# 2024年汽修实践心得 汽修实习心得体会(优质11篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-01-06

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。汽修实践...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**汽修实践心得篇一**

xx年暑假，我在桂林上海大众维修公司进行一个月的汽车维修社会实践。现将此次实践活动的有关情况报告如下：

实践开始在我踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片。我想，应该是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。在我第一次从办公室踏出，走到维修组车间里时，一阵阵汽油味迎面而来，当时我还问身边的杨老板：“杨老板那里来的汽油味啊！是不是那里出了问题？”杨老板就说：“没有，你来到这里就是这样，老实说如果你顶不住现在都可以走了”。些时我内心涌现了家人和亲戚对我期望和关心。我对杨老板说了：“我不能用家人和亲戚对我的希望，去换取失望的结果。我一定能做到最后，做到最好。”就这样我给自己下定了很大的决心。

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗；耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才一能做到最好。当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实践单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。同样地开始时我每天都做着给维修师傅拿拿工具打打开关，时间过去了我和维修师傅们产生了朋友般的友情。在与师傅们深入交谈中发现他们文化水平不高，但他们对学习的热情却很高。在与万师傅聊天时他曾说过：“假如给我再回到十年前，我一定会好认真去地读书。小马啊，你们现在读书真的好幸福。”这个时候我不感再正面望向万师傅，我为我以前浪费的时间后悔。同时我受到了启发，我应在以后每天都要认真去学习认真去做实事。起初我认为当一辆汽车车身掉漆了，进到维修厂里把漆简简单单涂上去就可以了，但实际与想法总会有差异的，涂就是涂了但是要经过十三个工序才可以算完成，在做每一个工序都要认认真真地打磨，无令在那个工序都不能马虎，那个工序都不能打乱，要不是前面所做的工作都白费。

在这个月里，我听师傅说视为简单车辆破损修复方法有

1、先清洁受损部位，利用修补漆进行填补。为增强附着效果，可以先用高目砂纸打磨一下。

2、如果砸痕处金属外露，喷漆前还要涂抹具有防锈效果的氧化中和剂，待中和剂彻底干透后再喷涂底油，并重复喷漆、晾干、打磨的过程。

3、补漆最忌讳一次喷涂较厚的漆层，既费工费时，又难以控制补漆效果，容易出现气泡、流挂。有耐心、细心的车主可买一些工具自己动手修补，能节约不少费用。但如果自己没有把握，最好送到专业快修店修补。

4、如果暂时没时间去维修站修车，可以先在被剐的`部位涂一层指甲油，防止氧化生锈。一些专业汽车装饰店也有漆面快烤急修业务，使用进口敷料、漆料可以在两三个小时内完成，如车门的修复工作。

当初我认为维修厂当车主不在时都会给客户换上旧的部件，但在我每天的观察中发现每个维修人员都没有做这样的行为，还记得肖师傅和李师傅都说过：“我们不能只是为了争钱就对车主的人身安全不负责任，不是出了我们这个门口就和我们没有关系。”确实是的。

在这次短暂的暑期社会实践活动中我学到了书本上看不到的知识，学校里体现不到的教育。我从实践中明白到“三人行必有我师”的古训；启发了我小事成就大事，细节成就完美；更深刻地给我展示了什么叫做“诚信价更高”的实例。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的不同专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身素质特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

虽说我学的是设计，但第一样工作都有他的联系性，关联性。也就是在不同的行业中有着共同之处，异的色彩。

**汽修实践心得篇二**

第一段：引言（前情提要）。

前些日子，我有幸实习于一家汽修厂，这段时间的实习让我受益匪浅。在这里，我不仅学到了技术和知识，也有机会锻炼自己的实际操作能力。在如何修复汽车故障的过程中，我逐渐从理论转变为实践，从书本知识走向实用技巧，收获满满。

第二段：技术的磨炼（实践的价值）。

在汽修厂，我常常遇到各种各样的汽车故障，包括发动机故障、电路故障、轮胎故障等等。通过实际操作，我掌握了很多汽修技巧和维修方法。比如，针对常见的发动机故障，我学会了如何正确诊断故障，并采取相应的维修措施，提高修复的准确性和效率。同时，在汽车电路方面，我也学会了排错和修复，能够快速找出电路中的问题并进行修复。通过实践操作，我不仅加深了对汽车原理的理解，更重要的是培养了自己解决问题的能力。

第三段：团队合作的重要性（互助精神的培养）。

实习期间，我虽然只是一个实习生，但在整个汽修团队中，我感受到了团队合作的重要性。每当遇到复杂的故障时，我会和其他老师和同事一起讨论，并共同查找出问题所在以及解决方案。每个人在团队中都有自己的专长，大家互相学习、互相教育，共同解决问题。通过团队合作，我不仅学会了和团队成员合作，还培养了互助精神，这对于我的个人成长具有非常重要的意义。

第四段：实践与理论的结合（应用能力的拓展）。

在实习期间，我逐渐意识到实践和理论是相辅相成的。理论只是知识的一部分，只有通过实践，我们才能真正地理解和掌握它。通过实际操作，我从中发现理论与实践之间的联系，不仅更加深入地了解了汽车维修知识，也丰富了我的实际操作能力。实践让我明白，只有不断地将学到的理论知识付诸实践，才能真正提高自己的应用能力。

第五段：收获与展望（对未来的规划）。

通过这段时间的汽修实习，我不仅学到了很多专业知识和技能，也提高了自己的动手能力和解决问题的能力。这对我未来的职业发展具有重要的意义。我相信，在以后的日子里，我会不断努力，持续学习，积累更多的经验和技能。我有信心将来能够成为一名专业的汽修技师，并能为车主提供更好的服务。这段实习经历为我未来的发展打下了良好的基础，我将牢记所学所用，不断提高自己。

结尾：通过这段实习，我收获良多。我不仅学到了专业知识和技能，也锻炼了自己的团队合作能力和解决问题的能力。我相信，这段经历对我未来的发展具有重要的意义。我会继续不断努力，不断提升自己的综合素质和技术能力，为汽车维修行业做出更大的贡献。

**汽修实践心得篇三**

时间一晃而过，我在xx汽车为期三个月的实习也圆满的宣告结束。这也就意味着我即将从大学毕业，学校这个地方以后再也不会出现在我的生活里了，说真的还是有点舍不得的，但是人的的一生不就是一直在往前走吗？我现在就是从学习阶段转变到工作阶段了，而这三个月的实习就很好的给了我一个过渡期，让我完全褪去了在学校的学生的身份，我现在完全具备了在社会上单独生活的能力，下面就来谈谈我这三个月实习的一些心得篇与体会吧。

我刚开始在找实习工作的时候，目光放的很高，一直都是往那些汽车品牌公司投递简历，因为我非常的坚信自己的能力完全可以胜任他们公司的汽修职位，要知道我在学校结业考试中门门都是总分值，这有多难做到可想而知，但是他们好似都不太想要实习生，无一给我回信，眼睁睁的看着自己一个专业的同学一个个的都开始了实习，而我还在找工作，不禁着急起来，不禁开始反思这是为什么，后来我总结了一下，我的`简历上没有任何的就业经验，像这种的大汽车公司怎么可能要我，就算我全科总分值结业又如何，我想在一个有着十年汽修经验的人与我之间选一个的话，他们也会毅然的选择另一个，而不是我。我觉得我太想表现自己了，确实我在学校的成绩很优秀，但是出了学校所有人都是在同一条起跑线上，于是我开始大规模的投简历，然后从有我有意向的，我再从中选择优秀的公司进行面试，最后我选择了xx汽车。

我被分配在维修部实习，在这里我才知道自己的实操经验是有多么的缺乏，还好负责指导我的同事，一直耐心的为我演示讲解，为了表示感谢，我请他吃饭是说不了的，他说他就当是解一解在工作中的烦闷了，而且我算是他教过的徒弟中学的最快的，不愧是在大学深造过出来的，但是这个仅有的优势也是来源于我在学校的专业知识底子够扎实。在实习的过程中我知道了，汽修这份工作也并不是靠一个人就可以完成的，得一个团队的人一起加油，这样不仅保证了工作效率也保证了犯错的几率几乎就为0，团队精神是非常重要的，一定要把自己的个人主义精神去掉，就算你在这个行业再怎么强，再怎么厉害，你也需要别人的帮助，不得不说从事汽修这个行业，苦闷、脏乱是少不了的，要是这点都不能忍受那也就早点考虑转业吧。

这三个月的生活让我成长，增长实践能力的同时，也让我知道了什么叫做工作，清楚了自己应该用什么心态去对待工作，让我确定了自己以后努力的方向，这对我以后的工作有着无穷无尽的好处。

**汽修实践心得篇四**

汽修实习是我大学期间最为重要的一次实践机会，我十分珍惜这次实习的机会。在实习开始之前，我进行了充分的准备工作。首先，我仔细研读了与汽修相关的理论书籍，提升了自己的知识储备。其次，我通过网络课程学习了一些汽车维修技术的基本操作。最后，我主动与老师和同学交流，了解他们的实习经验，并借鉴他们的建议。这些准备工作为我接下来的实习打下了坚实的基础。

第二段：实习中的收获和挑战。

在实习的最初，我经历了一些困难和挑战。首先，我对一些汽修工具的使用并不熟悉，需要耗费很多时间去研究和学习。其次，没有实际操作经验的我在处理汽修问题时显得有些犹豫和缺乏自信。然而，通过与师傅们的交流和指导，我慢慢地克服了这些困难，并逐渐成长为一个更加自信和熟练的实习生。

在实习过程中，我不仅学到了很多理论知识，还积累了大量的实践经验。例如，我学会了如何快速而准确地诊断汽车故障，并采取相应的修理措施。我还学会了如何正确地操作各种汽修工具，并注意安全性。此外，我还学习了与顾客沟通的技巧，提升了我的服务意识。这些收获为我将来在汽修行业内的发展奠定了坚实基础。

第三段：实习中的亮点。

在实习期间，我有幸参与了一次为一辆老旧的汽车整修的实践项目。这辆车经过多年的使用已经出现诸多故障，并濒临报废。通过团队合作，我们首先进行了全面的检修和评估，并制定了修理方案。在一周的时间里，我们利用各种汽修技术将这辆汽车修复到可以正常行驶的状态。最终，我们让这辆被废弃的汽车重新焕发了生机。这次实践不仅展示了我们所学的理论知识的实际作用，还激发了我们对汽修事业的热情。

第四段：实习后的反思和总结。

实习结束后，我回顾了我的实习经历，并进行了深入的反思和总结。首先，我意识到知识的储备是实习中最为重要的基础。如果在实习之前没有进行充分的准备，自己将无法从实习中获得更多的收益。其次，我深刻认识到实践的重要性。通过实际操作，我们能够更直接地感受到自己所学知识的实际应用场景，并不断提升自己的技能水平。最后，我明白了团队合作的重要性。要想在汽修实习中取得更好的成果，我们必须与他人合作，分工明确，互相协助。

第五段：对未来的展望和发展。

通过这次汽修实习，我对自己的职业规划有了更为明确的认识。虽然在实习的过程中遇到了一些困难，但我相信只有克服这些困难，努力提升自己的技能，才能在未来的工作中取得更好的发展。因此，我将继续不断学习和积累经验，努力提升自己的专业能力。同时，我也希望通过与同行业的专业人士交流和合作，实现自己的职业目标，并为汽修事业的发展贡献自己的力量。

总结：汽修实习是一次难得的机会，通过这次实习，我不仅掌握了汽修理论知识和操作技能，还充分体会到了实践的重要性。我深知自己在未来的发展中还有很长的路要走，但我相信只要坚持不懈，不断学习和提高自己，我一定能够在汽修行业中取得更好的成就。

**汽修实践心得篇五**

在实习中，我掌握到了汽车的发动机、底盘、车身和电器设备的使用、维护、调整、安装等相关技术的标准方法;还了解了汽车检测、维修制度;熟悉了汽车的各个零件;并掌握到了检测工具的使用;汽车的各个系统常的故障诊断及排除的一些简单的技能。

实习对我们每个人都是非常重要的，通过实践和我们学的理论结合，就变得容易懂了，就能把这一门专业学好，总之，实习虽然枯燥而我却多学了一些技术。

通过这将近半年的实习，我经历了很多、付出了很多，同时也收获了很多。俗话说付出就有回报，我相信我自己在这期间收获了很多值得我庆幸的事情。下面我就谈谈自己在这几乎半年的时间中的收获。在劳动纪律方面我能够严格要求自己，切实的熟悉到纪律的重要性。自觉遵守天津博信的各项规章制度，做到严于律己，更多的体会到劳动纪律的重要性。由于有些人就是由于把这些劳动纪律不放在心上，终极导致发生严重的事故时却没有能力保护自己。所以在工作岗位上就要遵守劳动纪律，前人不会没有事规定这些纪律，正是前人的前车之鉴才给我们留下了这宝贵的财富。

安全意识方面我们知道自己的安全很重要，安全意识应该时时刻刻的在我们脑海里。就在实习这段时间我熟悉到了安全意识的重要性不仅要时时刻刻的在脑海里还要付诸实践。公司十分的注重安全意识的培训，在这期间各单位按照计划，结合本部分工作实际，制定本单位的培训计划，让员工认真执行，有计划、有资料、有实施、有记录、有总结，要真正的起到效果，进步职工安全意识和安全技能，确保我们的人身安全。从中我学到了很多，我们要注重安全意识的学习，更要把安全意识时时刻刻挂在心上确保不会发生安全事故。

在实习的过程中，我在学校掌握的基本理论知识不能运用到实践当中，

没有发挥自己的专业优势，没成为一名有知识有技能的高素质人才。但是通过这次的实习，我由第一天的拘谨，对什么事情都充满着好奇，转而逐渐适应了这样的生活，做事情按部就班，循序渐进。这次的实习，让我懂得了许多，知道了许多，大学文凭其实只是一块敲门砖。进入工作单位后，大家都是从头开始，凡事都要自己去摸索，没有人会手把手教你。所以，我们有必要培养主动学习能力和创新能力，必须努力提高自身的综合素质，适应时代的需要。虽说大学文凭只是一块敲门砖，但是个人的综合素质却仍是你就业时的`重要筹码。首先是学习成绩，用人单位认为成绩的好坏从一定程度上说明了你学习能力的强弱，所以，学习成绩是他们非常看重的一点。因此，我们首先要学好自己的专业知识。其次，他们看重的就是我们的社会实践能力。这一点就要看我们平时的实际动手及操作能力。

**汽修实践心得篇六**

我是一名汽车工程专业的学生，在大二暑假期间，我有幸进入一家汽修厂进行为期两个月的实习。这次实习的主要目的是将学到的知识应用到实际工作中，提升自己的实践能力，并深入了解汽车维修的实际运作情况。

第二段：对实习工作的初步了解。

在进入实习第一天，我被安排到了汽车维修部门。刚开始，由于之前只是学习了一些理论知识，对实际操作还不太熟悉，我的主要任务是观察和了解维修过程中需要用到的工具、设备以及常见的故障类型。我学习了一些基本的操作技能，例如更换轮胎、更换机油等。实际操作让我更深入地了解到了汽车维修工作的细节，也增加了对这个行业的兴趣。

第三段：实习过程中的挑战。

虽然有了一些基本的操作经验，但实际维修过程中还是遇到了不少挑战。有时候遇到一些复杂的故障，需要靠自己的动手能力和思考解决。还有一些维修工作需要站立较长时间，对体力的要求比较高。在实习期间，我经历了一次又一次的挫折和困难，但正是这些挑战让我成长，让我认识到了自己的不足之处，也学会了如何克服困难。

通过这段时间的实习，我受益匪浅。首先，在这段时间里，我不仅学到了很多汽车维修的知识和技术，还学会了与同事合作，与客户沟通等实用的技能。其次，实习也让我更加明确了自己的职业方向和目标，对未来的汽修行业有了更清晰的认知。最重要的是，实习期间，我通过实际的工作接触到了各种不同类型的汽车，增加了对汽车结构和功能的了解，这对我以后的学习和工作将有很大的帮助。

第五段：对未来的展望和总结。

实习期间的种种经历让我对汽修行业充满信心。我深深地意识到，汽车维修工作不仅需要理论知识，更需要实际操作的技能和经验。因此，我将继续努力学习，不仅要通过自己的实际操作经验提升技术水平，还要不断学习新的知识，跟上汽车行业的发展。同时，我也将加强自己的团队合作能力和与客户的沟通能力，为今后的工作打下坚实的基础。

以上是我在汽修实习期间的心得体会。通过这段实习，我不仅获得了宝贵的工作经验，而且进一步明确了自己的职业发展方向。我相信，在今后的学习和工作中，这段实习经历将成为我不断进步的动力。

**汽修实践心得篇七**

汽修实习是车辆维修与保养专业学生的一大重要环节，通过实践操作，学习者能够将课堂上所学知识运用到实际工作中。在这个过程中，我亲身体会到了汽修的艰辛与乐趣，同时也收获了很多宝贵的经验。

第二段：技术磨练。

汽修实习是一个机会，让我对汽车维修技术进行了全面的磨练。在实习期间，我参与了各种维修任务，包括汽车发动机的检修、传动系统的维修和底盘系统的调试等。通过亲自动手，我更加了解了各个系统的构造和工作原理，掌握了各种维修技巧。同时，我也遇到了各种复杂的故障，这些问题考验了我的逻辑思维和解决问题的能力。通过不断的摸索和实践，我取得了较好的成绩，这也增强了我对汽修技术的自信。

第三段：团队合作。

在汽修实习中，团队合作也是必不可少的一部分。因为维修任务的复杂性，经常需要多人分工合作。每个人都有自己的专长和经验，互相学习和进步。我和队友们密切协作，互相帮助，共同完成了各种任务。这也锻炼了我与他人合作的能力，学会了与人沟通和有效配合，为实际工作打下了良好的基础。

第四段：责任心和细致。

汽修实习对维修师傅来说，责任心和细致是必备的品质。我在实习中深刻体会到了这一点。修理一台汽车需要全面的检查和分析，细心的操作和耐心的心态。一丝不苟的态度和对于工作的尽心尽力，不仅能提高工作效率，还能减少出现差错的概率。在实习中，我的老师与师兄师姐们给了我很多宝贵的建议，如如何更好地保养汽车，如何对待顾客等，这些也让我深感到对他人负责的重要性。

第五段：成长与展望。

通过这次汽修实习，我不仅学到了更多的汽修知识和技能，更重要的是对自己的职业规划有了更明确的认识。汽车维修是一个高度专业化的领域，需要不断学习和提高自己的能力。我意识到，通过不断学习与努力，我可以成为一名优秀的汽修师傅，并为社会做出自己的贡献。因此，我将继续努力学习，不断提高自己的技术水平，争取将来成为一名优秀的汽修专业人才。

总结：

通过这次汽修实习，我深深地感受到了汽修行业的魅力与挑战。汽修不仅仅是一项技术活，更是一门艺术，需要师傅们对汽车的热爱和耐心投入。这次实习让我更加明确了自己的职业规划，并为将来做好充分的准备。我相信，在未来的职业道路上，我定能成为一名优秀的汽修专业人才。

**汽修实践心得篇八**

时间过得真快，不知不觉，大学的学习、生活就要结束了，经过三年大专的学习，这个学期我们终于要进行毕业实习了。

20xx年9月8日，我被学校安排到xx汽车有限公司实习。虽然不是我的第一份工作，不过却是体验我自己的工作。在这里我看到了我没有看到过的，学到了我不会的，这是在我以前的工作中所没有的。

工厂中有许多的车间，各车间有各自不同的事情、和若干条流水线;在工作中必须做到：

1、服从班组长安排，相对应的`岗位有关有相对应的人;。

2、严格按照作业指导书操作;。

3、严格遵守工厂各项规章制度;。

4、熟悉公司流程及生产流程;。

在xx实习的这段时间里，让我体会到做事的艰难。以前什么事都没做过，在家只知道饭来张口衣来伸手，经过这次实习，让我明白了两个道理：

1、做任何工作都要积极、认真负责、做就要做好;。

2、要不怕辛苦、不怕困难。

最后，非常感谢学校和xx给了我这次难得的实习机会。这次实习，给了我一个锻炼的机会，让我从中得到了很多宝贵的经验，可以讲是受益良多啊!所以，今后，我会继续努力，不断丰富知识，不断积累工作经验，不断提高工作能力，争取做一个对社会在贡献的人。

**汽修实践心得篇九**

在我即将开始汽修实习的时候，我满怀着对汽车技术的热爱和渴望，迫不及待地盼望着能够在实际工作环境中学到更多的知识和经验。我深知实习是一个提升自己技能的机会，也是对所学理论知识的实践检验。对于汽修这个专业，我对自己有着很高的期待，希望能够学到更多的技术技能，提升自己的专业水平。

第二段：实习中的挑战与成长。

实习的开始给了我很大的震撼，我发现在实际工作中和学校学习中还是有很大的差距的。对于一些修理技术和设备的操作，我遭遇了很多困难，感觉进展缓慢。然而，我并没有因此气馁，反而更加努力地去学习和研究。我主动向老师和师傅请教，在他们的指导下，我逐渐掌握了一些重要的技术和方法。通过分解和组装汽车零部件、修复引擎、更换车身板件等实际操作，我提高了自己的技术水平。

第三段：师傅的指导与教诲。

在实习期间，我很幸运地遇到了一位非常优秀且有着丰富经验的师傅。他不仅在汽修技术方面有着独到的见解，更重要的是，他教会了我如何成为一名专业且负责的汽修人员。他教导我要细心观察车辆问题，要耐心与客户沟通，并要具有团队合作意识。他还告诉我，学习是一个持续的过程，要不断更新知识和磨练技能。在师傅的指导下，我深刻意识到，作为一名汽修人员，不仅仅要有扎实的技术，更要有高尚的专业道德和责任感。

第四段：实习中的收获与感悟。

通过实习，我不仅学到了许多实用的汽修技术和方法，更重要的是学会了面对困难和挑战时要保持积极态度，勇于尝试和探索，并善于总结和反思。我深刻意识到汽修技术的学习是一个不断积累和不断完善的过程，需要通过实践来体验和提升。同时，我也明白了团队合作的重要性，只有和其他同事密切合作，才能更好地完成工作任务和服务客户。

第五段：展望与感谢。

在实习结束之际，我对未来充满了信心和期待。我希望能够在汽修行业中继续学习和成长，通过不断地努力和积累经验，提升自己的技术水平，为客户提供更好的服务。同时，我也要感谢所有在我实习期间给予我指导和帮助的老师、师傅和同事们。正是有了你们的支持和鼓励，才让我有机会能够在实习中不断学习和成长。我将怀着感恩之心，继续努力前行，实现自身的价值。

**汽修实践心得篇十**

时间一晃而过，我在某某汽车有限公司为期三个月的实习也圆满的宣告结束。这也就意味着我即将从大学毕业，学校这个地方以后再也不会出现在我的生活里了，说真的还是有点舍不得的，但是人的的一生不就是一直在往前走吗？我现在就是从学习阶段转变到工作阶段了，而这三个月的实习就很好的给了我一个过渡期，让我完全褪去了在学校的学生的身份，我现在完全具备了在社会上独自生活的能力，下面就来谈谈我这三个月实习的一些心得与体会吧。

我刚开始在找实习工作的时候，目光放的很高，一直都是往那些汽车品牌公司投递简历，因为我非常的坚信自己的能力完全可以胜任他们公司的汽修职位，要知道我在学校结业考试中门门都是满分，这有多难做到可想而知，但是他们好像都不太想要实习生，无一给我回信，眼睁睁的看着自己一个专业的同学一个个的都开始了实习，而我还在找工作，不禁着急起来，不禁开始反思这是为什么，后来我总结了一下，我的简历上没有任何的就业经验，像这种的大汽车公司怎么可能要我，就算我全科满分结业又如何，我想在一个有着十年汽修经验的人与我之间选一个的话，他们也会毅然的选择另一个，而不是我。我觉得我太想表现自己了，的确我在学校的成绩很优秀，但是出了学校所有人都是在同一条起跑线上，于是我开始大规模的投简历，然后从有我有意向的，我再从中选择优秀的公司进行面试，最后我选择了某某汽车有限公司。

我被分配在维修部实习，在这里我才知道自己的实操经验是有多么的不足，还好负责指导我的同事，一直耐心的为我演示讲解，为了表示感谢，我请他吃饭是说不了的，他说他就当是解一解在工作中的烦闷了，而且我算是他教过的徒弟中学的最快的，不愧是在大学深造过出来的，但是这个仅有的优势也是来源于我在学校的专业知识底子够扎实。在实习的`过程中我知道了，汽修这份工作也并不是靠一个人就可以完成的，得一个团队的人一起加油，这样不仅保证了工作效率也保证了犯错的几率几乎就为0，团队精神是非常重要的，一定要把自己的个人主义精神去掉，就算你在这个行业再怎么强，再怎么厉害，你也需要别人的帮助，不得不说从事汽修这个行业，苦闷、脏乱是少不了的，要是这点都不能忍受那也就早点考虑转业吧。

这三个月的生活让我成长，增长实践能力的同时，也让我知道了什么叫做工作，清楚了自己应该用什么心态去对待工作，让我确定了自己以后努力的方向，这对我以后的工作有着无穷无尽的好处。

**汽修实践心得篇十一**

09级汽修班实训于20\_\_年7月10日开始，共三周时间，于7月28日圆满结束。学院领导十分重视职业学院汽修专业的的初次学生实训，曹铁院长组织召开了实训工作会议，提出了具体的实训要求，对学生安全方面提出了六点意见，同时还为我们安排最好的实训基地，选派有多年一线生产经验的工程师担任主讲教师。学生在实训期间，曹院长、教育处郭处长、设备处张处长等领导亲临基地，现场检查指导并提出具体要求，我们汽修班的全体师生对职院各级领导的关心支持表示衷心的感谢。

二、精心组织。

王丽萍主任主持召开了机电系全体教师的动员会，系全体师生的安全教育会。按照学院的实训会议精神认真组织落实，将实训准备工作前移，成立了安全领导小组，建立健全了安全组织机构，组织编写了学生实训安全细则，对学生进行安全教育，提高学生的安全意识，做到防患未然。青年教师王爽等编写了实训计划、技能训练科目进程表、实训学员成绩考核办法、实训报告等，整个实训过程全部按计划实施，按制度落实，按标准考核。真正做到了精心组织教学环节，认真落实实训计划，科学安排实训内容，提高学生专业技能，超额完成实训目标。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找