# 2025年高处作业培训心得体会(优秀16篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-06-17

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。高处作业培训心得体会篇一在一...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**高处作业培训心得体会篇一**

在一个完整的教学过程中，课堂中的学固然非常重要，但是合理的作业练却能够使学生成绩更上一层楼。所以，为了让自己的教学质量和学生更好的掌握知识我们要科学的布置课堂小练和课后作业。

在我们进行正常的课堂教学时，我们可以在课堂里穿插重要知识点的小练，让学生能够掌握并应用。课堂小练能够活跃课堂气氛，而且能够调动学生的学主动性，体现学生是学的主体。所以在选择课堂小练的时候我们要根据学生的学程度和兴趣爱好来选择，比如小练可以生动有趣，贴生活，而且能够很好的体现这节课的核心内容。课堂小练的形式可以多种多样，但我认为最好是能够让所有学生都参与其中，所以讨论、合作探究的开放性题很适合作为课堂小练来使用，作为合格的教师我们时要多注意收集类似的题。

课后作业是教学环节中必不可少的一环，因此我们教师要充分重视课后作业布置的方法。首先，课后作业的量我们要适量选择，不是说学生有多少课后练题我们就让学生做多少，否则就会出现学生一直在抱怨作业堆积如山的状况，容易出现倦怠心理。甚至可能导致学生互相抄作业，从而导致学成绩下降。我们可以根据我们所讲内容来制定作业的量，如果一节课的内容是历年考试的重点，那么教师就需要适当加大作业的量，但我们要从学生已有的水出发，对练册上面的题进行精简，而且我们要通过其他渠道来给学生挑选合适的题。

然后，每个班里的学生的程度不一样，所以在布置课后作业的时候我们要考虑到这一点，不能让作业太难，作业难度太大可能导致学生的自信心受到打击，很难找到学的乐趣，而且也很难有效地掌握知识。所以我们可以在作业中留下选做题，让学有余力的学生去探究尝试。作业的难度太小则容易导致重点知识掌握不够充分，这样对学生成绩的提高也没有益处。所以好的课后作业一定是难易适中，有难有易，能够让学生对所学知识有自己的体会和感悟。

作为合格的人民教师，我们的责任就是让学生掌握知识。因此，在我们不断探究和改进教学方法的同时要不断总结布置课后作业的经验，让学生最有效的在作业中获得知识和经验。

**高处作业培训心得体会篇二**

随着社会竞争的日益激烈，人们对提高自身的职业技能已越来越重视。在这个背景下，作业技能培训逐渐成为了提高自身竞争力的一种重要途径。近期，我参加了一次为期一周的作业技能培训，通过这次培训，我深刻体会到了作业技能对职业发展的重要性，并获得了许多宝贵的心得体会。

首先，作业技能培训使我认识到了作业技能对职业发展的关键性。在培训过程中，我了解到作业技能不仅是职场中的基本要求，也是提高工作效率、更好地完成工作任务的前提。通过学习和模拟实践，我发现只有掌握了相关的作业技能，才能在工作中更加游刃有余。作业技能培训不仅教会了我如何高效地处理工作中的问题，还让我认识到不断学习和提升技能的重要性。

其次，作业技能培训提高了我的团队合作意识和沟通能力。在培训过程中，我们被分组参与各种模拟案例的解决，这要求我们与队友密切合作并相互间协调。整个过程中我深刻认识到合作的重要性，只有与团队中的其他成员良好沟通、互帮互助，才能最高效地完成任务。此外，培训还让我明白了沟通能力的重要性。在与队友交流的过程中，我学会了倾听，不仅能更好地理解别人的意见，还能更好地传达自己的观点。这些团队合作和沟通的技能将使我在职场中更加出色。

第三，作业技能培训让我认识到了自己的不足之处，并激发了我不断学习和提升自身能力的欲望。在培训的过程中，我发现自己在某些方面存在一定的盲区和不足，比如时间管理和解决问题的能力。这些问题在工作中可能成为我职业发展的瓶颈。因此，我决定在培训结束后，通过自学或寻找相关的专业书籍和培训机构，不断加强自己在这些方面的能力。作业技能培训让我认识到了自己的改进空间，并激发了我自我提升的动力。

最后，作业技能培训使我建立了新的职业人际关系，并开拓了职业网络。在培训期间，我结识了来自不同公司和行业的优秀职业人士，他们有着丰富的经验和知识。通过与他们的交流和共同学习，我获得了许多宝贵的职业经验和建议。不仅如此，培训中的小组活动和合作让我进一步了解了职场中其他行业的工作方式和实践经验。这些新建立的职业人际关系将为我日后的职业发展提供强有力的助力。

总而言之，作业技能培训不仅使我认识到了作业技能对职业发展的重要性，还提高了我的团队合作意识和沟通能力，让我认识到了自身存在的不足之处，并激发了我不断学习和提升的欲望，同时还为我建立了新的职业人际关系和拓展了职业网络。通过这次培训，我相信我能够更好地应对职业生涯中的挑战，并取得更大的成就。

**高处作业培训心得体会篇三**

高铁的足音离我们越来越近，全局各单位正紧锣密鼓地开展职工培训，制定安全措施，做好高铁开通运营的各项前期准备工作。

眼下，各单位对正式职工的安全培训可谓认真细致，尽心尽力，但对劳务工、农民工、临时工的培训则有疏漏。这样的疏忽极易埋下事故隐患和安全风险。

随着企业改革不断深化，近年来企业用工制度越来越灵活，劳务工、农民工、临时工、季节工和正式工人一样担当起铁路发展的重任。跟铁路“正规军”相比，他们在素质、文化、技能方面存在明显差距。近期发生的几起事故，主要责任人都是农民工，这不得不引起我们警醒。窃以为：随着高铁的足音越来越近，我们要引以为戒，深刻吸取事故教训，在抓好正式职工培训的同时，也要把农民工、劳务工、临时工纳入培训范围，普及高铁安全知识，使之了解和掌握什么是安全红线，什么是“高压线”，提高其应急处理能力。同时，农民工、劳务工、临时工也要主动学习，自觉学习高铁有关知识，在工作中遵章守纪，虚心请教，不耻下问，不拖高铁工作的后腿。

高铁连万家，安全你我他。各单位要尽快行动起来，采取补强措施，把农民工培训这块“短板”补齐，让农民工和我们一道共保安全，共享安全，为铁路发展出力。

12月9日中午，保健医文清老师给我们进行了《幼儿园安全知识》的培训，通过这次讲座，使我们的老师们对安全知识有了更加全面的了解，对校园安全工作的开展有了更深的认识。

作为幼儿教师要了解幼儿意外伤害发生的要素是哪些，才能有针对性地加以防范。充分了解幼儿意外产生的一些相关知识，在保证幼儿安全的情况下，仍能提供给他们最大的游戏和学习空间，而不是以安全为借口而限制孩子。

在以后的工作中我们要正确认识和对待幼儿园安全问题，用专业的关爱和不懈的安全教育，来最大限度地保护孩子稚嫩的身体不受伤害。

为认真贯彻落实公司年度安全生产会议精神，全面提升员工的整体素质，强化职工的安全意识，确保实现全年的安全目标和生产任务，公司从元月16日-18日开始对公司各部门及一线生产骨干进行安全生产知识培训，大力宣扬“安全第一，预防为主，综合治理”的安全方针。通过专家们深入浅出地讲解，学员认真地学习了相关知识，学员们的安全理念、安全意识、风险防范能力与职业责任均得到了进一步加强，现将此次培训的主要工作总结如下：

一、领导重视，组织健全，是安全生产知识培训取得成功的保证。安全生产知识培训作为落实公司年度安全会议精神，广泛开展学习活动的一个重要组成部分，是提高员工素质确保安全目标实现的重要手段。公司领导对培训工作非常重视，专门在办公会议上强调了各部门责任，质量安全部制定了培训方案和具体实施计划，并与公司各部门进行了协商沟通，同时要求公司各部门、项目部积极配合培训工作的展开，督促各部门及生产一线员工参加培训，责任到人，培训过程严格按照计划进行。有了领导的支持和合理的培训计划做基础，整个培训过程中，员工积极响应，培训热情很高。培训主要由省安监局、长沙市海事局、市消防中队等单位的专家负责。按照公司培训要求，授课人认真编写了相关教案，质量安全部汇编了相关资料发放到各个学员手中，培训采取集中培训和自学相结合的形式，员工培训过程历时两天半，共有39名员工参加，基本实现了停泊待工项目部安全责任人、船长培训率达到98%。

二、培训内容实在，形式多样，突出结合安全意识、安全风险及施工实际，这次培训的教材以授课人根据公司要求编制的课案，针对公司施工实际情况，突出了海上施工相关安全方面的内容。同时质量安全部收集整理了培训知识手册等书籍作为补充教材，对员工灌输了先进的安全理念、介绍了应急救援机制的建立，传授了海上防火救生的方法与策略等等。在培训授课中，授课人利用投影仪，通过生动的画面，详细的介绍相关的法律法规，并结合一个个真实的案例，给员工分析事故原因，教育大家防患与未然，提高预防事故的意识和能力，减少或杜绝事故发生。

三、严格考核，奖惩分明培训过程中，质量安全部对学员进行了严格地考勤，每次上课均进行签到、点名。培训刚结束马上进行理论考试。理论考试采用人力资源部拟定的试卷，考试成绩和员工的绩效挂钩，并对考试前七名及全出勤率的学员给予了物质奖励。这次培训考试的参考率达到80%，合格率达到88%。

四、深入调查，收集意见在培训过程中，质量安全部及时就此次培训的效果及公司安全方面的工作情况，在所有参加培训人员中进行了问卷调查，共发放问卷调查表27份，收回27份，反馈率达100%，职工积极踊跃的提出了各自的看法和建议，质量安全部对意见和建议进行了归纳总结。

通过此次培训学习，员工在安全理念、安全意识、安全风险防范和职业责任四个方面有了很大的进步，通过活动的开展，加强了企业员工凝聚力和向心力，提高了员工的集体意识，培养了员工敬业爱岗的精神。

五、存在的问题和建议。

本次培训工作虽说做了一定的工作，取得了许多进步，但离公司的目标还有差距。总结过去是为了更好的做好今天和明天的工作，在本次安全生产知识培训工作中，主要存在的问题如下：1、培训的内容在理论和实践相结合上还有一定差距，更须加强实际操作的培训。2、培训参与的人员不积极，培训时间短，公司各部门经理、职员及项目经理参与度不高，内容形式还有待充实。3、个别员工对培训的意义认识不足，对培训重视不够。建议在今后的安全生产知识培训中，增强对员工实际操作能力的培养，增强培训工作和培训内容的针对性、实效性，强化培训纪律要求。

安全生产培训工作是一项长期、艰巨的任务，关系到公司稳定健康的发展，任重而道远，今后我们将持之以恒地进一步做好此项工作，使公司的安全培训工作再上新台阶。

自从听了专家关于校园安全的讲座，我的心灵产生了很大的震动，也更加深刻地体会到了校园安全的重要性。作为一名校长，我深感肩上的责任重大。我个人认为加强校园的安全工作最主要的是要做好以下三个方面的工作：

第一方面，制度保证措施必须到位。

1、要建立安全保卫工作领导责任制和责任追究制。由学校校长负责，将安全保卫工作列入各有关处室的目标考核内容，并进行严格考核，严格执行责任追究制度，对造成重大安全事故的，要严肃追究有关领导及直接责任人的责任。

2、签订责任书。学校与处室和班主任层层签订责任书，明确各自的职责。学校还要与学生家长签订了安全责任书，明确了家长应做的工作和应负的责任。将安全教育工作作为对教职员工考核的重要内容，实行一票否决制度。贯彻“谁主管，谁负责”的原则，做到职责明确，责任到人。

3、不断完善学校安全保卫工作规章制度。建立学校安全保卫工作的各项规章制度，并根据安全保卫工作形势的发展，不断完善充实。建立健全定期检查和日常防范相结合的安全管理制度，以及学生管理、门卫值班、巡逻值班、防火防灾、食品卫生管理、防火安全管理、体育器材检查、健康体检等规章制度。严禁私自组织学生集体服用药品和保健品，严禁学生参加商业性庆典活动，严禁组织学生从事不符合国家有关规定的危险性工作，严禁教师个人利用假期(日)私自带学生外出，在校外开展的社会实践活动要坚持就近、徒步原则。对涉及学校安全保卫的各项工作，都要做到有章可循，违章必究，不留盲点，不出漏洞。

4、建立学校安全意外事故处置预案制度。学校建立事故处置领导小组，制定了意外事故处置预案制度。

二、加强对师生的安全教育，培养自护能力。

要确保安全，根本在于提高安全意识、自我防范和自护自救能力，抓好安全教育，是学校安全工作的重中之重。学校要以安全教育周为重点，经常性地对学生开展安全教育，特别是抓好交通、大型活动等的安全教育。

1、认真做好安全教育周工作。学校安全教育周要以\"校园安全\"为主题，在安全教育周期间，学校要组织学习安全教育工作文件，对校内易发事故类型、重点部位保护、工作薄弱环节、各类人员安全意识与安全技能等方面，开展深入全面的大检查，消除隐患，有针对地扎实地开展教育和防范工作。

2、开展丰富多彩的安全教育活动。利用班会、团队活动、活动课、人防课、学科渗透等途径，通过讲解、演示和训练，对学生开展安全预防教育，使学生接受比较系统的防溺水、防交通事故、防触电、防食物中毒、防并防体育运动伤害、防火、防盗、防震、防骗、防煤气中毒等安全知识和技能教育。还利用学校广播、黑板报、悬挂横幅、张贴标语等宣传工具及举行主题班会、讲座、安全征文与知识竞赛等形式开展丰富多彩的安全教育。学校要积极推行一周安全提醒，学校利用周前会议和周一升旗活动时间，小结上周安全工作，强调安全事项。通过《加强节假日对子女监护》的公开信，增强家长的安全意识。通过教育提高广大学生的安全意识、安全防范能力和自我保护能力。

3、提倡走读学生步行上学，对学生骑车上学情况进行清查，严禁学生骑“三无”(无刹车、无铃、无牌照)自行车上学。

三、加强检查，消除隐患，及时整改。

学校要经常开展安全大检查。每学期开学以后，学校把安全教育工作作为重点检查内容之一，每学期学校的安全大检查至少要达到二到三次，要重点检查学校的水、电、小卖店、学生宿舍、食堂、防火器材、校园周边环境等一切存在安全隐患的地方，发现问题要及时采取措施，限期整改，必有达到学校和上级规定的安全标准，保障全体教师和学生的生命安全和身心健康。

**高处作业培训心得体会篇四**

作为一名学生，作业无疑是我们生活中的重要一环。然而，如何正确地完成作业才能达到学习效果呢？作为学生，我们应该认真对待作业要求培训，学会做好每一道题目。

第二段：作业要求的重要性。

在完成作业之前，我们必须清楚地了解作业要求。作业要求是评价作业好坏和给出评分的标准，不符合要求的作业会影响我们的学习效果。因此，对作业要求的认真学习对于我们取得好成绩有着不可或缺的作用。

第三段：如何正确理解作业要求。

理解作业要求的方法如下：首先，我们应该在整个完成作业的过程中仔细阅读每一个题目，了解它们的基本要素。其次，我们应该学会提出问题，与别人讨论问题及推断思考。最后，我们应该把以上得到的问题和思考都写进作业中去，以增进我们的写作思考能力。

第四段：良好的作业习惯。

良好的作业习惯不仅能使我们的作业更快速地完成，还能减轻我们的学习负担和增加我们的学习效果。首先，我们应该给予自己更多的时间来完成作业，而不是仅仅赶着在截止日期之前完成。其次，我们应该定期参加辅导班，以便将我们的学习效果显著提高。最后，我们应该尽可能地做到自我监督，确保我们的作业符合标准。

第五段：总结。

在学生生活中，作业培训是非常重要的。通过学习如何理解作业要求，积极构建良好的作业习惯，我们将在学习和生活中获得更多的成功。我们必须始终保持学习态度，提高自己的学习能力，为未来提供更好的基础。

总之，在生活中，一个人可以得到的东西太多了，但是总是需要有一个基础，才能让人成功。作业要求培训就是为了提高学生的基础，通过学习作业的方法和技巧能让学生更好的完成作业，从而获得更高的成绩，打好未来的基础。

**高处作业培训心得体会篇五**

钳工的累，车工的恐怖终于结束了！进入了焊工的实习，充满了一些新鲜感，焊工应用很广泛的，本人在以前就焊接过，可以说还是比较容易的，但是不知道焊接时的安全知识，这次实习让我收获很多！

第一节课主要讲的是理论,因为安全第一嘛!老师在上面认真地讲着关于焊工的知识和操作规程跟注意事项.我认真做好笔记.知道了焊接的种类,焊接前要防触电,防弧光的灼伤和烫伤,知道了引弧,运条这些专业术语…之前都一直认为只要注意一下就应该没什么问题,结果居然还有那么多的知识跟要领!仿佛是简单的,但我却越听越觉得危险,越听越觉得害怕了.但我怎么能退缩啊?就算怕死了还是得硬着头皮上啊,坚决不当缩头乌龟!给自己鼓劲,加油!

焊接过程中开始就比较容易，过后嘛，老师叫我们做同样的事，感觉有点烦，想整点新鲜的事，但是老师只给那么点焊条给我们，太少啦，老师！整个实习下来总体感觉不错！

通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程，以及安全操作技术。了解了机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力，具有初步的独立操作技能。焊工实习培养和锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，使我们不但对焊工实习的重要意义有了更深层次的认识，而且提高了我们的实践动手能力，使我们更好的理论与实际相结合，巩固了我们的所学的知识。培养和锻炼了我们的劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。在整个实习过程中，对我们的纪律要求非常严格，清理场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。实习过程中大家相互帮助相互学习，学会了如何团结合作，增强了同学间的友谊。在实习过程中我们取得的劳动成果，让我们有种自豪感、成就感，这是难以用语言来表达的。焊工实习让久在课堂的我们切身的感受到作为一名工人的苦与乐，同时检验了自己所学的知识。焊工实习更让我深深地体会到人生的意义，实践是真理的检验标准，通过焊工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学生活中的又一的财对我以后的学习和工作将有很大的影响。

电焊在平时的生活中很常见，以前觉得电焊应该是一件很容易的活，就好比把两个东西黏在一起那样简单。但听了老师讲了后自己去操作时，才觉得不是一件容易的活，而是一件很难的事。

引弧和运条是电焊最基础的部分，没有学会引弧根本就不能焊接。我引弧时总是把焊条连在铁板上不能顺利的引弧。然而引弧却是焊工的第一步所以没办法成功引弧的我就没办法进行下面的学习。不过在我反复的学习下终于学会了引弧。不过新的问题又出现了我的焊条焊出来的都是又细又长的\'细线，与老师说的完全不符合于是我尝试着控制焊缝的粗细和长短任然经过很长的时间我才掌握然后在掌握了引弧和运条这两项基本功后，老师又开始教我们横向摆动，折线式、月牙式、圆周式，老师一一示范，看完老师示范之后，我们就又开始操作了……最终通过不断的练习我熟练的掌握了焊工的操作技巧。

我想这次焊工实习不只是简单的让我们了解焊工而是让我们掌握这门技术更重要的是让我们了解任何事情都不是简简单单能够完成的。我们在学任何技能时都要有足够的耐心焊工实习更让我深深地体会到人生的意义，实践是真理的检验标准，通过焊工实习，我了解到很多工作常识，也得到意志上锻炼，有辛酸也有快乐，这是我大学毕业生活中的又一笔宝贵的财富，对我以后的学习和工作将有很大的影响。

最后我在这里还要感谢我们的老师正是因为他的教导才让我们学会了这门技术，而且也教会了我们做任何事情都需要足够的耐心。我在这里非常感谢！！

在焊接时，首先要注意保护自己不受强光和辐射的危害，自己的手一定要拿稳焊枪，切忌心浮急躁，整个焊接过程要均匀而缓慢。焊接确实存在着较大的辐射和烟尘，避免被辐射、烫伤的可能性。焊过的工件更不能用手摸，敲击焊渣时，要把防护面具扣在焊渣上，用力适当，注意方向，工作前要检查焊接机接地是否良好，检查焊钳电览是否良好，防止触电，焊钳不要放在工体上或工作台上，防止短路、烧坏焊机手工电弧焊的基础操作，难点在于运条，以及控制电弧的长度,起先的引弧也很重要，稍不注意焊锡就会粘在铁板上，后来通过摩擦法引弧就容易多了。运条中的折线式横像摆动尽量要慢均匀，保证焊缝两侧的熔合良好。并且要控制好电弧的大小，整个过程中电弧应当很小，发出的声音也只是很小的“滋滋”声。当练习次数多了以后，认真的去观察焊接的地方会发现有流动的焊锡液体，这就是焊接很关键的地方，可以通过这点来判断焊接的好坏，知道这点后焊接一次比一次好。

目前已经上了2次焊接实习，我不可能在这期间完全地掌握这种技术的操作，但我已经基本上掌握了有关焊接工艺的尝试和工艺要求,并在实际操作中得到了练习与巩固。过去看别人焊东西总以为很简单,可一旦自己申上手才真正了解到了其中的难处。其实要想真正焊接出合格的东西,光靠深入的理论知识是远远不够的。它还要求我们有偿时间的工作经验和焊接技巧。这也是从另一个侧面在教导我们，在学习理论知识地同时，积极的去实践也是相当重要的一个环节。

**高处作业培训心得体会篇六**

xx年我有幸参加了高级维修电工的培训，通过此次培训我学到了以前从未接触过的专业知识，同时结交了一些经验丰富的同行，进一步开阔了视野、找到了与同行之间的差距，明确了努力的目标。现将此次培训体会总结如下：

回味十几天的培训生活，五位老师的精彩讲座仍历历在目。此次培训共分三大模块：电力电子与电机拖动工作原理及电路调试和性能测定;镗床、铣床工作原理及电气排故;plc工作原理。章老师的讲课深入浅出，旁征博引，从他那幽默、风趣的语言中我从一个门外汉逐步了解到自动化学科发展的前沿;高从最基本的指令及梯形图开始讲到较为复杂的数控机床的编程，遇到我们不会编的复杂程序，他总是耐心的一遍又一遍的讲给我们听，直到我们理解，从他身上我看到了我们老师肩上的重担和责任心。

通过这次培训不仅让我了解了较前沿的教学理念和教学改革的动态，而且也学到了如何将理论与实践相结合的原理，现在的中职教育不能只停留在书本知识上，教师要摆脱老的传统教育的思想，脱离开书本的阴影，大胆实践，将理论与实践结合起来，这样我们的学生才能适应社会发展的需求。教师要有求真的治学态度，强烈的责任感，要想给学生一杯水，必须自己先装满一桶水，要具有丰厚的知识积累，敢于质疑，大胆创新。

培训活动虽然结束了，接下来我要做的是把所学到的东西大胆地应用到电工课堂教学实践中去，认真总结、及时反馈。培训是一次很好学习提高的经历，我很珍惜这样的机会，它留下的是我在教学事业上探索的足迹。培训之后我对自己提的要求是，树立终身学习的理念，并把所学的知识教会学生，及时投入到实践中去。

今后，我会一如既往，将自己的全部心血倾注于教育事业上。我们的教学需要有“捧着一颗心来，不带半根草去”的境界，需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

**高处作业培训心得体会篇七**

第一段：引子（200字）。

本次参加的作业观察培训，我将与大家分享我在培训过程中的一些心得体会。作业观察是一种非常重要的教学评价方法，通过观察学生完成作业的过程和结果来了解他们的学习状况。本次培训让我意识到作业观察的重要性，并学到了一些有效的观察方法和技巧。这不仅对于提高教学质量有着积极的促进作用，同时也能够对学生作业的评价和反馈提供更加准确和详细的帮助。

第二段：培训内容（200字）。

在培训中，我们首先学习了作业观察的基本概念和原则。作业观察不仅仅是看学生是否完成了作业，更注重观察学生在完成作业过程中的学习方法、思维方式和学习态度等方面的变化。同时，我们也掌握了一些观察的技巧，例如观察时间的选择、观察记录的方式、观察结果的整理等。这些技巧的运用可以帮助我们更加全面和准确地了解学生的学习情况，为后续的教学调整提供支持。

第三段：培训实践（300字）。

在培训过程中，我们进行了一些作业观察的实践，以提高我们的观察能力和技巧。其中一个实践环节是观察一位学生在完成数学作业时的学习过程。通过观察，我发现学生在面对较难的题目时表现出了焦虑和不耐烦的情绪，而在面对较简单的题目时则显得得心应手。这让我认识到学生的情绪状态对学习成绩的影响是不可忽视的。在以后的教学中，我将更加关注学生的情绪变化，并通过适时的调整来保持学生的积极参与和学习动力。

第四段：观察反馈与引导（300字）。

一项有效的作业观察应该伴随着及时和准确的反馈。观察培训中，我们学习了如何给予学生具体和有建设性的反馈，以及如何通过反馈激励学生进一步提高。一个重要的原则是要有针对性，即根据学生的具体情况和实际需求进行反馈。此外，我们还学习了一些引导学生改进的方法，例如提问、举例等。通过合理的引导，我发现学生在课后的作业反思和改进中取得了一定的进步，这也增强了我对作业观察的信心和动力。

第五段：总结与展望（200字）。

通过参加作业观察培训，我收获了很多宝贵的经验与体会。作业观察是教学中不可或缺的一环，它能够帮助我更好地了解学生的学习情况，提供针对性的教学调整和反馈。作为一名教师，我将坚持运用作业观察方法，不断提高自己的观察能力和技巧，为学生提供更好的教育服务。同时，我也希望学生能够意识到自己的学习过程是被观察的，正确认识学习的目标和方法，并在作业中进行积极的反思和改进。这样，我们将共同进步，实现更好的教育成果。

**高处作业培训心得体会篇八**

首先，我非常感谢xx省监理协会给我们这次安全教育培训的机会，我也很荣幸参加了这次培训，举办安全监理培训，说明监理协会对安全生产监理的重视，反映了监理协会“重视安全，安全监理”的方针；对从事监理工作的我，也非常珍惜这次学习机会。我在郑州接受（xx省建设工程安全生产）监理培训中，认真听专家讲课，仔细做好学习笔记，学习后有以下心得和体会：

1、这次安全教育培训就近几年来，我国的建筑领域安全事故频频发生，分析了建筑施工伤亡事故发生的原因，探索预防对策和措施，减少事故的发生。提出了监理的职责和责任的划分。建筑领域安全事故主要集中在高处坠落、物体打击、机械伤人和触电。造成建筑业安全事故的原因，除了与建筑业是高空、露天、劳动密集型作业有关，还与近年来建筑市场的扩大，法制不健全，安全意识差，安全教育滞后，人员素质低，安全投入少有关。同时监理存在监管不严，责任心不强，对安全监理程序不甚了解，没有做到事前预控、事中巡检排查、事后总结，没有从中吸取经验和教训。

2、在这次学习中学到新的部门规章制度、并温习了老的安全生产法律法规，再次加深了相关的建筑安全生产条文印象。

3、通过这次安全培训，感到安全监理责任的重大，看到了自己在工作中的不足，知道了自己在安全生产监理中事前监理控制不足，没有做好安全监理的工作，知道自己在工作中的欠缺，通过这次安全监理学习，熟悉了安全监理的工作程序。

4、通过这次安全监理培训，对于建设工程安全生产监理，监理协会要求各监理单位及监理人员必须坚持安全第一、预防为主的方针。对监理工作要认真负责，在实际监理工程中，要严格审查施工组织设计中的安全技术措施或专项施工方案是否符合工程建设强制性标准。监理人员要按照法律法规和工程建设强制性标准实施监理，并对建设工程安全生产承担监理责任。

5、通过这次安全培训学习，掌握了建设工程建筑起重机械监理程序和重点：

1）、监理人员要审核建筑起重机械设备制造许可证、产品合格证、制造监督检验证明、定期检验报告、备案证等文件资料。

2）、审核建筑起重机械设备安装单位、使用单位的资质证书、安全生产许可证和特种作业人员的特种作业操作资格证书。

3）、审核建筑起重机械设备安装、拆卸工程专项施工方案。

4）、监督安装单位执行建筑起重机械设备安装、拆卸工程专项施工方案情况。

5）、监督检查建筑起重机械设备的使用情况。

6）、发现存在生产安全事故隐患的，应当要求安装单位或使用单位限期整改，对安装单位、使用单位拒不整改的，及时向建设单位报告，情况严重的，向建设主管部门报告。

6、安全监理是近年来增加的监理内容，监理人员普遍缺乏施工安。

全管理的经验，而这方面新的规定、要求也较多。通过这次学习培训，根据《建设工程安全生产管理条例》第十四条对安全监理的要求，将安全监理的重点监理可以分为：安全监理方案；施工安全方案审批、检查；施工安全管理体系、费用审查；安全监理通知单和安全监理记录等部分，包括一些较易忽略的\'如塔吊等重型设备的装拆方案、检测、验收、巡视、旁站记录等。这样监理人员能一目了然，检查时知道还应做哪些工作。

7、监理协会与濮阳市远大监理公司领导积极加强安全监理宣传教育，提高职工安全监理的业务能力，重视安全监理的宣传教育工作，舜意分公司领导在监理例会中组织学习了《建设工程安全生产管理条例》、《建筑工程安全生产监督管理工作导则》等重要文件，经常组织学习相关的施工规范，提高员工的安全监理意识，宣传贯彻安全监理的重要性，提高监理人员的安全意识，增强安全生产责任感。

8、通过这次学习，才知监理的安全责任重大，安全监理工作千头万绪，每项工作都要做好事前、事中、事后控制，安全监理尤其要注重抓好事前控制，防患于未然。做到安全生产，预防为主。监理事前控制工作主要包括制订安全监理方案、建立安全监理组织机构、监理人员要认真履行监理职责，审查施工单位的质量安全管理体系、做好安全监理交底工作。

在今后的监理工作中，我会严格执行“安全第一，预防为主”的指导方针，我会积极的做好安全监理工作，进行事前预控、事中巡检排查，事后总结。协调好承包方、业主之间的关系，把安全隐患及时排除，降低安全事故的发生。

**高处作业培训心得体会篇九**

me是中石化销售公司零售经营管理体制改革后派生出来的新理念、新内容、新创意、新管理体制。同时给我们企业增添了摸索探讨的新课题，me是中石化销售系统改革总体理念中非常重要的一个环节。作为一名党员，我志在改革前线，充分利用新管理模式给提供的新舞台，以脚踏实地的工作态度和严谨务实的工作作风，不断探索，接受新挑战和考验。

在半年多的片区经理经营管理工作中，除了履行me五大职责外，我还在加油站站长在岗率的问题上进行了探索。通过多年积累的加油站管理经验，我深知站长是加油站经营管理的直接执行者和最终落实者。站长的经营思路、敬业精神、管理水的高低会直接影响加油站的整体管理水。但是站长的在岗率是提升加油站经营管理水和保障安全运营的基础。只有站长在岗率高，才能及时发现和解决问题，才能不折不扣地将经营管理指令执行到位，才能组织员工按规范开展落实经营活动。

区后由于油品标号不匹配，造成车辆不能正常行驶。客户在不了解实情的情况下，找到该站投诉油品标号和质量不合格，并质问“为什么加你站的-20＃柴油，在本地能用而到东北却不能用？”。他非要找站长理论，当加油员回答“站长离站交电费，未在站内”，该客户误认为站长就在站内，故意不接待他。随后做出了过激行为，将车上备用柴油（约20升）直接泼在加油车道上，造成了加油站营业中断。当站长得到员工通知后，立即返回加油站，将客户请到办公室，耐心向他解释。告诉客户东北地区的气xxx本地区低15度左右，你的车加-20＃柴油，不适合在东北地区使用，应加-35#以上标号的柴油。此时客户恍然大悟，随即表示道歉。

通过对事件的分析，我认为除加油员处理不当外，最主要的原因是站长未在岗。上述事例客观反映了用户对站长的信任程度远超过了站内其他人员，可以说明站长在岗率的重要性。而站长在岗率低正是目前普遍存在的客观问题。所以，我认为新体制下有效提高加油站站长在岗工作时间，是全面提升加油站经营管理水的重要环节，也是me首先要抓好的工作。为了提高站长在岗率我采取了如下措施：

基本素质即事业心、责任心、进取心。事业心是工作的动力和源泉，责任心是事业心的基础和保证，进取心是事业心的延伸和发展，三者是相辅相成的统一整体。只有具备强烈的事业心、责任心、进取心，才能兢兢业业，踏实肯干，才能克服各种困难和挫折，才能为国家和企业竭尽全力，才能在工作上成就一番事业。经过一段时间的\'学与讨论，站长们对自身任务和职责有了进一步认识，逐渐树立起“敬业爱岗”的事业心，“以站为家”的责任心，“争创一流”的进取心。

随着对加油站精细化管理的延伸，我发现站长因公务离岗的问题也比较严重。如每月的20-30日因缴纳水费、电费、电话费等费用，各站长均有因公务离岗的普遍现象。

首先，我通过分析归纳出各站长因公不在岗的三大因素，其中站长因交费不在岗占站长因公务离岗的70%，可见它是站长因公离岗的主要影响因素。

其次，我对“70%”的比率再一次进行了分析，它主要由两个方面构成。第一、各站领取费用支票不便。

各站因没有费用备用金，每月需要交纳各项费用前，各站长都必须分别到宁汉核算组领取支票。由于核算组相距我片区各站较远，远则40公里，最也要15公里。加上核算组地处宁河县境内，而我片区加油站大多坐落在汉沽区，通往宁河县的公交车班次少，上下午各两次。这就给站长需领取支票带来不便，造成各站长领取支票少则半天，多则一天。

第二、各站单独交纳费用不便。

**高处作业培训心得体会篇十**

20xx年4月19日至4月24日，在部门领导的安排下，我有幸参加了这次部门组织的《高处作业》培训班学习，更进一步丰富了自己的登高作业知识水平，实感机会难得。

在为期短短的4天里，通过教员耐心的理论知识讲解与实际案例分析，我才知道原来高处作业不是那么的.简单。总以为作为一名合格的高处作业技术人员，纯属于体力活，只要自己能够拥有一个灵活、健康强壮的身体，经得起风吹日晒和烈日暴晒、能够吃苦耐劳就能熟练的进行高空作业。

可是通过这次学习，使我对高处作业有了新的认识，作为一名高空作业工作者，不仅要具备以上的条件，更要加强理论知识的学习。

登机桥的正常运行直接关系到机场的发展，随着转场的临近，压在我们肩上的担子也是越来越重，对设备的巡检更是要非常的仔细，特别是在对于今后的季检、年检，更是要非常细心，做到防微杜渐。这就要求我们要不断的学习新技术、新技能、新知识，全面提高自己的综合素质。登高作业作业只不过是我们在日常工作中小小的一个施工作业部分，内容却博大而精深，范围也很广阔。课堂上，老师从登高作业的基本知识与要求开始着手讲解，并从针对具体登高作业的施工位置如何选择才能做到万无一失的保证安全；在施工前、施工中、施工后等具体环节的要求及注意事项如何实施；假如出现了紧急状况在现场该如何开展紧急处理；如何对登高作业事故进行防范等各个方面深入开展科学、细致的阐述，还结合事实案例生动地为我们分析讲解，通俗易懂。最后一天的学习，还让我们深入现场，按照所教的攀爬上了20米左右的铁塔。理论与实践相结合，这使我们深深的对登高作业有了更全面地认知。

总之，通过这次形式新颖、内容丰富、系统全面地登高作业知识培训学习，使我受益匪浅，感受颇深，不但在理论上使自己得到了更进一步的充实，开阔了视野，同时在思想了以这次学习为契机，在今后的工作中我将以热情饱满的工作态度用学习到的新知识，用科学的方式方法来指导工作实践，用自己的平凡与坚毅来保证每个设备的正常运行。

**高处作业培训心得体会篇十一**

作业计算是一门需要高度逻辑思维和运算能力的学科，因此对于许多学生来说，它可能是一项令人望而却步的任务。然而，在经历了一段时间的作业计算培训后，我发现，这门学科不仅有趣，而且能够锻炼我的思维能力和解决问题的能力。在这篇文章中，我将分享我在作业计算培训中的心得和体会。

首先，作业计算培训教会了我如何正确使用各种计算工具和软件，以提高我的计算效率。在过去，我总是依赖手工计算，这不仅耗时，而且容易出错。然而，随着培训的进行，我学会了使用电脑软件进行快速而准确的计算。例如，我学会了使用Excel进行复杂的数据分析和建模，并利用它的函数和公式功能来自动化计算过程。这一技能不仅在作业计算中有用，而且在日常工作和生活中也能帮助我更高效地完成任务。

其次，作业计算培训让我了解了学科知识的应用和实际意义。在培训课程中，我们不仅学习了基本的计算方法和技巧，还学习了如何将它们应用于实际问题的解决。通过解决真实的案例和模拟的情境，我逐渐明白了为什么学习作业计算是有意义的。我发现，作业计算的目标不仅是为了得出准确的结果，更重要的是培养我们的逻辑思维和问题解决能力，这在日后的学习和工作中都会有很大的帮助。

第三，作业计算培训增强了我的团队合作和沟通能力。在培训过程中，我有机会与其他学员一起合作解决复杂的问题。我们共同讨论、交流思路和经验，并通过合作完成任务。通过与他人密切合作，我学会了倾听和理解别人的观点，善于表达自己的意见，并学会了如何在团队中发挥自己的作用。这对我来说是一次宝贵的经验，也为我今后进入职场打下了基础。

此外，作业计算培训也教会了我如何良好地管理时间和压力。作业计算通常需要在有限的时间内完成，而且要求准确性和高效性。在培训中，我们通过不断练习和模拟考试来培养我们的应变能力和时间管理技巧。我们学会了如何合理规划任务，如何提高自己的工作效率，并且在面对压力时保持冷静和专注。这为我今后面对各种挑战和任务提供了很大的帮助。

最后，作业计算培训让我意识到自己的潜力和成长空间。刚开始接触作业计算时，我可能觉得它很难，甚至有些沮丧。但是，通过不断努力和培训，我逐渐发现自己的进步和提高。我开始能够独立解决一些复杂的计算问题，并且取得了不错的成绩。这个过程让我相信，只要付出努力，用心去学，每个人都可以不断突破自己的局限，并发现自己的潜力。

总结起来，作业计算培训是一次宝贵的学习经历。它不仅教会了我如何运用计算工具，还让我深入理解了学科知识的实际应用。同时，培训还提升了我的团队合作能力和沟通能力，并让我学会了良好的时间管理和应对压力的技巧。通过这些培训，我发现了自己的潜力和成长空间，相信这些经验将对我的未来发展产生积极的影响。

**高处作业培训心得体会篇十二**

作业许可培训是为了保障员工在进行特定作业时的安全性和合法性，提高企业的工作效率和安全生产水平。在实际工作中，我参加了一次作业许可培训，对于个人的职业素养和工作技能的提升有着积极的影响。下面将从课程的内容、体会和改进等方面来谈谈自己的心得体会。

作业许可培训主要包括作业许可制度、作业许可的程序和标准、作业许可的风险控制等内容。

首先，作业许可制度明确规定了对特定作业的批准授权程序和责任人，并明确了员工在特定作业中必须遵守的安全规章制度。其次，作业许可的程序和标准详细介绍了特定作业许可的申请流程和审核标准，使参与者了解了如何正确申请作业许可，并且要求按照标准进行审核和授权。最后，作业许可的风险控制指导了员工在特定作业中的安全操作方法和个人防护措施，提高了员工的安全意识和应急反应能力。

通过参加作业许可培训，我深刻体会到作业许可对于保障安全生产的重要性。

首先是作业许可制度的重要性。制度的建立和贯彻落实是保障特定作业安全的基础。只有建立明确的责任体系和流程，才能有效控制作业的风险。

其次是作业许可程序和标准的重要性。正确的作业许可程序和标准的落实，可以确保特定作业的合法性和可靠性，为员工提供安全的工作环境。

最后是作业许可的风险控制的重要性。通过学习作业许可培训，我了解到特定作业中的各种风险，并学会了有效的控制措施，提高了自己的安全意识和防范能力。

虽然作业许可培训已经涵盖了较为全面的内容，但仍有一些地方可以改进。

首先，可以增加实践环节。通过实际操作，员工能够更加深入地了解特定作业的风险和应对方法，在实践中培养自己的安全操作技能。

其次，可以增加案例分析。通过具体案例的解析，员工可以更加直观地了解特定作业中可能出现的安全问题，并学习他人的经验教训。

最后，可以加强作业许可的监督和检查。对已经授权的特定作业进行定期的检查和评估，确保作业许可制度的有效实施和遵守。

在未来的工作中，我将秉持作业许可培训的理念，严格遵守作业许可制度和要求，提高自己的安全意识和防范能力，为公司的安全生产作出自己应有的贡献。通过作业许可培训，我深刻体会到作业许可对于提高工作效率和保障安全生产的重要性，将始终保持对作业许可培训的重视和关注。

**高处作业培训心得体会篇十三**

近日，我有幸参与了一次作业队长培训，这是一次最大限度发掘自己潜能、培养领导能力的过程。通过学习和实践，我深切体会到了作业队长的职责和重要性。下面我将从培训开始、心得体会、克服困难、团队合作和进一步提升等五个方面来进行描述。

首先，培训的开始是一次全面系统地了解作业队长角色的过程。导师详细介绍了作业队长的职责和必备的素质，如沟通能力、组织能力、决策能力等。此外，作业队长还需要具备耐心和责任心，要有能力理解队员的需求，帮助他们解决问题，同时要时刻保持整个队伍的凝聚力。这一部分的学习，让我对作业队长的要求更加明确，也让我了解到利用自己的优势来提升自己的领导能力。

其次，通过实践的机会，我提高了自己的组织能力和应对困难的能力。作为作业队长，我需要根据任务的要求，合理分配队员的工作，确保任务的顺利进行。在一次任务中，我遇到了意想不到的困难，但我及时调整策略，有效地解决了问题。这次经历让我明白了作业队长的决策能力和灵活性的重要性，同时也意识到了自己在这方面的不足之处。

第三，在团队合作的过程中，我学会了倾听和理解队员的需求，与他们建立起了良好的沟通和合作关系。作为作业队长，我需要时刻关注队员们的情况，帮助他们解决问题，确保团队整体的效率和目标的实现。通过与队员们的沟通，我了解到了他们的优势和瓶颈，我知道如何在合适的时候给他们鼓励和指导。团队合作的过程让我深刻体会到了团队凝聚力的重要性，也使我意识到在以后的工作中要更加注重建立和维护良好的团队关系。

第四，在这次培训中，我也面临着自己的困惑和挑战。有时候，我会因为无法与队员们达成一致而感到疲惫和沮丧。但是，我克服了这些困难，提醒自己要用积极的态度面对问题，找到解决问题的最佳途径。我深刻体会到了所有困难都是暂时的，只要我保持积极的心态，相信自己的能力，就一定能够克服一切困难。

最后，我认为提升自己是持续不断的过程。这次培训让我对作业队长的角色有了初步的认识，但我也知道仍然有许多需要提升的方面。因此，我决定继续学习和实践，不断完善自身的领导能力。例如，我会提升自己的沟通能力和解决问题的能力，提高自己的组织和协调能力，从而更好地发挥作业队长的作用。

总的来说，作业队长培训让我深刻认识到了作业队长的职责和重要性，同时也提醒我要不断提升自己的能力。通过这次培训，我已经在成为一名优秀的作业队长的道路上迈出了坚实的一步。我相信，只要我不断学习和实践，不断改进自己，一定能够成为一名出色的作业队长，为团队的发展作出自己的贡献。

**高处作业培训心得体会篇十四**

首先，我非常感谢xx省监理协会给我们这次安全教育培训的机会，我也很荣幸参加了这次培训，举办安全监理培训，说明监理协会对安全生产监理的重视，反映了监理协会“重视安全，安全监理”的方针；对从事监理工作的我，也非常珍惜这次学习机会。我在郑州接受（xx省建设工程安全生产）监理培训中，认真听专家讲课，仔细做好学习笔记，学习后有以下心得和体会：

1、这次安全教育培训就近几年来，我国的建筑领域安全事故频频发生，分析了建筑施工伤亡事故发生的原因，探索预防对策和措施，减少事故的发生。提出了监理的职责和责任的划分。建筑领域安全事故主要集中在高处坠落、物体打击、机械伤人和触电。造成建筑业安全事故的原因，除了与建筑业是高空、露天、劳动密集型作业有关，还与近年来建筑市场的扩大，法制不健全，安全意识差，安全教育滞后，人员素质低，安全投入少有关。同时监理存在监管不严，责任心不强，对安全监理程序不甚了解，没有做到事前预控、事中巡检排查、事后总结，没有从中吸取经验和教训。

2、在这次学习中学到新的部门规章制度、并温习了老的安全生产法律法规，再次加深了相关的建筑安全生产条文印象。

3、通过这次安全培训，感到安全监理责任的重大，看到了自己在工作中的不足，知道了自己在安全生产监理中事前监理控制不足，没有做好安全监理的工作，知道自己在工作中的欠缺，通过这次安全监理学习，熟悉了安全监理的工作程序。

4、通过这次安全监理培训，对于建设工程安全生产监理，监理协会要求各监理单位及监理人员必须坚持安全第一、预防为主的方针。对监理工作要认真负责，在实际监理工程中，要严格审查施工组织设计中的安全技术措施或专项施工方案是否符合工程建设强制性标准。监理人员要按照法律法规和工程建设强制性标准实施监理，并对建设工程安全生产承担监理责任。

5、通过这次安全培训学习，掌握了建设工程建筑起重机械监理程序和重点：

1）、监理人员要审核建筑起重机械设备制造许可证、产品合格证、制造监督检验证明、定期检验报告、备案证等文件资料。

2）、审核建筑起重机械设备安装单位、使用单位的资质证书、安全生产许可证和特种作业人员的特种作业操作资格证书。

3）、审核建筑起重机械设备安装、拆卸工程专项施工方案。

4）、监督安装单位执行建筑起重机械设备安装、拆卸工程专项施工方案情况。

5）、监督检查建筑起重机械设备的使用情况。

6）、发现存在生产安全事故隐患的，应当要求安装单位或使用单位限期整改，对安装单位、使用单位拒不整改的，及时向建设单位报告，情况严重的，向建设主管部门报告。

6、安全监理是近年来增加的监理内容，监理人员普遍缺乏施工安全管理的经验，而这方面新的规定、要求也较多。通过这次学习培训，根据《建设工程安全生产管理条例》第十四条对安全监理的要求，将安全监理的重点监理可以分为：安全监理方案；施工安全方案审批、检查；施工安全管理体系、费用审查；安全监理通知单和安全监理记录等部分，包括一些较易忽略的如塔吊等重型设备的装拆方案、检测、验收、巡视、旁站记录等。这样监理人员能一目了然，检查时知道还应做哪些工作。

7、监理协会与xx市xx监理公司领导积极加强安全监理宣传教育，提高职工安全监理的业务能力，重视安全监理的宣传教育工作，舜意分公司领导在监理例会中组织学习了《建设工程安全生产管理条例》、《建筑工程安全生产监督管理工作导则》等重要文件，经常组织学习相关的施工规范，提高员工的安全监理意识，宣传贯彻安全监理的重要性，提高监理人员的安全意识，增强安全生产责任感。

8、通过这次学习，才知监理的安全责任重大，安全监理工作千头万绪，每项工作都要做好事前、事中、事后控制，安全监理尤其要注重抓好事前控制，防患于未然。做到安全生产，预防为主。监理事前控制工作主要包括制订安全监理方案、建立安全监理组织机构、监理人员要认真履行监理职责，审查施工单位的质量安全管理体系、做好安全监理交底工作。

在今后的监理工作中，我会严格执行“安全第一，预防为主”的指导方针，我会积极的做好安全监理工作，进行事前预控、事中巡检排查，事后总结。协调好承包方、业主之间的关系，把安全隐患及时排除，降低安全事故的发生。

第一条为了保证厂区建筑施工有关作业人员的安全和健康，确保建筑施工任务的完成，特制本高空作业安全管理制度。

第二条本制度适用于各施工部门，以及承接厂工程项目的施工单位（以下简称施工单位）。

第三条施工部门有关技术领导和工程技术人员必须熟悉本制度的各项规定，在所编制的施工组织设计中，应提出安全技术措施并且负责对有关作业人员讲解安全操作规程。凡是不了解本制度的工程技术人员和未受到安全教育的作业人员，都不允许参加施工工作。

第四条新、改、扩建工程项目以及工作棚等临时性建筑，必须先经设计，并且经施工单位负责审核，有关部门会签，经厂领导批准后才能施工（新建项目等必须经市有关主管部门批准）。工程竣工后，应由厂主管领导（或总工程师）、组织施工单位、使用单位以及技安环保、工业卫生、机动、保卫、工会等部门参加的验收小组，经验收后才能使用。

第五条患有高血压、心脏病、癫痫病的人和其他不适合于高空作业的人员，不得从事高空作业。

第六条对于高空作业人员，配置必要的安全防护工具，按规定穿戴防护用品，并按厂《五一三厂危险作业高空作业安全管理办法》规定，办理危险作业审批手续后，才能进行高空作业。

第七条在建筑按装过程中，如果上下两层同时进行工作，上下两层间必须设有专用防护棚或其他安全隔离设施，否则不允许工人在同一垂直线的下方工作。

第八条施工现场中的脚手板、斜道板、跳板和交通运输通道，都应该随时清扫，如果有雨水积雪，要采取防滑措施。第九条遇有六级以上强风的时候，禁止露天进行起重和高空作业，夜间施工必须设置足够的照明设备。

第十条施工现场应该合符安全卫生要求，在现场上的附属设施、机械装置、仓库、运输道路和临时上下水道、电力网和其他临时工程位置，都应该在施工组织设计中作详细规定。

第十一条在施工现场周围应该用篱笆、木板或者铁丝网等围设栅栏。

第十二条施工现场要有交通标志，危险地区应该悬挂“危险”或者“禁止通行”的明显标志。夜间应该设红灯示警。场地狭小，行人来往和运输频繁的地点应该设临时交通指挥。

第十三条工地内交通运输道路，应该保持通畅，并且应该尽量采用“单行线”和减少不必要的交叉点。载重汽车的弯道半径一般应该不少于十五公尺，特殊情况应该不少于十公尺。

第十四条工地内行驶的斗车、小平车等道路应该平坦。机动车辆应该完好，并具有厂区运输车辆驾驶操作证的人员负责操作。

第十五条工地内应该有适当的排水沟。排水沟应该不妨碍工程地区内的交通。通过运输道路的沟渠，因该搭设能确保安全的桥板。

第十六条一切材料的存放都要整齐和稳固。存放脚手架要设支架。现场中拆除的模型板和废料等应该及时清理。木板上的钉子应该拔掉或打弯。

第十七条危害工人健康的颜料和其他有害物质，应该存放在通风良好的专用房舍内，并严加保管。沥青应该存放在不受阳光直接照射或不易熔化的场所。

第十八条木杆应该以剥皮杉木和其他各种坚韧的硬木为标准，杨木、柳木、桦木、椴木、油松和其他腐朽、折裂、枯节等易折木杆，一律禁止使用。竹竿应该以四年以上的毛竹为标准，青嫩、枯黄，或者有裂纹、虫蛀的都不许使用。

第十九条使用木杆做脚手架的，立杆有效部分的小头直径不能小于七公分，大横杆、小横杆（排木）有效部分的小头直径不能小于八公分。使用竹杆做脚手架的，立杆大横杆有效部分的小头直径不能小于七点五公分，小横杆有效部分的小头直径不能小于九公分（对于小头直径在六个分以上不足九公分的竹竿，可以采取双杆合并使用的办法）。

第二十条架子的铺设宽度不能小于一点二公尺，大横杆间隔不能大于一点二公尺，木脚手的立杆间隔不能大于一点五公分，小横杆的间隔不能大于一公尺。竹脚手必须搭设双排架子，立杆的间隔不能大于一点三公尺，小横杆的间隔不能大于零点七五公尺。

第二十一条架子必须设斜拉杆和支杆，高在七公尺以上的工程无法顶支杆的时候，架子要同建筑物连接牢固，立杆和支杆的底端要埋入地下，深度应该视土壤性质决定，在埋入杆子的时候，要先将土坑夯实，如果是竹竿，必须在基坑内垫以砖石，以防下沉，遇土松或者无法挖坑的时候，必须绑扫地杆子。

第二十二条凡是搭设高达十公尺以上的竹脚手架，要在立杆旁加设顶撑或者使用双行立杆，竹脚手的小横杆，它的两头伸出大横杆的部分不能短于三十公分。斜拉杆和立杆的交叉处都要绑牢。

第二十三条搭架子应采取坚韧的麻绳、综绳、草绳、铁丝或者篾条切实扎绑，并且要经常检查。

第二十四条斜道的铺设宽度不能小于一点五公分，斜道的坡度不能大于一比三，斜道防滑木条的间距不能大于三十公分，拐弯平台不能小于六平方公尺。

第二十五条脚手板必须使用五公分厚的坚固木板，凡是腐朽、扭纹、破裂、和大横透节的木板都不能使用。如果使用竹片编制的竹脚手板，板的厚度不能小于五公分，螺栓孔不能大于一公分，螺丝必须拧紧。

第二十六条脚手板和斜道板要铺满于架子的横杆上，在斜道两边，斜道拐弯处和高在三公尺以上的脚手架的工作面外侧，应该设十八公分高的挡脚板，并且要加设一公尺高的防护栏杆。

第二十七条脚手架的负荷量，每平方公尺不能超过二百七十公斤，如果负荷量必须加大，架子应该适当地加固。

第二十八条悬吊式脚手架应该以坚固的材料构成，脚手板间不能有间隙，并且应该设防护栏杆，吊架挑梁应该插在墙壁的牢固部分，严禁插在房檐上，挑梁的下方应该垫入五公分厚的垫木。

第二十九条吊架所用的钢丝绳，它的粗细应该按照负荷量决定。升降用的卷扬机或用滑车，应该合于吊架的计算荷量，并且要设双重制动闸。

第三十条安装管式金属脚手架，禁止使用弯曲、压扁或者有裂缝的管子，各个管子的联接部分要完整无损，以防倾倒和移动。

第三十一条金属脚手架的立杆，必须垂直地稳放在垫木上，在安装垫木前要将地面夯实、垫平。

第三十二条安装金属脚手架的地点，如果有电气配线的设备，在安装和使用金属脚手架期间，应该将它断电和拆除。

第三十三条里脚手架的铺设宽度不能小于一点二公尺，高度要保持低于外墙的三十公分。砌墙高达四公尺的时候，要在墙外安设能承受一百六十公斤荷重的防护挡板或者安全网，墙身每砌高四公尺，防护挡板或者安全网应随墙身提高。

第三十四条里脚手架的伸出式挑架，要用坚固的材料做成，伸出墙外部分不能小于一点二公尺，所铺脚手板不能有间隙，并且要设有防护栏杆和十八公分高的挡脚板。

第三十五条挑板要用五公分厚的坚固木板，单行跳板宽度不能小于零点六公尺，双行跳板宽度不能小于1。2公尺，跳板的\'坡度不能大于一比三，板面并且应该设防滑木条，凡是超过三公尺的跳板，必须设支撑。第三十六条梯子必须坚实，不得缺层，梯阶的间距不能大于四十公分。

第三十七条两梯连接使用的时候，在连接处要用金属卡子卡牢，或者用铁丝绑牢，必要的时候可设支撑加固。

第三十八条梯子要搭在坚固的支持物上，如果底端放在平滑的地面，应该采取防滑措施，立梯的坡度以立十度为适宜。

第三十九条凡是承载机械的或者超过十五公尺高的脚手架必须先经设计，并且经工程技术负责人批准后才可以搭设。

第四十条脚手架要经施工负责人检查验收后，才能使用，使用期间应该经常检查。

第四十一条进行土方工程前，应该做好必要的地质、水文和地下设备（如瓦斯管道、电缆、自来水管等）的调查和勘查工作。

第四十二条挖掘基坑的时候，如果发现有不能辨认的物品，应该立即报告上级处理，严禁随意敲击或者玩弄。

第四十三条在靠近建筑物旁挖掘基坑的时候，应该视挖掘深度，做好必要的安全措施。

第四十四条挖掘土方应该从上而下施工，禁止采用挖空底脚的操作方法，并且应该做好排水措施。

第四十五条挖掘基坑的时候，应该视土壤性质、湿度和挖掘深度，设置安全边坡和固壁支架，由于土质疏松和较宽、脚深的沟坑，如果不能使用一般的支撑办法，必须按照特定的设计进行支撑。挖出泥土的堆放处所和在坑边堆放的材料，至少要距离坑边零点八公尺，高度不能超过一点五公尺，对基坑、井坑的边坡或者固壁支架应该随时检查（特别是雨后和解冻时期），如果发现边坡有裂缝、疏松或者支撑有折断、走动等危险征兆，应该立即采取措施。

第四十六条拆除固壁支架的时候，因该按照回填顺序，从下而上逐步拆除，要换支撑时，应该先装上新的，再拆下旧的，拆除固壁支架和支撑的时候，必须由工程技术人员在场指导。

第四十七条使用机械挖土前，要先发出信号，挖土的时候，在挖土机挺杆旋动范围内，不许进行其它工作。装土的时候，任何人都不能停留在装土车上。

第四十八条在有支撑的沟坑中，使用机械挖土，必须注意不使机械碰坏支撑。在沟坑边使用机械工作的时候，应该详细检查计算坑内支撑强度，必要的时候另行加强支撑。

第四十九条工地内加设的临时电线。必须按厂《临时线路接用管理制度》规定办理审批手续。电气设备和线路的绝缘必须良好，裸露的带电导体应该安装于碰不着的场所或者设置安全遮拦和明显的警告标志。

第五十条电气设备和装置的金属部分，可能由于绝缘损坏而带电的，必须根据技术条件采取保护性接地或者接零的措施。

第五十一条电线和电源相接的时候，应该设开关和插销，不许随便搭挂，露天的开关应该装在特制的箱匣内上锁，有专人负责。

第五十二条行灯的电压不能超过三十六伏特，在金属容器内或者潮湿处所工作的时候，行灯电压不能超过十二伏特。

第五十三条电焊工作物和金属工作台同大地相隔的时候，都要有保护性接地。

第五十四条电动机械和电气照明设备拆除后，不能留有可能带电的电线。如果电线必须保留，应该将电源切断，并且将线头绝缘。

第五十五条电气设备和线路都必须符合规格，并且应该进行定期试验和检修。修理的时候，要先切断电源，如果必须带电工作，应该有确保安全的措施。

第五十六条各种气瓶在存放和使用时，要距离明火十公尺以上，并且避免在阳光下暴晒，搬动的时候不能碰撞。

第五十七条氧气瓶要有瓶盖，氧气瓶的减压器上应该有安全阀，严防沾染油脂，并且不能和可燃气瓶同放一处。

第五十八条乙炔气瓶必须有防止回火的安全装置，并且要距离明火十公尺。

第五十九条焊接场所应该保持通风良好。进行电焊、电割和气焊、气割工作前，应该清除工作物和焊接处所的易燃物，或者在焊接处所采用保护措施。

第六十条风动工具的气阀，必须不漏气和易于开闭。风动工具在使用中不能进行调整和更换零件。

第六十一条一切机械和动力机的机座必须稳固，放置移动式机器的时候，应该防止其由于自重和外部荷重作用引起移动和倾倒。

第六十二条传动带、明齿轮、砂轮、电锯，接近于地面的联轴接、转轴、皮带轮和飞轮等危险部分，都要安设防护装置。

第六十三条机器的转动摩檫部分，可设置自动加油装置，如果用人工加油，要使用长嘴注油器，难于加油的，应该停车注油。

第六十四条起重机械、牵引机械和辅助起重工具，都要标明最大负荷量，起重和牵引机械并且要标明安全速度。

第六十五条各式起重机应该根据需要安设过卷扬限制器、起重重量控制器、联锁开关等安全装置，悬臂起重机应该有起重量指示器、轨道臂式起重机，必须安有夹轨钳。

第六十六条起重机在使用前要经过试车，试车前应该注意检查挂钩、钢丝绳、齿轮和电气部分等，使用的时候应该设专人指挥，禁止斜吊，并且禁止任何人站在吊运物上或者下面停留和行走。物件悬空的时候，驾驶人员不能离场。

第六十七条传送带的起卸处应该装设专用平台，禁止用手在带上直接卸去材料。传送机运转时，禁止用手清理卷轮、滑车和传送带上的附着物。

第六十八条机械设备和工具要定期检修，如果损坏，应该立即修理。

第六十九条安装机械的时候，不许将机械的拉线绑在脚手架上，没有经过技术负责人的批准，不准用脚手架作滑车和起重机的支架。

第七十条擦洗和修理机械的时候，应该采取措施以防止机械传动部分因受电流或者自重作用而自行转动。擦洗机器不能使用含铅的汽油。

第七十一条安装、拆洗、试运和修理机器的时候，应该对各种转动部分采取临时性的防护措施，一切和工作无关的人员都不许接近。

第七十二条各种机电设备都应该由经过训练和考试合格的电工专职人员操纵、装拆和检修。

第七十三条拆除工程在施工前，应该对建筑物的现状进行详细调查，并且编制施工组织设计，经厂主管领导和总工程师批准后，才可以动工，较简单的拆除工程，也要制定切合实际的安全措施。

第七十四条拆除工程在施工前，要组织技术人员和工人学习施工组织设计和安全操作规程。

第七十五条拆除工程的施工，必须在工程负责人员的统一领导和经常监督下进行。

第七十六条拆除工程在施工前，应该将电线、瓦斯管道、水道、供热设备等干线通该建筑物的支线切断或者迁移。

第七十七条工人从事拆除工作的同时，应该在脚手架或者其他稳固的结构部分上操作。

第七十八条拆除建筑物，应该自上而下顺序进行，禁止数层同时拆除。当拆除某一部分的时候，应该防止其他部分发生坍塌。

第七十九条拆除建筑物的栏杆、楼梯和楼板等，应该和整体拆除程度相配合，不能先行拆掉。建筑物的承重支柱和横梁，要等待它所承担的全部结构拆掉后才可以拆除。

第八十条拆除建筑物一般不采用推倒方法，遇有特殊情况必须采取推倒方法的时候，必须遵守下列规定：

（一）砍切墙根的深度不能超过墙厚的三分之一，墙的厚度小于两块半砖的时候，不许进行掏掘。

（二）为防止墙壁向掏掘方向倾倒，再掏掘前，要用支撑撑牢。

（三）建筑物推倒前，应该发出信号，待全体工作人员避至安全地带后，才能进行。

第八十一条用爆破方法拆毁建筑物的时候，应该有工作技术人员、编制爆破安全技术操作规程，经施工负责人批准后严格按规定执行，用爆破方法拆毁建筑物部分结构的时候，应该保证其他结构部分良好状态。爆破后，如果发现保留的结构部分有危险征兆，要采取安全措施后，才能进行工作。

第八十二条拆除建筑物的时候，楼板上不得有多人聚集和堆放材料，以免发生危险。

第八十三条在高处进行拆除工程，要设置流放槽，以便散碎废料顺槽流下，拆下较大的或者沉重的材料，要用吊绳或着起重机械及时吊下或者运走，禁止向下抛掷。拆卸下来的各种材料要及时清理，分别堆放于一定处所。

第八十四条修、建施工现场还必须严格执行修建施工安全规程。

第八十五条各种建筑、木工以及移动电器等设备（工具），还必须遵守本设备（工具）的安全技术操作规程。

**高处作业培训心得体会篇十五**

化学作业一直是学生们头疼的问题，而为了提高学生对化学作业的理解和应用能力，我选择了参加一次化学作业培训。在这次培训中，我深深感受到了其带给我的收获和启发。下面我将从培训的目的、内容、体会以及对自己学习的影响等方面进行分享。

首先，这次化学作业培训的目的是为了提高学生的化学知识掌握能力，帮助学生解决在化学作业中遇到的难题。由于化学作业的每一个环节都需要学生深入理解知识点，而大部分学生对化学的理解还停留在表面，因此这次培训的目的就是通过专业老师的讲解，提高学生的学习兴趣，激发学生深入学习的欲望和动力。

其次，培训内容是针对学生在化学作业中容易出现的问题进行解析。比如，如何正确计算化学式中的原子数目、如何确定反应物和生成物的摩尔比例、如何正确编写化学反应方程等等。在培训中，老师通过简明扼要的讲解和实际练习，让学生掌握了一些化学作业常用的技巧，并且针对大家提出的问题给出了解答。通过这些内容的学习，学生在化学作业中解答题目时能够更加得心应手。

进而，参与化学作业培训让我受益匪浅。首先，通过与其他学生的交流和互动，我发现原来我在化学作业中面临的问题并不是我一个人遇到的，这让我感到不再孤单。同时，在与其他学生的互动中，我学到了一些新的学习方法，这让我的学习效果得到了明显的提高。其次，在专业老师的讲解下，我对一些难以理解的化学知识有了更加深入的了解。而且，老师还鼓励我们多动手实践，培养我们独立解决问题的能力。通过这次培训，我发现自己在解答化学作业时更加自信，也更加有思路了。

最后，参加化学作业培训对我的学习产生了积极的影响。首先，我在做化学作业时，不再盲目地死记硬背，而是注重理解背后的原理和规律。我意识到学习化学不仅仅是做题，更是追求科学的思维方式和方法。其次，培训过程中的互动和实践让我在学习中更加主动积极，不再对化学产生畏惧感。同时，通过化学作业培训，我解决了很多困扰自己许久的问题，这对我今后的学习自信心大有帮助。

总结起来，参加这次化学作业培训是我学习中的一次宝贵经历，通过培训，我不仅提升了自己的化学知识和技巧，更加坚定了学习化学的决心。希望今后能有更多的机会参加类似的培训活动，不断提升自己的学习能力和实践能力，使化学作业成为我学习的乐趣和成绩的保障。

**高处作业培训心得体会篇十六**

总之，作为当代的大学生，我们也肩负着责任，我们需要勇敢的面对生活。要有愈挫愈勇的精神，敢于向生活挑战。我们更要多多汲取文化知识，让自己成为一个有思想有内涵的人。另外我们也要学会关心他人，自己的父母和同学，还有那些需要帮助的人。转眼间我的假期社会实践生活就结束了，但却为我的人生刻下了一段铭心的经历。我不知道别人是如何看待这次的实践生活，但对我来说却是意义非凡的。使我在享受生活的同时也品尝到了生活的艰辛。在这里我才真正的体验到了生活中的酸甜苦辣咸。想要当好一个老师不是容易的，靠蛮劲和热血是无法教好学生的。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找