# 最新卫生保健工作计划中班上学期(精选10篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-02-26

*计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。卫生保健工作计划中班上学期篇一（1）根据幼儿园室内外环境卫生清扫和检查...*

计划在我们的生活中扮演着重要的角色，无论是个人生活还是工作领域。优秀的计划都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**卫生保健工作计划中班上学期篇一**

（1）根据幼儿园室内外环境卫生清扫和检查制度，每周全面检查1次并记录，为幼儿提供整洁、安全、舒适的环境。

（2）幼儿活动室内应当有防蚊蝇设备，并放置在幼儿接触不到的地方。

4、卫生洁具各班专用专放并有标记。抹布用后及时清洗干净，拖把清洗后应当晾晒或控干后存放。

5、保持玩具、图书表面的清洁卫生，每周至少进行1次玩具清洗消毒，每2周图书翻晒一次。

6、幼儿日常生活用品专人专用，保持清洁。要求每人每日1巾1杯专用，每人1床1被。各班教师每日做好幼儿口杯、毛巾消毒，要求幼儿家长每月至少清洗幼儿被褥1次。

**卫生保健工作计划中班上学期篇二**

1.耐心细致做好晨检工作，晨检做到：“一问”、“二摸”、“三看”、“四查”、“五记录”。写好“晨检反馈表”将有关晨检信息及时反馈到各班。严格把好传染病入园关，杜绝幼儿将危险物品带入园。发现问题，及时处理。班级和保健室做好患病幼儿的全日观察记录。

2.根据幼儿的年龄特点，，开展丰富多彩的体育锻炼活动，活动中要坚持循序渐进、持之以恒的原则，有计划、有目的、有步骤地进行，同时还要照顾到个别特殊幼儿，如体弱多病、精神状态不佳、情绪不稳、胆小怕事、活动量特大等。

3.每天确保两点一餐的合理供应，每周自制点心三次。让幼儿在整洁、愉快的环境中进餐，培养幼儿不挑食、不偏食、吃尽饭菜的好习惯，鼓励幼儿添饭，照顾好体弱儿和肥胖儿的进食。饭后漱口、擦嘴，组织幼儿餐后散步。

4.午睡时，当班教师要加强午睡的组织和管理，确保120分钟的睡眠时间。幼儿午睡过程中教师一定要加强巡视，注意每个角落、每张床铺、每个幼儿，对一些体弱生病的幼儿给以特殊的照顾和关怀。起床后，要注意孩子的衣着的整齐情况，同时应加强幼儿独立生活能力的培养。

5.各班要把好幼儿盥洗入厕关，教育幼儿不拥挤，注意安全，养成良好的盥洗方法和习惯。

6.抓好离园关，离园前教师要加强安全卫生教育，让幼儿穿带好自己的衣物用品等，，师生间相互道别，老师将班上的每一个孩子交到家长的手中做好交接工作。使每一位幼儿高高兴兴来园，平平安安回家，确保万无一失。

7.在作业和游戏中要动静兼顾，活动中要营造宽松、和谐的精神环境，建立融洽平等的师生关系，坚持“保教并重，共同提高”的宗旨。

**卫生保健工作计划中班上学期篇三**

三月份：巩固以前所学的体育知识，学习新的体操，养成坚持每天锻炼身体的好习惯。

四月份：练习早操。

五月份：选定“六一”节目，积极进行排练。

六月份：练习、巩固以前所学习的体育知识及早操。

2.动作技能。

(1)鼓励幼儿积极勇敢地参加体育活动，不怕困难。

(2)学会使用简单的操作工具和材料，主动参加各种手工活动。

3.生活卫生习惯。

(1)轻松、愉快地进餐，养成不挑食、不掉饭的良好习惯，学习自己分发和收拾餐具，能主动饮水。

(2)学会收拾整理玩具物品，不乱扔废弃物，不随地吐痰，不乱写乱画。

4.自我保护。

(1)学会“学习保护自己不受伤害”也要学会不伤害别人。

(2)记住自己的家庭住址及电话号码，遇到危险知道求救。

1.语言。

(1)主动运用语言与别人交往、大胆运用词汇，体验语言交流对自己的意义。

(2)愿意表达自己的各种感受和想法，积极回答问题。

2.社会性发展。

2.1.社会性认知。

(1)了解社会生活中的主要规则，认识常见的交通工具，知道遵守交通规则。

(2)知道我国传统佳节的由来及意义，让每一个幼儿在活动中充分地表现自己，感受节日的气氛。

2.2.社会性行为。

(1)不怕黑暗，不怕陌生人，遇到困难知道寻求帮助，自己能做的事自己做。

(2)能分清自己和他人的物品，不拿不是自己的东西。

(1)根据幼儿园的教学大纲和本班的班务计划的要求，教师认真备课，钻研教材，勇于创新，不断的改进和提高教学质量。

(2)热爱和关心幼儿、尊重幼儿、对幼儿进行耐心、细致的教育，坚持正面教育和严格要求相结合。

(1)于家长经常保持联系，了解幼儿家庭的教育环境。

(2)鼓励家长积极参加幼儿园举办的各项活动，更好的了解幼儿情况。

**卫生保健工作计划中班上学期篇四**

幼儿园要提高全园保教人员的业务素质和专业水平，提高幼儿的生活质量，保障他们的健康成长。以下是本站小编为你精心整理的关于幼儿园中班卫生保健。

的内容，希望你喜欢。

日复一日，年复一年，冬去春来，在充满喜气的新年里我们又迎来了新的学期，做为老师的我感到非常荣幸。

新的学期新的计划，我将根据班级的实际情况和幼儿的年龄特点制定本学期具有本班特色的班务工作计划。

本学期的培养目标。

(一)身体发展。

1.早锻炼逐月安排。

三月份：巩固以前所学的体育知识，学习新的体操，养成坚持每天锻炼身体的好习惯。

四月份：练习早操。

五月份：选定“六一”节目，积极进行排练。

六月份：练习、巩固以前所学习的体育知识及早操。

2.动作技能。

(1)鼓励幼儿积极勇敢地参加体育活动，不怕困难。

(2)学会使用简单的操作工具和材料，主动参加各种手工活动。

3.生活卫生习惯。

(1)轻松、愉快地进餐，养成不挑食、不掉饭的良好习惯，学习自己分发和收拾餐具，能主动饮水。

(2)学会收拾整理玩具物品，不乱扔废弃物，不随地吐痰，不乱写乱画。

4.自我保护。

(1)学会“学习保护自己不受伤害”也要学会不伤害别人。

(2)记住自己的家庭住址及电话号码，遇到危险知道求救。

(二)认知发展。

1.语言。

(1)主动运用语言与别人交往、大胆运用词汇，体验语言交流对自己的意义。

(2)愿意表达自己的各种感受和想法，积极回答问题。

2.社会性发展。

1.社会性认知。

(1)了解社会生活中的主要规则，认识常见的交通工具，知道遵守交通规则。

(2)知道我国传统佳节的由来及意义，让每一个幼儿在活动中充分地表现自己，感受节日的气氛。

(2)社会性行为。

(1)不怕黑暗，不怕陌生人，遇到困难知道寻求帮助，自己能做的事自己做。

(2)能分清自己和他人的物品，不拿不是自己的东西。

(三)具体措施。

(1)根据幼儿园的教学大纲和本班的班务计划的要求，教师认真备课，钻研教材，勇于创新，不断的改进和提高教学质量。

(2)热爱和关心幼儿、尊重幼儿、对幼儿进行耐心、细致的教育，坚持正面教育和严格要求相结合。

(四)家长工作(1)于家长经常保持联系，了解幼儿家庭的教育环境。(2)鼓励家长积极参加幼儿园举办的各项活动，更好的了解幼儿情况。

以《幼儿园工作规程》和卫生部，国家教委颁布的《幼儿园、托儿所卫生保健管理办法》为工作依据，根据市教委和市妇幼保健院的要求，为培养和谐发展的儿童，特制定出本学期的卫生保健工作计划。

一、工作目标：

2、加强保教人员的业务培训，不断提高保健质量。

3、严格执行《食品卫生法》和有关保健工作法规，严防食物中毒。

4、做好每月一次的营养测算工作，使幼儿膳食平衡，努力使幼儿的身高、体重、血色素达标率为98%以上。

5、严格控制各种传染病的发生，并做好预防工作。

二、工作要求：

1、把好新生体检关，做到入园幼儿健康合格率为100%。

2、培养幼儿饭后漱口的习惯。

3、各班要求每月一次换座位。

4、继续加强晨间检查和全日观察，努力做到一摸、二看、三问、四查，对患病幼儿做到及时发现，及时处理。

5、认真指导、检查、督促园内的卫生和消毒工作，给幼儿创造清洁、舒适的环境。

6、加强午睡时的管理工作，睡前给幼儿听听故事，使他们安然地入睡。

7、加强午餐时的管理工作，教育幼儿不要随便浪费。

8、每月出一次宣传窗。

9、继续加强安全教育，对意外事故的发生要及时通知家长，送医务室或医院。

10、远离非典、告别丑习继续发扬经常洗手的好习惯。

三、各月工作要点：

1、做好新生入园体检工作和预防接种卡登记工作。

2、组织全体教师做好开学前的各室清理工作，清理药品柜，购置新药。

3、组织教师接种“乙肝疫苗”

4、刊出第一期的。

黑板报。

宣传内容(新生入园家长须知)。

5、继续加强幼儿饭后漱口的好习惯。

6、做好每周一次的被子换洗工作(督促家长)。

7、入园前保育员培训。

8、做好晨检口腔消毒工作。

9、做好入园园内安全检查工作。

1、做好流感的预防工作(全园服用板兰根一周)。

2、做好幼儿体检工作。(身高、体重、视力)。

3、针对体检情况加强对缺点儿的矫治。

4、检查园内消毒记录情况。

5、通过家长会邀请儿科专家对家长培训有关“幼儿疾病传染病预防知识”

1、组织幼儿秋游并做好保育保健工作及安全工作。(穿脱衣服、解决幼儿口渴问题等)。

2、做好换被工作。

3、检查安全教育记录情况及园内安全检查。

4、调查幼儿在家用眼卫生情况。

1、各班组织幼儿冬锻工作。

2、召开伙委会留有记录。

3、对保育员进行问答卷知识培训。

1、做好各班各种资料存档工作。

2、各班进行身高、体重等测试。

3、做好放假前的安全教育。

4、学期末组织保育员进行环境清扫，准备放寒假。

共

2

页，当前第。

1

页

1

2

**卫生保健工作计划中班上学期篇五**

生活指导：我会用筷子。

生活指导：喝水的时候。

生活指导：小小水龙头。

生活指导：风沙吹进眼睛怎么办。

安全教育：马路上的规则。

认识：各种各样的交通标志。

生活指导：暖暖的阳光，新鲜的空气。

安全教育：不在马路上玩耍。

健康：情绪温度计。

生活指导：整理学具。

安全教育：春游啦!

生活指导：鼻子出血了怎么办。

生活指导：爱清洁。

生活指导：求救电话。

生活指导：擦汗。

生活指导：喝水的时候。

饮食指导：夏天的水果。

生活指导：热了怎么办。

生活指导：夏日怎样防暑。

健康教育：雪糕好吃我不贪。

**卫生保健工作计划中班上学期篇六**

1、晨检：与保教人员密切配合，防止患病儿童或健康带菌（毒）者进入幼儿园。按晨检要求进行晨检。

晨检要求：

一摸：摸额头有无发烧，颌下淋巴结有无肿大；

三问：问在家饮食、睡眠、大小便及体温、咳嗽等健康情况；

五记录：认真做好各项检查记录及服药幼儿的用药登记。

2、强缺课追踪登记制度，考勤规章制度，及时与缺勤幼儿家长取得联系，每天上午10:30由各班上下班老师电话追踪缺课幼儿，了解幼儿具体情况及原因，如幼儿因发烧、发热、头痛、呕吐等症状应及时就医，并做好登记，诊断诊治情况及诊断医院后交到保健室。若园内出现传染病及疑似传染病，应及时对患病者进行隔离并通知家长到正规医院诊治，由班上老师跟踪调查诊治情况，并由保健医生上报责任医、区疾控中心、教育三科、等相关部门。

1、全园严格遵守消毒工作，将各班级的教室、玩具、口杯、碗筷、擦嘴巾、餐巾、桌椅、地面等物品进行一用一消毒，并及时用消毒液擦洗幼儿能碰到的每一个地方，做好各班清洁卫生和环境卫生，每周五进行一次一大检查，并做好相关记录，每月一次检查各班口巾、擦嘴巾、水杯、是否与和班上幼儿姓名相对应，若发现不对应的，当场指出并立即改正，床单被套一月清洗更换一次，及时监督、督促各班更加细致做好、做实常规卫生工作。

2、每天对教室卫生进行检查，每周五大检查，将检查结果及时反馈，督促教师、保育员做好整个幼儿园的卫生工作，确保幼儿的生活学习环境干净、整洁、健康。

1、检查食堂采购食品的质量和食物加工过程中按食品加工规则操作要严格执行《食品卫生法》，生熟食品制作及食具的消毒情况进行检查、督促，做到一餐一消毒。采购食品索要卫生许可证及其他索证并签订采购协议。每天的饭菜都保留48个小时。并且要健全食堂仓库管理制度，完善食堂食品卫生管理，更好的为幼儿服务。

2、幼儿食谱养量计算、分析、评价，并进行菜谱调整，按时召开伙委会，制定每月膳食安排计划。检查幼儿进餐情况，掌握菜谱的反馈，保证幼儿每餐的营养充分摄入，培养幼儿良好的进餐习惯，发现问题耐心指导。

1、给身体不适幼儿做好全日观察、监测：给需在园服药者做好记录，到时间后准时给幼儿服药，要求做到七对：对班级、姓名、药品、剂量、用药时间、方法及次数。

2、检查幼儿午睡情况，保持午睡室空气流通，光线适宜，睡姿良好，脱衣脱鞋盖被睡觉，培养良好的睡眠习惯，督促、检查教师做好幼儿午睡时的巡视工作。

3、为增强幼儿体质，积极开展适合幼儿年龄特点的\'体育活动，坚持每日至少2小时以上的户外活动，保证其中1小时为体育活动，并做好观察、记录。另外，要特别加强晨间体育锻炼活动。

4、处理好当日所发生的紧急事件，如幼儿发烧、外伤等等，若发生事故，要妥善处理并送医院诊治，事后进行事故原因分析。

1、三月份配合防疫部门及妇幼保健院做好预防接种补种、幼儿体检工作，并以板报形式张贴《护牙齿、防止蛀牙》；织食堂工作人员及保育老师共同学习《卫生消毒及室内环境》。

2、四月份全园教职工学习《手足口的预防宣传及治疗》并出板报。

3、五月份《儿童意外伤害的急救》学习；

4、六月份《流行性腮腺炎的预防治疗》。

5、七月份《水痘的预防与治疗》。

6、八月份做好全园保健各类计划的总结、归档工作。做好库房食品的清仓工作。

**卫生保健工作计划中班上学期篇七**

1，做好幼儿一日生活常规的培养。

(1)努力做好保护有教、教中有保、保教结合，培养幼儿良好的生活、卫生、学习习惯。

(2)在管理幼儿的午餐，午睡等工作中，要注意幼儿良好行为习惯的培养，纠正幼儿便食，挑食，边吃边玩等问题，注重以饱为先。提醒幼儿多喝开水，学会节约用水，让幼儿学会使用，发放自己的物品，加强幼儿的自律性。

(3)加强幼儿健康教育，提高自我保护能力。

认真按计划组织开展健康教育活动，使幼儿养成良好的个人卫生习惯。如：不乱用别人的毛巾，茶杯，不吃别人的东西，不吃掉在地上的东西，不随地大小便等，养成良好的卫生习惯。提高幼儿的自我保护能力。

以上是我本学期的保健工作计划，希望本学期的保健工作能在原来的基础上做得更加完善!：不乱用别人的毛巾，茶杯，不吃别人的东西，不吃掉在地上的东西，不随地大小便等，养成良好的卫生习惯。提高幼儿的自我保护能力。

以上是我本学期的保健工作计划，希望本学期的保健工作能在原来的基础上做得更加完善!

**卫生保健工作计划中班上学期篇八**

一、工作目标：

1、不断探索幼儿园的保育新路子，健全我园的卫生保健制度。

2、加强保教人员的业务培训，不断提高保健质量。

3、严格执行《食品卫生法》和有关保健工作法规，严防食物中毒。

4、做好每月一次的营养测算工作，使幼儿膳食平衡，努力使幼儿的身高、体重、血色素达标率为98％以上。

5、严格控制各种传染病的发生，并做好预防工作。

二、工作要求：

1、把好新生体检关，做到入园幼儿健康合格率为100％。

2、培养幼儿饭后漱口的习惯。

3、各班要求每月一次换座位。

4、继续加强晨间检查和全日观察，努力做到一摸、二看、三问、四查，对患病幼儿做到及时发现，及时处理。

5、认真指导、检查、督促园内的卫生和消毒工作，给幼儿创造清洁、舒适的环境。

6、加强午睡时的管理工作，睡前给幼儿听听故事，使他们安然地入睡。

7、加强午餐时的管理工作，教育幼儿不要随便浪费。

8、每月出一次宣传窗。

9、继续加强安全教育，对意外事故的发生要及时通知家长，送医务室或医院。

10、远离非典、告别丑习继续发扬经常洗手的好习惯。

三、各月工作要点：

1、做好新生入园体检工作和预防接种卡登记工作。

2、组织全体教师做好开学前的各室清理工作，清理药品柜，购置新药。

3、组织教师接种\"乙肝疫苗\"。

4、刊出第一期的。

黑板报。

宣传内容（新生入园家长须知）。

5、继续加强幼儿饭后漱口的好习惯。

6、做好每周一次的被子换洗工作（督促家长）。

7、入园前保育员培训。

8、做好晨检口腔消毒工作。

9、做好入园园内安全检查工作。

1、做好流感的预防工作（全园服用板兰根一周）。

2、做好幼儿体检工作。（身高、体重、视力）。

3、针对体检情况加强对缺点儿的矫治。

4、检查园内消毒记录情况。

5、通过家长会邀请儿科专家对家长培训有关\"幼儿疾病传染病预防知识\"。

1、组织幼儿秋游并做好保育保健工作及安全工作。（穿\*服、解决幼儿口渴问题等）。

2、做好换被工作。

3、检查安全教育记录情况及园内安全检查。

4、调查幼儿在家用眼卫生情况。

1、各班组织幼儿冬锻工作。

2、召开伙委会留有记录。

3、对保育员进行问答卷知识培训。

1、做好各班各种资料存档工作。

2、各班进行身高、体重等测试。

3、做好放假前的安全教育。

4、学期末组织保育员进行环境清扫，准备放寒假。

【篇二】。

一、基本情况：

本园共有492名幼儿，新入园幼儿199名，这些幼儿在入园前都参加了体检，情况一般，其中身高均值以上的占67%，体重在均值以上的占58.5%。中大班的幼儿经过幼儿园集体生活的锻炼和学习，已有了一定的卫生习惯和自理能力，免疫力明显提高。但刚入园的幼儿对幼儿园的常规一点都不熟悉，生活卫生习惯、自理能力、安全保护意识都比较差。全体教职员工，都能根据幼儿的身体和心理的特点，做到保教并重，努力为幼儿创设安全、舒适的学习生活环境。

二、具体目标：

进一步加强卫生保健工作，认真贯彻有关保健工作的法规制度，强化全体教职员工的保教结合的意识，切实提高保健人员的专业素质，并贯彻实行\"预防为主\"的方针，实施科学育儿，全面规范保育工作，把保教相结合的原则贯穿在幼儿的一日生活之中。为幼儿创设良好的精神环境和物质环境，培养良好的生活卫生习惯，提高幼儿的生活自理能力，增强幼儿对疾病的抗病能力和对环境的适应能力，杜绝事故的发生。严格执行卫生消毒制度，合理安排幼儿膳食，保证幼儿必需的营养，让幼儿的身心得到健康成长。真正符合甲级卫生保健合格园的标准。

三、具体措施：

1、使小班新生尽快适应和习惯晨检，做到不漏检，并认真做好晨检检查、登记工作。

2、科学地安排好幼儿的一日生活，做到动静交替，室内外活动的时间平衡合理。

3、做好秋季流行病的防治工作。以防为主，发现病儿及早隔离治疗。

4、制定并严格执行卫生消毒时间表，建立责任制，分工包干，明确要求，定期清扫，定时消毒，定时检查。

5、及时做好各项帐册的登记工作。

6、继续为幼儿的膳食提供的服务，在注意色、香、味的同时，考虑到营养搭配。

7、办好膳管会，多吸取多方意见，更好地为幼儿服务。

8、定期对幼儿和教师进行体检，并做好每学期两次的身高、体重的测查评价工作，根据统计情况及时做好后期工作。

9、对各班的保育工作采取定期和不定期的抽查，以监督保育工作真正扎实有效地落实到实处。

四、月工作安排：

1、全面做好各种器具的清洁、卫生、消毒工作。

2、制定秋冬季消毒时间安排表及保育工作安排表。

3、布置本学期的保育任务及要点。

4、各班加强安全保护教育，让幼儿学会一些安全知识，学会相应的自我保护能力和应变能力。

5、组织教职工进行体检。

6、做好幼儿身高体重的测查、评价、登记工作。

7、建立并召开伙委会。

8、幼儿集体驱虫。

9、全面进行大扫除。

1、检查日常的保育工作和消毒工作是否落实到实处。

2、各班保证幼儿每天的户外活动时间，积极开展体育锻炼，增强幼儿体质。

3、各班进行卫生教育，预防秋冬两季传染病的发生，控制发病率。

4、召开伙委会会议。

5、全面进行大扫除。

1、争取家长配合做好宣传工作，按时预防接种。

2、组织教师、保育员学习有关保健方面的知识和理论。

3、召开伙委会会议。

4、全面进行大扫除。

5、检查各班幼儿的卫生习惯。

1、各班加强对幼儿的冬季保暖常识以及取暖安全的教育。

2、继续组织带领幼儿积极参加体育，增强体质，提高免疫能力。

3、做好家园联系，对幼儿进行安全教育。

4、组织全园进行期终体检，做好评价、登记、统计工作。

5、各种物品、用具清洗、消毒、日光晒，并归放入橱，全面整理。

6、全面进行大扫除，检查各班幼儿的卫生情况。

7、做好期末结束工作，帐册整理等工作。

【篇三】。

一、基本情况：

本班共有41名幼儿，新生入园幼儿9名。经过一学期的集体生活的锻炼和学习，已经有了一顶的卫生习惯和自理能力。但刚入园的幼儿常规不熟悉，生活习惯、自理能力、安全保护意识都比较差。因此，需要靠以老带新来进行灌输，在日常生活中对新教师加强保健方面知识的培训和实际操作，对幼儿加强常规教育，我们将一如既往、坚持不懈、扎扎实实地做好卫生保健工作。

二、具体目标：

切实抓好卫生保健工作，严格控制传染病，降低常见病的发病率，按年龄和季节做好各项预防及体检等工作，进一步提高幼儿的自我保护能力，杜绝事故发生。

三、具体措施：

（一）健康检查制度：

1、严格把好体检关，做到新入园的幼儿进行体检方可入园。

2、坚持每天晨检，认真做到\"一模二看三问四查\"，发现异常及时进行隔离处理，防止传染病的发生。

（二）日用品消毒制度：

1、席子、被褥每月洗一次。

2、杯子每天消毒一次。

3、毛巾每天清洗三次。

4、幼儿玩具保持清洁，每周清洗、消毒一次。

**卫生保健工作计划中班上学期篇九**

幼儿期是培养人的全面发展的身体素质和健康行为方式的关键时期。在幼儿健康教育的过程中，要注意发挥健康教育的多种功能，以此来满足幼儿模仿、运动、娱乐、交往、表现、竞争、审美等多种需要，促进幼儿智力、个性、品德、审美情趣、交往能力等方面发展的功能，所以，本学期，我们制定出合理的健康教育计划，旨在通过各种健康教育活动，促进幼儿的全面发展。

具体目标包括：

1、认识身体的主要器官及其基本功能，并懂得初步的保护方法，知道快乐有益于健康;。

2、具备一定的安全常识，知道不跟陌生人走;。

3、生活自理能力逐步提高，形成良好的生活习惯;。

5、会连续拍球、会利用一些废旧物品开展小型多样的体育活动;。

6、练习听各种口令和信号做出相应的动作，会走平衡木，能在垫子上团身滚。

活动内容有：

身体健康方面：

心理健康方面：

狂欢节、乌龟怪脾气等。

一、指导思想：

幼儿健康教育是幼儿教育整体结构的重要组成部分，也是健康教育的基础。本学期，根据《幼儿园教育指导纲要》，结合本园实际，针对中班幼儿年龄特点，我们将积极开展身体保健和身体锻炼活动，养成良好的个人生活、卫生习惯，形成健康的初步意识。同时，根据幼儿的生长发育和体育活动规律，以身体练习为基本手段，并充分利用空气、阳光、水等自然因素，锻炼幼儿的身体，增强幼儿的体质，促进其身心健康发展。

二、教育目标：

1、生活习惯：知道盥洗的顺序，初步掌握洗手、洗脸的正确方法;会用手帕、纸巾擦眼泪、鼻涕;遵守幼儿园的生活作息制度;有个人卫生、生活环境卫生的初步意识。

2、饮食与营养：会自己用筷子吃饭，保持桌面、地面的整洁;知道饭前洗手;爱吃幼儿园的饭菜，不挑食，细嚼慢咽;主动饮水，按要求取放茶杯。

3、人体认识与保护：进一步认识身体的主要外部器官，知道名称;愿意接受疾病预防与治疗。

4、保护自身安全：了解玩大型玩具、坐自行车时的安全常识;懂得不把异物放入耳、鼻、口内。

5、身体素质和活动技能：练习走、跑、跳等基本动作;学习简单体育器材的使用方法;形成活泼开朗的性格。

6、基本体操练习：保持正确的身体坐、立、行姿势;学习一个跟着一个走;练习器械操;爱做体育游戏，遵守游戏规则;感受体育活动的愉快。

三、具体活动安排：

《预防感冒》、《鼻子出血怎么办》。

《赶小猪》、《抛球和接球》、《保护皮肤》、《做一个爱干净的孩子》、

《春游》、《蚂蚁搬豆》、《看看我们的身体》、《谁的眼力好》。

《蝴蝶传花粉》、《好玩的圈》、《动物是怎样睡眠的》、《会闻味道的鼻子》。

《小乌龟运粮》、《送小动物去玩》、《打针、吃药我不怕》、《乐乐不高兴了》。

一、指导思想。

本学期，我们根据《幼儿园教育纲要》，结合本园实际及幼儿发展实际情况，将积极开展身体保健和身体锻炼活动，养成良好的个人生活、卫生习惯，增强自我保护意识。同时，根据中班幼儿的生长发育和体育活动规律，以身体练习为基本手段，并充分利用空气、阳光、水等自然因素锻炼幼儿身体，增强幼儿体质，促进幼儿身心健康发展。

二、本学期工作重点：

(一)加强幼儿体能训练提高幼儿健康素质。

我们将充分发挥体育活动的功能，促进幼儿生长发育，增强幼儿体质。通过有目的、有组织、有计划地对幼儿进行体育锻炼，开展丰富多彩的体育活动如：体育游戏、比赛、坚持每天2小时的户外活动等，培养幼儿对体育锻炼的兴趣，养成自觉进行体育锻炼的习惯，从而促进幼儿身体的发展。

做好班级卫生保健、生活常规工作，是一切工作的前提，幼儿只有在良好的卫生环境下才能得到身心健康的发展。结合本班级特点，我们将做好以下几方面工作：

1、合理安排幼儿户外活动的时间和内容，保证每天2小时的户外活动时间。

2、努力创造条件，利用社区及家长资源，开展丰富多彩的户外体育游戏活动。

3、开展心理健康教育关注个性化幼儿，与家长一同商讨有效措施。

4、注重培养幼儿建立科学的生活常规及良好的饮食、睡眠习惯，鼓励幼儿多吃、细嚼慢咽。关注龚喜小朋友对蛋白过敏的饮食特点。

5、督促保育员定期清洁、消毒幼儿生活用品和玩教具，保护室内外环境的清洁。

6、幼儿对天气的变化有初步的感受，引导幼儿学会主动增减衣物，照顾自己。如开展气象台、观察角等活动。

7、幼儿进行安全防范教育，时刻提醒幼儿意外就在身边，结合幼儿自身的生活经验进行安全、营养的保健教育，提幼儿自我保护意识和能力。如牙齿主题进行中让幼儿探索保护牙齿的秘密。

三、本学期教育目标：

1、知道在空气、阳光下锻炼能使身体更健康，认识多种体育器具，并知道使用方法;会听信号，身体正直有节奏地走;会听信号变速走。

2、初步懂得活动中自我保护的知识和方法。

3、愿意为家人、集体、同伴做事，能认真按要求把事情做好，会认真做好值日生。

4、会正确地搬、擦椅子;会有序地归放整理玩具、学具和物品;会分发整理餐具。

四、具体活动安排：

生活指导：我会用筷子。

生活指导：喝水的时候。

生活指导：小小水龙头。

生活指导：风沙吹进眼睛怎么办。

安全教育：马路上的规则。

认识：各种各样的交通标志。

生活指导：暖暖的阳光，新鲜的空气。

安全教育：不在马路上玩耍。

健康：情绪温度计。

生活指导：整理学具。

安全教育：春游啦!

生活指导：鼻子出血了怎么办。

生活指导：爱清洁。

生活指导：求救电话。

生活指导：擦汗。

生活指导：喝水的时候。

饮食指导：夏天的水果。

生活指导：热了怎么办。

生活指导：夏日怎样防暑。

健康教育：雪糕好吃我不贪。

**卫生保健工作计划中班上学期篇十**

幼儿期是培养人的\'全面发展的身体素质和健康行为方式的关键时期。在幼儿健康教育的过程中，要注意发挥健康教育的多种功能，以此来满足幼儿模仿、运动、娱乐、交往、表现、竞争、审美等多种需要，促进幼儿智力、个性、品德、审美情趣、交往能力等方面发展的功能，所以，本学期，我们制定出合理的健康教育计划，旨在通过各种健康教育活动，促进幼儿的全面发展。

1、认识身体的主要器官及其基本功能，并懂得初步的保护方法，知道快乐有益于健康;。

2、具备一定的安全常识，知道不跟陌生人走;。

3、生活自理能力逐步提高，形成良好的生活习惯;。

5、会连续拍球、会利用一些废旧物品开展小型多样的体育活动;。

6、练习听各种口令和信号做出相应的动作，会走平衡木，能在垫子上团身滚。

身体健康方面：

狂欢节、乌龟怪脾气等。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找