# 2025年初中军训心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-05-27

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。初中军训心得体会篇一五天的军训像流水一...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**初中军训心得体会篇一**

五天的军训像流水一般过去，转眼间我们就从德育基地回到了家里。在这五天时间里我悟出的道理，能给我以后的人生产生很大影响。

在军训的那几天里，让我知道了军人是一项伟大的职业。他们为了保家卫国。放弃了平民那幸福的生活，而去参加军校那地狱般的生活。即使训练得疼痛不已，也要咬着牙坚持下去。当自己每天承受着巨大痛苦，终于从军校毕业时，又要冒着生命危险去上战场英勇地杀敌。这所有的一切都是为了我们伟大的祖国!他们那种崇高的精神永远值得我们学习!

在军训的那几天里我完成了很多第一次。第一次自己套被套;第一次自己做饭;第一次自己经历艰苦的训练;第一次勇敢的尝试所有东西;第一次这么想念自己的父母;第一次远离父母，独立生存……还有很多我从未完成的“第一次”、“第一次”。

如果还有机会，我真想再去一次军训，再悟出一些对我以后人生有着极大帮助的道理!

为期一周的军训是结束了，它的结束使我既开心又彷徨。近千个的下蹲使我双腿发软，每天早睡早起的习惯让人精神充沛，单调枯燥的训练又使人空虚寂寞。

即使是这样，集体生活却让我念念不忘。每当一天的劳累结束回到寝室时，整个房间吵得让人头痛欲裂。好不容易吹响了就寝号，熄灯了，不时地从各个角落传来偷吃零食的窸窸窣窣声，以及忽响忽轻的鼻息声呼噜声，讲话声、笑声。第二天一早准时在讲话声中醒来，当你还睡眼惺忪的时候，起床号却又不适时的响起，等你刚穿完衣服，就会发觉自己身处一个怎样浑浊的环境之中，这一个小小的房间容纳了整整27个人，屋内的空气闷热、发潮，使人窒息，有时候，你甚至感受不到氧气的存在。

在军校，连吃个饭都要站好久，虽然并不是什么满汉全席令人馋涎欲滴，但是训练了半天，食欲总归是有的，严格的纪律让人的心中燃起一股怒火，将食欲燃烧殆尽，等到终于可以吃饭，食欲已然全无。

想起平时在学校里老师不打不骂，就连偶尔的批评也会顾及你的尊严，然而在这里，尊严这东西还真的是喂狗的。并不是所有的地方都如此文明，一旦离开了学校这座明亮的玻璃城堡，世间的善于恶就都会摆在你眼前，有时候，没人会听你扯那些孔孟之道。在光鲜亮丽的外表之下，这个世界还隐藏着一些我们不曾知晓、不曾触碰的黑暗。

我们要做的，是在混杂的世界中，寻找一片宁静，睿智与悲悯将成就善，终会为本站铸造一座玻璃罩，保护着你前行。你要去说去做去梦去想去爱去冲破那乌云，太阳不正在前方吗?!即使有许多的无奈让你心力交瘁，不要忘了，人生如同战场，你不去冲锋，敌人也照样会来杀你!

勇敢的向前吧!去承受命运给你的每一个响亮的耳光吧!

习惯了，却要离开。勿念。云雾背后，我已隐隐看到了光亮，下一站一定更美好!

**初中军训心得体会篇二**

初中生活是人生中一个重要的过程，而军训更是这个阶段中不可或缺的一部分。当我收到军训通知的那一刻，内心充满了期待和激动。我期望着通过军训，能够锻炼自己的意志力和团队合作能力，同时也希望能够结识更多的朋友。然而，对于军训的真正体验，我还一无所知。

第二段：严格训练与心灵的契合。

军训的时光既紧张又充实，每天的早晨，我们都会被严厉的口哨声吵醒。我们被要求身穿整齐的军装，戴上黑色的头盔，整齐地排队，实行严格的军事纪律。在一天又一天的艰苦训练过程中，我慢慢开始体会到了军训的意义。军训并不仅仅是为了锻炼我们的身体，更是为了培养我们的纪律和意志力。在一次次的长时奔跑、攀爬和军事操练中，我们学会了坚持和不放弃。我们懂得了只有通过严格的训练才能真正成为一名合格的军人，更懂得了只有通过团队的合作才能达到更高的成就。同时，军训也让我明白了团队的重要性，每一个人的付出都能为团队带来力量，团队的致胜关键在于每个人的配合和默契。

第三段：友谊的种子在军训中发芽。

军训让我认识了许多新朋友，我们一起度过了艰苦的训练时光，互相帮助，支持和鼓励。在这个过程中，不仅结下了深厚的友谊，也懂得了相互支持和帮助的重要性。当我被训练内容感到困惑时，总有队友给予我耐心的指导和鼓励；当我感到疲倦时，总有队友和我一起携手前行。军训加深了我与队友之间的感情，让我们在困难面前更加紧密地团结在一起。无论是训练场上的汗水还是课堂上的欢笑，都成为了我美好的回忆。

第四段：军训对个人的成长与提升。

在军训过程中，不仅让我锻炼到了身体和意志力，还有着对个人积极性的培养。我们从零基础开始学习军事训练，尽管一开始困难重重，但是通过不断地努力和坚持，我们逐渐掌握了更多技能和方法。当我成功地完成一次又一次高难度的训练课目时，我无比自豪和满足。军训让我成长为一个更加坚强、顽强的人，也培养了我解决问题和面对挑战的能力。

第五段：军训经历带来的意义与启示。

军训不仅仅是一段时光的经历，更是一次人生价值观和意义的思索。在军训中，我深刻体会到了团队的力量、坚持的重要性以及发现自己的潜力。这些都是我人生中宝贵的财富。使我的人生观、价值观有了很大的提升，我也更加明确了自己的梦想和目标。

军训经历让我明白了不论在哪里，我们都应该时刻保持积极向上的心态，勇于面对挑战，用毅力和坚持去迎接未来的种种困难。同时，军训也加深了我对家庭和友谊的珍惜，让我懂得了团队与友情的宝贵与珍贵。

总结：

通过军训，我领悟到了坚持、奉献、团队合作和韧性的重要性，这些都将对我的未来人生产生重要影响。军训不仅仅是磨练身体的一种方式，更是磨练意志的一次历练，将为我未来的成长和发展奠定坚实的基础。我将永远珍惜这段难忘的军训时光，并将其铭记在心，成为我人生成长道路上的宝贵财富。

**初中军训心得体会篇三**

初中生活是人生中重要的一段时光，而军训则是初中生涯中最难忘的部分之一。军训期间，我们第一次体验到了严格的军事纪律和步伐，第一次感受到了汗水淋漓的辛劳和磨练。虽然初中生的军训只是简短的几天，但它给了我们许多宝贵的经验和收获。

第二段：挑战自我，建立信心。

军训过程中的艰辛让我们体验到了挑战自我的乐趣。紧绷的步伐和千万元明的眼神，要求我们时刻保持警觉和专注。一次次的跑步和体能训练，让我们的体力得到了锻炼和提升。在面对各种困难和压力时，我们学会了相互鼓励和支持，建立起了坚定的信心。这些经历不仅帮助我们超越了自我，也让我们在将来遇到困难时能够更加坚定和勇敢地面对。

第三段：团结协作，培养集体意识。

军训中的集体训练让我们明白了“团结就是力量”的道理。每个人都要按照规定的队形和动作行进，其中一个人做错都会影响整个队伍。因此，团队合作和协作能力变得尤为重要。我们相互帮助和配合，一起努力突破自己的局限。在训练中，我们懂得了要尊重每个人的努力和付出，明白了只有大家一起努力，团队才能够更好地协作，最终取得胜利。这不仅在军训中有用，也会在我们以后的学习和工作中起到重要的作用。

第四段：自律和坚持，塑造品格。

在军训中，我们要按时起床、按时就餐、按时休息。我们要保持晨练和晚自习，还要遵守各种规定和纪律。这让我们养成了良好的自律习惯和坚持不懈的毅力。当我们能够按时完成任务并且达到军事纪律要求时，我们会有一种成就感和自豪感。这种自律和坚持的精神会伴随我们一生，帮助我们克服困难，追求目标，塑造完善的品格。

第五段：感恩和思考。

军训是我们初中生活中的重要一环，它让我们成长，让我们变得更加强大。在此，我们应该感谢老师们的辛勤付出和教导，感谢班级的支持和团结。同时，我们也要思考如何将军训的收获运用到实际生活中。我们可以在以后的学习和工作中更加专注和坚持，树立正确的人生观和价值观。我们可以在面对挫折和困难时，勇敢面对，不轻易放弃。我们可以用军训的经验来培养自己的领导能力和团队合作意识，为未来的发展打下基础。

总结：

初中军训不仅是锻炼肌肉和体能的机会，更是锤炼意志和品格的过程。通过军训，我们学会了挑战自我，建立信心；学会了团结协作，培养集体意识；学会了自律和坚持，塑造品格。这些经验和收获将伴随我们一生，让我们更加坚强、自信。我们应该感恩于军训带给我们的成长，思考如何运用所学，在未来的道路上追求卓越。

**初中军训心得体会篇四**

军训让我们洗去了很多喜怒哀乐。我想记住，我的军训生活将是我一生中的美好回忆。

军训的日子里，我把自己当成军队里的一名战士。这里有一种纪律叫绝对严格。虽然有条条框框，但训练出来的人是正直的，就像汉字一样，横平竖直，坦荡有力。这里没有个人魅力，只有团结的力量，这里没有婉转的歌声，却有昂扬的回肠。

军训的日子虽然苦，却能尝到像咖啡一样浓烈的味道。我以为不可能，但它考验了我，让我坚持下去。胜利终将属于有信仰的人。每天以军人的姿势站着，感觉时间已经不是时间了，即使腿酸了，我还是直起身来。每次坚持下来，我都会超越自己的感觉。

我在炎热的夏天直接接触过，但我没有像晒黑皮肤一样享受我的坚持。没有这种训练，我不知道短暂的休息会变成一种施舍，比起平时的闲暇时间，这叫真正的“奢侈”。

我被一个小伤无法逃脱的事实感动了。我被我们集体的凝聚力和同学的团结感动了。这些是我军训生活中最美好的回忆，大学生活中最美好的回忆，人生中最美好的回忆。

也是军训让我感受到了军人的情怀。当“说句心里话”在我身边响起时，我的眼里满是泪水。我想士兵们日日夜夜听到这首歌都会哭。他们放弃了家的温暖和亲人的怀抱。这是一个伟大的成就。它们和祖国的星星一起，照耀在我们头顶的云上。

我没有理由抱怨生活的无聊。每天过充实有意义的生活，对别人对自己都有好处。因为有这样一个群体肩负着比我重10万倍的责任。因为有一种生活比我艰难十万倍。我也应该把诗人当成士兵来展示。

军训只是我青春的一点点，但随着我逐渐成熟，我更渴望保持持久的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们生活的一部分推向了极限，我的精神面貌焕然一新。它会延伸到我生命中的每一个春夏秋冬。军装最美，军歌最响，军人最骄傲，而军训的日子就像是风雨过后的泥土，被先辈冲刷，然后沉淀，直到溶进生命的最底层。

**初中军训心得体会篇五**

军训，作为每个中学生的必修课之一，旨在培养学生坚强的意志和优秀的品质。我校初中部的同学们也在经历了为期一个月的军训后，收获颇丰。以下是对于这次军训的心得体会。

第一段：带领指导。

在这次军训中，我们有幸被一支经验丰富并且富有耐心的军士团队带领。他们为我们讲解了军训的目的和意义，并且详细讲解了严格的军事训练规范。他们一次次地给我们示范，详细地解释并擦亮我们的不足之处。凭借他们的带领，我们学到了很多军人精神，如坚韧、团结、服从等。他们的付出和辛勤工作使我们的军训过程更加严谨和高效。

第二段：团队合作。

在军训中，我们跟随纪律队伍行动，上课、吃饭、休息，每个动作都需要配合周密。每个人都要互相照顾，互相帮助。有时当一个人疲惫不堪时，队友会给予鼓励，打气，让他们再次振作起来。每个人都有自己的责任，如果一个人失职，就会影响整个小队。这样的团队合作让我们学会了相互信任，相互支持，以及团队合作的重要性。

第三段：锻炼意志。

军训是一次体力与意志的双重考验。每天的早操和长时间的长跑，让我们感到像是在年轻的时候。有时候，当我们感到疲惫和压力时，我们往往会选择放弃。然而，在这次军训中我们学到了坚持和忍耐的重要性。尽管体力不支，尽管汗水湿透，我们依然坚持下去，战胜自己。这种锻炼意志的军训经历对我们的成长是有益的，使我们更加有毅力和勇气面对困难。

第四段：培养纪律。

军训是培养学生纪律意识的重要方式之一。我们不仅通过跟随纪律队伍行动，遵守军训规范，而且通过各种严格的训练课目，如军事器械的使用和队列编制等。这些训练督促我们按照规定的步伐进行行动，并且耐心等待。军训让我们明白了纪律的重要性，以及遵守规则和秩序的必要性。这种纪律性的锻炼是我们未来成长中必不可少的一部分。

第五段：成长与收获。

通过这次军训，我们不仅身体得到了锻炼，也收获了许多珍贵的东西。我们感受到了团队合作的力量，学会了相互支持和信任。我们也锻炼了自己的意志力和毅力，能够坚持到最后。此外，我们还培养了纪律意识，学会了遵守规则和秩序。这些都是我们成长中所应该具备的品质。军训是一次宝贵的人生经历，它激发了我们的潜能，让我们更加坚强自信。

总结：

通过这次军训，我们不仅学到了军人精神，培养了团队合作和纪律意识，更重要的是锻炼了我们的意志力和毅力。这将对我们未来的成长和发展产生积极的影响。我们相信，通过这次军训，我们的未来将会更加光明和美好。

**初中军训心得体会篇六**

1、军训五天过去了，我们也都晒黑了，虽然黑了，我却在黑中发现了一种精神，那就是迎难而上的精神。

2、在军训中我明白了纪律是良好秩序的保证，没有纪律就没有良好的秩序，一个团体就没有了凝聚力，无论做什么事都会以失败告终。所以在以后的班级生活中，我会认真听从老师和班委的指挥，不做违反班级纪律的事，为同学的学习创造一个良好的氛围。

3、我理想的大学与许多人一样就是清华大学，我知道现在她离我很遥远，但我坚信通过这三年的学习我一定会实现这个梦想。尽管这需要消耗许多时间和精力，但为了实现我的梦想，我的付出都是值得的。

4、高一伊始，有一个好的开头尤为重要。一些人凭借初中的实力迈出了比别人较高的一步。但这里是高中，一个真正决定你命运的过渡地带，一切辉煌将破碎湮灭，一切成绩从零开始。

5、今天的太阳比前几天的更加烈，站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头上渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上，今天我第一次品尝了汗水的味道。

6、现在，我们终于要向军训说再见，却又开始怀念这几天的生活，她让我们变瘦，变黑，变得坚韧，懂得吃苦，更让我们从原本的一盘散沙变成了现在，还算是团结吧！

7、前几天我看到了一句话：“不苦三年会后悔。”从我踏入高中校园的那一刻起，我就做好了充分的准备，与其在三年后高考分数下来的那一刻为颓废的青春痛哭流涕，不如趁现在就用心打好基础，为三年以后的背水一战做好充分的准备。复旦，我来了。

8、刚开始我总感觉我的成绩不好，害怕被小实验或平行班顶下去，但经过军训，我认为只要有军人般钢铁的意志，就不怕一切困难，我相信自己不比别人差。

9、第一天下午，有一段时间我脑袋有些发晕，眼前的景物也渐渐泛黄，周遭的声音似乎也离我远去，双脚逐渐失去知觉。我发现自己快要晕倒了，可是我还要咬牙坚持，军训就是锻炼意志的，况且初中军训时我曾因中暑休息过，这次我要更坚强。撑过了这段时间，我的身体又慢慢恢复过来。我战胜了自己。

10、在这几天里我被炙烤的阳光晒黑了，脸上也被晒破了皮，但这却阻挡不了我对军训的热情，我在阳光下挥洒着汗水，书写着花季的青春，让奋斗的泪水浸满我的身体。

**初中军训心得体会篇七**

初中生活是每个人成长道路中的一个重要阶段，而军训则是初中生活中的一项必修课程。我校八年级学生于近期进行了为期两周的军训，这是一段艰辛而又充实的日子。通过军训，我不仅体验到了军人的日常训练，还学到了许多宝贵的生活经验和处事之道。以下是我对于军训的心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。在军训的过程中，我发现军人严格遵守着一系列的规章制度。比如说，按时起床、按时就餐、按时复习，无一不体现出军人严谨的作风。正是这种严格的纪律要求，让一个个士兵成为一个有责任心的人。通过军训，我也逐渐养成了良好作息习惯和自觉遵守规则的态度。从此以后，我更加懂得了纪律的重要性，并坚信只有自律才能成就更好的自己。

其次，军训让我学会了团队合作。在集体生活中，每个人都要遵守相应的分工和指示。我们要互相帮助、互相倾听、互相支持，共同完成任务。我们要齐心协力，形成一个紧密的团队。当我们面临困难时，每个人都要放下自己的个人利益，为团队的利益而努力。通过军训，我明白了团队合作的重要性，学会了与人合作，学会了相互信任和依赖。我相信这些都将对我的未来发展产生积极的影响。

再次，军训让我意识到了身体的重要性。在这两周的军训中，我们进行了各种体能训练，每天都要完成大量的体力活动。这让我深刻地感受到了保持良好的体魄的重要性。只有拥有强健的体魄，我们才能更好地应对各种挑战和困难。通过军训，我意识到了保持健康的生活方式的重要性，我将以此为动力，更加注重锻炼和养生，使自己能够更好地面对未来的挑战。

另外，军训让我明白了坚持的力量。军训过程中不乏艰苦和疲惫，但是我从不退缩。无论是早上的起床、中午的太阳、晚上的练功，我都始终坚持下来了。军训期间的种种困难和挑战，让我充分体会到了坚持的力量。正是因为坚持，我才能够成功地完成军训任务，获得了这段经历所带来的成长。军训教会了我一个重要的道理，那就是只有坚持，才能取得成功。

综上所述，军训是一段短暂而又难忘的经历，通过这段经历，我学到了很多。我明白了纪律的重要性，学会了团队合作，意识到了身体的重要性，更加懂得了坚持的力量。这些宝贵的经验和体会将成为我未来成长道路上的有力支撑。我相信，在今后的学习和生活中，我会更加自律自信，更加勇敢坚定地去追求自己的梦想。感谢这段军训经历，我将永远铭记。

**初中军训心得体会篇八**

军训生活有滋有味，有时它属于那亮丽的红，散发着无限的热情活力；有时它属于那清新的绿，充满着纯真的青春友谊；有时它属于那夜幕的黑，带着苦涩与忧愁。

岁月荏苒，小学时光已经悄然离去，它仿佛在说：”孩子，你已经长大了，开始你新的旅程吧！当跨入中学的大门时，它在说：“孩子，欢迎你的到来，褪去身上的稚气，扬帆起航吧。”

在九天的军训中，我学会了很多。原来在家里被老爸、老妈宠成了“小皇帝”的我，向来都是“衣来伸手、饭来张ロ”，这几天的军训，使我慢慢改变，不仅让我养成了独立和自主的习惯，更让我磨练了坚韧的意志、顽强的毅力！

印象最深的就是站军姿了，只要是参加过军训的人都知道，每一个人几乎都是同一种感受，那就是痛苦。但是就算痛苦，站军姿依然是军训最主要的一个部分，不可改变。军姿有四个要求。首先，脚跟靠拢，脚尖分开成60度角，两腿绷直贴紧；其次，抬头挺胸；再次，两臂紧贴身体两侧，拇指贴与食指第二节，中指贴与裤缝；最后，身体前倾，脚跟离地。总的看起来，还要外松，内紧。这一系列的要求看似并非难事，可按照教官的要求“一小时不动，两小时不倒”来说，又似非人的折磨了。不过，我知道，这样的训练是有益的，因为苦难和痛苦能催人坚毅和顽强。

站军姿不是用来折磨人的。军人身上的那种坚毅、勇敢、冷静和沉着的精神，就是靠这样的训练培养出来的。而我们培养的就是这样的精神，它们都是一个人成功的必备条件。

军训就是磨去我的棱与角，让我们养成一种“有志者，事竟成。破釜沉舟百二秦关终属楚”的勇气。“苦心人，天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴”的毅力。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找