# 成功的背后是付出经典语录(模板13篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-05-15

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。成功的背后是付出经典语录篇一“一等奖：张毅…...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**成功的背后是付出经典语录篇一**

“一等奖：张毅……”扩音器里传出的声音在这一刻，竟然如此曼妙，如此动人，我似乎不敢相信自己的耳朵……为了这一刻，我已经等待得太久太久。

三年前，懵懵懂懂的我是被“逼”着走进书法班的。

刚刚来到书法班的时候，老师教的第一个笔画是“点”，我心中不由暗喜：不就是一个点吗？这有啥难？我一分钟写一百个也是可以轻松完成的！心动不如行动，我快速一口气便写下了二十个“点”，可仔细端详，我不禁扑哧笑了：每个点都各具特色，简直就是一群四不像。

我暗暗告诫自己：坚持下去，就会看到彩虹！想做就没有做不成的事！

颁奖台上，我面带微笑，注视着台下双双羡慕的目光，那便是我期待已久的辉煌。

此后，“想做就没有做不成的事！”成为了我的。

座右铭。

我把它写在纸上贴在了自己的书桌前。

**成功的背后是付出经典语录篇二**

成功并非是一蹴而就的，它需要我们付出努力、付出时间和付出许多心血。在追逐成功的道路上，我们不仅仅要有理想和激情，更要有持之以恒的奋斗和坚定的决心。通过不断地付出，我们才能够探索到成功的真谛。在这个过程中，我们会得到很多宝贵的心得体会。

第一段：付出努力是成功的前提。

要取得成功，我们必须付出努力。努力是成功的前提，是我们向目标迈进的必要条件。付出努力的过程中，我们会发现自己的不足，不断挑战自己的极限，不断完善自己的能力。只有当我们坚持不懈地努力奋斗，才能够战胜困难，取得成功。

第二段：付出时间是成功的保证。

除了努力，我们还需要付出时间。时间是成功的保证，是我们在追求目标的路上不断积累经验和知识的依托。成功需要时间的积累和沉淀，需要我们付出大量的时间去学习、去思考、去实践。只有经过时间的积累，我们才能够更好地提升自己的能力，更有底气地去迎接挑战。

第三段：付出心血是成功的动力。

付出心血是成功的动力，是我们在追求梦想的道路上努力奋斗的源泉。付出心血意味着我们对目标的执着追求、对梦想的坚定信念。付出心血让我们学会了坚持不懈，让我们懂得了奋斗的意义，让我们明白了成功的重要性。只有付出心血，我们才能够真正实现自己的梦想。

第四段：交流与学习是付出的回报。

付出的过程中，我们不仅仅得到的是痛苦和辛苦，更多的是宝贵的经验和知识。交流与学习是付出的回报，是我们通过与他人的共同进步和相互激励，不断提高自己的过程。在交流与学习的过程中，我们结识了许多优秀的人，也得到了许多宝贵的建议和指导。这些都是付出的回报，让我们更加坚定地追求成功。

通过付出的努力、时间和心血，我们不仅仅实现了目标，更重要的是达到了自我提升的目的。付出心得体会是我们在追求成功的道路上总结出来的宝贵财富，是我们经验的积累和智慧的结晶。通过回顾自己的付出心得体会，我们不断地反思和总结，从而不断提高自己的能力和素质。这样的自我提升是持久的，是我们在任何环境下都能够受益的。

总结：成功的背后是付出心得体会，只有通过付出，我们才能够真正实现自己的梦想。努力、时间和心血，是我们取得成功的必然路径。付出的经验和知识是我们取得成功的宝贵财富，它们让我们在追求梦想的过程中不断成长和进步。让我们坚定地付出努力、时间和心血，追逐属于自己的成功吧！

**成功的背后是付出经典语录篇三**

从小学三年级开始，妈妈就让我学古筝。我从简单的一根弦音，弹到了曲子。从缠一只手的指甲到两边手都缠，曲子难度也如登梯一样步步增加。

五年级下学期的暑假，是古筝考九级的时间。随着暑假的到来，学习节奏放慢了，对古筝考级懈怠了许多，每次古筝课上，我都应付了事，尽管不停的训练，但依然原地踏步。时间一晃而过，离考级只有三周时间了，老师看我松懈的学习状态，忍不住大声批评：“梓涵啊，你马上就要考级了，这《井冈山上太阳红》弹成这个样子，你不着急吗？”温文尔雅的古筝老师满脸愠色，我被震慑住了。老师给我敲响了警钟，我明白了时间的紧迫，于是便拿起纸计划了起来：上午练4个小时，下午练4个小时的古筝。

第二天，妈妈八点就把我从梦中叫醒，让我吃了饭去老师那练琴。我坐在座椅上，拨动琴弦，蹦出来的是生涩的琴音，没有丝毫的流畅和婉转，我惭愧地低下了头，真恨自己虚度了这么多天的光阴。老师坐在一旁皱着眉头，严肃地盯着我的手，好不容易进入了状态，优美的乐曲缓缓从指间流出，老师脸上有了一些笑容。但做梦游西湖，好景不长。“啪！”铅笔重重地敲在了我有些麻木的手指上，原来我一不留神，注意力溜了号，弹错一根弦。老师眉头拧成了倒“八”字形，说：“重新开始！”声音虽然不大，但威慑力十足。就这样我一遍又一遍的弹，弹到手指酸肿，坐得双脚麻木。12点钟的烈日，从窗台射进来，照在我的手指上，让我越发生疼。不知过了多久，老师才喊停。那一刻，微微颤抖的手指似乎已经不是我的了。

三周来，我如机器人般日复一日训练着，哪个音阶不够准确，哪个节奏把握不好，就从哪里练起，不知练了多少回，不知流了多少汗，渐渐的老师脸上的皱纹舒展开了。

考级的那天到了，我自信满满地来到古筝前，迅速调整好座椅，面带微笑，双手拨动着琴弦，悠扬的音乐如春风般吹进每个人的心间，渐渐地，我与琴融为了一体，陶醉其中，一曲在大家的掌声中结束了。我轻轻松松地离开了考场，阳光暖暖地照耀着我，听着枝头鸟儿的歌唱，惬意极了。果然几个星期后，我收到了古筝九级的证书，乐得我激动了好几天呢。

成功不是唾手可得，没有付出哪来的收获？

**成功的背后是付出经典语录篇四**

近年来，培训活动变得越来越普遍，许多人将其视为实现个人和职业成功的重要途径。然而，成功并不是培训课程的直接结果，而是背后经过坚持和努力取得的。在这篇文章中，我将分享我从培训中获得的一些心得体会，来揭示成功背后培训的重要性和过程。

在我履行职责的过程中，我逐渐认识到只有不断学习和成长，才能保持竞争力并获得更高的职业成就。因此，我报名参加了一系列培训课程，以提升自己的专业能力。然而，我很快意识到，培训并不是一蹴而就的过程。除了接受正式的培训，我还必须付出额外努力，如阅读相关书籍、参加研讨会和与其他专业人士交流，才能真正提高自己的能力和水平。

成功背后的培训需要坚持不懈的努力和自我激励。在培训课程中，我学到了许多新知识和技能，但要在实践中真正应用它们并不容易。学习过程中的困难和挫折常常使人心灰意冷，容易丧失信心。然而，我坚信成功需要付出努力并迈过困难的阶段。因此，我培养了一种积极向上的心态，并设立了目标和计划，以保持动力和坚持不懈地投入学习。

成功背后的培训需要思考和反思。培训不仅仅是为了获得新知识和技能，而是为了提高自己的能力和思维方式。在培训过程中，我意识到提高思考和解决问题的能力是至关重要的。因此，我经常反思我的学习和实践经验，寻找不足之处并提出改进的方法。这种反思不仅帮助我更好地理解和应用所学知识，而且让我不断成长并超越自己的能力极限。

成功背后的培训需要不断学习新知识和适应变化。世界不断变化和进步，所以也需要跟进。培训帮助我保持在领域的最新发展动态，并为我提供了与行业内专家和同行互动的机会。通过与他们交流和合作，我不仅可以学习到更多知识，还可以了解到不同的观点和经验。这种学习和适应变化的能力是成功的关键因素，因为只有跟上潮流，才能在竞争激烈的职场中脱颖而出。

成功背后的培训需要与他人合作和分享经验。成功并不是孤立的个人努力的结果，而是与他人合作和互相支持的共同努力的结果。在培训过程中，我意识到与他人合作和分享经验是取得进步的重要方式。通过与他人合作，我可以共同解决问题和取得更好的成果。通过分享经验，我可以从他人的成功和失败中获得启发和教训。因此，我积极参与团队项目，并将自己的经验与他人分享，以促进共同成长和成功。

总结而言，成功背后的培训不仅仅要接受正式的课程，还需要付出坚持不懈的努力、思考反思、不断学习和适应变化，并与他人合作和分享经验。只有通过这样的过程，我们才能从培训中真正获得成功，并实现个人和职业的发展。

（总字数：677字，剩余523字）。

**成功的背后是付出经典语录篇五**

“成功”这个字写起来似乎很简单，但是做起来却很不容易。它就像走路一样，必须要走过许多弯曲的路，平坦的路，或是陡峭的路，有多少人一生只走平坦的路呢？成功的道理也一样，成功的背后也一定回发生许多辛酸的事。不如我就告诉你我成功背后的故事吧！

那是我五年级的时候。我们市里都会举行一个“元旦智科竞赛”，是专门针对五年级的。当时我的成绩不错，老师选上了我。尽管老师一而再，再而三的叮嘱我们要多看课外书，而我却把老师的话当作耳边风，整天快活得像个小鸟。老师曾多次找我去办公室谈话，我口头上是承认，心里是一百个不是。

过了一段时间，老师把上届的试题给我们做的时候，教室里静得连一根针掉在地上也听得见，同学们的笔答卷时都哗啦哗啦地响，而我却只能看着试卷发呆……我悟出了一个道理；要想成功，首先要付出汗水。

随后的日子里，我不再那么贪玩了，当别人在嬉戏时，我在攻读；当别人在睡觉时，我在苦练……办公室里又有了我瘦小的影子，但那不是被老师批评，而是问题。我常拿一些奥林匹克书来做，遇到不懂的地方就问同学或老师。我常会因为思考一个问题而花上一个晚上。

在两次和十小竞选的比赛中，我都取得了优异的成绩，排在前19名。当得知我可以正正式式参加全市的比赛后，我那高兴劲儿更是无法形容，我心里明白，这就是我流下的汗水换来的成绩，高兴之余，我又继续埋头复习了。

虽然我最后并没有得到全市前200名，但我并没有因此而灰心，因为我知道，我已经尽力了，这就是我的成功了。

**成功的背后是付出经典语录篇六**

第一段：培训的必要性和重要性（字数：200）。

培训是我们提升自己的途径之一，不论是学生、职场新人还是资深员工都可以通过培训来不断发展自身技能和知识。培训能够帮助我们了解新的工作方式、新的工作流程，并且提供新的思维方式和解决问题的能力。通过培训，我们可以拓宽自己的视野，增加自己的竞争力。因此，培训是一种不可或缺的提升自我的方式。

第二段：培训带来的技能提升（字数：250）。

参加培训能够帮助我们提高各种技能。首先，培训让我们学会了更高效的工作方法，能更好地规划时间和任务，提升工作的效率。其次，培训能够让我们学习到新的专业知识，在工作中能够更好地应对各种问题和挑战。此外，培训还可以让我们提高个人的软技能，如沟通能力、合作能力等。这些技能的提升不仅可以在工作中有所作为，也能够使我们的自信心得到提升，并为以后的职业发展打下坚实的基础。

在我参加的培训中，我深刻体会到了学习的重要性。培训不仅是在课堂上听讲，更要有积极的学习态度和主动的思考。在培训过程中，我独立思考问题，与他人积极交流，通过实践运用所学知识，并将其与已有知识进行结合，从而更好地理解和掌握所学内容。此外，培训的成功还离不开对于老师的尊重和倾听。老师在课上详细讲解，给予我们及时的反馈和指导，让我们能够更好地消化和吸收所学知识。

第四段：培训带来的个人成长（字数：250）。

通过培训，我不仅在专业知识上有了提升，也在个人成长方面取得了一定的进步。首先，在培训中我学会了更好地与人沟通和合作。通过团队项目和讨论，我逐渐摆脱了自我封闭的状态，更加愿意与他人分享自己的见解和经验，并且能够更好地理解和接纳不同的观点。其次，培训还让我学会了更好地处理工作中的压力和问题，通过培训中的案例分析和角色扮演，我学会了如何冷静地面对问题、找到解决问题的方法。这些经验和能力对于我未来的职业发展和生活都大有裨益。

第五段：培训成功的启示和总结（字数：250）。

通过参加培训，我意识到持续学习是个人成长和职业发展的关键。培养积极的学习态度和主动的学习习惯，不断提升个人的能力，才能不断适应社会的变化和发展。同时，培训也需要我们的主动参与和实践，将所学知识与现实工作结合起来，才能够取得更好的效果。此外，我们还应该不断寻找机会进行培训，积极参加各种培训项目和活动，以便更好地提升自己。

总之，通过培训，我们能够提高各种技能，培养良好的学习习惯和积极的学习态度，取得个人成长和职业发展的成功。持续学习和培训的重要性无可忽视，因此我们应该珍视并主动参与各种培训机会，为自己的成功铺就坚实的基础。

**成功的背后是付出经典语录篇七**

每一个人都有着不为人知的真相，但这艰辛；痛苦只有那些人自己知道。

记得在20xx年奥运会时，有一项体育是男子110米跨栏。刘翔上场了，全场的人都尖叫着。发令枪一响，刘翔就以飞人的速度冲了过去，可在他跨过第四个栏时，一下子瘫倒在地，刘翔还试了几次，结果都是如此，刘翔被迫无奈而退出了比赛。

在一次电视上我有看到了刘翔的身影，他又重新站在了领奖台上，于此同时，媒体还报道了刘翔在负伤期间，还继续坚持训练。这时我感动的留下了泪，他每天都要独自忍受常人无法想象的痛苦，但他还默默无闻，一声不吭。他在与命运做斗争，不抛弃；不放弃的性格促使他前进，最后终于成功了。

我也有过着样的例子，在五年级时，老师说：“最近有一个征文比赛，我要挑几个同学去参加。”其中就挑中了我，我回到家，先开始构思，然后写在稿纸上，再修改。有时，写的不好的还要撕了重写。那时我不知道撕了多少稿纸，不知修改了多少次，最后终于找到了一篇合适的，然后公公正正的超好。交给老师，几个月后我的作文得奖了，我听到这个消息后，眼泪情不自禁的留了下来。这时我不由得想起了为了这篇作文我付出了多少辛苦。

其实，每一个都充满着失败，艰辛和痛苦，也有着不为人知的真相。同样也说明只有付出了，才会有收获。

**成功的背后是付出经典语录篇八**

俗话说：台上一分钟，台下十年功。要想得到一个圆满美好的结果，是少不了刻苦努力的过程的。

每当回到老家，看到门上我写的龙飞凤舞的“福”字时，我心中就会无比自豪。

放寒假时，我决定利用这个寒假，好好充实一下自己。干什么呢？我冥思苦想，唉，快过年了，勤学苦练这一个“福”字，回老家写个。

对联。

显摆显摆就这么定了。

我立马行动起来，找来一本《书法大辞典》，又把家中搞得“翻天覆地”，找出了笔墨纸砚，家中这么乱，就交给妈妈了。我应先练毛笔字，顾大局为重吗！

我翻到“福”字这一页，发现王羲之的这个“福”字还不错吗！虽然仔细一看不象个“福”，但一看就有一种“飘若浮云，矫若惊龙”的气势。我可从未写过毛笔字，好在有一本书上画着拿笔的姿势，我提笔就挥，不亚于一个大书法家的姿势，可写得字就差远了，歪歪扭扭，横七竖八，还不如个狗刨的。唉，万事开头难吗！我不灰心，不气馁，还在用心练。练了一会儿，这终于像个字啦，我洋洋得意，尽了九牛二虎之力写了一个最好的“福”字，我看写的都比王羲之的好了！妈妈回来了，我兴冲冲的拿给妈妈看，妈妈说：“你怎么把墨水洒了，唉，真难看！”我急忙说“这是个‘福’字”。妈妈大吃一惊：“哈哈，这还叫字吗？”我悲愤万分，决定一定要练好这个“福”字给妈妈看一下。

于是，我每天坚持练正反两张纸，日复一日，新年近了，来到老家，我告诉爸爸我要写个“福”字，肯定写得很好，爸爸将信将疑地把毛笔给了我，我行云流水写出了这个“福”字，在场的人都叹为观止，用钦佩的眼光看着我。

**成功的背后是付出经典语录篇九**

当今时代，在娱乐圈混不出个样子来，那就得再接再厉，exo也不例外。

在韩国想成为sm公司旗下的艺人，也是一件很不容易的事。在中国发展的韩国艺人、在韩国发展的中国艺人有很多很多……。但很少有一直红下去的，刚开始备受媒体娱乐圈关注，不就之后名气随之下降了。这是为什么呢？哦，原来又出了新艺人。

exo全世界都知晓，从出道那一年起，就一直红到现在，名气也随之上升。刚开始时，他们仅用一个月的时间，专辑就突破了50万张，这是许多明星梦寐以求的，exo做到了！从那时，exo每个成员尽心竭力的唱好每一首歌曲，做好每一个动作，给大家展现出他们最美好的.一面。

想必大家都知道，在韩国当练习生，那生活简直就是恶魔，无时无刻都伴随着你……。

魔鬼训练：一周只放一天假，甚至不会放假。期间不许和家人通电话，有病时自己扛着，不能去看医生等等。他们的日子生不如死，但单单磨练了他们前所未有的意志力，让他们变得更加强大、更加坚强。这是练习生的生活，同时也是exo的噩梦……。

exo成员的辛酸，想必大家也知道。虽说成员中有被星探发现的，但发现归发现，认可归认可，两者完全不沾边。要想成功进军sm公司还要更进一步，也许比登天还要难。进sm公司，你必须要做好准备，要比平常人更能承受痛苦。不管你的美貌、特长还是什么，能够秒杀一切，你也必须按指令做事，否则一个弹指间让你坠入无底深渊。若想在腾空出世，就难上加难了。作为练习生，能出道的就是幸运儿，有多少大龄练习生可能在公司待了很多年，每天挥汗如雨都没能能出道，最后被清退了。

成员的泪水、汗水、努力有多少人能够体会。竟然还会遭到黑粉的攻击，成员们还会一如既往的把你们视为好人，既往不咎。你们也得谢谢成员们，要不是有成员们，我们也绝对不会放过你们的。

或许我们只是个支持exo的小小粉丝，并不能为exo做什么。但是我们唯一能为exo做的就是，在他们背后一直默默地支持着他们。让他们知道行星饭永远在他们身后支持着他们！

exo为我们90后做出了榜样。我们爱exo！

**成功的背后是付出经典语录篇十**

落日的余晖褪尽了天边的最后一抹酡红。夜，仿佛半透明的墨油纸铺展开来。

窗前的我一个人默默地看着那一张写着“第八名”的奖状，陷入沉思。

那次比赛中的画面已经模糊不清，因为我只记得比赛结束后，教练得知我的名次时，他的脸上露出一丝不可思议的神情，虽然很细微的一个表情，但还是被我捕捉到了。像我平时的状态不该只拿一个第八。之后的他，没有说一句话，只是继续去关注其他队员的表现了。

从那刻开始，我便暗下决心：下次一定要取得满意的名次，就这样“第八名”成了重新开始的动力。不论是酷暑还是严冬，总能在球馆里看到我的身影，虽然有时会有八戒般的动摇——今日学业如此繁重，何不改日再战？但总抵不过唐僧取经般的执着——今日事今日毕，坚持不懈方能取得真经！球馆里汗水一次次飞扬，在空中划过一道优美的弧线，最终在重力的作用下落到地面上，一次次去挥拍，去击打球的声音犹如清脆的音乐回荡在脑海中。一天又一天，一月又一月，光阴似箭，日月如梭，转眼间一年过去了，即将重回赛场，重回曾经留下遗憾的那个赛场。

这一次，我迈着坚定的步伐，昂首挺胸，进入赛场。我一路过五关斩六将，不出意外地顺利进入决赛。这一场比赛决定着我是否能够一雪前耻，取得冠军，所以，我格外的重视它。赛前，我做好充分的准备，满怀信心地走向球台，可谁知尽管做足了准备，第一局还是以9：11惜败。在一分钟的局后战术指导中，教练帮我详细分析了对手的情况。但第二局还是差了那么一点，比赛来到了对手的赛点局，也就是意味着这一局我要是输了，那就结束了。

此时的我压力巨大，但身后传来的加油声和呐喊声鼓舞着我，激励着我，在0：9落后的情况下实现了11：9的大翻盘，接着我又乘胜追击拿下了两局，最终取得了整场比赛的胜利。

那一刻，我激动地抱着教练哭了，一年里的所有辛酸，所有委屈，仿佛都在这一刻释放出来。

成功的花，人们只惊羡于它的绽开，却早已忘记它在风雨中的磨炼，每一个成功人的背后，都有无数次永不言弃的奋斗！

**成功的背后是付出经典语录篇十一**

我的心跌入了万丈深渊。

我悲伤，我气馁，

我被糟糕的成绩扰乱了心思。

失败总是会飞来，

看那膝盖上的斑斑血迹，

我的泪滚到了内心深处。

我沮丧，我自卑，

我被摔倒的疼痛吓走了胆量。

突然，身后穿来一阵声音。

“加油，别害怕，你会看到成功的影子！”

成功，总是会飞来，

看那作业本上的个个a+，

我的笑容爬上了脸颊嘴角，

我高兴，我快乐，

我被成功的喜悦染上了信心。

但我不会忘记，

在我身后，

是一支巨大的力量在支撑着我……。

威远县新场中学初二：曹禄宁。

**成功的背后是付出经典语录篇十二**

每一个人。

成功。

的背后都有着不为人知的真相，但这艰辛;痛苦只有那些人自己知道。本站小编精心为大家搜集整理了成功的人背后，大家一起来看看吧。

天行健，君子自强不息。”今天，黄老师请来了一位连续荣获四年省保险公司优秀经理称号的车轰叔叔。他给我们讲。

做人。

要坚强，不能半途而废。

车叔叔给我们讲了一个真实而又感人的故事，1998年7月份的一个晚上，车叔叔骑着摩托车来茂名公馆镇一个水泥厂的地方。他那时候是来找一个客户家。开门的是一个穿着一件破烂衣服的小女孩，家里还有一位老奶奶。这位老奶奶的脚有一点跛了，做任何事都很不方便，车叔叔是来找那个小女孩的爸爸的。她的爸爸出去了，车叔叔在他们家足足等了一个多小时，小女孩的爸爸才回来。

车叔叔和小女孩的爸爸聊了很久，车轰叔叔打探到：那个小女孩爸爸早上去帮别人打工，晚上就去借别人的摩托车去搭客。爸爸外出做工不能那么准时回来小女孩就用一张小椅子踮着脚去做饭，送饭时除了青菜，别的什么菜都没有了。

晚上，小女孩还会帮奶奶按摩。小女孩的爷爷在两年前得了病，不幸去世了。爷爷生前治病欠了别人一大笔钱。小女孩的妈妈狠心离开了这个贫苦的家庭，所以全部的责任都由爸爸承担。而好心的车叔叔及时帮助了他们买了保险，这个贫困的家庭得到一分保障。车叔叔的行为真令人佩服。

车轰叔叔常说的一句话“天行健，君子自强不息。”这句话使我明白了一个人只有自强、自立、遇到什么困难时都不要选择放弃。这样，老天爷才不会抛弃你。故事中的主人公就是一个典范。车轰叔叔因此而深受启发。正是凭着这个坚定的信念，车叔叔坦然地面对生活中和工作中的困难和挫折，一步一步走向成功。

每一个人成功的背后都有着不为人知的真相，但这艰辛;痛苦只有那些人自己知道。

记得在20xx年奥运会时，有一项体育是男子110米跨栏。刘翔上场了，全场的人都尖叫着。发令枪一响，刘翔就以飞人的速度冲了过去，可在他跨过第四个栏时，一下子瘫倒在地，刘翔还试了几次，结果都是如此，刘翔被迫无奈而退出了比赛。

在一次电视上我有看到了刘翔的身影，他又重新站在了领奖台上，于此同时，媒体还报道了刘翔在负伤期间，还继续。

坚持。

训练。这时我感动的留下了泪，他每天都要独自忍受常人无法想象的痛苦，但他还默默无闻，一声不吭。他在与命运做斗争，不抛弃;不放弃的性格促使他前进，最后终于成功了。

我也有过着样的例子，在五年级时，老师说：“最近有一个征文比赛，我要挑几个同学去参加。”其中就挑中了我，我回到家，先开始构思，然后写在稿纸上，再修改。有时，写的不好的还要撕了重写。那时我不知道撕了多少稿纸，不知修改了多少次，最后终于找到了一篇合适的，然后公公正正的超好。交给老师，几个月后我的。

作文。

得奖了，我听到这个消息后，眼泪情不自禁的留了下来。这时我不由得想起了为了这篇作文我付出了多少辛苦。

其实，每一个成功的背后都充满着失败，艰辛和痛苦，也有着不为人知的真相。同样也说明只有付出了，才会有收获。

成功的道路是艰辛的，在它的背后，隐藏着无数辛酸的泪水。翻过戴玉强的履历，眼前一种景象挥之不去：“一个脚上带着泥巴的男孩，我分明看到，他的左脚始终在奋力向前，拼死的追寻着理想;他的右脚无时不被缠绕着荆棘，困苦和挫折在阻挠着他前行。然而，他那坚强的左脚终于携起右脚，踏平了荆棘，一路走向了光明的远方”。

读了《戴玉强，你从哪里来?》这篇文章后，我深感触动。这篇文章主要讲了我国杰出的男高音歌唱家――戴玉强：他来自一个小小的村庄，出生在河北省文安县东戴村，从一个农村的孩子，到卓越的歌唱家，这段遥远的路，他是铤而走险地走过来的。他克服了别人难以克服的困难，经过他的努力，终于登上了梦寐以求的舞台。其实我们每个人都一样，只要有顽强的拼搏精神和不懈的努力，都能够登上自己的人生舞台。

读过这本书后，我受益了许多。以前，我总是没有耐心去把一件事完完整整地做完，而且遇到困难总是选择退却，但是现在我不会了，我会勇敢的面对困难，一步一步地走近困难，向困难挑战，就像书中所写的“山路再险，也是有限的;脚步再小，却是无限的。攀登者的信念就是：百折不挠，登上顶峰!”

就在2月13日，引人瞩目的都灵冬奥会花样滑冰双人滑比赛中，我国年轻选手张丹张昊在尝试奥运史上最高难度动作―“抛四周跳”的时候，由于张丹动作没有展开，落地时双膝重重的摔在了冰面并摔向了护拦。

时间。

在那一刻似乎凝固了，张丹小心翼翼的尝试着用她受伤的双膝继续前行，但是伤痛使她不得不停滞下来。当人们都以为这对组合将就此退出比赛时，令所有人感动的一幕出现了：凭借着钢铁般的毅力，张丹再次出现在了赛场上，音乐《龙的传人》和雷鸣般的掌声也同时响起。张丹/张昊的表演在震耳欲聋的掌声中结束，现场所有的观众都被这样不同寻常的勇气和精神所打动，全场观众起立向他们致敬。最终，他们以189。74分为中国队拼得一枚宝贵的双人滑银牌，取得了中国在奥运会花样滑冰历史上的最好成绩!

“不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”成功，总是需要考验的。戴玉强和张丹正是经历了痛苦和挫折的考验，才走向了成功的舞台。他们的事例告诉我：只要有坚定的决心，顽强的毅力，就一定能够到达成功的彼岸。

**成功的背后是付出经典语录篇十三**

在练习舞蹈的时候，疼痛是在所难免的。但是对于一个八岁的小女孩未免也太残忍了。当然，成功也离不开她的妈妈。她的\'妈妈为她也付出了很多，每次带她从舞蹈班回来后，并不让她的孩子有半点松懈，当起了小女孩的家庭教师。虽然那是自己的女儿，但她也没有温柔得对待。非常严厉，每一个动作都要求完美。有时候练舞压腿，旁观者看得都揪心，但这个小女孩非常坚强，一滴眼泪都不掉。旁边的人都掉泪了，这些眼泪是被小女孩的坚强感动了。

其实，还有很多人都是这样。世界上没有任何一个人一出生下来就什么都会，天才；也没有笨的人，这只是在于你肯不肯用功，肯不肯付出努力。这个小女孩非常让我佩服，这也让我想到了我的那一次。那时候老师选我去参加国旗下的演讲。每当看到别人在国旗下发言是那么有自信，抬头昂胸，特别威风，很是羡慕。但是到我自己的时候我才明白了这要付出多少。从选稿到修改稿子，每一步都要特别谨慎。最重要的是要背下来。为了这，我可花了不少功夫。每时每刻都在背，知道滚瓜烂熟才放心。到了那一天，我一字不落地背了出来，并且声情并茂，全校学生给了我热烈的掌声，大队辅导员以及校长都给予了我很高的评价，这可让我高兴坏了。

“台上十分钟，台下十年功”今天的辉煌是离不开背后的艰辛，掌声与鲜花就是对这一切的肯定。让我们为这个小女孩鼓掌吧！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找