# 最新参加疫情防控的心得体会(优质16篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-01-04

*心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。参加疫情防控的心得体会篇一随着新冠疫情的不断蔓延，全世界都在努力应对这一全...*

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**参加疫情防控的心得体会篇一**

随着新冠疫情的不断蔓延，全世界都在努力应对这一全球性的危机。作为一个普通社区居民，肩负着对自己、对家人和整个社区负责的责任，积极参加疫情防控工作，是我们应尽的义务。在这篇文章中，我将分享一些我所在社区参加疫情防控的心得体会。

第二段：基础措施的实施。

疫情防控的基础措施是每个社区必须实施的部分，包括开展宣传教育、做好佩戴口罩、洗手、测体温等措施。在我所在的社区，我们采取了多种方式对居民进行疫情宣传教育，如发放宣传单，张贴海报，组织宣传活动等。为了降低感染风险，社区也规定了必须佩戴口罩、定期测量体温的要求，并提供了免费的消毒液和洗手液。在这些措施的基础上，我们社区的居民都能够快速地适应并按规定来做。

第三段：团结合作。

疫情防控需要全社区居民的共同努力，没有任何个人或小团体能够单独完成这一任务。社区通过组织志愿者和开展一些活动，使得居民更加意识到自己的义务和责任。例如，我们社区为高风险人群提供志愿者服务，协助他们购买生活必需品和药品等。同时，大家还积极参加社区的活动，如分拣物资、发放健康包等。这些活动不仅增强了团队合作，也让我们感受到了社区的温暖和力量。

第四段：创新举措。

疫情防控是一个持续的过程，需要不断地寻找新的解决方案和创新举措，以最大程度地保护社区居民的安全。在我所在社区，我们采取了一些创新的措施，如兴建临时检测站、增加应急物资配送点等，以应对持续增长的需求。此外，我们还建立了一个在线平台，提供在线问题解答、应急翻译等服务，以满足居民们日常生活中的需要。

第五段：总结与展望。

在这场疫情中，每个社区都发挥了重要作用。我所在的社区通过坚定信念、创新思维、社区合作等一系列行动，有效地防控了疫情的扩散和蔓延，展现了社区全力参与、共同应对的精神和优良传统。各种支持和帮助从全社会各个方面不断涌现，黑暗中的曙光似乎越来越近，让我们看到光明和希望。我们相信，随着全球范围内的合作与努力，这场疫情将被彻底控制，我们的生活将重归正常。

**参加疫情防控的心得体会篇二**

寒冷刺骨的1月，郑州疫情再度爆发，按照省市部署要求，郑州开展了多轮核酸检测。时间紧，任务重。之前我就一直想报名成为防疫志愿者，这一次和父母经过沟通交流，他们也都支持我的决定，于是我就到金水区丰乐社区彩虹社工处，报名参加疫情防控志愿服务。

连续多天的志愿服务工作不仅锻炼了我的沟通能力，更是让我体验到了抗疫工作人员的平凡与伟大。我为自己能够在防控疫情工作中尽绵薄之力而感到骄傲!在各个核酸采样点，其实一直活跃着“00后”大学生志愿者的身影，我们也在尽自己所能，为疫情防控贡献青春力量。

在防疫志愿服务中，我不仅在奉献中实现自我价值，也认识了一群志同道合的小伙伴们。在检测点，哪里需要我们，我们就在哪里，我们都是乐于奉献的新时代青年：认真维持现场秩序，帮助群众正确登记个人信息，保障监测信息的顺利收集，积极配合核酸检测有序进行。这是“强国有我”的青年，这是青春该有的样子，这是心怀家与国的“双向奔赴”。

没有一个寒冬不可逾越，没有一个春天不会到来。因为有一种力量叫“众志成城”，有一种声音叫“郑州加油”。邪不压“郑”，郑州加油!

**参加疫情防控的心得体会篇三**

2024年1月，新型冠状病毒爆发，全国上下开始了艰苦的疫情防控战。作为一名辅警，我义不容辞地参加了这场战斗。当时，我和我的队友们奔赴在街头巷尾和社区居民楼门口，开始了漫长而艰苦的守望。这场战斗证明了疫情防控的重要性，也表现出了辅警在社会治安维护和重大事件处理中的不可替代性。

第二段：疫情防控工作的紧张和高压。

在疫情防控期间，我们的工作压力非常之大，因为有许多不确定的变数，我们可能随时会遇到新的疫情病例和紧急事件。此外，由于前期疫情爆发时的医疗设施及其他资源短缺，加上公众对于疫情的恐慌和不理性行为，导致我们的疫情防控工作更为艰难。

第三段：团结合作是疫情防控战斗的重要保障。

在这场战斗中，团结合作是关键因素之一，因为只有所有人以一个整体的形式，才能有效地应对疫情。我们与社区干部，医护人员等工作人员紧密协作，相互配合，确保疫情防控工作的正常进行。此外，我们还得到了许多志愿者的帮助和支持，通过大家的通力合作，我们成功地应对了这场疫情，防止了更多的人感染病毒。

通过这场疫情防控的工作，我深深体会到了“责任感”和“使命感”的重要性，也明白了我作为一名辅警在这场战斗中的必要性。我也明白了疫情防控这样的重大事件需要所有人的付出和参与，每一个人都有自己的角色和职责。因此，我将会在今后的工作中，继续为街道社区的治安和疫情防控贡献自己的力量。

第五段：总结并呼吁更多人参与疫情防控。

在这场疫情中，我们才发现了团结合作的重要性，团队的力量是强大的，我们为使我们的社区而工作，我们应尽自己所能做出贡献。因此我希望更多的人能够加入到疫情防控的工作中来，主动参与社区的安全维护，履行自己的义务。只有这样，在全社会共同努力下，我们才能够驱散疫情，在平安的下一站相聚，让我们共同加油！

**参加疫情防控的心得体会篇四**

中华民族自古以来便是团结的民族，而我们中华儿女更是秉承着，一方有难，八方支援的信念，每当国家遇到困难的时候，便可以彰显出这强大凝聚力，如此强大的凝聚力，是世界上任何一个民族都不曾有的，在成为疫情防控志愿者的期间，更是使我深刻的感受到了这一点。

我是一名大二学生，在返乡前期我就有返乡后要为自己的家乡贡献出一份力量的想法，于是我加入了\_\_x区疫情防控志愿者团队。

刚开始去的时候还是会有些紧张的，也不知道具体要做什么，又怕自己做不好，与人沟通不到位，表达不清晰，但在进行了一段时间的工作后，我所担心的问题，在不断的工作中一点点的改变了。我做志愿者的时候正值寒冬，所以是冒着寒冷在进行志愿者工作，外面的寒风冰冷刺骨，但是在我听到我所帮助人们他们那一声声感谢后，我就觉得自己的内心无比的温暖。在此期间我也了解到在那儿值班的工作人员是12个小时一值班的，他们的时间更长，而且晚上早上的气温更低，一想到这儿，就觉得他们很辛苦，同时也更加激励了自己。而且我去做志愿者的时候正值人们复工复产的高峰期，我们要保证每一位复工人员都可以平平安安，健健康康的回到自己的工作岗位，所以我们进行的工作尤为重要。

身为国家的一份子，我们应当团结一致共同抗击疫情。而身为当代青年，我们更应当深入践行社会主义核心价值观，在国家面临困难之时，需要积极贡献自身的力量，无私奉献，为打赢疫情防控阻击战贡献绵薄之力。志愿者活动是微小的，因为它涉及的范围太有限;它又是伟大的，因为它在有限的范围内传递爱心、传递正能量，让群众感受到社会的温暖和关怀，提升了群体的精神道德，培养了群体乐于助人、团结互助的高尚品德。

**参加疫情防控的心得体会篇五**

疫情防控是当前社会中最重要的任务之一，为了有效减少病毒的传播和保障大家的身体健康，各行各业都投入了大量的人力物力。作为学生，我们也积极参与了这场疫情防控的战斗，下面是我个人在参加疫情防控中的心得体会。

1.提高自我保护意识和健康意识。

疫情防控的核心是提高个人的自我保护意识和健康意识。作为学生，我们要时刻保持警惕，不去人群密集的地方，减少聚会和外出的次数。在学校中，我们要养成勤洗手、戴口罩的好习惯。做到身体不适时及时就医，不携带病菌到校园中。同时，我们还要在家庭中宣传疫情防控知识，教育家人和亲友加强保护措施，共同抵抗病毒的侵袭。

2.积极参与志愿活动和社区服务。

参加疫情防控的一个重要途径就是积极参与志愿活动和社区服务。在这个特殊时期，我们要以积极的心态加入到志愿服务中，为社区的居民提供力所能及的帮助。比如，我曾参加学校组织的志愿者队伍，负责向居民发放防疫宣传资料、消毒物品和生活用品，并与居民进行疫情防控知识的交流。通过这样的活动，我提高了自己的组织能力和服务意识，也为社区居民提供了实质性的帮助。

3.保持学习进度和培养自主学习能力。

疫情期间，学校停课，但学习不能停止。我们要保持学习进度，积极配合学校的线上教学。我个人利用这个特殊的时间，培养了自主学习的能力。通过利用网络媒体和图书馆的电子资源，充实自己的专业知识。同时，我也加入了学校的线上学习小组，与同学们相互交流学习经验，共同解决学习中的问题。这段经历让我深刻体会到，自主学习的能力对于解决问题和提高学习效果非常重要。

4.积极应对心理压力和保持情绪稳定。

疫情给人们的心理健康带来了很大的挑战。尤其对于学生而言，无法与同学们面对面交流、无法正常完成学业等都会给他们带来心理压力。在这个特殊的时间，我们要积极应对压力，保持情绪稳定。我个人通过运动、读书和与家人交流等方式来释放自己的负面情绪，保持积极的心态。同时，与同学们保持线上交流，互相鼓励和支持，共同度过这段特殊的时期。

5.总结经验，准备应对未来挑战。

参加疫情防控的经历给了我很多宝贵的教训和经验。在未来，如果再次面对类似的疫情，我会更加从容应对。我会进一步提高自己的安全防护意识，增强自己的动手能力。在学习上，我会打好基础，提前预习，疫情期间充分利用线上资源。我还会更多参加志愿者活动，帮助我们周围的人，为社会做贡献。

总之，参加疫情防控是我们每个人的责任和义务，作为学生，我们应该以积极的态度投入到疫情防控中。通过各种方式，提高自身的保护意识和健康意识，积极参与志愿服务，保持学习进度和自主学习能力，应对心理压力和保持情绪稳定，总结经验，为未来做准备。只有我们共同努力，才能战胜这场疫情，让我们的社会早日恢复正常。

**参加疫情防控的心得体会篇六**

极参与社区疫情防控为进入社区的居民测量体温、在社区里张贴防疫宣传单……这个寒假河北传媒学院青年志愿者协会的王思佳感觉过得很有意义。王思佳是河北传媒学院青年志愿者协会的一名干事，平常在学校她便会进行支教、献血、捐衣等志愿活动。因此，在防控疫情的过程中，王思佳主动报名在辖区居委会做了一名志愿者。

“我平时的工作就是向社区群众做好防疫宣传，帮助行动不便的老人。”王思佳说，在社区居委会做志愿者的过程中，她的主要工作是防疫宣传，和社区工作人员向居民宣传少出门、不串门，注意卫生勤洗手，尽量减少外出，外出戴口罩，回家注意洗手消毒。

王思佳说：“其实是让社区居民不信谣、不传谣，以积极的心态配合疫情防控真的很重要。”为此，她会在社区门口张贴疫情防控最新态势、政策措施等通知，让居民第一时间知晓疫情防控的新要求。王思佳还会到社区出入口，协助相关工作人员做好“三问三登记”，对进入小区的车辆、人员进行体温监测和信息登记。

王思佳说，父母对她的志愿活动非常支持，遇到特殊天气他们还会打开自家的门市，让志愿者们进去避寒避雨。“爸妈有时候还会为志愿者们送热水，给晚班的志愿者送上热乎乎的包子……”看到家人所做的一切，听到家人对自己的勉励，王思佳更加坚定要在这次防控疫情的过程中贡献一份力量。

王思佳说，通过这一次当志愿者，自己心中最大的感触就是，热心帮助别人的感觉真好。虽然有时会有些累，但是为了别人付出，看到别人满意的笑容，就很值得。

**参加疫情防控的心得体会篇七**

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

“沧海横流，方显英雄本色”，在抗击新冠肺炎疫情期间，全国人民众志成城，万众一心，共同助力疫情防范与控制。在这一特殊时期，机械学院的学子们积极响应“机械人齐心战疫情，制造者协力克时艰”的精神要求，以志愿服务的形式，活跃在抗击疫情的“战场”上。

学院本科生第一党支部预备党员、2024级本科生王洪扬，对他的家乡山东省德州禹城市梁家镇王贵庭村有着浓厚的情感，他积极响应村党支部关于疫情防控的工作号召，发挥党员先锋模范作用，主动请缨到防疫工作前线。每日，他在村庄入口对进出村庄的车辆、人员进行体温测定并登记，对外来车辆合理地进行劝退。同时他还向村民宣传疫情防控的有关知识，鼓励家人进行物资捐款，以实际行动为社区防疫工作助力，为国家战“疫”工作贡献力量。其相关事迹两次被山东新闻平台“鲁网”报道。

“疫情就是命令，防控就是责任”，1月30日至31日，2024级本科生方洋响应家乡安徽省六安市叶集区姚李镇合兴村的号召，积极参加了志愿服务活动，发挥入党积极分子的模范带头作用，展现山大学子风采。他负责在村边交叉处对来往人员进行体温检测和对来往车辆进行登记。虽然只有短短的两天，但他深刻地体会到了基层工作者的艰辛，也感受到作为一名志愿者参与疫情防控工作的光荣感和责任感，他祝愿祖国可以早日度过这个寒冷的冬天，共待锦华灿烂、花朵烂漫的春天。

“之所以盛世太平，不过是有人在前负重前行”。在抗击疫情的前线，无数白衣战士英勇奋战，协力攻坚，他们坚毅的身影深刻地映入2024级机械学子焦士辉的眼中。身为社会中的一份子，身为当代大学生，焦士辉在疫情爆发的一开始就义无反顾地报名参加了当地社区的志愿者招募，为社会贡献出属于自己的一份担当。他每日佩戴着标有志愿者的红色袖章，在社区进行疫情防控工作，在为社区防疫工作发挥光热的同时，他更感受到了一种心向国家的责任感与使命感。他希望白衣战士们早日战胜冠状病毒，我们的生活尽早恢复正常，希望大家注意保证自身健康与安全。

2024级新生们也积极投身于疫情防控的志愿服务活动中。在山东省德州市，2024级本科生刘志海主动向家乡村支书报名担任免薪封村劝导员，无论白天还是黑夜，他都坚守在村口值班室，与村民一起对外来人员进行合理劝导，他深切地体会到了政府与村委会抗击疫情的艰辛。同时，在真切地看到政府为疫情防控所付出的心血和采取的措施之后，他坚信我们一定会在政府的正确领导下以最快的速度战胜疫情，结束战斗。

在内蒙古自治区乌兰察布市，2024级本科生赵培丞加入了乌兰察布市志愿者协会，作为一名志愿者跟随社区负责人挨家挨户进行社区的落户工作，明确小区里每一名住户的身份与最近出行情况，并且与其他志愿者在小区门口进行轮流户外执勤工作，合理对外来人员与小区住户进行劝阻，并进行小区人员出入登记工作。参加志愿服务活动所收获的温暖与感动是他会一直留存心中的回忆与感触。

在山东省泰安市，2024级本科生张一麟积极参与肺炎疫情防控的工作，他在小区门口。

对外省归来、离开的居民进行身份登记，并告知家属及时向社区汇报，确保社区出入人员身体状况良好，做好社区出入人员的登记工作。在志愿服务活动期间，他体悟到一线医护人员坚守岗位，抗击疫情的不屈精神，他相信在党和政府的领导下，全国人民一定可以打赢这场没有硝烟的战争。

疫情防控期间，学院本科生学子们以一身浩然之气、以一颗爱国之心，积极参与到防控疫情的志愿服务活动中，在这场战“疫”中，奉献出作为一名大学生、一位青年人的热血与力量。

因为疫情的持续，村里才有了志愿者的身影，测量体温，登记信息，卡点执勤，他们在寒风中，尽职尽责，坚定的站在疫情防控工作的第一线，发挥着自己的光和热，配合村两委守护着人民群众的健康安全，成为这特殊时期一道最美的风景。

依靠群众，发动群众是我党的优良传统，也是我党干成各项事业的法宝，在这抗击疫情的关键时刻，村内招募志愿者活动，也是充分利用群众，相信群众这一传统举措，不仅助力疫情防控，还更好地鼓舞了大家战胜疫情的信心。

志愿者的岗位是平凡的，但坚守的身影是最美的，他们不为掌声，不为鲜花，不求赞美，只为心中的那份责任，下肥也正因有你而感动。

暖暖的阳光，满满的希望，让我们进退相依，携手克难;疫情不去，我们不散。

冬天已快过去，春天还会远吗!

2024年初，新年的爆竹声还未响起，一场没有硝烟的疫情战役突然打响，全国人民的心揪在了一起，关注疫情成为身边每一个人最重要的事情。在这个特殊的时期，我作为一名党员，有着一段特殊的经历。

一、初心，走上年轻的战场。

这次新型冠状病毒让很多人的思绪回到2024年的sars病毒，犹记得当时身处上海的自己才上初一，记忆中的非典没有那么可怕，就是老师每天一遍又一遍的消毒，一次又一次领同学们去洗手，虽然整个校园弥漫着消毒水的味道，但是大家还是在迷茫和不解中欢快度过那一段特殊时光。

中负重前行的英雄。

二、坚持，守卫防疫的阵地。

参加志愿者后，我服从组织安排，被安排在金山卫镇社区南门居委会，负责一小区居民的体温测量。工作中才发现社区志愿者大量缺人，一站就是五天，我所在的小区门口人流量大、人员复杂，不仅要测体温，还要反复做好大部分老人防控疫情的宣传工作。一天站下来腰已经疼得直不起来。有时常常遇到这样的情况，小区居民为节省时间，骑着电瓶车从测量体温处飞奔而过，我们秉承着“不放过一个，不漏掉一个”的测量原则，弓着腰也要追过去帮他测量，让所有人都安心。虽然开头出现多次“追赶”现象，慢慢地，大家都明白了门口志愿者体温测量工作的严格，也都没有了侥幸心理，大家积极配合。

五天当中连着三天是阴雨天气，风呼呼地刮着耳朵生疼，我耳骨较软，耳朵被口罩拉绳勒扁了，耳朵耷拉着直不起来，口罩反复掉下来，需要用手去扶着耳朵，一天志愿者工作结束后，耳朵早就失去了知觉。

特殊时期，医疗资源短缺。口罩和手套都成了志愿者工作的必备用品。为了节省口罩和手套，我和另外一位志愿者，除了吃饭，工作期间没敢喝一口水。我们互相鼓励：“再坚持一天!再坚持一天!”

志愿者过程中，最难以克服的还是心理这一关。做志愿者时的每一天晚上都是煎熬的，想着来来往往的人群，想着病毒的潜伏期，想着家里的老人和小孩……担心受怕让宁静的夜晚异常地漫长!但是第二天闹钟一响，仍然奔跑在小区门口，守卫着这一方“阵地”。因为我们站在小区门口忙碌的身影，很大程度上给了居民们一份心安，一份保障!

三、祈盼，共享樱花烂漫时。

志愿者活动中也收获了很多感人瞬间，叔叔阿姨的一句“谢谢你们，你们辛苦了!”爷爷奶奶的一句称赞“有你们在，我们放心多了!”一位阿姨，我都好没来得及看见她的样子，只看见突然被塞到手里的袋装豆浆，听到一句：“我的一点心意!”转身就没了人影。我为陌生人守护，陌生人为我送上关心。灾难面前，温暖在人与人之间心头荡漾。

志愿者活动结束后，我严格要求自己要居家隔离。宅在家里，不忘教书育人的本职使命，我开始进行紧锣密鼓的备课，对家长和孩子疏导心理和答疑解惑，为接下来的“停课不停学”网络教学做好充分的准备工作。

花从春走过，留下缕缕芳香;叶从夏走过，留下片片荫凉。在这个战“疫”中，每个人留下了战斗的痕迹，我们都在自己的岗位上奋斗过，在自己的战场上拼搏过，相信我们一定能奏响胜利的凯歌，吹响平安的号角。

听说武汉大学的樱花很美，期待那里的人们能共享樱花烂漫时……。

近日，民政部办公厅发布关于开展“携手同心助战疫关爱保障行动”的通知。通知称，此次关爱保障行动采用“专属保险+关爱补助”的方式。专属保险对象是投保前未患新冠肺炎或疑似病症，年龄介于18-70周岁，参加到疫情防控工作中的志愿者、社区工作者、社会工作者和湖北省养老机构工作者。

3月6日，武汉汉阳鹦鹉大道，志愿者正在给居民送生活物资。中新社记者张畅摄通知明确，志愿者还应当在全国志愿服务信息系统实名注册。腾讯公益慈善基金会通过采购太平洋财产保险股份公司商业保险，由保险公司负责甄别鉴定理赔资料和发放赔付款项。关爱补助对象是2024年3月15日之前已确诊的感染重型、危重型新冠肺炎或者身故的参加疫情防控工作的志愿者、社区工作者、社会工作者和湖北省养老机构工作者。符合条件的申请人向当地地市级或者县级民政部门提出申请，由省级民政部门统一向中国慈善联合会递交申请。中国慈善联合会审核同意后将补助款项直接拨付到申请人指定账户。

通知指出，各地民政部门要高度重视关爱保障行动的实施，以认真负责的态度、务实有效的举措，确保行动快速落地、有效执行。任务重的地区要成立工作专班，指定专人负责，确保行动顺利实施。要通过多种方式，将此次行动的重要意义和保障内容及时传达到有关社区、志愿服务组织、社会工作服务机构和湖北省养老机构，让大家都感受到来自党和政府、社会各界的关怀和温暖。要引导符合条件人员尽量在3月10日前领取专属保险，避免出现专属保险与关爱补助之间的空档期。要引导关爱保障对象如实提交申请材料，全面、客观、准确表达诉求，坚持诚实守信，不伪造、虚构事实。

此外，通知还称，各地民政部门要指导志愿服务组织和基层群众性自治组织、社会工作服务机构和养老机构等强化安全责任意识，落实安全防护措施，加强安全防护培训，引导志愿者、社区工作者、社会工作者和养老机构工作者在疫情防控工作中注意做好自身保护。不具备安全防护条件的，不得组织有关人员参与疫情防控工作。

清晨5点，车云开始了他的徒步之旅，从北到南，他将穿越荆门城区。

车云不是运动爱好者，他是服务荆门市新冠肺炎疫情防控卡口的一名志愿者。疫情防控期间不能开车，车云要到离家7公里外的卡口执守，他只能步行。平均10000步，1个半小时左右，空旷的街头是他孤独的身影。

在新冠肺炎疫情防控战“疫”中，在荆门这座没有硝烟的“战场”上，像车云这样的志愿者有近4万人。

爱心捐助、检查登记、政策宣讲、物资分发、心理疏导、物品代购……他们在疫情防控战中，既是“前方”的先遣军、敢死队，也是“后方”的保障团、预备队。

他们的身影，活跃在荆门城乡、阡陌小巷。他们点亮了荆门，温暖了荆门。

招之即来，“疫”无反顾。

疫情发生后，荆门市文明办、市志愿者联合会第一时间发布倡议书，号召全市志愿者、志愿服务组织、各级文明单位、新时代文明实践中心(所、站)积极有序参与疫情防控志愿服务,为我市打赢疫情防控阻击战尽一份力量。

这是一场看不见敌人的战役。危险出征，有人请战吗?有!

一时间，志愿者“天团”迅速集聚，全市30多家志愿服务组织的近4万名志愿者，闻令而动。1月25日晚，荆门市红十字会连夜组建起第一支疫情防控志愿服务队，30名队员亮出“24小时在线”的承诺。

虽然有担忧，但更有义务;虽然有惶恐，但更有责任;虽然有困难，但更有满腔的热血与担当。

49岁的车云在3年前加入荆门市义工联，穿着红马甲的他站在路口，就是一个温暖的路标。老人要看病，他陪护到卫生院;居民要买药，他帮忙跑腿;残疾人东西提不动，他帮忙送上门……事情小而繁琐，但每一件事都让他感受到责任，只有自己多跑几趟，才能降低居民进出的风险。

志愿者，在这个春天是荆门最帅的仔儿、最靓的妹儿。

来之能战，战无不胜。

志愿者群体的磅礴力量。

卸载各类捐赠物资23车次，个人累计卸载货物50多吨，这是志愿者王丽莉近一个月来的工作量。

苦不苦?只有手上的血泡知道。

王丽莉本是一名企业老板，疫情来袭后，她变身为荆门最美装卸工，而且拉上了丈夫魏磊一起干。她笑称，这一个月比之前39年搬的货还多。女儿才1岁多，夫妻俩交给父母带，问她为什么要拉上老公做志愿者，她说，两口子一起上，才能让更多志愿者少出门。

背着近30公斤的设备和药水，包在全封闭防护服里，一次作业超过3小时。

热不热?荆门蓝天救援队志愿者邓小金脱下防护服后，可以拧出水来的衣服就是答案。

半个月内，荆门蓝天救援队的志愿者完成荆门城区100多万平方米的消毒杀菌作业。邓小金说，我们累点不是事，早日把病毒杀掉才是大事。

虽然穿着防护服，但接触的是感染风险最高的一线医护人员，而且是身体接触。

怕不怕?荆门蓝天社工的志愿者樊仁华说，“医护人员接触病人都不怕，我更不怕。”

但究竟怕不怕，只有樊仁华自己清楚。刚开始做志愿者时，他曾说，现在女儿大了没什么牵挂，就算感染了也无所谓。不到一个月，蓝天社工组织了13场“致敬一线医护人员”义剪，共服务532人，樊仁华就参加了其中的7场。

排查走访了33136位群众，摸底外地回荆人员5289人。

累不累?数据可以告诉你答案。

这是沙洋县曾集镇新时代文明实践所的志愿者2天半时间交出的数据，志愿者下到村、组、户，不分白天黑夜，为防控做出贡献。

同样，在钟祥市柴湖镇鱼池村新时代文明实践站，28名志愿者成了主力军，他们走访排查、上门宣传、管控人车、配送物资，他们让全村村民安心居家、配合防疫。

在帮居民代购物资的路途上，在巡逻值守检测的道口上，在详细摸排后的登记表里，在耐心倾听疏导的电话里……每一处，都凝结着志愿者的汗水和力量。

共同战“疫”，温暖前行。

“虽然很累，但能为我们生活的这座城和身边的人做点事，感觉很踏实，也很幸福。”一名志愿者朴实的话语令人动容。没有什么豪言壮语，没有什么惊天壮举，有的只是抗“疫”路上的并肩作战和相互温暖。

什么事最高兴?

第一时间把急需的捐赠物资送到一线医护人员手中，是曹毕涛最高兴的事。

曹毕涛是京山市义工联会长，也是京山飞鹰救援队队长，他既要组织、协调志愿者服务，又要亲自上阵参与一线服务。为争取到捐赠物资，他经常通宵不合眼，他带领16名救援队队员多次奔赴黄陂，孝感、仙桃、随州等地运输、派送募捐物资。截止目前，他们共对接、募捐医用口罩数万只，防护服数百件，头罩1000个，手套数十盒，护目镜2024个，无创呼吸机7个、雾化器10个，血氧仪20个，消毒液2吨，医用酒精数十桶，这些物资都在第一时间发到防疫一线。

什么事最快乐?

对李夏欣来说，陪小雨(化名)聊天，是她感到最快乐的事。

12岁女孩小雨马上要升初中，可妈妈是护士，爸爸是运输防疫物资的司机，都奋战在“战疫”一线不能回家。素不相识的李夏欣成了小雨的大姐姐，陪她聊天，帮她辅导作业。

李夏欣是中南财经政法大学的大学生，也是共青团荆门市委组织的“温情在线”志愿服务活动中的大学生志愿者，在网络上为荆门抗疫一线的医护人员、民警、社区工作人员子女提供课业辅导、暖心陪伴等服务。李夏欣没有和小雨见过面，但她说，要做孩子一辈子的朋友。

2月23日，“温情在线”活动启动，短短48小时招募到700多名大学生志愿者，目前已经服务的孩子超过240人。

什么事最幸福?

看到服务对象传来的笑脸表情，就是孙砚梅感到幸福的时候。疫情让很多人焦虑，防疫一线人员、弱势群体、隔离人员急需心理援助。“战疫”打响，孙砚梅带领映楚心理团队的心理咨询师，在线为孤独症家庭和有需要的人员提供心理援助服务。

截至目前，映楚心理已开展疫情心理减压微课8次，网络团体辅导21次，组织志愿者危机干预培训8次，接待个案咨询80多人次，直接和间接服务2024多人次。

“我还要当志愿者!”在职教华府小区门口值守时，突发大面积脑梗倒在疫情防控志愿服务岗位上的金华为，在生命最后一刻这样念叨着。这话，说出了金华为的追求，也印证了许许多多个志愿者的初心。

疫魔无情人有爱，最是动人“志愿红”。在这场没有硝烟的人民战争中，这抹“志愿红”在呼啸的寒风中守望，在冰冷的雨雪中逆行，在寂静的深夜里驱驰，用一串串坚实的足迹，连结着这座城市的血脉，展示着这座城市的温度，传递着这个春天的最美好的希望。

**参加疫情防控的心得体会篇八**

为了做好疫情防控，维护村民的健康，村干部发出封村的指示。在开始封禁的那些日子里，我和我的家人每天都待在家里，足不出户，为防护疫情做出贡献。这些日子，也是最难熬的日子。我每天接到多个干部领导的电话来询问我的状况，回来的具体时间、车次、座位号以及有无发热症状等，对我进行体温监测，每天进行体温测量与上报。

后来，各村设立了村里疫情卡点处，我主动申请去当志愿者，为村里的疫情防疫工作做出贡献。每天到村里疫情卡点处去执勤，对过往人员测量体温并登记，对过往车辆进行消毒、登记，并对外来人员进行劝返。积极帮助村干部宣传防控知识，告知村民有关疫情的真实消息，提高村民对于疫情的认识，不造谣，不传谣，倡导村民少出门、戴口罩、勤洗手、不聚众，科学防控，对防疫工作提出自己的想法。

疫情就是命令，防控就是责任。为保障村民的身体健康和生命安全，本着“安全第一”的原则，所有村委会成员都积极开展消毒防疫活动，响应党的号召，尽职尽责。他们24小时轮流在村里疫情卡点处值班，对村里各街道路口进行消毒，时刻提醒村民做好防护措施，保护好生命健康。他们舍小家为大家，为抗击疫情而奋斗。

**参加疫情防控的心得体会篇九**

自2024年1月起，新型冠状病毒疫情在湖北武汉爆发后，迅速蔓延至全国各地，给人们的生产和生活带来了巨大的影响和困难。为了遏制疫情的传播，各地政府和社会组织都采取了一系列的防控措施，其中之一便是下沉式防控。作为一名志愿者，我参加了这次下沉疫情防控的活动，收获了许多心得体会。

下沉疫情防控，就是根据疫情防控需要，由较强一线省、市、县与其代表团队出现在社区、村庄等基层防控最前沿，以“网格化”管理，全面开展定向排查、社区封控、流行病学调查、重点人员管控等工作。参加下沉疫情防控的意义不仅仅是帮助当地防控工作，更重要的是提高了自身的社会责任感。此次下沉活动，我亲身体会到一线防控工作的压力和艰辛，也加深了对疫情的认识和了解，使我更加成熟和自信。

不可否认，参加下沉疫情防控确实遇到了一定的困难和挑战，其中最大的一个就是精神压力。在社区排查的过程中，面对每个人的口罩、体温、身份证等信息的核查，需要极大的专注和耐心，再加上疫情传染的风险，让我感到了一定的害怕。但经过一段时间的适应和锻炼后，我渐渐适应了这个过程，也对习惯性下沉防控活动有了全新的认识。

在下沉疫情防控的过程中，我对自身的了解也更为深刻。这个过程不仅锻炼了我的耐心、勇气和执行力，还让我瞭解到社会的相互依存和共赢。在下沉防控活动中，我深刻领悟到团队合作的重要性，无论是工作中的协作还是达成目标，都需要大家共同努力，相互配合。此外，我还学会了如何关爱身边的人，如何尊重和照顾老人、儿童和一线防控人员。

第五段：总结与展望。

参加下沉疫情防控是一次非常难得的机会，它让我更多地了解了疫情防控工作，提升了我自身的综合素质，也加深了我对社会的认知。在未来，我将继续关注疫情发展和防控工作的进展，积极投身到当地社区组织的志愿服务中，为建立更加健康、稳定和有序的社会做出贡献。

**参加疫情防控的心得体会篇十**

日子总是在静静地过着，今夕何夕仿佛已经忘记，全民抗战疫情的日子还在继续。“疫”霾密布日子里的阳光总是显得那么珍贵，显得那么温暖，如同亲人的拥抱、陌生人的微笑和世间那些无言的善良，抑或又是当下那些无私无畏的白衣天使，在党旗、国旗和战旗的引领下向人们传递着温暖与希望。

每一场特殊战斗，都需要一批英勇的战士；每一次生死搏斗，都会涌现一批无畏的勇士。已逾80高龄的钟南山老人临危受命，抛却个人生死，毅然前往疫区第一线担当起民族安危，从他那令人心疼的坚毅泪光里，无不让人们感受到满怀浓烈的家国深情。那些被防护服勒出血印的青春稚嫩脸庞，毅然喊出“不计报酬、无论生死”的慷慨誓言，在抗击疫情中与时间赛跑、跟病毒搏击，在病毒面前筑起一道道健康防线，无不让人们体会到白衣战士的无畏、坚韧、奉献。危难时刻挺身而出的他们，正是这个时代的英雄。这些天来，我们无数次地被他们感动且震撼，正是他们忘却个人安危，丢下家中老小，勇敢扛起复活生命的使命，沿着生死的边缘英勇逆行，才换来了万家平安。

然而，在当下手机成为了解外界最直接媒介的时代，各色帖子和信息充斥着网络。每天总能看到疫情通报和一线报道的同时，更能看到许多林林总总的各色内容，有自我引流卖货创收的，有预测疫后新行业热点的，还有图文不符出来辟谣的……总是令人不时在各种感动、忧虑、惊喜、愤怒和无语之中跌宕沉浮、无所适从，想想伫立千门万户之外坚守奋战的人们，想想站在疫情一线搏击生命的勇士，无不让人多了几分思虑。家国之疫，生死之间，其实生命安全只隔着一副口罩的“距离”，全面控制疫情蔓延需要国人齐心协力。胸前党徽闪耀的“战士”，真挚邀约每个相识与不相识的人们为健康静守，为武汉加油、为祖国加油，自觉抵制谣言流言蜚语，共同维护公共秩序。

有国才有家，有家更有情。疫情当前，内忧外患，国家正经受着困难与磨砺。“让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬”是党中央向全党发出的伟大号召，无数党员干部毅然把打赢疫情防控阻击战作为当前最重要的政治任务，坚持把投身防控疫情第一线作为“践行初心使命、体现责任担当”的试金石和磨刀石，坚定果敢地同人民群众站在一起共克时艰、共度难关。唯有我们党群无私无畏、众志成城，就会举国之力遏制疫情蔓延，就会用战无不胜的信念告诉全世界“武汉必胜、湖北必胜、中国必胜”。我们深信：生命的春天就要到来，疫情的冬天即将过去，泥泞道路总会留下最深足迹，在党的坚强领导和全体国人的共同努力下，我们就会踏平春归路上的崎岖与坎坷。

一善染心，万劫不朽，大战大灾大疫最能考验初心和人心。在当前鏖战“疫”情的严峻形势下，我们每颗心灵都像初升的太阳坚定从容地照亮春天归来之路，我们每个人都像初春严寒中小草同自然万物一道默默坚守，等万里霜天渐渐回暖，等一树春风复苏大地……待到疫情散去之时，我们就是天地间最美的那一缕春意。

**参加疫情防控的心得体会篇十一**

近来，全球疫情防控形势异常严峻，各国都在竭尽全力抗击疫情。在这场波及全球的战役中，我国也做出了很多努力，取得了不少的阶段性胜利。然而，疫情还未结束，防范仍需未雨绸缪。为了更好的应对疫情，保障师生健康与安全，我们学校也开展了一系列疫情防控工作，同时也有了我这次参与疫情防控的经历。下面我就来说说我的心得与感受。

第二段：深入了解疫情的危害。

在参与疫情防控之前，我的心态是比较平静的，对于疫情的了解还是停留在媒体传播的知识上，因此，我们的学校通过防控工作安排让我们参加了一次深入了解疫情危害的讲座。在听完之后，我才真正意识到疫情的爆发不仅会带来严重的身体病症，还会造成治疗资源的激增，甚至是社会的不稳定因素。这篇讲座给我上了一堂生动的现实课程，让我更好的认识到疫情对整个社会的巨大影响，并从自身出发认清防控疫情的重要性。

第三段：倡导自我防疫意识，积极参与防疫行动。

与会的工作人员给我们介绍了一些简单易懂的防控措施，比如勤洗手、戴口罩、保证通风等等，通过发放宣传资料，也让我们更加了解防疫知识。同时，在日常学习与生活中，我也始终坚持每日测体温、勤洗手、减少外出等个人防护措施。也正是这些简单，但必须坚持的预防措施，让我在现场加入到疫情防控的行列中。

第四段：加强团结协作精神，共同抗疫。

在防止疫情扩散的过程中，必须充分发挥集体的力量。通过和班级同学，宿舍室友之间的交流，大家都很自觉的培养起了相互检查互助的良好习惯。同时，在学校的安排下，每天上下课时间分段，避免交叉，以减少人员聚集。学校还调配多名工作人员对各个进出校门进行严格检查，查验体温，查看健康码等。这些举措进一步封堵了疫情传播的路线。

第五段：总结经验，不断完善做法。

正如前面提到的，防疫工作需要持之以恒，不能有丝毫松懈。我学到的经验是要增强个人卫生意识，提高安全意识，时刻监测身体状况，如发现疫情症状，要及时报告。学校在疫情防控方面也取得了良好的成绩，但在实践中也暴露出诸如信息流通不畅、人员密集等问题，学校也针对这些问题进行了分析，并不断完善学校的防疫工作。在这个艰难的时期中，每个人都应该尽自己的力量，参与到这场战斗中，为打赢这场战斗贡献力量。

总体来说，这次参加校园疫情防控学习与实践，在我看来是具有深远意义的。通过此次学习，我掌握了更为丰富全面的防控知识，养成了更为科学合理的防范习惯，同时也加深了个人对于社会诸多因素的认知与了解。在防疫工作中，每一个人的勇气与担当都值得肯定，我们需要共同携手，积极应对疫情挑战，为打赢这场战斗贡献自己的力量。

**参加疫情防控的心得体会篇十二**

“沧海横流，方显英雄本色”，在这一特殊时期，我积极响应“机械人齐心战疫情，制造者协力克时艰”的精神要求，以志愿服务的形式，活跃在抗击疫情的“战场”上。

x月x日至x日，我响应家乡xx的号召，积极参加了志愿服务活动，发挥入党积极分子的模范带头作用，展现xx学子风采。负责在村边交叉处对来往人员进行体温检测和对来往车辆进行登记。虽然只有短短的两天，但深刻地体会到了基层工作者的艰辛，也感受到作为一名志愿者参与疫情防控工作的光荣感和责任感，祝愿祖国可以早日度过这个寒冷的冬天，共待锦华灿烂、花朵烂漫的春天。

疫情防控期间，我以一身浩然之气、以一颗爱国之心，积极参与到防控疫情的志愿服务活动中，在这场战“疫”中，奉献出作为一名大学生、一位青年人的热血与力量。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2();。

**参加疫情防控的心得体会篇十三**

疫情爆发以来，全世界都在应对这场突如其来的疫情。在国内，各个地方政府也已经制定了严格的防控措施。作为学生，我们更应该积极配合防疫工作，保护好自己和他人的健康安全。近期，我所在的学校也启动了校园疫情防控机制，让我们有机会亲身参与校园疫情防控工作，并在此过程中有了一些心得体会。

第二段：参加内部执勤。

为了保障师生的安全，学校开展了内部执勤工作，每个班级轮流值守。我所在的班级选择了一个周末的早上执勤。从大门口的人员排查到操场上的体温检测，我们全程都参与了进来。在整个执勤过程中，我深深地感受到了防疫的紧迫性。同时，也更加重视了自身责任感的重要性，因为某一个同学出现了体温异常，我们必须立即安排他到就医。这次执勤让我意识到，防疫究竟有多么重要，也更加意识到个人的责任义务。

第三段：校内宣传活动。

为了让更多的师生了解防疫知识，学校也开展了各种形式的宣传活动。我们利用时间，设计了一些手抄报和海报来宣传防疫知识。我们把防疫知识和操作步骤压缩在图表中，简易易懂。除了校内宣传外，我们还通过网络和消息群共享防疫资讯。参与这些活动让我真正理解到了学校的良苦用心，也让我有了一些突破学习的思路。

第四段：危机处置。

在我们国家积极发起防控疫情之际，专家们也纷纷发布疫情的消除方案。防疫措施和投入个人身份管理措施已经让我们取得了喜人的战果，但疫情的流行没有结束。学校也紧急发布了疫情应急预案，这些预案包括了校园内的紧急联络方案，以及疫情的迅速处理方案。如此反应灵敏的机制只有靠着学校的努力和师生的积极参与，才有可能让我们在短期时间内控制住疫情。

第五段：透过参与感受责任。

总的来说，参加校园疫情防控带来的是学生们的一份责任心和使命感。我们从公共卫生、传染病控制、个人健康安全等多个方面获得了提升和启示，拓展了自己的视野。而正式通过这样一份体会，才切情切理切实切样地回应了我们面前正在面临的异样时空伦理关注和相关的伦理道德追求。我们在这个时刻，身穿疫情防控的衣裳，坚定地站在疫情防控的前线，秉持着“守初心，担使命，找差距，抓落实”的信念，指引着未来的方向。

**参加疫情防控的心得体会篇十四**

因新冠肺炎疫情严重，学校通知开学延期，但为了响应“停课不停学”的号召，要开展线上教学。刚接到通知的时候，自己心里就慌了，作为一名只会站在讲台前上课的老师来说，这无疑是一个巨大的挑战！一整天我都在想，如何上好网络直播课。

通过区里统一的培训，上直播课的时候，也是越来越适应，我看到直播间的每个学生都显示的是自己的姓名和班级，为了保证每位学生都进直播间听课，我还会对直播时的在线人数进行录屏，下课后再去核查哪些学生没进来学习。慢慢的，学生每天都按时进直播间学习，也没有人乱刷礼物和聊天了，我提问的时候，学生都在屏幕上回答问题，课堂上的学习交流越来越多了，课堂的纪录也越来越好了，直到下课都没有逃跑的，就通过这样的方式来保证我的教学正常进行。

**参加疫情防控的心得体会篇十五**

非常感谢医院可以给我这次机会，让我以一名志愿者的身份为疫情防控贡献自己的一份力量，此次我参加了门诊的疫情防控工作，对我有了很深的感触，在这里我想把它分享给大家。

2024年初至今，我们被新冠肺炎疫情所笼罩，全国人民、各行各业上下齐心、毫不懈怠的进行疫情防控，看着在疫情防控中付出巨大努力的前辈们、英雄们以及一个个普普通通的人们所做出的看似微小却又伟大的事，强有力的鼓舞着我，他们那为国为民、全力以赴、不求回报的精神，也深深的感动着我，让我为我们的国家感到无比的骄傲和自豪。

作为一名医务工作者，冲到前线，保护人民的健康是我们的使命，作为一名医务工作者，我更加深知疫情防控的艰辛与不易。伟大而艰难的事要有人去攻克，微小而简单的事更应该有人去努力，于是我义无反顾，怀着激动的心情加入了医院疫情防控门诊志愿者的队伍。

在门诊志愿者工作开展前，院领导召开了鼓舞动员会，强调了志愿者工作的重要性，讲解了志愿者工作职责和内容，使我对此次工作有了更加清晰的认识。

我被分配的岗位是院外预检审核，预检审核是疫情防控的第一关，我深知把好第一关的重要性。上岗前张娟娟主任与门诊办的老师们对我们进行了细致的岗前培训，并带我们到实地岗位进行了现场学习，让我更加明确预检审核岗位的工作应该怎么去做。

上岗后，我们首先对来院患者和陪同人员逐一进行一码通的查验，并且询问是否有发热、咳嗽，是否有接触发热病人以及是否有境外旅居史，是绿色一码通以及没有发热、咳嗽，没有接触发热病人和境外旅居史的患者和陪同人员，才可以走一码通审核通道测量体温正常后进入门诊大厅；对于没有一码通的老人等，走人工审核通道逐一进行实名制登记，询问情况和测量体温正常后，才可以进入院内，有些老年人因年纪过大表达不清或行动不便，我们便耐心的去和老人交流，一步一步的引导着老人进入医院；有些还没有注册一码通的人，我们也会细心的去指导如何注册一码通；对于一码通异常人员，或者有发热、咳嗽等情况的患者和陪同人员，我们会对其在院外测量体温，详细记录其信息、体征以及流病史等情况，然后根据情况由工作人员带领至发热门诊或新冠门诊进行下一步检查。在预检审核第一个关口，我精神高度集中，细心检查登记，没有漏掉任何一个环节。

工作中，我们会遇到很多细小的事情，让我觉得温暖。比如有些老人知道自己听力不好和表达不清，他们便会把自己的相关信息提前写到一个卡片上出示给我们看，还有一些小孩子，看到我们后会向我们微笑打招呼，非常可爱的给我们说声辛苦了。他们都积极的配合着我们，这一切细小的事让我非常感动，让我觉得一切辛苦都是值得的。

工作的这一周，天气非常炎热，但是我们依旧要全副武装，穿上蓝色隔离衣、带上防护物品稳稳的站在医院门口，汗水浸湿了衣服、帽子以及手套，打湿了眼帘。虽然累，虽然辛苦，但是能够为疫情防控付出自己的绵薄之力，内心却是满满的充实感和自豪感。

最后，我要感谢各位领导及各位老师的支持、帮助与教导，很荣幸自己不负众望，完满的做好了志愿者工作，得到了患者及同事的一致肯定。

微小的事需要有人去努力，看似简单而平凡，却充满力量！

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2();。

**参加疫情防控的心得体会篇十六**

2024年初，新型冠状病毒爆发，疫情形势十分严峻。作为一名教师，我们肩负着重要的社会责任，应尽可能为疫情防控贡献自己的力量。在这场没有硝烟的战斗中，我们积极参与疫情防控工作，深深感受到防控疫情的重要性和困难性。接下来，我将分享自己在防控疫情中的心得体会。

第二段：加强防护意识。

教师在教育教学过程中要和学生进行亲密接触，参与疫情防控工作是必须要加强防护意识的。在日常教学中，我们要保证教室的通风换气和常规消毒；课间时间和生活场所也需要定时消毒；要坚持做好自我防护，出门必须戴口罩；进入学校必须测量体温；不去疫情高风险区域和不策划参加聚会等活动等等，这些都是有效的防范措施，在这场战“疫”中要勇于承担自己的责任。

第三段：发扬爱心义务。

在疫情防控工作中，教师不仅要加强防护措施，更要发扬爱心义务，为抗击疫情做出自己的贡献。疫情期间，许多地方医疗物资、医护人员等资源紧缺，我们不能袖手旁观，应该主动捐献物资、义务参与志愿者活动，为疫情防控做出自己的一份贡献。这种积极的态度不仅有利于防控疫情，更能够提升我们自身的素质和价值。

第四段：倡导科学健康。

倡导科学健康是防控疫情的重要环节。为了加强学生的身体素质，我们要从日常生活做起，让学生掌握科学有效的保健方法，提高身体免疫力，预防疫情的发生。我们要积极倡导适度锻炼、有氧运动、科学饮食等健康生活方式，让学生经常晒太阳，多饮水、多吃水果，同时要抵制不科学的健康观念，做到科学健康教育贯穿教育教学全过程。

第五段：总结展望。

疫情防控是一场考验，需要我们协同作战，共同应对。作为教师，我们要坚定信念、积极应对，发扬人民教师应有的精神风貌，通过自身的努力，为学生的健康成长和社会的健康发展作出贡献。在今后的工作中，我们仍然需要更加努力，践行科学防疫、健康教育的理念，让我们一起把防疫工作进行到底，为打赢疫情防控攻坚战而努力前行。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找