# 2024年大学军训日记(实用17篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-12-31

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧大学军训日记篇一大学生活的第一个暑假，我怀揣着对大学的...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**大学军训日记篇一**

大学生活的第一个暑假，我怀揣着对大学的憧憬和期待来到了这个陌生的校园，迎接我的是一场即将开始的军训。刚开始的时候，军训场上一片嘈杂，有人嬉笑打闹，也有人默默祈祷，面对不确定的未来，我心中充满了期待和紧张。当教官吼出第一声口令，我仿佛进入了一个全新的世界。尽管累得筋疲力尽，但这段军训经历却让我意识到团队的重要性，更激发了我对未来的追求。

段二：磨砺进步。

在军训的日子里，每天的训练都是如此苦痛，可是逐渐地，我发现自己的体能和意志力都在不断提高。黎明前的晨跑中，我的呼吸急促而有力，汗水润湿了我的衣服，却没有湿透我的血液。白天的操练中，我时刻保持警觉，快速响应教官的指令，准确无误地完成各种动作。晚上的战术训练中，我和战友们相互信赖，携手并肩，配合默契。在军训的磨砺下，我逐渐学会了面对困难与挑战时保持镇定与坚韧，这种磨砺将伴随我一生。

段三：集结集体。

军训的日子里，我结识了许多志同道合的战友，与他们一起经历了许多训练和战斗。我们一起挤在狭小的宿舍里，一起洗着晚上疲惫的身体，一起度过漫长的夜晚。我们互相激励，互相帮助。带队的教官也是我们的引领者和朋友。在战友和教官的陪伴下，我感受到了集体的力量和团队的凝聚力，这股力量将会成为我前行的动力。

段四：自我反思。

在军训的过程中，我也时常进行自我反思。训练中的疲劳和压力让我对自己有了更深入的认知，我发现自己的耐力和毅力有待提高。有时候，我会被懈怠情绪所困扰，但我学会了从挫折中找到力量，努力突破自我。通过自我反思，我也明确了自己的不足和努力的方向，军训不仅是对我的身体力量的锻炼，更是对我的内心世界的磨练和洗礼。

军训的一切都成为了我大学生活的宝贵财富。我体会到了军队训练的严谨性和细致性，这将对我的学习和生活产生重要的影响。我明白了团队的力量和集体的凝聚力，这将帮助我更好地适应大学生活和未来的社会生活。我对自己的体能和意志力有了更深入的认识，在未来的学业和事业上我将更加努力，永不言弃。虽然军训短暂而辛苦，但它却是我大学生活的重要组成部分，它让我学到了坚韧和顽强不拔的品质，也让我发现了自己内心深处的力量。

结尾：

军训是一次独特而珍贵的经历，它给予了我智慧和勇气。在军训的日子里，我不仅得到了身体的锻炼，更得到了心灵的陶冶。我相信，这段经历将使我在大学生活的道路上越走越坚定，助我成为一个更加优秀和完整的人。

**大学军训日记篇二**

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

**大学军训日记篇三**

今天，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是坚持！

身穿橄榄绿的军装，那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在大学的生活中共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈。这就是我们每个人的心愿！

第二天的军训让我意识到：人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

**大学军训日记篇四**

今天是军训的第五天，也是“七七事变”的第78个纪念日，我们用训练向中国人民解放军致敬，铭记国耻。

晚上结束训练后，我拖着酸痛而疲惫的身子一步一步走回宿舍，是的，我真的觉得很累了，罚的俯卧撑还有双手抱头都让我的手脚面临沉重的考验，我觉得训练真的很辛苦，洗完澡后后重重地倒在床上，下半身练了一天的正步根本已经使不上力，动一下都有说不出的难受。可是连我都惊讶，尽管累，尽管被罚得委屈，但直到今天，我依然没有倒下;站在方阵的队伍里。刚刚很拿手的那一瞬间我的脑海里闪过那么一个念头，何苦呢，明明可以逃避。然而一直以来，我都选择了再坚持一下，不做怎么就知道不行了呢。

面对同一件事有甚多解决方案，积极的也好，消极的也好。我很庆幸在艰苦的训练里选择了坚持下午，其实站军姿也好，踢正步也好，俯卧撑也好，我都动过倒下了不行了的念头。并不是太阳不够猛、要求不够严，而是不给这个吃不了苦的自己一点希望，以后不知道我会变得怎么样，所以要赶紧告诉自己你明明可以。

五天里，我有一个很大的收获：累不怕累，训练哪有不累的，坚持的艰难的时候，我总会想起军营的士兵正在接受比我们强度大百倍的训练，这并不算什么，再坚持一下就好了。把什么都咽下去，双手撑在地上手痛也咬紧牙关，挺住就什么都会过去。

太累了早点睡，明天也会继续坚持。累，也不会怕累，因为辛苦和身体的劳累无法扑灭心中的热忱，再多的汗也浇不灭心底的那团火，越训越带劲。

**大学军训日记篇五**

生活中总有一些难忘的时光，有些是和家人过的，有些是在学校里过的，而让我们尤为深刻的记忆是在军训这段时间里。我们处于不同的故乡，但军训让我们认识一张张陌生的面孔，让我们更加了解同学，可以互相帮助。

有人说军训的生活很苦，但我觉得它是苦乐交织的，也许是我们太软弱，未经风雨的洗礼，便会找不到支撑，一头栽倒在那片柔软的土地上。而军训生活可以培养我们这种毅力，在磨难面前不轻易放弃。它告诉我们社会不是可以让每个人都有容身之地的。我们需要真诚的付出，需要各种各样的能力，才能找到自己的空间。军训让我们假期杂乱的生活变得井然有序。虽有一个多星期站立的日子，但我相信我们每个人都能尽自己的努力去完成这道难题。

**大学军训日记篇六**

早上，被挑选了十一个战友进入方阵，其中还有一个当了女排头兵，这可是莫大的光荣！下午，又有四个战友被排选进了花圈方阵，但是他们逃离回来了，那刻，我看见她们眼睛都红了。怀着复杂的心情，百感交集着训练，连教官也没有了心思，谈气惋惜。于是，整天下来都不在状态上，连跑步训练也只学了半小时。幸好，当那四位战友回来时，排里士气大振了许多。

排里少了人，但同时也来了十七排的新战友，教官未我们取名为“179加强排”，当我们调侃说“无敌排”时，教官终于露出了微笑，松了眉头说：“不能太高调啦！”我们也对视大笑起来。69个人，多了生机，少了伤感。

晚上下着蒙蒙细雨，原来学习擒敌拳的计划被打乱，我们转移阵地到架空层，展开了179排大联谊，比拼唱功，很不幸的是，我们连续输了三次，但惩罚却是双方的，很有趣，虽然教官一直在旁边静静地看着，但是，我认为，他应该不知道我们唱的绝大多数歌曲。其中有一幕最忍俊不禁，就是十七排的副排长做自我介绍时，竟说出：“大家好，我是17排的排长。”此刻，我们都狂呼：“你夺了教官的位置！教官快惩罚他！”教官淡定地站起，做了一个“嘘”的动作，又安然向他对视，我们都快笑出眼泪了。

179排，并不是所谓的“酱油”排，因为我们有“挑剔”的教官在，肯定可有变得更强大！而且很多优秀人才“誓死”跟随教官留在本排，可见我们教官人格魅力之大。

是的，今天经历了别离，但是我相信他们的心还在我们大本排，重逢是必然的事；今天也认识了一帮战友，坦诚相对着。或许，军训也在教我们选择，是去？还是留？选择总是痛苦的，但选择过后，我们必须坚定地走下去，因为这是我们的选择，跟随着自己的心走。“塞翁失马，焉知非福，”凡事皆有两面，但是我坚信着，我们的心一直在一起，未被分开过！这不仅是团结，更是信任的力量！

**大学军训日记篇七**

今天是军训的第二天。一下子从暑假生活投入到紧张的军训中，还是有一些不适应的。但是想到可以和新朋友新老师相处感觉非常高兴。

昨天的一场大雨过后，天气非常凉爽。今天我们练习了很多以前学过了的动作，感觉很好。但是教官的指导，还是让我的动作规范了不少。最让我难忘的还是站军姿，我们一动不动地站在操场上，教官告诉我们：头要正，目视前方，背不能弓，要挺胸收腹，身体微微向前倾，手指并拢，脚跟靠拢，脚尖分开成六十度......

充实的一天，收获的一天，酸痛的一天就这样结束了。但在训练时，我也更加明白坚持的意义，更加体会到了团结就是力量的道理，也明白了要服从教官。我要早点休息，养足精神，为明天努力吧!加油!相信自己，未来不是梦!

**大学军训日记篇八**

时间飞快，转眼间今天是军训的第二天了。相比昨天的训练，今天明显节奏快了很多。上午，在简单的整理过后，开始了对第一天学习科目的复习，在教官的耐心指点下，同学们的动作更加整齐划一了，同时也规范了许多。通过教官的亲自示范，同学们对动作的细节把握得更加准确了。这不仅锻炼了同学们的体格，也充分增强了同学们的意志力，对于自身而言，是大有益处的。

下午，虽然烈日炎炎，但这丝毫没有减弱我们对军训的热情，或许军姿的站立，身体是非常劳累的，可这也大大的改正了以前自身的许多毛病，明白了坚持的意义，一下子成长了许多，每个人每天每刻都在进步。

会操表演后，明显激发了同学的潜能，在之后的时间里，教官与同学们亲切对话，班级组织各种活动，同学们收获了许多欢声笑语。这不仅使我们得到了身体上的放松，也使心情更加舒畅，感受到了班级团结的力量。

在结束一段时间的训练后，会组织休息。大家除了补水，也会聊聊天，增进彼此之间的感情，这让一直比较孤僻的我感受到了班级大家庭的温暖。

通过昨天一天的训练，同学们已经适应了这种忙碌的军训生活。在老师和同学们的一致努力下，无论身体，心理都得到了前所未有的十分有意义的训练。

总结了今天的军训情况后，提高了自己的自信心，希望明天的训练自己可以做得更棒，取得更大的进步，超越自身，挑战极限!

**大学军训日记篇九**

今天或许是军训以来最开心的一天吧！

早上，我们的教官要去训练，以至于开始一段时间，一个教官要看四个排的队友站军姿，多么庞大的队伍！真是四个队排排站了，当然也是挺好笑的。那个六排的教官也挺好笑的，原来这些教官是多么可爱，本性还是如此善良。

终于等他们训练回来，我们的教官就各自带队训练了。因为不用参加会操，人也懒散了，教官也越来越不严格了。随便练习了几下，就让我们休息了。时间过得很快，我们玩得很爽，但是得回校了，下午还要看叠被子比赛，不能太疯狂！这次会餐让我们看到餐桌上的教官，他其实和我们一样，都还有青春的活力，我们都一样年轻！谢谢这次会餐，感谢教官们的到来！今天我们很开心！

叠被子比赛井然有序地进行中，我们很认真地听着他们的成绩，其中我们二连的一名选手得了第一名，非常不错，庆贺一下！在这样的时刻，教官和我们就是最可爱的人吧！今天玩得比较晚，但很开心，应该让我们难忘今宵！

**大学军训日记篇十**

在这秋高气爽，万物成熟的季节，我们联广新大一的同学们踏上了短暂的军训途中。

军训，对于我而言已不是新鲜的名词了。高一时，我也曾军训过，那时感觉除了苦，就是累，总希望能够早日结束，但此次重温旧梦，又“别有一番滋味在心头”。

军训在汗水疲劳的呼唤声中进行着，它像是一场没有硝烟的斗争，心中“放弃”与“坚持”一直在不停的争吵。不过说实话，尽管也踢了正步，站了军姿，进行了拉练，但总体感觉似乎要比高中时的军训松的多，不知是不是因为我的意志力变强了，还是我真的长大了。

军训中最有趣最令人兴奋的就是歌咏比赛了。我们班登场，大家唱得热火朝天，歌声响彻云霄，大家都是兴致高昂，也正是这股劲，使我们班赢得了在场的第一名。

临走时，当我看到往日严肃的教官脸上洋溢着热而依依不舍的笑容时，我深深地感受到了军对这个大家庭无声的爱。我们大家的心是连在一起的。

大学军训或许是我人生中最后一次军训，在军训中学会了坚强，在烈日的暴晒下，我能以坚强的意志去战胜软弱的心，我学会了团结，在练习齐步，正步走的时候，我意识到了团结就是力量；我学会了敢于吃苦，我知道在以后的道路上，这是无法避免的。聚沙成塔，积少成多，而一个个挫折和经历却让我明白了许多道理，它教我学会了无条件服从；学会了在最艰难的时候去忍受；学会了在自己犯错误后及时认错并改正。它也让我真正明白了什么是毅力、什么是团结、什么是一丝不苟。

军训那点点滴滴美好的回忆，依然驻留在我心间，如同一曲优秀的乐章，曲已散，余音仍永存。它将时刻勉励着我，让我在以后的道路上走得更远，更坚定。

**大学军训日记篇十一**

坐上回家的汽车，结束了长达９天的军训，劳累的训练，严格的管理，离开了军营，心里不免还是很高兴的。开出军区的一路上，浓密的树木在阳光的照射下，给平整的土路上投下一片斑斑驳驳的阴影，树枝间跳跃的绿色随着微风轻轻地晃着。汽车轻微的轰鸣声仿佛是我们歌声的伴奏，我回过头，还能隐隐约约的看见蓝色的山，层层叠叠，远远近近，是啊，山脚下，就是我们刚刚军训过的地方。

还记得，第一天来到这里的时候，真是艳阳高照阿，闷热的天气，而且一上来就这么严格，不免让一直在假期中放松的我们有些吃不消。馒头，米饭，大锅炖的蔬菜，这两顿饭也让我们十分不习惯。于是，第一天的大半就在劳累和抱怨，夹杂着新鲜感和恐惧过去了。

第二天的早饭，我们还是慢吞吞的，因为我们要求吃完饭以后把盛菜的盆刷干净，可是等我们吃完饭出来，刷盆的地方已经里三层外三层的被其他班的学员围了个水泄不通，我们桌的只好乖乖排队等待着。等到我们终于刷完盆，所有本班的再站好队，教官已经等待多时，许多别的队伍早已经整好队离开了。教官对我们的速度十分不悦，回到宿舍的时候批评了我们许久，我们都感到甚是委屈，但是我们还是在心底暗暗下决心，希望以后可以赶超其他人。

晚饭的速度明显快了许多，我们胡乱把自己塞饱，抓起饭盆就冲出食堂。到了站队的地方，我们发现，尽管我们已经加快了速度，还是有几队赶超在了我们前面。教官数了数人。嗯？还有两位同学没有到啊？我们只好等待。

慢慢的我们发现，仅仅靠个人的努力是不行的，每个人都要开始“紧张”起来，并且要分工才好。我们开始商量，渐渐达成一种默契。大家吃饭的时候尽量把要吃的菜夹到自己饭碗里来吃，吃饭快一点的，吃完后，就迅速抓起一摞饭盆，冲出食堂去冲洗，他们饭盒就由吃得稍微慢一点的人带走，回到宿舍以后再刷。

果然，经过几回磨合，我们班终于每次都是第一个回来。后来，每当别的班还在乱哄哄的聊天或是根本没有吃完，我们早已站好整齐的队伍，班长整队的时候我们心里满是自豪和骄傲。

汽车还摇摇晃晃在林荫道上，回想起军训那一段一起奋斗的经历，心中真是百感交集。对天气的盼望，对食堂的不满，对教官的抱怨，对家的想念，还有对同学关心的感谢，对老师慰问的激动，对整齐队伍的骄傲，对响亮口号的自豪，对我们团结的感动。那一切的一切，都将是我们最最美好最最骄傲的回忆。

**大学军训日记篇十二**

真得太枯燥了。八点半起床到现在，我都没有事情可以做。泡上一杯普洱茶，坐在电脑面前，闷得发慌!

10：50am。

刚收到爸爸发给我的短信，内容是：有没有感觉”在家千日好”呀?不过我知道你好坚强的.已经是成年人了，每做一件事都要多想一下，有信心做什么事都一定得。

我好感动哦!

7：28pm。

今天和室友一起“巡视”了饭堂，种类还挺多的。至于价钱嘛，因人而异，每两“优质大米”要4毛钱，这对于那些“饭桶”来说比较惨一点。而我，一餐三、四块钱就会饱了吧。饭堂里还有煲仔饭、笼仔饭、粥、肠粉和饺子、牛杂等等，还是很不错的。

两天来，我钱包里的一百块“飞”的可够快的。体检费、饮水费、疫苗费、电话费，还有那些零零散散的。大学真是个“吞钱”的地方。

下午四点左右，军训的教官到了，有很多人。在我眼里，他们都是面露凶光(其实是威风凛凛啦)，会准备整死我的.人。说实话，我真的超怕军训。

明天便是开学典礼了……。

8：53pm。

xx年9月11日星期二雨转阴。

我今天“失声”了。一大早起来，我发现自己说不出话。心里好急啊。军训提早两天进行，在我还没准备的情况下，居然告诉我今天军训!?唉~~~悲惨的日子还是要来了。

六点十五便起床，我们宿舍仨努力学着穿那件超复杂的军服，花了很长时间才穿好，不过最后还是被告知穿错了。

晚上去看医生了，他说我喉咙发炎，开了药，打了针，希望明天会没事吧。

9月12日星期三暴晒转暴雨。

12：20pm。

教官说，今天才是军训的第一天。实在是太太太辛苦了，太阳公公真是一点情面都不留，恨死它了!

立正、稍息、报数、向右转、站军姿……都是以前初中高中练过的，教官也没有想象中的严厉。但是，在三十几度、烈日底下，我们穿着长长厚厚的军服，真的很难受。

现在准备休息，下午应该更辛苦吧。与爸爸妈妈通了电话，还有与以前的好朋友发信息互相勉励，我觉得心情好多了。

6：27pm。

老天爷真会开玩笑，它应该才是变脸比翻书还快的人吧。早上还“阳光灿烂”，下午就变成狂风暴雨了!

可怜的我们啊，在经过阳光的“洗礼”后，全部变成“落汤鸡”了。教官要求我们一直训练到雨下到大得实在练不下去的时候，我们全身都湿透了!

爸妈给我打气了，亲人为我加油了。我的努力、坚强……。

就像教官说的，“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队。”山高压不倒大地，风雨压不倒好汉，困难压不倒倩培!

**大学军训日记篇十三**

8月末，火热的太阳吸取着我们的精华。往日暑假在家美美的一觉到午饭的待遇算是saygoodbye。多少有些可惜。每天依旧是(7点30)的到校时间在我眼里真的是相当的折磨。老师却说这是百年不遇，想想到也是这么一回事。

原本应该在高一年级就来承受的痛苦的军训，因为震惊中外，举世无双的北京奥运会而一再推迟。今年。今年这个夏天，中国60年大庆，作为志愿者，学校就把国庆训练的体能训练和军训结合在了一起，这个创意好了，一举两得。

**大学军训日记篇十四**

转眼间我们的军训已经接近了尾声。在这么多天的军训洗练中，消磨了身上的傲气和假期中的惰性，为今后的独立生活开个好头。

烈日炎炎，太阳好像要用全部光和热融化这个世界，整个训练场地就像是一个蒸笼。我们在这样的环境下踢正步，枯燥而烦躁的动作，每天都挥汗如雨，脚酸腿疼。

每天都是新的一天，每一天都是一个新的开始，沐浴在阳光下的成长，我们茁壮成长，每天的坚持就是一种胜利，每一个困难都有一个挑战，让我们拿出勇气去挑战困难，为集体而拼搏!

**大学军训日记篇十五**

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀着期待参加了学校的xxxx级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼下一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友…也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标…下午，真正的军训就开始了！这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫邹跃瑞，是一个和我们差不多的年轻小伙。

**大学军训日记篇十六**

唉，第一天军训可真累啊!但我还是禁不住拿起笔来，用笔，用心，记录这一刻。

今天军训内容不多，但每分每秒都在训练，有点刺激。

在澡堂，因为我的害羞并没有洗澡，但我不会屈服，我用湿毛巾将身上擦得干干净净。似乎有点不方便，但这也许也是一个考验呢?如果没水了，把毛巾打湿也行呀!保护地球，人我做起嘛!

充实的一天，收获的一天，酸痛的一天，就这样结束了。但在训练时，我也明白了团结就是力量的真谛，明白要服从教官，更要懂得接受磨砺。

我倦了，还是养足精神为明天努力吧。

加油!军训第一天。

困难，只是弱者的绊脚石头，在强者看来，它是垫脚石。相信自己，未来并不是梦!

**大学军训日记篇十七**

今天是军训第三天，天气仍然炎热，至今还没下过一场雷阵雨，我们的军训生活也还在继续。

早上，我们一起在训练场集合，等候着教官的到来。今天所不同的是，我们的班长自主整理了队伍，整齐地坐在地上等教官。教官一来，我们马上起立，听候教官的指挥。头等大事当然是站军姿，六个排的队员一起站，又是一道美丽风景线。站军姿的过程就不必重复了，都是那种硬汉的样子。我们每个人都是硬汉，我们都很勇敢，坚持到最后!

站完军姿，就是接着复习、练习……我们想休息的时候，但是教官不允许，大家也没有办法。今天的训练时间更长，场地也没有更改，看着阳光一步一步向我们靠近，我们也只能无动于衷，至死至终。虽然只是普通的操练，但也总能充满着热情，洋溢着喜悦，或许这就是炎热并快乐的日子吧!今天半天都在阳光下“炙烤”，不过我们都坚持下来了，当听到解散的时候，那心情真是超级不错!半天，也就是这样开始和结束的。

来到晚上了，站军姿是首件事。然而在站军姿过后，出现了让我们喜悦的事。我们排好队列，看着我们的教官练习，他们真不愧为铁骨铮铮的军人，热烈鼓掌声响彻上空。接下来又是队列训练了一段时间，起步走，一直训练着。等着训练结束，我们呢，又是席地而歌了。今天，他竟然让我们一列列的唱了，真有新花招!不过我们照旧唱得激情昂扬，让我们仍很兴奋，感觉先前的训练都不为足道。

最后，我们唱歌累的时候，他来和我们说了该如何拉歌，听得我们更加激动了!真想立刻去拉歌，可是时间有限，只能等到明天了。希望我们明天的拉歌取得巨大胜利!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找