# 2025年外出旅游的心得体会 儿童外出旅游心得体会(模板8篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-01-28

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。外出旅游的心得体会篇一作为家长，我们都希望给孩子一个丰富多彩的童年，希望他...*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**外出旅游的心得体会篇一**

作为家长，我们都希望给孩子一个丰富多彩的童年，希望他们能够广泛地接触到自然和社会。而外出旅游是实现这一目标的良好方式之一。通过旅游，孩子能够开阔眼界，增长见识，了解世界。他们可以亲自触摸并感受各种文化、历史和风景，从而提升自己的人文素养和世界观。同时，旅游也能培养孩子的团队合作能力和独立思考能力，让他们在开心的游玩中成长。

第二段：旅游中的教育意义。

儿童外出旅游不仅能够让他们看到不同的风景和名胜古迹，还能为他们带来深刻的教育意义。通过亲身经历，孩子可以更加深入地了解历史。例如，当他们站在长城上，亲自感受到封建社会的繁荣与辉煌；当他们游览博物馆，亲眼目睹各种历史文物，可以更加直观地了解我们的传统文化。除了历史，旅游也可以激发孩子对不同地区的兴趣。他们可以学习到地理知识，了解不同地区的特点和环境，培养对地球的保护意识。

第三段：旅游中的交流与合作。

旅游不仅可以为孩子带来知识和见识，还可以培养他们的交流与合作能力。在旅途中，孩子们会和家人、朋友一起相处，共同规划和解决问题。例如，在规划旅行路线时，孩子们可以学会发挥自己的主观能动性，提出建议，并在家长的引导下完成详细的计划。在旅行中，孩子们也会面对各种不同的情况，例如迷路、语言不通等，这时候他们就需要与家长和其他旅客进行交流和合作，共同解决问题。通过这些经历，他们可以学会与他人沟通、协调和合作，培养解决问题的能力。

儿童外出旅游还对孩子的身心健康具有积极的影响。尤其是在快节奏的生活中，很多孩子缺乏锻炼和与自然亲密接触的机会。而外出旅游正好可以让他们远离城市的喧嚣，呼吸新鲜空气，享受大自然的美景。在户外活动中，孩子们可以进行众多的运动，例如爬山、游泳等，锻炼身体。同时，大自然的美景也可以陶冶心灵，消除压力，让孩子们身心愉悦，恢复精力。

第五段：总结。

总之，儿童外出旅游是一个有益的活动，可以扩展孩子的视野，提升他们的人文素养，培养他们的交流与合作能力，同时也有助于他们的身心健康。作为家长，我们应该积极为孩子创造旅游的机会，让他们从中获得成长与收获。让孩子在旅途中感受美好，积累经验，这将是他们一生中宝贵的财富。

**外出旅游的心得体会篇二**

首先感谢公司给予外出考察的这次机会，其实这次外出是我的第一次旅行，外出前心里很激动，第一次坐飞机，第一次跟这么多的同事一起出去真的很开心。

浙江省是一个以旅游为支柱产业的城市，听导游介绍中国有很多地方都在开发旅游，但是以旅游为支柱产业的就只有浙江一个。

我听了就在想是怎样的一个城市能以旅游产业为龙头产业…当大巴车进到市区时人越来越多，西湖马上就要到了。

导游是个上海人，在他讲解景点的时候我学到了很多，尤其重要的是耐心。

西湖处在杭州的中心，由于门票是免费制所以人非常多。

有关杭州的旅游纪念品更是让人眼花缭乱：旅游手册、杭州纸伞、t恤、帽子、丝巾、手绢等等，每一样都很有纪念意义。

杭州作为一个旅游大省，其旅游相关的衍生行业真的很是值得借鉴与学习。

其次还考察了瓷器制造厂，期间，瓷器制造厂的专业人员还给我们讲述了瓷器烧制的全过程。

上海双年展我一直都在关注，网上的照片总是不能满足太多的要求，这次有机会看到真的很荣幸。

这次展览的作品使我印象最深的就是邱志杰的装置作品，无论是构思还是制作方面都是非常考究的。

其次就是场馆的讲解员，她们非常耐心地讲解每一个作品对游客提出的问题也是很耐心的回答，从这一点上深知他们付出的心血。

看完整个展览发现，相比之下无论从知识还有耐心方面自己需要弥补的东西还有很多。

晚上我们观看了世博会展馆，当那么多的场馆摆在你眼前时真的很激动。

我仔细的观看了尼泊尔馆的文化历史，中国馆的磅礴气势，这次的上海世博会参观真的是一场视觉的盛宴。

五天的外出考察学习不知不觉中已经结束了，这次的考察活动真的`使我受益匪浅，再次感谢公司能给我们这样一个学习的机会。

风和日丽暖，春意现昂然。

南汇一日游，同事尽相伴。

借着浓浓的春意在4月11日公司组织全体员工到南汇游玩，告别了城市的喧嚣，没有了工作的压力围绕在我们身边的只有体现同事之间紧密团队精神的欢声笑语。

上午我们团队一行人来到了南汇的滴水湖景点，滴水湖是一个硕大的人工湖，一进入滴水湖眼前就豁然开朗起来，心境犹如被重新洗刷了，呼吸着清新的空气，心中一阵感叹在混凝土成林城市中竟然有这样美丽如画的风景。

我们沿着湖岸开放的景观带尽情的闲聊，不时的欣赏波光粼粼的湖面聆听各种鸟儿的欢唱，亲密的宛如一个和谐的大家庭。

我们不舍的离开滴水湖后，下午将到桃园赏桃花，还未到桃园，远远地，便看到一大片灿若云霞的粉色，缤纷如画。

望着满园的桃花，静坐在挂满了世界各国的风铃的廊桥上，聆听着春风吹奏的风铃声，任凭小溪在脚下流淌，如痴如醉。

桃林深处的民宅富有特色，一正两厢房的浦东农舍，木制的苗寨吊脚楼，石块石瓦建成的布依族石屋民族风情十分浓郁。

我们纷纷拿起了手中的数码相机，将这美丽的景色留在了镜头之中，大家相互合影显无比亲近，桃花映红了大家张张笑脸，大家都说：”虽然只有短短的一天，但心情得到了放松，非常的值得。

” 听着桃园里不时传来阵阵笑语，舒心的微笑爬上了我的嘴角，我虽然刚进公司不久，但是我加入的是一个和谐而又充满激情的团队，同事们的开朗豁达使我很快的溶入其中，个人力量是渺小的，但是滴水能成湖，我想只要我们每一个人都为团队尽心付出自己的能量一定会有更大的成就。

最后，我一定会加倍努力，为公司添砖加瓦。

五一期间公司组织的旅游拓展活动，是一个着实充满意义的两天。

它带给我的不仅是体能上的挑战，也给我带来了一笔精神上的财富。

我很感谢能通过此次拓展训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。

我也为我能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面临怎样的困难，我们都能够手牵着手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在这次活动安排在锦里沟和木兰草原，旅游和拓展培训中安排的活动注重团队项目，它的最大特点就是群策群力。

在本次活动的过程中每个队的队员之间最应该注意的是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好;个体对团队的关注应该远远超过了其自身在这个过程中，我深刻的理解到了什么叫“团队”。

回顾全过程，历历在目，在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。

没有凝聚力的团队就没有竞争力。

如果没有团队精神，这次的所有的活动训练项目就无法完成。

如果一个团队的组成人员各行其是、我行我素，势必一盘散沙，工作就是难出成就，相反，当这个团队面临艰巨任务或遇到困难时能坚定信心，同舟共济，在惊涛骇浪面前就能无所畏惧，就能完成别人认为无法完成的任务，就能顺利地到达胜利的彼岸。

这次拓展训练的全程中，所有的队员都为团队完成拓展训练科目发挥了重要作用。

正是由于大家严格要求自己，注重了细节，一丝不苟、自动自发、拒绝借口，才顺利地完成了任务。

这次活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。

这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对训练项目的精心设计和拓展培训师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。

证明了自己，超越了自己。

通过拓展训练项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，在拓展训练项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成为一个能够冲破任何防线的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。

没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

**外出旅游的心得体会篇三**

作为旅游的一种重要组成部分，住宿在整个旅行中占据着至关重要的地位。作为选择酒店住宿的一种形式，外出旅游的经历让我深刻体会到了酒店对旅行的重要性。以下将分享我在外出旅游中所获得的心得体会。

第二段：选择酒店的重要性。

选择一家合适的酒店，不仅能够提供舒适的住宿环境，更能够提供旅行中所需的休息和放松。首先，酒店的位置对旅行尤为重要，它需要方便前往旅游景点以及市区的各种设施。其次，酒店的服务质量直接决定了旅行的舒适度。一家热情周到的酒店可以为旅客提供更好的住宿体验，让旅行更加愉快。再次，酒店的设施和配套设备也是选择酒店的关键因素。一家设施完善的酒店可以提供更好的服务和更舒适的住宿环境。

第三段：酒店的服务体验。

在我过去的几次旅行中，我意识到酒店的服务质量对心情和旅行的影响是巨大的。一家热情周到的酒店员工可以为你提供帮助和建议，让旅行更加顺利。而一家服务不周的酒店则可能给旅行带来不必要的困扰。在旅店入住期间，我也发现好的酒店不仅服务周到，还提供了一些额外的贴心举措，如免费的早餐或游泳池等设施，这些都能让旅行变得更加轻松和愉快。

第四段：酒店的评价和参考。

在选择酒店时，通过查阅网络上的评价和评论，可以让我们更好地了解酒店的服务和设施。过去，我在选择酒店时通常会先查看酒店的评分和评价，然后结合自己的需求和预算进行选择。同时，也可以向朋友和家人询问他们的建议，借鉴他们的经验，从而选择一家更合适的酒店。

第五段：合理安排行程，真正享受旅行。

通过酒店住宿的体验，我深刻意识到合理安排行程是旅行的重要环节。在行程中，选择合适的酒店可以提供旅行所需的休息和放松，从而让旅行更加舒适和愉快。通过提前规划和准备，合理安排行程和选择合适的酒店，我们能充分利用旅行时间，真正享受旅行的乐趣。

总结：

通过选择合适的酒店，我们能充分体验到酒店的服务和设施对旅行的重要性。合理安排行程，并选择一家热情周到、位置便利的酒店，可以让我们在旅行中更好地休息和放松，真正享受旅行的乐趣。因此，在外出旅游时，选择酒店也需要仔细考虑，以确保旅行的顺利和愉快。

**外出旅游的心得体会篇四**

教育局领导：

经我校行政部门和工会商定决定拟本月22日前往浙江杭州进行一日游活动，以活跃教师身心，游览大好河山。现已由苏州和平国旅组团进行这次活动，参加教师人数39人，领队老师2人，活动过程定要以安全为主，故旅游公司为每位游客办理了个人意外险，约于当天下午5时左右回苏。

望领导批准！

申请人：\*\*\*。

申请日期：2025\*月\*日

**外出旅游的心得体会篇五**

旅游是人们生活中重要的一部分，它不仅可以让人们放松身心，还能增长见识、开阔眼界。每次旅行后的心得体会也是人们宝贵的财富，它们让人们从中获得了许多启示和感悟。在这篇文章中，我将分享我最近一次旅游后的心得体会。

第二段：多元文化交流。

在旅行中，我发现与不同地域的人交流能够开拓视野，增长知识。遇到他们，了解他们的文化和习俗，我往往会深受启发。例如，在我最近的一次旅行中，我遇到了一位来自欧洲的游客。通过与他交谈，我了解到了他们与我们的生活方式存在的差异，例如，他们更注重生活的品质而非数量，更加注重休闲和舒适的生活方式。这让我反思了自己的生活态度，并在回国后开始重新思考我的生活方式和态度。

第三段：自然与环保意识。

一次次亲近大自然的旅行也让我更加热爱和珍惜自然资源。我曾去过一座美丽的山峰，眺望着山脉连绵起伏，感受到它们带给我的力量和美丽。然而，在这美丽的背后，我也看到了环境破坏的痕迹。污染和破坏对自然的伤害让我深感忧虑。因此，我开始行动起来，积极参与环保活动，例如垃圾分类和节约用水等。同时，我也将关注环保的理念传递给身边的人，希望能够唤起更多人的环保意识。

第四段：体验与成长。

旅行不仅仅是欣赏美景，更是一种体验和成长的过程。在旅行中，我要面对各种各样的困难和挑战，例如语言交流的障碍、路线方向的迷失等。然而，这些困难都让我变得更加坚强和自信。面对困难，我学会了沉着冷静地应对，充分发挥自己的能力。旅行还让我体验到了与朋友和家人的深度交流和情感沟通。这些宝贵的体验和成长让我更加成熟和坚定。

第五段：人与人之间的联系。

在旅行中，我还发现无论是何处的人，都存在着人与人之间的联系。我曾在一次旅行中遇到一个陌生人，我们只是短暂地交谈了几句，然而这个短暂的相遇却成为了我旅行中最深刻和令人难忘的回忆之一。这也让我意识到，我们从未预料到的邂逅和联系往往能够给我们带来更多的启示和惊喜。

结尾。

总之，每次旅游后的心得体会都是一笔宝贵的财富。通过与不同文化的人交流，我们能够开拓视野，加深对世界的了解。通过亲近自然，我们能够更加热爱和保护环境。而旅行中的体验和成长，以及与陌生人的联系，也让我们感受到了更多的力量和人文关怀。因此，我相信旅行的意义远不止于欣赏美景，更是通过体验和成长去发现自己和世界的过程。

**外出旅游的心得体会篇六**

近年来，随着乡村旅游的兴起，越来越多的村庄开始吸引游客的目光。村民们也逐渐有了外出旅游的机会，他们开始踏上了别样的旅程。这些旅程不仅丰富了村民的生活，也为他们带来了新的体验和启发。

大多数村民初次外出旅游时，都会感到新奇和充满期待。他们置身于城市繁华的街道，领略到了不一样的生活方式和文化氛围。尤其是大型城市的高楼大厦和繁忙的街道，给他们留下了深刻的印象。他们兴奋地参观名胜古迹，品味不同的美食，还可以购买到从未见过的商品。对于那些生活在相对闭塞的农村地区的村民来说，旅游给予他们全新的视野和体验，让他们开阔了眼界。

乡村旅游不仅仅是一种消遣，对村民们更多的是一种学习和启发的机会。通过旅游，他们能够了解到不同地方的传统文化和历史背景，感受到城市的繁荣和发展。他们也会发现，虽然生活方式不同，但生活的核心价值观并没有太大的差异。这样的体会让村民更加珍惜自己的家乡和生活，也引发了一部分村民主动回归农村的潮流，为家乡的发展作出了更多的贡献。

第四段：探讨村民旅游带来的变化和挑战。

不可否认，乡村旅游的兴起也带来了一些变化和挑战。旅游业的迅速发展带来了经济上的收益，也为农村地区的发展注入了新的动力。同时，也带来了环境破坏和社会问题等方面的隐患。一些村民为了获得更多的经济利益，过度开发旅游资源，破坏了生态环境。另外，村民们在面对新的旅游环境和人群时，也面临文化交流和素质提升的困难。因此，如何合理规划和平衡旅游开发，培养村民的文化自信和社会素质，成为了一个重要的课题。

总结起来，乡村旅游为村民们带来了机遇与体验。通过旅游，他们拓宽了视野，增长了见识，体验了不一样的生活方式。这些经历不仅让他们更加自信和成长，也为家乡的发展注入了新的活力。然而，旅游也带来了一些挑战，需要我们共同努力去解决。通过合理规划、创新科技，以及教育等多方面的引导，我们可以使乡村旅游更加可持续，带动农村的发展，同时保护好村庄的生态环境和文化传统。

（总字数：499字）。

**外出旅游的心得体会篇七**

一、严格遵守国家法律法规及我校学生外出实习纪律，增强法制观念和安全意识，提高自我防范能力。

二、实习期间，严格遵守实习单位的规章制度和安全操作规程，确保人身安全，避免发生事故。

三、谦虚有礼，尊重实习单位领导和指导（带教）老师，与实习单位同事团结协作，和谐相处。

四、实习往返途中，注意交通、人身及财物安全。

五、在联系就业、实习单位的过程中，要提高警惕，注意识别各种诈骗、传销活动。防止上当受骗，严禁参加各种传销活动。

六、增强自我保护意识，不去不安全的场所，不参加具有危险性的活动。

七、实习期间如果发生实习单位变动、通讯联系方式改变等情况，必须及时与校内指导老师和班主任联系报告。

我已知道上述事项，并承诺在实习期间严格遵守。

姓名。

**外出旅游的心得体会篇八**

人生就是一次充满未知的外出旅游，在乎的是沿途的风景，在乎的是看风景的心情，旅行不会因为美丽的风景终止。下面是本站带来的外出旅游的。

范文，仅供参考。

为了增强公司员工的团队意识，让员工在工作之余放松身心，享受大自然的怡人风光，公司特地组织了一次“惠州两日游”的活动。此次活动不仅丰富了员工的业余生活，增强了部门之间的沟通协作，更让数码彩这个大家庭更加和谐，从而更好的提升了企业的凝聚力，充分展现了公司的团队精神，让大家以更高的热情投入到以后的工作中。

20xx年10月14日，数码彩涂料的精英们踏上了开往惠州的豪华大巴，开始为期两日的惠州之旅。早上八点准时出发，一路上我们谈笑风生，此时大家都表现格外的轻松，从各方面都能感受到公司给予的这次福利，给大家带来了无比的喜悦!

下午来到巽寮湾参加出海捕鱼活动，体验海上渔民打鱼之乐，享受收获之欢。捕鱼途中，船只经过许多座小岛，目睹了巽寮湾的美好风光。下船后同事们在海滩上奔跑追逐，与大海亲近，捡贝壳，有的拿起树枝在沙滩上画画，有的在沙滩上狂奔，不亦乐乎。这边玩耍正酣，那边熊熊的烧烤炉已经点燃，香滑的鸡翅、可爱的馒头、清香的玉米、清甜的韭菜、肥肥的茄子，纷纷上阵，哇哇哇、真是让人忙不过来，不知先吃哪样才好。我们吃着喝着玩着，就在这时海滩上只听见海浪声与我们的欢笑声。

大家在兴高彩烈的情绪中结束了烧烤与海滩游戏，各自回到酒店，自由活动。看到酒店有温泉，这下小伙伴们都按捺不住了。走进温泉区可以看到池中好多的漂亮妹纸在尽情嬉戏，往上走，有一些中药水的浴池，什么清肝明目，什么牛奶美容，什么美体瘦身，当然，还有什么滋阴补肾。首先就冲过去，尝试了一把最高温度42度。泡得不久，但有几分舒坦。看完了舞蹈及杂技表演，我便回到房间休息等待明天的到来。

五一期间公司组织的旅游拓展活动，是一个着实充满意义的两天。它带给我的不仅是体能上的挑战，也给我带来了一笔精神上的财富。

我很感谢能通过此次拓展训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也为我能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面临怎样的困难，我们都能够手牵着手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在这次活动安排在锦里沟和木兰草原，旅游和拓展培训中安排的活动注重团队项目，它的最大特点就是群策群力。在本次活动的过程中每个队的队员之间最应该注意的是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好;个体对团队的关注应该远远超过了其自身在这个过程中，我深刻的理解到了什么叫“团队”。

回顾全过程，历历在目，在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。没有凝聚力的团队就没有竞争力。如果没有团队精神，这次的所有的活动训练项目就无法完成。如果一个团队的组成人员各行其是、我行我素，势必一盘散沙，工作就是难出成就，相反，当这个团队面临艰巨任务或遇到困难时能坚定信心，同舟共济，在惊涛骇浪面前就能无所畏惧，就能完成别人认为无法完成的任务，就能顺利地到达胜利的彼岸。

这次拓展训练的全程中，所有的队员都为团队完成拓展训练科目发挥了重要作用。正是由于大家严格要求自己，注重了细节，一丝不苟、自动自发、拒绝借口，才顺利地完成了任务。

这次活动使我深深的体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次非常难得的经历。这种心理极限上的突破不是随便的生硬的活动项目就能够达到理想效果的，通过对训练项目的精心设计和拓展培训师的职业能力最终真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，于此同时也能够体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。

通过拓展训练项目也使各个小组的成员成为一个真正能够发现问题，解决问题的战略团队，大家都各司其职、各负其责，在拓展训练项目中寻找合作的黄金点，不断形成一种默契，这种关系由原来松散的个体磨合成为一个能够冲破任何防线的组合体，团队的每个成员在项目进展中都增强了克服困难的信心和勇气，提高了面对困难却能坚忍不拔进行到底的决心，更可贵的是锻炼了每个团员的胆识，也克服了有时只凭感觉行事的思维定式。没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

风和日丽暖，春意现昂然。南汇一日游，同事尽相伴。借着浓浓的春意在4月11日公司组织全体员工到南汇游玩，告别了城市的喧嚣，没有了工作的压力围绕在我们身边的只有体现同事之间紧密团队精神的欢声笑语。

上午我们团队一行人来到了南汇的滴水湖景点，滴水湖是一个硕大的人工湖，一进入滴水湖眼前就豁然开朗起来，心境犹如被重新洗刷了，呼吸着清新的空气，心中一阵感叹在混凝土成林城市中竟然有这样美丽如画的风景。我们沿着湖岸开放的景观带尽情的闲聊，不时的欣赏波光粼粼的湖面聆听各种鸟儿的欢唱，亲密的宛如一个和谐的大家庭。

我们不舍的离开滴水湖后，下午将到桃园赏桃花，还未到桃园，远远地，便看到一大片灿若云霞的粉色，缤纷如画。

望着满园的桃花，静坐在挂满了世界各国的风铃的廊桥上，聆听着春风吹奏的风铃声，任凭小溪在脚下流淌，如痴如醉。桃林深处的民宅富有特色，一正两厢房的浦东农舍，木制的苗寨吊脚楼，石块石瓦建成的布依族石屋民族风情十分浓郁。我们纷纷拿起了手中的数码相机，将这美丽的景色留在了镜头之中，大家相互合影显无比亲近，桃花映红了大家张张笑脸，大家都说：“虽然只有短短的一天，但心情得到了放松，非常的值得。”

听着桃园里不时传来阵阵笑语，舒心的微笑爬上了我的嘴角，我虽然刚进公司不久，但是我加入的是一个和谐而又充满激情的团队，同事们的开朗豁达使我很快的溶入其中，个人力量是渺小的，但是滴水能成湖，我想只要我们每一个人都为团队尽心付出自己的能量一定会有更大的成就。

最后，我一定会加倍努力，为公司添砖加瓦。

共

2

页，当前第。

1

页

1

2

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找