# 2025年睡觉迟到检讨书(优秀9篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-01-23

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。睡觉迟到检讨书篇一尊敬的单位领导：...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**睡觉迟到检讨书篇一**

尊敬的单位领导：

您好！

当天是由于我在饮食方面不留意，导致我当晚肚子很疼。由于肚子疼痛后来睡着了，所以上班迟到了。在此，我怀着深深自责的心情向您递交这份检讨，以深入检讨我于这段时间打瞌睡的错误。我知道，我身为保安的因为睡觉迟到是严重的，睡觉期间公司的财务安全就得不到有效看管与保护，一旦出现安全题目就得不到及时处理，后果也是不堪假想的。为此，我要就我的睡岗行为先跟领导恳切隧道歉。

作为一位保安职员，自己的职责就是在工作期间保持时刻警惕，保证公司场所的安全。然而，我不管出于甚么缘由，我工作期间睡觉的行为，是违反了工作纪律条例的。错误发生以后，我深入知道单纯的检讨、道歉是苍白无力的，我惟有从这次错误当中吸取充分教训，确保今后不再犯此类错误，才是向领导最好的检讨、最好的答复。

经过深入检讨，我清楚地意想到这次错误我违反了工作规章条例暴露出我的工作纪律心不强，而且也说明了我缺少工作经验，一旦身体不适应当及时向领导汇报，不应当硬撑硬抗。也说明了我平常没有很好地留意照顾好个人身体，是生活经验有些缺少了。

在此，我要向领导慎重保证：从今往后，我一定要深入牢记身为一位保安的职责义务，在平常生活当中留意从各方面调剂好自己，特别是在饮食方面，并且我也要留意工作经验的积累，一有题目就及时向领导汇报，在工作之余我也要留意休息调剂，以最好的精神状态做好保安工作。

正所谓“干一行，爱一行”，这里说的“爱”可不是简单的\'喜欢，因为喜欢一时，慢慢也厌倦了，可是爱则不同，热爱一门行业，就会彻底领悟这份行业的价值与精髓，全身心投入，是不会厌倦的，而自我也可以在这门行业当中扎下深根，待自我这一棵小树苗茁壮成长，终究长成参天大树，也可以继续长，因为我没有听说那棵大树长到一定年龄就死亡的。上班睡岗的充分暴露我目前思想上有所缺乏，个人修养方面尚且稚嫩，幸亏领导您及时地批评教育了，纠正了我这棵微微歪曲的小树苗。最后，我向领导保证，今后我一定认真对待保安工作，以坦然、务实的工作态度从事所职。

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

xxxx年xx月xx日。

**睡觉迟到检讨书篇二**

1、再上午放完学后，我迅速冲回去，先到饭堂，再到宿舍，然后解决问题后安心睡觉，后来一些人陆陆续续地回来，我睡了。又醒了。再睡，又醒。很不爽，于是就干脆加入去讨论三国与恐怖片。于是乎一点办才睡。

2、我迟到得严重错误是我没有早点犯教室参与热烈得令人冲动与向往得午读，我浪费着大好的时光与青春，该死该死，又浪费大家时间给老师批评，更是错；再有又要写500字检讨，简直是令人无地自容。

3、作为二十一世纪中华人民共和国的.接班人之一，我的迟到不仅对不起我自己。对不起兄弟姐妹，更对不起党与人民，对不起班主任和黄校长，对不起祖国人民！

检讨人：xxx。

时间：

**睡觉迟到检讨书篇三**

尊敬的公司领导：

您好！

今天我上班迟到了5分钟（迟到时间）。这对我来说是个意外，我平时没有睡懒觉的习惯，但是昨天晚上实在是睡得太晚了，所以……但对公司来说是个不好的影响。虽然我家离单位较远，但我总是能够安排好出行的时间，确保提前或准时到单位。

一方面，这反应了一个员工的对于公司规章制度的重视程度，对工作的认真负责程度，另一方面，这会给同事和部门带来了不好的影响。尤其我是一个共产党员，平时更应该在工作中起模范带头作用，更应该杜绝迟到的行为。其实，我只要将闹钟调早10分钟，就可以避免迟到，可是我却没有这么做，归根到底还是思想上的问题。我决心，从思想上重视公司的规章制度，提高自己的思想觉悟，保证以后准时上下班。并保证每天努力工作，做到爱岗敬业，希望领导及各位同事能够接受我真诚的歉意，并能来监督我，指正我。

通过这一次迟到，我会认真反省，深刻思考。感谢公司领导给予我这一次自我总结的机会，我会努力改进的，奥运的口号是更高更快更强，我也会不断进步的。

检讨人：xxx2019年x月x日。

尊敬的老师：

您好！

关于迟到这个问题，在之前老师已经说过很多遍了，而且是很郑重其事的对我们全班说的，但是我还是犯了这个错误，我不是一个善于解释的人，其实迟到是没有理由的，迟到本身事件而言，这就是一个结果，结果发生了，中间有任何借口都没有用。

所以，对于为什么迟到，我想说不说都已经既成事实，就不说了吧，不然就成了强词夺理。迟到在现在看来或许是一个小小的毛病，但是一旦形成了迟到的习惯，对我们将来的事业和人生发展都会造成极为严重的后果。现在的我们往往对小错误感到无所谓，往往不能够正视自己的错误，但正是这样麻痹的思想，导致了我这样行为的发生。

对于迟到，这不止止是对我本人有影响，而且这也对班级造成了不良的影响，我这次拖了班级的后退。老师，对不起，我是犯了原则性的错误，老师对于我们的迟到非常的失望，之前老师对我们已经是十分宽容了，但是我还是再次犯了错误，对于学生来说，上课不迟到这是最基本的事情，但是我这次却连这最基本的都没有做好。

一个学校，学生都应该遵循上课时间是个不变的规定，而我一直没有引起忠实，没有重视学校这么平常的规定，这些都是不应该的，上课迟到更是对老师的不尊重。事后我冷静的想了想，我这次犯的错误，不仅给自己带来了麻烦，也给同学起了坏的影响，破坏了学校的管理制度，在同学中也造成了不良的影响。

由于我一个人犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，系里的纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责，每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，但是我这一次却犯了这样的错误。一个良好的学习坏境是靠代价共同维护建立起来的，我应该为自己的犯错付出代价，我真诚的接受批评，并真心的希望改正。

之前的自己，没有一点点的时间观念，早上不能哪怕早起一点点，如果每次都能早起那么一两分钟，不去赶在最后一分钟到教室，那就完全不存在迟到这回事了。

另外经过自己的反思，我认为自己在之前的作息也是十分的不规律的，经过这次的检讨，我深刻发现了自己身上存在的很多问题，我会以这次的违纪事件作为一面镜子时时刻刻提醒检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督，我要知羞而奋进，通过这次的事情，提高自己的时间观念，改变自己的作息习惯。

尊敬的领导：

您好！

由于多次迟到，故写此检讨书，以表歉意和检讨，这对我来虽说是件不好的事，但对公司来说是个不好的影响。准时上下班事情虽小，但却彰显了立身职场的态度，和注意细节。

老子有句名言：“天下大事必作于细，天下难事必作于易”。要成就一番大事业，要有所作为，要获得硕大的胜利果实，就要从身边的小事做起，把一个个小的胜利果实聚集起来，才能获得更大的成功。

一、迟到原因。

这件事，虽然是一件不太好的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，这种不良思潮的最直接表现就是工作生活中的细节方面！思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足，就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。根本原因是因为本人对他人尊重不足。

通过此事也说明我的工作态度还不够认真，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。没有把自己的工作做好，只顾自己，置公司规定的原则于不顾，自私自利。我对我个人犯下的这个错误感到后悔与遗憾。我应该把所有能阻碍自己准时到达公司的情况都考虑到，这样才不会迟到。

二、后果1、对公司的后果。

无论开会上班迟到反应了对于公司规章制度的重视程度表现，对工作的认真负责程度，我这种行为在公司造成及其坏的影响，破坏公司的形象。同事之间本应该互相学习，互相促进，由于我一个人的错，有可能造成别的同事的效仿，影响公司纪律性，也是对别的同事间接的一种不负责任，不利于公司发展。

这种不良习惯会影响到我的积极性，因此会影响自己的前途。

影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高。如果我们每天都这样，那我们一年的工作也就不要干了。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向！如果放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。我对我个人迟到所犯下的这个严重错误感到痛心疾首，感到无比遗憾，感到非常可耻，感到无以复加的后悔与悲痛。

三、

决心。

我决定，从思想上重视公司的规章制度，提高自己的思想觉悟，保证以后准时上下班。严格按照公司制度开展工作。并保证每天努力工作，做到爱岗敬业，希望领导及各位同事能够接受我真诚的歉意，也希望广大员工以我做反面教材，检查自己，在以后的工作中不要再出现类似的错误，并能来监督我，指正我。通过这一次迟到，我会以此次的检讨书作为一面镜子，时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力做到决不迟到，决不违反公司规章制度，决不做让领导失望的事，同时提高我的思想认识，强化我的时间观念，我会认真反省，深刻思考。

亲爱的班主任：

您好！

上学迟到，已经不是第一次了，这几次犯错误，都是由于我睡过头才导致的，我自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧记在心。

我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，不能回学校和其他同学一样正常上课，耽误自己的课程，如果每个人都像我这样上课迟到那上课的次序就会被扰乱，老师无法正常。

教学。

其他同学也不能正常上课。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，破坏学校的纪律和良好的学习环境，而且给对自己抱有很大期望的老师和家长也是一种伤害，也是对自己和别的同学以及双方父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，按时上课是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的时间观念认识，强化责任措施。我对这次事件有很深刻的悔过和总结，希望老师可以原谅我的错误，为了感谢老师的淳淳教导，我在此保证如果有一次重来的机会放在我面前，我尽我之所能克制自己，绝不让老师失望。请老师谅解我这一次的错误吧！也请同学们监督，在以后的日子里，我会早起早到，做到迟到不早退，做一个合格的好学生！

检讨人：xxx2019年x月x日。

敬爱的老师：

您好！

在此我对今早升旗仪式迟到的行为深刻检讨。升旗仪式是神圣而又庄重的，每一次升旗仪式都体现了祖国儿女对祖国的深切热爱。对升旗仪式，每一个公民都应严肃对待。红日冉冉升起，国旗翩翩飞舞，流露出了华夏儿女期盼祖国日益强盛的美好愿望。参加升旗仪式是荣幸的，每一次，当看着国旗升起的时候，内心都会无比的激动。

每一次，当唱起我们的国歌，内心都会想起那为了新中国抛头颅洒热血的革命先烈们。国旗是红色的，是被先烈们的鲜血染红的。我们能有如今的幸福生活，是离不开先烈们的英勇奉献的。缅怀先烈的升旗仪式，而我却因为睡觉迟到，是对先烈的不敬。在此我深表痛心，我会深刻检讨自己的行为。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

**睡觉迟到检讨书篇四**

尊敬的xx老师：

你好！

真对不起，我迟到了，虽然这是我第一次迟到，但这是我不愿意看到的，在我的学习生涯中留下了一个败笔。

这次迟到的\'经过大致是这样的。由于昨天晚上我看了一部电视片《妈妈，再爱我一次》，真的太感人了，我是哭着看完这部影片的，虽然它是一部很老的片子了。看完后，我久久不能入眠，想起了影片中的那首歌《世上只有妈妈好》，想起了我的妈妈在外辛勤工作，为我们的成长不得不远离家乡，泪水又禁不住流了下来；想起爸爸妈妈在家里时的幸福生活，而现在却成了留守儿童，虽然学校对我们关心不少，但对父母的思念却没有减少。思念的痛让我无法入眠，泪水湿透了我的枕巾，我失眠了。

今天早晨醒来时，已经很晚了，我尽力的奔跑，也没来得及赶到上课之前来到。实在对不起，王老师，我迟到了。请你原谅，我会调控好自己的情绪，好好学习，不会再迟到了。再次感谢老师对我的关心与帮助。我不会让你失望的。

xxx。

**睡觉迟到检讨书篇五**

尊敬的老师：

您好！

首先，我要为我今天早上因睡懒觉而导致上课迟到的荒唐行为向您道歉！同时，我自己也感到非常羞愧和自责！我的这种目无学校规章制度的行为，不仅影响整个班级的\'荣誉，而且还深深地伤了孜孜不倦、呕心沥血、含辛茹苦教导我们的您我们尊敬的老师！

除此之外，我还给同学们造成了不良的负面影响，没想及此，我便捶胸顿足，追悔不已。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，我一直没敢忘记老师们的这些谆谆教诲，就从这一时刻起，我立志发奋图强，绝不再做让父母伤心、让老师失望、让同学笑话、同时也让我自己丢人现眼的龌龊事！

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

xxxx年xx月xx日。

**睡觉迟到检讨书篇六**

尊敬的老师：

您好！

首先，我为我今天早上睡懒觉迟到的荒唐行为向您道歉！同时，我自己也深感羞愧和自责！我的这种目无学校规章制度的行为，不仅影响整个班级的荣誉，而且还深深地伤了孜孜不倦、呕心沥血、含辛茹苦教导我们的您我们尊敬的老师！除此之外，我还给同学们造成了不良的负面影响，没想及此，我便捶胸顿足，追悔不已。

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，我一直没敢忘记老师们的这些谆谆教诲，就从这一时刻起，我立志发奋图强，绝不再做让父母伤心、让老师失望、让同学笑话、同时也让我自己丢人现眼的龌龊事！

此致

敬礼

检讨人：xx。

xx年xx月xx日。

**睡觉迟到检讨书篇七**

尊敬的老师：

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份迟到检讨书，以向您表示我对晨诵迟到这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再犯同样错误的决心和毅力。事情还要追溯到那个残月似块失去光泽的鹅卵石，远远地抛在天边的清晨。

我透过宿舍窗户，望向窗外，操场上的晨雾像一薄纱笼罩大地，似魔术师般迈着轻盈的步伐，它拂过的地方，都像消失得无影无踪。微微的月光在晨雾的折射下，仿佛还没有天亮。再看看宿舍里的同窗，他们依旧盖着被子，打着鼾声，全然不把起床的小号声放在耳里。既然如此，那我也盖头大睡吧，反正还早。但我身为青云党校十二届学员之一，应该起到模范带头作用的。

想到这里，就掀开被子，迅速穿衣，叫醒同窗，刷牙洗漱。谁知道他们见操场来满了人，连牙都不刷了，穿好衣服，整理好内务，就下楼拉。整个宿舍就剩下体育训练的同学，和舍长拉。在“青云中学七式太极操”的铃声响起时，我和舍长比赛冲到了操场。谁知道还是迟到了几秒钟。

早在我刚踏进七班的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，要严格要求自己不能做违反纪律的事；要做个守时的人，不能迟到。老师教导犹在耳边，严肃认真的表情犹在眼前。从开学一刹那，就已经深刻认识到高中生不能随随便便拉，于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓，不能辜负老师对我的一片苦心。而后您又把班上为数不多的党校学习名额留给了我，是对我的一种考验。

但我却江山易改本性难移还是迟到了，因为我始终认为迟到是人之常情，毕竟著名文学家鲁迅也迟到过。

但鲁迅迟到是有原因的，那是在他十三岁的时侯，他的祖父因科场案被逮捕入狱，父亲长期患病，家里越来越穷，他经常到当铺卖掉家里值钱的东西，然后再在药店给父亲买药。有一次，父亲病重，鲁迅一大早就去当铺和药店，回来时老师已经开始上课了。老师看到他迟到了，就生气地说：“十几岁的学生，还睡懒觉，上课迟到。下次再迟到就别来了。”鲁迅听了之后竟然没有为自己作任何辩解，却低着头默默回到自己的坐位上。

第二天，他早早来到学校，在书桌右上角用刀刻了一个“早”字，心里还暗暗地许下诺言：以后一定要早起，不能再迟到了。

果然以后的日子里，尽管父亲的病更重了，到当铺去卖东西的次数更频繁拉，到药店去买药的频率更多拉，家务活更辛苦了，鲁迅的担子更重拉。可他每天天不亮就早早起床，料理好家里的事情，然后再到当铺和药店，之后又急急忙忙地跑到私塾去上课。虽然家里的负担很重，可是他再也没有迟到过。

鲁迅的例子告诉我，尽管条件再艰苦，当累的气喘吁吁地冲进课室的时候，当看到课桌上的“早”字，都会觉得开心，因为我又一次战胜了困难，又一次实现了自己的诺言。我一定加倍努力，做一个信守诺言的人。

这次迟到不但违背了青云中学的教育管理体制，影响了学校制度的正常运转，而且辜负了高一（7）班全体同学的殷切等待，还让班主任老师你为迟到小事殚精竭虑，寝食难安，人比黄花瘦。最后还要麻烦冯铃副班长费神记住迟到名单，实在不应该。

现在看来，我晨诵迟到的那几秒钟实在不应该，现在迟到的那几秒钟看来或许是一个小小的毛病，但是一旦养成了迟到的坏习惯，对我将来的事业和人生发展都会造成极为严重的后果。如果在一场生意谈判中迟到，将会使我的事业失去信誉，如果在一场任务中迟到，将会使我的国家失去重要的财产，如果将来我做了老师，在一次课上迟到，将会使我的学生对时间的观念变得淡薄，那么，我就是误人子弟的千古罪人。

归根结底，还是由于我的错，未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个罪人！！！对于我睡懒觉晨诵迟到那几秒钟的事情，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：

1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。

3、平时生活作风懒散。

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

**睡觉迟到检讨书篇八**

尊敬的公司领导：

今天我上班迟到了x分钟(尊敬的老师：时间)。这对我来说是个意外，我平时没有睡懒觉的习惯，但是昨天晚上实在是睡得太晚了，所以……但对公司来说是个不好的影响。虽然我家离单位较远，但我总是能够安排好出行的时间，确保提前或准时到单位。

今天的确是个意外，我不需解释什么，但从中我看到了自己的不足之处，那就是好习惯要坚持，好风气要发扬。

前段时间我做的工作得到了大家的一致认可，我很欣慰，同时干劲也更足。怎么能让这一次小小的意外影响到我的积极性呢。

通过这一次迟到，我会认真反省，深刻思考。

感谢公司领导给予我这一次自我总结的机会，我会努力改进的，奥运的口号是更高更快更强，我也会不断进步的。

检讨人：

时间：

**睡觉迟到检讨书篇九**

尊敬的老师：

您好，本人因为今天中午睡觉睡过头，没有按时到校。对此，本人感到深深的内疚。本人不太珍惜时间，对时间没有太强的\'概念，以及思想上的放松，导致开学以来经常迟到。

此致

敬礼！

检讨人：xx。

日期：20xx年xx月xx日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找