# 最新大学生寒假社会实践心得体会(优秀10篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-05-15

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。大学生寒假社会实践心得...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**大学生寒假社会实践心得体会篇一**

我过去很长一段时间都没有这种意识，在工作当中我却少一种好心态，现在我能够感受到社会时间给我带来的成长，这是巨大的，我认为我能够学习到更多的东西，从在超市的工作就是一个开始，未来的大学生活当中我会给自己更多的机会，这次去到xx超市我首先就是感受了赚钱的不易，我一直在学校就没有这个概念，这不是一两天的事情了，不管是在什么时候我都会非常明确态度，还有自己的方向，现在我在工作当中已经清楚的意识到了这一点，赚钱是一件很难的事情，我一直以来花钱就很大，没有想过家里赚钱不易，在超市工作了一个月的时间自己赚到的其实不多，但是就是这样那种感觉更加明显。

一个月来我感觉工作是幸苦的，一开始我还是跟不上进度，在超市做收银员其实需要通过时间适应的，我还清楚记得一开始在忙的时候我总是做的很慢，后来我慢慢的就掌握了技巧，这个过程也有好几天，我那几天一直都在反复的练习那是非常不易的，现在我真的很感激当时的自己用心了，当然不仅仅是在工作上面，我在日常跟同事们的相处过程中也有很多感受，在工作当中能够得到同事的帮助，我认为应该心存感激，因为我们每一个人都有自己的工作，但是有同事愿意主动来帮忙，这种情谊是真的很珍贵，这短短的一个月我就都遇见了，现在我可以很负责任的说自己努力了，收获了，也成长了。

当然这次去到xx超市实践我也有一些做的不足的地方，我正在往好的方面纠正，在实践工作当中是能够看到一个人的缺点的，但是我态度是好的，能够虚心的去纠正自己，超市实践工作告一段落，在今后我必然会好好的学习，积累各种社会经验，努力提高自己能力。

**大学生寒假社会实践心得体会篇二**

20xx寒假如期而至，这个寒假时我大学生活的第二个寒假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会活动。这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近电脑配件柜台帮忙卖货。这是我第一次经历社会实践。

对于一个学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的\'潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

**大学生寒假社会实践心得体会篇三**

在此次实践活动中，我负责为社区的`孩子们辅导课程和作业。刚开始时，我还有点紧张，但在孩子们一声声稚气未脱的“老师”中我逐渐放松了下来。我同孩子们一起上课，一起讨论难题，看到他们不断进步，一股自豪感从我心底缓缓升起。在接下来的实践时间里，我将继续严格要求自己，积极热情对待每一位小朋友，用自己所学知识辅导他们，与他们一同成长进步。

**大学生寒假社会实践心得体会篇四**

今天，xx老师要出差，临走前把她新领的任务交给我，叫我先试着做做，初算一下，把资料准备好、整理好。我凭着对待新事物的兴奋和尝试的冲动，接受了任务，刚开始做着还比较顺利，每天都要算很久，后来发现事情越做越多，找了下原因，发现原来是自己没有安排好计划，几个项目掺在一起便没了头绪，这样不仅事情没法完成，还给自己平添了许多无谓的负担，得不偿失。

我和xx重新从熟识图纸开始，接着收集资料（包括施工规范、设计文件、勘测资料和各种定额、验收规范等）。读透定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系后，计算相应分部工程量。其实我发觉前辈们做事很值得学习的，前辈们做事很讲究条理，前辈们遇到问题会一步步去解决。

而不是惊慌失策。多和同事交流，同事们都有丰富的工作经验，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人，这些都让我学到了很多。

这次参与就业实习，是我第一次正式与社会接轨，踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果、付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。

**大学生寒假社会实践心得体会篇五**

走过沼泽，才知道陆地的坚实;通过合作，才知道团队的力量。人们常说大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会，我们不再是象牙塔里不能经受风吹雨打的花朵,通过这次社会实践活动，让我学到了很多东西。

最初的开始有迷茫，我们收获的是坚定。

设计问卷时，原先计划用四个小时完成的任务用了将近六个小时才完成，因为我们对问卷的设计一无所知，从查阅，调取资料，选择问题是都不是一件很快就可以完成的事情，但大家都没有怨言，耐心的选择，设计每一道问题。直到天色已晚，才设计完毕。本来我们认为这是一个简单的事情，没想到过程却让我清醒的认识到任务的艰难。但看到调查问卷印出的那一刻，心里却是坚定，我相信我们一定会做好。

最大的考验是寒冷的天气，我们收获的是坚持。

记得那天在xx做调查问卷，寒风凛冽，大伙们都瑟瑟发抖，但是还是坚持着。面对着来来往往的人们，无论寒风多么刺骨，大家都微笑着去面对每一个人，相信微笑是最好的法宝，能够让匆匆的人们拿出宝贵的时间为我们填一下调查问卷。我们都被拒绝过很多次，即使拒绝，也要向人家说一声打扰了。但是我们不放弃，就这样，一个早上，我们就完成了近400份的调查，手里沉甸甸的，是喜悦，是自豪，是团结的力量。

最乏味的事情是查找资料，我们收获的是耐心。

抵御住寒冷的考验之后，在查找资料的过程中却最使我们烦躁。对报告的形式一无所知，对接下来的工作毫无头绪，对在哪里查找更是一头雾水，这一切都在消磨着我们的耐心，我们想过要逃脱，想过马马虎虎过去算了，但最终我们还是坚持了下来。我们深刻的感受到，有耐心才能做好工作。

沟通是最重要的事情，在沟通中我们收获了最多。

从找队员到团队之星成立到现在，在这个过程中，我们有欢笑有彷徨，想过放弃，但更有有坚定的信心。通过社会实践的磨练，我们会深深的认识到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，通过社会实践我们能学到很多书本上学到的东西，我们不再是只会纸上谈兵的学生，我们参与社会，融入社会，更加锻炼了自己，我们更加深刻的认识到了团队合作的重要性，相信我们会在一次又一次的实践中成长，努力成为一名优秀的大学生，创造一个美好的未来。

**大学生寒假社会实践心得体会篇六**

一年一度的寒流期又开始了。因为这个寒假有点长，所以我决定在这个寒假里体验一下社会，进行一次社会实践。

目前普通民营企业很少招短期工，尤其是学生，所以我经过很多波折找到了一家药店，我在药店的工作就是收钱。

这个药店是比较大的药店。要收钱，两个工作人员要互相交班。大约有十名售货员。这是大概的工作人员。收钱不是单纯的收钱。我的任务是把电脑打印出来。打印机输出的账单（每个买家从销售人员那里购买的药物的总清单）被整齐地撕开，并根据总额进行收集。不过这个看似简单的工作，并不像我说的那样，对金钱不敏感。

我在那里工作的.时候，每天都去清理，坚持自己管辖的区域是干净的，把已经用完的纸箱收拾好，剩下的工作就是收钱。诶，这个用来收钱的工具都哭我了。可爱又刺激的打印机不开心的时候会卡纸，色带还会时不时掉下来。诶，这就意味着不仅要在以前的真伪上下功夫，还要正确的使用和维修打印机，因为打印机卡死的后果不是很好，会有一队人在那里等着给你钱，尤其是每天高峰期。

除了支付现金，买药者还有一种支付方式，就是刷卡，操作简单。但是卡里的钱数对于一些年龄段的老奶奶老爷爷来说是不清楚的，你要在刷卡前后跟他们说清楚，因为他们会说你刷的多，当然不会说你刷的少。所以当分贝增加的时候，也要带着笑脸，避免被认为是对老人的不尊重。

**大学生寒假社会实践心得体会篇七**

施工实践是专业学习的重要环节。通过实践，让我们了解主要建筑物的施工特点。施工方法等，使我们巩固和加深已学的理论知识，培养我们分析问题和解决实际问题的能力，在进行一年的理论知识积累之后，要有一个踏入工地进行实践的过程，也就是理论与实践的结合，特别是对与建筑这种实践性能非常强的一门学科更要强调实际操作技能的培养。而且这门学科在很大程度上与书本有一定程度的差异，在这次实践中能使我们所掌握的理论知识得以升华，把理论与实践找到一个最好的切入点，为我所用。建筑施工实践报告。所以就要有一个将理论与实践相融合的机会。在实践中可以得到一些只有实践中才能得到的技术，为我们以后参加紧工作打好基础，这就是这次实践的目的所在。

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力为以后走上工作岗位打下基础。

20xx年7月1日到20xx年8月20日。

二期工程项目部。

xx市xx区工业区重庆攀华码头。

参加测量工程、钢筋工程、模板工程、混凝土工程、砌筑工程施工全过程的操作实践，学习每个工种的施工技术和施工组织管理方法，学习和应用有关工程施工规范及质量检验评定标准，学习施工过程中对技术的处理方法。

在实践期间遵守实践单位和学校的安全规章制度，出勤率高，积极向工人师傅请教善于发现问题，并运用所学的理论知识，在工地技术员的帮助下解决问题。对钢筋工程、模板工程、混凝土工程等有了很具体的了解，同时对部分工程进行实践操作。

我们这次实践的主要任务就是看懂实践工地的建筑类型，了解工程的性质，规模，建筑结构特点与施工条件等内容，了解不同机械设备的操作范围和规程，多多请教了解看到的不知道的知识。尽量争取参与并了解工程开工前和施工中的各项准备工作，参与进入施工现场的材料，收集有关技术资料，整理施工实践日记，做好实践收尾工作。我们应该去了解或者熟悉工地上常用的机械设备的性能。带着各种各样的疑问，我们一边参观一边询问着，尝试了解常用的机械设备。

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实践生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实践过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实践，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。本次实践中比较严重的问题有以下几个：

问题一：熟悉图纸的能力差，对平面的图形想象不出立体的样子。致使不能明确的判断出施工的对错。

问题二：对于最新的施工规范不知道，致使不能很快的判断出施工的对错。

问题三：对于一些施工顺序还不太明了，对每一个施工过程的操作不了解。

问题四：理论联系实际的能力差。对于建筑方面的一些出新了解太少。

实践的中途，领导来看望我们，要我们好好学习，为以后祖国的建设打好基础。

各行各业都辛苦，可是我们在这里，不但看到了艰辛，也看到了伟大。民工们在烈日酷寒的天气里，仍然在为城市建设而努力着。

在建筑工地上看到的一些情况，让我感慨万千。

首先我想到的是安全问题。工人们可能是太熟悉他们的工作了，也认为没有什么大问题，于是就不注重那些器械操作规程，认为怎么好用就怎么用。他们在砌砖的时候，随意搭设脚手架，而且没有按照规定使用扣件，这样做是很危险的。扣件扣紧了钢管才不会乱滚，人站上去才会安全。安全兜网也没有按照规定架设，灰土石块掉下来砸到下面的人就不说了，如果是人掉下来，他的生命安全还能得到保证吗?我们还看到有人用塔吊将钢管或者圆原木运送到楼上，结果被监工骂了而且扣了工钱。是的，如果不小心，材料滚动下来，砸伤了人，后果将会不堪设想。为了生命安全，企业的负责人应该为他们买保险，应该给他们上安全教育课。

首先本此实践最大的收获就是学会了适应环境。未去工地之前我从没想象过两个月的实践我能承下来。但是通过这次实践我适应了这种工地生活。虽说以后不一定去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上知道了一些与学校不同的问题，就是在工地上知道了作为一名技术人员应该怎样去和工人交流等。

其次，通过这次实践使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应该说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实践对我的识图及作图能力都有一定的帮助，识图时知道哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须考虑施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该考虑实际施工中的问题。到即能施工又符合规范要求，达到设计、施工标准化。没有这次实践也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会考虑太多的问题，更不可能想到自己的设计是否能施工。

工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践能力。

这次实践是我对建筑设备，建筑基础等有了一定的了解，为我们今后学习专业知识引开了一条路，我们通过观察问询等方式了解到了很多我们不曾知道的东西。除了建筑知识，给我们印象最深的应该是安全问题。每个施工单位都有标语“安全第一”，作为工程人员，应尽力避免安全事故的发生，不但要严格规章制度，还要为员工们灌输安全知识，对他们的生命安全负责。

**大学生寒假社会实践心得体会篇八**

来到以纯，我没有想太多，径直走向收银台，询问了店长招聘寒假工的事，由于听朋友说以纯招人，所以就直接去。也许是一种缘分吧。在以纯工作的这段时间交到了很多好朋友，并且学会了推销，对于从未从事过的行业我感觉很好奇，每天推销的衣服价位在3000元以上就有奖金。虽然不多，但通过自己的努力换取的，我觉得特别欣慰。这是我第二次经历社会实践，去年暑假在一个装饰公司当一个小小的业务员，也学到了很多有关装饰方面的知识，对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质，虽然天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路，想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会。

在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，招聘会上的大字报总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班子人社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验。锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正地走入社会，能够适应国内外的经历形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了以纯，开始了我这个假期的社会实践，实践!就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合的，另一方面，实践可为以后找工作打基础，通过这段时间的实践，学到了一些在学校里学不到的东西，因为环境的不同，接触的人与事不同从中所学到的东西自然就不一样了，要学会在实践中学习，从学习中体会实践。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方。也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。记得曾经不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。记得曾经老师说过，大学是一个小社会，但我总觉得校园里少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份，接触那些刚刚毕业的学长学姐。他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间，在这次实践中，我感受最深的一点是，在学校，千里论的学习很多，而且是多方面的，几乎面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书上的知识一点，都用不上的情况。

实践体会:回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习，以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有时冷场，这是很尴尬的，人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍，别人给你的意见，你要听听从、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信，自信不是麻木的自夸，而且对自己的能力做出肯定，社会经济缺乏，学历不足等种.种原因会使自己缺乏自信，其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了，就算没能解决，最起码自己是开心的。知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液，人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭接触的导购业，对于我来说很是陌生，要想起工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富，在今后我要更多的挑战社会实践，磨练自己的同时，让自己认识的更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多。使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。社会实践作为广大青年学生接触社会。不解国情，服务大众的重要形式，对于青年学生接触社会。了解国家情，服务大众的重要形式，对于青年学生的成长，成才有着极为重要的作用。这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会。从社会实践中检讨自我。虽然在这段假期我没在我的专业知识点实践，没能在专业能力上有所提升，但是我感觉我懂得太多的书本上没有的东西，假期实践。增强了我的办事能力交往能力。叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**大学生寒假社会实践心得体会篇九**

3进行一次工程技巧人员必备的思想作风训练

1.在社会实践期间，通过对典型焊接工艺的分析，以及零件装配过程中所用的，夹具量具等工艺装备，把理论知识和盛传实践相结合起来，培养我们的考察，分析和解决问题的工作能力。

2通过社会实践，广泛接触工人和听工人技术人员的专题报告，学习他们的生产经验，技术革新和科研成果，学习他们在工作中不畏吃苦的精神。

3.通过记社会实践日记，写社会实践报告，锻炼与培养我们的观察，分析问题以及搜集和整理技术资料等方面的能力。

这三个月的社会实践，重要是学习手弧焊，二保焊的应用，各类板材，型材的焊接工艺。

实践是真理的检验标准，通过三个月电焊社会实践，我懂得到很多工作常识，懂得电弧焊机和二保焊机的用处，型号，规格。重要成分及其作用;也得到意志上锤炼，有辛酸也有快活，这是我生活中的又一笔可贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。我知道，“社会实践”是一门实践性的技巧基础课，是中职学生学习电焊基础工艺方法和技巧，完成工程基础训练的重要必修课。它不仅可以让我们获得了机械制作的基础知识,懂得了机械制作的一般操作,前进了自己的操作技巧和动手能力,而且加强了理论接洽实际的锤炼,前进了工程实践能力,造就了工程素质。对我们来说,电焊社会实践是一次很好的学习、锤炼的机会,甚至是我们生活态度的教导的一次机会!

**大学生寒假社会实践心得体会篇十**

整天辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！

好辛苦啊！在那时，我们才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

在这次实践中，让我们很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我们想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了.我们想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在打工实践的地方，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！但也要用一颗真诚的心去跟他们打交道，这样大家才能服从，才能有助于工作的进行。

俗话说：＂在家千日好，出门半＂招＂难！＂意思就是说：在家里的时候，我们有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找