# 最新军训的日记(优质11篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2025-06-14

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。军训的日记篇一...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**军训的日记篇一**

又到了去阳光中心学习的日子，不过，这次不同于往常，因为我们在这里还要参加军训活动。

以前在电视里看见军人排着整齐的队伍，喊着响亮的口号，在广场上檫练，好神气呀!我也幻想着哪天能当一回军人，这次我的梦想成真了。

这天，大家穿着虽然有点不合身的军服，但我们都觉得自己的样子英姿飒爽，个个精神抖擞地来到了阳光中心。经过军训开学仪式后，同学们兴奋地开始了期盼已久的军训活动。我们的陈教官是一位既和蔼又严厉的武警战士，下课的时候，他和我玩耍，嘻嘻哈哈地打成一片。可一到上课，他啊就像换了一个人，脸一下子拉长了，一副很严肃的样子。我们心中嘀咕：陈教官怎么变得怎么兄了?我们首先要学习的是“立正”、“稍息。”开始，大家都很听话，学的也比较好，不过，这个动作实在太单调了，大家熟悉后就开始调皮起来，有的同学不听指挥，有的在讲话，可陈教官是“包公办案——铁面无私”把她们个个都罚站上面，这下大家老实了。

现在，我们练习的是“齐步走”这个太简单了，我们体育课早上过了，简直是小菜一碟。可练了一会儿，我就感觉到这齐步走没我想象的那么简单。它需要全体同学的配合，把队伍看齐，动作协调才能走好，而且要走得有精神，有气势。这样重复下来，大家都没有了新鲜感，也感觉很累了。但是，在陈教官的鼓励下，还是打起了精神，迎接新的挑战。

时间过的真快，五天的军训就要结素了，今天我们参加最后的比赛。“五(4)班女同学齐步走!”随着这个口令，大家牢记陈教官说的“坚持就是胜利”以最饱满的热情，听清口令，完成了所有的动作。当我们得到一等奖第二名时，大家都高声欢呼起来。

是啊，我们无论遇到多大的困难都不要退缩，这是学习所有本领都必需的精神。一二三四五，军训好辛苦;六七八.九十，一定要坚持。这次的军训生活磨练了我们的意志，锻炼了我们的能力，让我们受益终身。

**军训的日记篇二**

无论是对于大学新生还是即将毕业的高中生来说，军训都是一个很重要的经历。这是一次磨练意志，锻炼体魄的机会，也是一个检验团队合作和个人能力的时刻。在这个特殊的周期间，我学到了很多东西，感悟良多。

第二段：军训的压力。

一开始，军训给我的感觉就是非常压抑，无法适应新的环境和严格的规定。每天被高喊严厉口号的声音吵醒，紧张的军姿让我感到有些无法呼吸。军训过程中，组织性和纪律性要求的增加，让我认识到自己之前的不足。但是，面对压力，我没有退缩。逐渐地，我适应了规律的军训生活，更加坚定了自己的决心。

第三段：军训的收获。

军训不仅给予了我一身健康的体魄，还教会了我许多珍贵的品质。最重要的是责任感和团队合作意识。毫无疑问，一个士兵的责任感是必不可少的。在军训期间，我们每个人都明确地意识到我们必须互相扶持，共同进退。我们成为了一个团队，通过相互配合和协作，我们取得了可喜的成果。这种团队合作精神将伴随着我一生。

第四段：军训的感悟。

军训不仅仅是战术上的学习，它也是一个对内心成长的考验。经过长时间的体力训练和心理压力，我的毅力得到了增强。我认识到，只有坚持不懈地追求目标，才能取得真正的成就。此外，军训还让我更加珍惜生活中的每一天。在军队的严厉训练下，我有机会重新审视自己的生活态度，并从中受益匪浅。

第五段：军训的坚持。

军训让我变得更加坚韧，更加勇敢。这种坚持不仅仅体现在训练中的付出，还体现在生活的各个方面。我们经常在困难面前互相支持，这让我明白跨过难关的唯一方法就是坚持。而这种坚持不仅具有一定的实际意义，更重要的是建立信念和心理素质，这对于每个人的未来发展都具有重要意义。

通过军训，我深深感受到了军人的辛勤付出和他们的奉献精神。他们不仅仅在抵御外敌的时候冲锋陷阵，更在平日里坚守岗位，默默无闻地为国家和人民奉献着。这让我更加珍惜和热爱我的国家，愿为国家的发展贡献自己的力量。

通过这次军训，我更加自信，更加坚强，更加懂得了什么是真正的团队合作和责任感，我相信这些品质将伴随着我，引导我在以后的学习和工作中取得更大的成功。军训的心得让我知道，在面对困难时，我们不能轻易放弃，只有拼尽全力，克服困难，才能真正成为一个坚强、勇敢、有担当的人。

这一切的付出和感悟将成为我今后许多方面的基石，帮助我不断提高自己。军训经历的刻骨铭心不仅使我个人受益匪浅，同时也激励着未来的我，哪怕面对再大的风雨，也要咬牙坚持下去，不畏艰难，不怕困难。因为，军训中的一次次挑战和感动，已经成为了我成长路上美好的回忆和珍贵的财富。

**军训的日记篇三**

在这流火的季节里，我们迎着那炽热的烈日来到了濮阳市第一中学进行为期五天的军训，而今天是第一天。

灼热的大地，火辣辣的太阳，汗流浃背的我们，构成了一条特别的“风景线”，我们的意志不断被阳光一点点的融化，又不断重燃，为的就是战胜自我。

虽说这已经是我第二次进行军训了，但是我总归还是有一些不情愿的。这次我们班的教官不是去年的那个教官了，而是又换了一个更加严厉的教官，但是我们一定会更加努力，不让教官失望。

首先，教官先让我们站军姿，虽然我们站在阴凉处，但是炎热并没有散去的迹象。平时站立姿势不是很正确的我顿时感到十分吃力，汗水不断地顺着我的脸颊和脖子流下来，像一条条小虫子一样，不停的在我身上爬来爬去，真的是好痒！但是我知道，这个时候是千万不能动的，因为如果现在用手抹一把汗，就会失去了军训的意义，一直所保持的毅力也会随之失去，就不能真正的磨练意志，战胜自我了。

我忍住了，我真的忍住了，我仍然纹丝不动的站在那里，顿时我的心中有一种战胜自我的快感。

过了一会，教官宣布休息。我们都向自己的水杯，飞奔而去，当然，我也不例外。我拿起了被太阳烤得烫手的水杯，啊！那水竟格外的甜。而这种感觉是在暑假里没有感受过的。

下午在距离跑操大约还有半个小时的时候，我们四个班围坐在一起，看每个班同学展示自己的才艺，有的唱歌有的跳舞，就连平时严肃的教官也在此刻打打闹闹。这个下午在欢声笑语中度过了。

第一天的军训结束了。我们的欢笑声和汗水随着火红的夕阳一并落下，相信我们一定会以更加饱满的精神迎接明天的军训！

**军训的日记篇四**

上午休息时看了看伤口，似乎有点严重了。夏天里，这么热，又穿长裤，还没有包扎，没有涂药，伤口要好可能不太可能把。解散后，还是去保健室看了，因为怕很严重，我可不想得什么破伤风。都是些消毒的药水，恐怕是胡乱开的一些把，不过也总比没有的好。

不想吃午饭了，所以去了商店，准备买些粮食充饥，人有点多。等了好久，就是插不进卡。幸好，在出来时碰到了两个同学，求了好久才帮我买，最后是良心发现了把。听他们说，他们军训也都好辛苦的。看也看得出，红光满面啊。恩，在这里还是要好好谢谢他们。谢谢哦，亲爱的同学们。

很痛。最后还是忍着痛把皮撕掉了，依旧没有掉眼泪，但是居然感到很委屈。没有家人，在这样一个还算陌生的环境，还是有些孤单。也许本来就是这样的，只是没有察觉。恩，我真的很需要朋友，非常的需要。

送给自己两句话：

竭尽全力你唯一能做的事。

不能要求别人失误只能要求自己进步。

真的很希望，自己在以后仍然能够很坚强的面对一切。就算自己孤独一人，也能找到好朋友，在一起。

**军训的日记篇五**

有甘有苦的军训，结束了，许多同学，也包括我，心情都放松了许多。

军训之扣，我发现我自己对学校更加地喜爱了。如果让我选择在军营里训练还是在学校里上课，我一定会选择在学校里上课，因为毕竟训练比小课要累上许多倍。

在军营里，发生的事情有许多，好像河中的鱼儿，怎么也钓不完。现在我就拎其中一条，来让你们品尝品尝吧。

这是一条甜的鱼，现在就让我来告诉你吧。

这件事发生在军训第二天的凌晨……。

那一天，我还在睡梦中，突然，我的梦被邻床郑俊辉一个“板栗”给打破了，我蒙蒙胧胧地睁开了那被睫毛盖住了的眼睛，左张右望了一下，见没有什么事了，便又闭上了我的眼睛。“万恶”的郑俊辉又一个“板栗”下来，再一镒打破了我的睡梦，这下我清醒，我也要开始复仇了。只见他正在被窝里偷着笑呢。我想：时间明明还没到，你这么早就叫我醒我？不明摆着耍我呢吗。你还敢在“堡垒”中笑我。看我怎么整你。

我趁他一个不注意，回敬了他一个“板栗”，他立马火冒三丈地对我说：“你干嘛。”我理直气壮地对他说：“哼，你请我吃两个‘板栗’，我当然要还你几个‘板栗’了。”他见理亏便不发表意见了。我再次趁他不注意，对着那黑漆漆的后脑勺又是一个大“板栗”，打得他一下蹦起来，像一头愤怒的狮子一样对着我咆哮起来：“我已经让你还了，你干什么还打，我告诉你，士可杀，不可辱。再来偶跟你玩命了。”我慢条斯理地对他说道：“怎么能说我已经还了呢？还有一个呢。”他结结巴巴地对我说：“我，我，我告诉你，你这是以小人之心度君子之腹。”说完又钻进了他的“堡垒”中。我见状也鸣金收兵，不斤斤计较口头上的一些气话了。没多久，他又来捅了我几下，我说：“有话就说，有屁就放。”他听了也不生气，对我说：“咱俩玩老头抢钱吧。”“ok。”玩着玩着，他老是输，便赌气不玩了，这时，清脆的哨声响了，也玩不了了。这件事就大概是这样。

军旅生活中，还有许多的趣事，也有许多苦恼的事，总而言之，我们对军旅生活依然有信心做好。

**军训的日记篇六**

军训日记是我们在军训期间必做的一项任务，它记录下了我们在军训中的所见所闻、所学所感。今天是我们进行军训的第二天，让我来分享一下自己的心得体会。

第二段：对于军训的认识和感想。

军训是一种很不一样的体验。它让我们感受到了军事化管理的氛围，也让我们学到了很多军人的品质和技能。通过军训，我们更加认识到了自己的不足之处和需要提升的方面，在后续的训练中也会更加注意修正自己的不足，不断自我进步。

第三段：对于队伍合作的体会。

在军训中，我们除了学习军事知识和提高自身素养外，更重要的是加强了队伍合作的默契。在队伍中，每一个人的作用都是至关重要的，每一份努力也是为了全体的进步。通过训练的团队互助，我们的集体荣誉感和凝聚力得到了进一步的加强，同时也让我们更加明白了团结协作的重要性。

第四段：不畏困难、坚持通过的决心。

在军训过程中，我们克服了各种困难和挑战，也体现了不畏困难、坚韧不拔的精神。无论是在高温下长时间的户外训练，还是在人多并且气氛紧张的集体训练中，我们都坚持完成了任务。这种决心不仅在军训中体现出来，也会在以后的生活中帮助我们面对任何困扰，助力我们取得更多的成就。

第五段：总结和展望未来。

回顾这一天的军训，我们不仅学到了军事技能和修养，还学会了团队合作和坚韧不拔的坚持精神。这对于我们日后的成长和发展都将产生深远的影响。未来的路还需要我们不断努力，不断追求自我完美。相信在未来的生活中，我们会一直坚持不懈地努力，创造出我们自己的辉煌。

**军训的日记篇七**

军训似一杯茶，一杯上好的龙井茶，看好了，当你用手抓一把蜷缩在一起的茶叶放入杯中，再冲入滚滚的开水，这样就是我们军训的开幕式。我们怀着新鲜好奇的心情去军训，就像茶叶第一次见过开水一样，开水作了开场白：“我姓开，名水，从今以后只要我还热一分钟，你就得服从我的命令。”而我们12连的教官像开水一样，说到：“我姓陈，名昌，你们就叫我陈教官吧！在今后，只要你们身上的军装还未脱，只要军训还未结束，只要我还是你们的教官，你们就得听从我的命令。”哎！可怜的茶叶，面对这位不帅也不温柔的教官真是满脸的无奈。

首先学习的是站军姿，“两肩往后张，头抬起来，下颌往回收，下身呈立定姿势，手的中指要贴在裤缝上，腰板挺直了，重心前移，”陈教官对茶叶们发话了，“嗯，对，这样看起来才神气嘛！”

好了！龙井茶泡好了，我们可品尝了，当我们把头探进去时，进入我们鼻中的是伴着茶香的热气，嗯！这第一口，苦中略带甜茶的清香仍萦绕在舌尖挥之不去，让人想再品尝第二口，这第二口就好似我们军训的第二天，第一天的劳累还没完全消失，我们又要开始军训了，这种苦已由舌尖蔓延到了舌头的1／3了。第三天，第四天，我们做的都是同样的动作：站军姿，稍息、起步走、正步走、分裂式，临回家前也是同样要会操，而存在于口中的仍是同一种苦味，只是这次苦到了舌头的1／2，我们似乎有些倦怠了。如果我们每天都吃同样的三道茶或许这些菜在10天之中很有韵味，但在第１１天仍吃这些菜时，我们肯定厌倦了，于是乎这三道菜就被淘汰了，这个道理不是和军训有相似之处吗？可唯一不同的是我们可以选择撤走那些菜，却不可以当逃兵，放弃那每天都同样的训练。为什么呢？因为我们永远也不会知道明天会发生什么，我们总认为说不定接下来会发生一些有趣的事，所以我们仍带着希望去品第五、第六口茶啊！让这种清苦之味一直苦到舌根吧！让我们笑着去面对教官那张不怎么可爱的面孔吧！让我们别泄气、勇敢地坚持到最后吧！也许现在还是不能理解，可当我们喝到第七口茶时，开水对茶叶说：“这几天，我对你们的要求一直很严，也批评了你们当中的某些人，可是我向来都是对事不对人的，如果我在无意间伤害了你们的心，请允许我真诚的向你们说一声‘对不起’！”哎！这样真挚的交心，还让我们有什么不满意的呢？其实开水教官，我们真得很感谢你，请允许我们也真诚地说一声：“陈教官，谢谢你！是你对我们严格才让我们为班级增添了荣誉！”

……真希望那属于军训第八天的太阳不要升起，这样军训就不会结束了，可是我们就是托起太阳、托起希望的人啊！第八口茶结束后，开水走了，留下的是一些舒展开了的昂首挺胸的茶叶和环绕在耳边的命令，烙在我们心里的仍是八天的军训生活，人就是这样，失去之后才备加怀念才更想拥有。

**军训的日记篇八**

这不算真正的“日”记，因为我写的并不是今天的事，我要记的是军训时的事，以防忘掉所以记下来。

刚把军训服发下来时，有些同学把它松松垮垮地穿在身上，做些奇怪动作，逗大家哈哈一笑，因为军训服已有些陈旧，所以大家都戏称它为“破军服”。

对这套“破军服”，大家都比较陌生，特别是腰带，大部分同学就连扎都不会扎，我也在内。但经老师一教我就会扎了，大家也差不多。

第二天，大家虽然都穿着“破军服”，但大部分没穿好，如：某位同学，腰带扎的很松，所以导致一边高一边低，更有甚者竟把腰带扎在了里面！教官什么都没说，只是让我们在炎炎烈日下暴晒，十几分钟过去了，有些人，开始说话；但有些同学始终一动不动，在太阳下笔直地站着，就像一尊尊威严的雕像，他们的毅力值得我们学习！很快，我们的教官来了，他苦口婆心地教育我们，说过话的同学们羞惭地低下了头。

8月28日至9月1日军训，短短不到一周，让我们学会了坚毅，这要感谢我们“刀子嘴，豆腐心”的教官。

**军训的日记篇九**

入学初一，是每个学生的新生活的开始。为了适应新的学习环境和培养我们良好的纪律意识，学校组织了一次军训活动。当我踏入操场的那一刻，看到一排排整齐的军人，俐落的动作，心中不禁激动不已，期待着这次军训能给我带来一次难忘的经历。

第二段：战友的团结。

在军训的过程中，我结识了许多新朋友，我们一起肩并肩地面对挑战、克服困难。不论是高温下的作训，还是千军万马的操练，我们都相互鼓励，默契配合。曾经有一次，我们进行练习射击，在精疲力竭之时，一个战友跑过来，默契地递给我一瓶水，仿佛他能读懂我的心情。在这次军训过程中，战友的团结和互助让我感受到了集体的力量。

第三段：军事素养的提高。

军训过程中，我们学习了军事常识和军事技能。通过一系列训练，我们的军事素养得到了有效提升。我们学会了正确的站姿、行列和礼仪动作，学会了使用步枪和手榴弹等各种军用装备。这些知识和技能不仅仅是培养我们的纪律意识，还可以增加自我保护能力，提高应对危险情况的能力。通过军训，我深深意识到自己是文明社会的一员，应该牢记自己的责任和义务。

第四段：锻炼意志力。

军训是一场对意志力和毅力的考验。在高温下坚持训练、完成任务，需要我们坚持不懈的努力。在训练中，我们被要求保持连续操练，并在看门人的严密监视下完成各项任务。这种严格的要求不仅锻炼了我们的意志力，还培养了我们的耐力和毅力。每当我看到自己战胜了困难，坚持不懈的训练之后，内心感到无比的自豪和满足。

第五段：成长与收获。

军训是一次珍贵的经历，它不仅让我们体验到了军人的严谨和纪律，还锻炼了我们的毅力和意志力。通过军训，我明白了纪律的重要性，也感受到了集体的力量。同时，军训是我们成长的机会，成长不仅仅体现在技能的提升上，更在于我们的精神面貌的变化。我相信，通过这次军训，我们会变得更加自信、坚强和勇敢，迎接新的挑战。

总结：

回顾这次军训的经历，我深深感受到了集体的力量和个人的成长。在军训的过程中，我们结识了新的朋友，体验到了军人的严谨和纪律。通过锻炼意志力，我们对自己有了更深刻的认识，并学会了克服困难和迎接挑战。这次军训让我明白了责任和义务，并为我以后的学习和生活奠定了坚实的基础。我相信，这次军训将成为我人生的重要里程碑，它不仅让我成长，还让我更加自信和坚韧，为未来的道路注入了动力。

**军训的日记篇十**

第一段：军训前的迷茫与期望（200字）。

初一那天，我们初中新生都被安排去参加了一场为期一个月的军训。站在操场上，我不禁心生迷茫。这是我第一次参加如此严厉的军事训练，我对自己是否可以顺利完成充满了疑问。但与此同时，我内心深处充满了期待。军训是一次锻炼意志和团队合作能力的机会，我希望通过这个经历，变得更加坚强，并结交到更多志同道合的朋友。

第二段：挑战与成长（200字）。

军训期间，我们经历了一系列艰苦的训练和考验。包括集合、行进、引导等，这给初中新生们带来了巨大的压力和困难。然而，我们并没有退缩，而是以积极的态度迎接着这些挑战。我记得有一次，在持续了两个小时的集合操练中，我感到腿已经僵硬，但是我告诉自己再坚持一下。最终，我成功完成了这个任务。通过这样的训练，我逐渐感觉到自己的成长。我变得更加坚韧，更加坚定，而且也对自己有了更多的自信。

第三段：团结与协作（200字）。

在军训期间，我们每天都与同学们紧密地生活在一起，这使我们的同学关系更加紧密。在训练中，大家互相帮助，共同解决问题。当有同学在操场上犯错时，我们会鼓励他们，一起找到解决方案。我们也会在集体活动中一起合作，分享任务，共同完成。这种团结和协作的精神不仅在军训中表现出来，在以后的学习和生活中也会对我们产生积极的影响。

第四段：坚持与忍耐（200字）。

军训需要很大的毅力和耐心。有时，在高温下长时间站立会使我们异常疲劳，但我们必须学会坚持下去，因为只有如此，我们才能真正发挥自己的潜力，并逐渐突破自己的极限。此外，在军训期间，我还学会了忍耐。有时，由于某个同学的失误，整个队伍需要重来，而这需要我们重新投入，再次努力。这个过程中，我学会了控制自己的情绪，保持耐心，并且对困难和失败有了更加积极的态度。

第五段：军训的收获与感谢（200字）。

一个月的军事训练已经接近尾声，回顾这段经历，我想说我真的非常感谢军训。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，也结交了许多优秀的同学朋友。军训让我明白了团结合作的重要性，也让我学会了忍耐与坚持。这些都是我宝贵的财富，将伴随我一生。因此，我感谢学校给我们提供了这个难得的机会，使我们可以在军训中收获了这么多。我相信，这次军训经历将永远是我初中的一段美好回忆。

总结：通过这次军训，我收获了很多。我明白了坚持与忍耐的重要性，也学会了团结合作。这段经历将会成为我人生中的一笔宝贵财富，我将以此为基础，勇敢地面对将来的挑战。我相信，在未来的学习和生活中，这些能力将成为我通往成功的关键。所以，我感谢军训，感谢帮助我成长的每一个人。

**军训的日记篇十一**

胜利的鲜花，从来就是在血汗中绽放，荣誉的桂冠，总是在斗争中荆棘编织。生活犹如大海，唯独有毅力的人，才会到达辉煌的彼岸。

有时，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。

对于军训，有些感受不能言传，只能在意会中回味。那味道就如同品味一杯浓郁的奶茶，尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。

军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

成功与失败只有一小步，却又是一大步，那就是看你有没有毅力向成功一步步靠近。

烈日当头，火辣辣的太阳高高在上，路上的行人寥寥无几。我顶着烈日，迈着轻盈的步伐来到了学校，微笑着；陶醉着，殊不知那片刻后的训练有多么的艰苦。

令我盼望已久的开营仪式终于开始了，没有华丽的语句；没有庄重的仪式；没有气派的.场地，但它依然是那样引人注目。我好奇地向四周望了望，猛然间，我看到了那矗立在会场正前方的教官们。他们穿着整齐的军装，笔直地站着，脸上几乎没有表情。

我的脚步渐渐沉重了起来，一步一步地挪动着，脸上的笑容顿时消失得无影无踪。我倒吸了一口凉气，唉，这些教官看一眼就恐怖，别说三天了。仪式的内容我一点儿也没有听进去，脑袋越来越大，看着教官们一丝不苟的样子，想必我这几天也好过不到哪里去。

漫长的开营仪式终于结束了，我的“噩梦”也即将开始了。教官将我们带回了广阔的操场上，霎时间，我看到了教官的一丝微笑，顿时，我放松了许多。

很快，教官便让我们报数，可我们却如此的不争气，女生报到队尾便没有了声音，男生更是报得一塌糊涂，到了第二遍，才报得像点儿样。

接下来的站军姿、稍息与立正、三面转法都进行得十分顺利，只是原地踏步费了点儿力。在进行了无数次训练之后，我们依然做不齐，七零八落的，教官正欲发作，却又好像想起了什么，一笑置之。我们终于没有辜负他的良苦用心，成功了。他笑了，笑得是那样的开朗；我们也笑了，笑的是那样的活泼。

不知不觉，一个上午便从我们的手中蒸发掉了，终于挨到了吃饭时间。总教官交代的规矩我几乎没有记住，只是希望早一点填饱我可怜的肚子。

进入了餐厅，我们向平常那样吃着美餐，谈笑声混成一片。霎时间，四周一片寂静，我看到了那怒气冲冲的总教官，他瞪着鸽子蛋大小的眼睛，看着我们，我早已闻风丧胆，吓得只顾得上低头扒饭了。

用过午餐，我们又被带回了多功能厅，稍事休息，便又听到了总教官雷霆般的吼声，因为我们午休表现不佳，所以被迫罚站。不知站了多久，我们又一次被带回了操场上，默默地练习了起来。

我们不断练习，终于度过了漫长的一天。

我看着已被晒成暗色的皮肤，不禁倒吸了一口凉气。

清晨，我拖着沉重的步伐又一次来到了学校，没有了往日的笑容，没有了往日的歌声。

我小心翼翼地回到了教室，像昨天一样集合、训练，却总觉得没有了昨日的活力，做动作就像拖着铅块一样吃力。

站军姿时，我的脚疼得要命，却依然一动不动的。我的手脚好像一直在被施加压力，大脑一片空白。

旧动作已忘得一干二净；新动作又掌握得一塌糊涂。吃饭的纪律还是一如既往的乱，对此，教官极为不满意。因此，午休的内容就只剩下罚站了。

到了下午，我们已把教官气得半死，当他缓缓地吐露出关于明日集体展演的实情时，我们吓得不知所措。接下来的训练使我们感到万分紧张，时间一点一滴地过去了，我们的训练成果略有一丝好转。在教官的带领下，我们终于克服了一切困难，开始了汇演彩排。

一排排、一列列，整整齐齐的队伍，响亮而高昂的口号，使我们逐渐成长了起来。那被晒得黝黑的皮肤；那被汗水浸湿的衣衫；那映得发红的笑脸，证实着一切，记录下了我们艰难的成长历程。

哨声响了起来，我们迈着矫健的步伐，走进了广阔的运动场，每一个动作都近乎完美。随着教官的口号，我们轻松地完成了彩排，看着教官那满意的笑容，我也笑了，笑得是那样灿烂。

艰难的第二天在哨声中结束了，我的脸上布满了充满成就感的笑容。

是啊，人生的舞台是闪亮的，但也是有阴暗的时候，每个人的经历都是坎坷的，崎岖的，面对如此困难，我们应该无所畏惧，我们应该用坚强的勇气和信心，用顽强的毅力去征服，使自己变得坚强起来。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找