# 第28个全国爱眼日主题活动方案

作者：水墨画意 更新时间：2025-03-05

*第28个全国爱眼日主题活动方案5篇全国爱眼日活动让更多人知道一般100度以下的轻微近视可以不必戴眼镜，但前提是视物、看黑板眼睛不疲劳的护眼知识。下面给大家分享一些关于第28个全国爱眼日主题活动方案5篇，希望能够对大家有所帮助。第28个全国爱...*

第28个全国爱眼日主题活动方案5篇

全国爱眼日活动让更多人知道一般100度以下的轻微近视可以不必戴眼镜，但前提是视物、看黑板眼睛不疲劳的护眼知识。下面给大家分享一些关于第28个全国爱眼日主题活动方案5篇，希望能够对大家有所帮助。

**第28个全国爱眼日主题活动方案（精选篇1）**

为增进同学们对眼的健康保健认识，这一年6月6日，结合我校常见病近视、沙眼的具体情况，认真搞好“爱眼活动日”活动。特制定此方案：

一、活动目的：

1、使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的认识。

2、培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

二、活动主题：

科学用眼，健康成长

三、活动内容：

1、6月4日召开全体教师动员大会，布置爱眼日活动方案。

2、6月7日要求4—6年级学生制作手抄报，进行爱眼护眼知识宣传，并进行展评。

3、6月6日由曲主任进行一次爱眼护眼的卫生知识讲座。

4、6月7日各班举行“爱眼、护眼”主题班队会，对学生进行更加深入的教育。

**第28个全国爱眼日主题活动方案（精选篇2）**

20\_\_年6月6日是第\_\_届全国“爱眼日”，今年“爱眼日”活动的主题是“关爱青少年眼安康”。依据市教育局的文件肉体，分离我校实践，现制定“爱眼日”活动施行计划如下：

一、活动目的：

深化贯彻落实 “关爱青少年眼安康” 的活动主题，展开系列活动进步青少年眼安康程度，指导和教育学生正确维护视力，树立眼睛保健的\'久远认识。

二、活动内容

1、学校应用校园网、悬挂宣传条幅及印制宣传单、校园播送、校报报刊等方式在学校内部普遍宣传《全国防盲治盲规划(20\_\_～20\_\_年)》，分离世博会，迎书博，宣传爱眼、护眼和视力残疾康复学问。

2、班级展开“保护眼睛，维护视力”的主题班会，班级团支部经过出班报、黑板报等方式对眼保健停止宣传和教育。

3、学校体育教研组加大对学生眼保健操的指导和管理工作，协助青少年控制科学用眼学问，培育学生良好的用眼习气，降低青少年近视率。

三、展开活动时间

20\_\_年5月31日至6月6日。

四、组织指导

学校成立“爱眼日”宣传教育工作指导小组，由学校团委详细担任宣传和教育工作活动完毕后，请于6月8日前将活动总结和图片上报镇教管办。

**第28个全国爱眼日主题活动方案（精选篇3）**

6月6日爱眼日来临之际，我们力求从幼儿的生活学习入手，通过活动让幼儿在生活学习中能运用正确的用眼方法，养成保护眼睛的良好习惯。既符合幼儿的现实需要，又有利于其长远发展;既贴近幼儿生活，又有助于拓展幼儿的知识经验。

活动目标：

1、进一步体会眼睛的重要，具有保护眼睛的意识。

2、懂得缓解眼睛疲劳的方法。

3、逐步养成健康的用眼行为。

活动准备：

幼儿知识经验准备：具备一定的保护眼睛的常识，每个幼儿一片黑色卡纸(眼罩)

教师知识经验准备：事先充分了解保护眼睛的知识。爱眼的课件。正确用眼的视频。

活动过程：

1、欣赏眼睛的照片，了解眼睛的作用。发现眼睛不仅可以看东西还能表达人的情绪情感。

谜语导入——《眼睛》

上边毛，下边毛，中间夹颗黑葡萄。

上大门，下大门，关起门来就睡觉。

2、黑暗的体验，请每个孩子用黑色卡纸蒙住眼睛，体验看不见东西时的感受以及由此带来的不方便。

了解眼睛的构造，用途出示图片引导幼儿观察。

提问：这是什么?眼睛的上面有什么?眼睫毛有什么用处?中间像黑葡萄的是什么?眼睛的最中间的小圆点是什么?眼睛是用来干什么的?

请幼儿闭上眼睛感受一下看不见东西的感觉。

小结：眼睛是心灵的窗户，没有眼睛我们什么也看不到。

3、了解正确用眼知识，观看相关视频。让幼儿说说正确用眼行为和不正确用眼行为。了解保护眼睛的常识。

欣赏故事《眼镜和鼻梁》

提问：眼镜和鼻梁为什么吵架?最后发生了什么事情?

欣赏情景表演或看图片

(1)小朋友在用脏手揉眼睛

提问：这个小朋友做得对不对?为什么?应该怎样做?

小结：小朋友的脏手上有很多的细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦

(2)小朋友头趴在桌子上画画。

提问：这个小朋友哪个地方做的不对?为什么?应该怎么做?平时还要注意什么事情?

4、拓展延伸：讨论：什么时候眼睛会疲劳? 知道用正确的方法缓解眼睛疲劳。

5、感受体验：

(1)、将眼睛休息操纳入一日常规活动中，每天看书写字绘画后缓解眼睛疲劳。

(2)、制定用眼卫生习惯行为表，日常中提醒幼儿。帮助幼儿逐步养成健康的用眼行为习惯。

**第28个全国爱眼日主题活动方案（精选篇4）**

活动目的

眼睛是人类从外界获取信息，与外界沟通的重要媒介，同时它也是人类心灵的窗口，为进一步增加大家爱眼、护眼的知识，大家进一步加强爱眼的意识，同时结合我系专业特色，我们从“宿舍爱眼”、“饮食爱眼”、“学习爱眼”等方面策划此次活动。

活动对象面向全院师生

主办单位临床医学三系

承办单位临床医学三系社团联合会

社会实践与青年志愿者服务部

协办单位待定

活动内容

一次爱眼知识讲座

一刊爱眼知识海报

一组爱眼知识报栏

一本爱眼知识手册

一顿营养健眼午餐

一张宿舍爱眼贴士

爱眼日“六个一”之——一次爱眼知识讲座

一、活动目的

在“6。6爱眼日”到来之际，我系眼视光专业根据专业特色，借助专业优势，特别邀请眼科方面的专家以及部分同学倾力为黄山新村小学的同学们献上一次爱眼讲座，但在此之前，会进行问卷调查，弄清楚同学们最想了解的关于护眼方面的问题，借此，我们想让大家更加了解、珍惜我们的眼睛。

二、活动内容

1、邀请同学前期准备

(1)社会青年志愿者服务部所有成员参与问卷调查工作，包括问卷的准备，发放以及收集整理等。

(2)整理好相关问题后，对讲座材料进行针对性整理，做好一切准备事宜。

(3)演讲同学进行前期准备

2、同学进行专题讲座

三、预期效果

通过此次活动，同学们能进一步了解到眼科方面的知识，提高爱眼认识，更加珍惜我们的眼睛

四、活动时间(附表)

五、经费预算

问卷调查：300x0。15=45元

爱眼日“六个一”之——一组爱眼知识宣传栏

一、活动目的

眼睛是认识世界的重要器官，又是人类沟通外界的渠道，心灵的窗口，所以为了进一步加强大家爱眼、护眼的知识，我系眼视光专业以宣传栏的形式为大家宣传用眼卫生和眼疾病防治措施。

二、活动内容

1、宣传栏的制作主要以喷绘的宣传海报形式展出

2、查找资料，确定主题内容

3、联系喷绘

4、进行张贴

三、报栏内容

1、十四届爱眼日活动主题、宣传口号及爱眼日活动史

2、前言

3、眼卫生现状

4、用眼基本知识

5、临床医学三系专业介绍

6、成果展望

7、尾声

四、预期效果

普及科学用眼知识，提高公众的健康正确的用眼水平，预防眼疾，使心灵的窗口因此而更加明亮与纯净。

五、活动时间(附表)

经费预算

宣传栏喷绘8x50元=400元

爱眼日“六个一”之——一本爱眼知识宣传手册

**第28个全国爱眼日主题活动方案（精选篇5）**

\_\_年6月6日是第20个全国爱眼日，今年的活动主题是“关注眼健康，预防糖尿病致盲”。

糖尿病是全球性的重大公共卫生问题，也是威胁我国居民健康的主要慢性疾病。糖尿病眼部并发症如糖尿病视网膜病变等会严重损害视力健康，是目前主要的致盲原因之一。

为加强健康宣教，特制订一下方案：

一、活动主题：

“关注眼健康，预防糖尿病致盲”

二、 活动时间：

\_\_年6月6日 8：30—10：00。

三、 活动地点：

\_\_河村委会大厅。

四、 活动内容：

1.悬挂全国爱眼日主题横幅：“提高烟草税”

2.开展免费眼病检查义诊咨询活动。

3.现场发放宣传材料。

五、分工：

1、拟定通知：发放到门诊部及健康教育小组，并在宣传地点悬挂横幅(\_\_负责)。

2、组织本中心4名医务人员参加此次活动(\_\_负责)。

3、宣传材料准备(\_\_负责)。

4、组织、协调、现场指挥(\_\_负责)。

六、经费预算：

\_\_。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找