# 夏季防溺水安全手抄报(优秀19篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-05-14

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。夏季防溺水安全手抄报篇一夏季溺水是一个...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**夏季防溺水安全手抄报篇一**

夏季溺水是一个严峻的问题，尤其是对于儿童和青少年来说。为了增强大家的安全意识和自我保护能力，我校组织了一次夏季溺水安全教育活动，使我深刻认识到夏季溺水的危险性和预防措施。在这次活动中，我学到了许多知识和技巧，并深感溺水安全事关自己和他人的生命安全。以下是我个人对这次夏季溺水安全教育活动的心得体会。

首先，我对夏季溺水的危险性有了更深刻的认识。通过观看安全教育片和参与讲座，我了解到夏季溺水事故屡禁不止，每年都有大量的人因此丧生。这些事故往往是因为对水中危险的错误判断或轻视导致的。水势汹涌、波涛汹涌的江河湖海是迷人的，但却蕴藏着许多危险。深知这一点后，我在接近水边时会多加警惕，遵守家庭规定和校规，坚决禁止在没有成人的监护下玩水。

其次，我了解到预防溺水的重要性。预防溺水不仅是依靠周围环境的保护，更需要靠自己的主动意识和防范意识。在活动中，我学到了一些预防措施，例如：不随便下水游泳，尤其是不会游泳的同学千万不能尝试；在游泳之前，要先进行热身运动，并戴好救生圈等防护器具；在游泳时不要过度消耗自己的体力，否则会导致疲劳溺水；在水上活动时，要注意随时保持平衡，不可猛然站起或跳动等。这些预防措施对我而言非常实用，我会将它们内化为自己的自觉行动，以保障自己的安全。

此外，我通过参与救生演练和模拟救援活动，提高了自己的救援能力。在模拟救援活动中，我们了解到了紧急事故发生时的救援流程和注意事项。学校组织了专业的救生员来进行模拟演示，并给我们当救生员的同学进行了培训。我们学到了如何正确利用救生器材，进行救援和抢救溺水者。通过这次救生演练，我不仅增加了自己的实际操作经验，更锻炼了自己的应变能力和沉着冷静的处事态度。

最后，我认识到夏季溺水教育需要长期深入。一次性的教育活动只能起到很有限的作用，要想真正解决夏季溺水的问题，需将安全知识贯穿于我们的日常生活。我们要从周围环境入手，如：家庭、学校、社区等。家庭是孩子们最早接受教育的地方，父母应当具备一定的溺水救护知识，教育孩子正确对待水域；学校可以定期开展夏季溺水安全知识竞赛、演讲比赛等活动，加深同学们对夏季溺水的认识。同时，社区应配齐救生器材，建立社区救援队伍，提高应急救援能力。只有社会各界共同努力，才能从源头上减少夏季溺水事故的发生。

总之，通过这次夏季溺水安全教育活动，我深刻认识到夏季溺水的危险性和预防措施。我将始终保持警惕，增强自我保护能力，遵守规则，预防溺水。并且，我会将学到的安全知识和技巧传播给身边的同学和朋友，为营造一个安全的夏季环境尽一份力量。希望通过我们的共同努力，能够减少夏季溺水事故的发生，让每个人都能在夏天尽情畅游而不用担忧安全。

**夏季防溺水安全手抄报篇二**

学生是祖国的未来，是家庭的希望;让每一个学生都健康成长，是全社会共同的愿望。与学校共同教育好自己的孩子是每个家长应尽的责任和义务;作为孩子的法定监护人，一定做好对孩子的预防溺水等安全防范和教育工作，并做出以下承诺：

1、我已知晓学校开展的防溺水专项教育，已清楚居住地附近河流、水库、池塘等水文特征及危险性，充分认识溺水事故的危害。我一定选择正确的家庭教育方式，让孩子切实认识到溺水事故的危害，避免溺水事故的发生。

2、我一定做好预防溺水的家庭教育。坚持每天安全提醒教育，经常教育孩子做到“六不一会”：不在无家长或教师带领下私自下水游泳;不擅自与他人(同学)结伴游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;上下学途中、节假日不到江(河)、水库、池塘等地戏水玩耍;不熟悉水性的学生不擅自下水施救(尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧施救，立即寻求成人帮助)。学会基本的自护、自救方法和技能。

3、我一定尽到监护责任：在孩子上学、放学途中，双休日、节假日这些时段做好孩子的安全教育、监护工作，尽到监护人责任，确保孩子的生命安全。

4、我一定加强与学校联系，高度重视对孩子的安全教育与监护，及时掌握孩子的活动去向，消除安全隐患。

5、自愿为孩子购买学生意外伤害等保险。

承诺人：

时间：

**夏季防溺水安全手抄报篇三**

教学目标：

1、掌握防雷电、洪水的危害，提高防洪意识。

2、掌握冰雹天气自救自护。

3、掌握防溺水知识。

4、掌握泥石流发生时的防护及自救措施。

教学进程：

一、要注意防雷暴雨冰雹天气。

1、不要在大树底下避雨。因为下雨时，大树潮湿的枝干相当于一个引雷装置，如果用手扶大树，就仿佛用手摸避雷针一样。所以，不在大树下避雷雨。

2、下雨时不要在水边（江、河、湖、海、塘、渠等）、洼地停留，要迅速到附近干燥的住房避雨，要观察住房是否适合避雨。不在低凹处避流水。

3、不要拿着金属物品在雷雨中停留，因为金属物品属于导电物质。

4、打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。

5、下冰雹时，一定要在屋里躲避，头上一定要有坚实的、稳固的保护设备。如在野外遇到冰雹时，则视情况而定，可用一些物品来遮挡，总之选择可以遮挡身体又安全的方式方法来保证自己的安全。

二、暴雨、洪流、泥石流时的自我防护。

1、洪水及相关灾害。

洪水可分为：暴雨洪水，风暴潮，冰凌洪水，冰川洪水，融雪洪水，泥石流和跨坝洪水等多种类型，主要是暴雨洪水。

2、洪水的主要特点：

（1）季节性明显：洪水集中出现的季节段时称之为汛期。江河每年汛期来临的时间有一定的规律，它主要决定于夏季雨带的南北位移，和秋季频繁的狂风暴雨天气。

（2）洪水峰高量大：受流域暴雨，地形，植被等因素的影响，河流常常可以形成极大洪峰流量。

（3）江河洪水年际变化不稳定：暴雨洪水区大洪水年和枯水年洪峰流量变幅大。

3、了解洪水爆发时的紧急自救措施。

（1）受到洪水威胁，如果时间充裕，应按照预定路线，有组织的向山坡，高处转移。

（2）洪水来的太快，已经来不及转移时，要立即爬上屋顶，大树，高墙等待救援。

（3）在山区如果连降大雨，很容易暴发山洪，遇到这种情况，应该注意避免渡河。还要注意山体滑坡，泥石流等。

可以安全通过再上校，同时要让家人打电话告诉学校、老师，家中没有电话的要到邻居或者商店中打电话，以免学校、老师担心。

5、暴雨过后，放学需途径小河、沟、桥的，要先探视具体情况，或者由家长接送学生。家长经常与学校保持联系，暴风骤雨时要坚持主动到学校接送孩子，学生不能擅自涉险回家。

6、因洪水原因留校的学生，要安下心来，听从学校的管理，情况允许了才回家，不能擅自个人或结伴去查看洪水情况。

7、暴雨过后，学生不要靠近危险的房屋、墙体、坑塘等，预防倒塌对我们造成的伤害。

8、请密切关注气象部门的天气预报和预警信号，如遇暴雨天气，学生不要单独外出玩耍及探亲访友。

学生重点做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其是遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助或报警。

夏季是暴雨、山洪、泥石流、山体滑坡、基础沉陷等自然灾害的高发期，同学们随时要注意防洪防汛，提高警惕，注意安全。同时夏季不要随意单独外出游玩或走亲访友，确需外出一定要有家长带领，以防出现突发的意外事件。

**夏季防溺水安全手抄报篇四**

学生的安全工作重于泰山。进入夏季，为进一步加强学生的防溺水及安全教育工作，保证学生的安全，班主任作出如下承诺：

1、坚持“安全第一、预防为主，教育为先”的原则，将安全工作重心切实转移到预防上来，严格贯彻执行《小学安全管理办法》和《小学公共安全教育指导纲要》的规定和要求。

2、进一步依法加强对学生的安全教育和日常管理工作，要求学生做到“六不一会”：不在无家长或教师带领下私自下水游泳;不擅自与他人(同学)结伴游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;上下学途中、节假日不到江(河)、水库、池塘等地戏水玩耍;不熟悉水性的学生不擅自下水施救;学会基本的自护、自救方法和技能。

3、熟悉学校附近或班级学生到的村周围的河段及池塘的特点，有针对性的对学生进行必要的教育。教育学生如遇同伴或发现他人溺水，在确保安全的情况下，降低重心借助棍、绳和衣服等可用于救生的器材进行施救，同时大声向成人求助，或打110求助。

4、利用班会、主题班队会(或团会)、国旗下的讲话、黑板报等多种形式，对学生深入开展预防溺水安全教育，并使这项工作制度化、常规化、经常化，不断增强学生的安全意识和自救自护能力，切实降低溺水死亡事故的发生率。

5、每天上课前及时清点人数，并了解学生下河游泳动向，做到及时发现，及时制止。做好每天上、下午放学最后一节课，开展“每天5分钟”防溺水等事故教育提醒工作。

6、广泛开展“安全教育进家庭”活动，深入学生家庭，特别是留守儿童、外来务工人员子女等特殊家庭，宣传安全知识，提醒家长(监护人)履行好安全监管责任;与每位学生、家长(监护人)签订预防溺水承诺书、发放《致全国中小学生家长的一封信》到每个家庭、家长、学生手中;通过家长会、家访、小手拉大手、学校网络、qq群、微信、电话、校讯通和手机短信等多种形式，经常性地联系家庭、家长，经常提醒他们时刻关注孩子安全，履行监护责任，加强安全监管。

7、认真落实信息报告制度，发现学生溺水情况及时施救并及时报告学校。因教育不当，或管理不到位，导致学生发生安全问题，承担相应责任。

承诺人：

时间：

**夏季防溺水安全手抄报篇五**

1、提高安全意识，愿意自觉去学习防溺水安全的有关知增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解防溺水安全的有关内容，知道每一个学生(包括公民)都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守防溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

1、视频一个;。

2、溺水图片若干;。

3、模拟溺水急救若干;。

一、观看图片。

师：小朋友们，你看，图片里的是谁?他怎么了?

二、新授。

1、游泳中要注意的问题：

引导孩子观看动漫视频中学生游泳的画面。

小组讨论：在游泳时要注意哪些问题?

教师进行总结：游泳要严格遵守“四不”：未经家长、老师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;江溪池塘不去。

2、说案例，小孩发生溺水而导致死亡的\'事故，然后引导孩子共同分析发生溺水事故的原因。

教师作总结：

溺水原因主要有以下几种：年龄小、不会游泳;游泳时间过长，疲劳过度;在水中突发病尤其是心脏病;盲目游入深水漩涡。

三、溺水的急救。

(1)发现溺水者如何将其救上岸。

教师进行详细讲解：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;方法二：若没有救护器材，可以入水直接救护。(要告诉孩子只有大人可以下水救人)。

小孩发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救;。

孩子按照教师的讲解方法，全班孩子每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。每个小组轮流进行，其他同学细心观察，最后做出总结，指出优点和缺点。

(2)如何开展岸上急救。

教师详细讲解急救步骤：

第一步：当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物夏季幼儿园防溺水安全教育教案夏季幼儿园防溺水安全教育教案。

第二步：控水。

救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。第三步：如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。

第四步：注意要在急救的同时，要迅速打急救电话120送医院或者向附近的大人寻求帮助。

四、安全总结。

1、孩子小结：

通过这次活动，你懂得了什么?

**夏季防溺水安全手抄报篇六**

夏季即将来临，为使学生能安全度夏，学校正在开展防溺水专项教育。为使该项教育起到良好的效果，我们殷切希望能得到家长的关注和配合，并签订以下承诺：预防溺水学生承诺书我向父母亲及学校郑重承诺：

1、认真学习，真正认识到下水游泳的危害性，做到绝不下河、下水游泳。

2、不私自结伴游泳，不在无家长监护下游泳，不在不明水域游泳。

3、发现其他同学有下河游泳的想法或下河游泳者及时报告家长、老师、学校领导。

4、自觉参与学校、班级组织的\'各种禁止下河游泳活动。

5、不到池塘、河边或或者建筑取土形成的水坑旁玩耍、嬉闹。

6.在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警(110)等措施。

7、我自觉做到“六不一会”。

不私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏;不擅自与同学结伴游泳;不在无家长或监护人带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不盲目下水施救;学会基本的应急自救、求助、报警方法。

()年级学生签名：家长签名：班主任签名：

**夏季防溺水安全手抄报篇七**

为了度过一个安全的暑假，我向学校、老师及家长做如下保证：

1、认真学习、遵守《学校安全制度》，听从学校老师和家长的教导，不做任何违反安全常规的事。

2、交通安全：未满12周岁的不骑自行车上路，不驾驶机动车辆；道路上注意遵守交通规则，远路拐弯及十路口要小心通过；不攀爬、追逐机动车辆，不搭乘“三无”（无牌、无证、无照）车、农用车、超载车、摩托车等；不在公路上踢球、游玩、奔跑、嬉戏打闹，时时处处注意交通安全。不到高速公路玩耍。

3、防溺水：不到大口井、池塘、湾沟河坝等危险的地方游泳、洗澡、玩耍、活动。

4、消防安全：不得携带火种、不玩火或私自点火，不接触易燃易爆物品和随便燃放烟花、爆竹。

5、食品卫生安全：不购买、食用“三无”（无产地、无商标、无生产日期）食品及过期和考霉烂变质的食品；不要随便购买零食，严防食物中毒。

6、传染病的预防：勤洗手、勤洗脸、勤洗澡、勤换衣，切实搞好个人卫生和室内外的环境卫生，注意室内通风换气，保持室内空气清新，养成良好的卫生习惯，并随时掌握学生的健康状况，注意预防各种传染性疾病。

7、用电安全：不随意接触电源和带电电器、爬电线杆等。

8、遵守社会公德，遵纪守法。不围观和参与各种形式的赌博或变相赌博；不沾染毒品；不参与打架斗殴；不吸烟、酗酒、毁坏公物。不参与邪教组织和参加封建迷信活动；不偷、不抢、不骗。

9、不进行不安全的戏闹，如乱抛石头、土粒、杂物，拿弹弓、木棍、铁器、刀具等逅逐戏打；不在未告知家长的情况下私自外出、外宿、远游。外出时应向家长交待去向。

10、不进营业性舞厅、录像厅、游戏厅、网吧、练歌房等不适宜学生活动的场所。

11、不打架斗殴，不与社会上行为不良的青年来往，不参与违背社会公德及违法犯罪的行为。

学生签名：xxx。

家长签名：xxx。

20xx年xx月xx日。

**夏季防溺水安全手抄报篇八**

1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。

2、了解溺水安全的有关内容，要求小朋友都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

ppt：各种溺水事故图片、视频等。

一、谈话引入。

2、去年有好几个小朋友因为天气热就去河里、池塘里洗澡，你们想知道他们去洗澡发生了什么事吗？（有好几个小朋友下河洗澡被淹死了，他们再也见不到自己的爸爸妈妈了。）。

1、小朋友们，我们怎样才不会发生溺水事故呢？

2、教育幼儿周末、节假日、寒暑假严禁到池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

3、教育幼儿在来园、离园的途中千万勿去玩水，下河游泳。

三、结束活动。

1、通过本次活动，你懂得了什么？

2、教师小结：人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的\'手里，希望小朋友通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

**夏季防溺水安全手抄报篇九**

尊敬的老师们、同学们：

大家好!

我是八(5)班的xx。今天我演讲的题目是，《珍爱生命，严防溺水》。

同学们，当你降落人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富.同时也给家庭带来了无比欢乐.从这一刻起多少人关注着你，期望着你快快长大，成材成器.你不但属于家庭，父母，说到底你是属于社会，国家.所以也可这样说：生命诚可贵，人生价更高，只有生命的存在，才能去实现更高的人生价值.所以珍爱生命，安全第一，是我们社会永恒话题.人的生命是最可宝贵的，只有人才能创造财富，才能使世界变得更美好.只有同学们的欢声笑语，活泼身影，才能使我们的校园充满阳光，充满生机.但是人的生命又是非常脆弱的，如果我们不注重安全意识，视安全隐患而不顾，把生命当儿戏，那么造成的后果将不堪设想。

一幕幕惨剧目不忍睹.只因为忽视了安全问题，一个个生命如鲜花在瞬间凋零，带给社会，家庭，亲人的只是悲痛欲绝的身心和沉重的打击，血的教训.悲剧一旦发生，所有的后悔，醒悟都为时已晚，对生命的关爱，只能成为一个美丽的词藻.由于安全意识的淡薄而造成的严重后果，难道我们不该反思吗?为此我们在这里一起学习一下防溺水的注意事项：同学们，注意听，防止灾害记心中，夏天游泳防溺水，河沟水库底不清，千万不能胡乱游。会游的，也不行，逆流底沟乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游泳的更可怕，稍不留神要了命，千万注意危险情，游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

同学们，老师们，血的教训不能一次又一次，悲剧不能一演再演，生命更没有第二次.我们只有懂得一个道理，防患于未然，在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到!

**夏季防溺水安全手抄报篇十**

我向父母亲及学校郑重承诺：

1、未经父母或其他监护人同意不下水游泳；

2、未经父（母）亲或者其他监护人同意，不在上（放）学、双休日、节假日等时段下下河（塘）游泳。

3、不擅自邀请其他同学下水游泳；

4、不跟不会游泳的监护人下水游泳；

5、不到河边、水渠、水沟或者建筑取土形成的水坑边玩耍、戏水、嬉闹；

6、在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警（110）等措施。

**夏季防溺水安全手抄报篇十一**

为杜绝溺水事故的发生，确保自己的人身安全，我保证做到：

1、积极参加以\"预防溺水、珍爱生命\"为主题的班(队)会等多种形式的防溺水安全教育活动，认真学习《学生自救自护安全常识》，提高防溺水的警惕性、自觉性和识别险情、紧急避险、自救自护的能力。

2、不私自或结伴到河、溏、池、沼、沟渠、水库等地玩耍和游泳。不借用器具当船来划水，不到河边捉鱼，钓虾等。

3、任何时间不到不熟悉的水域或水情险恶的地方游泳、嬉水、玩耍。

4、遵守学校路队管理制度和上下学学校安全管理制度。不在来往学校途中逗留玩耍，经过河、沟、塘、桥或低洼地带时特别注意安全。

5、遇雷雨大风等恶劣天气尽量不在路上通行，及时采取安全措施躲藏，尽量与同学结伴而行。大雨过后不到有积水的地方玩耍，不走有水的道路。

6、到校园后不随意外出，外出必须经班主任同意，必须履行请假手续。

7、及时将学校下发的《致学生家长一封信》送家长阅签，将保证书交给老师们。

8、树立\"私自游泳危险，检举揭发光荣\"的良好风气。发现有同学违反学校规定私自玩水的\'，及时进行劝止并报告老师们。

9、万一发现有人不幸落水，不盲目进行施救，而采取大声呼喊向路人求救或想法拨打110、120或其它紧急电话求救。

10、在家要外出活动或娱乐，必须征得家长同意。

以上保证如有违反，愿意接受家长的严厉惩罚和老师们的严肃处理。

保证人：xxxx。

20xx年xxxx月xxxx日。

**夏季防溺水安全手抄报篇十二**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

水，是生命之源，如果地球上没有水，人类就会死去。但是水也给人带来了危害，如洪水、海啸等，但目前发生最多的还是溺水事件。

其实很多溺水事件是可以避免的，就因为有的同学逞强好胜，因体力不支而溺水，有的同学到水深的地方游泳而发生危险，还有的同学游泳技术不佳，没有经过家长同意就去游泳而发生溺水事故。

人的生命是宝贵的，人生只有短短的几十年，一眨眼就过去了，大家应该珍惜生命，不要浪费年华。记得今年的一天，我在家里闲得无聊，可许多又小又黑的苍蝇在我面前飞来飞去，于是我拿起双手，用拱着的双手抓住了一只苍蝇。我只要将手轻轻一合，这只苍蝇就会死在我手中，可苍蝇仍旧拼命地挣扎，努力逃脱，我被苍蝇这种热爱生命，珍惜生命的行为感动了，情不自禁张开了手，放走了苍蝇。连苍蝇都懂得珍惜生命，何况我们人类呢？所以我们要热爱生命，阻止溺水事件的发生，那我们应该怎样阻止呢？首先我们一定不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳，遇到有人溺水，应大声呼救，而不是害怕逃走，没有呼救，使溺水的人失去救援机会而死亡，也不是看到有人溺水，不管三七二十一，就跳下去救人，这样有可能两人都会因溺水而亡。

人生是美好的，短暂的。现在，我送给大家一首我在书上看到的关于防溺水的儿歌：野外游泳真危险，水深漩涡看不清，一旦溺水赴黄泉，悔之已晚恨无穷。人只有一次生命，从现在开始，让我们珍惜生命，热爱生命吧！

**夏季防溺水安全手抄报篇十三**

1、儿童必须在家长(监护人)的带领下去游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长(成年人)，在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。

2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性疾病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的(水质不好)河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、凡是到天然游泳场所(如江河、水塘、水库)游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、中小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

1、抽筋:是肌肉不自主的强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。(1)如果发现有抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，并对抽筋部位进行按摩。(2)如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

再次强调:不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫:“我抽筋了，快来人呀!”

发现溺水者如何将其救上岸。

方法一:可将救生圈、竹竿、木板、绳索等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;。

方法二:若没有救护器材，大人可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己，然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。溺水者因为逃生潜意识会挣扎、会死死勒紧救护者，救护者应有充分准备、并避免。

特别强调:未成年人发现有人溺水，尽量不要下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。未成年人保护法也规定:“未成年不能参加抢险等危险性活动。”这也是学校为什么要强调学生去游泳要由家长带领。

1、发洪水时应注意往高处逃;。

2、尽力躲避大浪;。

3、尽量抓住浮托物;。

4、挥动鲜艳衣物呼救;。

**夏季防溺水安全手抄报篇十四**

大家好!

非常感谢各位老师各位同学、感谢各位家长更感谢各级领导给我们创造了这样的一个非常好的平台。让我们一起讨论关于防溺水安全的话题，非常感谢!

我是山东省菏泽市冬游协会防溺水宣讲团成员，我的名字叫马会影。

同学们，水是生命之源，我们的生活离不开水的存在，人体百分之七十都是水，我们离不开水，喜欢水，也赞美水。“青山绿水、依山傍水”我们这样形容水的美丽，“大善若水、心静如水”我们这样赞美水的胸怀。但是，水也有它的两面性，“水灾、海啸、山洪暴发”这样的水，气势汹汹，吞噬了多少人的生命，让太多的人流离失所，无依无靠。

同学们，青少年溺水死亡全国平均每年1.6万人，平均每天超过40人，这个数字，就相当于一个小班级的人数。

20xx年，我们牡丹紧急救援中心，共出警51次，打捞溺水者尸体56具，救活5人，少年儿童41人，占死亡人数的73.2%。

20xx年，我们牡丹紧急救援中心，共出警41次，打捞溺水者尸体39具，少年儿童28人，占溺水死亡人数的71.7%。少年儿童死亡的比例让我们很痛心。

接下来，我们来看看这些溺水事件的发生和经过。

20xx年，6月9日上午，10点40分，哈尔滨松花江畔，一名女同学，在岸边洗手，不慎落入水中。和她在一起的5名同学，企图手拉手施救，然后，纷纷被拉入水中，因为不会游泳，在水中的几个同学，求生的欲望，让他们互相拉扯，互相纠缠。最终，两名同学被救起生还，其他四名同学，3男1女全部死亡。

20xx年，5月30日，湖南韶山青沟里水库，5名初中同学，放学回家的路上。一名同学，因为心情不好，他和其他同学说。“我们去水边玩吧，我今天心情不好”于是，他们商商量量来到了水库边，又商商量量下水去游泳玩。但是，汹涌的水，一下子就吞没了他们。虽然，他们中间有一名同学是会游泳的，但是，在他施救其他同学的过程中，被其他同学缠住，一并沉入水中，两名同学溺水死亡，其他同学被救出。

20xx年，4月5日清明节，下午4点，广东汕头朝阳区。在扫墓回家的路上，一名小学的同学，在路过水库，想去洗手，不慎滑入水中，他的爸爸妈妈兄弟姐妹7人，试图自行救援，他们想手拉手把这个同学拉上岸。还是因为不会游泳，不识水性，不懂得救援常识，他们纷纷落入水中，互相纠缠，互相拉扯。最后，8人当中，只有一人被救出，其他7人，全部死亡。这7人之中，有两名中学同学和一名小学同学。

20xx年，5月23日，曹县济广高速服务区附近，一个废弃的窑坑旁，8名同学放学后，给其中的一个同学过生日，在吃烧烤的过程中，有人提议下坑去戏水，6名同学下水，4名同学死亡。

20xx年5月12日，下午1点，巨野县陶庙镇，1名12岁的同学在上学的路上，去水坑边洗手，不慎落入水中，身亡。

20xx年6月11日，巨野田桥王楼引水闸，一对夫妇，带着孩子在水闸附近游玩。妈妈在水边捞水中的东西，不慎滑入水中，爸爸为了救妈妈跳入水中，双双被水吞没。岸边玩耍的孩子，眼睁睁的看着自己的父母被水卷走，离开人世，而孩子不知道自己的爸爸妈妈去了哪里。

同学们!上面这几个溺水事件分发生，大家感觉是不是存在共同点?溺水事件的发生，大都发生在上学放学回家的路上，或者放学以后没有回家。还有，落入水中，他们手拉手救援可不可以?对，手拉手救援是不可以的!还有，很多同学，都是自行下水，没有防范意识。觉得好玩，觉得好奇。

同学们，台前，就是咱们附近的台前县，去年发生了一起这样的溺水事故，6个同学去黄河边游玩，其中，一个同学，跳入水中救溺水了，另外一个同学，看到他在水中挣扎，下水去救他，两个人双双沉入水底，溺亡。当我们牡丹紧急救援中心的人员，把他们捞上岸，他们的手还紧紧的拉在一起。同学的友谊可见一般。一个同学的母亲哭昏在岸边，嘴里一直说，“我的孩子是好孩子啊!”沉痛的哭声和呼唤再也得不到孩子的回来。这个同学是家里唯一的孩子，刚刚懂事，刚刚懂得孝敬父母，帮父母做饭，打扫卫生，洗衣服，给父母洗脚。父母刚刚得到孩子孝顺的喜悦，在这个孩子落水那一刻起，就再也不能给父母了!他的爸爸悲痛欲绝，想要和自己的孩子共赴黄泉。被我们救援人员拉住。同学们，这样一个完满的家庭，就这样土崩瓦解了!失去了这个孩子，对这个家庭来说，就是天崩地裂啊!

20xx年5月30日，郓城潘渡乡，打工回家的李先生带儿子去黄河边去玩，不慎被卷入急流，8岁的儿子溺水。当过特警的爸爸一把抓住了儿子，随急流而下，河水湍急，两人被水冲出500米后，爸爸再也抓不住儿子了!他已经没有了力气，随后，儿子被水冲走!救援人员在这个爸爸被水冲到1公里之后救上岸。而8岁的儿子，永远的离开了他!

同样是5月30日，在牡丹区李村黄河浮桥，端午节假期的最后一天，北京工作的爸爸带领14岁的儿子，去黄河边游玩，爸爸因为会游泳，首先下水。儿子站在岸边，觉得好玩，也下水去玩。因为，水中的爸爸没有办法阻止孩子下水，儿子噗通一声跳入水中就出现了溺水的情况。爸爸奋力游过去，抓住了儿子，企图把儿子拉上岸。但是，儿子求生的欲望紧紧拉住爸爸，纠缠住他，而且不断的拉扯他的爸爸，但爸爸感觉自己快死了，本能的推开了儿子。这一推开，就是两人今生阴阳两隔不再相见!

还是5月30日，端午节的最后一天，东明陆圈丁庄村，一个窑坑旁，也是一对父子，爸爸带着孩子在窑坑边的田地里收蒜。那天，天气炎热，太阳毒辣。爸爸就对儿子说：“儿子!天气炎热，车里边温度太高，这趟你就不要和我一起回家卸蒜了。我卸完大蒜，马上就回来接你。你在那棵树下乘凉，别乱跑啊!”“好!”孩子认真的回答。

等爸爸回来接儿子回家的时候，树下没有了儿子的身影。一种不好的预感冲进了他的心头，心一下子提到了嗓子眼里。他一边大声呼唤，一边跌跌撞撞的寻找。随后，他发现了孩子一双鞋，之后，找到了孩子的一堆衣服。

当救援人员捞出孩子冰冷的尸体，这个爸爸抱着他失声痛哭“为什么我就没有把他带在我的身边啊!为什么让他离开我啊!我好后悔啊!”

同学们!世上没有后悔药，如何才能让这一场场悲剧不在重演?如何才能不让遗憾、愧疚、后悔不在发生?我们是有办法的，只有这个办法才能保护我们生命，不受伤害!

请大家拿出手里的宣传彩页，请和我一起大声朗读，由国家安全部发布的防溺水安全6不准，请大家牢记在心!

1、不准私自下河游泳;。

2、不准擅自与他人结伴下河游泳;。

3、不准在没有家长和老师的带领的情况下游泳;。

4、不准到无安全措施、无救援人员的水域游泳;。

5、不准到不熟悉的水域游泳;。

6、不准不会水性的学生下水施救。

同学们!我来问大家一个问题：如果你的同学让你去坑塘、窑坑、黄河边去游泳，你去还是不去?对!不去!因为什么?危险!那么我们到哪里去游泳?我们去有安全设施、有专业救援人员的地方去游泳!比如说，游泳馆。只有这样的地方才能让我们学会游泳，才会不被溺水。

那么，我再问大家，如果有人溺水了，你在旁边，你救还是不救?你该如何去救呢?

对!我们是要救的!但是，我们要掌握住救援的方法：

1、大声呼救，发现有落水者时，我们第一时间要大声呼救，寻求周边大人的帮助，拨打110和救援中心的电话报警。切记，不要盲目下水施救。

2、寻找周围可以救助的物品，比如竹竿或者长的树枝。递给落水者，让他抓住，把他拉上岸。前提是，为了避免被拉入水中，我们要趴在地上，降低重心。

3、投掷漂浮物。如果现场能找到泡沫块、救生圈、木块等漂浮物，可以抛给落水者，避免其沉入水中。如果这些都没有，我们可以利用自己的书包，把书包清空。找几个矿泉水瓶子，倒掉水，拧好盖子，放入书包。把书包扣好，扔给落水者，让他趴在书包上，等待救援人员到来。

4、还有一个方法，就是，我们可以把身上的衣服系成绳子，抛给落水者，同时，为了防止被拉下水，趴在地上，降低重心。

同学们!有句话这么说“树欲静而风不止”这句话的意思是，你们是一棵棵成长的小树，越长越大，当你们长成了参天大树，越来越不需要父母的帮助和支撑了，你们的爸爸妈妈的爱却没有停止，就像风一样，一直在你身边徐徐的吹着，一直都没有停下来过。他们的爱一直在你们的身边。

同学们!这个世界上，能够给与你无私的爱的人，只有你的爸爸和妈妈!他们含辛茹苦把你们养大，不辞辛劳。你们能给他们什么呢?考一个好成绩吗?成为优秀人才?他们更希望的是，你们健健康康的快快乐乐的活着!这是一个责任!更是一个任务!同学们你们能理解吗?岁月染白了他们的头发，沧桑了他们的容颜、佝偻了他们的身躯。拉住你的手布满了老茧，那看你的眼神还是那么的溺爱。我们回馈父母的最好的方法就是什么?是健健康康快快乐乐的陪在父母的身边!

同学们!你们是祖国的希望，更是爸爸妈妈的希望!你们一定要有保护意识，面对死亡，不要愚昧无知。虽然我们牡丹紧急救援中心就过许多人，但是，我们所有的人都不希望这样的悲剧再次发生!

放假是件高兴的事情。但是，假期安全一定要牢记心上!我们每个人的生命只有一次，人生没有彩排，失去不再回来。让溺水远离校园，让平安幸福一生相伴!

同学们!希望你们不要忘记水的危险;不要忘记如何保护自己;不要忘记如何拯救他人!

最后，祝所有的老师和同学们、家长们身体健康，快快乐乐!谢谢大家!我的分享到此结束!

**夏季防溺水安全手抄报篇十五**

老师们、同学们：

大家早上好!夏季已经到来。这个季节是溺水事故的高发期，每年都有许多溺水事故发生。为避免溺水事件的发生，学校积极响应教育局号召，在校内进行“珍爱生命预防溺水”主题安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

1、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路。

2、同学们平时、节假日一定要牢记不要私自或与同学结伴到河边、水库边、池塘边玩等地方游泳、玩耍。

3、不在无家长或老师带领的情况下出去玩和游泳。

4、不去非游泳区游泳，不会游泳者不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、要到正规的游泳馆游泳，游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

6、同学间要互相关心、爱护，发现有的.同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。发现同伴溺水时的救护方法：在这里，老师特别强调的是“救人要在自己能力范围之内。”有很多学生是为了求助落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时候伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。

当同学们发现有人溺水时，千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110、119报案救援。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长!

谢谢大家!

**夏季防溺水安全手抄报篇十六**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

我今天国旗下演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

夏天来了，天气很热。一些学生喜欢在有水的地方玩耍和游泳，如河流和池塘，这些地方容易发生溺水事故。据媒体报道：今年5月—6个月期间，多名学生在各地区溺水身亡5月27日下午4点左右，xx县发生群体性溺水事件。xx县中心小学五名六年级女生游泳时溺水身亡。为了积极开展以“预防溺水”为主题的“安全教育”活动，创造更安全的学习和生活环境，努力防止此类悲剧再次发生，我在此向全校发出以下倡议：

青少年是家庭的希望，是祖国的未来。溺水事故会给家庭带来不可挽回的后果，造成不可挽回的损失。同学们一定要充分意识到这一点，深刻意识到溺水事故的危险性，远离危险场所，以免发生溺水事故。

1、没有父母同意不要去。

2、不能没有会游泳的.大人。

3、不要深入。

4、不要去不熟悉的河流和池塘。

5、万一溺水，找会游泳的成年人，千万不要盲目救助。

1、遇到意外要冷静，不要慌张，在向别人求救的同时尽量自救。

2、游泳抽筋时，如果离岸很近，立即去岸边按摩。如果离岸较远，可以采取在水面上向后游、向后飘的姿势，尽量对抽筋的肢体进行拉扯和按摩，以达到缓解的目的。如果自我治疗失败，尽量用没有抽筋的四肢划上岸。

3、如果在游泳中遇到水生植物，要从原路游回来。如果你被水生植物缠住，不要跳和蹬。你应该浮在水面上，一只手划水，一只手解开水草，然后从原路游回来。

4、在漩涡中游泳时，可以吸气潜入水中，用力向外游，游出漩涡中心后再浮出水面。

5、游泳时如出现体力衰竭、过度疲劳，应停止游泳，浮回水面恢复体力，体力恢复后及时回岸。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注自己！让我们学会生存，热爱生活，让我们沐浴在明媚的阳光中，平安无事，让生命的清水永远流淌。最后，祝我们的校园永远和平！祝每个学生健康快乐成长。

谢谢大家！

**夏季防溺水安全手抄报篇十七**

亲爱的同学们：

你们好!

生命，是我们永恒的主题，它像是清晨初升的太阳，蓬勃朝气，它是林间的第一缕晨曦，为世界带来光明，是枝头的第一片绿意，让人生拥有生机，它让我们找到自己，找到生活的真谛。生命是多么的美好啊，但是又有多少和我们同龄的孩子早早离开了人世呢?他们的`生命，在下水的那一刻仿佛就已注定。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2、必须有组织并在师长或熟悉水性的人的带领下去游泳。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

在此倡议大家做到“五不”承诺：

不私自下水游泳;。

不擅自与同学结伴游泳;。

不在无家长或老师带领的情况下游泳;。

不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;。

不到不熟悉的水域游泳。

少年儿童是祖国和民族的未来，党和政府在关心着你们，父母和教师在牵挂着你们，全社会都在关注着你们。相信你们一定会提高安全自护意识，珍爱生命，远离危险，努力做到“预防溺水我能行”，平安度过每一个充实愉快的课余时间。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚!只要我们好好保护自己，认真对待生命，那么溺水事件一定会减少，生命必将在闪耀中现出绚烂，点燃每一个瞬间!

倡议人：xx。

20xx年x月x日。

**夏季防溺水安全手抄报篇十八**

随着夏天的到来，学生外出游泳溺水事故频频发生，因此学校都会开展各种各样的防溺水教育，提高学生的安全意识，接下来由小编收集了防溺水的安全知识，提高同学们参考学习。

1.下水時切勿太餓、太飽。飯後一小時才能下水，以免抽筋;

2.下水前試試水溫，若水太冷，就不要下水;

3.若在江、河、湖、海游泳，則必須有伴相陪，不可單獨游泳;

4.下水前觀察游泳處的環境，若有危險警告，則不能在此游泳;

7.在海中游泳，要沿著海岸線平行方向而游，游泳技術不精良或體力不充沛者，不要涉水至深處。在海岸做一標記，留意自己是否被沖出太遠，及時調整方向，確保安全。

游泳前一定要做好暖身運動。

游泳前應考慮身體狀況，如果太飽、太餓或過度疲勞時，不要游泳。

游泳前先在四肢撩些水，然後再跳入水中。不要立刻跳入水中。

游泳時如胸痛，可用力壓胸口，等到稍好時再上岸，

腹部疼痛時，應上岸，最好喝一些熱的飲料或熱湯，以保持身體溫暖。

如何保證游泳的健康和安全，避免溺水事件的發生?對水情不熟而貿然下水，極易造成生命危險。萬一不幸遇上了溺水事件，專家介紹，溺水者切莫慌張，應保持鎮靜，積極自救：

(3)要是大腿抽筋的話，可同樣采用拉長抽筋肌肉的辦法解決。

對於溺水者，除了積極自救外，還要積極進行陸上搶救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、雜草和嘔吐物，首先應清除，保持上呼吸道的通暢;

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述處理外，要進行人工呼吸。可使溺者仰臥，救護者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托著他的下颚，吸一口氣，然後用嘴對著溺者的嘴將氣吹入。吹完一口氣後，離開溺者的嘴，同時松開捏鼻子的手，並用手壓一下溺者的胸部，幫助他呼氣。如此有規律地反復進行，每分鐘約做14—20次，開始時可稍慢，以後可適當加快。

溺水是常見的意外，溺水後可引起窒息缺氧，如合並心跳停止的稱為“溺死”，如心跳未停止的則稱“近乎溺死”這一分類以病情和預後估計有重要意義，但救治原則基本相同，因此統稱為溺水。

急救方法

1.將傷員抬出水面後，應立即清除其口、鼻腔內的水、泥及污物，用紗布(手帕)裹著手指將傷員舌頭拉出口外，解開衣扣、領口，以保持呼吸道通暢，然後抱起傷員的腰腹部，使其背朝上、頭下垂進行倒水。或者抱起傷員雙腿，將其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使積水倒出。或急救者取半跪位，將傷員的腹部放在急救者腿上，使其頭部下垂，並用手平壓背部進行倒水。

2.呼吸停止者應立即進行人工呼吸，一般以口對口吹氣為最佳。急救者位於傷員一側，托起傷員下颌，捏住傷員鼻孔，深吸一口氣後，往傷員嘴裡緩緩吹氣，待其胸廓稍有抬起時，放松其鼻孔，並用一手壓其胸部以助呼氣。反復並有節律地(每分鐘吹16～20次)進行，直至恢復呼吸為止。

3.心跳停止者應先進行胸外心髒按摩。讓傷員仰臥，背部墊一塊硬板，頭低稍後仰，急救者位於傷員一側，面對傷員，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身體重量緩緩用力，不能用力太猛，以防骨折，將胸骨壓下4厘米左右，然後松手腕(手不離開胸骨)使胸骨復原，反復有節律地(每分鐘60～80次)進行，直到心跳恢復為止。

**夏季防溺水安全手抄报篇十九**

炎炎夏日已经到来,为确保自身

安全

，严防因游泳带来安全事故的发生，我一定做到以下几点：

1、没有征得家长的同意不得下水游泳。不到河、渠、井、水塘等危险水域玩耍。

2、不独自一人外出游泳，更不到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

班级

学生签名：

任留初级中学 年级 班 2025年5月 11日

溺水死亡事故是中

小学

生意外死亡的“头号杀手”。为预防溺水事故发生，确保自身安全，我保证做到：

1、认真

学习

预防溺水安全知识，服从学校管理，珍

爱

生命，远离危险水域。

2、上下学路上、节假日不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不擅自下水手拉手施救落水同伴。

3、上下学路上、节假日不私自或擅自与

同学

结伴到江河、水库、水畜饮用水池、山坪塘、堰渠、建筑施工形成的水凼等危险水域玩耍、戏水，不得借用器具当船来划水，不私自到江河、池塘边钓鱼、捉鱼，防止溺水事故的发生。

4、

其他

同学邀约自己私自到河塘游泳或玩耍时坚决不去，发现其他同学私自到河塘游泳或玩耍时及时劝阻，并及时向家长或学校老师报告。

5、节假日在家服从家长管理，需要外出时要向家长说清楚到

什么

地方、与什么人在一起、做什么事、什么时间回家，家长允许后才能外出。

2025年6月26日

尊敬的家长朋友：您好！

目前天气逐渐转热，是学生溺水事故高发期，我们学校本着“以人为本”的精神,为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到游泳池、池塘、河流、水库等有水源的地方嬉戏与游泳！

为切实加强安全教育、防止发生溺水死亡事件，我校特与家长签订防溺水安全责任书，希望家校互相配合重视对孩子进行防溺水教育工作，提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

家长应尽的义务与职责如下：

1、家长加强对学生的防溺水知识教育，坚决不允许学生在节假日和上、下学路途中不私自下水游泳，不擅自与同学结伴外出游泳，不到无保障的水域边玩耍。到游泳馆游泳必须要有家长陪同，不得单独游泳。不得与不三不四的闲杂人员往来，对居住在可能发生溺水事故隐患地段的家长更要教育和监管好子女。

2、各位家长尤其是外来务工的学生家长要切实落实对子女的监管。教育孩子按时到校、回家。在学生往返校途中若因家长教育或监管不力造成的一切安全事故与学校无关。节假日对孩子的活动去向更要多加关注，不得让孩子参加有安全隐患的活动，发现孩子随意外出，及时寻查去向。

3、如遇到他人溺水报警或呼叫求救，因学生年龄小不具备施救能力，绝不能贸然施救。家长要向孩子进行识别险情、紧急避险和遇险逃生的安全知识教育。

4、所有学生家长（或监护人）在得到学校告知学生生病或有安全隐患等消息后，必须及时到校协助解决，否则造成的后果自负。

5、学生到校后一般不得外出，因病或因事外出必须经班主任同意，履行好请假手续，否则不得私自外出。

亲爱的家长朋友，安全无小事，请按照以上规定教育学生认真遵守本责任书，严格看管孩子，否则后果自负，让我们共同携起手来，在学生的心中筑起一道安全防线。

以上责任书一式二份，学校、家长（学生）各执一份。

班级：                                 学生签名：

班主任：                               家长签字：

在每年发生的.中小学生安全事故中，溺水是造成农村中小学生非正常死亡的主要杀手之一。随着夏季的来临中小学生发生溺水事故又进入高发期，自今年2月份以来我省已陆续发生4起溺水10人伤亡的事故，教训十分惨痛。本着“安全第一、预防为主”的精神和“谁主管谁负责”的原则，学校安全组必须提高安全意识，增强安全工作的责任感，多方面加强学生不良行为的监管和教育，严防事故的发生。为落实责任，特签订本工作责任书。

一、做好学生上放学沿途和

校园

周边河流、沟塘的排查工作，建立隐患台账。

二、在重点水域安装防溺水警示牌，标明水深、面积等，警告禁止下水，设置时间、地点、人员要有记录和图片。

三、组织监督落实学生上放学沿途或校园周边沟塘河流重点时段的巡查工作，并做好巡查记录，定期检查汇总和考核。

四、组织学校力量和各类资源加大宣传教育途径和力度，积极向学生及家长宣传防溺水知识，提高家长和学生的防范意识。

五、负责落实《

关于

全面启动2025年预防中小学生溺水工作的通知》（皖教秘思政【2025】17号）文件精神，落实“六个一”教育宣传活动和开展“四不一会”教育。

六、加强门岗、宿舍值班管理，严格监督落实校门准出入制度和学生请假制度。

七、与学校各管理部门、班主任、教师、学生及家长层层签订防溺水承诺责任书，明确责任分工、任务要求，建立落实周考核制度，制定《预防学生溺水工作责任制度与事故责任追究制》，严格实行责任追究制。

八、定期召开防溺水安全形势分析和安全情况通报会，结合本校实际，认真排查存在的防溺水安全隐患，特别注意男生小群体的思想动态。

九、建立健全防溺水安全预警机制，严防实行安全管理值日和报告制度。制定《预防学生溺水工作方案》，建立、完善《突发学生溺水事件应急预案》，完善事故预防措施；事故发生后即启动应急预案，对溺水师生实施救治，并根据《学校安全管理值日和报告制度》及时报告上级主管部门，不瞒报、迟报。

安全组责任人（签名）：              学校负责人（签名）：

2025年5月16日

临近夏季，气温炎热，全国各地少年儿童不慎溺水身亡的悲剧时有发生。为了学生的人身安全，根据青州市府有关文件精神，特制定学生防溺水安全责任书。

一、学生必须保持高度的安全警惕性，严防溺水事件发生。

二、学生不得私自到河、塘、池、沟、渠、水库等地玩耍和游泳。不得借用器具当船来划水,不到河边钓鱼、捉虾等。

三、到校园后不得随意外出，外出必须经班主任同意，必须履行请假手续，不得不请假私自外出。

四、上学、放学途中要自觉遵守交通法规，按时回家。

五、不准私自在上学、放学途中擅自与同伴下水游泳、嬉水、玩耍。。

六、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，未成年学生切不可盲目下水施救。

七、学校设立私自游泳举报电话（3889793），鼓励学生积极举报，互相监督。

八、学生要认真学习以上内容，严格遵守学校的规定，如违反学校要求，发生溺水事件后果自负。

青州二中

2025年5月29日

各位家长、各位同学：

溺水一直是造成学生非正常死亡的主因，非正常死亡学生的80％以上是因私自下水游泳或无家长监管不慎落水造成溺水死亡的。夏季即将来临，而夏季又是学生溺水事故的危险期、高发期。为使学生能安全度夏，学校正在开展防溺水专项教育。为使该项教育起到良好的效果，我们殷切希望能得到你们的关注和配合，并签订以下承诺：

泗阳县李口小学

2025年6月10日

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找