# 最新给对象写的检讨书(汇总8篇)

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2025-06-19

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。给对象写的检讨...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**给对象写的检讨书篇一**

尊敬的女友大人：

首先，我以本人的名义起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让你家附近那个张屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的~我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架抽烟就跟人吵嘴打架就碰上越战回来的大兵吵嘴就碰上崔永元。

其次，我深刻的反省这几天我犯的错误。主要错误有以下几点：

二、在你需要我的时后我却在帮助别人，虽然我从小就立志要做雷锋同志的接班人，那前提也是把对你的服务放在第一位的。

三、没有把你放在心上，你说的话不注意听，这一点其实你有点冤枉我了，你的话语太动听了，以至于我一听就入迷，这样哪还有心思听内容啊，要怪也只能怪你声音太优美了。

四、对你的各个方面关心不够，这点我一定改，从今天开始，你的所有事情都是我的，我的所有事情还是我的。

我错了！

因为我违反了“女友永远是对的”这条基本路线，轻视了“如果女友错了，请参照基本路线”的政策方针。

基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚。

同时为了表示我爱你尊重你理解你的决心，我决定从今天起戒烟戒酒把手机号换回来把qq上除你以外的漂亮姑娘全都拉黑在论坛上发表声明并且进行灵魂深处的反省在我自己心里爆发一场大革命。

希望你看在我这么诚恳道歉的分上，放我一马，原谅我了。

检讨人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**给对象写的检讨书篇二**

离儿：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候!我想我自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自已。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于我自己的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习。然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省我自己，反省我自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨。在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨，此致!

xx。

日期：20xx年xx月xx日

**给对象写的检讨书篇三**

亲爱的：

你好！

我这次没有听你的话，惹你生气了，真的千不该万不该呀，我也是要对于这次的行为向你道歉，亲爱的，你不要再生气了，我也是知道错误了，不会再惹恼你了。

其实也是买东西的事情，我应该是要听你的意见去买的，但是却并没有如此，也是我自己太自以为是了，觉得你的意见不是那么的重要，觉得无论买什么样的都可以，反正也是要用，没必要那么的计较，结果我买回来的却是不好用，也是让你懊恼，如果听了你的意见也是不会这样来回的折腾，现在虽然是处理好了，但是你也是生气了，不理我几天了，我真的向你说了几次，道歉了，可是你没有原谅我，我也是知道，是我没有什么诚意，道歉的不够认真，让你觉得我并不是真的意识到自己的问题了。其实从你生气开始，我就知道我是犯了一个大错，但是的确我在这个问题上面不够重视，这些天你生气的事情我也是没有那么的放在心上，觉得你过完这几天气也是会消掉的，可是并不是如此，反而让你更加的生气了，我这次也是写了这份检讨，真诚的向你道歉。

亲爱的，生气也是对你的身体不好，我知道，以后是要听你的话，不能再犯这样的错误了，而今这个问题也是处理好了，按照你的意见重新的买了东西，并且也是把我买的处理退掉了，而我自己也是真诚的向你道歉，你要什么礼物，我都是会买给你的，不但是听你的`话，你有任何的要求，我都是满足，只要亲爱的不再生我的气，不再不理我了就行，你的笑容真的很美，生活里不能没有，如果能够换回来，我想我付出什么都是愿意的，你之前想要买包包，我也是准备好了，到时会送达给你的，虽然是我一点小小的心意，但是也是我希望你不要再生气了，对你的身体也是不好的，你说什么，我都会听了，不会再犯这样的错，让你懊恼，让你生气，让你不开心了，你的开心对于我来说真的特别的重要，我也是不想再失去了，再让你难过了。

错误，我已经意识到，也是以后不会再有了，亲爱的，生气的你让我也是特别的难受，原谅我这一次吧，让我别那么的难受，你笑一下，开心一点，别生气了，真的特别的重要，我也是会认认真真的在以后听好你的话。

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**给对象写的检讨书篇四**

亲爱的宝贝：

您好！

我知道此时此刻你也不想我们的之间的冷战再持续下去了吧，距离我们上次吵架到现在已经过去三天了吧，这这段时候里我们一直在冷战，谁都不愿意先认错，或者说都不觉得自己错了，我现在回想起来才觉得自己真的太不应该了，做为男生怎么可以想着让自己的女朋友先道歉认错呢，其实这件事我有错，我现在也是想明白了，宝贝对不起，我们和好吧，我真的不想再这么冷战下去了。

这件事情还得从我们三天前的吵架一事开始说，那天我因为忘记了给你爸妈打电话问候，因为你就觉得万分气愤，觉得我没有重视我们之间的关系，明明早就答应你了，但是我却忘了，这件事本就是我的错，我当时却说给你爸妈打电话忘了也没多大的事，没必要跟我闹，就是因为我们双方的认知差异，才导致了我们之间的吵架，你觉得我作为你的男朋友，多跟你的父母接触聊天问候是对我们之后的发展非常有好处的，毕竟我以后还得跟他们二位老人家提亲把你给娶回来呢。老实告诉你吧，其实我但是就是觉得羞愧，明明答应你的事却忘了，我就想大事化小小事化了，事后再悄悄的给他们打一个电话，没想到我的反应更是让你觉得我不可理喻，对不起，我承认我那天的行为和话语真的有失分寸，让你难过了。

我们相处这么久了，我是什么性格你应该是非常的清楚的，我非常不擅长道歉，就算是自己做错了，也不愿意先低下头，但是我现在是醒悟过来了，两个人谈恋爱发展不愉快的事情了，肯定是要有一方先道歉认错的，这样才能让我们之间的关系一直维持下去，你放心吧，以后宝贝你说的话，做的事我不管什么，我都会坚决的认为你是对的，绝对不会再让你难过生气这么久了，我保证这是我们最后一次冷战，以后我绝对不会再站在你的对立面，也不会跟你的想法不符，尽可能的让我们不再吵架，一个巴掌他也拍不响，以后就算我们要吵架了，那我不跟你吵，你一生气我就道歉，这样子你也生气不起来了吧。

还有就是我想告诉你的事，其实在那天我们吵完架之后，我就给他们二位打了电话，并且跟他们承诺了一定好好的照顾你，当时他们还在问我，我们打算什么时候结婚呢，宝贝咋办，要不你就别生气了，我们遂了他们的想法，我们之间也加快发展的进程呗，反正我现在已经得到他们二位的认可了，最后我还得向你保证，以后你交代的事情，我一定第一时间去做！

xx。

日期：20xx年xx月xx日

**给对象写的检讨书篇五**

遵照您的圣旨，经过我的深刻反省和认真思考，向老婆大人做出最诚恳的检讨，请老婆大人批阅。

明天，就是我们在一起五个月的日子，这是我第一次跟我爱的`人相处了那么长的时间，也是现今唯一的一次，当然，老婆大人也是第一次拍这么久的拖。

这五个月以来，见面的次数虽然不多，虽然没有经常在一起，但是每天微信电话的联系，就感觉你就好像在我身边一样，心里总算没有空落落的感觉，一个人的时候也不再那么孤单，因为心里有一个惦记的人儿，那个人，就是你。

经过这几个月的相处，我知道老婆大人是一个温柔善良，善解人意，勤奋聪颖，乖巧懂事的好女孩，跟老婆大人一起也非常的开心和温馨。

可是，两人相处总是会出现争吵，而我身为你的男朋友却总是惹你生气。这几个月来，每次都是我的原因，让老婆大人伤心，流泪，烦恼。为此我无比懊悔，却屡屡改不了这坏毛病，伤了老婆大人的心。

我知道老婆大人非常非常的爱我，也知道媳妇心里装的都是我，而我却只会让你伤心，我实属罪不可恕。为此写下此检讨书，跪求老婆大人的原谅和宽恕。

为了恳求老婆的原谅，以后定会更加听老婆大人的吩咐，更更加发自内心，发自肺腑地跟老婆大人说我爱你，（如果要我说更肉麻的语句时等没人时我悄悄说给你听，以防隔墙有耳！）如有违反让你拔5根胡子外加捏手臂。

现在的我还有很多缺点，希望你可以帮我一起去改，希望我们能够长长久久，虽然以后日子还很长，未来还充满着未知数，但只要我爱你的心不变，就能陪你继续走下去。

检讨人：爱你的男朋友。

日期：20xx年xx月xx日

**给对象写的检讨书篇六**

亲爱的：

我想是我错了，是我太关心你了。太在乎你了，在乎你的一切，而你却离我那么远，所以才每天打你的电话，我只是想随时随地知道关于你的一切。另外关于你们公司知道我们的事，我想我们都这么大了，还要在乎别人的看法吗?恋爱自由嘛。

我只是让想全世界都知道我们的事，我要告诉全世界我是最幸福的\'人，因为有了你。

但是我想是你低调的不想让别人知道，是你没有准备好，我也知道这是女孩子的矜持，是我没有考虑到你的心情。在这里我自己做一个沉重的道歉。我以后一定会考虑到你的心情，以后绝对听你的，你的话就是懿旨。

检讨人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**给对象写的检讨书篇七**

你好！

抱歉因为我的熬夜的事情影响到我们之间的生活了，作为你的对象，你的男友，我在这真诚的给你道歉。原定晚上休息的时间最晚是十二点，而我为了打游戏，所以我选择了熬夜，虽然我是等你睡觉后，才去打的游戏，但是我熬夜这项行为就已经很让你生气了，所以为了得到你的原谅，我写下此份检讨书。

就不好，这样很影响我们之间的一个生活状况。我想这才是你最生气的地方，不仅是因为我不爱惜自己的身体，也是因为我的个人行为是违背了我们俩之间的一个生活习性。

这次你的生气，忽然让我明白了，自己是多么的自私，我怎么可以只顾个人饿感受呢？我们是情侣啊，我竟然违背之前答应你的事情。熬夜这种行为明明是你讨厌的，也是不太好的生活习惯，而我还是去做的，这就是明知还要故犯的典型。在你这次与我说清楚之后，我是真的感受到了你内心的不好受，也知道你真的是很喜欢我，所以才会允许我之前那些缺点。我现在知道自己错在哪了，也受到了教训。您已经有一天没有理我了，我真的明白了你生气的点了，所以很希望这次我的认错和道歉能够让你不生气，平息你内心的难受。我以后向你保证我不会再去熬夜了，一定按时睡觉，努力保护好的自己的健康，也努力去迁就你，相信你是为我好。我真心认错，也是真的想要去改，以后我会做给你看的，绝对不是说的空话，一定去实现承诺给你的事情，愿你原谅你男朋友。

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

2025。

年xx月xx日

**给对象写的检讨书篇八**

亲爱的老婆：

你好！

我总是让你生气，总是喜欢惹你发火。其实我知道你生气的原因很简单，有时候只是因为我没有多去陪伴你，所以你才会用生气的方式想赢得我一点关心。但是我却总是喜欢逃避这样的问题，我知道你明明只需要一点点关心，但是我都没有给，反而是这样拖着你，让你疲惫不堪。每天都在质疑我是否爱你，其实我又何尝不是想过这样的问题呢？可是我就是不知道该怎么去说，每当我想要开口的时候，就不知道该怎么说出那一句话，所以我又憋着回去了。

直到这一次，你哭着骂我，说我不负责，说我不是一个好男朋友，说我辜负了你所有的期待，说我让你对我们这段感情感到绝望。我当时看着你抽泣的样子，心突然就痛了，我本想把你拉过来抱抱你，没想到你却甩开了我的手，斩钉截铁的跟我说以后没有我你照样可以过得很好，不再需要我的安慰和拥抱了。听完这句话，我当时就蒙了，原来我所有的逃避都将我们这一份原本沉甸甸的感情挥霍空了。

后来你走了之后，我想了很多很多，看着空了的衣柜，看着原本满满当当的化妆台变得空无一物。我突然感觉自己好像失去了全世界。这一天我躺在床上想了很多，以前我为什么不会去好好珍惜你，是因为你对我真的很好，自从和我住在一起之后，一直照顾我，爱我，在我情绪低落的时候给我讲小话，哄我开心。

可是我作为一个男朋友，却没有照顾好你，反而总是在你身上去汲取养分，把你弄得疲惫不堪。现在回想起过去的点点滴滴，我的心更痛了，那种撕裂性的痛。你是这个世界上最了解我的人，比我父母更了解我，比我的兄弟更了解我。很多艰难的时光，你一直陪伴在我的身边，在我最低落的那几年，一直没有放弃我，一直陪伴着我走着一条艰苦的路。

现在生活变好了，可我却变了，我变得自大，觉得你所有的付出都只是冰山一角，不再去重视你付出的所有。亲爱的老婆，我不知道自己这么愚蠢，也不知道自己会蠢到失去了你。我希望你可以回来，如果你真的爱我，请你就给我一个机会，回来吧，我一定会调整好自己的心态，不会再让你受委屈了好吗？老婆，对不起，请你回来吧，请你原谅我！

检讨人：

日期：

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找