# 圣诞节的来历与习俗范文五篇

作者：心上人间 更新时间：2025-02-28

*基督教是纪念耶稣诞生的重要节日。也被称为耶稣圣诞节，主的诞生日，天主教也被称为耶稣圣诞节。圣经中没有记载耶稣的出生日期。公元336年，罗马教会在12月25日开始庆祝这个节日。 下面是多多范文网小编：心上人间 小编帮大家整理的《圣诞节的...*

基督教是纪念耶稣诞生的重要节日。也被称为耶稣圣诞节，主的诞生日，天主教也被称为耶稣圣诞节。圣经中没有记载耶稣的出生日期。公元336年，罗马教会在12月25日开始庆祝这个节日。 下面是多多范文网小编：心上人间 小编帮大家整理的《圣诞节的来历与习俗范文五篇》，供大家参考，希望能帮助到有需要的朋友。

**圣诞节的来历与习俗篇1**

　　圣诞节(Christmas)一词，源于古英文的Cristesmaesse，意思是基督弥撒。拉丁\_\_于AD336年，开始在十二月二十五日记念耶稣的诞生;东正教则以一月六日为圣诞。

　　圣诞节(christmas)是\_的一个重要的节日，定于每年12月25日，纪念耶稣基督的诞生，同时也是普遍庆祝的世俗节日。纪念耶稣诞生的节期与时值仲冬的农节和太阳节这两个非\_节日巧合，因此庆祝习俗来源不一。在罗马帝国范围之内，12月17日农神节是寻欢取乐、互相馈赠的日子。12月25日是古伊朗人所崇奉的正义之神密特拉的生日。

　　古罗马人在元旦用青枝绿叶和灯火装饰房屋，并向儿童和穷人赠送礼物。条顿人各部族渗入高卢、不列颠和中欧等地，又带来日耳曼人和克尔特人的宗教仪式。于是，有了团聚欢宴、燃烧大块柴木、品尝大木形糕饼，张挂树枝、陈放枞树、访亲问友、来往馈赠等庆祝活动。象征温暖和长寿的火与灯光，一向是冬季节日庆祝活动中的内容，在\_和非\_习俗都是如此。常青树象征奋斗生存，自从中世纪以来就与耶稣圣诞节庆祝活动发生联系。由于历法不同，东正教及其他东欧教会的圣诞节日期相当于公历1月6日或7日。

　　西方人以红、绿、白三色为圣诞色，圣诞节来临时家家户户都要用圣诞色来装饰。红色的有圣诞花和圣诞蜡烛。绿色的是圣诞树。它是圣诞节的主要装饰品，用砍伐来的杉、柏一类呈塔形的常青树装饰而成。上面悬挂着五颜六色的彩灯、礼物和纸花，还点燃着圣诞蜡烛。

　　红色与白色相映成趣的是圣诞老人，他是圣诞节活动中最受欢迎的人物。西方儿童在圣诞夜临睡之前，要在壁炉前或枕头旁放上一只袜子，等候圣诞老人在他们入睡后把礼物放在袜子内。在西方，扮演圣诞老人也是一种习俗。

　　圣诞节，人们会装饰圣诞树，在树下堆满圣诞礼物，节日时围着圣诞树唱歌跳舞，拆封礼物。西方人会制作一张圣诞卡寄给对方，来遥祝圣诞快乐，维持亲情友谊。放圣诞袜是供圣诞老人在半夜从烟囱里钻进来在里面装满礼物，还会唱圣诞颂歌和戴圣诞帽。

　　圣诞晚会

　　圣诞晚会是圣诞节必不可少的节目，有家庭式的，朋友式的，情人式的。举办圣诞Party往往能够加深友情、亲情和爱情。在晚会上，人们戴着圣诞帽，唱着圣诞歌，诉说着圣诞愿望。

　　圣诞大餐

　　圣诞大餐一般在圣诞节的晚上进行，主要为家人团聚，一般不邀请客人参加。圣诞大餐的主要食品有烤火鸡、布丁和碎肉馅饼等。

　　圣诞帽

　　那是一顶红色的帽子，据说晚上戴上它除了睡觉睡得安稳外，你还会在第二天发现装满帽子的圣诞礼物。

　　圣诞袜

　　圣诞袜是一双红色的大袜子，多大都可以。由于它是用来装礼物的，因而是小朋友们的最爱。晚上，小朋友们会将圣诞袜挂在床边，等待第二天早上收礼的惊喜。要是有人在圣诞节送小汽车怎么办?那最好叫他写张支票放进袜子里好了。

　　圣诞卡

　　圣诞卡是祝贺圣诞及新年的贺卡，上面印着关于耶稣降生故事的图画，以及庆贺圣诞、新年的话语。

　　报佳音

　　圣诞夜(12月24日晚至25日晨)，教会组织一些唱诗班(或由信徒自发地组成)挨家挨户地在别人的门口或窗下大唱圣诞颂歌，这叫做“报佳音”。这项活动往往要进行到天亮，人数越来越多，歌声越来越大，传遍大街小巷。

　　圣诞颂歌

　　圣诞节时唱的赞美诗称为“圣诞颂歌”。圣诞颂歌很多，曲谱多取自著名音乐家的名作，经常唱的有《平安夜》、《弥赛亚》(又名《救世主》)等音乐作品。

　　圣诞老人

　　传说中，他是一位身穿红袍、头戴红帽的白胡子老头，原为小亚细亚某城的主教，名叫圣尼古拉，死后被尊为圣徒。每年圣诞节，他会驾着鹿拉的雪橇从北方赶来，由烟囱进入各家，把圣诞礼物装进孩子们挂在床头或火炉前的圣诞袜里。根据这个典故，西方人在过圣诞节时，往往由父母把圣诞礼物装进孩子们挂在床头的袜子里，以当作圣诞老人送来的礼物。

　　圣诞树

　　传说中，有一位农民在一个风雪交加的圣诞夜里接待了一个饥寒交迫的小孩，请他吃了一顿丰盛的圣诞晚餐。这个孩子离别时折了一根杉树枝插在地上并祝福说：“年年此日，礼物满枝，留此美丽的杉树，报答你的好意。”小孩走后，农民发现那树枝竟变成了一棵小树。他这才明白那个小孩原来是一位上帝的使者。根据这个典故，西方国家家家户户过圣诞节时都要准备一棵圣诞树，以增加节日的欢乐气氛。圣诞树一般是用杉柏之类的常绿树做成，象征生命长存。树上装饰着美丽的灯烛、彩花、玩具、星星，并悬挂着美丽的圣诞礼物。圣诞之夜，人们围着圣诞树唱歌跳舞，尽情欢乐。

**圣诞节的来历与习俗篇2**

　　圣诞节的由来：

　　“圣诞节”是“基督弥撒”的缩写，弥撒是教会的一种礼拜仪式。圣诞节是一个宗教节日，因为这天恰是耶稣的诞辰，故而“圣诞节”又叫“耶诞节”。

　　关于耶稣的诞生，还有一段神奇的传说。据马太福音记载，耶稣是由童女玛利亚所生。据说，玛利亚被天使称为有福的女子，一日天使告诉玛利亚，圣灵要她以童女之身怀孕耶稣。她感到惊奇，问道：“我没有出嫁，怎么会怀孕呢?”

　　天使对她说：“圣灵要临到你身上，至高无上的圣灵荫庇你，你就会未婚而孕，你所生的圣者乃是上帝的儿子。”

　　接着，天使又以玛利亚的亲戚伊利莎白年老而怀孕为例，说明上帝要做的事，没有不可能的。果然就在这天夜里，圣灵与玛利亚梦中幽会，二人缠绵悱恻，行云雨之欢。次日，玛利亚去拜访伊利莎白询问未婚而孕之事。伊丽莎白告诉她圣灵所做之事，千真万确。不久玛利亚就感到自己腹中有胎儿跳动。这时玛利亚已与大卫家族的约瑟订婚，恰在这时，天使在梦中告诉约瑟：“不要因玛利亚未婚而孕就嫌弃她，你要马上与她成亲，她所怀的孩子是上帝的儿子，你给这个孩子起名‘耶稣’，他的使命就是把百姓从罪恶中拯救出来。”约瑟牢记天使的话，很快与玛利亚结婚。

　　当玛利亚快要临盆时，恰逢罗马政府下命令：全体臣民必须申报户籍。约瑟和玛利亚只好遵命，回到约瑟的家乡伯利恒申报户籍。当他们到达伯利恒时，天色已晚，二人没有找到旅馆，只好在一个马棚里歇息。就在这天夜里，玛利亚在马棚里生下了耶稣，并将他放在马槽内。后来，人们为了纪念耶稣的诞生，便定12月25日为圣诞节，年年这天做弥撒，以纪念耶稣的诞辰。

　　每年的12月25日，全世界所有的基督教徒都会举行特别的礼拜仪式，用以纪念耶稣的诞生。不过，后来的很多圣诞节活动和宗教几乎没有半点联系，而是一种单纯的娱乐活动。诸如交换礼物，寄圣诞卡，所有这些，都使圣诞节成为一个普天同庆的日子。

　　其实，教会开始并无圣诞节，是耶稣诞生后逐渐形成的。据说第一个圣诞节是在138年，由罗马主教圣克里门倡议举行的，而教会史中却又记载第一个圣诞节是336年举行的，直到440年，才由罗马教廷确定12月25日为圣诞节。

　　1607年，世界各地教会领袖在伯利恒聚会，进一步确定圣诞节的日期为12月25日。从此世界上大多数基督徒都以12月25日为圣诞节。由于耶稣生于午夜，故又称12月24日之夜为“圣诞夜”或“平安夜”。

　　圣诞节的习俗，西方各国有异，择其要者介绍如下：

　　在法国，每年圣诞节前后，法国中部的色日尔斯必降大雪，白雪皑皑，空气清新。在西方人眼里，白色是圣洁的象征，白色是一种吉祥，故而人们爱过过“白色圣诞”。

　　相传耶稣是在马槽旁边诞生的，故而马槽成为最富特色的圣诞标志。人们在马槽周围，兴高采烈地唱唱“圣诞歌”，之后开怀畅饮，而香槟和白兰地则是法国人传统的圣诞美酒。

　　在芬兰，圣诞节前后，恰逢紫罗兰盛开，漫山遍野的紫罗兰，掩映在白色的大地上，放眼望去，一片紫红色，令人心旷神怡，所以芬兰人爱过“紫色圣诞”。

　　英国人和德国人，喜欢在圣诞节喝啤酒，吃烤鹅，还有许多人利用圣诞节外出旅游。

　　美国人，圣诞节时着重家庭布置，比如装饰圣诞树，在袜子中塞满礼物，吃以火鸡为主的圣诞大菜，举行家庭舞会等等。

　　瑞士人，早在圣诞节前4个星期，就将4支巨型蜡烛点燃，放在由树枝装饰成的一个大环里，每周点燃1支蜡烛，当点燃第4支蜡烛后，圣诞节就到了。

　　澳大利亚地理位置特殊，它处于南半球，正当西欧各国在寒风呼啸中欢度圣诞节时，这儿却是热不可耐的\'炎热夏季。因此，在澳大利亚，圣诞节时到处是汗水淋漓的小伙子和穿着超短裙的姑娘，恰与商店橱窗里精心布置的冬日雪景、挂满雪花的圣诞树和穿着红棉袄的圣诞老人，这种酷暑和严冬景象的强烈对比，在西方国家是独一无二的。

　　在圣诞节这天，父母给子女最好的圣诞礼物，莫过于一副小水划。圣诞节弄潮是澳大利亚人的一大特征。节日晚上，他们带着饮料到森林里举行“巴别居”野餐。人们在石头垒成的露天灶中用枯树枝生火，上面架上铁板，把香肠、牛肉、鲜鱼等放上去煎。酒足饭饱之后，就兴高采烈地跳起“迪斯科”或“袋鼠舞”，一直欢闹到深夜。喝醉了的人们，便往草地上一躺，在如雷的鼾声中迎接圣诞老人的莅临。

　　在波兰，每年12月25日、26日，家家户户都要装饰圣诞树。节日里亲朋好友之间相互祝贺，互赠礼品。晚餐时桌布下边还要放一些草，以示耶稣的诞生。晚餐虽很丰盛，但没有鱼肉。午夜12时之后，全家人就去教堂礼拜。之外，波兰人在圣诞节期间，除主人盛情邀请外，一般不到朋友家做客。

　　圣诞袜的传说：

　　在很久以前，有一位心地善良的贵族，他的妻子病逝后抛下他和三个女儿。这个贵族爱搞发明创造，结果都失败了，因此耗尽了家产，他们不得不搬到一家农舍居住，三个女儿也只得自食其力，亲自下厨烧煮，缝纫衣服，打扫房间庭院，父女四人相依为命，艰难度日。

　　一晃几年过去了，三个女儿相继到了出嫁的年龄，他无能为力给女儿们置办一套像样的嫁妆，因而寝食不安，郁郁不欢。

　　一天晚上，女儿们洗完衣服之后，随即将长统袜挂在壁炉前烘干。圣诞老人得知她们父亲的窘境后，就在这天晚上，他来到她们家里，从窗口看到一家人都已熟睡，并注意到女孩们的长统袜。随即，他从口袋里掏出三小包黄金，从烟囱上一个个投下去，刚好掉在女孩们的长统袜里。

　　第二天早上，女儿们醒来发现她们的长统袜里装满了金子，这些金子足够供她们买嫁妆了。这个贵族用这些金子为女儿置办嫁妆，他亲眼看到女儿们结婚，从此过上了幸福快乐的生活。后来，世界各地的孩子们都继承了悬挂圣诞袜的传统，法国的孩子们则将鞋子放在壁炉旁。

　　改革开放以来，西方节日习俗不断传入我国，国人尤其是青年人，也开始过起洋节了，其中圣诞节最为隆重，超市里圣诞礼物热销，商品减价促销，好不热闹!

**圣诞节的来历与习俗篇3**

　　教会开始并无圣诞节，约在耶稣升天后百余年内才有。据说：第一个圣诞节是在公元138年，由罗马主教圣克里门倡议举行。而教会史载第一个圣诞节则在公元336年。由于圣经未明记耶稣生于何时，故各地圣诞节日期各异。直到公元440年，才由罗马教廷定12月25日为圣诞节。公元1607年，世界各地教会领袖在伯利恒聚会，进一步予以确定，从此世界大多数的基督徒均以12月25日为圣诞节。其实哪一天并不要紧，重要的是应该知道它是为纪念救主耶稣降生。

　　圣诞节的习俗

　　西方人以红、绿、白三色为圣诞色，圣诞节来临时家家户户都要用圣诞色来装饰。红色的有圣诞花和圣诞蜡烛。绿色的是圣诞树。它是圣诞节的主要装饰品，用砍伐来的杉、柏一类呈塔形的常青树装饰而成。上面悬挂着五颜六色的彩灯、礼物和纸花，还点燃着圣诞蜡烛。红色与白色相映成趣的是圣诞老人，他是圣诞节活动中最受欢迎的人物。西方儿童在圣诞夜临睡之前，要在壁炉前或枕头旁放上一只袜子，等候圣诞老人在他们入睡后把礼物放在袜子内。在西方，扮演圣诞老人也是一种习俗。

**圣诞节的来历与习俗篇4**

　　圣诞节的来历

　　每年12月25日是全世界大多数基督徒纪念耶稣诞生的日子。

　　教会开始并无圣诞节，约在耶稣升天后百余年内才有。据说：第一个圣诞节是在公元138年，由罗马主教圣克里门倡议举行。而教会史载第一个圣诞节则在公元336年。由于圣经未明记耶稣生于何时，故各地圣诞节日期各异。直到公元440年，才由罗马教廷定12月25日为圣诞节。公元1607年，世界各地教会领袖在伯利恒聚会，进一步予以确定，从此世界大多数的基督徒均以12月25日为圣诞节。其实哪一天并不要紧，重要的是应该知道它是为纪念救主耶稣降生。

　　由于圣经记载耶稣生于夜间，故传统称12月24日夜为”圣诞夜”或”平安夜”。

　　在圣诞节人们会准备圣诞树，给朋友和心爱的人准备圣诞节礼物并在圣诞夜放在他们的帽子里面，还会和朋友们一起唱圣诞歌，制作圣诞卡片，和家人朋友在圣诞树下一起吃圣诞大餐等。总之，圣诞节是个象征着美好的日子!

　　圣诞老人的由来

　　从前有一个老人，名叫尼古拉斯，他一生最爱帮助贫穷的人家。其中有一次他帮助三个贫穷的少后送他们三袋金子以逃过被卖的不幸。当尼古拉斯偷偷把其中一袋金子送给其中一名女子时，他把金子从其中一个窗户扔进去，恰好掉进景在壁上的一长袜中。于是，将礼物放在圣诞袜子的送礼方法家挨户地去要糖果哟!

　　据说平安夜的晚上，圣诞节圣诞老人会驾着驯鹿雪橇满载着礼物准备送点这一年来表现很好的小朋友，他会悄悄地从烟囱爬进屋内，礼物塞在挂在床头的袜子里。所以孩子总会把一条条色彩缤纷的袜子挂在床头，并在袜子旁边放杯热牛奶给劳苦功高的圣诞老人解渴，并送份大礼给自己。

　　隔天一每个小朋友都迫不及待地打开礼，想知道自己得到什么奖励。

　　到了1822年，一位荷兰传教士把这位伟大慈善家的故事传到美国之后，美国商人更以特殊的行销手法，每年利用这个节日大张旗鼓地宣传广告，大赚一笔，在亚洲的日本及其它各国也群起效尤。因此装扮圣诞老人来庆祝圣诞节的风俗习惯也就渐渐地流行到世界各国了。

　　圣诞大餐

　　圣诞大餐(Christmas Dinner) 正像国人过春节吃年夜饭一样，欧美人过圣诞节也很注重全家团聚，围坐在圣诞树下，共进节日美餐。圣诞大餐吃火鸡的习俗始于1620年。这种风俗盛于美国。英国人的圣诞大餐是烤鹅，而非火鸡。奥大利人爱在平安夜里，全家老小约上亲友成群结队地到餐馆去吃一顿圣诞大餐，其中，火鸡、腊鸡、烧牛仔肉和猪腿必不可少，同时伴以名酒，吃得大家欢天喜地。

**圣诞节的来历与习俗篇5**

　　1.据说大约在十六世纪，德国人最先把长青的松柏枝拿到屋中去摆设，后来，德国传教士马丁路德把烛放在树林中的枞树枝上，然后点燃，使它看起来像是引导人们到伯利恒的星光，如同二千年前的东方三博士依照天上的星星找到耶稣一般。今日，人们已经改用小灯泡代替蜡烛。

　　2.传说在很久以前，有一位农人，在圣诞节那天遇到一位穷苦的小孩，他热情地接待了孩子，这个小孩临走时折下根松枝插在地上，松枝立即变成一棵树，上面挂满了礼物，用来答谢农人的好意。

　　然而圣诞树真正出现在圣诞节，首先见于德国，之后又传入欧洲和美国，成为圣诞节不可或缺的装饰物。他们通常用五光十色的彩灯、蜡、礼物或天使来装圣诞树，尤其住在美国西北部的人们，因为当地丰富的森林资源，他们会全家人一起去挑选一棵真正的树做为圣诞树。圣诞树的种类繁多，有天然松柏圣诞树、也有人造圣诞树及白色圣诞树。每棵圣诞树上都挂满琳琅满目的装饰品，但每棵树的顶端必定有一棵特大的星星，像征着那颗引导东方三博士找到耶稣的星星。

　　习俗：

　　圣诞色

　　红、绿、白三色为圣诞色，圣诞节来临时家家户户都要用圣诞色来装饰。红色的有圣诞花和圣诞蜡烛，绿色的是圣诞树，它是圣诞节的主要装饰品。

　　圣诞老人

　　他是圣诞节活动中最受欢迎的人物。西方儿童在圣诞夜临睡之前，要在壁炉前或枕头旁放上一只袜子，等候圣诞老人在他们入睡后把礼物放在袜子内。在西方，扮演圣诞老人也是一种习俗。

　　圣诞树

　　圣诞树是圣诞节中最有名的传统之一。通常人们在圣诞前后把一棵常绿植物如松树弄进屋里或者在户外，并用圣诞灯和彩色的装饰物装饰，并把一个天使或星星放在树的顶上。

　　圣诞袜

　　圣诞袜最早以前是一对红色的大袜子，大小不拘。因为圣诞袜是要用来装礼物的，所以是小朋友最喜欢的东西，晚上他们会将自己的袜子挂在床边，等待第二天早上收礼。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找