# 最新假期计划表(优质9篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-01-10

*在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。这里给大家分享一些最新的计划书范文...*

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源分配。这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

**假期计划表篇一**

假期计划是人们在休息期间安排自己的活动和时间的一项重要任务。这不仅能够提升我们的人生质量，还能为我们的未来打下坚实的基础。但是，只有合理的规划和高效的执行，才能真正发挥假期计划的作用。在这篇文章中，我将分享我的假期计划体验和心得，希望能对大家制定假期计划提供一些参考和帮助。

第一段：明确目标。

在开始制定假期计划之前，我首先明确了自己的目标。我问自己想在假期结束时实现什么样的成就，以及我期待从中获得什么样的收获。这有助于我理清头绪，并确保我的计划与我的期望相一致。例如，如果我希望在假期期间取得进步，那么我将制定一个学习计划，包括参加一些课程和阅读相关的书籍。如果我希望提高健康水平，我将规划运动和健身计划。明确目标是一个重要的第一步，它帮助我更有动力去实现自己的计划。

第二段：制定详细计划。

明确了目标后，我开始制定具体的计划。我将我的目标分解为每天、每周、每月的任务，并将它们详细地写下来。例如，如果我的目标是学习，我会在每天的计划中指定要学习的时间段和内容，并将每周的目标分解为具体的章节或知识点。这样做的好处是它可以帮助我更好地管理时间，充分利用每一天，从而更容易完成目标。同时，制定详细计划也有助于我检查和调整自己的进展，及时发现问题并采取相应的措施。

第三段：保持坚持和耐心。

制定计划很容易，但要付诸行动并坚持下去却是一个挑战。因此，保持坚持和耐心是我在假期计划中最重要的体验之一。在实施计划的过程中，我会遇到各种困难和挑战，可能会感到疲惫、无望甚至泄气。但是，我始终坚持不懈地努力，保持对目标和计划的热情。我会给自己一些小奖励，以激励自己继续前进。同时，我也学会了不急于求成，要有耐心等待结果的显现。只有这样，我才能真正取得进步，实现计划的目标。

第四段：灵活调整和适应。

随着假期的进行，我逐渐意识到计划可能需要灵活调整和适应。有时，由于一些未计划的事情的发生，我不得不调整自己的计划。这可能是因为突发状况、新机遇的出现或者自身的学习和发展需要。然而，我学会了不将这些调整视为失败，而是将其视为计划的一部分。我会不断评估和调整我的计划，以确保它们与我的目标和现实情况保持一致。这种调整和适应能力是我在假期计划中习得的重要技能，也是我未来在现实生活中的宝贵财富。

第五段：总结经验和教训。

通过假期计划的实施和体验，我得到了许多宝贵的经验和教训。我发现一个好的假期计划需要明确的目标、详细的安排、坚持的动力以及灵活的调整能力。我也学会了适应变化、耐心等待结果和从失败中学习。这些经验和教训不仅在假期计划中起到了积极的作用，而且对于我今后的学习、工作和生活也具有深远的影响。我相信，只要坚持制定和执行好假期计划，我将能够不断进步，实现自己更大的目标。

总之，假期计划是一项有助于我们提升自身的重要任务。通过明确目标、制定详细计划、保持坚持和耐心、灵活调整和适应以及总结经验和教训，我们能够更好地安排自己的时间和活动，更有效地实现自己的目标和愿景。这些经验和教训将会对我们的未来产生积极的影响，促进我们的个人发展和成长。

（1200字）。

**假期计划表篇二**

“放假了！”这一刻，我才明白了“震耳欲聋”一词的含义。我们初一十二个班里的叫声一阵盖过一阵，那超过1000分贝的声音都快把学校的楼顶给掀翻了，弄的对面居民楼内的住户都对我们怒目相看。哈哈，真得好好开心10月1号是国庆节，这样，我们过完暑假，再上近一个月的课就又迎来了“解放”的七天。这七天可不能闲着啊，过了这村就没这店了。得好好计划一下才行！对！就这么办！

今年暑假爸妈就答应我们去青岛玩儿几天，可就因为老爸公司太苛刻，一直请不下来假，所以没去成。这回“十一”长假，趁爸爸有四天休假时间，得好好地“宰”他一下。去青岛吧？不行，老爸只有四天时间，第一天得在家休息，后两天去河北串门，最后一天有时间，但如果去青岛，来回就10个小时，哪儿还有尽情玩儿的时间？那就就近去济南玩儿一趟吧！品品趵突泉水，参观科技馆，玩玩“急流勇进”。呵呵这一天可就过充足啦！

过“十一”长假，老师们终于逮住了可以布置作业的时间，平时作业那么少，这回不得狠狠地去去我们的野性？多布置作业就是一个很好的办法。瞧瞧吧！七位课代表正争先恐后地在黑板上占领自己的“根据地”，个子矮小的课代表抢不到立足之地，只能眼巴巴地望着其他几位同胞象身上有虫子般扭动着身子这里一块那里一块地抄作业。光英语作业我便朝了近1/3的黑板，害得我被同学们鄙视的目光逼得不敢抬头，作为英语课代表，我也冤哪唉---七天长假，起码得抽出四天来写作业。没办法，作学生的，本职工作嘛！回家望着桌上小山堆似的作业，我陷入了沉思：唉，做作业可真是个考察耐力的好办法啊！

平时学习紧张，所以一天三顿粗茶淡饭地也便罢了。放假了我得放开肚皮“风卷残云”了！挺进超市，我看见什么就买什么！薯片、饼干、蛋黄派，果汁、牛奶、八宝粥，买！待大包小包地搬回家，我可不会顾及什么淑女形象，吃！管它会不会发福，反正开学整天骑车，也当运动了！哈哈，宝贝们，我来了！

“十一”长假，我的计划我做主！我的假期我快乐！

**假期计划表篇三**

假期学习成为越来越多学生的共同选择，一些学霸的身影也让许多学生在假期里紧跟其后。为此，我也尝试了假期学霸养成计划，从中收获了很多，下面就分享一下我的心得体会。

第二段：制定计划。

在制定计划时，首先要规划好自己的时间。将一天分为不同的时间段，安排好每个时间段要读的书籍或者做的题目。同时也要注意调整好自己的状态，如睡眠、饮食等，以保证充足的体力和精力。在制定计划时需要有一定的弹性，因为在学习中难免有一些意外情况的发生，所以要留出一些空余时间，以便灵活应对。

第三段：执行计划。

在执行计划时，需要有一定的毅力和耐心。因为假期里没有了紧张的学校作息，很容易让人放松警惕，但是要做到坚持不懈。此外，也需要有一定的自控力，避免被游戏、手机等其他事物所干扰。坚持执行计划的过程是一个磨练自我的过程，可以在其中获得不少收获。

第四段：反馈与总结。

在假期结束后，需要对计划的内容进行反馈与总结。反馈可以从掌握知识、习得技能、获得体验等方面进行。通过自我反馈，可以了解自己的优点和不足，同时也可以发现自己学习的偏差和错误，及时进行调整。通过总结，可以回顾自己整个假期的学习过程，总结经验和教训，为后续的学习打好基础。

第五段：效果与展望。

经过假期学霸养成计划的执行，可以收获不少成果。一方面，可以加深对所学知识的掌握，提升自己的学习能力和学习效率。另一方面，也可以锻炼自己的自我管理能力和自我掌控能力，为以后的发展打下基础。当然，这一切都是需要坚持和付出的，希望自己在以后的学习道路上能够继续努力，不断进步。

**假期计划表篇四**

一个暑假即将来临，面对这一个长达一两个月的暑假，我想作为一名教师的我，也是该为自己做一些安排了。这个暑假不仅仅是一个让我们休息和调整的阶段，更是一个可以提升我们自己的阶段，所以面对暑期的到来，我为自己制定了一个假期工作计划，希望可以给自己带来一些收获和进步，为下个学期的开始做好基础准备。

“终身学习”是我们作为一名教师的基础，即使不在教师这个岗位上，我也认为学习必定是要终身的，因为在我们人的一生之中，学习是不可停止的，一旦停止，我们就有可能遇到巨大的挫折，阻挡着我们的前进，为我们的成长提供了巨大的阻碍。所以不管是平时的教学当中还是在寒暑假里，学习都是必定的。并且作为一名教师，我们不止要去学习，更应该要去好学多问。学习的方式也有很多种，比如网络学习，远程学习，实际培训等等，我会在这一个假期里根据自己的实际情况进行调整和安排，坚持每天学习，每天收获成长。

我作为一名语文教师，写作技能是需要配备的，此外，我也认为自己应该具备这样优良的写作技能，通过自己的实践提升学生们对语文的热爱，也提升孩子们对写作的热情。中华文化是非常有内涵的，而我也认为作为中华民族的一员，更应该去了解属于我们的文化和东西，只有完全融入了这样的情景之中，我作为一名教师，学生们作为一名学习者，才有自己最真实的意义存在。所以写作必然是要重视的，也是我们不可忽视的一大教学板块。所以这个假期，我也会在这个方面上努力的！

时间的合理分配是作为一名教师最大的难题，也是我们应该最拿手的事情。平时上课四十五分钟，想要把一堂课完整的上好，我们需要做的不仅是把教学任务讲完，更应该是要把各个知识点都讲透彻，这一点也考验着教师最基本的功力了。基本功仍是要练的\'，所以我也会在这个假期里在家里多加磨炼一番自己对时间的把控，多加去训练自己，提升对时间的管理和把控能力，增强自己的教学经验。利用好了这个假期，下个学期的工作一定也会有一些进步的，所以我会为了这么一个目标而努力加油的！

**假期计划表篇五**

假期是学生们最期待的时刻，有些人会选择睡懒觉、玩耍、旅行，而我却决定制定假期成长计划，通过读书、锻炼及学习等方式让自己在假期中得到提升。在这次的假期成长计划中，我深刻领悟到了如何合理规划时间，坚持毅力的重要性，并明确了提升自身所需的方向，从中也找到了人生的力量。

首先，我明白了时间规划的重要性。在平日里，我经常抱怨时间不够用，却又满足于虚度光阴。但是通过这次假期成长计划，我深刻感受到了时间的珍贵。我在每天早上制定了具体的计划表，并按照计划严格执行。通过这样的规划，我不再为时间不够用而苦恼，而是能够很好地将时间分配到各个重要的事情上，例如读书、锻炼和学习等。我也意识到，规划时间不仅仅是在假期中，而是在日常生活中也同样适用，只有更好地利用时间，才能取得更大的成长。

其次，坚持与毅力的培养是取得成功的关键。在假期成长计划中，我遇到了很多瓶颈和困难，但是我没有放弃，而是坚持了下来。比如说，有时我感觉很累，不想继续读书或学习，但我知道只有克服这种想法，才能走出舒适区，取得真正的进步。正是因为坚持不懈，我充实了自己的假期，也取得了更多的收获。毅力是一个人成功的基石，只有在困难面前坚持不懈，才能在人生的道路上迈出坚实的步伐。

最后，我明确了自己的方向和目标。在假期成长计划中，我广泛阅读了各类书籍，了解了很多领域的知识。通过这些阅读，我深刻认识到自己的兴趣所在，并确定了自己未来的发展方向。不再迷茫、无所适从，我明白了自己要向着何方努力。这种明确的方向给了我莫大的动力和信心，让我能够更加坚定地迈向成功。

通过这次假期成长计划，我深刻领悟到了时间规划、坚持毅力以及明确方向的重要性。这些都是成功的基石，也是我今后发展的关键。我相信只要能够在日常生活中贯彻这些理念，就一定能取得更好的成绩和更大的进步。

假期成长计划的确让我有了一次全新的体验，让我明白了假期不仅仅是为了休闲放松，更是为了提升自己。只有将时间分配合理，坚持克服困难，明确发展方向，才能让假期成为成长的季节。在未来的日子里，我将会继续保持这种学习的劲头，不断完善自己，并为实现自己的人生目标奋斗不止。我相信，只要坚持努力，我一定能够实现自己的梦想！

**假期计划表篇六**

暑假是一个变动多端的`万花筒。

花团锦簇的它给了我们无量无尽的风趣。漫长的暑假糊口为同窗们供给了广大的揭示自我的舞台。而计划使用暑假工夫，成了我们当前起首该做的事。

一、科學公道地拟定暑假勾当计划。

假期中工作繁多，想做的工作也罢多。要把这些工作一一筛选、调解，按照暑期工夫公道安顿，拟定一份“暑假勾当表”。所有勾当该当残酷按照“计划表”进行，但还是要留神劳逸结合。

二、当真复习，欢迎奖學金测验。

这个测试是暑假后初一放學期的一个总结，暑假中，要把初一放學期进修的全部内容当真复习一遍，还要拟定一个“复习计划表”。争取测出好成果。

三、培养本人的风趣爱好，成长本人的拿手。

按照本人的风趣爱好，积极参加黉舍组织的各类风趣小组，如：绘画、书法、音乐、英语、新闻技能，把握一技之长，为诰日的成长打下底子。

四、勤奋读书，留神堆积，长于写稿，机动使用。

操纵暑充作分的工夫多浏览少许好书。如：全国名著、汗青典故、优良书刊、寓言、童话故事等等，不断进步本人的浏览本领和写稿程度，陶冶情操。

别的，暑假中还不妨积极进行体育熬炼，帮忙家长多干些家务，拜见社会实际勾当经历糊口……唯有抓住机会，不断揭示自我，拓展视线，才会健康成长。

**假期计划表篇七**

尽情遨游书海，共创美好人生。

1、制定读书计划书。

每个学生结合个人实际，每月制定出读书计划和读书目标，具体格式可让学生根据自己喜好来设计，使其生动活泼、各具特色，其中要有读书的内容、目标、措施、实施时间等。

2、制订阅读目标。

（一）广开书源，开发阅读环境。

1、学校的阅览室和图书室最大限度的对学生开放，服务时间尽量合理适应学生的作息时间。每周一、周三下午课外活动时间以班为单位到图书室统一借还图书。

2、倡导同学之间、班级之间建立“好书交换站”，定期举行“好书换着看”活动。

（二）改革语文课堂教学，保证课内外阅读正常有效地开展。

1、每班每周从语文课或自习课中抽出一节专门开设读书课。

1、建立读书成长手册。

2、出读书手抄报：

3、开展“读书月”活动：

将4月定为“读书月”，进行成果展示。

5、在学校的宣传橱窗开辟读书栏目，定期展示学生读书成果。

6、本学期在全校开展一次演讲比赛或读书征文比赛检查读书效果。

学期期末评出若干“读书明星班”“读书之星”以资鼓励。

组长：各班主任。

副组长：各班长。

组员：班级小组负责人。

1、每个同学每天课外阅读时间不少于半小时，阅读量不少于5000字（约10页）、多多益善。

2、阅读前必须选好作品填入“计划表”中（推荐阅读的作品应为首选，如需另行选择，则应以内容积极健康、文学色彩浓郁为原则，由组长把关），并在作品后面标明需多少天，约在何日前读完该作品。

3、每次阅读后，应及时标明阅读日期及页码，并在“片语感言”栏中写一句话感言，内容是在阅读中收获最大、感受最深的体会。

6、每周一、四早上应将《阅读计划表》和《阅读札记本》一并交语文组长审阅，组长在验收合格后在计划表上签字并标上日期。

7、学习班长、语文科代表应和学风监督员一起，每周抽查一组，老师不定期抽查全班。

8、任务完成不理想的，将在《学生综合素质评估总表》中扣分。

那么，如何有效地开展课外阅读以丰富自己的语言积累呢？

叶圣陶先生作过的一个估算：初中学生一个钟头可以阅读一万字，即使费点心思的，一个钟头也可以阅读5000字，一本大约10万字的书，每天只读一个钟头，20天就可以读完，一年可以读18本，中学三年可以读54本，再加上两个假期，以八个星期算，每天读三个钟头，三年又可以读24本，总共78本，78000000字。这样我们不仅能完成上面所列的阅读内容，还有时间反复咀嚼精华，不断深化。所以“只要坚持不懈，成绩是很可观的”。虽然我们没有叶先生所讲的那样充足时间，但我们可以让学生保证每天30分钟读书，为了不让这一点流于形式，要求学生们每天阅读课外书不少于20xx字，作不少于200字的读书笔记，摘录你认为写得好的精彩语段、章节，并让家长、同学监督签字。“学生并非不愿读书，也并非真的没有时间”。如果合理利用时间，确实对学生良好阅读状态的保证，阅读氛围的形成，对培养阅读兴趣及学生之间的交流探讨，对课外阅读的带动都起到不可低估的作用。

初一年级（上）《爱的教育》《伊索寓言》。

《繁星》《春水》寓言、民间故事的阅读。

培养阅读兴趣与能力。

初一年级（下）《童年》《昆虫记》。

《鲁滨逊漂流记》《哈利波特》等。

激发丰富想象力。

在上课的过程中，我还经常结合教学，向学生推荐与课文有关的文章或书籍，如教《从百草园到三味书屋》一课时，就让学生看鲁迅的《朝花夕拾》；上《音乐巨人贝多芬》时，推荐他们阅读《名人传》，教《荒岛余生》时，让他们阅读《鲁滨逊漂流记》等等。这样学生从这些书中扩大了眼界，增长了知识，也加深了对课文内容的理解，尝到了课外阅读的甜头，就主动找书阅读了，有时候不要我去介绍，他们就能把有关课文的章节内容了解得清清楚楚。

为了让学生感受时代气息，便于近距离赏析模仿，可以推荐他们阅读的期刊杂志，如：《读者》、《青年文摘》、《小小说选刊》等。

培养学生“不动笔墨不读书”的阅读习惯。在阅读过程中，学生与作者、文本与生活之间实现着多种视界的融通，因此，要鼓励学生随时记下“智慧的火花”。一批注摘抄。这基本是与阅读同步完成的，可不要小瞧这些小笔墨，它往往是探寻某个关键问题的钥匙，是发现知识宝藏的洞口，是大彻大悟的前奏。

**假期计划表篇八**

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。参加社会实践积极投入到社会这个圈子，既能锻炼我们的能力，又能增长见识，为以后步入社会奠定良好的基础。社会实践是我们大学生提前走进社会的一个不可多得的实践平台，因而作为一名在校大学生，适当的社会实践显得十分必要。在假期，走出家门参加一些力所能及的志愿活动，在带给别人方便的同时，锻炼了我们自己的生存技巧，可谓是“一举两得”。所以，在假期我和我的同学参加了“宁夏扶贫与环境改造中心”组织的“晨曦计划”活动，志愿者回访假期受助学生。我们的任务是回访红寺堡南川乡中船小学的十余位贫困受助校校学生。

二、实践过程。

根据家访学生具体任务的分配，我和冶广慧同学家访十余位家庭困难的学生。并及时向资助人反馈对应受助学生的学习情况和生活状况，并且将爱心捐助款送往他们手中。同时将受助学生的感谢信反馈给资助人。

原本以为家访学生是一件非常容易的事，只是需要填表和看望受助学生。但是，当我真正做这项工作时，才发现它充满着重重挑战。我和冶广慧同学首先要挤身于拥挤的公交车到我们所要家访的村子---中川村。空气中带着些许寒意，但我们心中可谓热血沸腾。到了村口，我们一遍又一遍的去打电话告诉受助学生我们的位置。当看到我们彼此在村口都冻得脸色发青时，我们相视而笑，谁也没有去抱怨，因为做志愿服务需要的是奉献精神。终于克服了种种困难，我和同学如愿家访到了第一位受助学生。令我们感动的是，刚一进门，受助学生的家长就端来了几杯热水并把我们往温暖的火炉旁边邀请，顿时我觉得挨再多的冻吃再多的苦也值了。因为我们的付出得到了学生家长的认可。虽然只是几杯热水，但那是我喝过的最甜最温暖的水。我印象最深的是家访红寺堡南川乡中川村的王小宏同学。他是由年迈的爷爷和奶奶抚养成长的，家里十分贫困，但是我自始至终看见的是他脸上灿烂笑容，就像一棵沙漠里的小胡杨支撑着这个家的希望。虽然资助金只是很少的一点，但却是王小宏继续学习下去的`动力。我无法想象如果没有“晨曦计划”，等待王小宏的又会是怎样的命运?但我知道他一定是一个快乐的孩子，因为他是幸运的。随着几天家访的进行，家访活动也以圆满完成任务划上了句号。我记得那一张张满是稚气但坚强脸庞，他(她)们有着与年龄不相称的成熟，坚强的让人心疼。通过这次家访，更加让我领悟到了志愿精神的内涵和学习知识的重要性。也让我知道自己是多么的幸福，要好好珍惜现在的学习机会，因为并不是每个人都可以拥有学习的机会。

三、主要体会。

在这个炎炎夏日，我有幸成为晨曦计划的志愿者，在感到荣幸的同时我也感受到了压力，也收获了无限感动。我从单纯的加入此次活动，到被人被本次活动中的团队所具有的优良传统、责任心所感染，每个人都在尽心尽力地做好每一份工作，尽职尽责的战斗在每一个岗位，用最美的微笑和饱满的热情投入工作。

有人说我们志愿者既是奉献者，也是受益者，以前我可能不理解，但是现在我理解了，有多少事情是我之前没有做过的，有多少事情是在考验我的责任心和纪律性，在这里的每一个人、每一分钟，都在成长，或许有这么一段志愿服务的经历将永远铭刻在我们每一个人心中!

**假期计划表篇九**

“放假了！”这一刻，我才明白了“震耳欲聋”一词的含义。我们初一十二个班里的叫声一阵盖过一阵，那超过1000分贝的声音都快把学校的楼顶给掀翻了，弄的对面居民楼内的住户都对我们怒目相看。哈哈，真得好好开心10月1号是国庆节，这样，我们过完暑假，再上近一个月的课就又迎来了“解放”的七天。这七天可不能闲着啊，过了这村就没这店了。得好好计划一下才行！对！就这么办！

今年暑假爸妈就答应我们去青岛玩儿几天，可就因为老爸公司太苛刻，一直请不下来假，所以没去成。这回“十一”长假，趁爸爸有四天休假时间，得好好地“宰”他一下。去青岛吧？不行，老爸只有四天时间，第一天得在家休息，后两天去河北串门，最后一天有时间，但如果去青岛，来回就10个小时，哪儿还有尽情玩儿的时间？那就就近去济南玩儿一趟吧！品品趵突泉水，参观科技馆，玩玩“急流勇进”。呵呵这一天可就过充足啦！

过“十一”长假，老师们终于逮住了可以布置作业的时间，平时作业那么少，这回不得狠狠地去去我们的野性？多布置作业就是一个很好的办法。瞧瞧吧！七位课代表正争先恐后地在黑板上占领自己的“根据地”，个子矮小的课代表抢不到立足之地，只能眼巴巴地望着其他几位同胞象身上有虫子般扭动着身子这里一块那里一块地抄作业。光英语作业我便朝了近1/3的黑板，害得我被同学们鄙视的目光逼得不敢抬头，作为英语课代表，我也冤哪唉---七天长假，起码得抽出四天来写作业。没办法，作学生的，本职工作嘛！回家望着桌上小山堆似的作业，我陷入了沉思：唉，做作业可真是个考察耐力的好办法啊！

平时学习紧张，所以一天三顿粗茶淡饭地也便罢了。放假了我得放开肚皮“风卷残云”了！挺进超市，我看见什么就买什么！薯片、饼干、蛋黄派，果汁、牛奶、八宝粥，买！待大包小包地搬回家，我可不会顾及什么淑女形象，吃！管它会不会发福，反正开学整天骑车，也当运动了！哈哈，宝贝们，我来了！

“十一”长假，我的计划我做主！我的假期我快乐！

第一：要注意完成老师布置的所有作业，不要漏做或偷工减料。字体要工整。

第二：，一个星期至少一次到图书馆看小学生课外读物，或者自己家里有课外书的把它看完。最好看一些自己喜欢的有益的书本。当然也不要忘了读一读本学期的科目书哦！

第三：每天要做适量的运动，不要因为天气寒冷躲在家里不出来。比如：蹲起每天大约30个。

第四：天天看电视新闻报道，知多点国家大事，知多点交通防范安全，知多点走歪道的后果。

第五：自己的事情自己做，多帮家长分担力所能及的家务活，比如妈妈学习做饭、炒菜等的生存技能。

第六：每天拿出一定的`时间必须练写钢笔字、毛笔字。对比观察。天天坚持做眼保健。

语文：

1、观看电视连续剧《暖春》，写一篇观后感。

2、每天阅读课外书籍两小时，写一篇读后感。

数学：

1、完成10道解决问题的题目，可以自编，也可以参考课外书。

2、根据这个学期教材中的知识，编制出一张试卷。

英语：

根据英语书第三模块的内容，画一幅春节的画，配上英语文字。

科学。

为提高学生的科学素养及创新思维能力，迎接20xx年长沙市青少年科技创新大赛，寒假期间每位学生需完成一份科学作业参加校内选拔。作业内容：科学小论文、科幻画、小发明设计方案中任选一项。形式：用文字和图表达，打印或写在16开大小的纸上。

语文：

1、每天用小字本练钢笔字一版。（）。

2、抄写词语盘点、日积月累、诗词两遍并默写过关。（）。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找