# 2025年中学生综合素质自我评价 中学生综合素质评价自我评价(大全14篇)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-02-08

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。中学生综合素质...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**中学生综合素质自我评价篇一**

本人，热爱祖国，遵纪守法，以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动着我的心，香港回归的日子，神州五号发射的日子，申奥成功的日子，都是我最难忘，最让我激动的日子，我和每一位热爱祖国的中国人一样，为那一时刻的到来而欢呼雀跃。

我从小养成了一个习惯。每当在电视里看到国旗升起的时候，就情不自禁地起立敬礼。曾经当过学校护旗手，也一直是我自豪和荣耀的经历。当国旗升起，国歌奏响后，我的内心就充满了自豪感，每天的新闻联播是我必看的内容。

学习之余，坐在车里，观看家乡的夜景，是让我最放松的一件事，这几年家乡的变化太大了，立交桥，景观大道，休闲广场，人们的生活环境越来越好了，我热爱祖国，热爱家乡，一定努力学习，争取为祖国和家乡的发展多做一份贡献。

我是一名中学生，平时的一言一行我都能按照《中学生日常行为规范》的要求去做，对学校的规章制度能够严格遵守，课余时间外出，能够遵守公共秩序及交通法规，对公共设施能够爱护，外出坐车我会主动给有需要的人让座或帮助他们。在劳动课上也从不偷懒。

在家里，经常帮助家长做家务，比如洗碗筷，擦地，修理一些简单毛病的电器，家里的电脑中病毒后从作系统等，父母工作忙，不在家时，可以做一些简单的饭菜，帮助表弟表妹学习，爸爸工作忙，家里的力气活，都是我帮妈妈干。

在学校和同学相处能够以诚相待，信守承诺，平时不管学习多忙，只要同学求我帮忙的事，我都会答应他们。比如他们组织的特色班会，需要我客串的，或需要我帮忙找的材料，我都会认真准备。

能够主动帮助老师组织各种活动，有一定的组织能力，各科老师都把我当成是他们的好帮手。

能够积极参加各项活动，参与并组织班级和学校的各种课内外活动，活动中与同学能够和睦相处，关心集体，有很强的集体荣誉感。乐于帮助别人，在各种劳动中积极肯干，不怕脏，不怕累。

二、学习态度与能力。

学习态度端正，目的明确。各科成绩还算可以，没有偏科现象，喜欢和同学讨论问题，自主学习能力强。上课能够认真听课并积极参与讨论，能够主动完成各项学习任务，自觉，独立地完成各科作业。

课余时间参加《计算机编程》特长班的学习，并获奖。能够合理安排课余时间，按时起床，按时休息。在家上网查找学习资料后能够主动下线，不上不良网站上浏览，从没上过网吧，没有网瘾。能够节制自己看电视，自己整理房间和衣物，外出补课不用父母接送，自我管理和自立能力强。

三合作交流与探索。

我具有很强的团队精神,很乐于参加集体活动,珍惜集体荣誉,维护集体利益,我能表达个人观点,当别人的观点不受赞同时,我都会尊重他的观点,即使不对,为了不伤害他的自尊心,我会尊重和鼓励他。我善于与他人交流合作,每当我有快乐的事,我都会与朋友一起分享。我的人际关系也很融洽.我热爱生活,我喜欢观察生活,为了发展我的实践能力,我会参加一些活动,不但可以认识一些朋友,还可以开拓视野。

做事认真负责，在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”，社会实践能力强，对新事物接受能力快，乐观向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。能够积极上进并主动挑战一些困难。

四运动与健康。

平时注意锻炼身体，喜欢打篮球，乒乓球，游泳等，会骑自行车，有时早上会和爸爸骑赛车在环路绕一圈。在班级任体委，经常组织同学和其它班级同学打比赛。活动中同学之间产生矛盾能够帮忙调节，遇事冷静，不冲动。

五审美与表现。

学习之余喜欢听交响乐，爵士乐，喜欢吹萨克斯，从初二下学期开始学习萨克斯，已经坚持一年每天放学回家吹半个小时萨克斯，现在已经达到7级水平，中考结束后准备考最高级9级，学习乐器不禁没有一影响学习，而且还使一天紧张的学习得到了放松。

初中三年我学到了很多知识，学习能力和方法有了很大的提高，在各种活动中也锻炼了自己的组织能力和协调能力。但是我也深刻认识到自己有一些不足，在学习中还是容易马虎。我一定会克服自己的缺点，每一件事情都会做的更好，做一个对国家对社会贡献大的人。

**中学生综合素质自我评价篇二**

三年的高中校园生活是我人生的一大转折点。我于xx-xx年9月以优异的成绩考入xx中学。三年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好课本知识的同时还注重了计算机应用软件和硬件的学习。

有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的\'制作，就任本班组织委员的同时也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委升为部长。在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使学校的各种运作更顺利的同时行。

学校的各种活动都热情的参加，在xx-xx年至xx-xx年间获校文娱比赛及知识问答比赛等一等奖。大胆创新对校报版面进行改革,使得校报的受视率提高到一个层次。学校的各种活动都热情的参加，在xx-xx年xx月获校演讲比赛一等奖。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。xx-xx年我以熟练的计算机技术应聘为学校网站的本人具有精神和集体观念。

**中学生综合素质自我评价篇三**

中学生综合素质自我评价大全!!必备!

范例1：今后我一定发扬成绩， 克服不足，争取更大进步。我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

范例2：\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

范例3：高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过不断的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。 范例6：学习成绩还不是十分优秀，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态。所以我要努力打好基础，更多的自主学习，我要掌握正确的学习方法，从而迎头赶上，勇往直前。

找同学交流，了解同学们的所感所想，积极主动的和同学进行交流，与大家和谐相处。 范例8：我在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。我要方面积累经验，在过去的学习生活中，要注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，要弥补自己办事方式、方法存在的不足之处。

思想道德：范例1：本人这一年以来，具有热爱祖国等的优良传统，能积极参加政治学

习，关心国家大事，认真学习“三个代表”重要思想，拥护党的各项方针政策。 范例2：遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步;学习目的明确，态度端正，钻研业务。

树立了好榜样，并能团结好班委，处理好班级的一切事务，是老师的得力助手。 范例5：我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班xx委员等职务。工作认真负责，团结同学，发挥友爱互助的精神。

范例6：自信、自尊、自强、自律、勤奋、有爱心、乐于帮助他人.遵纪守法、诚实守信、维护公德、关心集体 。

自己的品行。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。乐于助人能铸造高尚的品德，帮

助别人的同时也是在帮助自己。

观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学；

关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上，

积极向组织靠拢，我知道了要正确地运用科学的世界观和人生观去指导现实生活。

一 、道德品质与公民素养

本人，热爱祖国，遵纪守法，以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动

着我的心，香港回归的日子，神舟五号发射的日子，申奥成功的日子，都是我最难忘，最让

我激动的日子，我和每一位热爱祖国的中国人一样，为那一时刻的到来而欢呼雀跃。

我从小养成了一个习惯。每当在电视里看到国旗升起的时候，就情不自禁地起立敬礼。曾经

当过学校护旗手，也一直是我自豪和荣耀的经历。当国旗升起，国歌奏响后，我的内心就充

满了自豪感，每天的新闻联播是我必看的内容。

立交桥，景观大道，休闲广场，人们的生活环境越来越好了，我热爱祖国，热爱家乡，一定

努力学习，争取为祖国和家乡的发展多做一份贡献。

我是一名中学生，平时的一言一行我都能按照《中学生日常行为规范》的要求去做，对学校

的规章制度能够严格遵守，课余时间外出，能够遵守公共秩序及交通法规，对公共设施能够

爱护，外出坐车我会主动给有需要的人让座或帮助他们。在劳动课上也从不偷懒。

在家里，经常帮助家长做家务，比如洗碗筷，擦地，修理一些简单毛病的电器，家里的电脑

爸爸工作忙，家里的力气活，都是我帮妈妈干。

在学校和同学相处能够以诚相待，信守承诺，平时不管学习多忙，只要同学求我帮忙的事，

我都会答应他们。比如他们组织的特色班会，需要我客串的，或需要我帮忙找的材料，我都

会认真准备。

能够主动帮助老师组织各种活动，有一定的组织能力，各科老师都把我当成是他们的好帮手。

能够积极参加各项活动，参与并组织班级和学校的各种课内外活动，活动中与同学能够和睦

相处，关心集体，有很强的集体荣誉感。乐于帮助别人，在各种劳动中积极肯干，不怕脏，

不怕累。

二、 学习态度与能力

学习态度端正，目的明确。各科成绩还算可以，没有偏科现象，喜欢和同学讨论问题，自主

学习能力强。上课能够认真听课并积极参与讨论，能够主动完成各项学习任务，自觉，独立

地完成各科作业。

课余时间参加《计算机编程》特长班的学习，并获奖。能够合理安排课余时间，按时起床，

按时休息。在家上网查找学习资料后能够主动下线，不上不良网站上浏览，从没上过网吧，

没有网瘾。能够节制自己看电视，自己整理房间和衣物，外出补课不用父母接送，自我管理

和自立能力强。

三 合作交流与探索

可以认识一些朋友,还可以开拓视野。

做事认真负责，在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”，社会实

践能力强，对新事物接受能力快，乐观向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。能够积极

上进并主动挑战一些困难。

四 运动与健康

平时注意锻炼身体，喜欢打篮球，乒乓球，游泳等，会骑自行车，有时早上会和爸爸骑赛车在环路绕一圈。在班级任体委，经常组织同学和其它班级同学打比赛。活动中同学之间产生矛盾能够帮忙调节，遇事冷静，不冲动。

五 审美与表现

学习之余喜欢听交响乐，爵士乐，喜欢吹萨克斯，从初二下学期开始学习萨克斯，已经坚持一年每天放学回家吹半个小时萨克斯，现在已经达到7级水平，中考结束后准备考最高级9级，学习乐器不禁没有一影响学习，而且还使一天紧张的学习得到了放松。

初中三年我学到了很多知识，学习能力和方法有了很大的提高，在各种活动中也锻炼了自己的组织能力和协调能力。但是我也深刻认识到自己有一些不足，在学习中还是容易马虎。我一定会克服自己的缺点，每一件事情都会做的更好，做一个对国家对社会贡献大的人。

初三.一班x x 2025年7月

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目： 三年来，学习上我严格要求自己，留意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决题目能力强，学习成绩优良。

我遵纪遵法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，进步自己的，进步自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

**中学生综合素质自我评价篇四**

作为一个公民，我以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动着我的心，香港回归的日子，神州发射的日子，申奥成功的日子，都是让我最难忘，让我最激动的日子，我和每一位热爱祖国的中国人一样，为那一时刻的到来而欢呼雀跃。作为一名团员，我思想进步，有政治抱负。在团组织的领导下，更好地锻炼了自己，而且还在业余党校中顺利结业。作为一名中学生，平时的一言一行我都能按照《中学生日常行为规范》的要求去做，对学校的规章制度能够严格遵守，课余时间外出，能够遵守公共秩序及交通法规，对公共设施能够爱护，外出坐车我会主动给有需要的人让座或帮助他们。在家里，经常帮助家长做家务，比如洗碗筷，擦地，解决一些简单的电脑问题等。在学校，和同学相处能够以诚相待，信守承诺，平时不管学习多忙，只要同学求我帮忙的事，我都会答应他们。

在学习上，我有较强的自学能力，懂得合理安排学习时间，能运用各种学习方式来提高学习水平，有对自己的学习过程和学习结果进行反思的习惯;能够结合所学不同学科的知识，运用已有的经验和技能，独立分析并解决问题。我勤于思考，敢于提出质疑，对知识有独到的见解，有一定的创新精神，努力追求学习完美。在课余时间里积极参加各种学习和竞赛，比如：计算机数学比赛，全国生物竞赛，校园辩论赛等。在这个过程中不仅增长了自己的见识，还锻炼了自己的意志。

我具有很强的团队精神，很乐于参加集体活动，珍惜集体荣誉，维护集体利益。我能表达个人观点，尊重并理解他人的观点与处境，即使别人的观点不受赞同，为了不伤害他的自尊心，我也会尊重和鼓励他。我善于与他人交流合作,每当我有快乐的事，我都会与朋友一起分享。我的人际关系也很融洽。我也会接受同学的批评与建议，和同学一起完成研究性学习作业。和同学一起探讨问题。我热爱生活，我喜欢观察生活，为了发展我的实践能力，我会参加一些活动，不但可以认识一些朋友,还可以开拓视野。

我热爱体育运动,养成体育锻炼的习惯,有着健康的生活方式，每天早上坚持参加晨练，呼吸早上新鲜的空气。我喜欢在阳光下运动，比如打羽毛球，骑自行车，打太极等。积极体育锻炼不仅强魄了我的身体，还让我在运动中增进了与同学间的友谊。

我对于美的含义有着自己的理解，能够在生活中发现美，懂得美的真正含义，在穿着上，得体大方，也不失为是一个懂得用美来装点自己的人。我能感受并欣赏生活、自然、艺术和科学中的美,具有健康的审美情趣。在学习之余喜欢听纯音乐和欧美音乐，这不仅没有影响我的学习，而且还使一天紧张的学习得到了放松。我还喜欢摄影，用相机记录下生活中的点点滴滴，为自己的 人生添上浓墨重彩的一笔!

我在班级中担任班长一职，对待工作认真负责，以身作则，一丝不苟，用实际行动赢得了大家的一致赞扬,是老师的好帮手，是同学的好朋友。在这个过程中，我得到了充分的锻炼，并在组织策划、语言表达等方面取得了明显的进步。

最后我也发现了自己的不足之处，就是在学习上对自己不够自信。在我发现自己的不足后，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

**中学生综合素质自我评价篇五**

坦率，善于人际关系，能吃苦耐劳，有较强的适应能力和自学能力，不易受外界环境的干扰。 在学习上，我成绩良好，多次获得奖励。在学习专业课知识的同时，更注重理论与实践的结合工作。利用课余时间学习食品行业相关的其他内容，使所学知识能够与社会发展相适应。 在校期间，我一直担任学生干部，工作责任心强，有较强的组织能力、领导能力以及较好的团队合作精神。 我的兴趣广泛，喜欢读书、听音乐、体育运动，多次参加各种文体活动并在各种学校的活动中取得良好成绩。

心钻研，学习成绩优良。在生活中，我遵纪守法，尊敬师长，乐于助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班级做贡献。积极参与了学校举办的艺术节活动，并助班级夺得优异成绩。在接下来的高中生活中，我一定再接再厉，再创辉煌.

上、为人真诚、

坦率，善于人际关系，能吃苦耐劳，有较强的适应能力和自学能力，不易受外界环境的干扰。 在学习上，我成绩良好，多次获得奖励。在学习专业课知识的同时，更注重理论与实践的结合工作。利用课余时间学习食品行业相关的其他内容，使所学知识能够与社会发展相适应。 在校期间，我一直担任学生干部，工作责任心强，有较强的组织能力、领导能力以及较好的团队合作精神。 我的兴趣广泛，喜欢读书、听音乐、体育运动，多次参加各种文体活动并在各种学校的活动中取得良好成绩。

相处融洽。我有较

集体这个大家庭中去，处理好与同学、老师的关系，营造良好的班级气氛。同时在学生工作的过程中拓宽了我的交际面，让我有机会和具有不同背景的人交往，在这些过程中很好的培养了我交际能力，也让我树立了正确的为人处世态度和处世原则。 今天回顾三年来的中学生活，做自我鉴定及评价。我对自己三年来获得的成绩自豪。作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完满的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

一 、道德品质与公民素养

本人，热爱祖国，遵纪守法，以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动着我的心，香港回归的日子，神舟五号发射的日子，申奥成功的日子，都是我最难忘，最让我激动的日子，我和每一位热爱祖国的中国人一样，为那一时刻的到来而欢呼雀跃。

我从小养成了一个习惯。每当在电视里看到国旗升起的时候，就情不自禁地起立敬礼。曾经当过学校护旗手，也一直是我自豪和荣耀的经历。当国旗升起，国歌奏响后，我的内心就充满了自豪感，每天的新闻联播是我必看的内容。

学习之余，坐在车里，观看家乡的夜景，是让我最放松的一件事，这几年家乡的变化太大了，立交桥，景观大道，休闲广场，人们的生活环境越来越好了，我热爱祖国，热爱家乡，一定努力学习，争取为祖国和家乡的发展多做一份贡献。

我是一名中学生，平时的一言一行我都能按照《中学生日常行为规范》的要求去做，对学校的规章制度能够严格遵守，课余时间外出，能够遵守公共秩序及交通法规，对公共设施能够爱护，外出坐车我会主动给有需要的人让座或帮助他们。在劳动课上也从不偷懒。

在家里，经常帮助家长做家务，比如洗碗筷，擦地，修理一些简单毛病的电器，家里的电脑中病毒后从作系统等，父母工作忙，不在家时，可以做一些简单的饭菜，帮助表弟表妹学习，爸爸工作忙，家里的力气活，都是我帮妈妈干。

在学校和同学相处能够以诚相待，信守承诺，平时不管学习多忙，只要同学求我帮忙的事，我都会答应他们。比如他们组织的特色班会，需要我客串的，或需要我帮忙找的材料，我都会认真准备。

能够主动帮助老师组织各种活动，有一定的组织能力，各科老师都把我当成是他们的好帮手。

能够积极参加各项活动，参与并组织班级和学校的各种课内外活动，活动中与同学能够和睦相处，关心集体，有很强的集体荣誉感。乐于帮助别人，在各种劳动中积极肯干，不怕脏，不怕累。

二、 学习态度与能力

学习态度端正，目的明确。各科成绩还算可以，没有偏科现象，喜欢和同学讨论问题，自主学习能力强。上课能够认真听课并积极参与讨论，能够主动完成各项学习任务，自觉，独立地完成各科作业。

课余时间参加《计算机编程》特长班的学习，并获奖。能够合理安排课余时间，按时起床，按时休息。在家上网查找学习资料后能够主动下线，不上不良网站上浏览，从没上过网吧，没有网瘾。能够节制自己看电视，自己整理房间和衣物，外出补课不用父母接送，自我管理和自立能力强。

三 合作交流与探索

我具有很强的团队精神,很乐于参加集体活动,珍惜集体荣誉,维护集体利益,我能表达个人观点,当别人的观点不受赞同时,我都会尊重他的观点,即使不对,为了不伤害他的自尊心,我会尊重和鼓励他。我善于与他人交流合作,每当我有快乐的事,我都会与朋友一起分享。我的人际关系也很融洽.我热爱生活,我喜欢观察生活,为了发展我的实践能力,我会参加一些活动,不但可以认识一些朋友,还可以开拓视野。

做事认真负责，在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”，社会实践能力强，对新事物接受能力快，乐观向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。能够积极上进并主动挑战一些困难。

四 运动与健康

平时注意锻炼身体，喜欢打篮球，乒乓球，游泳等，会骑自行车，有时早上会和爸爸骑赛车在环路绕一圈。在班级任体委，经常组织同学和其它班级同学打比赛。活动中同学之间产生矛盾能够帮忙调节，遇事冷静，不冲动。

五 审美与表现

学习之余喜欢听交响乐，爵士乐，喜欢吹萨克斯，从初二下学期开始学习萨克斯，已经坚持一年每天放学回家吹半个小时萨克斯，现在已经达到7级水平，中考结束后准备考最高级9级，学习乐器不禁没有一影响学习，而且还使一天紧张的学习得到了放松。

初中三年我学到了很多知识，学习能力和方法有了很大的提高，在各种活动中也锻炼了自己的组织能力和协调能力。但是我也深刻认识到自己有一些不足，在学习中还是容易马虎。我一定会克服自己的缺点，每一件事情都会做的更好，做一个对国家对社会贡献大的人。

成长记录之学生自我反思与评价

（七年级上学期）自入学以来，遵守校纪校规、班规班约，尊敬师长，团结同学，积极参加学校和班级组织的各项活动，努力学习争取向上，养成了良好的学习习惯和生活习惯，积极进取，身心健康，取得了一定的成绩，但仍存在许多不足之处，今后争取学习和生活中都能更进一步。

（七年级下学期）我在初一年级下学期的学习生活中，认真按照学校和老师的要求，遵守学校各项制度，尊敬老师。我在生活中能与同学、舍友友好相处。在课堂上认真听讲，积极回答问题。课后认真完成作业，考试成绩合格，不作弊。在生活中我能认识到自己的优点与不足，并向同学学习。积极上体育课，课后积极锻炼身体，讲卫生。通过一学期的学习，我在学习及做人、做事方面都取得了进步，但是还有很多不足，需要在今后的学习中改进、提高。

（八年级上学期）我在本学期认真遵守校纪校规，尊重老师，团结同学，以《中学生行为规范》严格要求自己，不做给学校、班级抹黑的事，自认为是一名合格的中学生。

（八年级下学期）我性格开朗、办事稳重、善于思考、自学能力强，易于接受新事物。我的基础知识扎实，实验操作技能强。是一名符合时代要求的中学生。

（九年级上学期）通过老师的悉心教导和自身的勤奋努力，我已成为一名合格的初中生。我认真刻苦，做到不懂就问。课堂上我积极思考，认真和老师、同学交流、互动，知识能够当堂消化吸收。课外能够阅读大量的书报，开阔视野。成绩进步大，常在班级和年级前列。

我有勤俭节约和助人为乐的好习惯。劳动课上从不偷懒。

在未来，我继续发扬自己的优点，改正缺点，以务实的学习态度开拓人生。

（七年级上学期）该生遵纪守法，具有良好的社会责任感和正确的人生观，尊敬师长，团结同学，明礼诚信，珍爱生命，学习态度端正，学习目的目标明确，有理想、有目标，努力进取，不断改进，生活健康，有良好的生活习惯和卫生习惯，积极参加体育锻炼，热爱集体，具有一应的环境适应能力及一定的审美能力。

（八年级上学期）该同学在本学期尊敬师长，团结同学，认真遵守校纪校规，学习刻苦、努力，思想端正，态度认真，是一名合格的中学生。

（八年级下学期）当你一次次主动帮助同学打扫教室时，当你为一道难题凝神沉思时，当你弯腰拾起地上的纸屑时……作为老师的我，是多么的高兴！我为你的热心、勤奋和勇敢而高兴。

（九年级上学期）本学期以来，该生遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是一名品学兼优的好学生。该生生活中勤俭节约，热爱劳动。思想上积极上进，为人诚恳；学习上有强烈的进取心，刻苦努力。总之让老师很放心。

通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得\"优秀团员\"、\"三好学生\"等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。 在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。 \"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

学业情感自我评价

我一直都不认为学习是衡量孩子的唯一砝码，我很重视孩子的全面发展，这一学期，我发现孩子懂事多了，感谢老师对孩子的教育，希望孩子以后会更加努力。

学期结束的我

这一学期，我学到了很多知识，我能与同学友好相处，热情主动地帮助同学，并积极与同学合作，在学习方面也取得了不错的成绩，最令我高兴的是体育方面，我在体育方面一向很差，但经过这一学期的努力，我在体育方面有了很大的进步，以后我会坚持体育锻炼。

我的发展目标

学习上在原有的基础上继续努力，坚持不懈。在生活中，希望和同学们相处融洽，希望和老师也建立良好的关系。在今后得到日子里我想做得更加完美。希望在学习上更上一层楼，我会加油、努力的！

家长评语

我比较满意孩子在学校的学习和生活状况，学习成绩令我满意。而且在锻炼了她自强、独立的精神，我觉得她比以前懂事多了，学会关心、爱护别人了。我很欣慰看到她这样的改变。很棒！

家长期望

我一直对学习抱着严谨的态度，并且每天按时认真完成老师交代的作业。在我心中，我一直把学习看做我生命中不可缺少的一部分，尽管有的科目并不尽如人意，但是我问心无愧。因为我曾经为它努力过了。但我也不会气馁，因为我相信，没有什么困难难得到我，希望我可以做一个各科都很优秀的好学生。

思想（他评）

在平凡中体现他们不平凡，从不与同学斤斤计较，主动帮助有困难的同学，待人真诚友好，和每一位同学真诚的交流，在同学失意的时候，她给予鼓励，在同学忧伤的时候，她给予安慰，在同学困难的时候她给予帮助，在她那里总会看到真诚的微笑，看到七色的彩虹。

学业（他评）

虽然他们成绩一般但他们努力拼搏，感动着我们，她努力学习刻苦，尽管她们成绩没有什么突飞猛进，但是她永不言弃，因为她坚信“天道酬勤”因为她相信，愈挫愈勇“岂能尽如人意，但求不愧我心。”

合作与交流（他评）

你的表达能力很强，在语文方面表现的更加显著，你与同学和谐相处。合作也是你的强项，在一次合作中你的合理分工领导着组员取得了很大的成就，说明你的领导了很强，愿你能在以后做的更好，更出色！

思想道德（他评）

你是一个文静有内涵的女孩，在生活中你大方、慷慨、热情，你的朋友很多，在生活中，你也能主动帮助别人，给人以亲和感，和你相处的日子，是我很快乐，希望你在以后的生活中可以交到更多的朋友，相信你以后的路一定会越走越宽。

学习成就（他评）

你在学习方面很努力，学习中的每一秒都走的踏踏实实，尤其是语文方面，你博览群书，有丰富的内涵，你的朗诵水平也受到老师同学的一致好评，在班里首屈一指，相信你以后一定会更加优秀，让我们一起努力吧！ 合作与交流（他评）

在你的小组里，你总是能积极发言，帮助小组很快的完成各项任务，并取得优秀成绩。

有法律意识，公德意识，本人诚实守信，环境意识，自信、自尊、自强、自律、勤奋、有爱心、乐于帮助他人.遵纪守法、诚实守信、维护公德、关心集体.

的情绪约束自己的行为。 有科学的保健意识方法，能够尊重同伴观点，理解同伴处境，多交一些知心朋友，融合关系。 与同学老师关系融洽 能正确认识自己的优点与不足，自尊，自信，自己做自己能够完成的事，挑战自身体状况，卫生习惯良好，能够承受一定的压力。 每天坚持锻炼，正确面对挫折坎坷。 热爱运动，身体健康 有科学的锻炼方法和一定的运动技能。 热爱运动，身体健康，心态积极向上 仪表大方，举止文明，去感受生活中的美 具有一定审美能力 具有一定的审美能力，能表现美 能感受到生活中的美 有一定的审美能力 本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。 在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。 初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。 当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。 本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。 本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力 学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

初中生综合素质评价三级指标

一、 遵纪守法

1、 遵守国家法律，遵守学校各项规章制度，并能制止违反纪律的行为。a

2、 遵守《中学生日常行为规范》和《中学生守则》，自觉维护纪律。b

3、 遵守学校、班级各项规章，能较好正确处理纪律与自由的关系。c

4、 能基本遵守校纪校规，有时有违反纪律的行为。d

5、纪律观念淡漠，有不良嗜好，侵害他人利益的行为。e

二、关心集体

1、 主动参加集体活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大的努力。a

2、 喜欢参与集体活动，为实现目标付出努力。b

3、 愿意参与活动，为目标尽心尽力。c

4、 能够参与活动，服从小组分工安排。d

5、 很少参加集体活动，团队精神差。e

三、诚实守信

1、待人诚实，不说谎话、大话、空话，不弄虚作假。a

2、言而有信，一般许诺别人的事情会尽力去做。b

3、一般能说到做到，但有时会说谎，会耍小动作。c

4、有经常性的说谎行为，作业经常抄袭，考试经常作弊。d

5、 言而无信，弄虚作假，口是心非，当面一套，背后一套。e

四、行为习惯

1、 具有良好的生活、卫生等习惯，多次被评为“行为规范学习标兵”；a

2、行为习惯良好，能遵守《中学生行为规范》；b

3、基本遵守《中学生行为规范》，有时有不良的行为；c

4、生活、卫生等行为习惯一般，有说脏话，乱丢乱扔的现象；d

5、生活、卫生等行为习惯差，说话不文明，有严重不良行为，如打架、赌博、偷窃等；e

五、学会负责

1、 对自己所做的事能高度负责，要求自己的事自己做，会自我批评；a

2、自己应该做的事情能认真去完成，并对自己的行为负责；b

3、能较好地完成分配给自己的任务，有时会忽视后果；c

4、能完成学校或班级分配的任务，自制能力不够；d

5、对自己不负责任，自主能力很差；e

六、热心公益

2、热心公益性活动，活动效果有待提高；b

3、能参加学校和班级组织的公益性活动，但组织性不够强；c

4、能在老师的组织下参与一部分社会公益和社区服务活动；d

5、不愿参加班级、社会公益或社区服务等活动；e

七、学习兴趣

1、 态度认真，学习主动，不缺课，能按时完成作业。a

2、 上课认真听讲，作业能独立按时完成。b

3、 有迟到、早退现象，求知欲不很强。c

4、 态度不认真，作业不认真完成。d

5、 学习毫无兴趣，缺课现象严重。e

八、能力表现

1、阶段性的学业水平考试与考查成绩优秀且有获奖记录。a

2、平时的考查成绩较优秀。b

3、平时考查成绩总体较好，但波动比较大。c

4、平时考查成绩尚能及格。d

5、平时考查成绩处于不及格。e

九、反思行为

1、有良好的自我反思的习惯，善于总结经验，效果良好；a

2、有良好的学习习惯。b

3、学习被动，学习习惯较差。c

4、学习能力差，无学习习惯。d

5、课后不反思自己的学习，不求上进。e

十、实践活动

1、积极参加综合实践活动和操作活动，并且荣获校级或校级以上奖励。a

2、积极参加综合实践活动，能完成任务。b

3、比较积极参加社会实践，基本上完成任务。c

4、参加社会实践活动，但未能全部参加。d

5、经常不参加实践活动，实验操作技能未能掌握。e

十一、创新表现

1、积极主动进行研究性学习，勇于创新，获得市级实验操作等荣誉。a

2、积极主动进行研究性学习，且在实践活动中勇于创新，获得校级奖励。b

3、在学习过程中，较为努力，能进行研究性学习。c

4、在学习过程中，能进行研究性学习，创新。d

5、在学习过程中，未能进行研究性学习及操作不及格。e

十二、乐于合作

1、 善于与他人合作，共同完成任务。a

2、 喜欢与他人共同合作完成任务。b

3、 愿意与他人共同合作。c

4、 能够与他人共同合作。d

5、不评价和约束自己的言行。e

十三、尊重他人

1、 尊敬师长，孝敬父母和老人，团结同学，深受大家拥戴；a

2、 尊敬师长，团结同学，在家里有时会耍脾气，比较娇气；b

3、 对老师比较尊敬，同学之间有时会发生矛盾，总体关系良好；c

4、与他人相处不很融洽，关系一般；d

5、不尊重老师和父母，经常欺负同学；e

十四、方法运用

1、 方法运用合情合理，并主动积极与他人交流与分享。a

2、 能运用不同的方式与不同的人进行交流和合作。b

3、 与他人交流合作的方式有时不够恰当。c

4、 与他人交流合作时有一定的困难。d

5、 无法与不同的人进行正确的交流与合作。e

十五、健康生活方式

1、 兴趣爱好广泛，情趣健康，有良好的生活作息规律；a

2、能做到劳逸结合，注意身心调适；b

3、基本能处理学习和休息的关系，无不良嗜好；c

4、很多时候不能正确处理学习和休息的关系，不善于合理安排时间；d

5、生活无规律，无兴趣爱好，卫生意识差。e

十六、运动技能

1、 积极参加体育活动，体育成绩优秀，并在市级以上获奖；a

2、 身体素质良好，在学校组织的运动会上取得优异的成绩；b

3、有良好的运动习惯，身体素质较好，体育成绩达标；c

4、能参加体育课和课外体育活动，身体素质测试成绩及格；d

5、不能完成规定的身体技能动作，无运动特长。e

十八、体质与健康

1、拥有良好的身体和心理素质，身体和心态均健康；a

2、身体健康，能积极参加体育锻炼；b

3、身体比较健康，无明显心理障碍；c

4、学年内无较长的病假，心理素质不高；d

5、经常生病，身体素质较弱，性格乖僻；e

十九、兴趣浓厚

2、 音乐、美术课感兴趣，能够配合教师工作，但遇到问题缺少自己见解。b

3、 兴趣就听，不感兴趣就不听，但不会影响课堂纪律。c

4、对音乐、美术课不感兴趣，但不会影响课堂纪律。d

5、什么都不感兴趣，上课捣蛋违纪。e

二十、情趣高雅

1、 能够欣赏高雅的音乐以及绘画作品，并有自己独特的见解。a

2、 能够欣赏好的艺术作品，但缺少见解。b

3、 只会欣赏一般的艺术作品，深层次的作品无法理解。c

4、 不会欣赏艺术作品，只会欣赏一般的儿童作品。d

5、 不但不懂得欣赏，还会加以破坏。e

二十一、善于表现

2、 有良好的艺术气质，在学校的活动中勇于表现自己。b

3、 缺少艺术气质，只会在班级里表现自己，一到大的场合就怯场。c

4、 不会表现自己，只会在同学的再三推荐下才敢于表现。d

5、 不爱任何艺术活动，拒绝同学的任何邀请，期末成绩不及格。e

一学期报班填补不足.再提前学习新课程. 我的发展目标 这半学期过去了，应总结过去，弥补以前的不足。

我决上课，认认真真地做作业。 4,学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。 5,培养一个习惯：自觉自愿 .学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。 新学期我们的父母在关注着我们；每一位教师都在祝福你们。今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。 新的一学期开始了,我们回到老教室,看到熟面孔,但要带着新的希望,踏上了新的征程.让我们在下半学期的开始好好反省一下自己思想道德 自我评价 自信、自尊、自强、自律、勤奋、有爱心、乐于帮助他人.

好的提升自身素质，创造自己闪耀的一片天空。 学科学习记录 语文：在语文学习过程中，我能够按时完成作业，课上认真听讲，主动参加讨论。每周写一篇周记，读几篇文章，开阔自己的视野。以后我应该更加严格要自己，努力做得更好。 英语：课上认真听讲，课下按时完成作业。有不懂的就问，每天都读读单词，课文，在测试时尽自己最大的努力完成。考出一个满意的分数。思想政治：课上认真听讲，按时完成作业，按照老师的要求背诵每一天的学习重点。当自己的应用能力还是有些差，应该多多关注一些新闻，开阔自己的视野。 学业情感自我评价 无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。要有进步的决心，千万不要骄傲，应该再接再励，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。 合作与交流 自我评价 积极参加集体活动，学习勤奋，追求科学，思想健康向上。与他人团结互助.约束自己的行为.尊重身旁每一个人的想法.

可以很快营造一个轻松愉悦的氛围. 合作与交流行为记录袋 我在与小组合作交流时都同学一起探讨问题。 运动与健康自我评价 对于体育有很强的热情，能够坚持每天都锻炼身体，而且在上体育课的时候能够很好的完成老师布置的任务 审美与表现自我评价 有健康和审美情趣，不追求和接受低级、庸俗的东西。 对艺术学习有兴趣，具有创新意识。 审美与表现记录袋 我个人比较注重自然美，有健康的审美情趣。不追求和接受低级、庸俗的东西！ 个性与发展 基本情况 特长：学科特长；从小喜欢对地理科目的探究.喜欢阅读文学刊物.并得以运用. 体育运动特长：对多数运动热爱. 艺术特长；唱歌 有新意的成果:艺术节合唱 音乐课合唱 其他:

对电脑技术小有研究. 自我评价 从小到大，对学习，我都抱着一种坚持不懈的态度充满了信心。对同学朋过放弃，但是每一次我都坚持了下来。对生活，我永远都保持着乐观的心态，相信只要对自己有信心，坚持信念一定会实现自己的理想。 个性发展过程 我在学校特别喜欢踢足球，所以我们每周3都和学校的老师比赛，在比赛中虽然我们从来都没有胜利过，但是我坚信不久的将来我们一定会战胜他们。在踢足球的过程中我和同学建立的很好的默契，和老师也建立的很好的师生友谊 个性发展特长与成果展示 本人个性良好，缺乏特长，所以在今后要提高自己学科方面的特长、体育运动方面的特长和艺术方面的特长等；争取做到全面发展。

范例1：在新的学期，新的环境下我们要重新开始，无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。面对失败，让我们铭记一位老者的话：一个人如果失败了，并不证明他永远完了;如果他认输了，并且退却了，那他才永远完了。做人第一，做学问第二。看到同学个个都长高了，个个都精神饱满，我就非常想对他们再说几句鼓励的话：要有进步的信心和决心。

范例2：新年伊始，应认真总结过去，千万不要骄傲，应该在新学期再接再励，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。不论怎样，老师都希望每位同学都有“我会比昨天更进步”的信心和决心。

范例3：本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

学期末的我：

范例1：在放假期间,如果有条件的话，我想与同学做一次旅游，旅游会开阔我的眼界，我想让我领略一些在原来的地方领略不到的东西。

范例2：无论做些什么，只要在假期结束的时候，自己回想起来觉得没有白过,过得充实,对自己有意义就行了。能留下点回忆，比什么都好，丰富自己的人生经验.我的假期学习计划是这样的：在这一学期报班填补不足.再提前学习新课程.

范例3：我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

目标：

范例1：今后我一定发扬成绩， 克服不足，争取更大进步。我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

范例2：\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

范例3：高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过不断的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

范例4：我要做好”五个心”:一,是收心.把暑假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式.二,是决心.我要在新学期伊始下就下定决心使自己的人生有一个美好的开端.三,是恒心.在学习上要下功夫,持之以恒,战胜困难.四,是爱心.不仅要提高学习,同时还提高品德修养.尊敬老师,团结友爱,互相互爱,孝敬父母.五,是用心.用心做人,做学问.

范例5：我决心:1,树立一个信心：我能我行。2,创立一种学风：认真刻苦。3,凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。4,学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。5,培养一个习惯：自觉自愿 .学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。

范例6：学习成绩还不是十分优秀，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态。所以我要努力打好基础，更多的自主学习，我要掌握正确的学习方法，从而迎头赶上，勇往直前。

范例7：我同学的联系还不够紧密，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。所以我要努力找同学交流，了解同学们的所感所想，积极主动的和同学进行交流，与大家和谐相处。

范例8：我在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。我要方面积累经验，在过去的学习生活中，要注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，要弥补自己办事方式、方法存在的不足之处。

自我评价：

在新的学期，新的环境下我们要重新开始，无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。面对失败，让我们铭记一位老者的话：一个人如果失败了，并不证明他永远完了；如果他认输了，并且退却了，那他才永远完了。做人第一，做学问第二。看到同学个个都长高了，个个都精神饱满，我就非常想对他们再说几句鼓励的话：要有进步的信心和决心。

新年伊始，应认真总结过去，千万不要骄傲，应该在新学期再接再励，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。不论怎样，老师都希望每位同学都有“我会比昨天更进步”的信心和决心。

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

今后我一定发扬成绩， 克服不足，争取更大进步。我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

初中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过不断的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

我要做好”五个心”:一,是收心.把暑假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式.二,是决心.我要在新学期伊始下就下定决心使自己的人生有一个美好的开端.三,是恒心.在学习上要下功夫,持之以恒,战胜困难.四,是爱心.不仅要提高学习,同时还提高品德修养.尊敬老师,团结友爱,互相互爱,孝敬父母.五,是用心.用心做人,做学问.

我决心:1,树立一个信心：我能我行。2,创立一种学风：认真刻苦。3,凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。4,学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。5,培养一个习惯：自觉自愿 .学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。

学习成绩还不是十分优秀，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态。所以我要努力打好基础，更多的自主学习，我要掌握正确的学习方法，从而迎头赶上，勇往直前。

交流，了解同学们的所感所想，积极主动的和同学进行交流，与大家和谐相处。

本人这一年以来，具有热爱祖国等的优良传统，能积极参加政治学习，关心国家大事，认真学习“三个代表”重要思想，拥护党的各项方针政策。

遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步;学习目的明确，态度端正，钻研业务。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的，提高自己的思想觉悟。

我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强。

自信、自尊、自强、自律、勤奋、有爱心、乐于帮助他人.遵纪守法、诚实守信、维护公德、关心集体 。

我很乐意的去帮助他人，并能够得到满足和快乐。我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。乐于助人能铸造高尚的品德，帮助别人的同时也是在帮助自己。

通过政治课的学习，我学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学；关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上，积极向组织靠拢，我知道了要正确地运用科学的世界观和人生观去指导现实生活。

我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

学习勤奋刻苦，成绩优良;班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。我一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定。

学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

学习上，我有较强的自学能力，勤于钻研，肯思考，合理安排好学习时间，理解能力强，思维敏捷，对问题有独到的见解。学习中摸索出一套符合自己的学习方法，脚踏实地，循序渐进，精益求精，学习效率高。学习成绩优异。

我能够按时完成作业，课上认真听讲，主动参加讨论。每周写一篇周记，读几篇文章，开阔自己的视野。以后我应该更加严格要自己，努力做得更好。有不懂的就问，每天都读读单词，课文，在测试时尽自己最大的努力完成。按照老师的要求背诵每一天的学习重点。考出一个满意的分数。

在学习上，我没有让自己失望，成绩一直名列前茅。除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。有不少同学也请教我问题，这些都让我学到了不少新的东西，因此我依然十分乐意帮助需要帮助的人，并且极大程度的提高了自己的自学能力。

我懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的知识，我认为这对于将来很重要。

我努力认真地学好每一门功课，在校期间，我非常注重能力的培养，同时我还利用课余时间自学了相关的知识。通过不断的努力学习，我的学习成绩整体上了一个台阶，虽然成绩还不是很优秀，但这一切却都是我四年来通过不断改变学习态度、方法，经过一步一个脚印的不断努力而来的结果。在今后的日子我将更加重视学习，将学习到的理论知识与实际工作相结合，从而达到学习与实践融为一体。

我觉得学生的首要任务还是学好文化知识。我在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅其他课外的书籍，学习需要有智慧、毅力和恒心。

我有积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

积极参加集体活动，学习勤奋，追求科学，思想健康向上。与他人团结互助.约束自己的行为.尊重身旁每一个人的想法.可以很快营造一个轻松愉悦的氛围.

我在与小组合作交流时都能够主动发表自己的意见与建议，见解独特，也会接受同学的批评与建议！和同学一起完成研究性学习作业。和同学一起探讨问题。

我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

我积极主动地为同学服务，有意识地协调好朋友之间的关系，通过朋友的协作，并且为同学营造了良好的休息、娱乐、学习氛围，在朋友的共同努力下，我共同进步。此外，我还注重自己能力的培养，积极参加了多次社团活动和社会实践，看望并帮助孤寡老人等。在寒暑假期间，参加社会实践活动，为今后的工作积累了一定的经验，最大程度上提升自己各方面素质。

我积极参加各项活动，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。我性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

我积极参加社会活动。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

光阴似箭，日月如梭。一眨眼的工夫，一个学期就很快就过去了，又迎来了 新的一年，新的学期，又有新的工作等着我们来学，等我们来消化，去理解在上个学期，我没有好好去学习，去理解，所以在上个学期的考试才会考得那么糟糕，那么差。不过，现在又是新的一年，新的学期，我要整装待发，要以一个全 新的我去迎接这个学期的起点站，奋发图强，永不停步。

本人能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽；学习上刻苦努力，思维活跃。是一个正直诚恳，听话懂事，诚实质朴的学生。老师和同学都很喜欢我。学习上虽然很努力， 但学习方法不是最佳，所以成绩还不够理想。希望在以后的学习和生活中，能探索出适合我自己的高效的学习方法。

我能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以，但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管理自己。在学习上，我有提高各科成绩的良好愿望，但这不能只是口头上说说而已，我要用自己的行动来表明我的决心，迎接每一个崭新的明天！

的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。 当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。 在这个学期里，我不能像上个学期一样浪费时间，不懂得珍惜时间，所以，我要在这个学期里自我反思，要珍惜现在的时间，不会再浪费时间了。老师讲的课我没有听懂或者是没有听清楚，下课后，我要马上跑去问老师，直到弄懂课时，要专心听讲，不可以跟前后左右讲小话， 要勤做笔记，把老师讲过的重点记下来。 回到家里，把今天老师讲过的课文复习一遍，再做老师布置的作业。我会在这个学期里好好学习，争取用优秀的成绩汇报爸爸妈妈。 本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。 各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的！

金无足赤，人无完人十全十美的人在现实生活中是不存在的。可是每个人都有优点，也有缺点。既有长处，也有短处。我一定会努力借鉴别人的优点和长处。在期末考试中，我的成绩并不理想，从现在的这一刻起，我要从零开始，把所有的精力都放在学习上。确立目标。争取在下次考试中考一个理想的成绩。

通过这一学期的学习，让我明白了许多道理。我为了一个团结友爱的班集体而感到高兴自豪。我为有许多乐于助人的同学而感到欣慰，我爱我的班集体。

面对未来，我充满希望，相信只要有真心付出，就一定能有所回报，我会在下个学期里继续努力，为不久的中考作好充足准备。

成功一定有方法，失败肯定有原因。吃一堑，长一智。不能因为一次考试失败了就一蹶不振，我想这样做是没有必要的，应该做一个学习的强者，应重新找到自己的起点，一定要坚信没有风雨怎能见彩虹。用一个好心情，用一种平常心投入到下一轮的学习，相信自己只要付出，就会有回报。

在上一个学期中，因为没有把心思放在学习上，期末考的一塌糊涂，令家长失望，也另老师失望，更另自己失望。所以我要在新学期有新面貌。每天早晨要准时进校，要按时完成家庭作业和预习工作。上课时，遵守纪律、认真听讲、积极动脑思考、踊跃举手发言，当堂学到的知识争取当堂消化和掌握。

这个学期就这样结束了，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很多时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。

光阴似箭，日月如梭。一眨眼的工夫，一个学期就很快就过去了，又迎来了新的一年，新的学期，又有新的工作等着我们来学，等我们来消化，去理解在上个学期，我没有好好去学习，去理解，所以在上个学期的考试才会考得那么糟糕，那么差。不过，现在又是新的一年，新的学期，我要整装待发，要以一个全新的我去迎接这个学期的起点站，奋发图强，永不停步。

本人能严格遵守学校纪律，有较强的集体荣誉感，乐于助人，关心同学，与同学相处融洽；学习上刻苦努力，思维活跃。是一个正直诚恳，听话懂事，诚实质朴的学生。老师和同学都很喜欢我。 学习上虽然很努力， 但学习方法不是最佳， 所以成绩还不够理想。希望在以后的学习和生活中，能探索出适合我自己的高效 的学习方法。

我能够尊敬师长，团结同学，基本上能遵守校纪校规。本人自控力还可以， 但是也要提高自身的分析识别能力。以后我会在各个方面能够独立自觉，自己管 理自己。 在学习上，我有提高各科成绩的良好愿望，但这不能只是口头上说说而已， 我要用自己的行动来表明我的决心，迎接每一个崭新的明天！

本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。 在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。 这个学期，我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做 一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。 当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

在这个学期里，我不能像上个学期一样浪费时间，不懂得珍惜时间，所以，我要在这个学期里自我反思，要珍惜现在的时间，不会再浪费时间了。老师讲的 课我没有听懂或者是没有听清楚， 下课后， 我要马上跑去问老师， 直到弄懂课时， 要专心听讲， 不可以跟前后左右讲小话， 要勤做笔记， 把老师讲过的重点记下来。 回到家里，把今天老师讲过的课文复习一遍，再做老师布置的作业。 我会在这个学期里好好学习，争取用优秀的成绩汇报爸爸妈妈。

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相 处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累， 语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填 空等练习题也是提高英语的好方法。

各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是 我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的！

金无足赤，人无完人.十全十美的人在现实生活中是不存在的。可是每个人 都有优点，也有缺点。既有长处，也有短处。我一定会努力借鉴别人的优点和长 处。在期末考试中，我的成绩并不理想，从现在的这一刻起，我要从零开始，把 所有的精力都放在学习上。确立目标。争取在下次考试中考一个理想的成绩。

通过这一学期的学习，让我明白了许多道理。我为了一个团结友爱的班集体 而感到高兴自豪。我为有许多乐于助人的同学而感到欣慰，我爱我的班集体。

面对未来，我充满希望，相信只要有真心付出，就一定能有所回报，我会在 下个学期里继续努力，为不久的中考作好充足准备。

成功一定有方法，失败肯定有原因。吃一堑，长一智。不能因为一次考试失 败了就一蹶不振，我想这样做是没有必要的，应该做一个学习的强者，应重新找 到自己的起点，一定要坚信没有风雨怎能见彩虹。用一个好心情，用一种平常心 投入到下一轮的学习，相信自己只要付出，就会有回报。

在上一个学期中，因为没有把心思放在学习上，期末考的一塌糊涂，令家长 失望，也另老师失望，更另自己失望。所以我要在新学期有新面貌。每天早晨要 准时进校，要按时完成家庭作业和预习工作。上课时，遵守纪律、认真听讲、积 极动脑思考、踊跃举手发言，当堂学到的知识争取当堂消化和掌握。

这个学期就这样结束了，回首这半年的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许 多感触。这半年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印 记见证我这样一个新生的成长。在过去半年的内，通过不断地学习，我收获了很 多.时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的 追赶着。

一 、道德品质与公民素养

本人，热爱祖国，遵纪守法，以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动着我的心，香港回归的日子，神舟五号发射的日子，申奥成功的日子，都是我最难忘，最让我激动的日子，我和每一位热爱祖国的中国人一样，为那一时刻的到来而欢呼雀跃。

我从小养成了一个习惯。每当在电视里看到国旗升起的时候，就情不自禁地起立敬礼。曾经当过学校护旗手，也一直是我自豪和荣耀的经历。当国旗升起，国歌奏响后，我的内心就充满了自豪感，每天的新闻联播是我必看的内容。

学习之余，坐在车里，观看家乡的夜景，是让我最放松的一件事，这几年家乡的变化太大了，立交桥，景观大道，休闲广场，人们的生活环境越来越好了，我热爱祖国，热爱家乡，一定努力学习，争取为祖国和家乡的发展多做一份贡献。

我是一名中学生，平时的一言一行我都能按照《中学生日常行为规范》的要求去做，对学校的规章制度能够严格遵守，课余时间外出，能够遵守公共秩序及交通法规，对公共设施能够爱护，外出坐车我会主动给有需要的人让座或帮助他们。在劳动课上也从不偷懒。

在家里，经常帮助家长做家务，比如洗碗筷，擦地，修理一些简单毛病的电器，家里的电脑中病毒后从作系统等，父母工作忙，不在家时，可以做一些简单的饭菜，帮助表弟表妹学习，爸爸工作忙，家里的力气活，都是我帮妈妈干。

在学校和同学相处能够以诚相待，信守承诺，平时不管学习多忙，只要同学求我帮忙的事，我都会答应他们。比如他们组织的特色班会，需要我客串的，或需要我帮忙找的材料，我都会认真准备。

能够主动帮助老师组织各种活动，有一定的组织能力，各科老师都把我当成是他们的好帮手。

能够积极参加各项活动，参与并组织班级和学校的.各种课内外活动，活动中与同学能够和睦相处，关心集体，有很强的集体荣誉感。乐于帮助别人，在各种劳动中积极肯干，不怕脏，不怕累。

二、 学习态度与能力

学习态度端正，目的明确。各科成绩还算可以，没有偏科现象，喜欢和同学讨论问题，自主学习能力强。上课能够认真听课并积极参与讨论，能够主动完成各项学习任务，自觉，独立地完成各科作业。

课余时间参加《计算机编程》特长班的学习，并获奖。能够合理安排课余时间，按时起床，按时休息。在家上网查找学习资料后能够主动下线，不上不良网站上浏览，从没上过网吧，没有网瘾。能够节制自己看电视，自己整理房间和衣物，外出补课不用父母接送，自我管理和自立能力强。

三 合作交流与探索

我具有很强的团队精神,很乐于参加集

**中学生综合素质自我评价篇六**

我是xx中学的一名应届毕业生。我性格开朗、办事稳重、善于思考、自学能力强，易于接受新事物。我的基础知识扎实、实验操作技能强。是一名符合时代要求的毕业生。作为即将踏入大学旅程的莘莘学子，我满怀热情与追求，期待成功。

初中三年来，思考、书籍和社会实践使我不断走向成熟，对知识的渴望，对理想的追求，人际关系的扩展，思维方式的变更，造就了我日趋成熟的精神。

在在社会工作方面：我历任班长等职务，长期为同学们服务，参与组织了各项有益活动，培养了较强的策划、组织、协调、管理和创新能力以及吃苦耐劳的精神。

在业余方面：我充分发挥在音乐方面的时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的，提高自己的`性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的初中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

**中学生综合素质自我评价篇七**

体育锻炼是最佳的一种生活方式，不论是生活还是工作学习，都有非常大的帮助，可以令人增加自信，热爱生活，保持身材并且保持健康，锻炼意志，提升品质，头脑清醒，精神飒爽。我相信一句话：用心去做，没有做不好的事。我想，只要自己用心，因不足而学习，因困惑而探索，我可以一步一个台阶，留下一行美丽的足印。成长足迹通过老师的悉心教导和自身的勤奋努力，我已成为一名合格的高中生。在思想上，我有良好的道德修养。我热爱祖国，爱护公物，尊敬师长，举止文雅，言语文明，团结同学，善于与人沟通。与同学能够和睦相处。我有很强的集体荣誉感，能够尽力为班集体增光，并举动承担一些班上的事务。我工作尽力做到细致认真，在学习上，我认真刻苦，能够做到\'不懂就问，不耻下问’。课堂上我积极思考，认真和老师互动。知识能够当堂消化吸收。而且本人的自主学习能力极强，在课外能够阅读大量的文化知识，因此成绩进步大，常在班级和年级的前列。我有勤俭节约和助人为乐的好习惯。我从不乱花零用钱，在马路上看到可怜的人和残疾人我都会给上一点钱。在车上我会主动给有需要的人让座或帮助。在劳动课上从不偷懒。在未来，我继续发扬自己的优点，改正缺点，以务实的学习态度开拓人生。

**中学生综合素质自我评价篇八**

中学生综合素质自我评价大全!

一 、道德品质与公民素养

本人，热爱祖国，遵纪守法，以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动着我的心，香港回归的日子，神舟五号发射的日子，申奥成功的日子，都是我最难忘，最让我激动的日子，我和每一位热爱祖国的中国人一样，为那一时刻的到来而欢呼雀跃。

我从小养成了一个习惯。每当在电视里看到国旗升起的时候，就情不自禁地起立敬礼。曾经当过学校护旗手，也一直是我自豪和荣耀的经历。当国旗升起，国歌奏响后，我的内心就充满了自豪感，每天的新闻联播是我必看的内容。

学习之余，坐在车里，观看家乡的夜景，是让我最放松的一件事，这几年家乡的变化太大了，立交桥，景观大道，休闲广场，人们的生活环境越来越好了，我热爱祖国，热爱家乡，一定努力学习，争取为祖国和家乡的发展多做一份贡献。

我是一名中学生，平时的一言一行我都能按照《中学生日常行为规范》的要求去做，对学校的规章制度能够严格遵守，课余时间外出，能够遵守公共秩序及交通法规，对公共设施能够爱护，外出坐车我会主动给有需要的人让座或帮助他们。在劳动课上也从不偷懒。

在家里，经常帮助家长做家务，比如洗碗筷，擦地，修理一些简单毛病的电器，家里的电脑中病毒后从作系统等，父母工作忙，不在家时，可以做一些简单的饭菜，帮助表弟表妹学习，爸爸工作忙，家里的力气活，都是我帮妈妈干。

在学校和同学相处能够以诚相待，信守承诺，平时不管学习多忙，只要同学求我帮忙的事，我都会答应他们。比如他们组织的特色班会，需要我客串的，或需要我帮忙找的材料，我都会认真准备。

能够主动帮助老师组织各种活动，有一定的组织能力，各科老师都把我当成是他们的好帮手。

能够积极参加各项活动，参与并组织班级和学校的各种课内外活动，活动中与同学能够和睦相处，关心集体，有很强的集体荣誉感。乐于帮助别人，在各种劳动中积极肯干，不怕脏，不怕累。

二、 学习态度与能力

学习态度端正，目的明确。各科成绩还算可以，没有偏科现象，喜欢和同学讨论问题，自主学习能力强。上课能够认真听课并积极参与讨论，能够主动完成各项学习任务，自觉，独立地完成各科作业。

课余时间参加《计算机编程》特长班的学习，并获奖。能够合理安排课余时间，按时起床，按时休息。在家上网查找学习资料后能够主动下线，不上不良网站上浏览，从没上过网吧，没有网瘾。能够节制自己看电视，自己整理房间和衣物，外出补课不用父母接送，自我管理和自立能力强。

三 合作交流与探索

我具有很强的团队精神,很乐于参加集体活动,珍惜集体荣誉,维护集体利益,我能表达个人观点,当别人的观点不受赞同时,我都会尊重他的观点,即使不对,为了不伤害他的自尊心,我会尊重和鼓励他。我善于与他人交流合作,每当我有快乐的事,我都会与朋友一起分享。我的人际关系也很融洽.我热爱生活,我喜欢观察生活,为了发展我的实践能力,我会参加一些活动,不但可以认识一些朋友,还可以开拓视野。

做事认真负责，在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同“作战”，社会实践能力强，对新事物接受能力快，乐观向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。能够积极上进并主动挑战一些困难。

四 运动与健康

平时注意锻炼身体，喜欢打篮球，乒乓球，游泳等，会骑自行车，有时早上会和爸爸骑赛车在环路绕一圈。在班级任体委，经常组织同学和其它班级同学打比赛。活动中同学之间产生矛盾能够帮忙调节，遇事冷静，不冲动。

五 审美与表现

学习之余喜欢听交响乐，爵士乐，喜欢吹萨克斯，从初二下学期开始学习萨克斯，已经坚持一年每天放学回家吹半个小时萨克斯，现在已经达到7级水平，中考结束后准备考最高级9级，学习乐器不禁没有一影响学习，而且还使一天紧张的学习得到了放松。

初中三年我学到了很多知识，学习能力和方法有了很大的提高，在各种活动中也锻炼了自己的组织能力和协调能力。但是我也深刻认识到自己有一些不足，在学习中还是容易马虎。我一定会克服自己的缺点，每一件事情都会做的更好，做一个对国家对社会贡献大的人。

成长记录之学生自我反思与评价

（七年级上学期）自入学以来，遵守校纪校规、班规班约，尊敬师长，团结同学，积极参加学校和班级组织的各项活动，努力学习争取向上，养成了良好的学习习惯和生活习惯，积极进取，身心健康，取得了一定的成绩，但仍存在许多不足之处，今后争取学习和生活中都能更进一步。

（七年级下学期）我在初一年级下学期的学习生活中，认真按照学校和老师的要求，遵守学校各项制度，尊敬老师。我在生活中能与同学、舍友友好相处。在课堂上认真听讲，积极回答问题。课后认真完成作业，考试成绩合格，不作弊。在生活中我能认识到自己的优点与不足，并向同学学习。积极上体育课，课后积极锻炼身体，讲卫生。通过一学期的学习，我在学习及做人、做事方面都取得了进步，但是还有很多不足，需要在今后的学习中改进、提高。

（八年级上学期）我在本学期认真遵守校纪校规，尊重老师，团结同学，以《中学生行为规范》严格要求自己，不做给学校、班级抹黑的事，自认为是一名合格的中学生。

（八年级下学期）我性格开朗、办事稳重、善于思考、自学能力强，易于接受新事物。我的基础知识扎实，实验操作技能强。是一名符合时代要求的中学生。

（九年级上学期）通过老师的悉心教导和自身的勤奋努力，我已成为一名合格的初中生。我认真刻苦，做到不懂就问。课堂上我积极思考，认真和老师、同学交流、互动，知识能够当堂消化吸收。课外能够阅读大量的书报，开阔视野。成绩进步大，常在班级和年级前列。

我有勤俭节约和助人为乐的好习惯。劳动课上从不偷懒。

在未来，我继续发扬自己的优点，改正缺点，以务实的学习态度开拓人生。

（七年级上学期）该生遵纪守法，具有良好的社会责任感和正确的人生观，尊敬师长，团结同学，明礼诚信，珍爱生命，学习态度端正，学习目的目标明确，有理想、有目标，努力进取，不断改进，生活健康，有良好的生活习惯和卫生习惯，积极参加体育锻炼，热爱集体，具有一应的环境适应能力及一定的审美能力。

（八年级上学期）该同学在本学期尊敬师长，团结同学，认真遵守校纪校规，学习刻苦、努力，思想端正，态度认真，是一名合格的中学生。

（八年级下学期）当你一次次主动帮助同学打扫教室时，当你为一道难题凝神沉思时，当你弯腰拾起地上的纸屑时……作为老师的我，是多么的高兴！我为你的热心、勤奋和勇敢而高兴。

（九年级上学期）本学期以来，该生遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是一名品学兼优的好学生。该生生活中勤俭节约，热爱劳动。思想上积极上进，为人诚恳；学习上有强烈的进取心，刻苦努力。总之让老师很放心。

通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得\"优秀团员\"、\"三好学生\"等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。 在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。 \"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

学业情感自我评价

我一直都不认为学习是衡量孩子的唯一砝码，我很重视孩子的全面发展，这一学期，我发现孩子懂事多了，感谢老师对孩子的教育，希望孩子以后会更加努力。

学期结束的我

这一学期，我学到了很多知识，我能与同学友好相处，热情主动地帮助同学，并积极与同学合作，在学习方面也取得了不错的成绩，最令我高兴的是体育方面，我在体育方面一向很差，但经过这一学期的努力，我在体育方面有了很大的进步，以后我会坚持体育锻炼。

我的发展目标

学习上在原有的基础上继续努力，坚持不懈。在生活中，希望和同学们相处融洽，希望和老师也建立良好的关系。在今后得到日子里我想做得更加完美。希望在学习上更上一层楼，我会加油、努力的！

家长评语

我比较满意孩子在学校的学习和生活状况，学习成绩令我满意。而且在锻炼了她自强、独立的精神，我觉得她比以前懂事多了，学会关心、爱护别人了。我很欣慰看到她这样的改变。很棒！

家长期望

我一直对学习抱着严谨的态度，并且每天按时认真完成老师交代的作业。在我心中，我一直把学习看做我生命中不可缺少的一部分，尽管有的科目并不尽如人意，但是我问心无愧。因为我曾经为它努力过了。但我也不会气馁，因为我相信，没有什么困难难得到我，希望我可以做一个各科都很优秀的好学生。

思想（他评）

在平凡中体现他们不平凡，从不与同学斤斤计较，主动帮助有困难的同学，待人真诚友好，和每一位同学真诚的交流，在同学失意的时候，她给予鼓励，在同学忧伤的时候，她给予安慰，在同学困难的时候她给予帮助，在她那里总会看到真诚的微笑，看到七色的彩虹。

学业（他评）

虽然他们成绩一般但他们努力拼搏，感动着我们，她努力学习刻苦，尽管她们成绩没有什么突飞猛进，但是她永不言弃，因为她坚信“天道酬勤”因为她相信，愈挫愈勇“岂能尽如人意，但求不愧我心。”

合作与交流（他评）

你的表达能力很强，在语文方面表现的更加显著，你与同学和谐相处。合作也是你的强项，在一次合作中你的合理分工领导着组员取得了很大的成就，说明你的领导了很强，愿你能在以后做的更好，更出色！

思想道德（他评）

你是一个文静有内涵的女孩，在生活中你大方、慷慨、热情，你的朋友很多，在生活中，你也能主动帮助别人，给人以亲和感，和你相处的日子，是我很快乐，希望你在以后的生活中可以交到更多的朋友，相信你以后的路一定会越走越宽。

学习成就（他评）

你在学习方面很努力，学习中的每一秒都走的踏踏实实，尤其是语文方面，你博览群书，有丰富的内涵，你的朗诵水平也受到老师同学的一致好评，在班里首屈一指，相信你以后一定会更加优秀，让我们一起努力吧！ 合作与交流（他评）

在你的小组里，你总是能积极发言，帮助小组很快的完成各项任务，并取得优秀成绩。

有法律意识，公德意识，本人诚实守信，环境意识，自信、自尊、自强、自律、勤奋、有爱心、乐于帮助他人.遵纪守法、诚实守信、维护公德、关心集体.

的情绪约束自己的行为。 有科学的保健意识方法，能够尊重同伴观点，理解同伴处境，多交一些知心朋友，融合关系。 与同学老师关系融洽 能正确认识自己的优点与不足，自尊，自信，自己做自己能够完成的事，挑战自身体状况，卫生习惯良好，能够承受一定的压力。 每天坚持锻炼，正确面对挫折坎坷。 热爱运动，身体健康 有科学的锻炼方法和一定的运动技能。 热爱运动，身体健康，心态积极向上 仪表大方，举止文明，去感受生活中的美 具有一定审美能力 具有一定的审美能力，能表现美 能感受到生活中的美 有一定的审美能力 本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常参加班级学校组织的各种课内外活动。 在家尊老爱幼，经常帮爸爸妈妈做家务是家长的好孩子，邻居的好榜样。 初中三年我学到了很多知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。 当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。 本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。 本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力 学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

初中生综合素质评价三级指标

一、 遵纪守法

1、 遵守国家法律，遵守学校各项规章制度，并能制止违反纪律的行为。a

2、 遵守《中学生日常行为规范》和《中学生守则》，自觉维护纪律。b

3、 遵守学校、班级各项规章，能较好正确处理纪律与自由的关系。c

4、 能基本遵守校纪校规，有时有违反纪律的行为。d

5、纪律观念淡漠，有不良嗜好，侵害他人利益的行为。e

二、关心集体

1、 主动参加集体活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大的努力。a

2、 喜欢参与集体活动，为实现目标付出努力。b

3、 愿意参与活动，为目标尽心尽力。c

4、 能够参与活动，服从小组分工安排。d

5、 很少参加集体活动，团队精神差。e

三、诚实守信

1、待人诚实，不说谎话、大话、空话，不弄虚作假。a

2、言而有信，一般许诺别人的事情会尽力去做。b

3、一般能说到做到，但有时会说谎，会耍小动作。c

4、有经常性的说谎行为，作业经常抄袭，考试经常作弊。d

5、 言而无信，弄虚作假，口是心非，当面一套，背后一套。e

四、行为习惯

1、 具有良好的生活、卫生等习惯，多次被评为“行为规范学习标兵”；a

2、行为习惯良好，能遵守《中学生行为规范》；b

3、基本遵守《中学生行为规范》，有时有不良的行为；c

4、生活、卫生等行为习惯一般，有说脏话，乱丢乱扔的现象；d

5、生活、卫生等行为习惯差，说话不文明，有严重不良行为，如打架、赌博、偷窃等；e

五、学会负责

1、 对自己所做的事能高度负责，要求自己的事自己做，会自我批评；a

2、自己应该做的事情能认真去完成，并对自己的行为负责；b

3、能较好地完成分配给自己的任务，有时会忽视后果；c

4、能完成学校或班级分配的任务，自制能力不够；d

5、对自己不负责任，自主能力很差；e

六、热心公益

2、热心公益性活动，活动效果有待提高；b

3、能参加学校和班级组织的公益性活动，但组织性不够强；c

4、能在老师的组织下参与一部分社会公益和社区服务活动；d

5、不愿参加班级、社会公益或社区服务等活动；e

七、学习兴趣

1、 态度认真，学习主动，不缺课，能按时完成作业。a

2、 上课认真听讲，作业能独立按时完成。b

3、 有迟到、早退现象，求知欲不很强。c

4、 态度不认真，作业不认真完成。d

5、 学习毫无兴趣，缺课现象严重。e

八、能力表现

1、阶段性的学业水平考试与考查成绩优秀且有获奖记录。a

2、平时的考查成绩较优秀。b

3、平时考查成绩总体较好，但波动比较大。c

4、平时考查成绩尚能及格。d

5、平时考查成绩处于不及格。e

九、反思行为

1、有良好的自我反思的习惯，善于总结经验，效果良好；a

2、有良好的学习习惯。b

3、学习被动，学习习惯较差。c

4、学习能力差，无学习习惯。d

5、课后不反思自己的学习，不求上进。e

十、实践活动

1、积极参加综合实践活动和操作活动，并且荣获校级或校级以上奖励。a

2、积极参加综合实践活动，能完成任务。b

3、比较积极参加社会实践，基本上完成任务。c

4、参加社会实践活动，但未能全部参加。d

5、经常不参加实践活动，实验操作技能未能掌握。e

十一、创新表现

1、积极主动进行研究性学习，勇于创新，获得市级实验操作等荣誉。a

2、积极主动进行研究性学习，且在实践活动中勇于创新，获得校级奖励。b

3、在学习过程中，较为努力，能进行研究性学习。c

4、在学习过程中，能进行研究性学习，创新。d

5、在学习过程中，未能进行研究性学习及操作不及格。e

十二、乐于合作

1、 善于与他人合作，共同完成任务。a

2、 喜欢与他人共同合作完成任务。b

3、 愿意与他人共同合作。c

4、 能够与他人共同合作。d

5、不评价和约束自己的言行。e

十三、尊重他人

1、 尊敬师长，孝敬父母和老人，团结同学，深受大家拥戴；a

2、 尊敬师长，团结同学，在家里有时会耍脾气，比较娇气；b

3、 对老师比较尊敬，同学之间有时会发生矛盾，总体关系良好；c

4、与他人相处不很融洽，关系一般；d

5、不尊重老师和父母，经常欺负同学；e

十四、方法运用

1、 方法运用合情合理，并主动积极与他人交流与分享。a

2、 能运用不同的方式与不同的人进行交流和合作。b

3、 与他人交流合作的方式有时不够恰当。c

4、 与他人交流合作时有一定的困难。d

5、 无法与不同的人进行正确的交流与合作。e

十五、健康生活方式

1、 兴趣爱好广泛，情趣健康，有良好的生活作息规律；a

2、能做到劳逸结合，注意身心调适；b

3、基本能处理学习和休息的关系，无不良嗜好；c

4、很多时候不能正确处理学习和休息的关系，不善于合理安排时间；d

5、生活无规律，无兴趣爱好，卫生意识差。e

十六、运动技能

1、 积极参加体育活动，体育成绩优秀，并在市级以上获奖；a

2、 身体素质良好，在学校组织的运动会上取得优异的成绩；b

3、有良好的运动习惯，身体素质较好，体育成绩达标；c

4、能参加体育课和课外体育活动，身体素质测试成绩及格；d

5、不能完成规定的身体技能动作，无运动特长。e

十八、体质与健康

1、拥有良好的身体和心理素质，身体和心态均健康；a

2、身体健康，能积极参加体育锻炼；b

3、身体比较健康，无明显心理障碍；c

4、学年内无较长的病假，心理素质不高；d

5、经常生病，身体素质较弱，性格乖僻；e

十九、兴趣浓厚

2、 音乐、美术课感兴趣，能够配合教师工作，但遇到问题缺少自己见解。b

3、 兴趣就听，不感兴趣就不听，但不会影响课堂纪律。c

4、对音乐、美术课不感兴趣，但不会影响课堂纪律。d

5、什么都不感兴趣，上课捣蛋违纪。e

二十、情趣高雅

1、 能够欣赏高雅的音乐以及绘画作品，并有自己独特的见解。a

2、 能够欣赏好的艺术作品，但缺少见解。b

3、 只会欣赏一般的艺术作品，深层次的作品无法理解。c

4、 不会欣赏艺术作品，只会欣赏一般的\'儿童作品。d

5、 不但不懂得欣赏，还会加以破坏。e

二十一、善于表现

2、 有良好的艺术气质，在学校的活动中勇于表现自己。b

3、 缺少艺术气质，只会在班级里表现自己，一到大的场合就怯场。c

4、 不会表现自己，只会在同学的再三推荐下才敢于表现。d

5、 不爱任何艺术活动，拒绝同学的任何邀请，期末成绩不及格。e

一学期报班填补不足.再提前学习新课程. 我的发展目标 这半学期过去了，应总结过去，弥补以前的不足。

我决上课，认认真真地做作业。 4,学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。 5,培养一个习惯：自觉自愿 .学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。 新学期我们的父母在关注着我们；每一位教师都在祝福你们。今天我们要将新学期视为一个新的起点，以全新的精神面貌投入学习和生活之中。 新的一学期开始了,我们回到老教室,看到熟面孔,但要带着新的希望,踏上了新的征程.让我们在下半学期的开始好好反省一下自己思想道德 自我评价 自信、自尊、自强、自律、勤奋、有爱心、乐于帮助他人.

好的提升自身素质，创造自己闪耀的一片天空。 学科学习记录 语文：在语文学习过程中，我能够按时完成作业，课上认真听讲，主动参加讨论。每周写一篇周记，读几篇文章，开阔自己的视野。以后我应该更加严格要自己，努力做得更好。 英语：课上认真听讲，课下按时完成作业。有不懂的就问，每天都读读单词，课文，在测试时尽自己最大的努力完成。考出一个满意的分数。思想政治：课上认真听讲，按时完成作业，按照老师的要求背诵每一天的学习重点。当自己的应用能力还是有些差，应该多多关注一些新闻，开阔自己的视野。 学业情感自我评价 无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。要有进步的决心，千万不要骄傲，应该再接再励，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。 合作与交流 自我评价 积极参加集体活动，学习勤奋，追求科学，思想健康向上。与他人团结互助.约束自己的行为.尊重身旁每一个人的想法.

可以很快营造一个轻松愉悦的氛围. 合作与交流行为记录袋 我在与小组合作交流时都同学一起探讨问题。 运动与健康自我评价 对于体育有很强的热情，能够坚持每天都锻炼身体，而且在上体育课的时候能够很好的完成老师布置的任务 审美与表现自我评价 有健康和审美情趣，不追求和接受低级、庸俗的东西。 对艺术学习有兴趣，具有创新意识。 审美与表现记录袋 我个人比较注重自然美，有健康的审美情趣。不追求和接受低级、庸俗的东西！ 个性与发展 基本情况 特长：学科特长；从小喜欢对地理科目的探究.喜欢阅读文学刊物.并得以运用. 体育运动特长：对多数运动热爱. 艺术特长；唱歌 有新意的成果:艺术节合唱 音乐课合唱 其他:

对电脑技术小有研究. 自我评价 从小到大，对学习，我都抱着一种坚持不懈的态度充满了信心。对同学朋过放弃，但是每一次我都坚持了下来。对生活，我永远都保持着乐观的心态，相信只要对自己有信心，坚持信念一定会实现自己的理想。 个性发展过程 我在学校特别喜欢踢足球，所以我们每周3都和学校的老师比赛，在比赛中虽然我们从来都没有胜利过，但是我坚信不久的将来我们一定会战胜他们。在踢足球的过程中我和同学建立的很好的默契，和老师也建立的很好的师生友谊 个性发展特长与成果展示 本人个性良好，缺乏特长，所以在今后要提高自己学科方面的特长、体育运动方面的特长和艺术方面的特长等；争取做到全面发展。

范例1：在新的学期，新的环境下我们要重新开始，无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。面对失败，让我们铭记一位老者的话：一个人如果失败了，并不证明他永远完了;如果他认输了，并且退却了，那他才永远完了。做人第一，做学问第二。看到同学个个都长高了，个个都精神饱满，我就非常想对他们再说几句鼓励的话：要有进步的信心和决心。

范例2：新年伊始，应认真总结过去，千万不要骄傲，应该在新学期再接再励，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。不论怎样，老师都希望每位同学都有“我会比昨天更进步”的信心和决心。

范例3：本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

学期末的我：

范例1：在放假期间,如果有条件的话，我想与同学做一次旅游，旅游会开阔我的眼界，我想让我领略一些在原来的地方领略不到的东西。

范例2：无论做些什么，只要在假期结束的时候，自己回想起来觉得没有白过,过得充实,对自己有意义就行了。能留下点回忆，比什么都好，丰富自己的人生经验.我的假期学习计划是这样的：在这一学期报班填补不足.再提前学习新课程.

范例3：我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

目标：

范例1：今后我一定发扬成绩， 克服不足，争取更大进步。我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

范例2：\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

范例3：高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过不断的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

范例4：我要做好”五个心”:一,是收心.把暑假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式.二,是决心.我要在新学期伊始下就下定决心使自己的人生有一个美好的开端.三,是恒心.在学习上要下功夫,持之以恒,战胜困难.四,是爱心.不仅要提高学习,同时还提高品德修养.尊敬老师,团结友爱,互相互爱,孝敬父母.五,是用心.用心做人,做学问.

范例5：我决心:1,树立一个信心：我能我行。2,创立一种学风：认真刻苦。3,凡事从“认真”开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。4,学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。“天才出于勤奋”，“书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟”，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”这些格言说的都是这个道理。5,培养一个习惯：自觉自愿 .学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。

范例6：学习成绩还不是十分优秀，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态。所以我要努力打好基础，更多的自主学习，我要掌握正确的学习方法，从而迎头赶上，勇往直前。

范例7：我同学的联系还不够紧密，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。所以我要努力找同学交流，了解同学们的所感所想，积极主动的和同学进行交流，与大家和谐相处。

范例8：我在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。我要方面积累经验，在过去的学习生活中，要注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，要弥补自己办事方式、方法存在的不足之处。

珍贵的三年的高中生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下高中三年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进高中时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，不想考上好的大学，然而很快我就明白了，高中需努力认真的学习。在老师的谆谆教导下，看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始高中的学习旅程。懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了课本知识，我的心智也有了一个质的飞跃，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。我在三年的高中学习中，我认真积极参加每次实验，锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在三年中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。三年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾三年高中生活，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。三年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在三年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

一 、道德品质与公民素养

本人，热爱祖国，遵纪守法，以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动着我的心，香港回归的日子，神舟五号发射的日子，申奥成功的日子，都是我最难忘，最让我激动的日子，我和每一位热爱祖国的中国人一样，为那一时刻的到来而欢呼雀跃。

我从小养成了一个习惯。每当在电视里看到国旗升起的时候，就情不自禁地起立敬礼。曾经当过学校护旗手，也一直是我自豪和荣耀的经历。当国旗升起，国歌奏响后，我的内心就充满了自豪感，每天的新闻联播是我必看的内容。

学习之余，坐在车里，观看家乡的夜景，是让我最放松的一件事，这几年家乡的变化太大了，立交桥，景观大道，休闲广场，人们的生活环境越来越好了，我热爱祖国，热爱家乡，一定努力学习，争取为祖国和家乡的发展多做一份贡献。

我是一名中学生，平时的一言一行我都能按照《中学生日常行为规范》的要求去做，对学校的规章制度能够严格遵守，课余时间外出，能够遵守公共秩序及交通法规，对公共设施能够爱护，外出坐车我会主动给有需要的人让座或帮助他们。在劳动课上也从不偷懒。

在家里，经常帮助家长做家务，比如洗碗筷，擦地，修理一些简单毛病的电器，家里的电脑中病毒后从作系统等，父母工作忙，不在家时，可以做一些简单的饭菜，帮助表弟表妹学习，爸爸工作忙，家里的力气活，都是我帮妈妈干。

在学校和同学相处能够以诚相待，信守承诺，平时不管学习多忙，只要同学求我帮忙的事，我都会答应他们。比如他们组织的特色班会，需要我客串的，或需要我帮忙找的材料，我都会认真准备。

能够主动帮助老师组织各种活动，有一定的组织能力，各科老师都把我当成是他们的好帮手。

能够积极参加各项活动，参与并组织班级和学校的各种课内外活动，活动中与同学能够和睦相处，关心集体，有很强的集体荣誉感。乐于帮助别人，在各种劳动中积极肯干，不怕脏，不怕累。

二、 学习态度与能力

学习态度端正，目的明确。各科成绩还算可以，没有偏科现象，喜欢和同学讨论问题，自主学习能力强。上课能够认真听课并积极参与讨论，能够主动完成各项学习任务，自觉，独立地完成各科作业。

课余时间参加《计算机编程》特长班的学习，并获奖。能够合理安排课余时间，按时起床，按时休息。在家上网查找学习资料后能够主动下线，不上不良网站上浏览，从没上过网吧，没有网瘾。能够节制自己看电视，自己整理房间和衣物，外出补课不用父母接送，自我管理和自立能力强。

三 合作交流与探索

我具有很强的团队精神,很乐于参加集体活动,珍惜集体荣誉,维护集体利益,我能表达个人观点,当别人的观点不受赞同时,我都会尊重他的观点,即使不对,为（环保自我鉴定2025）了不伤害他的自尊心,我会尊重和鼓励他。我善于与他人交流合作,每当我有快乐的事,我都会与朋友一起分享。2025中学生综合素质自我评价2025中学生综合素质自我评价。我的人际关系也很融洽.我热爱生活,我喜欢观察生活,为了发展我的实践能力,我会参加一些活动,不但可以认识一些朋友,还可以开拓视野。

做事认真负责，在各项工作中，能把同学们团结到一起，善于与他人协同\"作战\"，社会实践能力强，对新事物接受能力快，乐观向上，爱好广泛，并能努力做好每一件事。能够积极上进并主动挑战一些困难。

中学生综合素质自我评价

四 运动与健康

平时注意锻炼身体，喜欢打篮球，乒乓球，游泳等，会骑自行车，有时早上会和爸爸骑赛车在环路绕一圈。在班级任体委，经常组织同学和其它班级同学打比赛。活动中同学之间产生矛盾能够帮忙调节，遇事冷静，不冲动。

五 审美与表现

学习之余喜欢听交响乐，爵士乐，喜欢吹萨克斯，从初二下学期开始学习萨克斯，已经坚持一年每天放学回家吹半个小时萨克斯，现在已经达到7级水平，中考结束后准备考最高级9级，学习乐器不禁没有一影响学习，而且还使一天紧张的学习得到了放松。

初中三年我学到了很多知识，学习能力和方法有了很大的提高，在各种活动中也锻炼了自己的组织能力和协调能力。但是我也深刻认识到自己有一些不足，在学习中还是容易马虎。我一定会克服自己的缺点，每一件事情都会做的更好，做一个对国家对社会贡献大的人。

初三.一班 x x

xx-xx年xx月

2025中学生综合素质自我评价

刚开学时的我：

范例1：在新的学期，新的环境下我们要重新开始，无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。面对失败，让我们铭记一位老者的话：一个人如果失败了，并不证明他永远完了;如果他认输了，并且退却了，那他才永远完了。做人第一，做学问第二。看到同学个个都长高了，个个都精神饱满，我就非常想对他们再说几句鼓励的话：要有进步的信心和决心。

范例2：新年伊始，应认真总结过去，千万不要骄傲，应该在新学期再接再励，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。不论怎样，老师都希望每位同学都有 我会比昨天更进步 的信心和决心。

#from 2025中学生综合素质自我评价来自 end#

范例3：本人在校热爱祖国，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动。

学期末的我：

范例1：在放假期间,如果有条件的话，我想与同学做一次旅游，旅游会开阔我的眼界，我想让我领略一些在原来的地方领略不到的东西。

范例2：无论做些什么，只要在假期结束的时候，自己回想起来觉得没有白过,过得充实,对自己有意义就行了。能留下点回忆，比什么都好，丰富自己的人生经验.我的假期学习计划是这样的：在这一学期报班填补不足.再提前学习新课程.

范例3：我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。2025中学生综合素质自我评价文章2025中学生综合素质自我评价出自，此链接！。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

目标：

范例1：今后我一定发扬成绩， 克服不足，争取更大进步。我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

范例2： 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 ，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

范例3：高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过不断的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上 钻劲 不够、 挤劲 不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

范例4：我要做好 五个心 :一,是收心.把暑假的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式.二,是决心.我要在新学期伊始下就下定决心使自己的人生有一个美好的开端.三,是恒心.在学习上要下功夫,持之以恒,战胜困难.四,是爱心.不仅要提高学习,同时还提高品德修养.尊敬老师,团结友爱,互相互爱,孝敬父母.五,是用心.用心做人,做学问.

范例5：我决心:1,树立一个信心：我能我行。2,创立一种学风：认真刻苦。3,凡事从 认真 开始，认认真真地读书，认认真真地上课，认认真真地做作业。4,学业成功的过程离不开勤奋和刻苦。 天才出于勤奋 ， 书山有路勤为劲，学海无涯苦作舟 ， 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来 这些格言说的都是这个道理。5,培养一个习惯：自觉自愿 .学业进步，贵在自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。

范例6：学习成绩还不是十分优秀，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态。所以我要努力打好基础，更多的自主学习，我要掌握正确的学习方法，从而迎头赶上，勇往直前。

范例7：我同学的联系还不够紧密，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。所以我要努力找同学交流，了解同学们的所感所想，积极主动的和同学进行交流，与大家和谐相处。

范例8：我在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。我要方面积累经验，在过去的学习生活中，要注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，要弥补自己办事方式、方法存在的不足之处。

2025中学生综合素质自我评价

本人能自觉遵守中学生守则，积极参加各项活动，尊敬师长，与同学和睦相处，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。

创新能力。

无论过去是失败还是成功。忘记以前的成功与失败，我们只需要把经验和教训铭刻于心。要有进步的决心，千万不要骄傲，应该再接再励，争取取得更好的成绩，取得更大的进步。应该振奋精神，争取迎头赶上。

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。2025中学生综合素质自我评价自我鉴定。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的。

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目： 三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

范例1：今后我一定发扬成绩， 克服不足，争取更大进步。我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

范例2：\"宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来\"，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

范例3：高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。但是，通过不断的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

自觉。我们要在老师的指引下，培养自己良好的行为习惯、学习习惯和生活习惯。 范例6：学习成绩还不是十分优秀，虽然我的成绩一直在进步，但却始终达不到最理想的状态。所以我要努力打好基础，更多的自主学习，我要掌握正确的学习方法，从而迎头赶上，勇往直前。

找同学交流，了解同学们的所感所想，积极主动的和同学进行交流，与大家和谐相处。 范例8：我在工作中有时处理问题还不够成熟，这主要表现为工作中魄力不够，做事情不够果断，比较优柔寡断。我要方面积累经验，在过去的学习生活中，要注意学习其他同学在处理班级事务时所运用的好的方式、方法，同时，要弥补自己办事方式、方法存在的不足之处。

思想道德：范例1：本人这一年以来，具有热爱祖国等的优良传统，能积极参加政治学

习，关心国家大事，认真学习“三个代表”重要思想，拥护党的各项方针政策。 范例2：遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，政治上要求进步;学习目的明确，态度端正，钻研业务。

树立了好榜样，并能团结好班委，处理好班级的一切事务，是老师的得力助手。 范例5：我热爱我们的党，热爱社会主义祖国，思想觉悟高，积极参加学校组织的各项活动以及党章学习小组，努力要求进步。在校，我模范遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》。尊敬师长，组织纪律性强，连续担任班xx委员等职务。工作认真负责，团结同学，发挥友爱互助的精神。

范例6：自信、自尊、自强、自律、勤奋、有爱心、乐于帮助他人.遵纪守法、诚实守信、维护公德、关心集体 。

自己的品行。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。乐于助人能铸造高尚的品德，帮

助别人的同时也是在帮助自己。

范例9：通过政治课的学习，我学会用正确先进的理论武装自己的头脑，树立了正确的世界

观、人生观、价值观。在日常的学习生活中，热爱祖国，遵纪守法，尊敬师长，团结同学；

关注时政，通过了解和学习党的有关动态和精神，使自己在思想上和行动上，

积极向组织靠拢，我知道了要正确地运用科学的世界观和人生观去指导现实生活。

一 、道德品质与公民素养

本人，热爱祖国，遵纪守法，以自己是一个中国人而感到自豪，祖国的每一点变化，都牵动

着我的心，香港回归的日子，神舟五号发射的日子，申奥成功的日子，都是我最难忘，最让

我激动的日子，我和每一位热爱祖国的中国人一样，为那一时刻的到来而欢呼雀跃。

我从小养成了一个习惯。每当在电视里看到国旗升起的时候，就情不自禁地起立敬礼。曾经

当过学校护旗手，也一直是我自豪和荣耀的经历。当国旗升起，国歌奏响后，我的内心就充

满了自豪感，每天的新闻联播是我必看的内容。

立交桥，景观大道，休闲广场，人们的生活环境越来越好了，我热爱祖国，热爱家乡，一定

努力学习，争取为祖国和家乡的发展多做一份贡献。

我是一名中学生，平时的一言一行我都能按照《中学生日常行为规范》的要求去做，对学校

的规章制度能够严格遵守，课余时间外出，能够遵守公共秩序及交通法规，对公共设施能够

爱护，外出坐车我会主动给有需要的人让座或帮助他们。在劳动课上也从不偷懒。

在家里，经常帮助家长做家务，比如洗碗筷，擦地，修理一些简单毛病的电器，家里的电脑

爸爸工作忙，家里的力气活，都是我帮妈妈干。

在学校和同学相处能够以诚相待，信守承诺，平时不管学习多忙，只要同学求我帮忙的事，

我都会答应他们。比如他们组织的特色班会，需要我客串的，或需要我帮忙找的材料，我都

会认真准备。

能够主动帮助老师组织各种活动，有一定的组织能力，各科老师都把我当成是他们的好帮手。

能够积极参加各项活动，参与并组织班级和学校的各种课内外活动，活动中与同学能够和睦

相处，关心集体，有很强的集体荣誉感。乐于帮助别人，在各种劳动中积极肯干，不怕脏，

不怕累。

二、 学习态度与能力

学习态度端正，目的明确。各科成绩还算可以，没有偏科现象，喜欢和同学讨论问题，自主

学习能力强。上课能够认真听课并积极参与讨论，能够主动完成各项学习任务，自觉，独立

地完成各科作业。

课余时间参加《计算机编程》特长班的学习，并获奖

**中学生综合素质自我评价篇九**

从小到大，我应当一向都算是一个比较优秀的孩子，性格开朗大方，乐观自信。不管是学习、工作、与同学相处，我总是能尽量做到我的最好。上学之前，母亲就很重视我的.早期智力开发，她对我的悉心照料和培养，我一向都铭记在心。大概四五岁的时候，因为我的智力比同龄人要高一些，母亲带我参加了全国有名的《零岁方案》计划，在那里我认识了很多不一样年龄的“神童”，小小的我就充满了对他们的敬佩。其实此刻想来，我倒并不是多在乎“神童”这个称号，只是那段与《零岁方案》相伴的回忆，让我此刻看到家里那些《零岁方案》的录像带，看到那些神童证书，都会有一种从心底而发的幸福感，这样的童年无疑是完美的。

从小学到初中应当算是一个十分顺利的过程，因为我应当是一个地地道道的“同济人”，从同济托儿所到同济幼儿园，在从同济附小到同济附中，一切都那么自然。小学的时候也是第一批入队，然后就当上了中队长、大队委，至今想起小学那些“小小领导”的事迹，还是会十分感激当时的教师和同学们对我的支持。到了同济附中，初一进入学生会，初二就担任学生会副主席，先后获得了市级三好学生，区级优秀学生干部等称号，印象最深的还是参加了区运动会，在女子铅球项目中拿到了第七名。中考之前，因为和同年级的一批优秀的同学一齐，拿到了十一中的推荐生资格，只要过一批分数线就能够进入十一中，所以初三的最终一段时间，过得并不算苦。中考以537分的成绩进入了十一中理科实验班，就这样开始了我的高中生涯。

上高中以后，在个人方面，我的文章多次被评为校里征文比赛的一等奖，参加运动会总是能在参加的项目中拿到第一、二名的好名次。在学校活动方面，我是个组织本事比较强的人，并且对学校组织的活动也有一份热情，所以总是乐此不疲的参加。和同学一齐参加了学校dv大赛，作品获得一等奖;组织并参加校元旦庆祝会上班级的大型表演，获得一等奖;组织策划了班级在学校的展示班会，得到了全校师生的广泛好评……之后在学校的学生会选拔当中很荣幸的成为了十一中学生会的一员，并且担任学生会副主席的职务。高中阶段，正如我个人成绩那一栏所写的从军训的优秀学员开始，到每年的三好学生、优秀干部，在到区里的优秀团干，我得到了许多很珍贵的荣誉，我想这是对我这三年成绩的最好肯定，而这些肯定也将会激励着我不懈努力，继续前进。

对于华中科技大学的认识：

因为从小就在同济里长大的关系，我对华中科技大学有着一种非同一般的感情。华中科技大学是涵盖理、工、医、文、管等多学科的综合性大学，是目前国内规模最大、水平一流的高等学府之一，是首批列入国家\"211工程\"重点建设的大学。我想这就是广大学子心中梦寐以求的好学校了吧!

我选择华中科技大学，是因为她的广博的知识储备，深厚的人文底蕴，还有我心中那份浓浓的家乡情带来的亲切感。我相信，如果能进入华中科技大学，我的前途将是光明的，我必须有机会将我心中的梦想一一实现!

**中学生综合素质自我评价篇十**

1.我自认为是一个性格活泼开朗的人，在成绩上一直都得到肯定。本人具有热爱祖国等优良传统，积极向上的生活态度和广泛的爱好兴趣，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念认真学习。遵守校纪校规，尊敬师长，团结同学，上要求进步;学习目的明确，态度端正，钻研业务。勤奋刻苦，成绩优良;班委工作认真负责，关心同学，热爱集体。有一定奉献精神。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为建设贡献我毕生的力量。我的自我评价可能还不完善，希望老师加以点评。当然也有不足之处：不能很好的处理同学之间的矛盾，性格比较暴躁。

2.本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标。

3.我是一个活泼向上的`女孩，有几个特别要好的朋友，喜欢打羽毛球、画画、听音乐等等。有时候有点儿固执，爱钻牛角尖，一钻进去十头牛都拉不回来，所以有时候会得罪一些朋友和老师，但事情过去以后就一定会后悔，自己都拿自己没办法，有时候也试着去改变自己，但总觉得不真实。我学习还可以，我的自制力比较差，管不住自己，所以学习成绩很难往上升。但是没多久就要中考了，我会在这段期间好好努力，不给自己留下遗憾，不管能不能考上，我都没有遗憾，毕竟自己曾经努力过!加油!!

4.我是一个文静内向，有如山涧的小溪不喧哗，但文静中却透出韧性，大有蔑视一切困难的勇气;温和平稳，更似林间的小树不招摇，但温和中也不乏刚毅，大有夺取最后胜利的信心。乡村的土壤培育你纯朴的个性，良好的家教促成你勤俭的习惯。思路敏捷，情格豪爽。纯朴中透出灵气，平淡中藏着机智。灵气机智令人羡，再加上勤学好问能刻苦，书不读好也很难。最大的缺点就是迷迷糊糊，我会尽力改正这个缺点的。

5.我是一个积极乐观的女孩，脸上总挂着自信的笑容;我是一个学习认真刻苦的学生，整齐的作业总是让老师赏心悦目。但人生之路还会遇到坎坷，愿我永远笑对一切，用自己的汗水和智慧赢得属于我的胜利。稳重踏实的我凭借自己的拼搏为自己打造了一片天地，学习成绩保持在班级的上游，遵守纪律，热爱集体，尊敬老师。可有时我似乎还没有尽力而为。在竞争日益激烈的今天，良好的心态必不可少，但自身的努力更为重要，与他人合作也是不可或缺的因素，要想取得事业和人生的成功，还要勇于接纳他人的批评和意见，不断完善自我!

**中学生综合素质自我评价篇十一**

在工作上，能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事，积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

在生活上，养成了良好的生活习惯，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。待人热情和蔼，诚实守信，乐于助人，拥有自己的处事原则，能与同事们友好的相处，积极参加学校组织的各项活动，从而不断的丰富自己的学习生活。

三年的中专生活是我人生的一小段，但却是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我规划今后的人生起着至关重要的作用。翻着以往的课本，又想起了弗洛伦斯·南丁格尔的故事：她慈祥可亲，热爱伤病员。她工作严肃认真，具有高度的责任感和卓越的组织才能。她日以继夜地不停工作着。每次，当她手持油灯巡视四里长街的伤病员时，身影所到。士兵们都以亲吻她的身影来表示对她的崇高敬意，赞颂她的功绩，赞美她的高贵精神，称她为女界的英雄：“看，就在那愁闷的地方，我看到一位女士手持油灯，穿行在暗淡的微光中，轻盈地从一间房屋走进另一间房屋。像是在幸福的梦境之中，无言的受伤士兵慢慢地转过头去，亲吻着落在暗壁上的她的身影，那盏小小的油灯，射出了划时代的光芒。

榜样的力量总是无穷的。每每思及我们伟大的护理先驱之时，我也心潮澎湃，“做像南丁格尔一样的健康守护者，用我自己的光辉照亮每一位被护理者的心灵！”这将是我一生的誓约。

珍贵的卫校生活已经结束了，自身还有很多缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点，做一名优秀的白衣天使。

**中学生综合素质自我评价篇十二**

初中三年我学到了许多学问，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有志向，有理想，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻相识到自己的不足，有时候做事情会只有三分钟热忱，我信任只要克服这些问题，我就能做的更好。

我能自觉遵守中学生守则，主动参与各项活动，敬重师长，与同学和谐相处，关切热爱集体，乐于帮助别人，劳动主动肯干，自觉锻炼身体，常常参与并组织班级学校组织的`各种课内外活动。

我品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践实力和组织实力。

学习之余，走出校门，我珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品尝生活的酸甜苦辣。开朗自信，乐于助人，成果优异，工作精彩，综合素养高，这就是我在初中三年所获得的财宝。

**中学生综合素质自我评价篇十三**

初三上学期已经过去了，现在我要对自己这学期的各方面做一个总结。

学习：我在这方面还需要付出更多的努力，因为只有努力学习，更加用功才会有更优异的成绩。

纪律：我这学期不算很安生，玩心比较大，纪律遵守的不是太好，所以导致有的时候会出一些小的\'状况，但大的麻烦还是没有出现的，万幸。

在参与班级工作方面，我可以说是一个积极分子了，个人认为在参与班级工作方面做的还是不错的了，当仍要继续努力，不能懈怠。

卫生方面还是要加强个人地面卫生的保持，争取不再让老师把我“小窝”的靓照传到班级博客上了，呵呵。

**中学生综合素质自我评价篇十四**

初中的两年，对于我来说一个转折点，初中的我学习成果中游，不宠爱各种课外活动，在老师眼里也只是一个“波浪不惊”的孩子。初中毕业，我考入了县第一中学，这份喜悦让我彻底的变更了，两年的初中生活，我不断的挑战自我，充溢自我，为以后实现自己的`人生价值打下坚实的基础。

我始终都信任一句名言“付出不肯定得到回报，而不付出就肯定没有回报”，在这句名言的激励下，我对学问的渴求度始终很高，对学习一丝不苟，因此在成果上得到了老师的首肯，两个学年下来，每年都获得两等奖学金。主课学问并不能满意我的需求，课外活动期间，我参与了计算机应用小组，在其中学习到了许多的计算机应用和硬件学问。

在班集体中，我特殊擅长美工排版及网页的制作，在本班组织委员的带领上我制作了校内网以及班级的电子黑板报。两年的初中生活，我主动参与各种校内活动，在20\_\_年至20\_\_年校内文娱竞赛以及歌舞竞赛时获得一等奖。本人具有主动向上的生活立场和广泛的爱好爱好，具有很强的组织、宣扬实力。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找