# 建团周年团课心得体会(优质8篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-05-29

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。建团周年团课心得体会篇一\_\_\_\_年4月24至2...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**建团周年团课心得体会篇一**

\_\_\_\_年4月24至26日，我参加了市公司团委组织的团员青年培训，短短两天内听到了六位主讲人触动人心的精彩分享，这让我受益匪浅，对今后的发展起到了积极作用。

一、提高思想认识、提升自我格局。

张书记在开班仪式上讲：“团青培训很重要，年轻人要认识到学习的重要性，要在技术上、在自身修养上不断地提升自己、不断地学习，为公司的长足发展做出自己的贡献。”随后，张书记从传统文化的角度为我们讲解了如何在生活、工作中开阔心胸，提升自身格局。听课过程中，我不断对照自身以往的行为，积极进行反思，收获颇丰。

二、培育和谐人格、注重人性修养。

李文总工从如何鉴赏古典音乐讲起，带我们领略优美的旋律，或宁静、典雅，或震撼、鼓舞，或欢喜、快乐，或悲伤、惆怅，让我们在古典音乐的世界里遨游;市委党校卢路教授以和谐人格的人性维度合理构建为基础，从道义情怀、悲悯精神、审美情调三个方面结合自己的见闻讲解了人性修养对工作人生的重要性;晋城市志愿者协会李主席为我们分享了目前晋城市的志愿者服务情况以及参与志愿服务的意义，鼓励我们积极参与。三位主讲人不同角度、不同内容的分享，均指向我们的精神世界，让我认识到精神世界的提升对培育自己和谐人格的重要性。

三、端正工作态度、强化专业技能。

自我格局的提升、人格的培育、人性的修养都立足于本职工作之上，都是为工作、为生活服务。主讲人宋晓分享了自己从事新闻工作8年的心得。开讲前她说“工作前也想不到自己会从事与所学专业完全不同的工作”，但从她的分享中不难看出她几年来的提升，当我们只是单纯快速阅览新闻时，她却是从工作角度去解构、去体会、去学习，就这样不断的积累、丰富，8年时间过去，她逐渐成为自己工作领域内的专业人士;主讲人姜建永为我们分享了新闻摄影知识，精心讲解了会议、活动等不同场景下摄影角度及构图的注意要点。两位主讲人都将自己平凡的本职工作做到了不亚于专业人士的程度，这是他们一点一滴的积累，是他们多年如一日的收获，他们是我的榜样!

此次的培训学习，对我来说是一次心灵盛宴。在以后的工作、生活中我一定会时时学习、终身学习，不断优化、升级自己的知识结构，不断积累、丰富自己。

以上是我参加此次团青培训班的一些感悟，十分感谢团委的组织，让我进一步充实了自己、提高了自己。

**建团周年团课心得体会篇二**

建团一百周年团课是对整个团队历史的回顾和总结，也是对团队成员的鼓励和激励。回想起过去，我深深地感受到了团队的辉煌和成就。从组建之初到现在，我们经历了困难和挑战，但通过团队的共同努力和奋斗，我们取得了许多令人瞩目的成绩。这些成绩不仅仅是大家的辛勤付出的回报，更是团结奋斗的力量所创造的。这些回忆让我更加坚定了对团队的信心和对未来的期待。

二、祭奠先烈的感恩之情。

在团队的一百年历史中，有一代又一代的先烈为了团队的发展和壮大付出了巨大的努力和牺牲。他们为我们树立了榜样，是我们的楷模和启迪。他们的奋斗精神和无私奉献让我深感感动和敬佩。在团课上，我和团队的其他成员一起默默祭奠了先烈，并表达了我们深深的感恩之情。我们决心要发扬先烈的精神，为团队的未来做出更大的努力和贡献。

三、认识自我，激发潜能。

在团课中，我们进行了个人自我反思，深入分析自己的优点和不足。通过这个过程，我发现了自己的一些问题和不足之处，也意识到了自己的潜力和发展空间。团课给了我一个提高自己和进步的机会，激发了我的内在动力和斗志。我清楚地知道自己需要改进的地方，并为此制定了一系列的学习计划和目标。我相信只要努力奋斗，我的潜能是无限的。

四、强化团队意识，促进合作。

团队的力量是无穷的，只有团队意识和团队协作的效果才能发挥出来。在团课中，我们通过各种团队活动和讨论，加强了团队的凝聚力和协作能力。我们学会了如何相互支持和帮助，如何倾听他人的声音和尊重他人的意见。团课不仅仅是一个个人的成长过程，更是整个团队的成长过程。通过这次团课，我相信我们的团队将更加团结、稳固地向前发展。

五、展望未来，迈向新征程。

建团一百周年团课不仅仅是对过去的回顾和总结，更是对未来的展望和规划。在团课的最后，我们共同许下了对未来的美好愿景和目标。我们决心要以更加饱满的热情和信心，继续推动团队的发展和进步。我们相信，在团队的共同努力下，我们一定能够不断取得更大的成就和突破。建团一百周年团课是一个新的起点，我们将迎来一个充满希望和挑战的新征程。

总结起来，建团一百周年团课是一次难得的机会，让我回顾了团队的辉煌历史，表达了对先烈的感恩之情，认识到了自己的不足和潜力，强化了团队意识和团队协作能力，展望了团队未来的美好愿景。这次团课给予了我巨大的启示和动力，让我更加坚定了对团队的信心和对自己的期待。我相信，在未来的日子里，我们的团队将一直保持向前的势头，取得更加优异的成绩。

**建团周年团课心得体会篇三**

金风送爽，天高云淡，在这个花果飘香的季节里，我们迎来了祖国101岁的生日，能与大家同祝国庆，我感到非常快乐。

在这里，我要自豪地对祖国母亲说：我爱你，中国!啊!黄河长江，奔腾万里，你们哺育了一个多么辉煌的民族!五千年的辉煌历史，饮誉四海的华夏文明，足以让人叹为观止。哦，祖国，涓涓流贯的河川是你飘逸的长发，绵亘悠久长的山岳是你硬朗的脊梁。你有满山遍野的宝藏，你有秀丽多姿的山水，你有金碧辉煌的故宫，你有蜿蜓伸展的万里长城，纵有千古，横有八荒。你还有很多很多……在你辽阔的土地上，一代又一代的炎黄子孙用自己的双手创造了灿烂的东方文明。

但是，我们不会忘记，中华民族也曾几经沧桑几经痛苦，我们的祖国母亲也曾倍受欺凌与污辱。我们忘不了园明园的火光，忘不了扣在每个中国人头上的“东亚病夫”的帽子，忘不了公园门口“华人与狗不得入内”的牌子，忘不了南京三十万同胞的鲜血染红了长江。大地在呻吟，黄河在哭泣，然而中国人民永远也不会被压垮。虎门销烟揭开了中华儿女反侵略的序幕。太平天国的旗帜戊戌变法的惊雷，义和团战士的大刀辛亥革命的枪声，无一不向全世界表明：中华民族不可辱，中国人民不可欺。

仰望长空历史的星光依然闪烁!我们的中国古老而伟大我们的中国壮丽而永生!蔡伦纸上书写着她的智慧指南针上旋转着她的方向刀光剑影之下她一次次回归和平精神劫难中又一次次积薪重获新生。为了祖国的成长无数人儿前仆后继呕心沥血为了祖国的富强又有多少人儿燃尽了自己的生命和青春!即使在那封建主义的绞杀下，即使在那帝国主义的炮火中中国人依然用自己的脊梁挺起了中华古老的长城。\_年前的十月一日，我们的祖国振翅一飞再度冲上云霄，向全世界发出了最为雄浑神圣的声音：“中国人民从此站起来了!”巨人的呐喊震荡环宇，让巍峨的群山响应让磅礴的大海回波!

从那以后一代新的天之骄子站立起来他们用自己的灵魂之火温暖了祖国一度冰冷的身躯用青春的热血点燃了祖国曾经暗淡的灵魂用激越的歌声纺织了祖国的一身彩霞。置身历史我们溶于其中分享着那过去的兴奋与悲痛;放眼未来我们会发现面前的道路似乎更遥远更艰难。但是我们都不会退缩不会畏惧我们要大声地对祖国母亲倾诉：我们都是您的十三亿分之一是您九百六十万平方千米的浩瀚辽阔掌心上的一员，对于您我们是那么的渺小那么的微不足道，但是我们是何等深沉炽烈地爱着您，我们是多么想紧紧依偎着您，我们是如何想尽一份力量把您装扮得更美丽!

让我们把中华儿女的豪气与龙的传人的胆魄融于自己火热的青春，把青春之歌唱得更激越昂扬，把青春之诗书写得辉煌无悔，把祖国的篇章写得雄壮高亢!我们要把科学理性勤奋坚毅作为自己的伟大目标，让我们把高尚的品德卓越的涵养优异的成绩献给祖国，让我们在五星红旗下庄严宣誓：我们将努力奋斗为了可爱美丽的祖国我们将竭尽全力甘。

**建团周年团课心得体会篇四**

建团一百周年团课是为了纪念团体成立的一百周年而举办的一场特殊的集体学习活动。团队的建立是由年轻人的热情和梦想驱动的，他们怀揣着共同的目标和信念走到一起，为了实现自己的理想而建立了这个团队。通过参加建团一百周年团课，我更加了解了团队的历史背景和成长发展过程，深深感受到了团队的力量和重要性。

第二段：学习收获。

在建团一百周年团课中，我们团队学习了很多有关团队合作和领导力的知识。首先，我们了解到团队合作是实现个人目标和团队目标的关键。每个人都有自己的特长和不足，只有通过相互合作，才能充分发挥团队的能力，完成更大的目标。其次，我们还学习了领导力的重要性和培养方法。优秀的领导者应该具备良好的沟通能力、团队管理能力和激励能力，能够激发团队成员的潜力，实现团队的共同目标。

第三段：团队合作的重要性。

通过参加建团一百周年团课，我深刻认识到团队合作的重要性。团队合作可以提高工作效率，实现更大的目标。在团队合作中，每个人都肩负着自己的责任，相互协作，互相支持，共同努力，才能取得成功。当面临困难和挑战时，团队合作可以增加解决问题的能力，集思广益，共同找到最佳的解决方案。团队合作还可以增加人际交往的机会，促进成员之间的相互了解和合作，从而更好地实现个人的成长和发展。

第四段：领导力的重要性。

在建团一百周年团课中，我们学习了领导力的重要性。作为一名领导者，你需要具备良好的沟通能力，能够与团队成员进行有效的沟通，准确地传达信息和意图。此外，优秀的领导者还应该具备团队管理能力，善于组织和协调团队成员的工作，确保每个人都有明确的任务和目标。激励能力也是优秀领导者的重要特质，他们能够激发团队成员的潜力，通过赞扬和奖励激励他们为团队的成功做出更多的努力。

第五段：个人感悟。

通过参加建团一百周年团课，我深刻认识到一个人的力量是有限的，只有与他人共同努力，才能取得更大的成功。作为一个团队的一员，每个人都有自己的优势和不足，但只有通过相互合作和有效沟通，才能充分发挥个人的特长，实现个人的成长和发展。在团队合作中，我还学会了关心和尊重他人的意见，包容他人的不足。不同的人有不同的思维方式和工作习惯，我们应该尊重他人的个性，与他人和谐相处，共同努力实现团队的成功。

总结：通过建团一百周年团课的学习和体验，我更加认识到团队合作和领导力的重要性。作为一个团队的一员，我们应该互相合作，共同努力，实现更大的目标。作为一个领导者，我们应该具备良好的沟通和管理能力，能够激励团队成员的潜力，推动团队的发展。只有通过团队合作和领导力的发挥，才能实现个人和团队的共同成长和成功。

**建团周年团课心得体会篇五**

x年9月25日晚上，成都农业科技职业学院畜牧兽医分院x级畜牧兽医2班举行庆祝中华人民共和国成立100周年文艺汇演活动。整场活动安排紧张、热烈、有序，节目表演精彩纷呈，台下掌声不断。全场演出近两个小时，晚上21时00分在同学们热烈的掌声中，伴随着美妙的乐曲，活动落下帷幕。

经过我班同学的共同努力，本次活动比较顺利地完成了各项演出任务，收到了良好的效果。

这次活动达到了预期的目的。以极大的热情歌颂了伟大祖国，弘扬了民族文化和民族精神，表达了对祖国母亲的无限热爱之情。展示了我校素质教育的成果，进一步增强了班级的创造力、凝聚力和团队精神。有力地促进了学生的全面发展，进一步推进了和谐校园建设，激发了同学们更加热爱学习、热爱生活、热爱祖的情感。

本次活动中，许多学生表现突出，表演了许多精彩的节目，他们充满活力、充满激情、充满自信，有着强烈的表演欲望，超出很多人预料。他们成功的表演为本次活动增添了光彩，做出了很大的贡献。

二、文艺活动的成功举办，凝聚了集体的智慧和汗水。

班委共同参与，群策群力，做了大量的准备工作，每个人都为这次活动付出了辛勤的劳动，凝聚了许多人的心血和汗水。

建立组织，明确分工。

为保证活动成功开展，班委设多个工作小组，即策划组、节目筹备组、摄影组、美、音响器材组、场地服务组、节目评判组、节目主持组等各小组有专人负责，明确任务，紧紧围绕国庆73周年歌唱祖国这个中心，积极开展工作。各小组成员全力以赴，保证在预定的时间内完成各项任务，为文艺演出做好准备.人人努力，充分发挥了团队的战斗作用。

三、收获与反思。

“一分耕耘，一份收获”。经过我们全班同学的一致努力，国庆x周年文艺汇演活动已顺利结束了，这次活动给我们带来很大收获。

1、促进了学生全面发展。

这次活动，为学生提供了一个很好的展示自我、锻炼自我的平台。通过这个平台，学生不仅展示了自己的表演才能，更重要的是锻炼和培养了自己的表现能力，适应能力和创造能力，有力地促进了学生的全面发展，大大提高了学生的综合素质。

2.丰富了校园文化生活。

通过开展活动，大大丰富了校园文化生活，增强了全班同学热爱学校、热爱学习、热爱工作、热爱生活的情感。

3、增强了全班同学的凝聚力，促进了和谐班级的构建。

4、收集了大量的图片资料，积累了宝贵的活动经验，为今后开展活动提供了参考的依据。

总之，本次文艺汇演活动，收获是很大的，成绩是可喜的，存在的不足是可以理解的，我们应当认真总结，吸取经验教训，不断改进，扬长避短，就能把各种活动开展的更加圆满。

**建团周年团课心得体会篇六**

青年一代有理想、有担当、永远是整个社会力量中最富朝气、最能创新、最善开拓的群体，是推动社会前进的最重要的力量。那么以下是小编为大家准备了建团100周年青年大学习团课心得体会范文，欢迎参阅。

今天是共青团建团100周年，是见证历史的一刻，为了延续先辈精神，我们利用好自己的青春年华为之去奋斗。我们是新时代共同前进的一代，我们的青春里有秘密，我们的青春正如这摩天轮随着它一圈圈的转动，我们的青春花蕾也随之绽放，慢慢成长，惊艳众人，伴着满满的幸福感洋溢在少年的心中。

1922年中国共产主义青年团第一次全国人民代表大会的召开，给了青年一个新的明确的奋斗方向，建设者提供了方向。共青团百年发展过程中，共青团不断创新、顺应时代变化发展。如今，青年发挥着为共青团贡献的力量。在乡村振兴的道路上，有着团员们的身影，他们无怨无悔，为了保证国家粮食安全，为了实现全面脱贫，在人与自然和谐发展的前提下，他们奔走于田间地头。为实现共同富裕，他们顶着日头，披着星光，不畏艰难险阻，在科学的发展道路上行走，向着目标前进。

在每次团课的学习过程中，让我全方位的认识了共青团，全方位了解了共青团的社会职能，深刻理解共青团现实和长远的工作任务，从而找准自我位置，认清职责，积极努力的做一名优秀的共青团员，发挥青年先进性。共青团充当着助手和后备军的作用，所以共青团扮演着重要的主角，带领我们实现共产主义的远大理想和祖国的统一，心得体会为振兴中华的远大理想而奋斗。我们作为新时代的广大青年，更应该献身于社会，国家，用行动来表达自己对伟大祖国的热爱，切实履行好团员的义务和责任，争做一名合格的党员，报效社会!报效祖国!作为一名团员青年积极践行核心价值观,培育有理想、有本领、有担当、讲文明、讲奉献、讲学习的新时代青年学生。百年来，团员青年始终是有担当的，有责任。新时代充满挑战与机遇，团员青年也应敢于站在时代的潮头，树立远大理想，在实现梦想中书写别样的精彩人生。

“国家的前途，民族的命运，人民的幸福，是当代青年必须和必将承担的重任。”心中有阳光，脚下有力量，为了理想能坚持、不懈怠，就没有战胜不了的困难，没有成就不了的事业。更加紧密地团结在以为核心的党中央周围，以中国青年运动新时代主题，为祖国建设更加繁荣昌盛的未来，我们一定能谱写无愧于新时代的青春篇章。

2025年是共青团成立100周年，在过去的100年里，中国青年的舞台充满着机遇和才华，一直从未改变的目标，一直延伸到如今。在看完共青年团建团一百年典礼之后，我不禁哽咽了一下，因为我从没想过建团一百年以来，经历的风雨与险阻是如此多，所以才有了如今。

历史的烟尘掩盖不了世纪的风雨，星星之火可以燎原。无数先驱者向世界撒下希望的种子，绽放出灿烂的红色。我在心里许下了青春的誓言。作为共青团的一员，哪怕我只是一块砖,我也要为祖国的繁荣昌盛建起一座大楼;即使我只是一个螺丝钉，我也要为国家的荣耀铺平道路;即使我只是一棵小草，我也要把生命中的绿色献给祖国的春天。

在美好的年华里，追逐梦想的道路并不会一帆风顺，更不会青云直上，有的只有困难与不间断的阻碍。但我只要努力，不断地奋斗，梦想之花总会开在理想的彼岸，开在属于它的地方。这样的青春，这样的人生就不是荒废的，更不是虚度的;而是充实有力，把生命的宽度延长，成就自身。

因此，我会为之骄傲，为之奋斗，全面的范文参考写作网站用有限的生命去完成无限的事业。2025年在我有生之年见证了共青团成立100周年的伟大时刻，我将以全身心投入的状态，去迎接下一个共青团建团伟大时刻作为礼物，不忘初心，牢记使命，不断勇往直前，奋力向上。

转眼之间，我加入中国共青团已经好多年了，作为一名团员，我深刻的感受到我与其他群众的不同。因为自己作为一名团员，就必须更加严格的要求自己，不断加强学习，完善自己，不断要求进步，向党组织靠拢。

中国共产主义青年团自成立100周年以来，100年栉风沐雨，共青团始终坚定不移跟党走，在中国共产党的领导下，中国共青团不断发展壮大，团结和带领全国各族青年，为党培养、输送了大批新生力量和工作骨干,它是青年锻炼成长的大熔炉。

青春是什么，青春是一往无前的勇敢，是奏响生命的乐章，是坚定不移的信仰，点亮生命的荣光。青年最富有朝气、最富有梦想。历史和现实都告诉我们，青年一代有理想、有担当，国家就有前途，民族就有希望，实现我们的发展目标就有源源不断的强大力量。我们明确提出要实现中华民族伟大复兴的中国梦。范文写作在这中国共青团一百周年诞辰，我们也应拿出最好的状态和最高的热情，为中国共青团庆生。

100载春华秋实，100载砥砺前行，一代又一代的青年团员在平凡的岗位上默默耕耘，为中华之崛起而奋发图强。今年是我们共产主义青年团建团100周年，作为一名青年，我一直在为自己的梦想而努力。\"花有重开日，人无再少年\"。不错的，我们应该珍惜这一段短暂的时光，努力奋斗，彰显时代风采，使青春时光变得充实，快乐。作为一个中国人，我更坚信，我的梦想应该与祖国的梦想结合起来，才能体现人生的价值，我的青春与祖国同在，才能无怨无悔。

时光匆匆，今年是共产主义青年团成立100周年。100载春华秋实，100载砥砺前行，一代又一代的青年团员在平凡的岗位上默默耕耘，为中华之崛起而奋发图强，与祖国同在，实现人生价值。中国共产主义青年团是青年的先进组织，要成为一名优秀的共青团员，我们必须严格执行团员的章程和规则，为青年带好头，处处领先，争当青年团员的模范。

身为新时代的青年，我们要有使命感，肩负起时代赋予的使命，争做时代先锋。今年的建团100周年，对每一位青年而言，或许都会有着不一样的意义。不过，最重要的是，我们要继续保持不屈的意志，坚定自己的理念，饱满激情，迎接一轮又一轮的新挑战和创新;面对困难时，范文大全更要迎难而上，克服困难，继续扬帆起航，开阔新天地。

建团100周年，意义非凡。作为一名合格的共青团员，我们应该不断的提高自己的能力，提高品德，勇于为梦想奋斗不忘初心，同时也要积极向团组织靠拢，实现自己最大的价值，收获理想的人生。建团100周年，100年的风风雨雨，共青团作为党的助手和后备军，承载着党的高度信任与殷切期望，使命光荣，责任重大。作为生逢盛世，肩负时代重任的青年，更加要立鸿鹄之志，坚定理想信念，勇敢担起时代的使命，勇往直前，为人民服务，奋发图强，让祖国的明天更加美好!

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”今天是中国共青团的建团100周年100年的风雨!100年的艰苦历程!100年的不易。有着太多太多的辛酸。生在21世纪的新青年，我们作为中国共青团感到无比的自豪。

曾几何时，我还是牙牙学语的小孩，现在已经加入了中国共青团，我幸运的成为了其中的一员。在这个新时代，我作为新时代的青年，我也有我的理想，入党申请书我要为祖国建设出一份力。那么又怎么建设呢?当然，这不能信口开河!得好好拿出自己的实力。

首先，我要好好学习，努力学习。话谁都会这样说，可是在学习的路上又有多少人能顶住外面的花花世界呢?应迷途知返，悬崖勒马，读书这个东西贵在坚持。有一句话说：“坚持不一定成功，但不坚持就一定不会成功。”我也是这样觉得，它或许不是唯一的出路，但我觉得是最好的出路了。这样我相信很多人就开始会反驳我了说：“你看那个\_\_也没有大学毕业不一样也能挣那么多钱啊。”面对这些。我只能说中国14亿人口，有钱人的比例是多少比多少，你会觉得自己会是那个真命天子吗?就算你是那个真命天子，你有那么多钱，你有想过能拿来做什么?有文化有知识，会帮你找到能多的路子，有更多的人脉，资源等等，让你接触到的东西也会提高一个层次，也就不会局限在一个圈子了。据我了解，在该该努力学习的年纪没有好好学习，拼搏，到了一定的年纪都会为自己当初的任性而买单。都在忏悔当初没有学习。

其次，我觉得在现在这个诱惑那么多的世界里，作为学生，我觉得网络游戏的诱惑是最大的，就说手游吧。王者荣耀、和平精英这些游戏。适当的游戏可以身心愉悦，但过度沉迷不就反其道而行之了吗?我是真的搞不懂，网络游戏这东西真的那么有魔力吗?在这个年纪选择了放纵自己，本站站安逸自己。将来就要为自己这个行为而买单!“舍得”这个词说的非常的好，有舍才有得。在自己最有精力学东西最快的时候，这样浪费时间，浪费生命，这样神仙也救不了你。

最后我想说：我们是新时代的青年，我们不要为了一时的快乐，而忘掉我们的使命，我们生在这个时代很幸福了，虽然现在国家疫情严峻。但我们国家人民，团结一心，我们肯定能打赢这一场战役!

加油吧!新时代的好少年。祖国因有你会更精彩。

俗话：“光阴似箭，日月如梭。”转眼之间，我们迎来了中国共青团建团100周年的历史时刻。

100年的栉风沐雨，我们的共青团建团已经一百年了。一百年前我们艰苦的走了过来。五四运动给我们带来了赛先生和德先生。也就是民主与科学。五四精神到今时今日也对我们具有重大的意义。五四精神永远激励着我们!我们是新时代的新青年，我们有着我们这个时代的责任，爱国、敬业、诚信、友善、富强、文明、和谐。我们要建设我们祖国，实现中华民族伟大复兴，屹立于世界民族之林。

作为新时代的好青年，我们要努力学习，为将来而奋斗，实现自我的人生价值。人要有理想!为了梦想，实现梦想，我们除了前进没有其他选择了。或许前方的道路很苦，充满荆棘，但总会有苦尽甘来的一天。鲁迅曾说过：“横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。”是的，的确是这样。我们在学习的路上或许没有人为之相伴，但这样不是阻碍自己前进的理由。

我们是新时代的少年，我们见证了我们国家的一步一步成长。在外交上，我们不为强权\*\*\*\*，不干涉他国内政，作为大国，尽显大国风范，一起合作共赢。在今日疫情严峻的今天，我们国家研制出了疫苗，疫苗免费接种!试问，有谁可以做到这样，把人民放在第一位。还有河南水灾，汶川大地震玉树地震等，国家都是火速第一时间进行救援工作，这些足以看出来我们国家的优秀。

或许在很多人的眼里，我们就是90后00后是垮掉的一代，其实并不然，我们在这次疫情面前，我们没有退缩，而是走在了最前面。我们是抗疫人员的主力军。每个时代都会有着不同的使命，我们生在了这个时代，我感到非常的骄傲。为作为一个中国人感到自豪。

最后我想说我们是新生代，我们要做的事情还有很多，我们做好我们该做的，更好的明天努力!不忘初心，方得始终。本站加油新时代的好少年!

以上就是这篇范文的全部内容，主要描述我们、青年、共青团、自己、作为、周年、新时代、祖国，觉得好就请（ctrl+d）收藏下。

**建团周年团课心得体会篇七**

而现在，我们即将入团，因此从现在开始我要以一名合格的共青团员的标准严格要求自己：我会努力学习，探求真知，做终身的学习者；我会心怀梦想，勇于创新，成为时代的先锋；我会勇敢正直，理智乐观，坚毅奋进，自强不息；我会宽容善良，自信自爱，谦恭厚重，大气恢弘；我会热爱祖国，热爱人民，不畏艰难困苦，不负恩师厚望，无愧衡实培育；以国家昌盛为先，以人民利益至上；以我火红青春，建设锦绣中华；以我壮志激情，铸造崭新未来！

在今后的生活中，我们要吃苦耐劳，积极进取，不断完善自我，面对未来，我们要有一颗积极向上的心；面对误解，要有一颗宽容善待的心；面对困难，要有一颗坚定不移的心。我们要做好道德的榜样，时刻谨记自己身上的重任，心怀对祖国，对社会的高度责任感。我们要树立目标，不断提高自我，不辜负大家对我们的期望。我们要尽心尽力为班级、学校做贡献，热爱团组织，坚定共产主义信仰，自觉遵守校纪校规，做事一丝不苟，力争成长为社会所需的优秀共青团员。

同学们，在建团百年之时，当我们告别那天真的少年时代，走向青春的门槛的时候，那闪耀着金芒的团旗正向我们招展。我们坚信，只要树立坚定的信念，保持坚毅的恒心，百尺竿头更进一步，那么，我们的目标一定会达到，我们就会无愧于我们的祖国，无愧于我们的时代！

20\_\_年是中国共产主义青年团成立100周年。百年团史是一部广大青年在党的领导下不懈奋斗的历史。百年峥嵘芳华依旧，回溯过往致敬先贤，为详细学习抗战时期胶东地区革命英烈的英勇壮举，我们来到莱州市民之家历史革命馆考察学习。通过在历史革命馆实地参观，队员们充分认识到抗日战争时期中国共青团的卓越贡献及无数革命英烈为祖国抛头颅洒热血的高尚品质。

古人云：“欲知大道，必先为史。”中华民族一直以来是一个铭记历史，以史为鉴的民族。一走近历史革命馆，就看到一道宏伟的楼梯通往历史馆的大门，在楼梯下方摆放着庆祝建团100周年的标志。进入大厅，鲜红的中国共产党党旗映入眼帘，一瞬间我们沐浴在中国共产党浓厚的革命氛围当中，一个大大的“家”字旁边，环绕着众多的小“家”，大“家”就像中国共产党的领导，而小“家”则像中国共产主义青年团的紧紧相拥。这不禁让我深刻感受到了中国共产主义青年团的力量。作为党的助手和后备军，中国共产主义青年团充分发挥团的突击队作用和联系广大青年的桥梁作用，在胶东地区抗日战争中做出了卓越的贡献。

在工作人员的带领下，我们依序参观，仿佛置身于历史的长廊之中，恍若回到了那段激情燃烧的岁月。在一尊革命烈士雕像前，我们被深深的打动。那不仅仅是一尊冰冷的艺术品，而是有血有肉的革命前辈站在我们的眼前。领头的革命战士高举着枪，好像是在振臂高呼，冲啊！后面的战士都举起枪杆和手臂。还有乳臭未干的小孩子，在队伍的后面拿着长矛大声呐喊。虽然他们在那里一动不动，但我好像就站在战争的现场，身临其境的感受到革命军民不畏强敌，不惧牺牲，誓死捍卫祖国的决心与斗志。看着他们英雄壮举，我们深知作为新时代的新青年，作为一名光荣的共青团员，应该向革命英烈前辈学习，热爱祖国，乐于奉献，用自己的毕生心血捍卫无数革命英烈用鲜血换来的祖国疆土。

**建团周年团课心得体会篇八**

岁月如流，百年飞逝而过，一代又一代的有志青年在中国共产党的领导下，心系民族命运，心系国家发展，心系人民福祉，用青春和热血，书写了中国青年运动的壮丽篇章。如今中国已不是那个积贫积弱、饱受屈辱的旧中国，正在由站起来向强起来转变，中华民族伟大复兴的中国梦近在咫尺。

新时代青年应该立鸿鹄之志，展骐骥之跃，青年当系好人生第一粒扣。红日初升，其道大光;河出伏流。青春只有一次，谁也不应做青春的看客。中共一大召开时的13名代表平均只有28岁，而这支年轻的队伍却在风雨中迅速成长为中国人民和中华民族的主心骨。黎巴嫩的诗人纪伯伦说过，不要因为走的太远，而忘记了当初为什么出发。青年人更要扣“正”人生的第一粒扣，筑牢信仰之基，补足精神之钙，把稳思想之舵，走好人生的“每一步”。

新时代青年应该读有字之书，读无字之书，青年当在知行合一中担当作为。在很大程度上，人类精神文明的成功是以书籍的形式保存下来的，读有字之书，正是将这些成果据为己有的过程;而另一部分，则需青年们在火热的实践锻炼和真刀真枪的摔打中获得。青年人要紧密结合新时代新实践，紧密结合思想和工作实际，多思多想、学深悟透，读懂有字之书，更要读通无字书，做起而行之的行动者、不做坐而论道的清谈客，当攻坚克难的奋斗者、不当怕见风雨的泥菩萨。

新时代青年应该以奋斗之笔，绘青春之梦，青年人的现在是用来奋斗的。时间之河川流不息，复兴路上风华正茂。前行之路从来不会一帆风顺，也许充满荆棘、也许布满坎坷。今日的青年人，既要学新时代的守岛人王继才耐住寂寞守住清贫，亦要学时代楷模钟杨为理想和事业献出一生。中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，我们要从挫折中不断奋起、永不气馁，以奋斗的姿态，接过历史的接力棒，以青春之我、奋斗之我建功立业。

祖国拥有耀似星光的五千年文化长河。回望历史，忆秦时长城和兵马俑，汉时丝绸之路，隋代京杭大运河，明时郑和下西洋，品四大发明，赏四大名著……在中国共青团成立100周年之际，身为炎黄子孙的我们要铭记历史，不忘使命，敢于斗争，拼搏向上。

如今，在这个繁荣开放的时代，祖国经济飞速发展，我们要共同为中华民族的伟大复兴担当一份责任。中国共青团于1922年成立，是中国共产党领导的先进青年的群团组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军，是党联系青年的桥梁和纽带。100年的栉风沐雨，中国共青团矢志不渝跟党走，在党的领导下经历了无数的风风雨雨。我们要增强团员意识，弘扬与时俱进的学习精神，坚定理想信念，不忘初心，牢记使命，做一个中国新时代的优秀共青团员。

同时，我们青年也要有强烈的上进心和进取意识，要有适应不断发展和变化中的社会的能力，不断完善自我，逐渐将自己培养成一个全能的新时代共青团团员，坚定实现共产主义的理想和信念，为早日实现中华民族的伟大复兴贡献自己的一份力量！

在第一阶段，透过个人自学和专题辅导等多种形式，我陆续学习了党的十六大报告、团中央、省、市、区委关于开展增强共青团员意识主题教育活动精神的传达提纲及《关于在全团开展以学习实践三个代表重要思想为主要资料的增强共青团员意识主题教育活动的意见》，学习了《团章》及有关党建团建方面的一系列论著。在学习过程中，作为一名普通的共青团员，我对党的先进性和团组织的先进性进行了认真思考，深刻认识到了在全团开展增强共青团员意识教育活动的重要性和必要性。下方，就第一阶段学习状况，谈一些自我的体会和感受。

透过这次认真而又系统的学习，我对增强共青团员意识教育有了进一步的认识，学习和思考后，使自我对如何开展学习，为什么要学习，如何增强共青团员意识及今后在工作中如何体现共青团员意识，有了更进一步的认识和理解，为更好开展今后的工作奠定了思想基础，同时，也加深了对“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质的理解，不断增强学习实践“三个代表”重要思想的自觉性和坚定性。

党缔造和培养了共青团。83年前，在中国革命汹涌澎湃的洪流中，在中国共产党的直接关怀和领导下，中国共产主义青年团宣告成立。这是20世纪中国革命史和青年运动史的一件大事，也是中国青年运动蓬勃发展的必然结果。80多年来，在中国共产党的领导下，一代又一代青年站在时代的前列，不屈不挠的奋斗，历经艰辛地求索，创造了令世人赞叹的业绩，涌现了一批可歌可泣的先进模范人物和先进模范群体。中国共青团跟着党走过了一条不平凡的奋斗之路，中国共青团始终围绕党在各个历史时期的中心任务，团结和带领广大团员青年在革命、建设、改革的广阔舞台上为祖国和人民用心贡献力量;始终按照党的要求培养和教育青年，使一代又一代青年在人民群众奋斗的洪流中锻炼成长;始终把最广大青年紧密团结在党的周围，使我们不断发展的事业有了强大的有生力量。历史充分证明，中国共青团不愧为党的忠良助手和后备军，不愧为党联系青年的牢固桥梁和纽带。

中国共青团跟着党在前进中不断发展壮大，共青团是青年在实践中学习共产主义的学校，在当今时代，也是青年学习建设有中国特色社会主义的学校。共青团的全部奋斗都在实践着一个真理，也就是务必永远跟着党走。这天，我们正奋进在实现中华民族伟大复兴的征程上。到本世纪中叶，我国将建成富强民主礼貌的社会主义现代化国家，中华民族伟大复兴的宏伟目标将变成现实。团结带领广大团员青年为实现中华民族伟大复兴而奋斗，是中国青年团的光荣使命。担负起这样的历史使命，共青团就要高举邓小平理论伟大旗帜，在“三个代表”重要思想指引下，带领广大团员青年永远跟着党，沿着建设有中国特色社会主义道路昂首阔步，奋勇前进。

开展增强团员意识主题教育活动是共青团学习实践三个代表重要思想的继续和深化，是全面贯彻落实中央持续共产党员先进性教育精神的实际行动和具体举措。“三个代表”重要思想作为马克思主义中国化的最新理论成果，是我们党务必长期坚持的指导思想，也是共青团建设和工作的根本指针。共青团作为党的助手和后备军，党联系青年的桥梁和纽带，共青团肩负着为党源源不断输送新鲜血液的重任，将持续共产党员先进性教育活动的精神传达贯彻到团员青年中去，教育引导广大团员青年永远跟党走，这是共青团的神圣职责。增强团员的政治意识、组织意识和模范意识，对巩固和扩大党的青年群众基础、永葆党的先进性具有重要好处。开展增强团员意识主题教育活动对于共青团组织进一步贯彻落实“三个代表”重要思想，切实加强新世纪新阶段团的建设，全面提高团员队伍整体素质，充分发挥广大团员的模范作用，带领广大青年为实现全面建设小康社会的奋斗目标贡献力量具有重要好处。

透过这次学习，让我更坚定了心中的信念，那就是只有坚持中国共产党的领导，才有祖国的繁荣昌盛。中国共产党是先进的政党。作为一名共青团员，在思想上则坚定对马克思主义的信仰及对党和政府的信任，努力提高自我的思想素养，并在行为上和思想上努力向党组织靠拢。贯彻党的思想路线、政策方针，为中华民族的伟大复兴贡献自我的力量。

在今天的团课中，我学到了许多。授课老师为带动我们的学习兴趣，激发我们的学习动力，上课前跟我们做了游戏，以传递物品的方式挑选学生进行问题的回答和知识的回顾。不得不说，这项活动确实是极大的调动了同学们的学习热情和兴趣。

每位同学都认真地投入其中，为我们以后的学习提供了经验并奠定了基础。同时老师选择的问题也是极为代表性和基础性的，对于没有回答出来或者未做严谨回答的同学，老师也做出了相应的惩罚，因为团课的学习是一项十分严谨的事情，而且这也是为了学生更好地学习并记忆团课知识，也是一种知识的普及与拓展。

之后便是知识理论的学习，老师将课件与时政热点相关联，以一种别致的方式向我们讲述重点的知识，并引导同学们及时做笔记，以非常丰富的形式向我们展现了我党自发展以来所获的优秀成果和理论。同时，适当的问答也牵引着我们的注意力，在答题中，同学们学习了祖国历史事件的相关知识，增加了对团课知识的兴趣，增强了我们的国家自豪感和民族自信心，达到了我们在快乐中学习知识的效果。

最后一部分是有关视频的观看，视频的内容让我们更加对今天的学习有了深层的理解。此次团课不仅提升了我们的认识以及思想，而且对个人的发展也提供了更为丰富的经验。“人不是生来就有的一切，而是在学习中所得到的一切来造就自我”，任何人或组织都要在学习中不断完善，相信在以后的学习中也是十分受用的。

相信经过这样的团课的学习，同学们肯定会不断地锻炼自我，充实自我，为自我将来在人生旅途上，能够更加精彩的活而增添砝码。正因如此，我想这一刻我们有职责，也有义务认真参加培训，为我们的未来时刻准备着!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找