# 最新拜师礼心得体会(大全13篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-04-09

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。拜师礼心得体会篇一青...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**拜师礼心得体会篇一**

青年教师是学校教育的主力军，是学校发展的中坚力量，因此，加强青年教师队伍的建设，提高青年教师素质与综合能力尤为重要。我园针对于此，在教师们中间开展了拜师收徒活动。

本学期，我虚心地向李合香老师学习。李老师是我园的青年教师，也是一位有着多年教学经验的老教师。她工作认真负责，教学成绩突出，先后在区里、省里荣获奖项，有幸与她结成师徒对我来说是一次难得的学习机会。

对我们经验欠缺的年轻教师来说，现在最需要的就是实际的上课经验。很多书面构想很好，可在实际运用的过程中就会产生很多问题。如小朋友回答提问的与众不同和怪异思路，游戏在实际教学中容易零乱无须…这些都是需要不断的上课，总结经验。也需要听取老师的宝贵意见来不断改进做好。

所谓师傅领进门，修行在自身。所以自己的努力是做好每一件事的最终成败关键。从最细微处作起，这是我在教学过程中给自己定下的原则。无论是自己的日常教学还是听老师的课都要认真到每个细节，如：师生问好、导入新课或是教授新课，每一处可能都是一点火花、一种积累的痕迹，看到了、留心了、注意了、你才能做好，并做的更好。同时做好每节课的课后反思是非常重要的，实际问题永远是在上了课之后才会出现的，要想做的更好就要想的更多更深更全面。哪怕是很小很小的一个动作，如小朋友在做游戏时你如果是蹲着和他们说话或示范，他们就会很有亲近感，调动他们的`积极性，这样就更能溶入活动中，虽然是那么小的一个动作，但带来的效果就是完全不同的。

除了抓好上课听课外，还要积极参加各项教学活动。出色的上课是在不断改进提高下产生的，所以对我们年轻教师来说抓住各个教学活动，等于在各方面重新认识和充电的过程。寻找自己的不足指出，或改进或增加，这是促使我们飞快成长的又一能源之一，所以我也决不会放过这样的机会，只要有时间、有机会、有活动，那就一定要参加，我相信在一次次的量变之后必有质的飞跃。

**拜师礼心得体会篇二**

在人生经历中，接受拜师教育是一件很有意义的事情。初入职场的新人，拜师成为一条重要的学习路径。拜师不仅仅是技术学习，它更包括着文化、道德、职业素养等方面。通过拜师，新人更好地了解到公司的文化特性，掌握了许多职业技能，也懂得了为人处世的道理。本文将从拜师心得的体会角度，探讨新人拜师的重要性以及体验。

1.拜师是一种传统文化体验。

拜师这种传统学习方式，是一个用实践来传授知识的过程，在人们的成长历程中，是一件不可多得的体验。现在很多行业，特别是高新技术行业非常注重“拜师”，因为他们认为技术不仅仅是道理，更是经验。拜师的学习过程往往是一个双向的交流，双方都会从中获益。

2.拜师使新人能够更快地适应公司的文化氛围。

公司的文化是企业独特的文化特性，拜师是了解企业文化的重要途径。新人通过拜师，能够更加直接地接触企业的文化氛围，这有助于新人适应工作环境。

3.拜师是一种职业素养的学习。

职业素养是每一个在职人士都需要具备的一系列要素，包括但不限于基本礼貌、工作态度、职业精神等等。而拜师的过程，正是学习职业素养的好机会。

4.拜师能够帮助新人充分发挥自己的潜能。

拜师是一种启蒙手段，通过拜师，新人能够学习到很多从没接触过的知识和技能，这些都将帮助新人更好地发挥自己的潜能，从而更好地完成工作任务。

5.对自己的未来提供了更多的选择。

拜师的过程能够帮助新人更准确地确定自己的职业方向和发展方向，同时也让新人在未来拥有更多的选择，可以选择更适合自己的发展方向。而这些选择，将对自己的未来产生深远的影响。

总之，拜师教育不仅是一种学习方式，更是一种传统文化体验，它是启迪人的明师良友，是一条获得职场成功的有效途径。对新人而言，通过拜师不仅能够学习到许多重要的知识，更重要的是，拜师的过程为自己未来的职业发展提供了更多的可能性。因此，对于新人而言，能够有机会拜师，实属一大机遇。

**拜师礼心得体会篇三**

每个人都有自己的偶像，希望能够在他们身上汲取智慧和力量。而当我们有机会拜师学艺时，就更是如获至宝。护拜师不仅是一种传统礼仪，更是一种向师傅致敬和表达谢意的方式。在这个过程中，不仅能学到技巧和知识，更能体会到其中的深意和人情味。以下是我在护拜师这一过程中的心得体会。

第二段：尊敬与奉献。

护拜师是一种对师傅的尊敬和奉献的表达。在拜师的时候，我们需要按照一定的仪式来实施，如拜师礼。这个过程要求我们保持肃穆的心态和庄重的举止，在拜师的过程中表达出对师傅的敬意和感激之情。这不仅是一种仪式，更是我们对师傅的认可和信任的象征。这样的态度和行动，能够让我们更加受益于师傅所传授的知识和智慧。

第三段：学习与信任。

护拜师的一个重要目的是为了学习师傅的技艺和文化。师傅有着丰富的经验和深厚的知识，他们不仅能教给我们技术上的知识，更能传递给我们他们的人生智慧。在护拜师的过程中，我们要表现出对师傅的真诚和愿意学习的态度，这样师傅才会更加乐于教导我们。同时，我们还要对师傅的指导抱有信任，相信他们的教导能够帮助我们获得成长与进步。

第四段：虚心与谦逊。

护拜师的过程中，我们要始终保持虚心和谦逊的态度。尽管我们可能已经有一些相关知识或技术，但面对师傅，我们不应自负或傲慢。相反，我们要以虚心和开放的心态来接受师傅的教导和指导。在与师傅相处的过程中，我们要养成倾听和思考的习惯，善于吸纳他们的建议和意见。只有这样，我们才能在学习中获得更多的收获和成长。

第五段：践行与传承。

护拜师不仅是一种向师傅学习和致敬的方式，更是一个责任与担当的开始。当我们受到师傅的教诲和指导后，我们应该将所学到的知识和技艺运用到实际中去。在我们的实践中，我们要保持对师傅的敬爱和尊重，时刻牢记他们的教导和帮助。同时，我们也要将所学的传承给后来的学习者，使他们也能受益于师傅的智慧和经验。只有这样，师徒制才能够得以延续，传承中华民族的优秀文化和技艺。

总结：

护拜师是一种古老而珍贵的传统，通过这一过程，我们能够向师傅表达我们的敬意和感激之情，同时也能从中学到技艺和智慧。然而，护拜师不仅仅是一个简单的仪式，更是一种学习和成长的过程。在护拜师的过程中，我们要保持尊敬和信任的态度，虚心和谦逊地学习和吸收师傅的指导，同时也要践行和传承所学，来致敬和感谢师傅的帮助和教导。护拜师是我们与师傅之间一种特殊的、充满意义和价值的连接。

**拜师礼心得体会篇四**

为加速青年教师的专业成长，提高整体教育教学水平，增强实施新课程的能力，本学期我学校举办了“拜师”活动，我有幸成为孙老师的徒弟。这是一项非常好的行动，它能够使我们这些青年老师获得有经验老师的帮助，使我们更快的成长，争取早日成为一位优秀的教师。

孙老师在学生心目中是一位要求严格、课堂风趣的好老师。孙老师对我来说也是一位非常尊敬的老师，她能够在课堂中把握严肃与幽默，在工作中更是兢兢业业，一心为了学生着想。古人云：“学问有先后，术业有专攻。”青年老师虽然在知识上有了一定的积累，但缺少丰富的教学经验，而实际证明，在课堂上，如何备好课，如何上好一堂课，在课堂中如何正确的把握老师与学生之间的互动与交流，丰富的教学经验往往比知识更重要。我努力提高自身水平，不断增强个人能力，取得了较好的效果。通过这次拜师活动，我深深的体会到了，作为一位老师应该怎样去促进专业上的成长。现做如下总结：

一、鼓励多学、多问，更新教育观念。

孙老师深知：只有不断学习，才能上好每一节课，才能以全新的思想观点指导自己的教育实践。因此，他将自己积累的丰富教学经验与教育技巧毫无保留的传授给我，用一些现代教学思想影响我，鼓励我多参加听课，多读书，不断更新自己的教育观念。这学期，孙老师担任六年级的英语教学工作，此时的我们既是师徒，又是同事，我们经常研究如何突破每单元的重难点，共同备课，我还把我的教学计划、复习安排和她交流。正所谓“教学相长”，在与他的交流中，也从他身上学到许多东西。

二、鼓励多听、多上，提高教学水平。

我参加工作已经六年了，但教学经验还不够，每一堂课都需要进一步地雕琢，因此，孙老师鼓励我每月至少上一节高质量的课。这学期，我积极主动向孙老师学习，我和她一同确定讲授内容，共同研究教学设计以及实施措施，在准备期间，孙老师听课，听一节，评一节，一点一滴地指导并协助修改，使我得到了很好的锻炼。课后，我们师徒共同切磋、研讨，作为师傅的她毫无保留地把自己的见解、经验交给我。经过我们的共同努力，我在课堂教学中的教法学法比以前更为丰富了，对课堂的调控能力大大增强了。

三、鼓励多思、多写，积累教学经验。

作为一名年轻教师，不仅要提高教学能力，平时还应注意反思、积累。她鼓励我努力发掘自身教学工作中的得意之处或反思经验教训，及时记录下来，做好总结。学无止境，教无止境，面对教学中的问题，我永远需要学习，需要研究。

以上，是我在“师带徒”中的一些心得体会，在以后的教学中我要不断的.完善自己。借此机会我也要感谢学校领导对我的培养，感谢我的师傅对我的谆谆教诲。在今后的类似活动中，我要更积极主动、更认真努力，使自己取得更大的进步。

**拜师礼心得体会篇五**

第一段：引言（总结护拜师经历）。

护拜师是中国古代传统文化中重要的礼仪之一，是向师傅表达孝心和敬仰之情的方式。本人有幸在某寺庙担任护拜师一职，并从中获得了许多宝贵的经验和心得。在这个过程中，我不仅学到了如何恭敬顺从，也体会到了自己对学习的渴望和对传统文化的热爱。以下是我在担任护拜师期间的体会和心得。

第二段：尊师重道的重要性。

作为护拜师，最重要的一点是尊师重道。尊重师傅，就是对师傅的敬意和感激之情的表达。在护拜师的每一个环节中，都能感受到尊师重道的精髓。在护拜师的过程中，我学会了如何保持端正的动作和心态，如何遵守规矩和礼仪。师傅的教诲和言传身教，让我深刻理解到尊师重道的道理。只有尊重师傅，学习才会有所进步。

第三段：坚持和恪守规矩。

护拜师的这一过程是一种对自我的磨砺和约束。作为护拜师，我们必须遵守一定的规矩和礼仪，严格要求自己的行为举止。我必须保持肃静和专注，不能有丝毫的大意和懈怠。在这个过程中，我体会到了恪守规矩的重要性。只有将规矩执行到底，才能让整个仪式更加庄重严肃，才能真正感受到传统文化的内涵和力量。

第四段：悟道心得的收获。

作为护拜师，不仅是要表达对师傅的敬意，还有一个更重要的目的，就是追求自我修身养性的过程。通过担任护拜师，我不断强调自己的内心审视和反思，明确自己的追求和目标。师傅的教诲和言传身教，让我懂得了很多道理，让我有机会去思考、去实践、去完善自己。通过悟道心得，我认识到只有持之以恒地学习，才能更好地培养自己的心性，发掘自身的潜能与价值。

第五段：对传统文化的思考。

作为护拜师，经历了一系列的严肃庄重的仪式和活动，我对传统文化有了更深的思考和认识。传统文化是中华民族的瑰宝，是历史的见证和智慧的结晶。作为当代中国人，我们要继承和发扬传统文化，让其在现代社会中焕发出更加璀璨的光芒。护拜师经历让我深感传统文化的珍贵和重要，我将继续学习和弘扬传统文化，将其传承下去。

总结：

护拜师不仅是一种表达孝心和敬意的方式，更是一次对自我的审视和完善。通过尊师重道、坚持和恪守规矩、悟道心得的体验，我深刻认识到传统文化的魅力和重要性。我将继续学习和传承传统文化，在现代社会中发掘传统文化的价值和力量。护拜师经历让我在逐渐追求个人成长的过程中，更加珍视传统文化，更加明白敬师之道的深远意义。

**拜师礼心得体会篇六**

关于“师父拜师心得体会”，其实我们身边不乏这样的例子，无论是在道德修养、学术研究、艺术创作等领域，鼻祖们绝大多数都有着显赫的“师门”背景，或者有过拜师之事，而不管是在什么领域中，都无不彰显出了“师父”辈的宗师级别。在学习生活中，不仅需要手把手的指点和引导，还需要“师者渡人”的信条，向身边行事规矩、生活方式等等方面值得学习的师长们学习，以在与人相处的过程中善良、诚实、勤奋、公平，懂得恭敬和付出，才能不断突破自己的障碍，成为更优秀的人。

第二段：师傅的引领。

拜师之后，我深深体会到了师傅的引领和指导，同时也更加认识到了自己的不足。师傅言传身教，尽其所能地教我们学习、生活等各个方面的技能，更是言传灯教我们顽强拼搏、不放弃的品质，师傅们宽容可爱、不计较偏差，面对学生的纠错和不当，他们能够用幽默优雅的口吻指出正确的方向，给我们带来了正向能量。其实，无论是什么领域中的优秀人才都会经历这样一个过程，从学徒到做出成就的过程中，拜师便是其中不可或缺的一环。

第三段：做好接纳。

拜师过程中需要做好接纳，不论是在人品、能力还是人际交往方面都不能表露出忽略、冷漠等情绪，否则就会燃烧历尽沧桑，流落天涯的情景。如此一来，就更需要我们自身有着充分的修养、爱心和同理心等，才能对待老师和同学的态度温和，懂得尊重和了解，才能流传并传承师者的德行和教育精神。

第四段：珍惜时光。

拜师不是一两天的事情，它需要长时间的坚持和付出，所以，无论是在拜师初期还是之后的后续过程中，都需要我们珍惜时间，用尽自己的全力来面对和克服一切困难和挑战。在这样的过程中，我们会感受到师父和同学们之间的默契和配合，更可感受到师者的伟大内涵和敬业精神，这一切都需要我们用心了解，在日后的道路上不断自我完善、提高和学习。

第五段：总结反思。

总的来讲，拜师带给我们的不只是学习上的提高、技能上的提升，更重要的是一种品行的熏陶、自我要求性的提高、人格的升华等等。在学习过程中，我们不可不知道其中的意义，学生需要在接下来的学习和生活中，以更为明晰的头脑，更加耐心领略师父的智慧和人生哲学，在获得师者的帮助的同时也不妨自己花费更多的精力来把握并充实自己的生活方式，以不断向前的精神气质塑造一个优秀的自己，活出更加丰满有意义的人生。

**拜师礼心得体会篇七**

这个学年，学校对青年教师实行了拜师活动。这项活动的主要目的是让我们这些青年教师在有经验的老教师的帮助下，尽快的成长起来，早日成为一名合格的教师。

1、处理把握教材的能力。

新教师往往对于教学整体的设计构思、教学过程的调整、对教材的处理等，不完全具备设计课程的能力，课堂教学无法进展。通过和师傅的结对，备课组的集体备课活动，我逐步掌握正确、适当地处理教材的方法。

2、良好的课堂管理技能。

3、传授讲解的能力。

每个教师都是从做学生过来的。我自己就深有体会，做学生的时候，对知识只求理解掌握。但是一旦上了讲台，就会感觉原先自己觉得很简单的知识却很难让学生明白、理解。怎样深入浅出地讲解，的确是一门艺术。经常听侯教师上课，就会有茅塞顿开的感觉，原来这样讲解，学生就容易理解，而且不易遗忘。

4、教学反思能力。

我经常从和师傅的交谈中得到启迪，我听师傅的课也有很大收获。每听完师傅一节课以后主要有两点是我一定要反复思索的：一点就是师傅这堂课的核心内容是什么，她在讲解中如何解决学生出现的实际问题；一点是师傅在课堂上是如何组织学生，调动学生学习的的积极性，使他们保持注意力。我们常在一起交流上课后的体会，讨论如何才能更有效地组织课堂教学，在这样反反复复的过程中，我受益匪浅。

师傅给我评课时，会反馈出很多我自己没有意识到的优点和缺点。比如在课堂时做演示讲解，我可能从教师的角度觉得很清楚明白了，但并不知效果会怎样，但师傅可以通过听课，从听讲人的角度体会到，评课时就会反馈给我，从而起到了肯定或否定的效果，让我以后可以有意识地进行调整。

综上所述，让我深深体会到我是师徒结对活动中的受益者，我感谢学校为我提供了这样的机会，感谢我的老师——侯老师。谢谢你！对于一名年轻老师来说，既是一种机遇又是一种挑战，要让学生有一碗水，老师就一定要成为一条奔流不止的小溪，因而，只有虚心的向师傅学习，不断的提高自身的从师素质，才能成长。

**拜师礼心得体会篇八**

中国文化里有一个闻名亿万的故事，“老虎拜师”，讲述一只小老虎历经千辛万苦，最终成为大师的故事。这个故事不仅教给我们不要放弃，而且告诉我们不能忘了自己的本质，记得我们不仅仅是社会角色，我们还有自己的道路。在我的人生旅途中，我也曾经有机会拜师学习，感受了老虎拜师的艰难和快乐，在我的职业生涯中有很深的体会，今天我想谈一谈老虎拜师的心得体会。

第二段：成为老虎弟子。

“老虎拜师”故事中小老虎是如何拜师的吗？原来他是看到了一头长着人类样子的老虎，他想着如果我也像这只老虎一样会走路，会说话，那该多好。于是它冒险接近这只老虎，请求加入师门，得到了成功。我们公司刚成立的时候，我是职场老虎，我很幸运得到了一位优秀的老板，他表现出了对我的信任和关心，将我培养成一个出色的业务专家。他赋予了我很多机会和挑战，因为他相信我，我也要达到他的期望，付出更多，不止自己成长，还要让公司成功，赚取利润。

第三段：老虎的笨拙和学习技能。

小老虎会走路和说话吗？显然不会，他的笨拙和不足使他显得有点可爱。我记得当我第一次进入公司，许多工作是我无法掌握的，我连基本的PPT都不会做。尽管如此，我开始摸索并努力学习，老板回答我的问题，我们一起创建该公司。在这一过程中，我从业务专家逐渐成为各方面的管理人员。如果不闻不问、靠旁观，那不管有多少经验你都不会学到任何东西，并最终不能为公司做出贡献。

第四段：追求技艺。

成为一名真正的总监以及CEO，必须具备哪些技能呢？在我看来，必须具备的能力包括全面的架构设计能力、商业策划能力、市场营销知识、区域发展和管理知识、财务管理知识等。我们每一个人都必须从每一天的工作中找到自身不足之处，并立即付出努力去改变，才能得到提升。例如，我曾经发现自己没有足够的往来经验和商业实践经验，提出了改变的方案：经常接触大客户，拓展业务范围，参加各行业论坛和演讲会，提有效能，提升技能。

第五段：结尾。

总的来说，“老虎拜师”告诉我们不能追求成功，要脚踏实地，不忘根本。我同时也相信，如老虎一样，每个人都应该有自己的梦想和价值，必须要有追求成为杰出人才的勇气。我所经历的这一旅途，是一段充满了艰难和快乐，我从中学到了很多东西，新的经验也在不断地积累，因为这些文化遗产和生活阅历提供了对我未来的启示，让我意识到了许多以前不曾随处可见的东西。我在这里分享我的心得体会，希望能够激励那些也想成为杰出人才的人。

**拜师礼心得体会篇九**

经过一年的拜师学艺活动，我在这一年中过程中进步了很多，感慨很多，现总结如下：

教师是教育过程中的主导力量。教师道德品质不仅是教师自身的行为规范，而且还是作用于学生的教育手段。其高尚与否，关系到到素质教育能否得以正确顺利地实施。我深知作为人类灵魂的工程师，必须具有高尚的道德品质，对学生要有慈母般的爱心，且不断更新、充实自己的知识，做到与时代同步，才能培养出符合社会发展需要的人才，挑好肩上这付教书育人的重担。

（一）、自己对于工作有了更深刻的认识。

以前，我总认为教师只要上好自己的课，把课本上的东西传授给自己的学生就够了，而缺乏对教师社会责任的认识。通过拜师学艺活动，我的师傅罗老师对我淳淳教诲，进行了系统的教师社会责任的讲解，使我知道了身为一名人民教师，我们不但要把课本上的知识交给学生，还要交给学生做人、做事的道理。通过教师的努力，学生不但要把知识学好，还要遵法守纪，勤劳礼貌，做一个合格的社会公民。

（二）、学到了新的知识。

在与罗老师的不断切磋中，有很多疑难问题在商讨中得到了解决，使我不仅丰富了课本知识，更增加了许多课外知识，开阔了视野，自己的理论水平也得到了提高，同时也为自己的人生树立了更高的目标，我相信这会对我终生受益的。

（三）、思想境界受到了感染。

在与罗老师相处的过程中，她心胸豁达，乐观的思想境界深深感染了我。当我遇到了工作中的困难时，自己也能以一种坦然、把苦当乐的心态去克服它。

（一）、加强师德修养，展现人格魅力。

在教学过程中，我要利用业余时间积极学习国家教育方针，教育政策，遵守学校各项规定，甘做人梯，安于教师生涯，以“捧着一颗心来，不带半棵草去”的高尚情怀，献身教育，努力工作。

（二）、热爱学生，以身作则。

教师对学生要有一颗慈母般的爱心。教师对学生慈母般的爱心应来自对教育事业的无限忠诚，对教育事业的强烈事业心和高度责任感。教师的关爱能彻底化解学生的逆反心理和对抗情绪，最大限度地激发学生的学习主观能动性。在日常教学中，教师如像母亲一样，无微不至地关心学生，帮助学生，对差生不嫌弃，不歧视，给他们多一点爱，就能极大地激发学生的积极性，使其在学习上有无穷的力量源泉。

（三）、努力学习提高自己的业务水平。

（四）、勤学好问，帮助他人。

历时一年的拜师学艺活动虽然结束了，但在我们的心中还不能结束。今后我们要继续发扬拜师学艺活动中形成的良好传统，勤学好问，遇到业务上不懂的地方，仍要向师傅及有经验的老教师学习，同时，我们还要用我们学到的技能去帮助比我们年轻，更需要教学经验的新教师。

为了无愧于教师这一职业，也为了实现自己心中的理想信念，今后的工作中，我会更加努力，加强学习，提高素质，完善自己，书写出灿烂美好的未来。

**拜师礼心得体会篇十**

学习犹如登山，有的人则注重最终目标，有的人则注重前进的过程。拜师却是对我们学习的最大帮助。下面是本站带来的拜师心得，仅供参考。

这个学期，学校对新上岗的青年教师实行了拜师活动。这项活动的主要目的是让我们这些青年教师在有经验的老教师的帮助下，尽快的成长起来，早日成为一名合格的教师。

教师以教育学生为主，以教学工作为中心，之所以选择了教师这个职业，也是因为热爱着教师这个职业。作为一名新上岗的青年教师，我有幸与本年级的优秀教师李海林老师和初一年级优秀教师牛淑萍老师结为师徒。李老师和牛老师都是非常优秀的教师，每次我去听她们的课，都会有不同的收获。

一、驾驭课堂的能力。

之所以把这点作为第一点，是有原因的。作为刚走出大学校门的青年教师，步入工作岗位，走进教室开始教学的那一刻，我们面对的是每班六十多名学生，如何保持我们的课堂秩序，完成我们的教学任务，让学生们学会本节课的知识。课堂纪律就尤为重要了。在刚开始上课的时候，我一开口讲课，就有个别学生在下面说话，我停下来不说了，他也不说了。学生说话的声音大了，我就需要更大的声音才能把他们的声音盖住。以至于每堂课下来后，嗓子都如火燎过一般的疼。后来听了李老师和牛老师的课，让我对讲课有了新的认识。李老师和牛老师讲课的声音并不大，但课堂纪律却非常好，所有的学生都在认真听，课堂效果不错，进而效率也很高。课后我向李老师和牛老师请教，她们告诉我，讲课也不是声音大就有效果，要讲究方法的，在课堂上要关注所有的学生，一旦有学生课上不认真听讲，就马上让他把注意力转移回课堂上。

二、把握教材、课标的能力。

如何正确处理和把握教材、课标，是青年教师对于一节课所要掌握的重点。新教师凭借大学里扎实的专业学科知识，可以轻易地应付中学课本的知识点。但是，如果不具备设计课程的能力，比如，对于教学整体的设计构思、教学过程的调整、对教材的处理等，那他的教学根本无法进展。通过在教研活动，备课组的集体备课活动，从牛老师学到了很多方法，对照自己的课，逐步掌握正确、适当地处理教材的方法，使“他为我用”，让自己尽快成长为一名合格的教师而努力。

大家都知道师徒结对的一种基本活动形式就是互相听课评课。

1、处理把握教材的能力。

新教师往往对于教学整体的设计构思、教学过程的调整、对教材的处理等，不完全具备设计课程的能力，课堂教学无法进展。通过和师傅的结对，备课组的集体备课活动，我逐步掌握正确、适当地处理教材的方法。

2、是良好的课堂管理技能。

开始时我一踏进课堂，一心只顾精心准备的。

教案。

而忽视了观察：观察全体学生的反应观察个体学生的表现观察学生的心理变化等;缺乏与学生的眼神交流。这些正是我要修炼的地方。通过听师傅的课直观地感受和学习师傅在实际课堂中怎样组织活动、转换衔接活动、培养群体学习行为及对突发事件的应变处理。。

3、传授讲解的能力。每个教师都是从做学生过来的。我自己就深有体会，做学生的时候，对知识只求理解掌握，如学习英语语法，只要求考试时会做就行。再如，阅读文章，只要自己懂得即可。但是一旦上了讲台，就会感觉原先自己觉得很简单的知识却很难让学生明白、理解。怎样深入浅出地讲解，的确是一门艺术。经常听张教师上课，就会有茅塞顿开的感觉，原来这样讲解，学生就容易理解，而且不易遗忘。

4、教学反思能力。我经常从和师傅的交谈中得到启迪，我听师傅的课也有很大收获。每听完师傅一节课以后主要有两点是我一定要反复思索的：一点就是师傅这堂课的核心内容是什么，她在讲解中如何解决学生出现的实际问题;一点是师傅在课堂上是如何组织学生，调动学生学习的的积极性，使他们保持注意力。我们常在一起交流上课后的体会，讨论如何才能更有效地组织课堂教学，在这样反反复复的过程中，我受益匪浅。

师傅给我评课时，会反馈出很多我自己没有意识到的优点和缺点。比如在课堂时做演示讲解，我可能从教师的角度觉得很清楚明白了，但并不知效果会怎样，但师傅可以通过听课，从听讲人的角度体会到，评课时就会反馈给我，从而起到了肯定或否定的效果，让我以后可以有意识地进行调整。

综上所述，让我深深体会到我是师徒结对活动中的受益者，我感谢学校为我提供了这样的机会，感谢我的老师——张老师。谢谢你!

对于一名年轻老师来说，既是一种机遇又是一种挑战，要让学生有一碗水，老师就一定要成为一条奔流不止的小溪，因而，只有虚心的向师傅学习，不断的提高自身的从师素质，才能成为一名合格的人民教师。

青年教师是学校教育的主力军，是学校发展的中坚力量，因此，加强青年教师队伍的建设，提高青年教师素质与综合能力尤为重要。我园针对于此，在教师们中间开展了拜师收徒活动。

本学期，我虚心地向李合香老师学习。李老师是我园的青年教师，也是一位有着多年教学经验的老教师。她工作认真负责，教学成绩突出，先后在区里、省里荣获奖项，有幸与她结成师徒对我来说是一次难得的学习机会。

对我们经验欠缺的年轻教师来说，现在最需要的就是实际的上课经验。很多书面构想很好，可在实际运用的过程中就会产生很多问题。如小朋友回答提问的与众不同和怪异思路，游戏在实际教学中容易零乱无须…这些都是需要不断的上课，总结经验。也需要听取老师的宝贵意见来不断改进做好。

所谓师傅领进门，修行在自身。所以自己的努力是做好每一件事的最终成败关键。从最细微处作起，这是我在教学过程中给自己定下的原则。无论是自己的日常教学还是听老师的课都要认真到每个细节,如：师生问好、导入新课或是教授新课，每一处可能都是一点火花、一种积累的痕迹，看到了、留心了、注意了、你才能做好，并做的更好。同时做好每节课的课后反思是非常重要的，实际问题永远是在上了课之后才会出现的，要想做的更好就要想的更多更深更全面.哪怕是很小很小的一个动作，如小朋友在做游戏时你如果是蹲着和他们说话或示范，他们就会很有亲近感，调动他们的积极性，这样就更能溶入活动中，虽然是那么小的一个动作，但带来的效果就是完全不同的。

除了抓好上课听课外，还要积极参加各项教学活动。出色的上课是在不断改进提高下产生的，所以对我们年轻教师来说抓住各个教学活动，等于在各方面重新认识和充电的过程。寻找自己的不足指出,或改进或增加，这是促使我们飞快成长的又一能源之一，所以我也决不会放过这样的机会,只要有时间、有机会、有活动,那就一定要参加,我相信在一次次的量变之后必有质的飞跃。

**拜师礼心得体会篇十一**

近日，笔者有幸加入了一个名为“FQC”的优秀团队，在与众多优秀的前辈们相处交流中，我深感自己仍需努力充实自己、提高自我。这次拜师心得体会，将围绕起初的学习与成长展开，回顾自己在这个团队中的点点滴滴，述说学到的一些珍贵认识、收获与感悟。

【第二段】学习入门知识点与心态调整。

加入FQC时，我作为一个业余前端新手，在HTML、CSS、JavaScript等方面基础的熟练度远达不到要求。但随着长时间的自学、与前辈们的交流学习，我逐渐对各种前端技术有了一个初步的认识，渐渐对前端开发产生了热爱与感悟。同时，前辈们也在传授我学习的方法和方式，调整了我的心态，让我更加积极、自信地去学习。

【第三段】经验的积累与技能的提升。

在团队的日常工作中，我负责处理一些简单的页面设计与布局工作，如登录注册页面、电商首页等。同时，我也会在前辈的辅导下学习到一些进阶的技能，例如WebGL、Canvas、MVC等。在这个过程中，我学到了很多编程思想和规范，积累了不少编程经验，也逐渐形成了自己的编程风格。

【第四段】交流与思辨的成长。

除了每日的工作学习，我们团队也会在一些特定的时间进行技术分享与交流讨论，每人都可以交流自己的一些感受、见解、思考，并进行深入地探讨。在这个过程中，我逐渐掌握了如何提出问题、如何思考问题和如何解决问题的技能，也学会了如何正确倾听他人的想法，与他人保持良好的沟通。

【第五段】总体感悟与展望未来。

总的来说，这段时间的学习和成长对于我来说是非常有益的。我学到了很多理论知识，掌握了很多技术和技巧，更重要的是，我学会了如何与人相处、如何正确地学习和思考问题。在未来的学习和工作中，我会继续努力，不断提升自己的价值和能力，为公司和团队的发展做出应有的贡献。

【结尾】结语。

学习和成长是一个相对长期而又不断演进的进程，而这段时间的拜师学习与成长让我更加坚定了前进的信念，相信在未来的路途中，我会遇到更多人、更多机会，进一步拓宽自己的眼界，不断追求更高的自我。感谢团队中各位大佬们对我进行的悉心帮助、指导和支持，希望未来我们也能够一起成长，一起前进！

**拜师礼心得体会篇十二**

自古以来，警察刻苦训练、勇敢无畏、恪尽职守，为维护社会治安和人民安宁默默奉献。近日，本人有幸参加了一次警营拜师活动，深切感受到了警察同志们的努力和付出。在这次活动中，我还获得了很多启示和收获。下面，我将分享我的体会和感悟。

第二段：学到了什么。

在警营拜师活动中，我感受到了警察同志们不屈不挠的精神，受到了他们的良好影响，也理解到了一些警务上的知识。在训练中，我看到警察同志们严格遵守纪律、认真负责、训练有素的状态，这个过程中融入了他们的基本职业精神。在学习中，警察同志们向我们介绍了各种警务知识和操作方法，向我们展示了不同警务环节中的应对方法，让我们全面认识到了警察职业中的所理解和承担的任务重量。

第三段：感悟。

这次警营拜师活动给了本人很多启示，让我感悟到了很多。首先，职业化是警察职业的基石，职业精神的培养要长效进行，这样才能使警察职业更为专业化和规范化。其次，警察同志们的工作任务需要承担很重的压力，但他们在训练中仍然可以保持方法规范、耐心负责。这启示我们，在日常考核中，我们应原本态度端正，态度严肃。学习警务知识，时刻要保持认真的状态，不仅在理论上，实践中才是真正的检验。最后，我们需要更多地支持警察同志们的工作，极力保持社会安定、依法治国的态度。

第四段：未来的发展。

警察职业是一个特殊而重要的职业，随着社会的发展，警察同志们的工作也变得越来越重要。为了保证社会安定和人民生命财产的安全，警察职业需要聚集一批敬业、有道德、具备专业知识的人才。同时，我们也需要社会各界更多地关心警察的工作和生活，让警察同志们感受到社会的支持和温暖。今后的时代里，警察职业将继续发展壮大，而警察同志们也应时刻不忘初心，不断追求职业的完美。

第五段：总结。

警营拜师活动让我们看到了警察同志们的艰辛和辛勤努力，更展现出了警察职业众志成城、先进感人的精神风貌。通过此次拜师，我受到了深刻的教育和启发，也产生了更深刻的感悟。并感悟到警察职业，不仅在于言论权和质检权，还有更多重要的职业责任和庄重感，是一个能够很好地体现职业道德和职业精神的职业。因此，我们应该重视警察职业，一直持续发展。

**拜师礼心得体会篇十三**

老虎是我们中国传统文化中极具威武和荣耀的动物之一，而“老虎拜师”则是一个古老而又神奇的传统习俗。我也曾有幸经历过这样一次拜师仪式，不仅收获了自己所需要的技能，更深刻体认到了老虎拜师的文化内涵。

二、传统文化传承。

老虎拜师不仅仅是一种古老的习俗，更是传统文化的一种传承。这种传承不单单是技艺传承，更是行为方式、礼仪观念、道德准则的传承。在拜师过程中，我充分感受到了传统文化的熏陶，使我更加明白了中国文化的精髓所在，更增强了我尊重老师、孝敬长辈的意识。

三、情感沟通。

老虎拜师的过程很注重情感沟通，这个过程中，师徒之间的感情十分深厚，而且通过不断建立个人信任、理解和共鸣，进一步加深了师徒之间的感情。我深深体验到，这种情感沟通的力量，不仅可以帮助我们在接受技能的过程中更容易地学到知识，同样也是一种推动我们交往，建立共同价值观和行为准则的力量。

四、技能学习。

老虎拜师的最终目的是通过学习技能，使之成为自己的能力。我还记得，当我第一次学习拳术并不顺利的时候，老师通过善于引导和鼓励，帮我克服困难，让我取得了初步进步。通过不断练习和自我调整，我渐渐地掌握了这种技能，这也是我非常珍重的经验。

五、内涵启示。

老虎拜师的过程不仅是一种传统文化和技能的融合，更是一次内涵启示的过程。在这个过程中，我明白到了尊师重道、感恩之心的重要性，同时也使我更加珍惜自己所学所得，体会到学习的过程是获得成长和进步的一种不可或缺的方式。同时，又使我更加自信和积极，因为我知道只要肯学，总会有取得成果的一天。

总之，老虎拜师过程的不仅仅是一种技术的传授，更是一次心灵和价值观的沟通。它教会了我们尊师、敬老、懂得感恩，并且通过学习技能，不断提高自己，让我们更加自信和勇毅去迎接前方未知的挑战。希望我们能够在今后的成长过程中，不断体验老虎拜师的内涵，从而得到更多的收获和进步。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找