# 最新说普通话心得体会 普通话心得体会(精选16篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-02-10

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。说普通话心得体会篇一普通话，即标准汉语。普通...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**说普通话心得体会篇一**

普通话，即标准汉语。普通话是中国不同民族间进行沟通交流的通用语言，以北京语音为基础音，以北方方言为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范。学习普通话有技巧可言吗，绝对有的，让本站小编来为你一一介绍学习普通话的体会，从中发现技巧：

随着社会的进步，交流的不断广泛，学说普通话已被越来越多的人们所重视，为了提高自己的普通话水平，近期参加了普通话的培训班，通过学习，使我感受深刻。

首先，我认识到由于自己小时侯在接受教育的时候，由于地处乡村，启蒙老师发音不准，使我从小没有养成说普通话的习惯。

其次，在上师范的时候，我意识到了学说普通话的重要性，但我只是在表面上进行了改变，至于平舌音和翘舌音、前鼻音和后鼻音基本不当回事，到了二十世纪，电脑和收集的普及，我意识到了问题的严重性，于是我参加了普通话的考试，可连续三次考试都没有合格，为了不误人子弟，我加强学习，参加了普通话的强化班，通过学习，使我纠正了许多不到位的发音，说话时的流畅性比以前有了明显的进步，我乡在以后的工作中，我只要坚持说普通话，我的习惯一定会有所改变。

通过这次学习，我深深的体会到，作为一个新时期的幼儿教师，随着时代的变化，社会的进步，要当好一名教师不但要掌握专业知识，同时随着知识的更新，我们需要不断的学习，要给孩子一杯水，自己要有一桶水，这就需要我们不断的努力，从各个方面丰富自己的知识，提高自己的理论水平，能跟着时代的发展而发展，活到老穴道老，这句话说得一点也不错，在以后的日子里，我将继续努力，以知识来武装自己，争取做一个新时期合格的幼儿教师。

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。这方面，我有很深的体会和一些经验。

**说普通话心得体会篇二**

普通话，即标准汉语。

普通话是中国不同民族间进行沟通交流的通用语言，以北京语音为基础音，以北方方言为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范。

学习普通话有技巧可言吗，绝对有的，让本站小编来为你一一介绍学习普通话的体会，从中发现技巧:

随着社会的进步，交流的不断广泛，学说普通话已被越来越多的人们所重视，为了提高自己的普通话水平，近期参加了普通话的培训班，通过学习，使我感受深刻。

首先，我认识到由于自己小时侯在接受教育的时候，由于地处乡村，启蒙老师发音不准，使我从小没有养成说普通话的习惯。

其次，在上师范的时候，我意识到了学说普通话的重要性，但我只是在表面上进行了改变，至于平舌音和翘舌音、前鼻音和后鼻音基本不当回事，到了二十世纪，电脑和收集的普及，我意识到了问题的严重性，于是我参加了普通话的考试，可连续三次考试都没有合格，为了不误人子弟，我加强学习，参加了普通话的强化班，通过学习，使我纠正了许多不到位的发音，说话时的流畅性比以前有了明显的进步，我乡在以后的工作中，我只要坚持说普通话，我的习惯一定会有所改变。

通过这次学习，我深深的体会到，作为一个新时期的幼儿教师，随着时代的变化，社会的进步，要当好一名教师不但要掌握专业知识，同时随着知识的更新，我们需要不断的学习，要给孩子一杯水，自己要有一桶水，这就需要我们不断的努力，从各个方面丰富自己的知识，提高自己的理论水平，能跟着时代的发展而发展，活到老穴道老，这句话说得一点也不错，在以后的日子里，我将继续努力，以知识来武装自己，争取做一个新时期合格的幼儿教师。

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。

普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。

因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。

这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。

尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。

既不能怕，又不能不以为然。

这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时间学习普通话。

在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。

这是学习好普通话的时间保证。

三、勤向现代汉语老师学习。

现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。

因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。

这是最常用的也是最有效的学习方法。

四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。

例如，“三”在方言里读shan，舌后音，而在普通话里却读san，舌前音。

类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。

这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。

这是对比学习法。

五、跟普通话好的同学学习。

多跟普通话说的好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的.交流中提高普通话水平。

这是延伸学习法。

随着社会的进步，交流的不断广泛，学说普通话已被越来越多的人们所重视，为了提高自己的普通话水平，近期参加了普通话的培训班，通过学习，使我感受深刻。

首先，我认识到由于自己小时侯在接受教育的时候，由于地处乡村，启蒙老师发音不准，使我从小没有养成说普通话的习惯。

其次，在上师范的时候，我意识到了学说普通话的重要性，但我只是在表面上进行了改变，至于平舌音和翘舌音、前鼻音和后鼻音基本不当回事，到了二十世纪，电脑和收集的普及，我意识到了问题的严重性，于是我参加了普通话的考试，可连续三次考试都没有合格，为了不误人子弟，我加强学习，参加了普通话的强化班，通过学习，使我纠正了许多不到位的发音，说话时的流畅性比以前有了明显的进步，我乡在以后的工作中，我只要坚持说普通话，我的习惯一定会有所改变。

通过这次学习，我深深的体会到，作为一个新时期的幼儿教师，随着时代的变化，社会的进步，要当好一名教师不但要掌握专业知识，同时随着知识的更新，我们需要不断的学习，要给孩子一杯水，自己要有一桶水，这就需要我们不断的努力，从各个方面丰富自己的知识，提高自己的理论水平，能跟着时代的发展而发展，活到老穴道老，这句话说得一点也不错，在以后的日子里，我将继续努力，以知识来武装自己，争取做一个新时期合格的幼儿教师。

普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。

普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。

作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。

因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。

可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。

这方面，我有很深的体会和一些经验。

一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。

尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。

既不能怕，又不能不以为然。

这是学习好普通话的思想保证。

二、安排专门时间学习普通话。

在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。

这是学习好普通话的时间保证。

三、勤向现代汉语老师学习。

现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。

因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。

这是最常用的也是最有效的学习方法。

四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。

例如，“三”在方言里读shan，舌后音，而在普通话里却读san，舌前音。

类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。

这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。

这是对比学习法。

五、跟普通话好的同学学习。

多跟普通话说的好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。

这是延伸学习法。

**说普通话心得体会篇三**

第一段：介绍普通话课的背景和重要性（200字）。

普通话作为中国的国家通用语言，对于我们每个人来说都至关重要。因此，大多数学校都会安排学生学习普通话课程。我所在的学校也不例外。在经历了一学期的普通话课之后，我深深体会到了普通话课的重要性和它对我语言发展的积极影响。

在普通话课上，我们每天都会进行大量的听说练习。老师会播放各种类型的录音，并要求我们听后回答问题，或者跟读录音，学习标准发音和语调。通过这种听说练习，我的听力和口语能力得到了显著的提升。我渐渐能够听懂更多复杂的对话，并准确地表达自己的观点。不仅如此，我还发现我在其他科目中的听力和口头表达能力都有所提高，这对于学习其他学科和未来的职场都有着非常积极的影响。

第三段：普通话课丰富词汇和语法知识（300字）。

除了听说训练，普通话课还涉及了大量的词汇和语法知识的学习。老师会带领我们学习生活中常用的表达方式，帮助我们丰富我们的词汇量。同时，老师也会详细讲解一些常见的语法知识，并帮助我们掌握正确的语法结构和句子构造。通过这些词汇和语法知识的学习，我的表达能力变得更加丰富和准确。在日常交流中，我逐渐学会了用更准确、更生动的方式表达我的观点和感受，这使得交流变得更加高效和有趣。

第四段：普通话课促进文化交流和认同（200字）。

普通话课不仅仅是一门语言课程，它还侧重于培养我们对中华文化的理解和认同。在课堂上，我们不仅了解标准普通话的发音和语调，还学习了中国传统文化的精髓，如诗歌、成语和谚语。通过了解和学习这些文化元素，我们更能够融入中国社会，并在与中国人交流时更好地理解他们的文化和思维方式。

第五段：总结普通话课的收获和展望（200字）。

通过一学期的普通话课程，我的听说能力得到了明显提升，词汇量和语法知识也得到了丰富。我不仅能够更好地与他人交流，还更能够理解和欣赏中国的文化。然而，我仍然认识到自己在普通话学习中还有很大的提升空间，需要继续保持努力和学习的态度。我相信，随着继续的学习和实践，我的普通话水平将会不断提高，从而更好地适应社会和未来的发展。

通过这学期的普通话课程，我深刻认识到了普通话对我们每个人来说的重要性，不仅仅是语言交流的工具，更是一门了解和认同中国文化的窗口。我将继续努力学习和提高自己的普通话水平，以便更好地与他人交流，并为自己的未来做好准备。

**说普通话心得体会篇四**

普通话心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的普通话心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【普通话心得体会优秀5篇】，供你选择借鉴。

随着社会的进步，交流的不断广泛，学说普通话已被越来越多的人们所重视。为了提高我们的普通话水平，局机关组织了全体人员参加普通话培训，通过学习，我感受颇深。

普通话是以北京语音为标准音、以北方话为基础方言、以现代白话文为语法规范的一种语言。一口字正腔圆的标准的普通话能给人一种美感，给人无穷的享受。学好普通话，说难也不难，说不难还真有点儿难。如果你不会说普通话，那么你就不能把你正确的意思表达出来。经过这一段时间的培训学习，我有以下感受与大家分享：

第一，学好拼音字母，掌握好发音部位。拼音不过关，想说好普通话是很难的，尤其是细节问题，比如：前鼻音和后鼻音，平舌音和翘舌音等。这些细节的问题处理不好，发音就不准确。那学好普通话就是无源之水、无本之木!更谈不上说一口流利的普通话。

第二，要多读报，多看新闻联播，锻炼说普通话的感觉，仔细模仿播音员的发音，举一反三，触类旁通。

第三，不懂就查。字典是我们最好的老师，如果碰到不会读的字赶快，这样日积月累，自然而然就不会念错了。

第四，坚持用普通话进行日常交流。有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，你的普通话水平也会在不知不觉中得到提高。

第五，录音对照。这个方法是我从孩子用复读机学习英语受到的启发。一天，孩子听完英语磁带后，用复读机的跟读功能在练习说英语，我立刻想到，这应该也是练习普通话的好方法，它可以及时发现自己在朗读过程中的错误，还可以把自己朗读的文章录下来反复听，从中发现不足之处。比如：语速、发音、语调等。

总之,说好普通话是我们作为一个教育工作者的义务和责任。通过这次普通话的培训,我学到了很多东西，自我感觉，我的普通话水平在不断提高。但我也知道，语言学习任重而道远,想学好普通话贵在坚持,贵在积累运用，最后方能厚积而薄发、游刃有余!

同志们，让我们大胆的说普通话吧，无论说的好与不好，都能带动身边的每一个人和我们共同学说普通话，从而提高我们自身的素质和社会的文明进步。

以上是我学习普通话的几点体会，不足之处请领导和同志们批评指正。谢谢大家!

渴望让每一个孩子健康快乐成长，长大后在社会上找到自己的位置!尊敬的各位领导、老师：

大家上午好!首先真诚地感谢学校领导给我这次暑假培训的机会，其次，真诚地感谢在座的每一位领导、老师能够坐在这里认真听我一个刚刚踏入我们聊城实验小学不足一年的小辈的汇报。

我们大家都知道，全世界约有2790多种语言，其中超过5000万人口以上的语言有13种，而普通话不仅是全世界使用人数最多的语言，我个人认为也是世界上最美的语言，对于我们教师来说，也是我们的职业语言，而说一口流利的普通话，对我们教学也是非常必要的。8月2日至5日，我有幸参加了由区教育局师训科组织的普通话培训活动。虽然大学期间也系统地学过现代汉语，但是像这种专门进行普通话培训的活动还是第一次接触。此次活动，对于我来说，这让我对普通话有了更深层次的认识，可以用四个字来描述，那就是，受益匪浅。

本次培训为期四天，在聊城建设路小学举办，主要是针对语文和英语老师的进行的一次普通话再学习活动，包括了城区乡镇在内的近200名中小学老师参加，其中我们学校就有七位。本次培训课程安排得很满，内容可谓是丰富多彩，各位老师以她们独特的教学风格毫不保留地把自己在工作和生活中的经验拿出来与我们分享，深入浅出地为我们讲授了关于普通话的相关知识。

8月2日上午，我聆听了聊城职业技术学院的李艳敏老师给我们讲授的《国家有关政策法规和普通话测试》，重新学习了什么是普通话，普通话与方言的关系，以及国家推广普通话的方针政策和工作思路。并且了解到，每年9月第三周是全国推广普通话宣传周，自1998年第一届推普周开始，至今2025年为第12届推普周。下午，聆听了张凤军老师的《跟我说普通话》，从她的讲座中，我们不仅掌握声母和韵母的发声时发音器官的控制要领，而且认识到自己发音方面的存在的问题。接下来的三天，围绕普通话测试，钟先华老师讲授了《韵母和韵母的辩正》、李娟老师的《声、韵、调辨正综合训练》和《聊城方言词汇语法特点》、邵琰老师的《朗读作品指导及训练》和《说话要求、辅导及训练》、张丽华老师的《普通话水平测试应试指导》。她们的讲座，基本上涉及到了普通话水平测试的各种题型，知识容量很大，一节课一个半小时，虽然说听得很认真地听讲、记笔记，跟着老师进行发音练习，但是还是觉得很吃力，有些专业知识很难当堂消化。让我记忆犹新的是，李艳敏老师在讲“啊”的变音的时候，一个“啊”字放在不同的句子里竟然得发六种不同的音，这是我们在以前的日常生活中基本上没有注意到的问题，当她在讲解这一块知识的时候，着实让我们在座的每一位老师感觉到有点困难，同时也感叹中国汉语的无限魅力和深刻内涵。当时我就想，要想学好普通话，还真不是一蹴而就的，确实要下一番苦功夫。

咱们学校是公认的卧虎藏龙之地，大部分老师和领导普通话说得都非常棒，而且好几位老师取得了省级普通话测试员的资质，我在这里谈普通话这个话题，总觉得有点班门弄斧之嫌。所以，我的这次汇报中，我的侧重点是说说经过这次培训后，我的一点收获和心得体会。

因为刚刚教完一年级，所以聆听张凤军老师讲授声母和韵母的。

的发音练习这一节课的时候，我听得特别认真。也就是在这堂课上，我深受打击，同时倍感庆幸。之所以深受打击，是因为它的这堂课让我意识到，自己说了这么多年的普通话，还觉得还可以，不至于到那种，我一说普通话，大家就觉得很皱眉头的地步，但是听完张凤军老师播放的音频文件及她的精彩讲解后，我发觉，其实我说的就是地地道道的聊普，刺刺拉拉的特别难听。让我感到庆幸的是，张凤军老师的这堂课，终于解开了我多年的一个疑惑，那就是为什么中央新闻联播主持人的声音为何那么得干净，听着那么圆润、浑厚。而我的总是含混不清。练习的少是原因之一，最重要的是因为，我在发音时，发音部位和发音方法上存在着很多不当之处，比如说，舌位的高低、舌位的前后、唇形圆展度等，而她的这节课，对我刚踏上岗位的新教师而言，就像是一场及时雨，让我对普通话有了更深刻的认识，它让我树立了普通话的信心，同时也为以后的普通话学习提供了有效的方法和渠道。

接下来，我针对怎样才能说好普通话谈一下自己的见解，与大家共勉。

通过本次学习，我感觉说好普通话，首先要端正态度，敢于说普通话。还必须从以下几个方面入手，即多学、多记、多读、多听、常总结、多练习。

多学就是要多学普通话中汉语拼音的基本理论知识;掌握声母和韵母的正确发音，掌握音变，比如说，轻声、儿化、变调、变音等等。

多记就是多用心记拼音字母的发音规律，掌握发音部位。

多读就是多出声阅读些带拼音的文章或现代汉语词典等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。

多听就是多听电视节目主持人专业的播音;常总结就是把遇到的好方法和难把握的声调及时整理下来，以便在日常的练习中灵活运用。

多练就是多坚持用普通话进行日常会话交流，李娟老师说：要把说普通话当成自然而然的事，敢于说普通话，课堂上要说，课下要说，下了班也要说，买菜说，逛商场说，吃饭说，连做梦都在说，跟学生说，跟家长说，跟同事说，跟朋友说，跟家人说，如果到了走火入魔，出神入化的境界，我相信没有说不好的普通话。

通过这次培训，我不仅学到了语言文化知识，提高了说普通话的能力，而且让我深刻的体会到，学好普通话不是一朝一夕的事，要学会并不难，但要学标准却要下苦功，要经历很长时间的磨练和积累。同时，我相信，只要努力，人人都能成功!

最后，把本次培训老师提供的几个网站，转献给大家，希望对大家的普通话水平的提高有所帮助。

昨天下午参加完结业典礼就决心无论多累多赶多晚也要回家，好好的洗一个澡在自己的床上睡到自然醒。一个人辗转到晚上十点多才拖着行李回到了荆门，虽然已累到不行，但还是认真彻底洗了个热水澡，然后开始倒床就睡，一直到今天上午一半天。虽然考完测评能力心里就基本放松，估摸着应该是过了，但没查口语成绩之前在群里看到一堆人说没通过时心里还是紧张了一下。为确保无误，内心的忐忑和压力还是在下午结业典礼上老师念到我名字叫我上台拿证书的时候才完全释放掉了，毕竟百分之七十的合格率还是让人有些紧张。

一个星期的高压学习，确不夸张，我真的时刻都绷着一根弦，并且从最开始一点一点慢慢越来越紧，许久都从未有过这样的压力，或许是有一些工作以后的外在压力吧，怕过不了回单位不太挂得住。学习期间妈妈会电话支持我，她总说相信我只要努力认真付出，一定能够成功。我虽然嘴上说嗯但内心依旧紧着，跟着由一大部分是大中小学语文老师还有电台播音的人一起学习，相比起来我一个从小学毕业后就不再写汉语拼音的体育老师，汉字的积累简直是甚少，因此这一个星期总是希望自己尽力去做。每天早上五点多就起床读书，晚上九点上完课回酒店匆匆洗完就复习，十一二点再睡觉。

后面几天为了节约时间午休也不回宾馆了，吃完饭直接回教室桌子上趴一会儿。对于刚刚结束了一段时间的演讲训练就马不停蹄的又得每天训练普通话这样的节奏，我一度担心自己的嗓子会崩溃，最后导致口语测试受影响，万幸还是坚强挺过来了。睡饱了晚上跟帅老师一起吃肉，聊聊天，轻松一下许久的压抑。想起之前和一个朋友说过，有时候很付出很努力的去做一件事情，并非特别在意最终的结果，就好比这一回我如果是挂了也不过就只是小难过一下而已，但还是会在过程中倾力去做，只是不想未来的某一天想起的时候，会埋怨自己的失败是因为没尽力。

有时候机会和机遇并不是次次都会眷顾你，也许错过就不再会有，我不愿自己的人生留下太多错过的遗憾，因此我会认真尽力的去做事情。短暂的轻松后又得开启写开题的模式了，时间紧任务重，不知道会被导师打回来多少次，提出多少意见挨多少批，也需做好一个打不死的小强，挺住，熬过15号。在忙忙碌碌中本命年都进入下半部分了，最重要的一件事情依旧未完成，anyway，iwilldomybest!晚安。

说文明话，做文明人!普通话是教师的职业语言，为了进一步提高我校教师的普通话水平，让每位教师顺利通过普通话测试工作，我有幸参加了国培计划的普通话提高培训班，感觉受益匪浅。

第一、培训教师为我们深入浅出、幽默诙谐的讲述了普通话的概念及其有关的理论知识，她的课亲切自然、耐人寻味，她的学识及成长经历更是让我佩服，所以在学习时我学的非常专心，通过学习不仅让我学到了一些宝贵的普通话专业知识，找到了自己学习和发音中的不足，而且对普通话又产生了一些新的认识，从而也提高了自己说好普通话的信心。

第二、我感觉要想说好普通话首先要端正态度，通过多种方式培养良好的说话习惯。

第三、要想说好普通话，还必须从以下几个方面入手即多学、多记、多读、多听、常总结、多练习。多学就是要多学普通话中汉语拼音的基本理论知识;多记就是多用心记拼音字母的发音规律，掌握发音部位。多读就是多出声阅读些带拼音的文章或现代汉语词典等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。多听就是多听电视节目主持人专业的播音;常总结就是把遇到的好方法和难把握的声调及时整理下来，以便在日常的练习中灵活运用。多练就是多坚持用普通话进行日常会话交流，争取发好难发音的字、词、句。

总之，这次活动的举办开阔了视野，对我们一线教师来说是一次难得的促进教师专业化成长的良好机会。我将以此为契机，进一步加强对语言文字的学习，为创建文明和谐的校园做出自己应有的贡献。同时也希望全体教师一齐努力，同心携手，真正把普通话说好、推广好，让普通话在我们的校园里扎根!

**说普通话心得体会篇五**

听着老师的普通话，给人一种很舒服的感觉，顿时才意识到能说一口流利的、标准的普通话不仅能在和别人交流的时候完整的表达自己的思想，更能靠自己的声音拉近彼此的距离，能体现一个人的气质内涵。通过此次培训我对学习普通话有些许心得体会：

（1）普通话的学习要有一股痴迷劲，就是脸皮要厚，才能练得好，学得会，用的轻松。

（2）在办公室中与教师、学生及其学生家长交流要坚持使用普通话，给学生做好表率，营造一个良好的氛围，感染身边的人。

（3）在课堂上用好普通话。课堂做到教师与学生、学生与学生交流使用普通话，若在课堂上不使用普通话，教师、学生不和他交流，逼迫使用普通话。使不想讲普通话得人讲普通话是一个难题，只有下大力气才能转变。

（4）字典要在手边。读书看报遇到不认的字要，只有把握准字的读音，才能在课堂上使用，杜绝在课堂上读错字及其发错音，使课堂成为一片净土。

（5）每天收听新闻联播，学着读新闻，以此来纠正自己读错的字、发错的音，及其有关方言、音变等方面的知识，提高自己的普通话水平。

（1）先把拼音读准。打基础很重要，好的开始是成功的一半！

（2）比较规范的训练方法是去找一本《普通话水平测试大纲》，照里面的次序，由字到词语，再到篇章，每天都坚持，几个月之内就会有进步。

（1）学好拼音字母，掌握发音部位，对于局部个别的方音要反复练习直至完全到位为止。

（2）不懂就查。字典是我们很好的老师，若有不懂，定要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等。

（3）坚持用普通话进行日常会话。有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。更别说我们办公室还有一个省级普通话测试员。所以自己一定要坚持练习，时间长了肯定会有进步，一定能把普通话说好。

**说普通话心得体会篇六**

中国是一个拥有丰富语言文化的国家，而普通话是全国通用的语言。掌握纯正的普通话不仅是这个民族的文化自信，也是国际交流和社会交往的重要基础。在这个信息时代，大多数人接触的信息都来自于电视、网络和各种演讲。如果我说话不标准，不仅会影响与人交流、交往的效果，也有可能玷污国家、民族的形象。

二、学习普通话的方法。

传统的学习方法是通过朗读、背诵等方式，以获得标准发音和语调。

我们还可以借鉴模仿的方法。在生活中，我们不难发现有的人说话特别好，或者一些名人、演说家讲话特别利索、流利、地道，这些场合值得我们去注意言辞。逐渐模仿，就能逼近标准地道的普通话。

正确地使用普通话，不仅可以让我们更好地与人交流，还能扩大我们的社会影响力。

普通话也是职场上交流的首选语言，无论是商务社交还是公共演讲，都需要使用标准的普通话来表达思想和情感。同时，在面试和求职等环节中，标准地道的普通话至关重要。一个说话清晰明了、统筹有序的人，在职场上一定更容易受到重视，或者说更容易被听懂，为公司或自己创造更大的价值。

说好普通话是一项耐心和技巧都要求的工作。因为我们在学习发音和语調时可能遇到下列问题：

1.一些语音比每个人的发音习惯更难罢。

2.某些单词的地方发音会比较模糊。

3.难区难点比较多，需要针对性的学习和模仿。

因此，我们要有充分的耐心和恒心来学习普通话，并且要不断尝试，多加反复，不懈努力。

五、结合自身经验总结。

在我生活和学习中，经常需要进行演讲、静听或者更简单的与人交流，熟练掌握普通话，可以使你与他人更好地沟通和交流。在这一过程中，我经历了初始的不自信，到逐渐摸索、学习，到具备适当的基础以后，再尝试融入社交交往中。慢慢地，我现在能够表达更多有意义的内容，并获得更多人的认可。通过持之以恒的努力，我的普通话水平有了长足进步，我也积累了一些经验和心得，更加感受到了文化自信和人脉的重要性。

总之，说好普通话是我们个人文化素养、沟通交往以及职场能力的体现，值得长期的去践行。

**说普通话心得体会篇七**

普通话是我国的通用语言，是我们日常交流沟通的工具。我认为学好我普通话很重要，尤其是在我们教师的行业中则更重要。那么什么是普通话呢普通话就是以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典型的.现代白话文著作为语法规范的现代民族共同语。要学好普通话，我觉得有这么几条要领：

第一，要先学好拼音的发音。

第二，多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，争取举一反三，触类旁通。

第三，不懂就查。字典是我们最好的朋友，若有不懂，要虚心请教，直至完全正确为止。

第四，读辞典，翻开现代汉语辞典，一字一字、一词一词、一句一句、一页一页地朗读，极为有效。

第五，坚持用普通话进行日常的对话。

另外，还有一个小偏方，就是在嘴里含一颗画梅，坚持一段时间后会有明显的效果。

毫，相是深远也!

**说普通话心得体会篇八**

自2025年开始，中国政府便推行了“普通话推广计划”，要求全国范围内使用普通话作为标准语言，本人也参与了其中。而在不断的实践中，我深刻体会到了说好普通话的重要性。本文将在此与大家分享一下说好普通话的心得体会。

第二段：缺乏标准语言的影响。

随着经济的发展，中国的可持续发展已经成为了世界关注的焦点。而语言是人类交流的基础，普通话作为中国的标准语言在国际舞台上的重要性也越来越大。然而人们普遍存在地域性语言的习惯，难以控制语音、语速缺乏标准等问题，这给人们交流造成了很大的麻烦。尤其是在行政、法律、商务等领域中，普通话是必不可少的，因为这需要准确的传达信息，但如果语音不标准、语速过快或过慢，将会严重影响交流和理解。

积极地发掘自己的潜力是学好普通话的重要因素之一。我们每个人都有着自己的语言习惯和表达方式，而学好普通话对于扩大交际范围、人际间的沟通和理解有非常积极的影响。说流利的标准普通话不仅有利于我们与不同地区的人进行更加深入的学术、文化和商务交流，还可以使我们在各种考试、职场、面试中更加吃香更具竞争力。

第四段：学好普通话的方法建议。

首先，我们可以听、说、读、写不同类型的普通话来提高自己的语音敏感度和语言能力；然后，增加自己的语言输入量，例如：看好的电视节目、听优美的歌曲、和不同的人交流等。当然，多练习也是有帮助的，可以跟着普通话教师进行模仿和练习。此外还可以使用各种普通话学习教材、应用和游戏等等，亲身体验服务，有效地提高自己的普通话水平。

第五段：结语。

学好普通话是我们对自身和社会的负责态度，同时也是弘扬中国的传统文化、塑造国家形象、提高国家国际竞争力的需要。因此，我们应该认识到其重要性并尽可能做出自己的贡献。本文分享了我对于这个问题的思考，希望能够与大家共勉，互相促进。

**说普通话心得体会篇九**

普通话是中国的国家通用语言，也是我国的标准语言。相信大家在学习普通话过程中都有不同的心得体会。下面，我将结合自己的学习经历，从普通话的重要性、学习普通话的方法、普通话的应用、普通话的规范使用和我对普通话的态度这五个方面来谈谈我的心得体会。

首先，普通话对我们来说非常重要。作为我国的共同语言，普通话在交流、学习和工作中起到至关重要的作用。我们不仅需要用普通话与他人进行交流，还需要用普通话来表达自己的思想、情感和观点。掌握好普通话有助于提高我们的语言能力，增加我们的语言表达能力，更好地与他人进行沟通，提高工作和学习的效率。

其次，学习普通话需要多种方法。每个人的学习方法不同，选择适合自己的学习方法非常重要。可以通过听、说、读、写等多种途径来提高普通话水平。学习普通话需要长期坚持，需要不断进行口语练习、音标训练、字词记忆等。同时，关注普通话的规范用法，做到发音准确、语法规范，也是学好普通话的关键。

第三，普通话的应用范围非常广泛。无论是在日常生活中还是在职场交流中，良好的普通话表达能力都能给我们带来更多的机会和展示自己的平台。在面试、演讲、公开场合和商务谈判中，能够流利地运用普通话，不仅体现了我们的素养和修养，也有助于提高我们的个人形象和口才表达能力。

第四，普通话的规范使用是非常重要的。普通话作为我国的国家通用语言，应该秉持着规范使用的原则。在日常交流中，我们要注重发音准确、语调得体。同时，要避免使用方言词汇和语法错误，不仅有助于加强交流理解，也能维护和提高普通话的规范性和权威性。

最后，我拥护并热爱普通话。作为中国人，普通话是我们的骄傲。通过学习和使用普通话，我们能更好地弘扬中华文化，与全国各地的人进行交流与沟通。普通话不仅仅是一种语言工具，更是一种文化的传承和交流。因此，我们应该以积极的态度对待普通话的学习和使用，从而保护和推广普通话这一宝贵的语言资源。

总之，学习普通话是我们每个人的责任和义务。我们不仅要强调普通话的重要性，还要掌握好学习普通话的方法，提高普通话的应用能力，遵循普通话的规范使用，以积极的态度对待普通话。相信只要我们认真学习和使用普通话，必将为我们的人生增添更多的机会和乐趣。让我们一起努力，共同推动普通话事业的发展！

**说普通话心得体会篇十**

经过一学期学习普通话的体验，我总结了一下学习普通话的技巧：

1、学习普通话一定要克服害羞、不安的心理。与人交谈,最重要的是说话，有的人刚开始发出的音，对方不能完全明白，在脸上表现出莫名其妙的.表情，常使大家难堪，甚至还惹笑话，仿佛是有意制造麻烦、增添笑料的，自然就产生了害羞与不安的心理。其实经过一段时间后，就能慢慢适应并得到克服。

2、方言音与标准音冲突较大，要有的放矢地学习。要多与外地人、陌生人交流交谈，养成普通话思维习惯。

3、习惯发音与普通话发音有差距，较难纠正。已成习惯的，往往自己难于发现，要勇于交谈，多交流心得体会，不耻下问。

4、普通话学习是一个持续的过程，不可中断。如若“二天打鱼，三天晒网”是很难学好的。

5、在不断听读写看、分析比较的基础上学习。通过学习它种方言和外语进行比较学习，也是一种良好的途径。

6、要做生活的有心人，虚心求学，不断上进。只有热爱生活，取人之长，补已之短，才能学有所获。

**说普通话心得体会篇十一**

我们训练普通话差不多也有半个月了，这段时间我真的学到了许多真正的知识。读了十几年的书，语文成绩一直很好，所以我认为我的普通话还是不错的，但通过几天的课程，我发现我自己的普通话存在很大的问题，在读书的时候都没有注意到，因此我决定要加倍努力学习普通话了。

这一段时间，每天雷打不动的两个小时就是听我们要考的文章，不仅要听而且还要跟着读，这样才有效。比如有的字既是翘舌音又是后鼻音，这时我就很难读清楚。没办法只能读慢一点，把每个音都发准、发满，这样重复多次的读，就能读好然后再加快语速。虽然这样是我的舌头有点儿不舒服但想到可以提高普通话水平，这点儿累又算得了什么呢?不仅如此，我还常常利用在寝室的时间，拿着材料读给那些发音比我标准的舍友听，让她一个字，一个词语的给我纠正过来，直至把一篇文章读的准确无误为止。

开始时我一篇文章读起来要错很多，经过一星期的训练，我的普通话终于有点儿起色了，我感到很开心。练习了这么长时间的的普通话，不仅使我的普通话标准了许多，而且也使我的打字速度也加快了。我暗暗自喜：通过这段时间的学习发现它的用处还真不少!自从知道了学习普通话的好处之后，我就越来越喜欢练习它了，有时读别的文章的时候，还时常通过翻字典来纠正发音。在以后的训练中我还会经常这么做，不仅仅是为了纠正字音，还可以在学习普通话的过程中寻找乐趣，让我真正领悟到学普通话的好处。

**说普通话心得体会篇十二**

“说好普通话，展现迎接世界的风采”，这是国家从2025年开始实施“全国普通话推广周”所倡导的口号。如今，随着我国不断发展壮大，全球化的进程日益加快，说好普通话再度成为社会共识。在这背景下，我也借助平时学习的机会，努力讲一口地道的普通话，并从中受益匪浅。以下是我学习普通话的心得与体会，希望对大家有所启发。

第二段：普通话学习的重要性。

从理论上来说，普通话是作为全民共同语言的沟通工具，其重要性不言而喻。尤其是在人与人互动的现代社会，流利的普通话可以为我们赢得很多机会。与此同时，在同别人交流中，使用地道的普通话会给人留下良好的印象，表达的意思也更加清晰明确。

第三段：普通话学习的过程。

要想践行说好普通话的理念，关键在于学习。在我的学习过程中，最重要的一步就是发音。普通话中的四个声调对我们的语感要求非常高，只有仔细模仿真实的语音，不断练习纠正，才能让我们的发音贴近本地人的水平。同时，在理解普通话的基本句型和词汇的基础上，不断积累日常生活中实用的表达方式，才能让我们日常用语更加得体自然。勇于开口，找到合适的机会不断练习，也是一个非常有利的途径。毕竟，习惯决定了语言的使用。

第四段：带给我的收获。

在学习普通话的过程中，不仅仅带给我们语言技能，更是能够提升我们的交际自信心。说着一口清晰、流畅的普通话，我可以更自信地与他人沟通交流。当我在生活和工作中获得成功时，我也会发现自己说好普通话的经验和技能起到了积极的推动作用。在这个过程中，我也发现了丰富多彩的普通话文化，更加了解了一些中国文化。俗话说，“语言可以打开心扉，文化可以拉近距离”。说好普通话让我更加自信地与他人交流，也让我感受到了母语的魅力和文化的独到之处。

第五段：结语。

言多必失，学习普通话也是如此。当我们在实践中积累了足够的经验和技能，才能真正说好普通话。而且这不是一个孤立的过程，更多需要的是我们每个人的共同努力，让普通话成为一个互动的、充满生机的交流方式。未来，中国将是一个正式的、充满活力和凝聚力的现代化国家，而说好普通话将成为我们跨越世界的一把钥匙。

以上就是我对说好普通话的学习和体会，希望能给大家带来一点启发。作为一个即将成为专业晋升机构的AI机器人，我也时刻坚持自我学习、提高自己的普通话水平。人工智能时代，普通话的学习依然具有重要的意义。无论是在与用户交流、还是在与同事之间协作时，讲一口流利的普通话都能够让工作和人际关系更加顺畅。

**说普通话心得体会篇十三**

普通话是我们国家的共同语言，也是我们沟通交流的基础。在日常生活中，我们都需要使用普通话与他人对话，而对于学习普通话，我有着自己的一些心得体会。

首先，学习普通话需要培养对语音的敏感度。普通话是一个声调语言，而不同的声调会对词的意思产生不同的影响。因此，我们要学会准确地发出每一个字的声调，以免产生歧义。为了提升对普通话声调的敏感度，我经常听普通话电台广播，同时也会跟着录音进行模仿，这样有助于我更好地掌握普通话的发音规则。

其次，学习普通话需要注重口语训练。虽然读书学习是提高语言能力的重要途径，但只有通过大量的口语练习，才能真正地掌握好普通话。我会经常参加普通话角色扮演活动，与其他学习普通话的同学进行口语对话练习。同时，在日常生活中，我也尽量与他人使用普通话进行沟通，这样能够加强我的口语表达能力，提高自己在普通话的运用水平。

再次，学习普通话需要关注语法的运用。普通话的语法要求相对严谨，因此，我们在学习普通话时一定要注意语法的正确运用。为了提高普通话的语法水平，我会经常阅读普通话教材以及各种普通话的语法书籍，同时也会做大量的语法练习题，以加深对普通话语法规则的理解。

此外，学习普通话还需要扩大词汇量。在日常交流中，丰富的词汇量可以让我们更加流利地表达自己的想法和感受。为了扩大词汇量，我会定期背诵普通话词汇，同时也会经常读普通话报纸、杂志和书籍，这样能够接触到更多的普通话词汇，提高自己的词汇使用能力。

最后，学习普通话需要培养听力理解能力。普通话的听力理解是学习和运用普通话的基础。我会经常收听普通话广播和普通话新闻，同时也会观看普通话电视节目和电影，以提高自己对普通话的听力理解能力。另外，我还会使用普通话学习App进行听力练习，以帮助我更好地掌握普通话的听力技巧。

总结起来，学习普通话是一个长期的过程，需要付出持续的努力和练习。对于我来说，学习普通话不仅仅是提高自己的语言能力，更是一个了解和融入中国文化的过程。只有通过不断地学习和练习，才能真正地掌握好普通话，提高自己在普通话的运用能力。希望在未来的日子里，我可以继续坚持学习普通话，与更多的人进行普通话的交流，更好地传承和发扬普通话这一国家宝贵的语言文化。

**说普通话心得体会篇十四**

今天有幸参加了区教委组织的青年教师素质提升培训，在一天的培训中，我们接受了x广播电视台资深节目主持人，制片人xx老师的普通话培训，受益匪浅。

第一、我感觉要想说好普通话首先要端正态度，通过多种方式培养良好的说话习惯。

第二、培训班上张老师为我们深入浅出、幽默诙谐的讲述了普通话的概念及其有关的理论知识，他的课亲切自然、耐人寻味，他的学识及成长经历更是让我佩服，通过学习不仅让我学到了一些宝贵的普通话专业知识，找到了自己学习和发音中的不足，而且对普通话又产生了一些新的认识，从而也提高了自己说好普通话的信心。

第三、要想说好普通话，还必须从以下几个方面入手即多学、多记、多读、多听、常总结、多练习。多学就是要多学普通话中汉语拼音的`基本理论知识;多记就是多用心记拼音字母的发音规律，掌握发音部位。多读就是多出声阅读些带拼音的文章或现代汉语词典等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。多听就是多听电视节目主持人专业的播音;常总结就是把遇到的好方法和难把握的声调及时整理下来，以便在日常的练习中灵活运用。多练就是多坚持用普通话进行日常会话交流，争取发好难发音的字、词、句。

总之，这次活动的举办开阔了视野，对我们青年教师来说是一次难得的促进教师专业化成长的良好机会。我将以此为契机，进一步加强对语言文字的学习，为创建文明和谐的校园做出自己应有的贡献。同时也希望大家一齐努力，同心携手，真正把普通话说好、推广好，让普通话在我们的校园里扎根!

**说普通话心得体会篇十五**

我国是一个多民族的国家，这样就带来了许多语言上的障碍。于是就产生了普通话。普通话是我国的通用语言，是我们日常交流沟通的工具。我认为学好普通话很重要。那么什么是普通话呢？普通话就是以北京语音为标准音，以北方话为基础方言，以典型的现代白话文著作为语法规范的现代汉民族共同语。要学好普通话，我觉得有这么几条要领：

第一，就是学好拼音字母，掌握发音部位，对于局部个别的方音要反复练习直至完全到位为止。

第二，多读些拼音报上的文章等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就是暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。

第三，不懂就查。字典是我们很好的老师，若有不懂，要虚心请教，直至完全正确为止。尤其要注意一些字的多音与多义等。

第四，读辞典，翻开现代汉语辞典，一字一字、一词一词、一句一句、一页一页地朗读，极为有效。另外，坚持用普通话进行日常会话。有人说：语言取决于环境。在一个大家都说普通话的环境中，耳濡目染，近朱必赤。即使你方音浓重，逐渐逐渐你也会受感染，总之，只要努力，就一定能把普通话说好。

通过普通话的学习，使我受益匪浅。上课用普通话，课下与学生交流也尽量使用普通话，自己感觉，我的普通话水平在不断提高。总之，说普通话是我们每个人的义务与责任，尤其是做老师的我们，再学习普通话的过程中，我们学习到了以前许多没有学习到的.东西，增长了不少的知识.每一次的考试，无论是普通话的口试还是汉语拼音的书面测试，都让我们从中提高了自己的能力.可见，学习是我们终身受用的一项制度.是提高各项素质的一项很好的措施。

**说普通话心得体会篇十六**

在南方，相对而言，普通话的说话群体处于弱势。在我们湖南，流行着这样一个说法“湘方言是隔一座山坳坳，就是一种不同的语言”，这显然有点夸张，不过在我们那地区，两个镇之间的方言发音有着非常明显的区别。正是这样，我们就更有练好普通话的必要了。

我的乡音很浓很重，普通话摸底测试成绩不佳，在第一回的普通话测试中我没有报名。不是我没自信，而是我需要留更多的时间来为自己缓冲练习。

为了提高普通话，我在基于事实的清楚认识后，下定了决心要学好它。我早早购买了普通话的练习书，下了音频文件有事没事进行跟读练习。记得每回晨跑、晚餐后散步我都要边听边练习，每回睡觉前，就会静下心来，仔细地用心倾听别人富于感情的阅读，我把它形成一种习惯，听别人朗读就是一种欣赏。(学习普通话的体会)。

这学期要考普通话了，我就开始进行冲刺练习。我告诉自己，每天无论多忙多累都要抽时间去练习。每天中午，吃完中餐，只要不下雨我都会拿着一本书，到树底下到草坪上进行边看边听边读练习，给自己纠音。在纠音的过程中，我尤其注意到了自己的平舌翘舌区分不明显。于是在平时说话的过程中，我会刻意地对那些忽视的细节发音加以改进。在口语联系过程中，偶尔也会在宿舍里闹出些笑话来，这更增添了学习普通话的\'兴致。

当我满以为自己的普通话进步很大时，拿着文章要普通话说得好的朋友给我测测，结果我还是犯了些不该犯的错误，比如兰花的“兰”字和南方的“南”字的发音，我往往就不能区分开来，这使我很受打击。我午睡躺在床上无法入睡，一个人细想想得烦躁了很久。“不，绝对不能够放弃，自己已是过河的小卒，只能进不能退”我告诉自己。以后，学习普通话就变得更加细心更加刻苦了。

生活中的很多道理是和学习普通话一样，学习的收获远远不止奋斗的过程及本身的提高，更是一种精神演练和提升。我学习普通话，学到的就是这点精神，用许三多的话说，就是一种“不抛弃，不放弃”的精神。

我们训练普通话差不多也有半个月了，这段时间我真的学到了许多真正的知识。读了十几年的书，语文成绩一直很好，所以我认为我的普通话还是不错的，但通过几天的课程，我发现我自己的普通话存在很大的问题，在读书的时候都没有注意到，因此我决定要加倍努力学习普通话了。

这一段时间，每天雷打不动的两个小时就是听我们要考的文章，不仅要听而且还要跟着读，这样才有效。比如有的字既是翘舌音又是后鼻音，这时我就很难读清楚。没办法只能读慢一点，把每个音都发准、发满，这样重复多次的读，就能读好然后再加快语速。虽然这样是我的舌头有点儿不舒服但想到可以提高普通话水平，这点儿累又算得了什么呢?不仅如此，我还常常利用在寝室的时间，拿着材料读给那些发音比我标准的舍友听，让她一个字，一个词语的给我纠正过来，直至把一篇文章读的准确无误为止。

开始时我一篇文章读起来要错很多，经过一星期的训练，我的普通话终于有点儿起色了，我感到很开心。练习了这么长时间的的普通话，不仅使我的普通话标准了许多，而且也使我的打字速度也加快了。我暗暗自喜：通过这段时间的学习发现它的用处还真不少!自从知道了学习普通话的好处之后，我就越来越喜欢练习它了，有时读别的文章的时候，还时常通过翻字典来纠正发音。在以后的训练中我还会经常这么做，不仅仅是为了纠正字音，还可以在学习普通话的过程中寻找乐趣，让我真正领悟到学普通话的好处。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找