# 最新心得体会的模版 心得体会格式(大全12篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-03-07

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**心得体会的模版篇一**

1、标题

心得体会的标题可以采用以下几种形式：

1)、在xx活动(或xx工作)中的心得体会

2)、关于xx活动(或xx工作)心得体会(或心得)

3)、心得体会

如果文章的内容比较丰富，篇幅较长，也可以采用双行标题的形式，大标题用一句精练的语言总结自己的主要心得，小标题是在xx活动(或x x工作)中的心得体会，例如：

从小处着眼，推陈出新

——参加班组长培训的心得

2、正文 这是心得体会的中心部分

1)、介绍在时间，什么地点，参加了什么培训，或是看了什么书，接触了什么榜样，感觉受益很深，感触很大。

2)、简要描述培训课程，描述一下那本书，或是写一下那位榜样的先进事迹。

3)、对照学习，书中的角色、精神，或是榜样的事迹，结合自身实际情况，进行一下反思，写出自己的心得体会和感想。

4)、在受启发之后，揭示主题，表明下步自己或是大家应该怎么做，必出倡议或是表表决心。

3、署名

心得体会一般应在文章结尾的右下方写上姓名，也可以在文章标题下署名，写作日期放在文章最后。

刚升入初三，有些同学会不以为然，认为离中考的日子还很长，有的是时间，但是，“集腋成裘，聚沙成塔”，须知学习和复习都是一个循序渐进的积累过程。初三阶段，特别是中考前的几个月，只不过是在平时的基础上进一步练习、提高而已。因此，在整个初中阶段，就必须打下坚实的基础。正确的学习方法要求我们上课认真听讲，勤做笔记，积极思考，回家后认真复习，完成老师布置的全部作业，在将老师上课的内容仔细“消化”、“吸收”后，再去接受新的知识。“温故而知新”才能收到事半功倍的学习效果。

每个人由于自身潜能和爱好等因素，各科的成绩一般是不平衡的。这就要求我们每个人对自己的学习情况有一个全面、客观的了解和评价:哪些是自己的强项，哪些是自己的弱项，有侧重地安排学习和复习时间，取长补短，扬长避短，才能用有限的时间取得最好的学习效果。譬如我对理科较感兴趣，对数理化的悟性较强，因此我在这几门课上，相对多花了一些时间，而相对于我的弱项???文科，我除了平时上课时尽量理解、吸收，完成老师布置的作业外，在复习时用的时间就相对少些。此次中考，我充分发挥了自己的长处，数学117分，理化合卷115分，将我在文科中落下的分给补了回来，总体上取得了较好的成绩。“知己知彼，百战不殆”，打仗是这样，学习、考试也是这样。

考试成绩好坏的因素固然很多，有时也不乏偶然因素，但我认为最主要、最根本的因素是主观因素，即自己的主观努力。不利的客观因素能够通过自己的主观努力得到弥补，良好的客观条件只有通过主观努力才能发挥作用。我很幸运，我的初中母校??永明中学为我们营造了一个良好的学习环境和氛围，老师的辛勤教学帮我们打下了扎实的文化基础，再加上自己的努力，使我在此次中考中取得了较为理想的成绩，进入了市重点学校??向明中学。

有些同学在考试前十分紧张，每天起早摸黑，拼命做练习，生怕不这样就不能取得好成绩。这不仅是一种对自己缺乏信心的表现，有时还会取得适得其反的效果。现实中也不乏这样的事例:有的同学平时学习一直很好，就是因为在考试前没有处理好复习与休息的关系，长期睡眠不足，结果在考试时精力下降，反而没有考出应有的成绩。别人的教训就是我们的经验，因此，同学们在考试前千万要注意劳逸结合，以饱满的精神和充分的自信步入考场，定能取得理想的成绩。

面对中考，我们要具备一颗平常心。尽管要做到这一点很难很难，但面对现实，我们每个人必须保持良好的心态。中考的确十分重要，但它毕竟是我们漫长的学习生涯中迈出的一小步，以后的学习路程更长。考得好的同学要从最初的喜悦中回到学习的现实中来，继续努力、刻苦地学习;考得不理想的同学也不要长时间沉浸在懊悔、难过中，要振作精神，认真总结，再接再厉，争取在以后的学习中取得好成绩。

进入高中阶段学习，这只是学习道路上的万里长征走出的第一步，以后的路程更长，学习任务更艰巨。为了祖国的四化建设，为了国家的繁荣富强，我们要努力学习科学文化知识，全面发展，做一个合格人才。让我们牢记伟人的教导:“在科学上面是没有平坦的大路可走的，只有在那崎岖小路的攀登上不畏劳苦的人，有希望达到光辉的顶点。

焦裕禄的事迹之所以感人至深，首先就在于他那种对人民的赤胆忠心。电影里的“二把手”跟焦裕禄有一段精彩的.对话，那人说工作要先让上级领导满意，焦裕禄却认为工作要先让人民群众满意。抱有这两种思想的不同结果是，焦裕禄忙于发放救济让老百姓度过难关，那位“二把手”却忙于筹办展览让上级领导高兴。这两种迥然不同的政绩观，事实上反映出如何看待对上负责和对下负责二者的关系问题。看看焦裕禄的为民态度，对于我们在工作中如何正确把握好这二者关系，是很有启迪的。

第三在于他那种吃苦在前的奉献精神。对于过去县领导心安理得享受着的特殊待遇，焦裕禄硬是带头给取消了。这虽说是集体表决定下的，但没有他的登高一呼，哪会有表决时候的应者如云。在得失之间，焦裕禄在全家老小尚未温饱的情况下，克己奉公，这种境界何其高尚!当女儿在向母亲埋怨自己的衣服破旧的时候，当孩子们欢天喜地要吃鱼的时候，当儿子一气之下扔掉手中的窝窝头的时候，我想焦裕禄的心肯定在滴血，哪个父母不爱自己的子女?哪个父母不想让自己的孩子们过上好日子?在这些私情面前，焦裕禄想到的却是如何维护党的形象。这是一种痛苦的抉择，也是一种崇高的抉择!

最后在于他那种敢于承担责任的负责精神。当上级来调查处理问题，别人又乐于替他承担责任的时候，焦裕禄以坦白的襟怀和无畏的胆识，斩钉截铁地承认是自己做出了决定。这种大无畏的精神，展现出的是他对党的忠心，是他坦荡的胸襟和淡泊的姿态。

焦裕禄心里想着人民，唯独没有他自己。因为他知道党的形象，需要在为人民服务中去维护。在他的事迹里，没有震耳欲聋的高谈阔论，没有故作高深的反复思考，他认准的只有一条：一切为了人民。人民群众当时那么拥戴他，人民群众现如今那么怀念他，就是因为“给人民作牛马的，人民永远记住他的。

观看了电影《焦裕禄》，进一步了解了焦裕禄同志的生平和先进事迹，感到很有意义。

从学习弘扬焦裕禄精神看，公仆精神是本质，奋斗精神是精髓，求实精神是灵魂，大无畏精神是重要内容，奉献精神是鲜明特征。作为党员要做到：

一是要坚定理想信念，始终保持对马克思主义的信仰，始终不渝地走中国特色社会主义道路，任何时候都决不犹疑、决不含糊、决不动摇。

二是要坚定宗旨意识，始终与群众心相连、情相依，同呼吸、共命运，做群众的贴心人，做群众的主心骨。

三是要坚定发展方向，坚持走群众路线，把干事创业热情与科学求实精神结合起来，把开拓进取与尊重规律结合起来，把抓好当前工作与着眼长远发展结合起来。

焦裕禄精神体现了我党为人民服务的宗旨。焦裕禄同志当年在烈士们流血牺牲解放出来的90多万亩土地的兰考大地任县委书记，他既是一县之首，同时又是全县人民的公仆。他说：“党把这个县36万群众交给我们，我们不能领导他们战胜灾荒，应该感到羞耻和痛心。”正是为了这些穷苦百姓，正是为了这些烈士们流血牺牲解放出来的广大人民，他在兰考带领群众发展生产、植树治沙、脱贫致富，战斗到生命的最后一息。如今，我们的国家和社会生活都发生了翻天覆地的变化，但焦裕禄同志那种视人民如父母，以“为人民服务”为己任的精神仍需发扬光大。

“心里装着全体人民、唯独没有他自己”，这是焦裕禄同志公仆精神的写照，也是党的群众路线“三严三实”在他身上的具体体现。作为一名领导就要像焦裕禄同志那样主动加强党性修养，不断用党的理论武装自己的头脑，切实做到利为民所谋，情为民所系。

**心得体会的模版篇二**

【第一段】引入：介绍“心得体会”的概念和重要性（150字）。

心得体会是指在一定经验或学习过程中的所思所想，并通过文字或口头形式表达出来的个人感受和总结。它可以是对某个事件、活动或知识的理解、体验和评价，也可以是对自身经历的反思和分享。扎实的心得体会能帮助我们更好地理解，吸取经验，提高自我。而写好心得体会需要一定的格式来组织和表达。本文将以五段式的连贯结构来探讨心得体会的格式和要点。

【第二段】背景：介绍心得体会的常见写作场景和对象（200字）。

心得体会的写作可以应用于各个领域和场景。在学校教育中，学生可以通过写心得体会来总结自己在课堂和实践中学到的知识和技能，同时也可以表达自己对学习过程的感悟和建议。在工作中，对于参与项目的员工来说，写心得体会可以帮助他们总结工作中遇到的问题和解决方法，提出改进措施，促进工作效率和质量的提升。此外，心得体会也适用于个人的成长和发展，如写教育培训的体会、旅行的体会等。无论是学习、工作还是个人生活，都有写心得体会的需求。

【第三段】格式：介绍常用的心得体会写作格式和要点（300字）。

1.简洁明了的标题：标题应准确地概括心得体会的主题，既能吸引读者的兴趣，又能准确表达文章的主旨。

2.引子：可以用一个故事、问题或事件作为引子，引起读者的共鸣，并连接到心得体会的主题。引子应简短有力，能够激发读者的阅读兴趣。

3.正文：正文是心得体会的核心部分，可以根据实际情况分成多个段落。每个段落应围绕一个主题展开，结构要清晰，思路要连贯。可以运用事实、观点、例证等进行论述和分析，同时加入自己的感受和评价。

4.总结：总结部分是对心得体会的归纳和总结，可以重申主题，阐明主要观点，并给出进一步的思考或行动建议，使读者对心得体会有更深的思考和启发。

5.结尾：结尾是文章的结束部分，可以用一个简短的总结句概括全文主题，同时可以给出自己的个人感悟或感谢。

【第四段】技巧：给出写好心得体会的实用技巧（300字）。

要写好心得体会，需要掌握一些写作技巧。

首先，要注重观察和思考。只有充分观察和思考，才能有深刻的体会和发人深省的思考。

其次，要突出重点和亮点。通过突出事例、问题或观点的重要性和特点，能够吸引读者的注意力。

再次，要注意语言的表达。语言应准确、简练，避免使用含糊不清或模棱两可的词汇和句子。

最后，要注重逻辑和结构的安排。文章的段落要有逻辑性和衔接性，并通过过渡句来连接各个部分，保持文章的连贯性。

【第五段】结论：总结心得体会的重要性和写作技巧（250字）。

心得体会作为个人经验和思考的总结，具有重要的意义。通过书写心得体会，不仅可以促使我们更好地思考和提炼经验，还能够与他人分享，互相学习和提高。掌握心得体会的格式和写作技巧，能够帮助我们更好地组织和表达自己的思想，使心得体会更具说服力和启发性。在以后的学习、工作和成长中，我们应该不断地写心得体会，并尝试不同的写作技巧，以提升自己的思考和表达能力。相信通过写心得体会，我们将能够更好地认识和理解自己，也能够更高效地应对各种挑战和机遇。

**心得体会的模版篇三**

心得体会的标题可以采用以下几种形式：

1)、在xx活动(或xx工作)中的心得体会

2)、关于xx活动(或xx工作)心得体会(或心得)

3)、心得体会

如果文章的内容比较丰富，篇幅较长，也可以采用双行标题的形式，大标题用一句精练的语言总结自己的主要心得，小标题是在xx活动(或x x工作)中的心得体会，例如：

从小处着眼，推陈出新

——参加班组长培训的心得

2、正文 这是心得体会的中心部分

1)、介绍在时间，什么地点，参加了什么培训，或是看了什么书，接触了什么榜样，感觉受益很深，感触很大。

2)、简要描述培训课程，描述一下那本书，或是写一下那位榜样的先进事迹。

3)、对照学习，书中的角色、精神，或是榜样的事迹，结合自身实际情况，进行一下反思，写出自己的心得体会和感想。

4)、在受启发之后，揭示主题，表明下步自己或是大家应该怎么做，必出倡议或是表表决心。

3、署名

心得体会一般应在文章结尾的右下方写上姓名，也可以在文章标题下署名，写作日期放在文章最后。

教师素质，师德最重要。教师队伍建设是一个系统工程，是一项历史性战略任务。师德建设决定我国教师队伍建设的成败，也就决定我国整个教育事业发展和改革的成败。面对全面建设小康社会的新形势新任务，面对对外开放进一步扩大、社会主义市场经济深入发展的新情况新问题，面对树立全面协调可持续发展的科学发展观，促进人的全面发展的新目标新要求，我们更应该大力加强师德建设，不断提高教师的师德水平，为教育改革发展提供坚实有力的师资保障。 首先，师德是中华传统的美德。学高为师，德高为范。中华民族素有崇尚师德，弘扬师德的优良传统。师德是中华优秀传统文化精粹，也是优良革命传统的重要组成部分。教书育人，教书者必先学为人师，育人者必先行为世范。教师的职业特点决定了教师必须具备更高的素质，而师德是教师最重要的素质，是教师之灵魂。师德决定了教师对学生的热爱和对事业的忠诚，决定了教师执着的追求和人格的高尚。

其次，师德直接影响着学生们的成长。教师的理想信念、道德情操、人格魅力直接影响到学生的思想素质、道德品质和道德行为习惯的养成。高尚而富有魅力的师德就是一部活的教科书，就是一股强大的精神力量，对学生的\'影响是耳濡目染的，潜移默化的、受益终生的。人们回忆起自己的成长经历时，经常不约而同地想到的就是教师的启蒙和榜样作用。当前我们深化教育改革，全面推进素质教育，全面提高教育质量，不仅需要教师转变教育思想和观念、更新知识结构、提高教育教学水平，更需要教师有良好的思想素质和高尚的师德，并在与时俱进的伟大实践中不断提高师德水平。

最后，师德是要在实践中不断形成的。在我们的教育、教学过程中，要不断在尊重学生，尊重家长，关心、爱护学生等方面做好表率。在有时面对学困生的时候，要镇定一点，不能意气用事，做一个有良好修养的人。在自己的生活中，要以教师形象示人，文明、规范、积极、健康地参加好活动，在社会上要做受人尊敬的人。

师德文件的学习，让我在不断地学习中指导了自己应该要做到得内容，并积极按照师德的要求严格自己的行为，争当师德优良的好少年。

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针;对于服务行业的我，也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值;另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益;然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力!更加自信!

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作!

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。

**心得体会的模版篇四**

导言：

心得体会是指通过一定的经验、思考和总结，对某个问题、事件或学习过程、生活中的一些经历等进行反思和总结得出的结论和感悟。格式化的心得体会可以系统、有条理地呈现出来，使读者更易于理解和接受。本文将论述心得体会的格式化方法，并探讨其重要性和应用。

段落1：确定主题。

在写心得体会之前，首先要明确和确定一个明确的主题。该主题应与个人经验、学习过程、工作或生活中的某个具体事件相关。主题的选择应关注自身的兴趣、经验和经历，这样才能更深入地分析和表达。明确的主题能够限定范围，使心得体会更加具体和有深度。

段落2：分析和总结。

在开始写心得体会之前，我们应该先进行思考和分析。通过回顾所经历的事情，可以梳理出其中的发展过程、问题、挑战和解决方法。在总结的过程中，要注意积极的方面，认识到自身的成长和进步，并准确地描述出解决问题的方法和经验。只有理清头绪，才能有条不紊地展开写作。

段落3：遵循逻辑顺序。

心得体会的写作要遵循逻辑顺序，使文章的内容更加井然有序。可以按照时间、空间或重要性的关系来组织思路。例如，可以按事件发展的时间顺序，或者按问题与解决方法的逻辑顺序进行写作。在每个段落中，要注意过渡和衔接，使整篇文章呈现出一个完整的思路脉络。

段落4：注重语言表达。

心得体会的语言表达要准确、简练、生动。用词要准确表达自己的想法，并注意避免使用模糊、含糊不清的词语。同时，要注意句子结构的多样性，使用一些丰富的修辞手法（如比喻、夸张、反问等）来增加文章的生动性。此外，还要注意段落结构和段首段尾的过渡和连接，使整篇文章流畅自然。

段落5：重要性和应用。

格式化的心得体会对于个人的成长和学习有着重要的作用。通过将心得体会格式化，个人可以更加清晰地认识到自身的成长和进步，及时进行反思和总结，不断完善自己。此外，格式化的心得体会还可以与他人分享和交流，使他人在相似的情境中能够借鉴和应用，从而提升他人的学习和行动效果。

结语：

格式化的心得体会有助于个人的成长和学习，同时也可以与他人分享和交流，为他人提供帮助和借鉴。通过确定主题、分析总结、遵循逻辑顺序、注重语言表达等步骤，我们可以更好地呈现出心得体会的内容和结论。写心得体会也是一个锻炼自己思考和表达能力的过程，可以提高自身的写作水平。因此，在日常生活中，我们要注重心得体会的格式化方法，并不断完善和提高自己的写作能力。

**心得体会的模版篇五**

作为一名学习者，在学习的过程中，我们不可避免地接触到各种各样的文字资料，有时需要进行阅读，有时需要进行撰写。而在撰写的过程中，正确的格式是十分重要的，它能够帮助我们更加清晰地表达，并使文章更加易于阅读和理解。在我学习的过程中，我逐渐领悟到正确格式的重要性。并从中获得了许多体会。

首先，正确的格式有助于提高文章的美观度。格式是文章的外在呈现形式，它能够使文章的结构更加清晰，段落之间的换行显得更加整齐利落，字体和字号的选择也能够使文章看起来更加舒适。而一个美观的文章在给人以良好的视觉享受的同时，也能够提升读者对文章内容的喜欢度，激发读者的兴趣，使读者更愿意与文章进行交流和沟通。

其次，正确的格式有助于提升文章的可读性。一个字里行间整齐划一的文章，往往能够更好地引导读者的阅读进程，不容易产生阅读迷茫的感觉。而若是没有正确的格式，文章就会显得空洞杂乱，不容易引起读者的注意和理解。而一个格式正确的文章往往会将文章内容和读者的阅读需求相匹配，从而使读者更加愿意投入到阅读中，无论是中小学生还是成年人，对于大段大段没有分段的文字，都会感到困扰。

再次，正确的格式能够帮助文章更加清晰地阐述论点和主题。一篇文章的目的往往是要通过阐述论点和主题，来引起读者对于该主题的关注，同时还需要给出对应的论据和例证。而在文章中，适当的使用标题、加粗、缩进等格式元素，能够更好地突出和强调文章中的重点部分，使读者更加清晰地了解到文章在论证的过程中要传达的信息。

最后，正确的格式有助于提升文章的专业性。在一些特定的场合，如学术论文、商务文件等，正确的格式是必不可少的。在这些场合中，缺乏正确的格式可能会导致文章被误认为是不专业的，进而影响读者对于文章的整体评价。一个正确格式的文件会给人以严谨、专业、正式的感觉，有助于提升文章的可信度和说服力。

综上所述，正确的格式在文章中是不可或缺的。它能够提高文章的美观度，使文章更加易于阅读和理解，有助于文章的逻辑性和条理性，并且能够提升文章的专业性。无论在学习还是工作中，我们都应该时刻注意正确的格式使用，将格式视为提升文章质量的一部分，并加以重视和运用。只有这样，才能够更好地使我们的文字传递出我们要表达的意思，有效地与读者进行沟通。

**心得体会的模版篇六**

\*\*年级\*\*专业\*\*区队（）。

\*\*\*（姓名）。

第一段内容：

1、对学院项目的认识。

2、上届参加了哪些（）。

3、取得的成绩如何。

第二段内容：

1、通过参加四个一有哪些收获。

2、分析自己的不足。

第三段内容：

1、本学期如何改进。

2、本学期预期达到怎样的目标。

3、具体实施训练计划。

要求：

1、字数1000字以上。

2、严格按照模板格式和内容要求（标题宋体二号，其余宋体小四）。

**心得体会的模版篇七**

近些年来，随着社会的不断发展，学业、工作等方面的压力不断增加，人们的身心健康也变得越来越重要。因此，了解心得体会报的格式，对于我们提高自身素养、增强自信心、促进个人成长具有十分重要的意义。以下，本文将重点探讨心得体会报的格式，从而帮助大家更好地撰写优秀的心得体会报。

第二段：简介。

首先，我们需要明确心得体会报的核心内容——个人感悟。心得体会报通常是对于某个经历、事件或活动的所得的个人经验和见解的汇总。心得体会报通常包含以下部分：

1.标题：需要简洁、明了、准确地概括心得体会报的主旨。

2.引言：引入物，引起读者的兴趣，从而增加文章吸引力。

3.情境交代：可以从个人经历、社会热点或某项活动等方面谈及所得的经验与感受。

4.个人感悟：明确分析自己的得失，从中吸取经验，总结经验并提出建议。

5.结尾：概括文章中心思想，重申个人感悟，并留下让人回味的部分。

第三段：具体内容。

1.充分了解活动或经历的情况：正确地理解、分析、掌握事物的真实情况，包括时间、地点、人物、事情的经过等。

2.物尽其用：用不同的感官方法，比如观察、听取、思考、感受、实践，去探究事件。

3.反思自我：了解自我，分析错误与不足之处，看待自己成功与失败的经验和成长，从而进一步避免这些错误或不足。

4.找出与总结：归纳和总结自己所得的经验和感受，反思经验的价值以及如何在未来的生活中应用。

5.提出建议：有效地提出建议，以便他人能从自己的经验和教训中受益。

第四段：注意事项。

1.突出重点：要突出重点，围绕中心展开谈论，不要流于泛滥，内容千万不要关注量，而是要关注质。

2.别墨守成规：心得体会报的内容是个人的经验与感悟，不要墨守成规，讲述思想、灵魂、情感的活泼生命。

3.展现文化素养：要了解文化背景知识，使自己对事件做出更深入的分析和解释。

4.基于真实感受：心得体会报是基于个人的真实感受，需要遵循真实、客观、实践、动力这样的原则。

第五段：总结。

总而言之，心得体会报的格式是一个一条龙的思考过程，它也代表一个个人行为的思考和感悟。良好的格式可以让读者的更好地理解我们的感悟和经验，使内容更具说服力，同时也帮助我们更加有效地分析和思考自己的行为，促进自己的成长和进步。通过总结，我们应该更清楚地知道心得体会报的格式，掌握撰写要点，更好地写好心得体会报。

**心得体会的模版篇八**

1、什么是“心得体会\"

在参与社会生活与社会实践中，人们往往会产生有关某项工作的许多感受和体会，这些感受和体会不一定经过严密的分析和思考，可能只是对这项工作的感性认识和简单的理论分析。用文字的形式把这些心得表达出来，就是“心得体会”。

“心得体会”是一种日常应用文体，属于议论文的范畴。一般篇幅可长可短，结构比较简单。

2、心得体会的写法

心得体会的基本格式大致由以下几个部分组成

心得体会的标题可以采用以下几种形式：在xx活动(或xx工作)中的心得体会，关于xx活动(或xx工作)心得体会(或心得)。

(1)开头简述所参加的工作(或活动)的基本情况，包括参加活动的原因、时间、地点、所从事的具体工作的过程及结果。

(2)主体由于心得体会比较多地倾向于在文章标题下署名，写作日期放在文章最后。

3、写作心得体会应注意的问题

(1)避免混同心得体会和总结的界限。一般来说，总结是单位或个人在一项工作、一个题结束以后对该工作、该问题所做的全面回顾、分析和研究，力求在一项工作结束后找出有关该工作的经验教训，引出规律性的认识，用以指导今后的工作，它注重认识的客观性、全面性、系统性和深刻性。在表现手法上，在简单叙述事实的基础上较多的采用分析、推理、议论的方式，注重语言的严谨和简洁。

心得体会相对来说比较注重在工作、学习、生活以及其他各个方面的主观认识和感受，往往紧抓一两点，充分调动和运用叙述、描写、议论和说明甚至抒情的表达方式，在叙述工作经历的同时，着重介绍自己在工作中的体会和感受。它追求感受的生动性和独特性，而不追求其是否全面和严谨，甚至在有些情况下，可以只论一点，不计其余。

(2)实事求是，不虚夸，不作假，不无病呻吟。心得体会应是在实际工作和活动中真实感受的反映，不能扭捏作态，故作高深，更不能虚假浮夸，造成内容的失实。

(3)语言简洁，生动。心得体会在运用简洁的语言进行叙述、议论的基础上，可以适当地采用描写、抒情及各种修辞手法，以增强文章的感染力。

1、要简洁、清晰、全面

上司在面对下属长篇大论式的工作总结免不了会头痛，尤其当下属不只三两人时，但工作总结通常关系到业绩评估，既要写全面，又不可能一一道来，怎么办?要保证年度工作总结简洁，使用ppt的形式写总结是一个值得提倡的方式。

2、要用数据说话

在上例中也能体现该点，用数据对工作进行汇总，既简单明了，又能清楚地说明总结者的工作能力。但在工作中搜集、汇总、使用数据是一项有一定难度的\'工作，需要在平时的日常工作中，有心地对工作进行记录。别忘了年度工作总结的数据，来自于每月、每周、每日，甚至每时的工作总结。在向阳生涯，公司每一位员工都进行过时间管理方面的培训，每个人每天都有详细的工作计划表，一天中计划完成几项工作，实际完成情况如何等，都有记录，有备可查，这就是积累数据的好方法之一。

3、要有成绩，也要有不足

成绩肯定是工作总结的重头戏，但人无完人，总不能事事都做得那么圆满，没有一点进步空间也不行。不足该怎么提?既要提出问题，还不能让问题变成自己真正的“问题”或“毛病”，引起上司对自己不好的看法。可以在工作总结中，将问题以挑战的形式表现，尽量表现问题的客观原因，及外部形势发展变化所引起的新挑战。

1.要坚持实事求是原则

实事求是、一切从实际出发，这是总结写作的基本原则，但在总结写作实践中，违反这一原则的情况却屡见不鲜。有人认为“三分工作七分吹”，在总结中夸大成绩，隐瞒缺点，报喜不报忧。这种弄虚作假、浮夸邀功的坏作风，对单位、对国家、对事业、对个人都没有任何益处，必须坚决防止。

2.要注意共性、把握个性

总结很容易写得千篇一律、缺乏个性。当然，总结不是文学作品，无需刻意追求个性特色， 但千部一腔的文章是不会有独到价值的，因而也是不受人欢迎的。要写出个性，总结就要有 独到的发现、独到的体会、新鲜的角度、新颖的材料。

3.要详略得当，突出重点

有人写总结总想把一切成绩都写进去，不肯舍弃所有的正面材料，结果文章写得臃肿拖沓，没有重点，不能给人留下深刻印象。总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用 ，写得详细、具体。而一般性的材料则要略写或舍弃。

这个星期过得有点惊悚，上个星期天搞着三下乡的分组搞到了一点多，星期一忘了是搞什么也是差不多时间睡的，星期二开了三下乡的会议，第一次站在讲台上说了那么多的话，开始的时候手在颤抖，就只是读分组的人的名单而已，也可以怕成这个样子。11点多回到宿舍之后把工作任务打出来之后看一下手机，竟然两点了!!接下来就一直把休息时间恶化，中午也不用睡了，除了这个，还有职业规划，还有班刊的稿要审核，好多好多的事情堆积起来了，在宿舍，我的桌子总是不够放东西，每次都霸占了我亲爱的秘书的桌子，最后，我们两个索性偷一张凳子放在中间，一起放。小三说我想工作狂，我也被自己吓着了，没有这么认真做事情很久很久了，可能这个是我们一个很宝贵的三下乡，是一个很锻炼的机会，也在不知不觉中凝结了我们很多的心血。为了这个活动，放弃了很多的东西，牺牲了很多东西。也许，像你说的，竟然开始了，就不要怕输。

很感谢队员们的支持，每天中午差不多都被我的飞信轰炸一番，谢谢组长们的谅解，各位师兄师姐的宝贵意见，各位的全力以赴，看到你们的方案，我真的很感动，终于赶出来了，是个终极版，终于可以有好日子过了。不厌其烦地打电话和接电话也确实不容易，班上的同学看到我都说，又讲电话。没办法，姐我的声音就是动听。师兄说，在三下乡中，你会发现自己变了很多。确实，并不是每个人都是那么好说话的，平时那么骄傲的我，这个星期以来，低声下气地跟别人讲电话不知道有多少次，那次气得我都哭了，一晚之内那么多人对着我发脾气，还是要笑着说话。很想打个电话回家，告诉妈妈我受了很多的委屈，不想长大，长大了就不能做回自己了。

昨天不知道为什么，是因为这段时间太忙了，还是吃错东西呢?从早上6点开始上吐下泻，晚上还是要拖着快烂的胃去社团帮忙，谢翔说我看起来不像不舒服的。那是装出来的，尽力精神点，但是痛又有多少人知道呢?现在学会伪装了，吃不下东西、胃痛也不敢跟妈妈说()。因为现在明白了，说出来了又能怎样呢，只是多了一个人担心而已，最终还是要自己解决。受了某些人的潜移默化的影响，很多事情都想自己解决了。晚上把新闻稿和洗衣服之类的所有工作全部扔下，盘着腿和檬音频，一个小时就这样过去了，说了很多，未来，专业，烦恼之类的，我还是决定不放弃那个英语背诵大赛，即使要求背十篇现在只会读三篇。这些年被英语羁绊了我很多东西不想一辈子都被他牵制着，就算失败了，起码我曾经努力过。

今天不知道哪来的毅力，独自一人在9点钟的时候跑到了教室自习，很冒失地闯进了正在上课的教室，那些人都惊悚地看着我，他们都以为我是上课的，一直待到12点多，瞥见，教室就只剩下我和扫地的那个，如果是在晚上，我也够危险的了。

过完这周，就要了考试月了，我记得我的目标!

**心得体会的模版篇九**

首先，了解到心得体会报的格式对于我们了解它的意义是非常重要的。心得体会报主要是我们对于一件事情的经验和感受的表达。而它的格式主要包括了四个部分，分别是引言、内容、结论和感悟。这四个部分的结构和内容都有一定的要求，因此我们在写作时一定要按照规定的格式来进行。

其次，心得体会报的写作技巧是制作一篇好文章的关键。我们写心得体会报，最好是要先设计好文章的框架和思路。在写作的过程中我们应该遵循“三观点制”的原则来展开内容。同时我们也需要注意语言的简短明了，用最少的语言表达最多的信息，让读者在短时间内领悟文章的主题和要点。

第三点，心得体会报应该强调实事求是的原则。在写作中，我们必须表达真实的经验和感受，尽量不要虚构和夸大事实。我们的语言要注意简洁明了，避免使用过于华丽的词汇和半途而废的句子，让读者易于理解，并且将自己的经验感受传递给读者。

第四点，心得体会报的内容应该注重个人的思考和感悟。我们应该在内容中表达自己的思考和感悟，告诉读者我们在这个经历中领悟到的道理和启示。同时，我们也应该着重强调自己的见解和思考，让读者能够理解我们个人对这个事件的真实态度和看法。

最后，在写完文章后，我们必须进行仔细的审稿和润色。把重点放在梳理文章的逻辑性和语言的规范性上，确保文章表现的思维流畅，并且符合语法、标点符号等基本要求。同时我们也应该考虑文章的阅读体验，把读者放在首位，避免过多的生涩复杂的题材和词汇，让读者在轻松愉悦的心情下愉快的阅读完我们的文章。

总之，我们了解心得体会报格式和写作技巧对于我们提高写作水平和表达和传递观点都有非常积极的影响。我们应该多多学习和练习，提高自己的写作能力并且不断的完善自己的写作技巧，让我们的文章更加的有价值和影响力。

**心得体会的模版篇十**

今天，有幸参加晨曦志愿者的培训，作为一名参与培训的人来说我为有那么多热爱公益事业的孩子感到骄傲，到了现场，看到大家热心的场面，我有很深的感触。尤其是见到柔弱的丁老师，我不知道该说什么，她的公益之路走得很远很远，她的心灵永远纯洁，聊起来时，她更多的是对未来的热爱和对南部山区贫困孩子的关爱之心。

今天，我培训的内容是关于新闻写作和摄影技巧，说实话我自己也不是什么科班出身，也许更多的就是经验吧。看到志愿者期待的眼神，我不知道我该拿出怎么的精彩和他们探讨，利用宝贵的半个小时，我将自己的一些就经验吧也算是和大家分享。有人问过我，你怎么那么的关注晨曦计划，当时我也不知道我为什么关注这些，也许更多的是因为家庭的影响吧。以前我不明白，为什么那么多的人关注公益事业，我现在明白了也许是一种信仰，一种追求吧。今天结实了从北京赶过来的基金会志愿者李哥，他幽默风趣的培训让我也学会了很多，也许总会从别人身上学到很多东西，欣喜的看到晨曦计划以前的志愿者永远保持一颗公益之心，让我真的很感动。

“生命的终结不能算结束，灵魂永远是在行走的脚步，让我们大家一起努力，力所能及的为那些需要帮助的人们做点事情!将爱心健康的传递下去”这是西部爱心社宁夏站站长微博里的一句话，和他刚才聊了很久，让我对这句话的理解有了进一步的把我。我终于明白为什么有些人宁愿饿着肚子也会去做志愿，也会去关注公益事业。当我得知那么多志愿者都是兼职的时候，我觉得他们真的在做着一件很有意义的事。 我们不能做什么，只希望那些山里的孩子们能坚强的走出大山，抛去背负的贫困。一个人不能做什么，只希望，更多的爱心，能温暖大山里孩子。

我没有什么可以做的。我只是觉得公益事业是一件非常有意义的事情，我也曾积极的投身到这些义务的工作中。大三了，因为学业的原因，也没有接触这些，现在至少知道原来我可以通过一种思想或是一句话更多的去影响别人的生活。有时候，很多人也问我，你怎么会有那么多经历干这些事情，熟不知其实我的每个回家，每个假期，我都在接触做这些事情的人吧，渐渐的影响了我吧。不得不说，父母对我的影响很大，我的父亲和母亲对我的教导和疼爱，让我学会了温暖这个词的意义，给予就是一种快乐。说到这，我特别感谢四川大学的一位好朋友，他很用心和同学成立了致力于公益事业的“新芽”社，并且已经开始运作。有很多大学生志愿者参与到活动中，他说希望有一天让新芽出现在每一个需要它的地方。我一直也鼓励他好好地做下去、我也相信新芽会像很多公益组织一样开花结果。附上几条微博，和大家感受一下大山深处的孩子。

经同学推荐，由团委批准，我得以进入党校进行学习培训。通过党校的学习，我的思想觉悟有了很大的提高，政治信仰也更加坚定，决心为美好的共产主义事业奋斗终身。

在党课上，我明确了中国共产党的性质，深刻理解了“三个代表”重要思想。党是工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的.先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的利益，即“两个先锋队”，一个“核心”，和“三个代表”，全面和深刻的揭示了中国共产党的性质定位。

在党课上，我明确了党的最终目标是实现共产主社会，人类历史上最美的社会的社会主义制度。我们现在正处于社会主义初级阶段，经济文化等方面还很落后，生产力还不够发达，科学技术水平还有带于提高。所以我们应坚持社会主义初级阶段的基本路线，即“领导和团结全国各族人民，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，自力更生，艰苦创业，为把我国建设成富强，民主，文明的社会主义现代化国家而奋斗”。

党的宏伟事业是美好的，需要中华儿女不断的努力，实现这一宏伟的蓝图。然而，党的纪律是事业取的胜利的根本保证。毛主席曾说过：“坚强纪律性，革命无不胜!”有了纪律做保证，才能使社会主义顺利进行。同过学习，我了解民主集中制是无产阶级政党的根本组织原则和领导制度，党的纪律的党的各级党组织和全体党员必须遵守的行为规则。认真贯彻执行民主集中制原则，自觉遵守党的纪律，是维护党的团结统一，有效的贯彻执行党的路线，方针，政策，完成党的任务，实现党的奋斗目标的根本保证。

做为一名入党积极分子，我深知要成为一名合格党员，必须具备三个基本条件

(1)要有坚定的共产主义信念;

(2)要全心全意为人民服务;

(3)要做劳动人民普通一员，在政治，经济和社会生活中和中国人民群众一律平等，不谋私利，不搞特权，要符合以上条件，至少必须在思想上，生活上，组织上，作风上对自己提出更高的要求，只有自觉履行党章规定的各项义务，行使党的各项权利，才能充分发挥自己的先锋模范作用，真正做一名合格的共产党员。

做为一名当代大学生，更应该严格要求自己，自觉实践“三个代表”按照“四个统一”的要求，努力使自己成问合格的社会主义事业的建设者和接班人，认真学习理论知识，自觉树立马克思主义世界观，认真学习马克思列宁主义，毛泽东思想，增强政治敏锐性，提高是非判断力，树立党的意识，不断加强党性修养，提高自身素质，坚持全面发展，把德育放在首位。

通过这次学习，我发现自己还有许多缺点和不足，距一个真正的共产党员还有一定的差距，我决心刻苦学习，努力工作，自觉用党员的标准严格要求自己，自觉接受组织的考验，争取早日入党。

今天下午在医院一会议室里xx护理学院的xx主任深入浅出给我们上了一堂生动的讲课——作为一名普通的护士，应该怎么开展优质护理服务活动，感触颇深。

是的，在这次活动中，我也有过许多的迷茫，护士的地位、护士的价值、护士的付出与得到不成正比、护士的满意等等，这些究竟在哪里能够得到体现?我们工作时勤勤恳恳的付出，希望能够得到病人的认可，社会的承认，可是为什么那么难?夯实基础护理，基础护理又是什么?是生活护理吗?曾经我也有过梦想和激情，我也深深地热爱着这个职业，但当医疗的发展不能满足人民的需求时，一切都发生了改变。这有许多方方面面的原因，作为一名护士，我也在思考，思考我们自己的路应该怎么样走?前段时间，东院长曾经给迷茫的我们指出了一条三专的发展道路，是的，护理事业要发展，就必须要有自己的特色，护理事业要得到社会的尊重，首先我们自己得尊重护士这个职业。在急诊科工作久了，每天面对形形色色的病人，有时真的很麻木，每天机械的重复着输液、肌肉注射这些工作，不知道自己的价值在哪里?如果再被病人无端指责、醉酒病人无理取闹的话，觉得委屈，更觉得前途暗淡无光，可是只要一句病人的“谢谢了”便让所有的阴霾一扫而光。是的，能被病人真诚的理解和信任，能得到病人的认可，比什么都强，而这些简简单单用手去工作肯定是实现不了的，我们用匠人的标准严格要求自己，为病人做每项操作时规范操作，能为与病人建立良好的关系打下坚实的基础，用专家的眼光和标准去评估病人的需求，尽可能去满足病人疾病时的心理需要，能进一步与病人建立信任关系;如果在病人疾病过程中，能够用心去付出，去理解病人，设身处地的为病人着想，病人会真诚的谢谢你，因为他感受到了你的真心，感受到了你的爱，感受到了你专业特色的魅力服务!

有一次在急诊科上夜班，一名患儿高热不退，持续40度多，家长很着急，一次一次地去找医生，吃药、打针、输液、物理降温都用上了，患儿还是高烧不退。患儿家长开始对急诊科有意见了，认为将小孩送到医院来就该让体温降下去，关键是家长担心患儿高热惊厥，将心比心，如果你家的小孩也高热不退，你肯定也会很着急的，在这种情况下，我了解情况，去做患儿家长的思想工作，仔细地询问他们为患儿做的每一步降温措施，发现他们给小孩喂药的剂量不对，应该是5ml，喂成了4ml，当然量不够，退热效果肯定不好，而且患儿喝了还吐了，那更是一点效果都没有了。当我把这些讲给家长听的时候，家长马上就给患儿喂了5ml，可是没过多久，患儿就又吐了，我在想，患儿为什么会吐，是因为他疾病的原因吗?还是因为喂得太急了?亦或是因为味道的原因(这个药的味道甜甜的有点涩口)?原来是喂得急再加上患儿不喜欢这种味道，一喝下去就忍受不了全吐了，知道了原因，我采取了另一种方法，首先是做患儿的工作，取得他的配合，再将药分成五等份，每一等份喝了后马上喝点水，患儿没有不适感觉赶快喝剩余量，就这样患儿很快将退热药全喝完了，而且没有再吐。半个小时后，患儿热退了，甜甜的睡着了。家长高兴极了，言语间我能感受到家长的信任和深深的谢意，那一刻我感觉到了我的价值，我为患儿解除了病痛，虽然疾病仍然有反复，但是在那一刻，我和患儿及患儿的家长的心是相通的，我们一起共同战胜了疾病!这只是急诊科的一件小事，可是就是这些小事让我觉得我的工作是有价值的，我只要用心的工作就能得到病人的认可，这对我们这时候迷茫的心灵来说是一剂良药，这同时也甘甜了我的心，给了我希望。优质护理活动是什么?是我与病人之间心灵相通的那把钥匙，用好了这把钥匙，病人和我感受到的就是灿烂的阳光。

护士的工作是普通而平凡的，这里没有鲜花，这里也没有掌声，要得到病人的认可，社会的承认，优质护理活动势在必行，而这项活动的有效性则依靠每一名护士来保证。一个人的力量是微小的，一个群体的力量是巨大的，工作每天都在做，工作做好则靠每一名护士姐妹的努力，工作做细也要靠大家的众志成城，也许我们的工作现在得不到病人的认可，但是只要我们每名护士姐妹们都在真诚的付出，都在用真心为病人解除病痛的折磨，都用好了那把钥匙，我们的价值实现，病人、社会对我们的认可都将会实现!

**心得体会的模版篇十一**

技能的学习和提高需要不断的实践和总结，术心得体会就是一种对自己所学技能的总结和归纳。在日常工作和生活中，我们都可以应用这种方法来记录和分析自己的成长和收获，为自己的进一步发展提供指导。

术心得体会是一种表达个人经验和体验的方式，需要遵循一定的格式和方式，如以下几点：

1.明确主题：所述的主题必须明确，不可篇幅纷乱，内容杂乱无序。

2.分段：整篇文章应该分成若干段，每段的内容应该围绕主题展开。

3.重点突出：将重点内容突出出来，以方便读者理解和记忆。

4.条理清晰：要求文字尽量简练明了，内容不能空洞，应该按照时间、地点、事件、感受等逻辑顺序展开叙述。

5.适当发挥：适当地发挥想象力和个人经历，使文章更加生动、具体、吸引人。

1.总结经验：术心得体会是一种加深对所学技能的了解和感悟的有效方式，可以很好地总结学习过程中的经验和教训，为进一步提升自己的水平提供指导。

2.提高效率：通过记录下来自己所学和实践的方法，可以避免重复劳动和不必要的错误，提高工作效率和成果。

3.增进自信：通过术心得体会的记录和展示，可以让其他人更好地了解自己的能力和经验，增强自己的自信感。

4.促进交流：术心得体会能够让自己和他人更深入地交流和分享技能、经验和意见，推动更广泛的合作和创新。

四、写作技巧。

1.题目简短明了，能够准确概括术心得体会的主题和内容。

2.开篇简练，钩住读者的注意力，从而引起兴趣。

3.段落分明，每一段的内容都应明确标注，形成段落之间的联系。

4.以个人经验为主，在具体经验中更能突出体会或者经验的重要意义。

5.注意语言表达的准确性、通俗性和精准性。

五、结尾总结。

术心得体会是一种重要的学习和发展方式，可以提高自身工作和生活的能力和质量。在写作术心得体会时，要注意其格式和主题，并注重具体和细节的描写，以求更好地反映出自己的思考和感受。只有经过认真总结和体会，我们才能更好地应用所学技能和知识。

**心得体会的模版篇十二**

7月25日，为了迎接中国人民解放军建军80周年“八一”建军节的到来，单位组织我们来到市武警支队训练基地开展了一次实弹射击打靶训练。我终于第一次真实地接触到枪，并进行了实弹射击。

我们被分成四个组，每组10个人同时进行射击。10个武警战士熟练地将弹匣装入步枪中。第一组的10位领导分别匍匐在体操垫上后，只听到“啪”的一声巨响，有位领导率先开了一枪。这是我第一次亲临射击现场，感觉枪声非常响，威力比较大。第一声枪响过后，只听到“啪”、“啪”、“啪”、“啪”，震耳欲聋的枪声接连响起，让我仿佛有种置身于战场前沿阵地的感觉。

第一组射击完毕后，第二组人员接着进行射击。我来到6号靶位前，卧倒在体操垫上，一位年轻的武警战士教我如何握枪，瞄准时怎样做到“三点一线”。这是我第一次握枪，虽然没有特别紧张的感觉，但仍然有点激动。略作瞄准后，我便扣动了扳机，只听到“啪”的一声，感觉枪托向我的肩膀猛地撞击了一下，6号靶后面的土丘上顿时扬起了一团尘土。我重新调整了一下枪的准心，接连扣动扳机，很快就把5发子弹打光了。等到其他人员都把这组子弹打完后，我们站起来离开射击位，听到各自靶前验靶员的报告。仔细一听，猜怎么着，我的靶上竟然只有两个弹洞!也就是说，我射出去的5发子弹，只有两发打到了靶上，其余的3发都脱靶了，总成绩是两个6环!

验完靶后，第三组的同事上场了。这可是一支巾帼英雄组，单位的女同事信心百倍地走到射击位上，显然是受前两组潜移默化的影响，匍匐、持枪、瞄准、射击，四个动作一气呵成。一会儿功夫，只觉耳边“啪”、“啪”、“啪”、“啪”枪声响过之后。听了她们的成绩，还怪不错呢!其中一个小女孩第一次打枪，竟然打了两个7环，一个8环的好成绩。

第二次射击开始了，我们又重新卧倒在体操垫上，这次我在2号靶位前。辅导我射击的武警战士很耐心地教我射击技术，这次装了10发子弹，开始我瞄一下，打一枪，这样很认真地打了3发，第4次瞄准时，我连续扣动扳机，将剩下的7发很块地打光。再验靶一听，成绩不够理想，10发子弹只打了一个8环，有9发脱靶。

将近17：00许，实弹射击训练活动结束。在回去的路上，同事们都兴致勃勃地谈论着自己的打枪体验。深感这次军事训练体验对自己的影响巨大，军人纪律严明、业务过硬的优良作风对我们今后在生活、工作、学习中提升个人能力将起到很重要的作用!

这次打靶训练让我的心情久久不能平静。头脑中浮现出20世纪20xx年代那段阴霾丛生的历史场景：新生的中国共产党，一批批共产党人被国民党反动派屠杀，我们党将会走向何方?这是每个共产党人都在思索的问题。1920xx年8月1日的南昌起义，中国共产党党终于向国民党反动派打响了第一枪，由中国共产党领导的军队成立了。这一枪，开创了中国历史的新纪元，使我党向创立红色政权的道路上走出了很大的一步。

是的，不在沉默中死亡，就会在沉默中爆发。就像我们的人生，面对挫折和困难，每个人都有不同的做法。自信的人会勇敢地向它们挑战，不断地尝试，终于战胜挫折和困难，走一个灿烂辉煌的人生;自卑的人会甘受挫折和困难，向困难低头，走一个悲观失意的人生。是否敢于向困难挑战，再于敢不敢向困难打响“第一枪”，只要向挑战困难的道路上走出第一步，经过不断的努力，那么就一定会超越自我，从而实现自己的人生梦想!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找