# 最新高中家长观看开学第一课感悟(精选9篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-06-16

*心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得感悟如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。高中家长观看开学第一课感悟篇一开学了，我们如往常一样，观看着《开学第一课》这个新学...*

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得感悟如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**高中家长观看开学第一课感悟篇一**

开学了，我们如往常一样，观看着《开学第一课》这个新学期播出的第一课。今天的主题是什么呢？那就是\_。其实每个人心中，都有对美的一种理解，学完今天的第一课后，我们将会更加准确的认识美，理解美，并感受到我们身边的种种美！

也许以前，我们都认为美，它是指漂亮的意思，但它更深一步的理解呢？其实美不只是指外表的美丽，它更重要的是心灵的美丽。自己拥有了这种心灵美，我们还需要把它传递给身边的每一个人，这就是传递美。正如《开学第一课》中的吴斌叔叔，在危险关头，这位普通的大巴司机，沉着，冷静，做出了令全国每个人都为之感动的事情，他用自己的生命，换来了整整一车厢人的生命，他也同样把这种奉献精神的美传递给了车厢里的人，他们都被感动了。让我们把爱传播出去，用光照亮别人，让美在爱中传递。

美，还有更高境界的理解。当伦敦奥运会中，陈一冰带领他的队友在失落时相互鼓励，又重新找回信心，最终获得中国体操男团的金牌时，我们认识到了团队精神的意义。当著名指挥家娅伦与她的内蒙少年合唱团在一次次演出中的完美合作，让我们认识了合作的力量。两种境界合二为一，它就构成了一种更高境界的和谐美。的确，没有一个人的完美，只有一个团队的完美。当我们学会了这种和谐美，才会克服自己的不足，创造出一个团队，一个集体团结合作之美。

今天的《开学第一课》使我认识到了我们身边那些各种各样的美，让大家一起共同把这些美传递下去，一起建设一个充满爱与美的和谐社会吧！

**高中家长观看开学第一课感悟篇二**

本次“开学第一课”的主题是“美就在身边”，共由四个课时组成。

第一个课时，刘洋来到了现场。这一节有许多图片，非常漂亮，非常有趣。姚明在非洲给我们带来了自然之美。76岁高龄的韩美林也让我们见视了笔下的动物。

第二节课，焦刘洋和叶诗文来到了这里，焦刘洋说自己曾一口气游了一万米，而叶诗文也一口气游了八千米的好成绩。邓丽老师和两名学生也来。山村里教育是那么落后，到了现场，除了一个校长，没有一个常驻的老师，邓丽就当了全科老师，还用自己微薄的工资给学生们捐款。

第三节课是创造美。有一些孩子。用手表现了春夏秋冬四季的景致。焦刘洋从五岁就开始学习游泳，一直不放弃梦想，终于成为了奥运冠军。她说：“坚持就有可能实现。”刘大成也来了，他拿来了水管、注射器、小药瓶、梳子、花生壳，树叶，都吹出了声音。他又表演了口技《农家的早晨》有趣极了。

第三节课是传递美。吴斌为了一车人的生命，把自己的生命置之度外，在被飞来的铁块击中时，坚持停下了车，然后抢救无效死亡。于丹也来了，她讲了什么是大美，小美的关系，一个合唱团的指挥来演示了什么是团体美。指挥合唱时，大家都要发出一种声音，这就是团体美。

第四节是和谐美。中国男子团体体操队成员们来了，他们得了金牌。“没有一个人的完美，只有一个完美的团队。”

开学了，大家正在热火朝天的聊天时，开学第一课开始了。

这一次的主题是幸福在哪里。大家可能常常想，幸福是拥有无尽的财富?是衣食无忧的生活?还是受人注目的地位?我想，这些可能都不重要吧，其实，幸福就在身边，只是你没有感觉到。

在战火纷飞的年代，一位共产党员和女儿的对话深情的开始了开学第一课。这位党员的幸福是想尽快结束战争，让人民过上好日子，而女儿的幸福是想没有战争，过上好日子。我想，既然战争时代的孩子想要的幸福实现了，那我们就应该珍惜，去努力争取自己想要的幸福。

节目现场，国际巨星成龙、航天英雄杨利伟、世界冠军邓亚萍、著名学者于丹、钢琴家郎朗都就“什么是幸福”、“怎样拥有幸福”发表了自己的观念，并教给了我们拥有幸福的一些方法。法网冠军李娜还发表了幸福宣言，她教会了我许多怎样向幸福出发。

这一堂“幸福”课，还重点讲述了重庆跳太空舞步的校园师生和带着养母上学的“最美女孩”孟佩杰的故事，温馨感人，震撼人心，让我为之动容。

最让我感动是钢琴天才盲童——刘浩，他凭借着自己热爱音乐，成为国际钢琴比赛冠军。我想，就是普通孩子也达不到刘浩这种境界吧。看到他和妈妈坚持不懈，仅凭200元钱在北京拼搏，我留下了泪水。我要向刘浩学习！加油！

常常提醒自己注意幸福，就像在寒冷的日子里经常看看太阳，你就会感到幸福就在身边。

今天放学回家后，我第一件事就是观看《开学第一课》。《开学第一课》自20xx年开播，已有四个年头了。每一年也都会有个主题，今年的主题就是“幸福”。

那么，“幸福”又是什么呢？我想：人只要有个快乐的内心，为了在什么环境下，无论身处什么样的逆境，也无论是贫穷或是富有，只要他内心充满了快乐，那么，他就是幸福的。

看了撒贝宁老师和陆子艺班长主持的第一节课，我知道了：幸福是积极的生活态度，幸福是一份好心情。快乐的成长比成绩更重要！自信，乐观，努力，超越……只要今天比明天有进步，那么，你就是第一！

后来，我认识了一位“最美女孩”她叫孟佩杰，她的经历让我非常感动。可能“幸福”对她来说，就是感恩！孟佩杰五岁父母双亡，养母收养了她，然而，老天总是与她作对，三年后，养母瘫痪了，养父也走了，这个家的重担就全到了八岁的孟佩杰的身上，而她却不嫌苦，不嫌累。勇敢的挑起了这个担子，一边努力学习，一边辛苦的照顾母亲。她说：“妈妈幸福，我就幸福！”这是一个多么坚强的女孩啊。与我们相比，爸爸妈妈总是那样放纵着我们，我们还不愁吃，不愁穿，口袋里还经常有大把的零花钱，我们可真是“身在福中不知福”。他的经历也向我们证明了一个道理：世界上最强大的不是苦难，而是爱，我们要好好珍惜现在的美好生活。

看完了《开学第一课》，我最大的感悟是：幸福是快乐的分享，幸福是无私的奉献，给予越多，得到越多；分享越多，快乐就越多！

今年的开学第一课时长一个小时四十五分，主题为“美在你身边”。一共为四个小段：探索美、创造美、传递美、和谐美。有的部分严肃、感人，如讲最美司机吴斌时，也有的部分很轻松，让大家学中玩、玩中学。

其中，让我印象最深刻的，是第四个小段：和谐美。这段主要借中国体操男团齐心协力在奥运会上夺金，和内蒙古少年合唱团的事迹向我们展示了合作的魅力。五个体操精英组合起来，取长补短，就能成为一个优秀的团队，许多人在一起才能唱出最和谐、美妙的声音。

美，无处不在。团队之间的合作原来就是一种美。这不禁使我想起了平时我们班排队做操时的和谐美。我们班作为一个集体，站在操场上，每个人都挺胸昂头。横排、纵列，都整整齐齐，很少有一个人破坏这个场面：或不耐烦地抖抖身子，或与别人窃窃私语······为了不破坏纪律，大家尽自己的一份力。做操时，我们班动作规范，每个人都一心为集体争光，把我们班的风采展现给全校。班级同学之间默契地配合，不也是一种美吗？只要做好小美，就能成大美。一个人的能力是有限的，众人合作才能有无限的力量。没有完美的个人，只有完美的团队。这，就是和谐美的真谛。

“我们的生活并不缺少美，而是缺少发现美的眼睛。”这是法国雕塑家罗丹说的话。所以，只要我们用眼睛细细地观察，用耳朵静静地倾听，就能探索到美，创造美，传递美，让世界更美好。美，就在你身边！

**高中家长观看开学第一课感悟篇三**

全国的中小学都开展观看“开学第一课”的活动，我们对于开学第一课也是比较期待的，能够从中学到不少知识。

对于开学第一课的理解，我有着不一样的想法，纵观以往开学的主题，其目的都是为了让学生接受不一样的教育，比如今年的主题是“少年强，中国强”，我们观看开学第一课的时候，一定是抱着学习的态度观看，而不是看完就过了。节目的意义为了传达抗疫的知识和学习抗疫精神，作为小学生的而我们，要深刻的认知节目的重要含义。

开学第一课的意义非常重大，可能有的人认为不需要，但我觉开学必须要有这样的一个节目。我们经历了漫长的暑假，相信每个人多多少少都忘却了学习，想要在开学第一天迅速回归状态，没有一两个星期的缓冲期，谈何容易!“开学第一课”是让我们收心的课程，不同于传统的授课形式，利用电视媒体的方式学习，可以很好的抓住大家的内心。如果是通过传统的授课方式来说学习，想必很多同学都不能接受，更不用说学到什么了。

“开学第一课”除了有让我们收心的效果，还能激发同学们的学习热情，这是学习最重要的情绪。前面也说了暑假让我们忘却了学习，重新回归课本，内心会有诸多的抗拒。这个时候我们需要“开学第一课”引导，让我们的注意力重归学习课本上，这也是第一课最重要的意义。

在2025年开年，我们遭遇了新型冠状病毒，各行各业的人为了抗击疫情，举全国之力来打赢这场胜仗。如今疫情已经得到控制，但我们不能忘却疫情带来的痛苦，所以“开学第一课”不仅对我们学生重要，对老师的教育内容也很重要。既然作为新学期的第一课内容，我们肯定要与老师有交流和沟通，“开学第一课”既是开学节目，也是老师和我们互动的重要方式，可以让老师更好的了解我们每一个人。通过开学第一课，我们了解到了更多的防疫知识，保护我们自身的安全，虽然我们没有上战场，但只要我们保护好自己，同样也是为祖国做贡献。

第一堂课的时间过得很快，大家在看完以后都有很多想法，我们每个人都对第一课做出了回答，老师对我们的学习态度很满意。未来的学习道路，我将秉承“开学第一课”的教育理念，将全部精力投入到学习中去。

**高中家长观看开学第一课感悟篇四**

在这激动人心的开学季，《开学第一课》如约而至，通过一个又一个真挚动人的故事，抒写了一幅可歌可泣的历史画卷。下面是小编给大家整理的观看《开学第一课》感悟10篇，欢迎大家来阅读。

九月一号到来了，也是我们即将开学的时候，每次开学前学校都会安排我们观看《开学第一课》，跟往常还是一样，晚上8点就早早蹲在电视机面前。每次观看开学第一课。心里多多少少都会有点激动，虽然说是每年的九月才有一次，但是深受中小学生们的喜欢，因为它记录了当年发生的一些有意义的事情。

不仅可以认识到祖国光荣的一面，还可以学习到课本之外的知识，通过电视上已节目形式呈现，使得授课更有特色。可能这就是我喜欢这节目的原因了。党一直以来都是人民学习的好样子，今日的祖国离不开党的努力，正因为党拥有着一颗忧国忧民，全心全意的为人民服务，始终为祖国发展着想，甚至可以付出一生的心，我们的祖国发展才能越来越好。

为此我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖国母亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

通过观看《开学第一课》，心中充满了无限能量，虽然我们不能现在为祖国做出一份贡献，但是身为祖国未来的接班人，目前首要的任务便是好好学习，努力成长着。还让我明白到要更珍惜这来之不易的生活，珍惜时间，特别是作为少年的我们，珍惜自己的青春，努力学习。为祖国未来的发展趋势而努力奋斗吧。

转眼间，这个暑假结束了，我们迎来了又一个上学的日子，又可以观看《开学第一课》了!可以说心情非常激动，我准时观看了开学第一课，今年的《开学第一课》主题是“”。

看了今年的《开学第一课》，我学到了很多课外知识。所谓的《开学第一课》就是一个大型的公益节目，《开学第一课》记录了发生的特殊事件和一些名人的事迹，然后通过《开学第一课》学习他们的优秀品质。而2025年是我们举办北京冬奥会的特殊时刻，中国队在这次冬奥会拿了15块奖牌，其中包括9金4银2铜。面对这伟大的时刻，我们心中除了自豪，更多的是来自心中那份骄傲。每当我看到鲜红的五星红旗，我的心总是沸腾着!

青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年代有理想，有本领，有担当，国家就会有未来，民族有会有希望。如学有余力，请大家把《开学第一课》当作个“课堂”，通过进行更深入的思考和探索，我们可以采取行动，为自己、社会和世界承担更多的责任。

通过观看《开学第一课》，也让我明白，我们应该珍惜这来之不易的生活，珍惜时间，特别是我们作为祖国的青少年，我们更加要珍惜自己的青春，努力学习，做一个对国家对社会有用的青少年!同时以《开学第一课》里面的前辈为榜样，学习他们的精神，遇到困难，坚持到底，朝着自己的学习目标前进。

暑假就这么悄悄而过，转眼间又是开学之际了，9月1日，是开学的第一天。我们全校师生集中在体育馆内，一起观看了《开学第一课》。说起这一节目，对于我们每个人而言，意义非凡。与此同时，也可以说是我们人生中最重要的一堂课。观看过的我们都会有不一样的收获和感慨。2025年的《开学第一课》，今年又是一个全新的主题展现于大众视线，给我们传递社会的正能量，以及正确的人生价值观，让人毕生难忘!

新学期新开始，观看2025年《开学第一课》，节目中讲述了一个又一个精彩感人的故事，见识到和平年代，人们安居乐业，即使在平凡的岗位中，不少人也能为社会为国家贡献力量，展现个人最大的价值，实现自己的目标，收获理想的人生。而身为新时代青少年的我们更是要好好学习，可以以节目中或者生活中优秀的人才作为自己的榜样，努力学习科学文化知识，为祖国和党的未来能更好贡献自己的力量，做一个有用之人!

观看完《开学第一课》，心中充满了无限能量。除此之外，我们还应该要好好感谢这一公益教育节目，让我们受益匪浅，获益良多。新时代的我们是幸福的，我们每个人都要好好珍惜，并且懂得感恩为我们创造这幸福时代的人，所以，为了让如今的幸福生活更加幸福，我们依然要肩负起责任，为自己为社会为祖国，好好充实自己，努力学习，树立正确的价值观和理想，继续为美好的将来拼搏前进!

当叶子开始泛黄的时候，就以为着我们秋季开学了。我们又迎来了一个新的学期。我们开学的日子已经到来。在开学这天我们也迎来我们的的第一课——《开学第一课》。这个节目是具有非常大的教育意义。

《开学第一课》它是结合当下的时事和事件来给我们上课，是一门充满生活气息的课，十分的贴切我们的生活。2025年是很有意义的一年!共青团建团100周年、香港回归25周年、七七事件85周年等等都是具有重大意义的一年，都值得我们去深思反省感悟这其中的意义。

在今年的《开学第一课》中，我看到了祖国的迅速发展，看到了很多默默无闻的英雄的付出和劳动，让我们才有今天的幸福生活。作为一名学生，也许我们的力量很微小，接触不了更多的东西。但通过看《开学第一课》了解到这些，那么我们就要暗暗下决心，为祖国奋斗!为了幸福美好的，明天而奋斗。树立实现中华民族伟大复兴这个目标而不断努力。让我们一起向《开学第一课》里面的英雄前辈学习!体会他们的奋斗精神!勇往直前，只要坚定不移的炒着一个目标前进，那我们一定会成功。

《开学第一课》给我们带了励志奋斗的节目，相信大家都会有所感想，让我们一起奋斗，奋进新时代，跨进新征程。做一个积极向上的好少年!在今后的日子里我一定努力学习，不断充实自己，为祖国发展，献出自己的力量，实现自己的人生价值。

一转眼间，新的学期已经来到了。在这充满收获的季节里，让我们一起带着喜悦与激情，拉开2025年秋季《开学第一课》的序幕吧!

央视《开学第一课》，它是陪伴我多年的老朋友了，每一年都带给全国的小朋友们不一样的惊喜与收获。那么我就简单分享一下我的2025秋季年《开学第一课》观后感悟吧!

我很清楚记得，开播的那个晚上\_点，我准时蹲在了电视机面前。因为我习惯了靠近电视屏幕看，这样对眼睛伤害很大，所以还没开始就被妈妈训了一顿。在我稍不留神的时候，节目开始了。

穿着华丽的主持人向我们问候之后，紧接着下面一系列的进入正题。今年的主题是\_\_，让我到现在还记忆犹新，随后也请来了\_嘉宾，渐渐地我沉醉入迷，忘记时间会是过得如此快。

通过这次的开学第一课，我比往年得到收获更多了，认识到自己以前的努力还是不够的，因为总有人在进步，所以努力只是一小部分，坚持与毅力才是关键点。当我看到每一位英雄虽来自五湖四海，他们心中只有一个目标，为了梦想，为了建设更加强大的祖国，他们可以夜以继日地奋斗，战胜一切困难，一步步向前走。

我好像突然明白，梦想是什么?榜样是什么?自己又该怎么做?身为接班人，同时也是共青团团员的我，身上的担子与使命似乎变得更加重，可是我却更有方向与动力去奋斗，拼搏了。

2025年9月1号是我们开学的日子，每年开学第一天的晚上我们会有一个特殊的作业，就是准时收看央视播出的《开学第一课》。今年的开学第一课一开场让我感受到与众不同。因为今年的主题是\_\_。这期节目讲了许多小故事。其中，令我印象最深刻的是未来是掌握在自己手中，就算现在处于一个困境之中，我们也要重新燃起斗志。我们要为自己的梦想而前进，毕竟前途是自己创造出来的。

开办开学第一课节目的意义是非同一般的，毕竟我们经历漫长的暑假，或多或少会在学习上有些漫不经心，想要在开学的时候迅速回复自身状态，没有助力学生一把是很苦难的。《开学第一课》提醒着我们把重心重新移回到学习当中，而且这门课程采取不同于以往的传统的授课方式，而是利用电视传媒方式授课，这样跟能让学生观看学习也能得到丰富自己精神世界。

《开学第一课》节目中，让我们知道祖国从历经磨难到繁荣昌盛的艰险历程，也让我们认识到祖国的繁荣昌盛是离不开党的正确指导和英明带领，所以身为祖国未来的接班人的我们，应该努力学习发展自身，为祖国未来美好的发展做出一份贡献。

要求我们观看《开学第一课》的原因更多是做为身处在新时代的学生，不应该浑浑噩噩虚度年华，而是不断完善自身知识储备，提高自身社会价值，让我们新一代的青少年担当起我们的责任与重担。

九月一日的朝霞照拂着同学们的身影，伴着我们走进久违的校园。对于开学，有的同学会期待，有的同学也会觉得惆怅，还仍然怀念假期欢乐的时光。但是九月一日开学日的到来也带来了一档电视节目，那就是《开学第一课》。

说起《开学第一课》，这是一档有着很多年历史的电视专题节目，《开学第一课》会邀请来热点事件的当事嘉宾来介绍亲身经历的故事，这些嘉宾都是对祖国的发展。对社会的发展做出突出贡献的人物。在他们身上，我们可以感受到伟大事业的成就绝对不是一朝一夕的功夫，而是脚踏实地，一步一个脚印的坚毅前行而得来的。

转眼间就来到了晚上八点，《开学第一课》如期在中央电视台播出，我与千万学生朋友们一道，在直播画面前上这堂专属学生朋友们的《开学第一课》。今年的《开学第一课》的主题是\_\_\_。请来了几位嘉宾讲述他们的故事，在嘉宾们生动的讲解之中，我们也与热点事件拉近了距离，对祖国，社会的发展有了更加深切的了解。在嘉宾们的故事中，我感受到了新时代的伟大成就得来的不易，有一句话说得好：“哪有什么岁月静好，只是有人在替你负重前行”。正是有这些为祖国发展默默付出的人们，我们才能享受如今的美好生活。

《开学第一课》每年都在播出，每年都会带给同学们不同的感受，这是一堂生动精彩的爱国主义教育课，也是我们开拓眼界，增长见识的一道窗户。

九月金秋时节的到来，意味着愉快的暑假结束，一年一度的开学季节来啦。学生们陆陆续续回到学校，然后开始他们自己的学习之旅。在每个新学年的开始，还有一件重要的事——看中央电视台的特别节目《开学第一课》。

每年的开学第一课都能给学生们带来不同的震撼，今年的开学第一课也是如此，今年的开学第一课的主题是\_。看完开学第一课，我立志要做一个德学兼备、品学兼优的好学生，学习榜样们的优秀事迹，成为一个为社会为祖国有贡献的人。

在思想上，积极向上，经常对自己进行总结，寻找自己的优缺点。提高个人思想觉悟，学习社会主义核心价值观。

在学习上，严格要求自己勤奋好学，不懈努力，端正自己的学习态度及明确自己的目标。课堂的知识是有限的，因此，在学好课堂知识的同时，要抽出部分时间来阅读课外书籍用以丰富自己的阅历和知识，提高个人自身思想文化素质。

在生活上，要养成良好的生活习惯，学会合理的安排自己的生活，保持乐观向上的心情。勤俭节约，不浪费父母的血汗钱。懂得孝敬父母，敬重长辈。

作为一名学生，要树立了正确的人生观、价值观和世界观，获取更多的知识，提高个人修养和能力，用热情和活力，自信和学识来克服学习、生活中遇到的各种困难，用自己分析处理问题的能力和管理能力去完成今后的完美人生。这就是我这次看开学第一课最大的收获。

抓着八月的尾声，我们迎来凉爽九月。作为学生，你准备好了吗?准备好融入新的校园生活了吗?还是你执着于这个欢快短暂的暑假呢?在这个九月开学的时候，我们将迎来新一年的《开学第一课》，同学们都期盼已久了吧。

《开学第一课》是中央电视台和教育部联合举办了大型教育课，对中小学生们有着独特的教育意义。今年的《开学第一课》主题是\_\_，让我大受震撼，我们在新时代非常快乐，作为这个新时代的青少年，我们应该积极向上，树立目标和理想，努力学习，不仅为了我们自己，也为了我们的祖国。

观看开学第一课之后，我深刻的体会到祖国如今的繁荣昌盛是来之不易的，离不开伟大的党指引带领，离不开先辈的艰辛努力，离不开每个人民的团结互助，是每一代的呕心沥血的奉献，才今天的盛世景象，所以我们要继承先辈之意志，继续为祖国美好建设添砖加瓦。

看完《开学第一课》之后，我获益匪浅，尽管生活中总有许多困难和挫折，但学生们应该保持乐观的态度，勇敢地面对它们，面对困难，相信自己，他们一定会收获成功的喜悦。因此我们怀揣着梦想，不断的努力学习，艰苦奋斗，才能更好的报效祖国，才能实现中华民族伟大复兴的中国梦，这是我们新时代青年对于先辈们的回应!

时光荏苒，随着九月开学季的到来，每年九月一日都在看的《开学第一课》也准时开播了。《开学第一课》是央视九月开学季必播的一档重要节目，每年的主题都不一样，而且也会邀请很多的嘉宾来演讲，可以让我们学习到很多课外知识。

今年《开学第一课》内容主要是讲\_、节目内容有着和往年的重要教育意义。看着节目的慢慢展开，呈现了一大批为了祖国前赴后继，不畏险阻，牺牲奉献壮举的人。正是有那么多仁义之士，才有祖国如今的繁荣，身为祖国的接班人的我们，应该传承弘扬先辈的大无畏精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。我们要肩负责任挑起重担，要报效祖国，我们就要努力学习。

作为新时代的青少年，我们继承了一代又一代中华儿女的民族精神，我们要铭记着历史使命，我们要承担起这个重任;我们都知道祖国如今的繁荣富强，国泰民安景象，离不开祖辈的艰苦奋斗，所以更应该传承先辈们的精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。少年强则国强，我们要不断努力奋进学习，让自己更加强大，才能为祖国的富强繁荣建设道路上做出贡献，在未来为中华民族伟大复兴的中国梦贡献出自我价值。

作为祖国新一代的接班人，我们一定要了解到《开学第一课》对我们学生的重要性，感悟《开学第一课》节目给我们带来的各个悲壮又励志的故事精神，从而不断提高我们的内在精神，坚定自身的爱国之心。因而，我们都应该要树立好自己的理想，好好学习，向目标的道路前进，为祖国未来发展更好贡献自己的一份力量，让自己的价值有所展现。

**高中家长观看开学第一课感悟篇五**

20\*\*年，《开学第一课》第一次引入“家风”教育的元素，以“父母教会我”为主题，旨在通过以父母为榜样的代际教育，在两代人中间表达和传承“孝心、礼仪”等中华传统美德和仁爱、自强的美好品格，对青少年进行“立德树人”的核心价值观教育。

节目分为“孝”、“礼”、“爱”三个篇章，以“强”作为尾声，在嘉宾演讲、人物故事、文艺表演和互动游戏等环节选取了大量来自各行各业的普通人和明星嘉宾一起展示家风的力量;此外今年除撒贝宁、王小丫外，还有深受全国小朋友欢迎的、曾经的“大拇哥”何炅，央视新闻主播、“睿智姐姐”张泉灵加入主持阵营;同时节目还引入了创新环节――“说文解字”，并通过“大头儿子和小头爸爸”两个卡通人物的对话来阐释各篇章主题字的构成和含义，从本源上开启主题。

在今年的主讲嘉宾中，有“童话大王”郑渊洁、歌手容祖儿这样的“大人”们，也有来自震后灾区的藏族武艺班孩子，更有歌手秦勇与儿子大珍珠这样的父子档。他们将在舞台上给全国中小学生带来让大家印象深刻的家风故事。

节目模拟课堂形式，在新生代中学生组合tfboys演唱的主题曲《开学第一课》中欢乐开场。

在“大头儿子小头爸爸“的对话带来关于“孝”的说文解字之后，“童话大王”郑渊洁作为本次主题班会第一堂课的嘉宾，给小朋友们讲述了他关于“孝”的家风小故事。他的出场给现场的很多读者孩子甚至是爸爸妈妈带来了惊喜。

他向孩子们讲述了父母对自己的\'爱和教育，他说他的写作从小受父亲熏陶。

他给孩子们总结出可以实践孝心的具体方式，比如把好吃的先让给父母，尽量陪伴父母，甚至是为父母洗一次脚。

他认为““让父母对你放心、让父母为你自豪、让父母有你踏实、让父母因你富足，这就是孝顺”。孩子们在郑渊洁老师生动的演讲中深刻感受到，孝敬父母，要从细节与小事做起。

在照旧由大头儿子小头爸爸带来的“说文解字”环节之后，青年歌手容祖儿为孩子们上了第二堂课――“礼”。礼仪周到的她带来的故事从“从小妈妈就教育我，要爱干净、爱整洁，这是最基本的礼仪”开始。妈妈教育她关心长辈、并时时考虑他人的感受，家里甚至连吃饭都有不少礼仪规矩。

她说“虽然这些都是小事，但妈妈教育我的这些礼貌的小习惯让我一直到长大都很受益，我觉得这就是点点滴滴的‘家风’，它把我们培养成一个各方面都有礼仪的人。”

她用自己的故事鼓励孩子们：““一个懂礼貌的人往往会赢得更多的机会、得到更多人的喜爱;文明礼貌要从现在做起、从一点一滴做起，到那时，你们就会感受到文明礼貌带给你们的收获!”演讲结束后，容祖儿为大家献上了动听的歌曲《挥着翅膀的女孩》。

第三堂课的主题是――“爱”。著名音乐人、“摇滚爸爸”秦勇十年前毅然退出舞台，只为陪伴患有“重度感统失调”症的儿子大珍珠。不仅仅只为表达父母之爱，更是教会孩子爱自己、爱生活、爱生命，他们之间一起克服困难、相互陪伴、一起长大的故事，给孩子们上了一堂充满“爱”的课。

在演讲结束后，大珍珠对父亲“爱的告白”――“爸爸，我下辈子还做你的儿子好吗?”感动了所有的观众。最后，秦勇和大珍珠一起演唱了秦勇写给大珍珠的歌曲《一起长大》，希望天下所有的父母与孩子都能相互陪伴、一起长大。

除了嘉宾们的生动演讲，节目还特别在课堂休息时间为孩子们安排了各种互动游戏，在欢快的氛围中给孩子们传递正能量的感悟、寓教于乐：在“蓝天上的礼仪名片”――中国国航金凤乘务组空姐们的示范和指导下，孩子们与家长一起学习文明礼仪的标准动作，从生活中的一站一坐、一言一行中感受到了礼仪之美;一对父子魔术师表演的精彩魔术，给现场带来了阵阵欢笑和掌声，他们还给孩子们变出了各种各样的新学期文具。

好奇的孩子们一拥而上将他们团团围住;家庭亲子游戏《勇敢协力战》以一家3口为单位进行比赛，孩子在爸爸的比划、妈妈的口令中蒙着眼睛向上不断攀爬，以最先爬到最高点为胜，大大考验了孩子与父母之间的信任与默契程度，让大家明白了：只有一家人相互依靠、相互支撑、团结起来，才能克服困难.

**高中家长观看开学第一课感悟篇六**

开学第一课专题片随着开学而即将播出，《开学第一课》里讲了许多感人的故事，今年的开学第一课主题是:，当五星红旗在场上冉冉升起，你是否能牢记红旗背后的故事?什么是爱国?爱国的体现来自于必胜的决心和恒心，来自于情感的无私和无畏。什么是爱国主义?爱国主义就是千年来巩固起来的对自己祖国的种深厚的感情，我们每个中华儿女都有责任，有义务弘扬和培育民族精神。

爱国，不定要求你去边疆为国驻守，只需要你从小事做起，比如拾块垃圾，植棵树，捐献份爱心，传递片真情，这些都是爱国的表现，如今的社会是个和平的社会，但爱国的情感仍然可以在平时我们每个人的身上体现。

今年我们迎来了，回顾历史，不仅是缅怀党的光辉业绩，更重要的是着眼新世纪，作为新代的青年，要从小事做起，做到规范自己的行为，给自己规划好每天的生活，做到每天都很充实，用知识提升自己的能力，肩负起党和祖国人民的重托，从小树立个爱国的思想，做个对祖国有用的人。

**高中家长观看开学第一课感悟篇七**

学习了交通安全、消防安全、社会安全三方面防范自救的知识，增强了安全意识，感到自己要多学一点安全知识、安全技能，确保自身安全。

安全无小事，稍有不慎，就可能发生危险。要时刻把“安全”两个字记在心上，增强自我防护意识，提高警惕性。就像节目中告诉我们的，过马路时要经常提醒自己遵守交规，注意来往的车辆；定期配合家长检查家里的用火用电情况，防患于未然；接到陌生人的电话、与陌生人打交道，都要保持提防。

学会一些安全自救的技能也很重要。要加强学习，多掌握防范危险、保证安全的.知识和本领。比如，熟悉交通规则，遵守交通规则，不在交通安全上出问题；遭遇火灾时，知道用沾湿的毛巾捂住口鼻，迅速弯下身子从正确的路线逃生；遇到陌生人求助时，既热情对待，也坚持原则，绝不吃他的食品，绝不跟他走。

一旦真的出现安全问题，我觉得要保持镇定，不要惊慌。要及时采取自救措施，千方百计向老师和家长报告，拨打110报警，努力把损失降到最低。

**高中家长观看开学第一课感悟篇八**

在这些班中我最喜欢的.还是三班，因为三班告诉了我一个令我感动的故事。这个故事的主人公叫马鹏飞，是沈阳市第147中学初二的学生。

马鹏飞的这些举动使我十分感动和敬佩。5岁他就开始做起掌门人，而我却依然是衣来伸手，饭来张口。也许，在明天我会突然长大，可是现在的我依旧比不上这当之无愧的“小英雄”—马鹏飞。但我一定要超越他！

爱让中国跟美丽！因为爱在中国有几千年历史传承。因为爱在中国有历史的见证。孔子曰：“仁者爱人”！

**高中家长观看开学第一课感悟篇九**

度过了一个美好又充实的假期，回到了校园的我们迎来了一个崭新而又充满期待的新学期，以及我们的《开学第一课》。

在新学期的第一课堂上，晓俞老师和周老师一起热情地为我们展开了这节课的主题——安全教育，从我做起。围绕这个主题，整堂课分为了4个部分，一是消防安全；二是交通安全；三是人身安全；四是食品安全。在课堂中让花儿朵朵小记者的小伙伴们分成红蓝两队，进行了一场虚拟城市中的安全知识大闯关比武，还邀请了四位嘉宾老师为大家亲情授课。

首先是消防安全环节，通过同学们在台上精彩的演示和演绎，以及嘉宾老师的授课，使我们了解了在发生火灾时湿毛巾叠八层捂住口鼻，并使自己尽量低下身体逃生，还要拉响警报器，如有人员被困要及时拨打火警电话，说清地址、着火点以及是否有人员被困等……。

其次是我们的交通安全环节，在此环节中，同学们用精彩的回答配合嘉宾老师的讲解，让我们知道了今天安全不容轻视，过马路千万要遵守交通规则，不闯红灯，不跨越栏杆，行人要走斑马线，骑车不走快车道，12岁以上未满18岁儿童骑车不能载人，12岁以下不能骑车上公路等等……。

然后是人身安全环节，在这个环节里，工作人员和蓝队小同学上演了三个遇到陌生人的片段，三组同学机智的判断和镇静的头脑提醒未满，在遇到陌生人主动搭话时不应该接受其一切物品，不能泄露自己的地址、父母电话等一切个人信息，也不要激怒陌生人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找