# 幼儿园户外活动方案书

作者：烟雨迷离 更新时间：2025-02-13

*幼儿园户外活动方案书七篇活动方案指的是为某一次活动所指定的书面计划，具体行动实施办法细则，步骤等。对具体将要进行的活动进行书面的计划，对每个步骤的详细分析，研究，以确定活动的顺利，圆满进行。下面是小编为大家带来的幼儿园户外活动方案书，希望能...*

幼儿园户外活动方案书七篇

活动方案指的是为某一次活动所指定的书面计划，具体行动实施办法细则，步骤等。对具体将要进行的活动进行书面的计划，对每个步骤的详细分析，研究，以确定活动的顺利，圆满进行。下面是小编为大家带来的幼儿园户外活动方案书，希望能给大家提供帮助。

**幼儿园户外活动方案书1**

一、趣味接力赛(20分钟)

游戏规则：

1、游戏分为四队进行接力

2、每组家庭站在不同的100米处准备接力

3、每组家庭孩子在腰间绑两个装水的气球，家长要保护气球不在跑的过程中震破，如果气球震破一个，则队伍增加3秒

4、当哨子响后开始计时，以拍手的方式进行接力传递

5、到达终点，计时结束，加上气球震破的情况统计秒数，秒数最短的队伍获胜5、第一名加5分，第二名加4分，第三名加3分，第四名加2分

游戏准备：

1、装水的气球40个2、哨子一个

3、秒表计时器1个

4、红绳：标记跑道100米节点5、比赛记录表及签到板

需要人员：

1、标记跑道100米节点

2、各节点一个老师负责监督家长是否以拍手的方式接力(一个节点一个带队老师)

3、总计时员1名，吹哨子，统计各队秒数，各带队老师将结果填入比赛记录表，后将表格汇总给总记录员

二、双人跳绳(25分钟)

游戏规则：

1、每队家庭10分钟的练习时间

2、每队派一组家庭，四队同时比赛

3、家长和孩子一起跳绳，统计一分钟跳绳个数，各队成员进行累加。

4、被绊倒后，继续跳绳，绑倒的个数不纳入总数的统计

5、跳绳总数最多的队伍获胜，第一名加5分，第二名加4分，第三名加3分，第四名加2分

游戏准备：

1、跳绳4根

2、计时器1个需要人员：

带队老师统计每组的跳绳个数，并统计整队的跳绳个数，填入比赛记录表，后将表格汇总给总记录员

三、八人九足(20分钟)游戏规则：

1、每队有10分钟的练习时间

2、每队的家庭，4名家长与4名孩子的两脚绑在一起

3、各队单独比赛，哨子响起，从100米起点处跑到终点，用时最短的小组获胜4、第一名加5分，第二名加4分，第三名加3分，第四名加2分

游戏准备：

1、绑在脚上的彩带32条

2、秒表计时器1个，计时器1个3、哨子1个

需要人员：

1、起点处1名老师吹哨子，终点处1名老师计时

2、各带队老师在终点处等候，将秒数记录至比赛记录表，后将表格汇总给总记录员

四、拔河(30分钟)游戏规则：

1、以抽签方式决定比赛对手

2、两队进行比赛，三局两胜淘汰制

3、胜利的两支队伍角逐出第1、2名，淘汰的两支小组在进行比赛，角逐出第3、4名

游戏准备：

1、哨子一个

2、红绳

3、大透明胶：贴红绳

4、拔河大绳

需要人员：

吹哨子，记录名次

五、颁奖(播放运动员进行曲)(10分钟)

游戏准备明细：

1、装水的气球40个

2、哨子一个

3、秒表计时器1个、计时器1个

4、红绳：标记跑道100米节点

5、比赛记录表及签到板

6、跳绳4根

7、绑在脚上的彩带32条

8、大透明胶：贴红绳

9、拔河大绳。

**幼儿园户外活动方案书2**

活动时间：20\_\_-6-19下午4：00至5：30

活动地点：\_\_湿地公园

参加活动班级：大班

组织人员：幼儿园全体教师

一、活动目标

1、亲近并感受大自然的美好，萌发热爱家乡的良好情操。

2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。

3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

二、活动准备：

(一)材料准备：

1、公共汽车2辆，“二实小附属幼儿园”字样的大旗帜一面或横幅一副。

2、小蜜蜂话筒3个、哨子2个(队长配备)，照相机2个。

3、游戏材料：红色和蓝色的小旗帜2面，装潢纸修剪成的点点红色、蓝色各15个，计分牌2张。

4、班主任打印班级幼儿名单，出发前和回来时都要进行点名。

(二)活动前需向家长沟通的事项：

1、为了使孩子能够更好地欣赏路边的风景，也为了减少幼儿园的运输经费，各班老师建议有车的家长自驾车到目的地。

2、通知家长提前为孩子做好防晒、防暑工作，如：准备帽子或遮阳伞、擦汗用的纸巾或毛巾、汗湿时更换的衣物。

3、通知家长自备饮用水、干粮、淘沙玩具(进行沙雕比赛时使用，尽量人手一份)。

三、户外亲子游戏家长须知：

1、请家长在6月19日下午3点整在幼儿园集合，3点20分准时出发，活动地点为\_\_湿地公园

2、请家长为孩子准备1-2套衣服，以防汗湿时更换。

3、请家长自备干粮和水，活动过程中能为孩子补充体力。

4、请您带上防晒、防雨用具(如帽子、雨伞、毛巾)

5、为了活动过程的安全，请家长们看护好自己的宝宝，尽量不要离开集体。

6、活动过程中，需要您和宝宝合作完成任务，因此您需要穿着便于活动的服装和运动鞋(尽量不要穿裙子和高跟鞋)。

7、不建议孩子游泳，所以请您一定要看护好孩子。

8、不能中途离开，如有事必须告知班主任老师。

9、活动当天，请孩子统一穿园服参加活动。

(备注：班级老师在活动前打印以上“家长须知”并粘贴在家园共育栏，提醒每位家长过目，负责人另外准备一份贴在活动现场。)

四、活动人员安排：

1、主持人：\_\_

2、总场地监督及看管家长、幼儿园物品人员：\_\_

3、摄影：\_\_

4、计分员：\_\_

5、游戏调控人员：\_\_

6、活动中材料负责人：\_\_

7、自由调配人员：\_\_

五、活动安排：

1、当天下午3点整，参加活动的.家长孩子和全体老师准时在幼儿园内集合，3点20分开始出发。(自驾车家庭也在幼儿园集合)。

2、旅途中教师可带动家庭间进行互动，促进彼此间感情，以便游戏时能够更好地合作。

3、主持人组织家长和孩子排队。

4、主持人致辞向家长孩子问好，并讲解活动的有关要求及注意事项。

5、其他工作人员各站其岗，准备游戏材料。

6、游戏负责人说明游戏规则，开始游戏，每项游戏结束后休息10分钟(家长孩子可以吃自带来的干粮)。

7、游戏1：推小车，游戏2：背子传旗接力赛。

8、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

9、集中--点名--返园。

**幼儿园户外活动方案书3**

亲子活动通过亲子群体间的活动交流，增进亲情，开拓儿童的生活领域，让孩子在家长的配合和教师的指导下接触大自然，增进教师、家长及孩子间的感情，以提高班级教育质量，增强家校间的透明度、信任度，更好地发展儿童的社会交往能力

一、活动目的

1、加强和家长联系，取得家长的支持，加强学生的管理

2、通过本活动达到，学生亲子体验，端正学生生活态度

3、增强学生团体意识，调动学生的积极性

二、活动安排

1、热身活动：通过鼓掌、仰卧起坐，相互鼓励，突破自我

2、盲人哑巴：通过肢体交流完成任务，体验感恩、责任、珍惜

3、爱的体验：通过爱的体验，学会被爱、学会爱人

4、体验交流：家长鼓励学生，学生答应家长，内心反省共同成长

三、活动措施

1、邀请家长：发邀请函，个别电话邀请。

2、活动时间：20\_\_年12月29日上午9点历时：3小时

3、活动场地：教室

4、活动记录：录像、照相

5、活动道具：床垫子、同心杆、遮眼罩、脸盆、矿泉水瓶等。

四、活动准备

1、黑板上写上“爱的体验”

2、计算机、音响、资料(用于背景音乐、\_\_讲座)

3、人员：\_\_老师、班主任、学生会干部5人(工作人员)

4、场地：桌子撤出，只留下凳子，每人一把摆在四周，中央空出来作为活动场地

5、摄像：\_\_摄影：\_\_

6、邀请人员：

7、道具：眼罩、杆、垫子(学生自己带)、盆、矿泉水瓶、吃饭盆和勺子、两张纸、呼啦圈等

8、哨子一个

9、学生穿校服

10、培训服务人员

五、项目任务

让大家鼓掌，为家长鼓掌、为孩子鼓掌、为自己鼓掌。

六、项目简要流程

1、尊敬的各位家长，我们老师和工作人员用掌声感谢您的到来!

2、同学们，为了感谢父母的到来，用掌声表达我们对家长的谢意!让父母听到我们的真诚!让父母听到我们的谢意!用掌声加上喊声告诉你家长，\"我要做优秀的\"。

3、各位家长、老师，用掌声告诉孩子你们是我们的希望，用掌声告诉孩子你们是最棒的!

4、各位家长，今天我们一起做一次游戏、一次体验，我们是游戏的参与者，尽情的投入到游戏中、我们做的是一次体验，敞开心扉，让你的感情自然流露、我们是一个团队，用你的情绪感染我们身旁的人。

**幼儿园户外活动方案书4**

一、设计思路

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

二、活动目标

1.让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。

2.给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。

3.通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

三、时间

20\_\_年10月20日(星期六)上午9∶00--11：00

四、地点

金牛岭公园

五、人员

幼儿班全体幼儿、家长、老师

六、活动准备

1、按年龄组策划游戏

2、扩音器、哨子及游戏材料

3、小礼物人手一份

4、照相机

5、少量食物

七、活动安排

1、大班亲子游戏：

(1)亲子赛跑(2)气球接力赛(3)彩带舞(4)小乌龟爬爬爬(5)猪八戒背媳妇

2、大班亲子游戏：

(1)传球接力赛(2)赶小猪(3)老牛吃嫩草(4)袋鼠跳(5)

3、大班亲子游戏：

(1)跳长绳(2)拔河(3)运球

(4)金鸡独立

4、分享食物

5、自由活动

**幼儿园户外活动方案书5**

活动准备

1、一次性台布数个

2、彩虹伞

3、小礼物人手一份

4、彩色皱纸人手一条

5、欢快的音乐和录音机，电池

6、长绳一条

7、照相机

游戏安排：

1、亲子游戏：

猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物(酸奶)。

玩报纸：a、走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面。

b、玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷……

彩虹伞：a、炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b、钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。

c、捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。(准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。)

跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目

4、大家三五成群，自由活动

**幼儿园户外活动方案书6**

一、活动宗旨：

增进老师家长们的相互了解，沟通教育心得，增强孩子们的活动能力及团队精神。

第一次活动以认识为主，简单游戏为辅。

二、活动时间及地点：

12月26日(暂时定)上午9：00，东莞植物园(绿色世界)正门。

(以后定期组织活动时将轮换选择周日和周六，以便不同时段的家庭参加。)

三、活动准备：

1、自带一条小布条。

2、自带食物与同学分享。

3、自带一至两件写上祝福语的礼物与同学交换。

四、活动内容：

9：00—9：30集合拍照(由一有像数较高的数码相机家长带，需找人配合)

9：30—11：00亲子活动

1、我们大家一起边唱边舞《感恩的心》。(请爸爸妈妈先在家里跟孩子学习学习哦)

2、企鹅行走：小孩和家长面对面，小孩双脚放在大人双脚上，从一个地点走到另一个地点。

3、三人四足：以家庭为单位，若干个家庭为一个比赛组。道具：橡皮绳或布条和折返点标志物，终点红线。方法：学生和家长单腿捆绑在一起，在20米距离处折返回起点竞速，先撞红线为胜。

4、接力游戏：坐轿子。两个家长搭档抬孩子

5、抓尾巴：家长背着小孩，小孩后面裤子上放一个手绢，不断移动，在保护自己“尾巴”的同时，去抓别人的“尾巴”

6、拔河比赛：拔河比赛三场：孩子与孩子拔一场，家长加油，第二场由家长参与，孩子加油，第三场由家庭参赛，孩子在前，家长在后，一起参与。(绳子向学校借)

11：00—11：30食物分享自由活动结束

1、每位家长预先带上食物和餐布，可以几位家长和学生一组。(野餐完后要把用餐过程中的垃圾清理干净)

2、自由活动，可以在周边踩单车，划船，或孩子们之间自己活动，家长们可以观察自己的孩子跟同班同学的交往，他(她)的朋友，也可以帮助孩子们交流交往。

五、备注：

1、星期三22：00之前报名，确定是否参加及参加人数，因为要给所有家庭分组以便参加游戏(因是家长委员会第一次组织活动，本次活动限定为本班级同学和家长参加，陪同大人不超过两名。

2、食物、水家庭自备。

3、家长委员会中要选部份家长出来做分时段义工，同时也保证每个家庭活动都能参加。

4、游戏项目顺序可能会变化，以当场情况为准。

5、如有遗漏问题会及时在班级博客上更新，请家长们及时查看班级博客情况。

6、本次为第一次班级集体活动，如有任何不周全的地方，希望家长们能谅解。下一次会更好!

**幼儿园户外活动方案书7**

一、活动目标：

1、在“十一”这一天，让孩子们感知国庆节，并度过一个难忘的节日;

2、在户外清新的环境下，让孩子们享受美好的自然风光，促进身心健康发展;让家长在工作忙碌之余与孩子放松心情，共同分享活动的乐趣，增进亲子情;

3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

二、活动时间：20\_\_年日上午9：00——16：00

三、活动地点：松鸣岩云海闲庭渡假村

四、参加人员：报名幼儿及家长

五、组织人员：小天使幼儿园教师

六、活动准备：

(一)材料准备：

1、横幅1张、国旗30面、耳麦、照相机、小水桶、礼品。

2、百米长卷的画布、水彩笔、油画棒等

3、拔河绳、气球1袋、头饰、绸子等

4、各活动音乐、音响等。

(二)活动前需向家长沟通的事项：

1、提前对家长讲解活动配合事项，要求每位家长自觉配合。

4、教师与家长沟通好活动当天的乘车安排，提醒家长务必准时到园集中出发。

七、活动人员安排：

1、主持人：

2、红队成员：(队长)

蓝队成员：(队长)

3、发奖品负责人：(请负责人提前两天准备好所需材料后，由副园长再次负责清点材料是否齐全)

八、活动程序：

1、10月1日上午9：00参加活动的所有人员准时在幼儿园内集合，9点10分准时出发。

2、到达无公害的蔬菜种植基地进行参观、采摘活动。活动用时30分钟。

3、到达目的地云海闲庭后稍事休整，教师做好活动前相关准备。

4、10：30教师舞蹈《最炫民族风》开场，亲子表演等。

11：00进行“祖国妈妈生日快乐”的百米长卷活动。

5、中午吃饭休息。

6、下午2：00 开展游戏活动，主持人需说明游戏规则后方可开始游戏，每项游戏结束后休息5分钟，把握好活动时间，确保活动的连续性。具体游戏有：

(1)拔河

①家长组，分红队和蓝队，每队 人，拔到线的那一对获胜。 ②幼儿组，分红队和蓝队，每对 人，拔到线的那一对获胜。

(2)踩气球

选出8位家长，抱着孩子，脚上套上气球，音乐响起就去踩别的家长的气球，音乐结束时，主持人数家长脚上的气球，剩的多的就获胜。分出前三名。

(3)寻宝

教师可提前藏好“宝贝”，共四件，主持人说开始后家长可携带幼儿去寻找，找到后到主持人那“鉴宝”，四件全部找到后活动结束。

(4)互揪尾巴

家长和幼儿为一对，两队为一组，共五组。先给幼儿按上尾巴，家长背着幼儿，主持人说开始后，幼儿去揪另外一组的“尾巴”，揪下尾巴的那一组获胜。

(5)两人三足

每组六对，家长和幼儿为一对，拿绸子绑好腿，形成“两人三足”，在起点准备好，主持人说开始后就开始走，先到终点的获胜，评出前三。

(6)动物妈妈运宝宝

本次游戏为接力赛，分三队，每对四组，先给幼儿准备头饰，然后家长抱着幼儿在接力点准备好，主持人说开始后，家长就学动物的样子快速的走到接力点，接力的这一组的幼儿带上头饰后就快速到下一个接力点，全程接力完成比赛结束，先到终点的那一组获胜。

7、家长休息，观看幼儿团体操表演。

8、活动结束，主持人组织“环保小卫士”活动，清理活动现场垃圾。

9、幼儿和家长留影，清点人数，返程。

**幼儿园户外活动方案书**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找