的鼓励和支持。每次我面临困难或压力时，妈妈总是会亲吻我的脸颊，这个亲吻象征着她的爱意与支持。在这些吻中，我感受到妈妈对我的鼓励和信任，这激励着我充满勇气地去面对生活中的挑战和困难。

第四段：妈妈的吻的力量（300字）。

妈妈的吻不仅仅是身体上的接触，更是一种心灵的交流。通过妈妈的吻，我学会了关怀他人和表达爱意。每次我看到别人悲伤或需要帮助时，我仿佛能够听到妈妈对我说“去吧，给他一个吻”。这时，我会亲吻他们的额头或脸颊，以表达我的关心和爱意。妈妈的吻教会了我如何用爱去关心他人，并且这种爱会传递下去，影响更多的人。

第五段：妈妈的吻的意义（250字）。

妈妈的吻是无法用语言来描述的，它是一种特殊的情感交流方式。妈妈的吻给予了我安全感和幸福感，它是一种心灵上的抚慰和依靠。无论是童年时期还是成长过程中，妈妈的吻都成为了我人生中最美好的回忆之一。如今，每当我远离妈妈时，妈妈的吻成为了我挂念和思念的象征，它是我保持联系和感受到妈妈爱意的方式。妈妈的吻是一种永恒的爱，它将伴随我一生，直到我老去。

结尾：回顾（150字）。

妈妈的吻是我人生中最珍贵的礼物之一。通过妈妈的吻，我学会了如何用爱去关怀他人，并学会了珍惜我身边的人和事。妈妈的吻是我心灵上的庇护，它给予了我力量和勇气去面对生活中的困难。无论在哪里，无论时间过去多久，我都会一直怀念和珍惜妈妈的吻，它是我人生中最温暖和美好的回忆。

**妈妈的手诗歌篇十**

“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝……”妈妈是世界上最爱我们的人，所以，母爱，是人间最伟大、最真诚、最无私的爱。妈妈为了我们，不知付出了多少。

记得有一次，我在晚上睡觉的时候，忽然觉得浑身发热。妈妈急忙打开了灯，拿出了体温计，帮我量体温。“哎呀！”妈妈看着体温计叫了起来。我看了一眼体温计，是39.2度。妈妈望了望窗外，此时外面正下着倾盆大雨。没办法，妈妈只能先拿出毛巾敷在我的额头上。妈妈焦虑地望着我，我从她的目光中看出了她的心急如焚。这让我感动极了。我深深地感受到了妈妈对我的爱。妈妈一直都陪在我的身旁，我知道她也很困，但是她仍旧义无返顾地陪在我的身旁。因为在这世界上，我是她最爱最爱的女儿。

阳光照在我的床上，我睁开了惺忪的眼睛。妈妈正靠在椅背上睡觉，还打着轻微的呼噜。啊！这就是母爱，伟大的母爱啊！妈妈宁可在椅子上睡觉，也要陪在我身旁。

母亲就像是一个辛勤的园丁，而我们就是那萌芽的小树，被母亲用装满爱的水壶浇灌着；母亲又像是那颗北极星，永远都在我们的头顶上守护我们。

母亲，我永远爱你！

**妈妈的手诗歌篇十一**

众所周知，妈妈是我们与生俱来的情感羁绊，是我们生命中最重要的人。她们用无私的爱和辛勤的付出，将我们从无知的婴儿成长为独立自主的成年人。无论是在平凡的日常生活中，还是在重要的时刻，母亲总是默默地支持和鼓励着我们。因此，我深深地体会到“爱妈妈”这个主题的重要性。

妈妈对我们的爱可谓是无微不至。从出生的那一刻，妈妈就开始全心全意地关怀我们。她们给予我们温暖的拥抱和甜蜜的亲吻，在我们遇到困难时，给予我们坚定的支持。妈妈们总是毫不犹豫地将最好的东西留给我们，无论是食物、衣物还是对孩子未来的期望。她们甘愿放弃自己的利益和快乐，只求我们能够过得更好。我真切地感受到了妈妈对我的深沉的爱和无私的付出。

段三：向妈妈表达感激之情。

虽然我们不能用语言来回报妈妈的爱，但我们可以用行动来表达对她们的感激之情。我们可以对妈妈说声“谢谢”，给她们一个真诚的拥抱，并亲手制作一份特别的礼物来表达我们的情感。我曾经为妈妈制作了一张卡片，上面写满了我对她的爱和感谢之情。当我递给妈妈的时候，她眼中的喜悦和骄傲让我感到无比温暖。我相信，只要我们用心去表达，妈妈就会感受到我们的爱与感激。

段四：在日常生活中照顾妈妈。

作为孩子，我们应该主动关心和照顾妈妈。无论是在家里还是在外面，我们都可以尽自己的努力去帮助妈妈。我们可以主动承担一些家务事，如帮妈妈做饭、洗碗、洗衣服等。我们还可以花更多的时间陪伴妈妈，聆听她们的心声，让她们不再孤单。我常常和妈妈一起做手工，一起看电视，一起去公园散步。这些简单的陪伴和关心，可以让妈妈感受到我们的爱和尊重。

段五：永远不要忘记爱妈妈。

“爱妈妈”不仅仅只是逢年过节的口号，更是一种态度和行为。我们应该时刻怀着感激之心对待妈妈，无论成年后我们的身份如何改变。我们应该给妈妈更多的关爱和陪伴，尽量减少她们的忧虑和负担。我们应该学会倾听妈妈的声音，理解她们的需要，为她们筑起一个温馨的家。爱妈妈是我们一生的责任和义务，更是对妈妈们最好的回报。

总结：

爱妈妈是每个孩子都应该拥有的美好情感。通过对妈妈的爱与付出，我们可以感受到妈妈的辛勤和爱心。通过用行动来表达我们的感激之情，我们可以让妈妈更加幸福。在日常生活中，我们应该主动关心和照顾妈妈，让她们感受到我们的爱与关怀。最重要的是，我们永远不要忘记爱妈妈这样一个简单而又伟大的责任。只有用真心去爱，才能让我们和妈妈之间的爱更加深厚和持久。

**妈妈的手诗歌篇十二**

曾以为，你是水，我是鱼，鱼离不开水，水却可以没有鱼。后来明白，你是船，我是桨，谁也离不开谁。

——题记。

在我的印象中，我似乎总在盼望着妈妈。

小时侯住在奶奶家，每到星期六早上，便有个女孩早早地站在公路口，晃着冲天的小辫盼望妈妈的到来。小小的辫子晃啊晃，晃过时间的河流，晃出一段盼望的童年。

长大一些，我上学了，有时放学，我会故意慢吞吞地走着歪斜的碎步，比平常晚回家，因为我盼望着半路遇上接我的妈妈。平常她从不接我，说要让我独立。于是，在时间的小路上印上一串歪斜斜的盼望。

初三那年，我终于拒绝盼望的脚步——我没让她在晚自修后接我回家。她在得知我有同学做伴后，只是淡淡地“嗯”了一声。那时我断定，她的心里没有盼望。

依然记得那天晚上，下晚自修后我独自回家，因为作伴的同学被父母接走了，虽然已拒绝盼望，心里却也酸酸的。

离家不远了，没有同学说话，我只能看眼前的景物。视线不知不觉往上移，似乎和大脑约好了不听从心灵的指挥，定格在我家的窗户上。我不断的对自己说：“那一定是个黑洞口。”心里却滋生出一丝的失望。出乎我的意料，那儿没有黑洞口，而是一片光明！一扇亮着的窗户！窗户上映着一个影子，一根根线条细细地勾勒出一个身影！那个我从小盼望到大的身影。我停下来，在她未看到我的时候躲到路旁的大树后，我定定地凝视着这个身影。从前我到家时，她已经坐在床上看书了，而我是从不张望自家窗户的，那么这个身影以前会出现在窗旁吗？我不知道，但我知道，现在这个焦躁不安地左右张望的身影，清楚地传达出她的心情：盼望！

盼望，她此时此刻的盼望已让我盼了十多年，但看到如此焦急的盼望，我有些心疼，有些惭愧，隐隐约约觉得这盼望绵延了十多年，我却忽视后再来指责她。

回到家，那扇窗户又是一片漆黑，她像往常一样安坐在床上，让我自己到厨房吃点东西。我站在厨房的那扇窗前，手中端着温热的饭菜，显然是刚刚热好的，为什么我以前没有发现？我忽视了太多，忽视了菜的温度，忽视了窗前的身影，甚至忽视了那份深沉厚重的盼望！

忽然明白，我盼望的心从不曾停止过，也从不曾孤单过。任庭前花开花落，随天外云卷云舒，始终会有一个人盼望着我，如同我盼望她一样。盼望的脚步踏着时间的车轮，直直地驶向心灵最深处，不停息。

我盼望着她，如同她盼望着我！

**妈妈的手诗歌篇十三**

妈妈的吻，是一种无声的表达爱的方式，荡涤魂灵的治愈之力。从小时候到如今，我紧记在心，每一次感受到妈妈的吻，都是一次心灵的洗礼。妈妈的吻给我带来了许多感动和启发，它让我体验到爱的力量，让我在成长的路上更加自信和坚定。

每当我遇到困难和挫折的时候，妈妈总是在我最需要的时刻给予我一个温暖的吻。她的吻，柔软而温和，犹如春风拂面般带给我无尽的力量和勇气。妈妈的吻给我无论身体上还是精神上都带来了温暖和关爱。当我生病时，妈妈轻轻亲吻我的额头，仿佛能帮助我驱散病痛。当我情绪低落时，妈妈的吻仿佛是一个魔法，帮助我重新寻找到积极的心态。从妈妈的吻中，我感受到了母爱的伟大与坚韧，也明白了无论何时何地，妈妈的爱永远都在。

妈妈的吻给我带来的不仅是温暖和关爱，更是自信和勇气。每当我面对着重要的考试或是人生的选择时，妈妈总是会亲吻我的额头，默默地给我加油鼓劲。这些亲吻不仅让我感受到妈妈的支持，更让我相信自己可以战胜困难，取得成功。妈妈的吻给予我自信的力量，让我敢于面对挑战和困难，勇往直前。她的吻是我前进的动力，我始终相信，在妈妈的关怀和爱护下，无论遇到什么困难，我都能迎刃而解，取得成功。

妈妈的吻让我明白，亲情是人生中最重要的财富。每一次她亲吻我的脸庞时，我都能感受到她内心深处对我的无尽关爱。她的吻让我懂得了家人间的珍贵，体会到了亲情的真谛。妈妈用亲吻教会了我如何关心和陪伴他人。每次和妈妈相处，她的关怀和问候，总是能让我感受到家人的温馨和幸福。我明白了珍惜家人的重要性，也学会了如何用关爱和陪伴去回报他们。

第五段：结尾总结思考。

妈妈的吻，是一种独特而神奇的力量，它在我心中犹如一盏明灯，指引着我迈向成功和幸福的道路。每一次我回忆起妈妈的吻，都会感动得热泪盈眶。那鼓励我，陪伴我的吻，是我的心头最柔软的抚摸，滋养了我的灵魂，凝聚了我前进的力量。妈妈的吻是我生命中最珍贵的礼物，它让我懂得了关爱他人，也让我明白了幸福的真谛。无论是在日常的生活中，还是面临重大选择时，我都会从妈妈的吻中汲取力量，并永远将这份爱和关怀传递下去。

总结：妈妈的吻给我带来无尽的温暖和关爱，让我感受到母爱的伟大和坚韧。它赋予了我自信和勇气，让我敢于面对挑战和困难，勇往直前。妈妈的吻让我懂得感恩和陪伴家人，学会用关爱和陪伴回报他们。妈妈的吻是一种独特而神奇的力量，它在我心中闪耀着光芒，指引我前进。这份爱和关怀将伴随我一生，我会努力让它成为我传递给他人的礼物。

**妈妈的手诗歌篇十四**

第一段：绘画是一种表达情感的艺术形式，而如何描绘妈妈的形象则需要更多的细腻和深情。透过绘画，我发现了妈妈隐藏的细腻情感和母爱的伟大。在我学习绘画的过程中，我常常选择妈妈为创作的对象，通过观察和思考，我领悟到了画妈妈的心得体会。

第二段：首先，画妈妈需要用心观察。妈妈是一个独特而温柔的存在。她的柔和笑眼、慈祥的笑容，总是给我带来温暖和勇气。为了更好地表达她的样子，我常常仔细观察她的脸部特征和表情。我注意到她双眼的深邃和对我温柔的目光，这使我明白了妈妈对我的深爱。通过观察，我能够更准确地刻画妈妈的神态和表情，使我的画作更加生动和传神。

第三段：其次，画妈妈需要用心体会。作为母亲的她，总是默默地守护着我，倾尽所有为我付出。在画妈妈的过程中，我尝试从她那无私、无畏的母爱中获取灵感。我仔细思索着妈妈的苦心和辛劳，想象她为了我能够更好地成长而所付出的努力。这样一来，我的画作能够更加充满感情和力量，传达出妈妈对我的深情厚意。

第四段：第三，画妈妈需要用心倾诉。绘画是一种沟通的方式，通过它，我能将我内心对妈妈的感激和热爱表达出来。在画妈妈的作品中，我尽量以温柔的色调和柔和的笔触来展现她的魅力和温馨。我选择以花朵、阳光等代表温暖的元素来描绘妈妈。同时，我也会加入一些细腻的细节，如她的手指细腻的纹路、吻别时脸颊微红的一刹那，来表达我对她的爱恋之情。

第五段：最后，画妈妈需要用心思考。绘画不仅是一种表达，也是一种思考的过程。在画妈妈的时候，我会思考她的情感和内心世界。我会思考她内心的渴望、忧虑和喜悦，然后将这些情感融入到我的画作中。这样做不仅能让我的作品更具深度和内涵，也能让我更加深入地了解妈妈的感受，让我们之间的情感更加亲密。

总结：通过画妈妈的过程，我学到了用心观察、用心体会、用心倾诉和用心思考的重要性。绘画不仅是一种技巧和艺术，更是一种向内心发问和表达的方式。画妈妈是我对妈妈的一种感恩和热爱的表达，也是我与妈妈之间的心灵交流的纽带。我会继续努力，用心画妈妈，用心传达我内心对她的爱和感激。

**妈妈的手诗歌篇十五**

我妈妈有一对水汪汪的大眼睛，就像两颗圆溜溜的黑葡萄。乌黑乌黑的长头发披在肩膀上，用手一摸，滑溜溜的。可是，她的脸上长满了雀斑，那么多黄褐色的雀斑，就像一大群蚂蚁，正在脸上舒舒服服地睡大觉呢。她的额头上布满了皱纹，数也数不清，像一道道的小水沟一样。她不爱打扮，总是穿着很朴素的衣服。

看，我的妈妈就是那么平凡普通，可是我的妈妈却是一个大骗子。

记得有一天早上，我和爸爸妈妈来到姨丈的店铺喝茶，我对妈妈说：“妈，我想去表弟家玩。”妈妈答应得快：“好啊，等一下送你过去。”接着，他们几个大人又继续喝茶、聊天，我自己一个人觉得很无聊，就干脆坐在店铺门口，用爸爸的手机，做“一起作业”。不知过了多久，妈妈走过来对我说：“宝贝，走，我们该回外婆家了。”我愣住了，问：“妈妈，您不是说送我去表弟家吗？”妈妈皱了皱眉头，说：“你还有一篇作文没写呢！写完了，再去表弟家。”我嘟起了小嘴巴，眼泪都快流出来了，说：“我想和表弟玩……”妈妈没好气地说：“你把作文写了，给我检查了，我再送你去。”我听了，不得不跟着爸爸妈妈回外婆家。

回到外婆家，为了可以早点去表弟家，我就赶紧拿出作文本，很快就完成了。妈妈拿起红笔，认真地修改着，时而圈几个圆圈，时而画一条横线。我眼巴巴地望着妈妈，说：“妈妈，这回您可以送我去表弟家了吧？”妈妈看了我一眼，说：“你现在去睡觉，睡醒了，把作文抄一次，给我检查了，我再带你去。”我生气地说：“可是您之前答应过我的呀！”妈妈也生气了，说：“你的作文错了这么多，要重新抄一次，过关了才能去！现在去睡觉！”我把东西收拾好，慢吞吞地走进房间，一把抢过爸爸的手机，说：“爸爸，妈妈真是一个大骗子，她不让我和表弟玩。”爸爸一听，却哈哈大笑起来，说：“你现在才认识你妈呀？她总是骗你的呀。以前，她老是骗你说不睡觉大灰狼会来，你还不是上当了？还不是乖乖地睡觉了？哈哈！”

谁知，这个大骗子正站在门口，只见她笑眯眯地说：“我骗你，还不是为你好？先把作业完成了，再痛痛快快地玩，不是很好吗？快点睡午觉。”我听了妈妈的话，只了赶紧爬上床睡午觉了。

家有大骗子妈妈，不知是好事呢还是坏事？不过，我还是很爱我的妈妈的。

**妈妈的手诗歌篇十六**

首段：介绍爱妈妈的重要性和目的（约200字）。

无论我们走到哪里，无论是怎样的成长和变化，无论我们变得多大，妈妈都是我们生命中最重要的人。爱妈妈是每个孩子的天性和责任，因为妈妈是我们赖以生存和成长的源泉。她付出了无尽的爱和关怀，在我们每次遭遇挫折和困难时都给予我们支持和鼓励。她润泽了我们的生命，让我们树立自信，追求梦想，无私地为我们付出。对于这种伟大的爱和奉献，我们永远都无法感激有加。

第二段：感恩妈妈的无私奉献和无尽关怀（约300字）。

妈妈的无私奉献没有曰曰的感知，她默默地承受着家务、照顾子女、工作等重任。每天早上，她早早起床，准备早餐和午餐盒，同时还抽出时间给我们盖好被子。她会不厌其烦地洗衣服、做饭、擦拭，以确保我们过上舒适的生活。而当我们生病时，她是最温暖的良药和最贴心的护士。无论是浑身的酸痛还是持续的高烧，她总会不停地给我们补充温暖和鼓励。她会细心关怀我们的起居，照顾我们健康的饮食和作息，成为我们生命中最重要的守护者。

第三段：妈妈给予我们的教育和启迪（约300字）。

妈妈是我们最重要的教育者，她用她的爱和言行教导我们做人的道理和价值观。她教会了我们做事的尽责、做人的善良，以及对他人的关心和体贴。她教给我们坚持努力、面对困难的勇气和毅力。她以身作则，为我们树立了良好的榜样。妈妈的教育是无处不在的。她告诉我们要宽容待人，尊重他人的观点，同时也教导我们对自己诚实，并且始终追求真理与善良。这些教育是我们成长的根基，成为我们立足社会的重要支柱。

第四段：回报妈妈的爱和关怀（约200字）。

我们是多么幸运能有这样一个妈妈！因此，我们应该回报她的爱和关怀。我们可以通过尊敬和孝顺她来表达我们对她的爱与尊重。我们可以主动帮助她做家务，节约她的体力和精力。我们还可以在学业上努力成长，为妈妈骄傲。我们可以亲手做一顿丰盛的晚餐，为她送上一束鲜花，惊喜她，给她一个快乐美好的晚上。无论是大事小情，我们都应该回馈爱给妈妈，让她知道我们永远爱她。

总结段：感悟和心得（约200字）。

爱妈妈是一种无价的情感和责任。我们应该珍惜这份无尽的爱，并时刻记住妈妈对我们的付出和关怀。我们永远不要忘记向她表达我们的爱和感激之情。选择爱，用行动告诉妈妈我们珍惜她，用我们的爱让她感到幸福和满足。妈妈的爱是生命中最美好的礼物，我们应该永远珍惜并向她致以最真挚的感谢。

**妈妈的手诗歌篇十七**

在自己的童年里，是谁在陪伴着我？对！是妈妈。

12年了，是妈妈照顾着我。是妈妈给了我一个新的生命！

记得一次，我在楼梯上滚了下来，我禁不住疼痛，昏了过去。一醒来，第一眼看见的就是妈妈，妈妈的眼睛里充满了血丝，乌黑的头发里也有了一丝丝白法，我的泪水一滴一滴的落了下来。回想起以前，真的不应该。几个星期前的一天，因为妈妈熬夜，头晕。让我洗以下碗，我就是不干。妈妈说：“我今天熬夜，头晕，想睡觉。你就帮我洗一下子，好不好？”我还击道：“我写了一天的作业，也不累了！”

最后，还是爸爸把碗洗了。

还有一次，星期五，妈妈让我马上写作业。说舅妈后天带我民去玩，明天要上补习班。可是，我多么想看电视啊！便骗妈妈说，作业写完了。第二天下午，我有想看电视，便把作业耽误了。第二天，妈妈带我走时，我才想起作业没有写。就说，这么快啊！妈妈说，是不是作业没有写。我点了点头。妈妈便自己走了。下午，我作业写好了，可又有什么用呢？妈妈不可能再回来了。这时。门口停了一辆车，妈妈下来了，带我走了。在路上妈妈对我说；“犯错不可怕，可怕的是不承认。”

现在回想起来。真的好不应该。泪水有一次情不自禁的落了下来。

对啊！是妈妈给了我生命，我不感激，反而还时时与妈妈顶嘴。12年，都是妈妈在陪着我啊！

这是，感恩的想法突然涌在我的心头。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找