# 篮球比赛活动方案(通用10篇)

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-05-15

*当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。篮球比赛活动方案篇一各乡镇党委、政府，县委、县...*

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

**篮球比赛活动方案篇一**

各乡镇党委、政府，县委、县政府有关部门，县直有关单位，省驻有关单位、有关企业:。

根据《xx县x年春节群众文化活动方案》，原定于x年2月举行的“迎春杯”职工、农民篮球赛推迟至4月18日(星期三)举办，现将有关事宜通知如下:。

一、请各参赛单位于3月31日前到县文体广电局体工站报名。

二、4月17日下午14:30在县文体广电局图书馆二楼会议室召开领队、裁判员联系会议，请各参赛单位准时参加会议。

三、各参赛单位要高度重视此次篮球比赛，根据《xx县x年春节群众文化活动方案》的有关要求，认真组织好本单位参赛准备工作，按照活动安排准时参赛。对无故不参加比赛的单位，县上将在全县范围内进行通报批评。

附:参赛单位名单。

中共xx县委办公室县人民政府办公室。

x年三月二十六日。

**篮球比赛活动方案篇二**

为了丰富同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系部和各班级凝聚力，加强新老生之间的交流，也给同学们展示自我的舞台，湖北生态工程职业技术学院定于在20xx年10月23日展开学院迎新杯篮球赛，旨在增强各班凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。

20xx年6月17日开赛，周一至周五每天下午2：005：30后山篮球场。

湖北xxxx职业技术学院学工处。

1、以专业为单位，参赛队伍队员最少5人，最多10人包括队长，不含教练。

2、每个专业须报1名裁判员。

3、在截止日期前，各班直接把名单发到学生会。

：6月15日中午12点20分。

1、参赛选手必须为各专业本专业学生(不能外援)。

2、全场比赛采用单循环比赛方式，胜利者计分，最后确定胜利。

1、各院代表于6月16日中午12：20到9201进行抽签分组。

2、设2名裁判员、2名记分员(记分员由参赛双方各派一名)。

3、除以下特殊规则外，比赛均按照最正式篮球竞赛规则执行。

(1)时间：本次比赛采用男子415分钟的比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟。

(2)计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后1分钟停表。其他均不停表。(裁判要求停表的情况除外)。

(3)球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4)加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第四节进攻的篮框，中间有两分钟休息时间。

(5)暂停：每队一、二节时总共可以请求两次暂停;三、四节时总共可以请求两次暂停。

(6)犯规：球员犯规满5次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满5次犯规进入加罚状态。

1、比赛中不得有非正规动作出现，比赛遵循友谊第一，比赛第二的原则。

2、运动员必须在比赛开始前20分钟签到。如有一方队伍在比赛时间到后迟到15分钟将以弃权论处。

3、裁判必须在比赛开始前30分钟前签到。

4、在比赛中严格遵守比赛规程，尊重裁判，服从裁判判决，尊重对手。

2、友谊第一，角逐第二，角逐中杜绝打架等事故!一朝出现，黉舍将严肃处理;。

3、赛程要是因天气或其他原因儿导致角逐无法按计划进行，外联部会及时作出相应的方法通知角逐步队，如未通知，角逐正常进行。

**篮球比赛活动方案篇三**

20xx年旅游学院“电信杯”篮球赛历时21天，于20xx年4月26号顺利落下帷幕。在本次篮球赛中我体肓部的工作总体上是比较成功的，但也有不足的地方，现我们体肓部对此次活动的总结如下：

第一：赛前我们做了充分的准备，从参赛队伍的确定到裁判人员和计分人员的选拔及培训，都做得有条不紊，但在赛程的安排上我们遇到很大的困难，要综合考虑多方面的因素，如：不能与各班代表队的课程相冲突，还有不可控的天气因素。针对上述特殊情况，我们不得不临时对赛程进行调整，并最终确保所有比赛顺利完成。当然也离开各班代表队和裁判、计分员的大力支持。

第二：前期的宣传工作比较到位。我们此次活动的宣传方式主是海报、横幅。宣传部、纪检部对此做了辛勤工作，宣传部精心做好宣传海报，并及时张贴到各宣传栏。在校区具有广泛而深远的影响，纪检部及时在外联系好横幅及时挂在校园各醒目处。

第三：体肓部成员能及做好场地的布置。在比赛开始前体肓部各成员提前到场清扫好场地。（特别是积水、并确定各计分员裁判人员是否就位，为运动员提供最好的比赛环境。比赛中，他们认真做好比赛记录。总之所有的比赛组织者和基层工作者的工作积极性都很高涨，保证了此次篮球赛的圆满结束。

但是这次活动我们的工作还存在一些问题。

一：由于裁判判罚尺度不一，比赛中难免出现失误，造成个别球员对裁判的不满。在比赛过程中还出现了球员对裁判发生了小小的摩擦。由于比赛竞争较为激烈，队员与队员之间难免有摩擦，进入复赛尤为如此。特别是女队的队员。由于对篮球赛第规则不是很熟悉，经常发生为球发生小争执。

二：各部之间的协作虽有，但不够紧密，各部门的成员或多或少有部门之分。这是各部门分工不明确造成的。

三：由于我们的比赛都是在后篮球场且多是在中午进行，同学因为天气炎热或其它原因并没有到场观看比赛，使得比赛现在气氛不浓。

四：开幕式、闭幕式准备不够充分，现场场面混乱，人员调配不合理。各班的代表队也没有完全如期到场。

本次活动总体下来，效果还是不错的，达到了预先的目的。在开展活动的同时，班级同学之间的团队合作精神有了很好的体现。通过活动让各个年级的同学有了交流。希望同学能将在比赛过程中的拼搏精神延续的接下去的学习，工作和生活中。

最后，我们还要感谢院领导和团总支学生会的大力支持，正是因为你们的指导和支持，加之我们的共同努力，球场上才会有如此多的笑脸在绽放，才会有锣鼓声声响的呐喊加油。希望老师们继续支持我们，我们也一定会尽自己的全力，把以后的活动做得更好，把体育的快乐送到每一位同学手中的。

旅游学院体育部。

20xx年4月28日。

**篮球比赛活动方案篇四**

为丰富广大员工的文体娱乐生活，充分发挥员工们的团队协作精神，增强员工之间的企业凝聚力和自豪感。热电分公司特举办篮球比赛。各部门积极响应，纷纷组织球队参加比赛；场外拉拉队更是热情高涨，欢呼声、呐喊声让篮球比赛气氛不断升温。全体运动员、裁判员、工作人员及现场观众表现突出，工作人员积极做好后勤保障工作，裁判员公正无私，全体运动员真正发挥了友谊第一、比赛第二的精神，赛出了风格、赛出了水平。

经过4场的激烈角逐，最终锅炉分场和联队在总决赛顺利会师，大家虽然在场下是亲密无间的同事、但在球场上却是你争我赶，不放过任何一个得分的机会，在大家期盼的目光和友谊的呐喊声鼓励下，经过40分钟的艰苦鏖战，最终锅炉分场以1分之差夺得冠军。

本次比赛队员们充分的表现出员工的比赛精神，在赛场上充分挥洒汗水，展示自我，永争第一的团队精神值得在场的所有同事学习。历时4场的篮球比赛圆满结束。

此次篮球比赛不仅丰富了员工们的业余文体生活，更燃起了广大员工投身体育运动的热情和信心。让每个热爱体育运动的员工们重新点燃了运动的激情。体现了我公司一直提倡的注重培养员工综合素质的企业精神，同时加强了企业文化的深入贯彻，增进了员工间的友谊，培养了团结协作的精神。比赛达到了预期效果，同时凭借篮球的独特魅力也向我们展示了宇光员工们朝气蓬勃的青春气息。

今后，我们员工将继续积极参加公司组织的活动，从促进自身健康角度出发，更多更好地参加丰富多彩的文体活动，为充盈我公司企业文化建设，做出自己的一点力量。

**篮球比赛活动方案篇五**

其中7.4—7.7下午4：30—5：30淘汰赛;7月9日—12日16：30—17：30半决赛、决赛。

注：每天一场比赛;如遇下雨天气，比赛时间另行通知。

二、活动地点。

\_\_篮球场。

三、报名办法及组队方法。

(一)报名办法。

1、报名时间：6月31日上午10点前。

2、报名方法：根据前段时间下发的文体活动策划方案“开拓杯”篮球比赛组队方案，各系统各部门进行统一报名，各部门、系统指定报名联络人，各队选出队长。

注：若出现人数不够或超出8人的，各队联络员需和各部门第一负责人进行协商，使参赛队员人数达到8人。

(二)组队方式。

1、组队方案：冲压车间1队、焊接车间2队、总装车间1队，技术部1队、人力行政1队、其他后勤部门1队、营销中心1队，进行人员交叉安排，分成8支队。

2、每支队伍人员8人，选出一名队长，负责本队队员的平时训练、参加比赛等工作。

3、每名球员只可代表一只队伍参加比赛。

4、每队由一名部门领导作为该队的领队，领队负责本队全面协调及后勤工作，做好参赛及拉拉队组织工作。

四、具体时间安排。

(一)准备阶段。

1、场地安排。

6.25—6.31，两个篮球场清扫干净，并打篮球场标准专用线。

负责人：

2、物资准备。

(1)比赛篮球、记分牌、计分表(公司打印)、药品(云南白药、藿香正气水各两盒)、哨子(2个)、服装(10套)。

(2)时间：6.28前到位。

负责人：(采购)。

3、人员安排。

(1)裁判：

(2)记分员：三个车间各一名统计员、质检统计员一名(每场两人，备用两人)。

(3)场地清扫：负责，安排保洁员于7.3日之前将两个篮球场打扫完毕;。

(4)现场维持：\_\_负责：每场比赛现场2名安保人员维持现场秩序;每天现场记录席桌子、凳子、计时表、喇叭、太阳伞的准备、保管工作。

4、抽签及训练工作。

各队队长于7.2下午三点到人力资源办公室对面小会议室进行抽签，八个签，a~h对应赛程表进行比。

(二)赛程安排。

(三)实施阶段。

1、开幕式。

(1)7.4下午四点，教练员、运动员、拉拉队代表在篮球场排好队，举行开幕仪式;。

(2)流程。

1、人力资源部罗占涛主持;。

2、领导致开幕词;。

3、介绍运动员、教练员、裁判员。

4、运动员宣誓;。

5、教练员宣誓;。

6、主持人宣布，\_\_工业园“开拓杯”第一届篮球比赛开幕。

2、比赛过程组织。

3、上下半场每队各有一次2次1分钟暂停;。

6、参赛的队伍统一服装且有编号，两只队伍应有所区别;。

11、在比赛中须尊重裁判、尊重工作人员、尊重对手、尊重队友。

12、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行;。

13、人力资源部有最终解释权和裁定权。

分为淘汰赛和半决赛、决赛三个阶段。

(3)服装规定。

1、每队每场比赛着统一的正规篮球比赛服。

2、上衣前胸左上角公司logo、中间：宏昌天马驰骋天下;后背印有号码(4—8号)、队员名字，打印号码与上衣颜色有明显区分。

3、穿着适用于比赛的鞋和袜子。

(4)工作人员。

设2名裁判员、2名记录员(得分、篮板、犯规)、1名计时员(时间、秒表)。

(5)其他注意事项。

行政管理部每场比赛安排1—2名安保人员，进行现场安保工作，维持现场秩序，以保障比赛现场有序进行。

3、奖项设置。

冠、亚军各一支队伍。

4、闭幕式。

(2)人力资源罗占涛科长主持，宣布团体赛比赛名次以及个人获奖名次;。

(3)颁奖;。

(4)领导讲话、宣布篮球比赛胜利闭幕;。

(5)解散、合影;。

(6)结束。

五、比赛其他要求。

(1)比赛的组织成员要做好比赛的各项准备工作;。

(2)比赛组织成员，必须职责明确，做到公平、公正、公开;。

(3)整个比赛过程中，队员应服从组织安排、听从指挥;。

(4)比赛过程中，注意安全;。

(5)所有队员应发扬团队精神，保持“友谊第一，比赛第二”;。

(6)在比赛的过程中必须服从裁判的判罚，否则取消参赛资格;。

(7)参赛队伍不能请外援，必须是本公司、本队成员。

六、设想。

通过本次比赛，一方面可以加强企业文化宣传、增加企业内部的凝聚力;另一方面可以组建三河市新宏昌专用车有限公司燕郊工业园的篮球队，让燕郊工业园篮球队诠释新宏昌重工集团团结、和谐的文化氛围，为企业的发展注入激情与梦想!

七、其他。

若有异议或者不明白的地方，请及时与人力资源部史晓强联系。

**篮球比赛活动方案篇六**

1、在3、4、5年级进行选材工作。

2、对全体队员及其家长进行思想动员。

3、深入了解每一位队员的家庭及学习情况，并做好档案记录工作。

1、确定正确的运球动作。

2、传接球及运球进行熟悉球性的练习。

3、学习并掌握正确的投篮姿势。

1、练习传接球基本技术。

2、提高运球能力。

3、学习防守步法的移动方法。

4、通过基本技术的单一线路练习，固定击球的基本动作。

全队开总结会，对训练情况进行全面总结，并为下一阶段的训练作好准备。

活动成效 本学年的训练情况，我们进行了严格考核，从考核情况来看，骨干队员已达到了较高的训练水平，能够代表学校参加镇的比赛并可以取得较好的成绩。梯队建设已成体系，全体形成了一个稳固训练架构。我们的训练队将走向成熟。

存在问题 学生的基本素质比较差,吃苦耐劳的精神不够,训练量还需要提高。学生的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

1、与家长和学生进行沟通，争取家长的支持和学生的参与。

2、采用灵活、多变的训练方法和手段，增强队员们的训练热情。

3、狠抓球队的训练作风，使队员们养成良好的训练习惯。

4、单项技术的训练采用多球训练的方法。

5、每周进行一次全队大评比，增强队员们的竞争意识，互相帮助提高。

**篮球比赛活动方案篇七**

篮球比赛是中国的传统体育活动，在比赛中能够很好的体现队员之间的.团结协作能力，从而加强参赛团体之间的合作、交流，增强整个参赛队伍之间的凝聚力。为了加强部门与部门，员工与公司之间的联系，加深员工之间的友谊，特举行此次篮球比赛。

1、篮球比赛报名范围为安和公司内部所有员工

2、每位报名人员只可参加一支球队

3、比赛按部门划分，制造一课一队，制造二科一队，工程人员一队，间接人员一队，共四队。每队人员为8名队员，其中8名队员当中选一名队长。

4、比赛时设有一个主裁，一个副裁

5、比赛抽签决定，分别进行比赛，最后胜出的两只队伍分别进行冠亚军的争夺。

1、比赛场地：公司篮球场

2、比赛时间：20xx年12月10日----30日期间

3、比赛采用抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮，比赛设冠军、亚军、季军、参与队。

4、比赛采用是上下半场制，半场比赛时间为20分钟，期间无暂停时间，中场休息10分钟，双方交换场地。

5、每队上场人数为5人，换人不限次数。

1、超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2、各队严格按照要求报名，如有违反报名要求则取消报名球员比赛资格。

3、每队球员统一服装颜色。进入决赛的队伍必须同意服装。

4、所有参赛队员保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛资格并做违纪处理并全厂通报。

5、场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者（两次）将被罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6、场上球员不可有围攻、指责、漫骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理并进行全厂通报。

1、比赛不采用禁区3秒、后场10秒及24秒规则。

2、凡投篮、上篮犯规的，均由被犯规者罚篮2次。

3、凡被判罚技术犯规的，均由对方进行2罚1掷。

4、 累计犯规超过6次者将被自动罚下。

上海安和精密电子电器有限公司

主办单位：人事总务部

活动策划人：汤宏刚 陈书娥

20xx年11月25日

**篮球比赛活动方案篇八**

为了丰富教师的\'文娱生活，提高教职工的身体素质，调节教师紧张的工作节奏，增进交流，沟通情感，让教职工们以饱满的工作热情投入到工作中，促进学校和谐发展，落实以人为本精神，经商定举行教职工篮球比赛。

主任：邓显禄。

副主任：王建福夏兴忠。

成员：李英全刘学雁陶国治杨守元李瑜潘廷梅李建祥罗勇唐才雄。

裁判长：黄峻。

1、各年级非体育教师各组一支队，综合组一支队，体育教师按年级各组一支队，共计七支队伍。

2、各组负责人：初一年级：刘学雁;初二年级：陶国治;初三年级：杨守元;综合组：李瑜;一年级体育教师：敖之华;二年级体育教师：李岚;三年级体育教师：唐才雄。

采用单循环制，共计21场比赛。

1、比赛采用国际篮球比赛通用规则。

2、每场比赛时间分4节，每节10分钟包干，每节间休息2分钟。

3、比赛时要绝对服从裁判;个人累计犯规5次必须离场，各队每节犯规累计4次以上罚球两次。

4、各组组长是场上队长，队长有权向裁判提出疑问，队员有过激行为当违反体育道德处理，取消当场比赛资格。

20xx年9月26日—20xx年11月。

校塑胶运动场。

以名次按8、6、5、4、3、2、1积分，进入本期工会活动评比，综合组积分为名次得分，其余组为各年级体育教师名次分加非体育教师名次分除二。

裁判员工作每场比赛按一个超课时计算，每场比赛两名临场裁判，一名记录裁判共三名裁判，全部比赛共21场，共计63个超课时。

十、各队服装统一，并印有号码。

十一、本规程解释权归裁判组。

十二、其他未尽事宜，另行通知。

**篮球比赛活动方案篇九**

为了促进我系与食品系同学间的沟通和了解，丰富课余生活，于20xx年5月6日下午在学校新操场的篮球场组织一场篮球友谊赛。

本场比赛共48分钟，分四节进行，外聘裁判，保证比赛的公平、公正、公开，两队各派一名同学负责计分，以及犯规次数。

篮球比赛现场气氛热烈，队员们积极进攻，严密防守，精彩的配合以及巧妙地抢断都带动了场下的同学们的激情，他们虽然不能亲身参加比赛，但作为观众，也十分投入，为自己所在的系部呐喊助威，也为对方的球员的精彩表现拍手叫好，场上的队员以及场下的观众都被篮球的魅力所吸引，各队发扬“友谊第一，比赛第二”的精神，上下一心，通力合作。

通过本次活动，增加同学们对篮球的喜爱，加强了我系与食品系同学之间的交流，建立了一个互补的平台，增进友谊，加强合作，更重要的是增强了团队的凝聚力。同时，也对发现新人才，为球队增添新血液起到了积极作用。但本次活动也暴露出一些问题，我们在组织、管理和工作分配上可以更加细致、更完善，在今后的活动中，我们我们会努力克服不足，力求做得更好。

土木工程系体育部。

干事：于海涛。

20xx年5月17日。

**篮球比赛活动方案篇十**

为了丰富我校学生的校园文化生活，提高学生的身体素质和积极性,全面推进职业教育，增进各班级与各年级同学之间的.交流,决定从即日起，举行学生篮球比赛,活动安排如下:

时间：20xx年5月27日党团活动课正式开始(根据天气情况;如有调整另行通知)。

地点：学校篮球场。

1.各班组成参赛队，各组选派5名同学参赛，2名(含2名以上)同学替补和一名队长。

2.各班没有参赛的同学由班主任组织成拉拉队。

1.比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

2.比赛采用上下半场制，每半场的比赛时间为二十分钟，中场休息五分钟.

1.组织部门：黔东南州德才科技职业技术学校政教科、校团委、学生会。

2.比赛裁判：杨老师及学生若干。

3.比赛计分、计时：校团委。

4.比赛场纪律维持：学生会纪检部、体育部。

5.卫生责任：各班拉拉队打扫所站位置，学生会卫生部进行监督和协助。

6.后勤保障：学生会生活部、文艺部及各班后勤保障人员。

1.本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的;一切都得尊重裁判判罚、遵守规则，文明比赛，不得请外援(参赛运动员必须为本班在校学生，各队员请备好球服)。

2.各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到5分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

3.每场比赛学生会派出协助人员，主要任务是协助比赛正常进行。

4.各班注意学生安全，实行班主任负责制，学生管理处干事协助管理。

(一)奖励项目

1.第一名

2.精神文明奖一个

3.最具有价值球员(男、女mvp)

(二)奖励内容

1.第一名，加班级操行分50分/组，奖状一张，纪念照片每人一张;

2.精神文明奖奖励一组，加班集操行分30分，奖状一张;

3.最具有价值球员(男、女mvp)奖励精美纪念品、荣誉证书。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找