# 最新小学生节约用水演讲稿(实用18篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2025-02-26

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**小学生节约用水演讲稿篇一**

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

水乃生命之源。

没有水，就没有鲜活的生命，我们的世界将变成一片死海，没有一丝生机。真是太可怕了！可是生活中浪费水的现象举不胜举，例如我们常常能看到滴着水的水龙头，看到大人们给爱车洗澡……有人会说：“付钱洗车怎么能说是浪费水呢？”是啊，我们很多人都认为只要付过钱的，我想怎么样就可以怎么样的。但是，你有没有想过，全球的水资源是有限的，再加上人们对水资源的破坏，人类还能拥有多少可以利用的水资源呢！我从《中国少年报》上看到，科学家预言地球上的资源将在两百年后用尽。这里当然包括了水资源的危机。朋友们，我们真的要保护水资源，珍惜水资源，节约每一滴水。

节约用水从我做起，我的爸爸妈妈可以说是节约用水的榜样。我家有每天洗澡的习惯，洗澡放水时，妈妈总是把放出热水前的冷水用电水壶接起来，用来烧开水。洗澡时，人站在脚盆里，水淋满半脚盆时，就把水倒进塑料桶里。等到一家人洗好澡时，塑料桶满了，脚盆满了，冲厕所的水也有了。平时烧饭时的淘米水，妈妈总是用来浇花。真的，我家的花草长得特别嫩绿。

我家的邻居是位老奶奶，她也是一位节约用水的模范。她家房子的前后各有一个很大的露天平台。后平台上，老奶奶种了一些蔬菜，还放着两口大水缸；前平台上，老奶奶摆满了半个平台的花盆，沿墙角放着几个大大小小的.坛。一开始，我想老奶奶每天要用多少水浇这么多花花草草啊！等到下雨天，我看到老奶奶在平台上忙着，原来她在用那些坛坛缸缸接雨水呢。啊，我佩服极了，老奶奶真是位节约用水的高手。

朋友们，节约用水从你我做起，从小事做起，其实太简单了。就像学校厕所里写的：“节约我，就从一点一滴开始吧！”让我们携手保护这个世界吧。

**小学生节约用水演讲稿篇二**

科学家说过，人类如果20年，不吃青菜，只吃家禽，那么，几年后，人类就会面临死亡。因为科学家分析，吃青菜人比吃家畜的喝水要喝的少。

现在让我来告诉你一个节水的小窍门：蔬菜先用淘米水洗一遍，再用清水清洗，不仅节约水，而且能有效清除蔬菜上的残存农药;家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等;将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节水近3升，按家庭每天使用4次算，一年可节约水4380升;水龙头使用时间长有漏水现象，用装青霉素的小药瓶的橡胶盖剪一个与原来一样的垫圈放进去，可以保证滴水不漏。如果人类不珍惜水源，那么地球上的最后一滴水将是人的眼泪。

**小学生节约用水演讲稿篇三**

大家好!

相信大家都知道，水，是生命之源。有了水，才有了地球上的一切。因此，水是珍贵的。

许多人把地球想象为一个蔚蓝色的星球，地球表面的72%被水覆盖，但淡水资源仅占所有水资源的0.5%，近70%的淡水不能被人类利用。地球上只有不到1%的淡水或约0.007%的水可为人类直接利用。

中国是一个干旱缺水严重的国家。淡水资源总量为28000亿立方米，占全球水资源的6%，是全球13个人均水资源最贫乏的国家之一。我国现实可利用的淡水资源量很少，仅为11000亿立方米左右，人均可利用水资源量约为900立方米，并且其分布极不均衡。

随着世界经济的发展，人口不断增长，城市日渐增多和扩张，各地用水量不断增多。随着生产的发展，不少地区和国家水资源的供需矛盾正日益突出。

如果还不珍惜，最后一滴水将与血液等价。我在这儿呼吁大家。

2、养成好习惯，比如说关上滴水的龙头等等;。

3、使用节水器具。

从现在开始，从我做起，从身边的一点一滴做起，节约用水，珍惜水资源，不要让我们悔恨的眼泪成为地球上的最后一滴水!

**小学生节约用水演讲稿篇四**

老师们、同学们，早上好！今天是“世界水源日”。我今天讲话的主题就是——节约用水源。大家一定都看过这样一则公益广告吧：电视画面上有一个水源龙头，正在艰难地往外滴着水源，滴水源的速度越来越慢，最后水源就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水源。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水源，那么我们能看到的最后一滴水源将是我们自己的眼泪。”

从前，人们头脑中总有一个定式——水源是取之不竭的，随用随取。随着人口的与日俱增和工农业的飞速发展，人类需水源量也随之增长，水源紧张的现实日渐突出。目前，我国水源资源总量为2.8万亿立方米，位居世界第六位，但人均占有量仅居世界第88位，人均水源资源仅占世界平均水源平的四分之一，属世界贫水源国之一。

而在我们周围，随处可见肆意排放的工业废水源，未经处理的生活污水源……水源资源已经遭到大范围的侵蚀，严重的\'威胁。保护水源资源，除了节约用水源，更需要最大限度地防止水源污染，因为，失去了水源，就失去了绿色、生命和希望。

1993年1月18日，第47届联合国大会作出决议，确定每年3月22日为“世界水源日”。“世界水源日”的宗旨是：应对与饮用水源供应有关的问题；增进公众对水源资源和饮用水源供应的重要性的认识：通过组织“世界水源日”活动加强各国政府、国际组织、非政府机构和私营部门的参与和合作。为配合“世界水源日”的宣传，我国决定，每年3月22日至28日为“中国水源周”。

缺水源的警钟已经敲响，节约用水源的共识深入人心。作为新时代的骄子，我们更能够明白缺水源的严重性，也更应该节约用水源。昔日洗手忘了关水源，洗澡乱用水源等现象应该彻底杜绝，那些至今仍认为“水源很多”的同学，你们也应该醒醒了，让我们所有的人都节约用水源。从一点一滴做起，从自己做起。只要每个人都能够节约用水源，那么我们必定能创造出一个碧水源蓝天的家园。

鱼儿跳跃，鸭鹅嬉闹，蛙声不断，流水源潺潺……同学们，为了还世界一分恬淡和自然，在3月22日“世界水源日”，让我们从随手关紧水源龙头，节约用水源，合理用水源、保护水源资源，让我们的家园永远有碧水源蓝天！

**小学生节约用水演讲稿篇五**

各位老师、同窗们：

大家好！今天我报告的标题是：维护水资源，做环保小国民。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒畅服地冲着凉水澡时，你们知道吗？你洗澡所用的水是缺水地域几十人的日用水量；当你冲刷马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当大意的你没有拧紧水龙头，它一个晚上散失的水，相称于非洲或亚洲缺水地区一个村落的居民日饮用水量……这些事例决不是骇人听闻，而是结合国有关机构多年考察得来的论断。

大家都晓得，我国事一个贫水国度，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均程度的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严峻缺水的国家之一。因为缺水，我国乡村食粮产量减少，西北沙漠化重大，沙尘暴频繁产生。节俭用水对我们每一个中国人来说，已是事不宜迟。

然而，环视四处，破坏水资源，传染水资源的景象不足为奇，就拿外面的溆水河来说吧！

据白叟们说：良久以前，我们的溆水河是那么清澈，那么漂亮，如同一块碧绿的翡翠，河里，鱼虾快乐的游动，岸边，人们高兴地生涯。大家爱好直接饮用那清洁的河水，品味肥沃的鱼虾，夏天，河里满是纵情嬉戏的人们。多少十年从前了，我们的溆水河变了，河水不再明澈，鱼虾不再肥美，人们也不再直接饮用河水。是什么起因才使得溆水河变更如斯之大呢？人类！咱们人类是祸首罪魁！几十年来，人们胡乱地向河里倾倒垃圾，工厂一直地向河里排泄废水，病院大肆向河里排放污水……日复一日，年复一年，我们的母亲河――溆水河，已变得浑浊不清、创痕累累！有的处所河床甚至成了堆放垃圾的臭水沟。夏天，人们再也不敢在河里尽情的游戏……这一切的所有，都是人类损坏水资源的罪证！

同学们，“黄金有价水无价”。为了我们本身的健康，为了子孙后辈的幸福安定，为了人类今后的生存跟发展，让我们踊跃举动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，勤俭用水，掩护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”吧！让／“地球上最后一滴净水／将是人类的眼泪”／这样的广告／永远只成为广告吧！

谢谢大家！

**小学生节约用水演讲稿篇六**

亲爱的老师、同学们：

水是生命之源，这一句话是我们小学的时候就听说了，事实也是如此，我们生活的每一个轨道几乎都与水有着密不可分的关系!水对于我们人类的重要性毋庸质疑，人，身体的70%都是水分，健康的标准是每天至少要饮用水1200ml，水的重要每个人都能够知道。

在当今随着社会的快速发展， 水的污染极为严重，我们基本上已经找不到淡水资源了。小时候住在农村的时候，我们并没有节水的意识，因为我们饮用的\'是山泉水，因为没有缺水的时候，所以我们总是觉得无所谓，到了后来来到城市工作的时候，慢慢猜知道节水的意识其实是多么的重要!

洗米的水可以用来浇花、或者第一次洗碗都是非常好的效果;洗衣等等的水用来冲厕所这是对水资源的再次利用，即干净又快捷，现在我慢慢养成了这样的一个习惯，也成可以从节约一滴水开始，看见水龙头没有拧紧要及时关闭，如果每个人在浪费一滴水，那全国十几亿人也就是十几亿滴了……该是多么的浪费!

水是生命之源，不是说说而已，更要落实到行动中去，有你有我的共同参与，让我们共同生活在一个健康的家园中，更能够使地球更加美丽与谐。

节约用水，要从每一滴开始，从你我开始，从心开始!

**小学生节约用水演讲稿篇七**

水是大地的血脉，它滋润着崇山峻岭，灌溉着万亩良田，水是一切生命的源泉，她养育着飞禽，哺育着花草，水也是人类文明的摇篮，是我们赖以生存的根本。

而现实生活中，我们身边却有这样一些人，他们没有一丝一毫保护水资源的意识，在不停的浪费水资源，污染水资源，比如一些同学用水龙头，开了之后不及时关闭，让水无节制流淌，造成水资源的大量流失，还比如工厂排污，大气排放等等许多不当行为。

水，现在受到严重的污染，淡水资源越来越少，我们祖国的珠江河，过去是清澈见底，而现在由于被沿岸工厂的工业废水和市民的生活废水所吞噬，清亮的河水变得乌黑，河面上飘着各种瓶子，塑料袋，废弃物。水在人们的传统观念中，往往是最廉价，最丰富的资源，是取之不尽，用之不竭的。事实上，目前多个国家正面临水资源不足，10多亿人喝不到清洁水。城市人口缺水问题也日益突出，水的问题也引起国际社会和各国政府的普遍关注，我国许多城市也面临着缺水的危机。因此，政府提出了开源与节流并重，合理配置水资源的政策措施。

其次，我们应该大力发展绿化，增加森林面积涵养水源，尽量使用节水器具，广泛宣传节约用水的好处，使人们自觉认识到水最珍贵的资源，摒弃取之不尽，用之不竭的陈腐观念。

为了创造美好的环境，我们要珍惜每一滴水，让我们从身边的小事做起，从自己做起，保护有限的水资源，保护人们赖以生存的环境，我希望同学们能拿出实力行动来弥补过去过失。

我的演讲到此结束。

**小学生节约用水演讲稿篇八**

亲爱的老师、同学们：

水是一切生命之源，有了它才有了生命的气息。有了它才有了汪洋大海，有了它才有了秀美的山色，有了它才有了一切的一切。

我从一份资料上看到地球虽因被70%的水被称为“水球”，但能饮用的淡水却只有2。5%，近70%的淡水固定在南极和格陵兰的冰层中，其余多为土壤水分或深层地下水，不能被人类利用。地球上只有不到1%的淡水可为人类直接利用。节约用水是我们现代社会所一直提倡的，是我们应有的`现代风气。可拥有这样风气的人极为少见。水资源已遭受严重破坏，农作物枯萎，牲畜断水，多么可怕的事在接二连三的发生。我想

给大家

提几点建议：

1、刷牙洗漱时，不要一直开着水龙头，可用漱口杯接水。有资料显示：不间断放水30秒，可浪费水约6升。

2、小件的衣物可用手搓洗，洗衣时要注意，用盆接水洗。

3、洗衣机洗衣注意适量放洗衣粉，勿多放，过量投放会浪费水。

4、看见水龙头没关紧，第一时间要把水龙头关上。

节约用水，从我做起!

**小学生节约用水演讲稿篇九**

各位领导、老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：保护水资源，做环保小公民。

水是一切生命之源，人体重量的60%是水，血液中的90%是水，我们每人每天需要两公斤的水才能维持生命。水又是生产中的首要资源：生产一吨稻谷需要水1400立方米，炼一吨钢需要水200立方米，造一吨纸需要水500立方米。可以说，如果没有水，人类将无法生存。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗？你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量；当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜，就拿外面的溆水河来说吧！据老人们说：很久以前，我们的溆水河是那么清澈，那么美丽，犹如一块碧绿的翡翠，河里，鱼虾快活的游动，岸边，人们愉快地生活。大家喜欢直接饮用那干净的河水，品尝肥美的鱼虾，夏天，河里满是尽情嬉戏的人们。几十年过去了，我们的溆水河变了，河水不再清澈，鱼虾不再肥美，人们也不再直接饮用河水。是什么原因才使得溆水河变化如此之大呢？人类！我们人类是罪魁祸首！几十年来，人们胡乱地向河里倾倒垃圾，工厂不断地向河里排泄废水，医院大肆向河里排放污水……日复一日，年复一年，我们的母亲河——溆水河，已变得浑浊不清、伤痕累累！有的地方河床甚至成了堆放垃圾的臭水沟。夏天，人们再也不敢在河里尽情的游戏……这一切的一切，都是人类破坏水资源的罪证！

同学们，“黄金有价水无价”。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”吧！

谢谢大家！

**小学生节约用水演讲稿篇十**

亲爱的老师、同学们：

水是生命之源，这一句话是我们小学的时候就听说了，事实也是如此，我们生活的每一个轨道几乎都与水有着密不可分的关系，水对于我们人类的重要性毋庸质疑，人身体的70%都是水分，健康的标准是每天至少要饮用水1200ml，水的重要每个人都知道。

在当今随着社会的快速发展， 水的污染极为严重，我们基本上已经找不到淡水资源了。小时候住在农村的时候，我们并没有节水的意识，因为我们饮用的是山泉水，因为没有缺水的时候，所以我们总是觉得无所谓，到了后来来到城市工作的时候，慢慢猜知道节水的意识其实是多么的重要!

洗米的水可以用来浇花、或者第一次洗碗都是非常好的效果;洗衣等等的.水用来冲厕所这是对水资源的再次利用，即干净又快捷，现在我慢慢养成了这样的一个习惯，也成可以从节约一滴水开始，看见水龙头没有拧紧要及时关闭，如果每个人在浪费一滴水，那全国十多亿人也就是十几亿滴了……该是多么的浪费!

水是生命之源，不是说说而已，更要落实到行动中去，有你有我的共同参与，让我们共同生活在一个健康的家园中，更能够使地球更加美丽和谐。

节约用水，要从每一滴开始，从你我开始，从心开始。

**小学生节约用水演讲稿篇十一**

亲爱的老师、同学们：

我告诉你们一个紧急事情，现在，世界上的水已经在大量减少，虽然世界上有好多水，但能让人饮用的只有一点。我们每天都会减少5%的水，在每个人的用水中平均十分之二的水被漏掉。而现在海水、湖水、河水等各水已经不增加了，只在减少。

目前好多农民家没通自来水，只能在土里挖井，可是现在有了人类的污染——好多废弃物和烟还有大雾霾。挖出来的水也很脏，需要过滤以及去菌等才能成为真正的饮用水。在古代河水都能喝，而现在光能喝自来水，所以要保护这个大地球才能拯救水资源。

现在，有好多贫苦国家，没有水源，有些国家为一条涌泉而战。

现在的水急速涨价，但依然有好多人不节约用水，把水不当回事，我来提醒你们！不能浪费水！

注意了，听我的这个办法：只要世界上每一个人能在每一次洗手的时候不漏一小勺水，就能救世界上7个城市的水源！赶快行动吧！

现在，我们要做：节约用水！做个环保的城市！做到不浪费水的习惯！

现在，开始行动吧！按我说的做！

**小学生节约用水演讲稿篇十二**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

假如没有了水，地面会被烤得裂开了，世界上到处是一片荒凉，没有花草树木的点缀，没有丰收的果实，没有雨露的滋养，没有动物。太多太多的没有，让人无法想象。

假如没有水，在田野中，那一棵棵原本新鲜的蔬菜们弯下了腰，永远地沉睡；假如没有水，生态平衡会被破坏，动物们都一一死去，人们也因为没水渐渐奄奄一息；假如没有水，我现在那充满欢声笑语的家园，将变得荒芜人烟，这一切的一切，都是那么死气沉沉。

水是生命之源，生命之本，人们可以几天不进食，但不可以几天不喝水。据统计，全球有亿人正处于严重缺水状况！所以，人类生存就必须珍惜水。

请珍惜水吧，不要等到世界仅剩一滴水时才知道水的珍贵。

谢谢。

**小学生节约用水演讲稿篇十三**

各位领导、老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：保护水资源，做环保小公民。

水是一切生命之源，人体重量的60%是水，血液中的90%是水，大家每人每天需要两公斤的水才能维持生命。水又是生产中的首要资源：生产一吨稻谷需要水1400立方米，炼一吨钢需要水200立方米，造一吨纸需要水500立方米。可以说，如果没有水，人类将无法生存。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗?你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量;当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量;当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于大家每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜，就拿外面的溆水河来说吧!据老人们说：很久以前，大家的溆水河是那么清澈，那么美丽，犹如一块碧绿的翡翠，河里，鱼虾快活的游动，岸边，人们愉快地生活。大家喜欢直接饮用那干净的河水，品尝肥美的鱼虾，夏天，河里满是尽情嬉戏的人们。几十年过去了，大家的溆水河变了，河水不再清澈，鱼虾不再肥美，人们也不再直接饮用河水。是什么原因才使得溆水河变化如此之大呢?人类!大家人类是罪魁祸首!几十年来，人们胡乱地向河里倾倒垃圾，工厂不断地向河里排泄废水，医院大肆向河里排放污水……日复一日，年复一年，大家的母亲河——溆水河，已变得浑浊不清、伤痕累累!有的地方河床甚至成了堆放垃圾的臭水沟。夏天，人们再也不敢在河里尽情的游戏……这一切的一切，都是人类破坏水资源的罪证!

同学们，“黄金有价水无价”。为了大家自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，让大家积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护大家赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”吧!

谢谢大家!

**小学生节约用水演讲稿篇十四**

春暖花开，雨水唤醒了万物;炎炎夏季，河水灌溉了庄稼;金色秋天，泉水清凉了大地;皑皑冬日，茶水温暖了心田。四季轮回，水在我们生活中扮演着多么重要的角色!以下是本站小编整理的小学生节约用水。

演讲稿。

欢迎大家阅读。

尊敬的老师们，同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每20xx年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;。

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”;。

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;。

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;。

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;。

可以保证滴水不漏;。

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;。

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;。

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;。

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;。

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;。

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;。

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋。

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，珍惜水就是珍惜我们自己的生命。

我的演讲完毕，谢谢大家!

老师们，同学们，大家好!今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每20xx年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧!节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药;。

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的\"脏水\";。

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水;。

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等;。

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗;。

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg。

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;。

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;。

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg;。

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;。

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4一5kg;。

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上;。

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋。

各位领导、老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：保护水资源，做环保小公民。

水是一切生命之源，人体重量的60%是水，血液中的90%是水，我们每人每天需要两公斤的水才能维持生命。水又是生产中的首要资源：生产一吨稻谷需要水1400立方米，炼一吨钢需要水200立方米，造一吨纸需要水500立方米。可以说，如果没有水，人类将无法生存。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗?你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量;当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量;当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜，就拿外面的溆水河来说吧!

据老人们说：很久以前，我们的溆水河是那么清澈，那么美丽，犹如一块碧绿的翡翠，河里，鱼虾快活的游动，岸边，人们愉快地生活。大家喜欢直接饮用那干净的河水，品尝肥美的鱼虾，夏天，河里满是尽情嬉戏的人们。几十年过去了，我们的溆水河变了，河水不再清澈，鱼虾不再肥美，人们也不再直接饮用河水。是什么原因才使得溆水河变化如此之大呢?人类!我们人类是罪魁祸首!几十年来，人们胡乱地向河里倾倒垃圾，工厂不断地向河里排泄废水，医院大肆向河里排放污水……日复一日，年复一年，我们的母亲河——溆水河，已变得浑浊不清、伤痕累累!有的地方河床甚至成了堆放垃圾的臭水沟。夏天，人们再也不敢在河里尽情的游戏……这一切的一切，都是人类破坏水资源的罪证!

同学们，黄金有价水无价。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的环保小公民吧!让/地球上最后一滴清水/将是人类的眼泪/这样的广告/永远只成为广告吧!

谢谢大家!

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!我想问下大家，我们的生活都离不开哪些呀?有的同学说有空气、有阳光，还有呢?当然还有水了。

水是生命之源，我们的生活离不开水，我们渴了需要喝水，我们洗衣煮饭都需要水，还有我们身边的植物也需要水……有的人说，水，我们家多的是，我每天洗澡的时候都得美美的洗上差不多一个小时，有什么好稀罕的。就是因为我们的无知不懂得珍惜水资源导致现在地球上的饮用水越来越稀缺了。

虽说地球的面积有四分之三都是水，但淡水仅仅占总水量的百分之三，其中三分之二还是冰，可见现在世界上的水资源有多么贫乏!“假如地球上只剩下最后一滴水，那么就是我们的眼泪。”每听到这一句话，我的心就忍不住地紧张起来，真害怕有这么一天。云南20xx年遭遇60年一遇的全省性特大旱灾，干旱范围之广、历时之长、损失之大。严重干旱造成全省742万人、459万头大牲畜饮水困难。干旱让庄稼基本颗粒无收，部分家畜无饮水被渴死，孩子们争相喝着脏水解渴，历史就在眼前。

你知道吗?假如一个水龙头每秒钟只漏一滴水，一年就能积成惊人的三百六十吨;。

假如不下雨，地球上的淡水只能够我们用四年左右的时间;。

人可以一个星期不吃饭，但不能一个星期不喝水。

所以，水对我们真的非常重要，我们要珍惜水资源，节约水资源。

节约用水，从你我做起。从我们身边做起，下面有几个节约用水的小窍门。比如我们早上洗脸时把水用个小脸盆装起来，洗过脸的水可以拿来洗手冲厕所或洗拖把。开水时把水笼头拧小一点，用完后立刻关掉。淘米的水可以洗菜，洗完后还可以冲厕所。洗完衣服后的水也可以放在桶里洗拖把冲厕所。洗完衣服后，可以把湿衣服晾在阳台上，在下面放一个盆，接来的水可以浇花。我们洗澡时可以把时间缩短些。

如果世界上没有了水，地球就会干裂;如果没有了水，我们人类就可能渴死;如果没有了水，就没有了我们这个美丽的世界。请每个人节约用水，请珍惜水资源，请珍惜大地母亲的每一滴眼泪。

谢谢!

同学们：

大家好!

你们应该知道我国是世界公认的缺水国家吧。据近20xx年的水文资料分析，1958——1987年，全国水资源年均总量为7168亿立方米，低于国际公认警戒线1900立方米的标准。然而在这么一个缺水的世界里，许多人还不懂得什么叫节约，仍然毫无顾忌地在浪费水资源。去年西南五省区大面积夏秋连续干旱，今年江西省、湖南省、广东省冬春连续干旱，导致大地龟裂、湖水干涸、作物绝收、人畜饮水困难，这是多么严重的缺水事件呀!

所以，我们那些不节约用水的人们，当你站在洗手间前准备用水的时候，请你先想想那些住在干旱地区的人们，想想他们被活活渴着的情景!停止你们浪费水资源的行为，好好地利用这些仅有的水资源，创造出一个更加和谐、更加美好的家园!

节约用水，利在当代，功在千秋。同学们，希望你们能好好在利用好水资源。节约用水，就是拯救我们自已;节约用水，就是使我们的未来更加美好，让生命之花便地开花!

谢谢大家!

**小学生节约用水演讲稿篇十五**

老师们、同学们：

大家好！

水乃生命之源。

没有水，就没有鲜活的生命，我们的世界将变成一片死海，没有一丝生机。真是太可怕了！可是生活中浪费水的现象举不胜举，例如我们常常能看到滴着水的水龙头，看到大人们给爱车洗澡……有人会说：“付钱洗车怎么能说是浪费水呢？”是啊，我们很多人都认为只要付过钱的，我想怎么样就可以怎么样的。但是，你有没有想过，全球的水资源是有限的，再加上人们对水资源的破坏，人类还能拥有多少可以利用的水资源呢！我从《中国少年报》上看到，科学家预言地球上的资源将在两百年后用尽。这里当然包括了水资源的危机。朋友们，我们真的要保护水资源，珍惜水资源，节约每一滴水。

节约用水从我做起，我的爸爸妈妈可以说是节约用水的榜样。我家有每天洗澡的习惯，洗澡放水时，妈妈总是把放出热水前的冷水用电水壶接起来，用来烧开水。洗澡时，人站在脚盆里，水淋满半脚盆时，就把水倒进塑料桶里。等到一家人洗好澡时，塑料桶满了，脚盆满了，冲厕所的水也有了。平时烧饭时的淘米水，妈妈总是用来浇花。真的，我家的花草长得特别嫩绿。

我家的邻居是位老奶奶，她也是一位节约用水的模范。她家房子的前后各有一个很大的露天平台。后平台上，老奶奶种了一些蔬菜，还放着两口大水缸；前平台上，老奶奶摆满了半个平台的花盆，沿墙角放着几个大大小小的坛。一开始，我想老奶奶每天要用多少水浇这么多花花草草啊！等到下雨天，我看到老奶奶在平台上忙着，原来她在用那些坛坛缸缸接雨水呢。啊，我佩服极了，老奶奶真是位节约用水的高手。

朋友们，节约用水从你我做起，从小事做起，其实太简单了。就像学校厕所里写的：“节约我，就从一点一滴开始吧！”让我们携手保护这个世界吧。

**小学生节约用水演讲稿篇十六**

亲爱的同学们：

你们好！

我是钢二路小学六年级4班的学生，我叫。

今天我演讲的题目是“节约用水”。

我想对同学们说：“节约用水吧！水是生命之源。水水水，人们的命根。

我曾经看过这样一则广告：电视上先出现一个水龙头，她正在孤独的流泪，不到一会，水龙头里的水不流啦，镜头里出现了一个人，那个人的眼睛里流出了一滴眼泪，接着，画面上出现了一句话，让我久久不能忘怀的`一句话：如果大家不节约用水的话，那么，世界上的最后一滴水，将是我们人类的眼泪。你们说，生命之源——水宝贵不宝贵呢？希节约用水。

我上查了一下，”根据年的调查，北京市居民人均月用水量约为3立方米。北京市有约人口13819000人，居民年用水量约为5亿立方米。

人没有吃的东西能活7天，可没有喝的只能活1天。节约用水吧！大家快联起手来，人人都从生活中的点点滴滴做起，养成节约用水的好习惯。绝不能让自己的眼泪流干。现在就行动起来吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。

**小学生节约用水演讲稿篇十七**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

今天我讲话的题目是：节约用水，从点滴做起。也许同学们会认为，一滴水，微不足道。但是，最近我看到一组数据很受启发：据科学测定，如果“滴水”不停地流，可在1个小时内集到3.6公斤水，1个月内集到2.6吨水。这些水量，足可以给予一个人半年的生活所需。可见，一点一滴水的浪费都是不应该的。水对地球和地球上的居民有着巨大的影响，无论是在家庭、工厂、还是农村，水都是人们不可或缺的。人体有三分之二以上是水分，大家每天都要喝水，用来补充流汗和呼吸时失去的水分，以保持健康。一个人超过四天不喝水就不能生存，而一年要一吨水才可以维持健康生命。我忽然感悟到有位哲人说过的话：如果大家现在再不节约用水，世界上最后一滴水，就是大家人类的眼泪!

同学们，让大家携起手来，从我做起，从现在做起，弘扬中华民族细水长流的传统美德，节约每一滴水，为共同建设好大家的美好家园而努力吧!

我的演讲到此结束，谢谢！

**小学生节约用水演讲稿篇十八**

亲爱的同学们：

大家好！

水，是人类生存的重要关键。可在我的观察中，有的同学和叔叔阿姨，包括我们的爸爸妈妈的节水意识太弱了。洗手时，水龙头一直开着，抹香皂时那得浪费多少水呀！在数学应用题里，我们常会做这样的一道题：“一个坏掉的水龙头，一天浪费200克水，一个月浪费多少水？”是啊，聚沙成塔，集腋成裘，这样下去黄河也会流光，长江也会干涸，所以我们为了人民能够有生存的希望，我们必须节约水资源！

节约用水，从现在做起，从你我做起！对于节约用水我有一些建议。

我们可以用洗完衣服的废水来打扫卫生间、冲厕所，这也算是为节约用水尽一份力吧；我们还可以用洗脸用过的水聚集起来拖地、抹桌子，就不用白白浪费清水了；我们可以用淘米水清洗水果，听说用淘米水来浸泡草莓还能防止草莓里的维生素流失，这样不仅节约用水，还能使草莓更加营养呢！

水是非常重要的，没有水，人们根本无法生存，所以节约用水是不可少的。让我们一起保护大自然，别让最后一滴水成为我们的眼泪！

我的演讲完毕，谢谢。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找