# 小学一年级演讲稿分钟(实用16篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-04-13

*演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起...*

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**小学一年级演讲稿分钟篇一**

学生课前三分钟演讲可以提高他们的发言信心和语言组织能力，是不错的学习教育环节。下面是本站小编为你整理的几篇小学一年级课前三分钟。

演讲稿。

希望能帮到你哟。

一阵阵春风送走了冬爷爷，迎来了春姐姐。春姐姐为沉睡了一冬天的大地换上了新装。

草地上的小草发芽了，它们争先恐后的和春姐姐打招呼。

河边的柳树也长出了新芽，在春风的吹动下翩翩起舞。

路边的花朵也争奇斗艳的开放。有黄色的迎春花、白色的杏花、还有粉色的桃花。看上去漂亮极了。

远处的田野里，小麦穿着整齐的绿色新衣，排成一列一列的，好像在欢迎春姐姐。

春姐姐唤醒了整个大地，使万物变得生机勃勃。

我喜欢春姐姐，喜欢这个美丽的季节。

有人说，尊重是一坛上等的女儿红，未饮其酒就已先闻其香;有人说，尊重是一株芝兰，清香四溢，感染你我他;也有人说，尊重是一杯清茶，只有真正懂它的人才能忽略它的寡淡，品出它深处的热烈;我说，尊重就是空气，无时无刻都不能逝去它。

那天，我和几个伙伴走在路上，说说笑笑，不亦乐乎，青春的朝气在我们的举手投足间蓬勃，阳光洒在我身上，暖暖的，有点飘飘欲仙。然而，就在这时，走来了一位环卫工人，她看上去很年轻，头戴一顶凉帽，身穿一套略有泥浆的桔红色制服，手上戴一双因污垢而有些发黑的白手套，拿着一只黑色塑料袋，在草丛中寻找着什么。我看着她，一脸不屑地大声对伙伴们说道：“哼，看来还真得好好学习啊!要我到大街上捡垃圾，我非得羞愧而死。”“不，要是我的话我直接撞墙了!”小秋似乎很赞同。“哈哈哈……”我夸张地笑了起来。

那位环卫工人的手在空中停了一下，很快又垂了下去。她抬起头盯着我，压得低低的帽檐让她的眼睛很深邃，仿佛永远也看不透。我也微微昂起头，不甘示弱的盯着她，只见她的嘴唇稍稍动了动，好想要说些什么，但是她什么也没说，只是向我撇了撇嘴，意味深长的看了我一眼，又低下头，继续寻找着垃圾的踪影。“哼”我冷笑了一声，心里却觉得不是个滋味——我在她的眼神里，明显看到了一种尖刻的讽刺。

我和伙伴们走在路上，眼前不断地浮现着那位环卫工人鄙夷的神情，顿时觉得胸口蒙蒙的，像有只脏兮兮的苍蝇在胸腔里嗡嗡飞转，我突然感到后悔了，我后悔自己竟如此狂妄的将别人的尊严踩在脚下!

方圆老师说：不要去无知地嘲弄别人，不要去肤浅地歧视别人。一个人若总是送给他人奚落，终将失去自己的尊严。是啊，一个不懂得尊重他人的人，要么是因为无知，要么就是缺乏教养，想想看，究竟是谁失掉了宝贵的尊严?是我，幼稚的我。

康延说：尊严是山，尊严是水。我总叫嚣着要得到尊重，要有尊严，却没有发现只有尊重才能换来尊重;只有自己不笑别人，别人也不笑自己才叫做有尊严。

我突然好想向那位环卫工人道歉，我要告诉她：“谢谢，因为你，我明白了什么是尊重……”

尊重是相互的，你付出多少，别人就给你多少，就好像空气，吸进去了还要再吐出来。

从那天起，我真正的学会了尊重。

而马蜂却显得格外悠闲，它东闻闻，西瞅瞅，像一架轰炸机一样在同学们头顶上转来转去，好像是在寻找攻击目标。突然，它像发现了什么，竟朝我飞了过来，我紧张极了，心里不停地喊着：“别过来，别过来啊!”但马蜂好像是瞄准了我这个“猎物”似的，在我的头顶上空、鼻子尖前不停地盘旋，好像在寻思着：“从哪里‘下口’更好吃呢?”我眯缝着眼睛大气都不敢出一口，心都提到嗓子眼了!

就在这关键时刻，只听见潘老师大声说：“同学们不要动，马蜂不蜇静止的东西!”说完，他顺手拿起一本书，悄悄地踱步到我的跟前，刚想出手——谁料那只狡猾的马蜂似乎发现情况不妙，被迫放弃了攻击任务，“嗖”的一下飞走了，然后静静地停留在窗玻璃上，看样子是等待下一个时机。而这些都没有逃过潘老师敏锐的双眼，只见他紧步跟上，蹑手蹑脚地走到窗户前，慢慢地举起手中的“武器”，以迅雷不及掩耳之势向马蜂拍去，只听“啪”的一声，马蜂像折了翅膀的飞机一样，晃晃悠悠地落到地上——坠机了!

我们的潘老师真是神勇啊!

**小学一年级演讲稿分钟篇二**

你是不是老是害怕被突然点名要求演讲，但是又不知道讲什么?没关系，本站小编为你整理了几篇小学一年级课前三分钟。

演讲稿。

快来本站。

结果他没有直接回答我的问题，但笑着抓起我的左手，说不妨先看看我的手相，帮我算算命。给我讲了一能生命线、爱情线、事业线等诸如此类的话之后，突然，他对我说：把手伸好，照我的样子做一个动作。他的动作就是：举起左手，慢慢地而且越来越紧地握起拳头。末了，他问：握紧了没有?我有些迷惑，答道：握紧啦。他又问：那些命运线在哪里?我机械地回答：在我的手里呀。他再追问：请问，命运在哪里?我如当头棒喝，恍然大悟：命运在自己的手里!

他很平静地继续道：不管别人怎么跟你说，不管“算命先生们”如何给你算，记住，命运在自己的手里，而不是在别人的嘴里!”是的，这就是命运。现在请同学们看看你自己的拳头，你会发现你的生命线有一部分还留在外面，没有被握住，它又能给我们什么启示?命运绝大部分掌握在自己手里，但还有一部分掌握在“上天”手里。古往今来，凡成大业者，“奋斗”的意义就在于用其一生的努力，去争取。

大家好，我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子!

年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗?”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝!音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好„„”“可这面镜子对你有什么意义呢?”他迫不及待地问。

盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我„„他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

亲爱的同学们：

大家好!

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。这就是我要演讲的——乐观的生活态度。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦.凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的同学们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

**小学一年级演讲稿分钟篇三**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx市第二实验小学xx班的xx，今天我演讲的内容是“保护环境，人人有责”。

身为学生的我们应从自己做起，从身边的小事做起，保护环保，爱护我们共同的家园。校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和我们每个同学的学习和生活，每当跨入校园大门，步入教室时，我们就好像走进自己的另一个家。我们在这里学习、生活、成长，每位同学都是这个家的一分子。我们的校园美丽温馨，我们有窗明几净的教室，高级的教学设施。校园环境的好坏是一个学校文明程度的重要标志，也是学校学生整体素质的一个反映。

着眼于我们身边，当我们发现地上有垃圾时，应该及时将它捡起，文明地扔进垃圾箱，而不是忽略它的存在或者将垃圾踢到不显眼的某个角落；我们还应该时刻保持桌椅的干净整齐，将桌子摆放到正确位置上，而不是随意排列，看之任之；包括教室里各种物品摆放不齐，都直接影响环境。

我们生活在同一片土地上，我们拥有共同的家园。积土成山，滴水成川。保护环境，人人有责。

谢谢大家！

**小学一年级演讲稿分钟篇四**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我要给大家介绍一部电视剧，它叫《花样少年少女》，戏中女主角卢瑞希为了见到自己所喜欢跳高偶像左以泉一个人女扮男装、就读樱开男校。

最后，在瑞希的鼓励和自己的努力之下，泉又找回了跳高的信心，重新回到了跳高台上。

文档为doc格式。

**小学一年级演讲稿分钟篇五**

同学们：

大家好！

今天让我来说说怎样保护自然。

你们知道全国每人每天节约一张纸，一年可以节约多少张纸吗？xx亿张纸，一年就可以少砍伐xx万棵树，xx万这个天文数字多么惊人啊！从这个意义上来讲，节约用纸，也就是制造了森林。

汽车也是破坏环保的一大罪人：它每天排放的尾气中，含有大量的二氧化碳，会使地球渐渐变暖，冰川渐渐融化，海平面渐渐上升，陆地面积逐渐减少，在我们的周围，还有许许多多不环保的现象发生，因此保护自然环境刻不容缓。

我们现在应该怎么保护自然呢？让我用亲身经历告诉你吧！我用过的本子用完一面也不扔掉，背面也可以用来写字，之后还可以用来折纸，硬纸本皮还可以折垃圾盒，把吃剩下的果皮、果核还有吃剩下的骨头统统收纳进去丢进垃圾箱，这样做，既环保，又实用，更方便。

同学们，再小的力量也是一种支持，从我做起，从点点滴滴做起，一根筷子容易折断，那三根无根那？环保也是一样，光靠一个人的力量是不够的，让我们一起行动起来，讲究环保，宣传环保，我们的家园才会更美丽。

谢谢大家！

**小学一年级演讲稿分钟篇六**

在小学课堂上进行课前演讲是为了锻炼学生的口才能力，下面是小编为大家精心搜集的小学一年级课前三分钟。

演讲稿。

供大家参考希望大家喜欢。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但是我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

在这激-情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采!

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么?因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧!我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神;但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者!

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦;相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一举例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁;有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力;还有时，我们会因为学业成绩的不满意，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。

面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心?!!

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，，6本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性;其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作;最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时，面对这些困难，身处逆境的我，该当如何?!

我不断地自我激励!首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力;同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板!这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础!

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在面对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境!

朋友们，人之一生，不如意者十有八-九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩!沮丧时，让我们引亢高歌;悲伤时，让我们开怀大笑;自卑时，让我们换上新装;恐惧时，让我们勇往直前!

我亲爱的朋友们，面对生活，请直面逆境!因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者!

大家好，我叫方依娜，今年九岁了。我要给大家分享一个寓言故事——好心帮忙的笨熊。

有一位富人和一头熊交上了朋友。

一天，熊和富人出来散步。熊对富人说：“朋友，你到树荫下面休息吧。我会保证你的安全的。”

于是，富人安心地睡去了。这时，一只苍蝇落到了富人的鼻子上。熊找了一块大石头，对准苍蝇猛砸下去。

结果，苍蝇飞走了，富人却被砸死了。

这个故事说明：有时候，傻瓜的帮助比敌人更可怕。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**小学一年级演讲稿分钟篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好！

今天我演讲的主题是：我为校园添绿色！

同学们，绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度和环境卫生直接作用于我们的生活，决定着校园生活的几多色彩.

那么，我们该怎样做呢？我相信大家都知道。但是，我还要重申一下以下几点：

1、立即行动起来，都来关心、支持和爱护绿化，积极参与校园绿化建设和管理。

2、爱护每一片绿地，做到不在草坪上肆意踩踏，不折花草树木。不在墙壁上乱涂乱画。

3、养成讲卫生的好习惯，不随地吐痰，不随意乱扔瓜皮果壳、纸屑，特别是在我们早餐、零食之后不乱丢手中那些塑料包装袋。

4、勤俭节约，珍惜校园的各种资源。不使用污染环境的产品。

同学们！让我们少一些不经意，多一些责任感，多弯一下腰，多伸一次手。让我们从现在做起，从爱护校园环境做起。一张纸，我们捡起；一滴水，我们节约；一堆垃圾，我们打扫，用自己的实际行动保护环境。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”让我们行动起来，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。让我们的行动成为校园景色中最靓丽的一道人文景观。

谢谢大家！

**小学一年级演讲稿分钟篇八**

世上最大的力量就是母爱。失去了母爱，就如小草失去了阳光，鱼儿失去了水源，花儿失去了色彩。妈妈把我带到这充满快乐的世界上已经好几年了。从我懂事开始，我就一直想对妈妈说：\"谢谢你，我的妈妈。\"。

我吃着一个热面包，快跑出门上学，妈妈很快追上来，\"佳，再穿一件棉袄吧!外面很冷!\"我没听，说了一句：\"外面不冷的!\"立刻跑出门!下午放学，我哆嗦着，看到一个熟悉的背影，妈妈!我像是看到了救兵，立刻冲上去，妈妈帮我披上衣服，骂我：\"叫你早上多穿衣服，你怎么不穿?\"我不好意思的`笑了，感到一股暖流向我射来，我感到了母爱，是母爱!是的!是无私的母爱!同学们，让我们一起为全世界的母亲唱一首歌，那就是\"世上只有妈妈好\"。让我们共同对各自的母亲说一句话：\"谢谢你，我的妈妈。\"。

**小学一年级演讲稿分钟篇九**

老师、同学们：

大家好！

今天让我来说说怎样保护自然。

你们知道全国每人每天节约一张纸，一年可以节约多少张纸吗？4747亿张纸，一年就可以少砍伐158万棵树，158万这个天文数字多么惊人啊！从这个意义上来讲，节约用纸，也就是制造了森林。

汽车也是破坏环保的一大罪人：它每天排放的尾气中，含有大量的二氧化碳，会使地球渐渐变暖，冰川渐渐融化，海平面渐渐上升，陆地面积逐渐减少，在我们的周围，还有许许多多不环保的现象发生，因此保护自然环境刻不容缓。

我们现在应该怎么保护自然呢？让我用亲身经历告诉你吧！我用过的本子用完一面也不扔掉，背面也可以用来写字，之后还可以用来折纸，硬纸本皮还可以折垃圾盒，把吃剩下的果皮、果核还有吃剩下的骨头统统收纳进去丢进垃圾箱，这样做，既环保，又实用，更方便。

同学们，再小的力量也是一种支持，从我做起，从点点滴滴做起，一根筷子容易折断，那三根无根那？环保也是一样，光靠一个人的力量是不够的，让我们一起行动起来，讲究环保，宣传环保，我们的家园才会更美丽。

谢谢大家！

**小学一年级演讲稿分钟篇十**

小学语文教育之中,课堂时间是决定教育质量的重中之重。如何有效利用课堂时间,成为小学语文教学之中的难题。下面是本站小编为你整理的几篇小学一年级语文课前三分钟。

演讲稿。

希望能帮到你哟。

世上最大的力量就是母爱。失去了母爱，就如小草失去了阳光，鱼儿失去了水源，花儿失去了色彩。妈妈把我带到这充满快乐的世界上已经好几年了。从我懂事开始，我就一直想对妈妈说：“谢谢你，我的妈妈。”

我吃着一个热面包，快跑出门上学，妈妈很快追上来，“佳，再穿一件棉袄吧!外面很冷!”我没听，说了一句：“外面不冷的!”立刻跑出门!下午放学，我哆嗦着，看到一个熟悉的背影，妈妈!我像是看到了救兵，立刻冲上去，妈妈帮我披上衣服，骂我：“叫你早上多穿衣服，你怎么不穿?”我不好意思的笑了，感到一股暖流向我射来，我感到了母爱，是母爱!是的!是无私的母爱!同学们，让我们一起为全世界的母亲唱一首歌，那就是“世上只有妈妈好”。让我们共同对各自的母亲说一句话：“谢谢你，我的妈妈。”

我不知道已经有多久没有去看她了。只是童年还有那模糊的痕迹，她的脸上有着看起来亮闪闪的银丝，有着岁月沉淀下来的痕迹。

“叮铃铃”，早晨的一声电话铃将我从睡梦中吵醒，挂上电话的刹那，我愣住了。感觉世界就在瞬间将我淹没——奶奶出车祸了。当我火速赶去医院时，她已经躺在了重症监护中心。泪水一刹那涌出。我带着爷爷的叮嘱，回老家拿换洗的衣服。

我收拾好这一张张的日历，这一张张载满了她希望的日历回到了医院。望着病床前那个头包白纱仍在昏睡的她，眼泪又一次决堤而出。我紧紧握住她的手，默默恳求老天不要将她从我身边带走。

我来看你了，奶奶。

提起交通警察，我们都很熟悉，在十字街头，在交通要道，都有他们的身影。无论是烈日炎炎，还是风寒刺骨，交通叔叔总是不知疲倦的指挥着来往车辆。

每天早晨，当我背着书包经过狮子路口时，总能看见一个熟悉的背影。他站在红绿灯下，面对这熙熙攘攘的人群和车辆，一会儿转身，一会儿挥动着手臂。在他的指挥下，车辆和行人显得更加井然有序了。

在夏日里，火辣辣的太阳把交警叔叔晒得通红通红的，而且额头上的汗珠沿着脸向下溢流，湿透了衣背，而他却顾不得擦汗。

在寒冷的冬天，风寒刺骨，我们都在温暖的家里，而交警叔叔还在红绿灯下指挥着川流不息的车辆。在他的指挥下，车辆缓缓行驶着。

在节假日里，当我们都出去旅游，享受天伦之乐时，车辆就会增加很多，而交警叔叔就更忙。我看着他那认真的样子，一股由衷的敬意油然而生。

交警叔叔总是想这工作，想这别人。我尊敬他、敬佩他。他的精神，他的品格值得我好好学习。

**小学一年级演讲稿分钟篇十一**

3月25日在3305进行了第一次课前三分钟演讲，当时演讲的主题为论武侠小说与当时中国社会的关系。作为第一轮的前几位演讲者，怀揣着好奇与激动的心情在演讲前做了充分的准备。

三分钟演讲秉承着学校锻炼我们口才的信条，而要达到这一点，发自内心的表述演讲内容则成为重中之重，只有自己对内容有所感悟才能让同学们跟着自己的情感去体会，更好的将同学们调动起来。因此，我这次演讲的选材着重于自己有所悟以及同学们较为感兴趣的方面。事实证明，这样较之读些自己都感觉生僻的内容，较为远离日常生活的\"高级思想\"来说更能吸引同学们的注意力，使得自己在安静以及同学们专注的眼神下演讲完毕。

的\'与同学们产生眼神等方面的交流。

当然此次演讲也有需要加强的地方，下次要注重语调的变化，用语调的变化强调出主要观点，更利于同学们了解我演讲的中心思想。上台还是很紧张，希望多进行几次三分钟演讲后可以沉稳的上台。

**小学一年级演讲稿分钟篇十二**

亲爱的老师、同学们：

寒假里，我看了一本很奇妙的书，看完后我忍不住想再看一遍。

这本书讲了一个名叫爱丽丝的小女孩，在午后打盹，突然一只小白兔从她身边跑过。好奇的爱丽丝追随那只兔子，跳进了一个大大的兔子洞，开始了一段奇妙而惊险的旅程……在旅途中，她遇到了一群稀奇古怪的小动物，许多纸牌人士兵、红心国王和红心王后……最后，爱丽丝才知道这是一场梦!

从书中，我了解到爱丽丝是一个勇敢的小女孩。即使掉进了兔子洞里，也不惧怕。她一直往前走，虽然路途很艰险，但她没有退缩，而是通过自己的智慧克服了一个又一个困难。与爱丽丝相比，我觉得很惭愧。假如我掉进兔子洞里，我可能会吓得直打哆嗦。以后我也要学习爱丽丝的这种精神，勇敢地面对生活和学习中的一切困难和险阻!

小伙伴们，听了我精彩的介绍，你也一定想看了吧?那就赶快到书店里买下这本《爱丽丝漫游奇境记》吧!

**小学一年级演讲稿分钟篇十三**

有个寺庙，因藏有一串佛祖戴过的念珠而闻名。念珠的供奉之地只有庙里的\'老住持和7个弟子知道。7个弟子都很有悟性，老住持觉得将来把衣钵传给他们中的任何一个，都可以光大佛法。不想那串念珠突然不见了。

老住持问7个弟子：\"你们谁拿了念珠，只要放回原处，我不追究，佛祖也不会怪罪。\"弟子们都摇头。

7天过去了，念珠依然不知去向。老住持又说：\"只要承认了，念珠就归谁。\"但又过去了7天，还是没人承认。

老住持很失望：\"明天你们就下山吧。拿了念珠的人，如果想留下就留下。\"第二天，6个弟子收拾好东西，长长地舒了口气，干干净净地走了。只有一个弟子留下来。

老住持问留下的弟子：\"念珠呢?\"弟子说：\"我没拿。\"\"那为何要背个偷窃之名?\"弟子说：\"这几天我们几个相互猜疑，有人站出来，其他人才能得到解脱。再说，念珠不见了，佛还在呀。\"。

老住持笑了，从怀里取出那串念珠戴在这名弟子手上。

不是所有的事情都需要说清楚。然而比说清楚更重要的是：能承担;能行动;能化解;能扭转;能改变;能想自己，更能想别人，这就是法。

**小学一年级演讲稿分钟篇十四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的主题是“保护环境，从我做起。”

众所周知，我们曾经居住的地球是那么的生机勃勃，那么鸟语花香。森林是茂盛的，天空是湛蓝的，大海是清澈的，空气是新鲜的，花朵是绚丽的。我的故乡杭州也是那么的美，杭州还有“人间天堂”的美称呢！

可是，随着科技的发展，我们周围的环境逐渐恶化。小溪变得浑浊不堪，再也看不见鱼儿的踪影；花儿变憔悴，再也看不见花儿朝着我们微笑；常常有雾霾天气，还有沙尘暴；森林逐渐消失，再也听不到鸟儿欢乐的歌唱声。

原本美丽的地球为什么会变成这般摸样呢？原因就是在于我们人类身上。有人乱扔垃圾，使空气变得恶臭无比；有人为了自己的利益而去砍伐树木，获得更多钱财，使许多地区引起沙漠化，有人随意排放污水，造成大江大河受到严重污染。

同学们，看到我们美丽的生存环境正遭到破坏，我们能视而不见吗？难道我们不应该为地球母亲做一点什么吗？那就从我们身边的点点滴滴做起吧！在学校，如果你看到哪个水龙头在伤心地流泪，请你去安慰它，把它拧紧；在路上，见到有人乱丢垃圾，就去阻止他；在春游时，每个人带一个垃圾袋，就少一些垃圾。

同学们，为了让河水更清澈，天空更湛蓝，空气更清新，让我们一起努力吧，做环保有心人，人们就能在地球妈妈的怀抱中生活。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**小学一年级演讲稿分钟篇十五**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是xx市第二实验小学xx班的学习，今天我演讲的内容是“保护环境，人人有责”。

身为学生的我们应从自己做起，从身边的小事做起，保护环保，爱护我们共同的家园。校园，是我们学习生活的重要场所。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和我们每个同学的学习和生活，每当跨入校园大门，步入教室时，我们就好像走进自己的另一个家。我们在这里学习、生活、成长，每位同学都是这个家的一分子。我们的校园美丽温馨，我们有窗明几净的教室，高级的教学设施。校园环境的好坏是一个学校文明程度的重要标志，也是学校学生整体素质的一个反映。

着眼于我们身边，当我们发现地上有垃圾时，应该及时将它捡起，文明地扔进垃圾箱，而不是忽略它的存在或者将垃圾踢到不显眼的某个角落；我们还应该时刻保持桌椅的干净整齐，将桌子摆放到正确位置上，而不是随意排列，看之任之；包括教室里各种物品摆放不齐，都直接影响环境。

我们生活在同一片土地上，我们拥有共同的家园。积土成山，滴水成川。保护环境，人人有责。

谢谢大家！

**小学一年级演讲稿分钟篇十六**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

站在这里，我首先想请问你们一个问题：在你们心中，什么最伟大?我想，答案一定是两个字——祖国。

我们在圆明园里认识了祖国的屈辱和悲愤;在长城岭上，认识了祖国的雄伟和磅礴;在大漠荒原，认识了祖国的广大和辽阔;在丝绸大道上，认识了祖国的悠久和渊博。

当看到书本里祖国的那段被列强侵略的屈辱历史时，我们义愤填膺，因为祖国在我们心中;当神舟六号遨游太空，我们欢呼，我们雀跃，因为祖国在我们心中;当香港回归祖国时，我们激动，我们流泪，因为祖国在我们心中;当举国上下迎接着2025年北京奥运会时，我们燃烧，我们沸腾，这也是因为祖国在我们心中!

不出户便知天下事、读万卷书而倍感自豪?

“忆往惜，数风流人物。还看今朝。”同学们，努力学习吧，把我们的祖国建设的更加美丽!

不需要问我们为了什么?因为祖国永远在我们心中!

我爱你——祖国。

今天我将给大家带来最真挚的演讲。我演讲的题目是《我爱你——祖国》。

在我十几年的生活中，我一直认为自己很幸福，我的生活时时充满着欢乐，处处铺满着鲜花。

谈起这些，妈妈对我说：“你这么幸福，是你生活在我们伟大的祖国，生活在幸福的年代。”

老师对我说：“只有祖国的富强，才会使我们幸福的生活之花永放光华”。翻开历史我看到：没有祖国，就没有了家，没有家就没有我们，祖国不强盛，人民就遭殃。

是啊，当祖国积贫积弱的时候，她的人民就挨饿受冻，受辱被欺;当祖国繁荣富强的时候，她的人民就快乐幸福，骄傲自豪!

祖国和她的人民，正如母亲和儿女，荣辱与共，血肉相连!我们的祖国，就是我们的母亲，我们的祖国，就是我们最亲最爱的祖国母亲!

她有960万平方公里广袤无垠的疆土;她有上下五千年光辉灿烂的文化;她有饮誉世界的四大发明;她有三山五岳的秀美江川……这一切都会使我们——祖国的儿女，为有这样母亲而骄傲和自豪!当然，我们不会忘记那\"烽火连三月\"的日子，不会忘记青年学生为抗日救亡，纷纷走上街头，掀起了轰轰烈烈的“一二·九”运动;不会忘记那黄浦江上的外轮，不会忘记那颐和园中的八国联军，还有那一箱箱的鸦片……祖国的儿女在黑暗中摸索，在痛苦中企盼，在屈辱中抗争。虎门销烟，太平天国，义和团起义……无不表现了祖国儿女寻求解放与和平的坚强意志。五四运动的呐喊，中国共产党的成立，抗日战争，解放战争，中华人民共和国的成立，从此，祖国母亲踏上了新的征程!

而今，我们的共和国已经满65周岁了。

65年，弹指一挥间，旧中国的千疮百孔，民不聊生已成过去。今天，我们的经济高速发展;我们的科技硕果累累;我们的教育日新月异;我们的体育突飞猛进;我们的综合国力日益增强……这些都在向世人昭示：我们的祖国是腾飞的蛟龙!我们的祖国是屹立的巨人!

昨天是一页翻过的历史;今天是一个崭新的起点;明天是一幅宏伟的蓝图。

“中华儿女多奇志，敢叫日月换新天”我们应该有“为中华之崛起而学习”的宏伟抱负，应该有为祖国富。

强而献身的远大志向，让我们用全部的聪明才智和生命热血来建设我们的祖国吧!现在，我要深情地说一声：“我爱你——祖国!”

我的中国心。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《我的中国心》。

爷爷告诉过我：曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难，她成了帝国主义倾销鸦片的场所，成了军阀混战的战场，成了帝国主义瓜分世界的赌场，成了野心家们争权夺势的赛场。她曾遍体鳞伤，千疮百孔。是中华儿女，他们用一股股豪情，一片片忠心，发出了一声声震荡环宇的呐喊，抒写了一首首大海回波的壮歌。正是有了祖国几代人的痛苦、辛酸和血泪，数万万同胞的艰苦奋斗，才有了我们现如今的幸福生活。看吧，今天的中国正以惊人的速度向前飞奔，经济飞速发展，科技硕果累累，教育日新月异，体育突飞猛进，08奥运的成功举办，神州7号的升空……多次成为世人瞩目的焦点，我们自豪万分。这是中华儿女智慧的结晶，这更是离不开他们的那颗中国心。

然而，数风流人物，还看今朝，我们不能活在过去的荣耀里。少年强则国强，少年智则国智，祖国人民在期盼着我们，时代赋予我们新的责任和使命，我们怎能忘记?当然不能。那就让我们行动起来，以饱满的热情，昂扬的斗志去刻苦学习，以优异的成绩报效我们的祖国，这是我在21世纪里的中国心。

谢谢大家!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找