# 即兴演讲稿(通用10篇)

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-02-26

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**即兴演讲稿篇一**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是“苦难也是一种财富”。

高考的时候，有一个考生写了这样一段话：我曾经抱怨说，黄色鞋底的布鞋，在我发现霍金的轮椅上嵌有深深的历史痕迹之前，无法步出青春的活力；我曾经诅咒过，脸黑的胎记反射不出漂亮的脸，直到我看到黑黑的男人，身体黑黑的，笑起来甜甜的，很美。

也许你抱怨过上帝在捉弄人。他对你刻薄，快乐，却让你痛苦。一天到晚，他精疲力尽，得到的只有滚烫的眼泪。但在所有的苦难都来了之后，揭开沉重的面纱，你会清楚地看到，上帝是公平的，苦难也是一种财富。

有人曾经做过一个实验。他在一个山林里数完了红羊，就把山里的狼都抓走了，这样红羊就没有敌人了。说红羊应该悠闲快乐的生活是有道理的，但与预期相反，红羊为了一小块土地甚至一片绿草而奋斗，从整齐的队伍变成了散沙。

战斗过后，红羊精疲力尽。以前这片山林里从来没有出现过轰轰烈烈、速度快的红羊，红羊的数量也在逐渐减少。原因是什么？因为人抓狼，红羊没有威胁生命的动物，而是互相残杀，直到死亡，失去危机。同时也失去了生命力。可见，在生态环境中，没有苦难就不会有生态平衡系统。

张海迪胸口以下失去了知觉，但这些困难让她有了更远大的目标，掌握了德语、日语和英语。为什么她能成就常人不易的事？因为她遭受了巨大的挫折，她也把它们变成了动力，让它们成为她的奴隶，再次战胜了苦难。

生活就像一块粗糙的玉石，这是上帝给你的最大财富。这粗玉里有悲欢离合。也许快乐是在痛苦之后，这是上帝给你最大的机会。只有努力雕琢这块粗糙的玉石，它才能成为一件完美的艺术品。

同学们，当你遇到挫折和困难的时候，想想吧。上帝是公平的，有时候苦难也是一种财富。

**即兴演讲稿篇二**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我们的时间为什么一去不复返呢？是有人偷了它们吗？那是谁？又把时间藏在何处了呢？是它们自己逃走了吗？现在又逃到哪里去了呢？有这样两句名言：赢得时间者赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都知道是什么意思吧。珍惜时间就是节约时间，合理的利用时间。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。但为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不一样呢？比如说：一个班的同学，每天在一起生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好，而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时，再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有的幸福。

谢谢大家！

**即兴演讲稿篇三**

这天，我站在讲台上的目标就是争当“班级元首”——班长。班长是一个多么令人向往的职位，当然，我也渴望当上这个名副其实的班长。在班干部职务面前，我自信，我能干、我还有职责心。

我不敢说我是最适宜的，但我敢说我将会是最努力的.！

假如我当上了班长，我会每周推荐几本好书，鼓动大家有选取地挑选、购买好书。

如果大家对我有任何意见，请不要畏惧我，尽管向我提出，我必须理解并改正。

请老师，同学们相信我，支持我，我必须行。

**即兴演讲稿篇四**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

天蓝蓝的，风轻悄悄的，草软绵绵的，我的心中有一朵幸福的花儿正悄然开放。

记得在《建设幸福。

中国。

是呀，我们每个人都渴望幸福，都在追逐幸福，但是他们也许并不知道，在别人的眼里，他们也是幸福的一员。

几年前，我们家那边只有矮矮的小平房，但是，在今天，我见到了一栋栋高大的楼房。村委会也变得更好了，各种健身设置都安装好了，晚上的时候，不仅有很多人在健身器材上锻炼，还有很多阿姨们在村委会的广场上跳舞。这样的场景真好看！每天晚上都有这么多的`人回来。现在，我们这边还在不断地建设，虽然生活条件还不是很好，但是，比以前更好了！不好不重要，重要的是在于进步嘛！

泰山的风景壮丽，却不是所有人能欣赏的，只有那“不畏浮云遮望眼”的英雄，才能看见“会当凌绝顶，一览众山小”绝妙的风景。

从我做起从现在做起。

**即兴演讲稿篇五**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

早上好。

我们在同一片蓝天下，不能输在起跑线上。可能因为某些原因，有些人输在了起跑线上，但我们千万不能让自己输在最后。珍惜每一刻，努力获取知识。那么，我们该怎么办呢？在这里，我想告诉你一些基本的学习原则。

第一，好好学习。勤奋可以征服一切。它使愚人变得聪明，穷人变得富有。勤奋有神奇的\'力量，能产生生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，获得的成绩是懒惰的人的两倍。

第二点，专心致志。专心致志指一次全神贯注做一件事，在学习一门课程时，千万别想起与这些学习无关的事情，要记住一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。那些时常改变学习内容的人最终将一事无成。因此，为了成功需要专心专意的学习。

第三，持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之，缺乏恒心常常导致失败。如果我们日复一日的坚持学习，就没有达不到的目的。我们应当记住“滴水穿石”。所以，我们决不要因为有困难而放弃，如果我们要光明，我们就得征服黑暗，谚语说：“能登上金字塔的只有两种动物——雄鹰与蜗牛。”

我的演讲完毕，谢谢大家！

**即兴演讲稿篇六**

亲爱的同学们：

有人曾做过一个有趣的实验：把一只青蛙放进一个玻璃瓶里，它轻而易举地从里面跳了出来。若盖上一个透明的玻璃盖，青蛙一跳起来就会撞到玻璃盖上。后来，将玻璃盖拿掉，青蛙却再也跳不出玻璃瓶了。同学们，为什么青蛙后来跳不出瓶子呢？因为它放弃了努力，失去了追求自由的信心。可能有人会说，我们不是青蛙，不会一成不变地看问题，更不会默认那些曾经的失败而不求上进。

在日常生活中，我们每个人都有自己追求的目标。积极向上的目标会鼓励我们不断向前努力，落后的、消极的.目标则会阻碍我们前进。任何人都会从无知到逐渐认识世界的，在这个过程中，难免会出现这样那样的失误，我们不能因为失败而失去进步的信心，用自卑来压制自己的思维，而应该咬紧牙关，凭着一股无所畏惧的力量，克服困难，向着自己的目标努力。

学习就像爬山，最初的起点在山脚。只要我们有一颗向上的心，勤奋刻苦，总有一天能到达成功的顶峰。

亲爱的同学们，让我们在新学期里，认真设定努力目标，努力发挥自己的特长，发掘自己的潜能，敢于突破，勇于创新，向着成功的大门冲锋！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**即兴演讲稿篇七**

1、曾经有这样一首小诗，饶有趣味：

你不可以左右天气，但你可以改变心情;。

你不可以事事顺利，但你可以事事尽力;。

你不可以改变不公，但你可以展现笑容;。

你不可以预知明天，但你可以把握今天。

细心品味这首诗，然后针对此诗，自定主题，即兴演讲。

2、请根据“没有比人更高的山”这句话，自定主题，即兴演讲。

3.你心中对“朋友”的定义是什么?请围绕朋友这一主题即兴演讲。

4、有人认为：青春像一座山背负一路感伤;郭敬明也曾说：青春是道明媚的忧伤。请围绕“青春”这一主题，即兴演讲。

5、清晨—微风—草坪(展校园一景：柳条依依，绿草青青)。

注：

(1)以上给出的词为即兴演讲的主题关键词;。

(2)括号内给出的是参考演讲方向，便于各位选手更好理解主题关键词，并非要求。

6、责任—义务—自豪感(使命感，主人翁精神)。

7、请您以“人生处处是考潮为话题进行演讲。

8、寻找幸福的人，有两类。

一类像在登山，他们以为人生的幸福在山顶，于是气喘吁吁、穷尽一生去攀登。另一类也像在登山，但他们并不刻意登到哪里。一路上走走停停，看看山岚、赏赏虹霓、吹吹清风，心灵在放松中得到某种满足。尽管不得大愉悦，然而，这些琐碎而细微的小自在，萦绕于心扉，一样芬芳身心、恬静自我。

请以“站在烦恼里仰望幸福”为话题演讲。

8、有位哲人说：“真正让我疲惫的，不是遥远的路途;而是鞋子里的一颗沙。”体会其中的深意，并以此为话题演讲。

9、张爱玲女士曾经说过这样一句话：“对于三十岁以后的人来说，十年八年不过是指缝间的事;而对于年轻人而言，三年五年就可以是一生一世。”(选自《十八春》)请以此为话题进行演讲。

9、人生的道路上，处处可能遇上不可磨灭的创伤。有句话却说：“每一种创伤，都是一种成熟。”您同意这种说法么?说说你的看法。

11、曾经有这样一首小诗，饶有趣味：

你不可以左右天气，但你可以改变心情;。

你不可以事事顺利，但你可以事事尽力;。

你不可以改变不公，但你可以展现笑容;。

你不可以与之明天，但你可以把握今天。

细心品味这首诗，然后针对此诗谈谈你的看法。

12、现在我们所看的每场晚会都经历过了精心的彩排。然而人生却没有彩排，每天都是现场直播。请说说你对这句话的理解。

13、请谈一谈对“没有比人更高的山”这句话的理解。

14、常有人说：单独思考往往会创造奇迹。请针对“智慧总是在孤独中生根”这句话，谈谈你的见解。

15、“幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。”请以此为话题演讲。

16、人生中处处可以遇到值得我们感恩的人。里根在婚礼上的发言说了这样一句话：“上帝把南希赐予我，就足以让我毕生感激。”请以“感恩”为话题，以一个或多个具体的例子，阐述你对感恩的看法。

17、请以“生命中的空白”为话题演讲。

18、生活里人们往往力求改变，以让人生向自己的目标更加靠近。“大多数人想要改变这个世界，但罕见有人想改造自己。”请以此为话题演讲。

19、但丁说：走自己的路，让别人说去吧。但现实中也存在着很多需要察纳雅言，虚心接受别人意见的时候。请说说你的看法。

20、有人认为：青春像一座山背负一路感伤;郭敬明也曾说：青春是道明媚的忧伤。你眼中的青春是什么样的?请具体说说你对“青春”的看法。

**即兴演讲稿篇八**

大家好！

人生最重要的不是我们置身何处，而是我们前往何处。人生在世短短数十载，我们不能在别人的眼光中，我们要有自己的抱负与追求。

我们要做自己想做的事，听从自己的真实内心召唤，为自己的抱负事业奋斗，矢志不渝，永不止步。我们还年轻，青春的\'力气使我们鼓起士气，直面人生的风雨。

假如人生是一段旅程，欢乐与哀痛就是那两条长长的铁轨,就在我身后紧紧跟随。每一种选择都有不同的结局，就如走不同的路就会有不同的风景。

我们可以借照片追忆过去，但并不代表我们应当沉溺过去,我们可以怀念那纯真的青春年华，但却不能停止成长；我们可以为那流失的国王而默然神伤，但是我们不应当拒绝将来。人类那松软的心灵，滋长了情感细腻的诗人情怀，而我们那睿智的头脑，更因引领探究人类进展的将来。所以面对那慢慢泛黄，日益模糊的照片，我们可以怜之；但却不应对那代表新生活的数码照片拒之，怨之。

挑战人生，活出精彩，重要的是要有远大的目标，由于不同的目标打算了不同的人生结局。安分守己的演员，不过是剧本的木偶；杰出的艺术家，会借助于剧本和舞台，演出属于自己的辉煌。

感谢。

**即兴演讲稿篇九**

亲爱的朋友们：

大家好！

的铁骨，是永不陨落的星辰；他们是挺身而出的英雄，是无数人心中的楷模！

新绿的小草；不能成为一座展现一种宏伟的山，为什么不能成为一座道路纪念碑，为逝去的旅人刷去心中的云；你不能像海洋一样用宽广的胸怀拥抱所有的河流，为什么不能在干旱时成为一条小溪为土地盛甘露？

我们的奉献应该是真诚的奉献、无私的奉献和崇高的奉献。我们的奉献就像火炬，无怨无悔地燃烧。

**即兴演讲稿篇十**

尊敬的各位领导、各位评委、老师们：

大家下午好！

你如何看待成败？全世界的英语字典里，failure都是出现在success前面的，成功是人人渴望得到的，也是人人羡慕的。有人说过：“光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起。”有些人一经挫折便一蹶不振。意志消沉；有些人勉强爬起，但却奄奄一息。像这样的人永无达到境界的可能。一个真正的成成功者，他必须跨越痛苦的折磨，克服种种不幸，以不断的失败当做自己的武器，把无数的挫折当做引导自己的指南针。而到处哭泣自身不幸的人，就是天底下最没出息的。

树上有一只很诱人的苹果熟了。因为树太高，我踮起脚都够不着，只好搬来木梯。就在我伸手欲摘的一瞬，苹果突然脱枝而落，摔在地上，“啪”的成了一团泥。这便是生活中所谓的无奈——眼看到手却又失去，但也不算白费力，至少我知道了这只苹果不属于我。如果这时从木梯上下来，再去摘其他树上的也不算晚。其实生命中任何一次探索，不管结局是怎样，从本质上讲都是成功的。

花儿香飘十里；花儿美丽娇艳；花儿形态优美。这些美是天赋予的？是天生的？不，它是自己努力的\'成绩。夏天，它们被晒得几乎枯萎了；秋天，它们被寒冷的西北风吹打着；冬天，那残酷的狂风，那寒冷的雨水，使它们受尽了难以抵抗的磨难。直到春天，它的一生才是真正的幸福时刻，才是真正的温馨，它趁着这个机会，为我们献上了一份美丽与香甜。同学们，当你面对失败时，不要悲观沮丧，去乐观的看待它吧！你会发现，其实生活中的每一次失败，从本质上讲，都是成功的！

谢谢。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找