# 学会感恩演讲稿(通用10篇)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-06-19

*演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。学会感恩演讲稿篇一敬爱...*

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**学会感恩演讲稿篇一**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是七年级（3）的xx。

今天我国旗下讲话的题目是学会感恩。

秋天在不知不觉中悄然过去，冬天的脚步也向我们逼近，在立冬的11月份，有一个重要的节日，那就是——感恩节！

居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情。自古以来的伟人无不有着一颗感恩之心，感恩不需要惊天动地，只需要你的一声问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩是一种美德，是一种生活。

同学们，我们静下心来仔细想想，生活中值得我们感激的人、事、物真是太多了。我们要感激父母，他们给了我们生命，给了我们情深似海永不图回报的父爱和母爱，他们哺育我们，他们培养我们，他们教我们做事的原则，做人的品质。我们要感谢老师，他们传授我们知识，传授经验给我们，告诉我们做人的道理，以身作则，影响我们，在学习上，生活上，给我们一次又一次的启迪。我们要感谢我们的朋友，是朋友在我们困难时伸出友爱的手，是朋友在我们孤独时送来了温暖的问候，是朋友在我们生病之时给予了热情的帮助，是朋友在我们迷路时，陪我们走出心灵的雾霾。

表达一颗“感恩之心”，这并不需要我们去做什么惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴。比如：感恩父母，我们可以主动承担一些家务，做饭、洗衣服、扫地等等，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，与父母说说知心话、为父母过生日、送礼物，努力做一个让父母放心的好孩子。这便是对父母感恩。又如：感恩老师。课堂上，我们在专心地听课，下课后，在走廊里看到老师，道一声“老师好”，放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这就是对老师的感恩。还有，感恩学校。举止文明，爱护学校的各种设施，当你弯下腰捡起地上的垃圾时，当你努力拼搏，为学校争光时，这就是对学校最好的感恩。

一个有感恩之心的人，必然胸怀博大，知恩图报，助人为乐，会用一颗充满感恩的心去认知，去探索，去感悟。所以学会感恩，学会热爱身边的每一个事物。让我们心怀感恩，拥抱美好的明天吧！

我的讲话完了，谢谢大家！

**学会感恩演讲稿篇二**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是四班的xx，今天，我为大家演讲的题目是：《歌颂传统美德，拥有感恩情怀!》。

当春雨落在种子上，种子回报着新芽!当阳光洒在田野上，田野回报着碧绿，当爱沐浴着我们，我们回报着感恩的情怀!当我们呱呱坠地的时候，便享受着妈妈甘甜的乳汁;当我们蹒跚学步的时候，便感受着父亲那双大手的温暖;当从我们迈入校园的第一天起，便畅游在老师赋予我们的知识的海洋中。我们成长的每一步都离不开亲人、老师，朋友的关心和帮助。感恩就会懂得爱，懂得爱才会回报爱!在上学的路上,我们感受着环境带给我们的清新与美好;当我们看到一片纸屑时，捡起来放入垃圾箱，我们感恩环卫工人的辛苦;在公共汽车上给老人让座，我们感恩尊老爱幼的文明;教师节送给老师一张自制的贺卡，我们感恩老师的辛勤培养;为爸爸妈妈做一次饭，尽管色不美、味不香，但爸爸妈妈的脸上却绽放着笑容，我们感恩着父母的养育之恩。

感恩父母‘是父母给了我们生命;感恩老师，是老师给了我们知识;感恩同学，是同学给了我们友谊;感恩大自然，是大自然给了我们阳光雨露;感恩祖国，是祖国给了我们幸福的生活!

让我们感恩的太多太多，只有知恩、感恩才能让我们感觉到爱，才能让我们少些抱怨，多些满足。感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种美好的情感，是对世间所有人与事，给予自己的帮助表示感激、铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是做一个正直的人所应具有的起码品德。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**学会感恩演讲稿篇三**

xx年全国感动中国人物中的田世国，为了挽救母亲的生命，把自己的生命，把自己的肾移植到母亲的体内，使母亲获得重生。洪战辉得到社会各界人士的帮助后，依然用这些资金帮助那些比自己更需要帮助的人，从而来回报社会。军人孟祥斌，为了拯救一名投河妇女，跳入河中，不幸身亡，留下了自己的妻子和女儿，他没有忘记党和国家对自己的培养和教育，用自己的生命来回报社会。

被称为西安最美的女孩熊宁，在赴青海抗雪救灾的过程中，不幸遇难，她用自己的青春来回报社会，回报国家。在举世瞩目的汶川大地震过后，一批批志愿者奔赴抗震救灾一线，还有多少无名的企业家，对灾区进行捐款，这充分体现了一方有难，八方支援的精神。在地震中，有一名叫谭千秋的老师，用自己的生命来换取了4名学生的生命，在地震来临时，他对自己的学生张开自己英雄的臂膀，谭老师他用自己的爱和职责，挽救了四个家庭的幸福，这真是大爱无声铸师魂。

在xx年，北京奥运会中，中国运动健儿，充分发挥自己的特长，荣获51金，名列金牌榜首位。在男子十米跳台比赛中，中国队的林跃，火亮凭精湛的技术，以及出色的发挥，在决赛中胜利夺冠，得到了在场观众的热烈掌声，他们用自己的出色的表现来回报社会。

歌曲《感恩的心》唱的好：感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。如果爱是世间最伟大的情感，那么因爱而生的感恩则是爱的延伸，当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种社会风尚，我们的生活也将会更加美好，社会更加和谐。我相信，在感恩的浇灌下，我们的国家会更加繁荣昌盛!

我们要感恩父母，父母的爱柔柔如水、轻轻如烟、深深如海、高高如山！父母千辛万苦把我们养大，不容易呀！教我学走路、教我学说话父母对儿女的爱，博大而又无私！因此上我们要孝顺父母，让老人安享晚年！

我们要感恩妻子，妻子用软弱的肩膀承载着相夫教子操持家务的重任，承载着对矿工丈夫的牵挂和祝福，妻子用无私的爱为我们营造了家庭幸福的港湾，在妻子的心目中，矿工确实很伟大，丈夫就是顶梁柱！

我们要感恩企业，煤矿是故乡。我们金能公司是我们幸福生活的依靠，我们实现人生价值的舞台，是我们奔向美好明天的起点和平台，因此上我们要感恩金能感恩神宁、爱护金能热爱神宁、奉献金能奉献神宁！

感恩是一种美德。因此上我们要学会感恩，我们要树立正确的世界观、人生观和价值观，严格遵守社会公德、职业道德和家庭美德，严格遵守我们金能公司的劳动纪律和各项规章制度，在井下实际工作中搞好安全生产、文明生产和质量标准化工作，高高兴兴上班，平平安安回家！让亲人放心让企业领导放心让我们用智慧和力量去创造幸福让幸福生活从我们的双手之上冉冉升起！

感恩就是记住别人的好处，感恩就是我们对待生活的态度，感恩就是对青春的微笑。俗话说滴水之恩当以涌泉相报，古人们云知恩不报非君子，万古千秋作骂名!青年朋友们,让我们学会感恩吧！让我们感恩父母、感恩员工、感恩企业、感恩同事，感恩我们伟大的光荣的正确的中国共产党和我们亲爱的祖国！让我们常怀感恩之心、培养感恩之情、落实感恩之行、构建和谐金能！

**学会感恩演讲稿篇四**

你们好！

我是初一xx班级的一名普通学生，我的名字叫xx，我今天要演讲的题目是《学会感恩》。

感恩，在我们现在这个物质横飞的社会里，是一个不可多得的优良品质。我们的爸妈，我们的老师从小就教育我们要学会感恩，但是有多少同学又真正能够做到呢？我们大部分的同学，都已经习惯了衣来伸手，饭来张口的日子，觉得那些人们为做的一些事情，帮助你的举动，都是理所当然的。

但是我们有没有想过，他们其实根本没有任何义务要去为你做这些。你的笔掉了，你的同学为你捡起来了，你觉得是他应该帮你捡的，于是你一声谢谢也没有。你放学回到家里，学习一整天很累了，你母亲为你倒了一盆洗脚水想让你放松放松，你觉得这也是他应该为你做的，于是你连一句感谢的话也没有。这个世界上的所有人不是都有义务要去为你做这些事情的，包括你的父母。所以在他们帮助你的时候，请记得跟他们说一声谢谢。也请记得在下次他们遇到困境的时候，你能伸出你的双手去帮助他们。同学们，这就是感恩。我们要在生活里，时时刻刻的去记住感恩。在生活中的每一件小事里，去学会感恩。

我记得我以前听过一个故事，讲的好像是关于两个小朋友之间的事。

小乐和花花是一对关系很好的好朋友，有一天，他们两个因为一件小事打架了，花花还抢走了小乐的一个很重要的玩偶，于是在那天小乐就跑到了海边的沙滩上写下来这件事。到了后来的日子里，小乐和花花又和好了，而且还在某一天里，花花还为小乐花了自己攒了很久的零花钱，在小乐肚子疼的时候，给他买了药。

小乐那天又跑去了海边，但这次他没有写在沙滩上，而是把这件事刻在了石头上。小乐的妈妈感到很奇怪，就问他为什么要这样做，他说他们之间不愉快的事情写在海滩上是因为他不想去记住花花的不好，想让那件事情就此随着风飘散。而花花给他买药这件事情，他想要永远都记得，所以他把它刻在石头上就不会随时间而消逝了，这样他就可以永远把花花的好记在心里了。

这则故事虽短，但它却告诉了我们一个很浅显的道理，那就是要永远记得别人的好，记住别人对你的帮助，我们要常怀着一颗感恩的心来对待别人。

同学们，连小朋友都知道要有一颗感恩的心，难道我们初中生都还比不过那些小朋友们吗？所以让我们一起记住那些帮助过我们的人，记住那些我们受到帮助的事，让我们一起学会感恩，让我们一起发现这个世界上不一样的春天。

**学会感恩演讲稿篇五**

英国作家萨克雷说：生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭。

仔细想来，难道不是这样的吗？ 生活不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对。感恩就是一种积极乐观的生活态度，对生活感恩，其实就是善待自我，学会生活。

有这样一个故事：一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

而在现实生活中，我们经常可以见到一些不停埋怨的人。高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。每时每刻，他们都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。其实有些事情是不可避免的，最重要的是要做好目前应该做的事情。

老师们，同学们，让我们一起来学会感恩吧！在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给我们知识的老师，感恩于他人的帮助，关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……我们常怀感恩之心，自然对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。我们的校园也会因此变得更加文明，友善与和谐。学会了感恩，我们会发觉世界是如此的美好。学会了感恩，我们会体会到更多的快乐与幸福。

教师点评：这篇演讲稿的优点很多：1．主题鲜明。全文紧扣感恩来抒发感情。2．演讲的对象十分明确，都是对同学讲的。3．语言亲切。演讲的语言像谈心一样，富有感染力。4．举例子很多，说明小作者搜集的素材十分丰富。5．格式正确。符合演讲稿的要求。

**学会感恩演讲稿篇六**

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好，我是六年级的×××，很兴奋我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

谁言寸草心，报得三春晖，谁知盘中餐，粒粒皆辛劳，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语滴水之恩，涌泉相报告知我们的就是感恩。

感恩是每一个人应有的基本道德准则，感恩是做人的最少修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每一个人都应当学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会晓得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每一个人都在享受着他人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要具有一颗感恩的心。一个人只要晓得感恩，才会晓得付出，晓得付出后，才能取得感恩。

没有阳光就没有日子的暖和;没有雨露就没有五谷的丰收;没有父母就没有我们自己;没有亲情和友谊的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧!让我们荡漾于这缕感恩的东风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与\*\*\*!

谢谢大家，我的演讲终了。

演讲稿一：学会感恩演讲稿500字

尊敬的老师，亲爱的学们：

大家好，我是六年级的×××，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

\"谁言寸草心，报得三春晖\"，\"谁知盘中餐，粒粒皆辛苦\"，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语\"滴水之恩，涌泉相报\"告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！ 谢谢大家，我的演讲完毕。

演讲稿二：学会感恩演讲稿500字

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们，当你走在干净整洁的道路上时，你是否会想起辛勤劳作的清洁工阿姨呢？当你舒舒服服的坐在公共汽车里时，你会想到忙忙碌碌的司机叔叔吗？当你在餐厅里享受美味的时候，你会想到正在厨房了汗流浃背的厨师叔叔吗？他们正在为社会默默的做着贡献。这些看似很微不足道的贡献，却是我们不可缺少的。我今天演讲的题目就是：学会感恩。

感恩是人最朴实、最真诚的一种情感，也是一种高尚的价值观和人生观的体现。我们应该学会感恩，去感谢那些为社会做出贡献的人们，给他人一份温暖，给他人一份快乐。能够给别人带来快乐的人，同样也是很伟大的，大家就会更加喜欢你，尊重你。给别人带来痛苦的人，是遭人唾弃和厌恶的，没人会愿意接近他，跟他做朋友。

有同学会问：\"那我们该如何感恩别人呢？\"其实很简单。比如，你去面包房买早餐，对卖早餐的叔叔阿姨说一声\"谢谢\"，一个温柔的微笑，就能给别人带来快乐与成就感，从而感恩别人。再比如，走在路上、吃着零食的时候，把包装袋随手扔进垃圾桶，就是对清洁工们的一种感恩。这是很容易做到的小事，却能给别人带来快乐，是一件多么有意义的事情！

同学们，感谢别人，从小事做起。让我们一起行动起来吧！

演讲稿三：学会感恩演讲稿500字

新世纪的少年们：

是感恩。

感恩是一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去；感恩是一种感动，沉淀在我们的心里，总是会被轻轻唤起；感恩是一种习惯，浸入我们的血液，激发我们的追求；感恩是一种关注，伴随着人类的生存，鼓起奋发的翅膀。

淡看世事去如烟，铭记感恩存如血。一饭之恩，当永世不忘；滴水之恩，当涌泉相报。 亲情是离我们最近的爱。正因为亲情的浇灌，我们才能快乐的成长。请怀着感恩之心，向亲人表达我们的爱意吧。感恩亲情，就是理解关心你的亲人，感恩亲情，就是珍藏心中闪烁的细节；感恩亲情，就是回味扶持的快乐。

师友，也值得我们表达最真诚的谢意。窗明几净的教室，还在诉说着老师激情的讲演，青翠葱郁的香樟树也在回忆朋友的爽朗笑声。感恩师友，感谢他们温柔的谆谆告诫，感谢他们球场上的喝彩欢呼......

我们还要感恩世界，因为我们拥有着世界上最宝贵的东西——生命。让我们感恩世界吧，感恩它让我们像树木一样吸收大地的养料，感受太阳的爱抚，接受雨露的滋润，让我们成长并快乐着。

感恩，是滴滴清水积成的小溪，是条条江河汇成的大海；感恩是风雨交加后的彩虹，是初日东升时的朝霞；感恩是虔诚的使者，它居于我们的心里，帮我们建造更美好的人间。 所以，少年们，请学会感恩吧！

高尔基曾说过：\"我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的，没有母亲，既没有诗人，也就没有爱\"。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

记不清母亲多少次叮咛嘱咐，总是告诫我做人的方方面面而不厌其烦，为我在成长的道路上铺满基石，我一次有一次被她的痴心不改而感动，纵观天下有几人能向母亲那样竭心竭力地关心我，呵护我。随清晨露水滴落的清脆响声，母亲吻上我脸庞的一刹那，母爱就降临到我身上。看着母亲那忙碌的身影，多想说声：妈妈，您辛苦了。但始终未能叫出来，也许您期待的也并不只是那只言片语，您更希望的是我努力取得的成功吧!

母爱就像空气，阳光和水，拥有它就拥有了世上的珍宝，什么也不能换取，它让平凡的生活充满色彩，但没有它，即使有世上的珍宝，也不过是一堆货物而已。经历坎坷的朋友如是告诉我。

我的算不上风雨的人生中，有人始终情有独钟的呵护我，默默地听我倾诉，与我共同承担忧愁和痛苦，即使我在学习上有小许的成功，也会痴心地为我喝彩，她就是我敬爱的母亲——一位平凡的女人。

我曾经为看过这样一篇漫画而禁不住心酸：幼儿园里，阿姨问小朋友们：\"妈妈最爱吃什么菜?\"一个小朋友答：\"妈妈最爱吃剩菜!\"也曾在报纸上看过\"妈妈爱吃鱼头\"的故事：因为疼爱孩子，家里每次吃鱼，母亲都只吃鱼头，孩子便以为母亲只喜欢吃鱼头，不爱吃鱼肉，每次都乖巧的先把鱼头分给母亲，甚至觉得自己是在做一件最爱母亲的事，直到孩子长大了，也为人母时，才真正懂得了母亲的爱!

拿出母亲年轻时的照片，那是一张充满青春气息的脸，黝黑的长发、纤纤的双手、还有轻盈的身姿，而这一切如今早已一去不返。\"一年一年风霜遮盖了笑颜，你寂寞的心有谁还能够体会\"其实，我们怎能不懂：是孩子成长的风风雨雨，吹皱了美丽母亲那飘飘长裙，让母亲没有了年轻时的飘逸;是孩子的成长，压得母亲的背渐渐驼了，眼慢慢花了，皱纹悄悄多了，黑发变成了白发，正如歌中所唱的：春花秋月无情，春去秋来你的爱已无声!

曾经以为长大了，一定好好孝顺母亲，曾经以为给母亲零用钱，给母亲买衣服，就是对母亲最好的报答，想来我已经错了，母亲每天忙忙碌碌，只想在她有生之年为我们多做一点，母亲是以我们的快乐为她最大的快乐，这么多年，母亲在我们面前早已没有了自己。。她们的爱就是这样：默默无闻，不改初衷，纯洁无私，连绵不断。

老子曾训言：\"上若善水，水善利万物而不争。\"如果说有道德的人像水，那么，母亲就是水，母亲心地清澈如水，本性柔和如水，虚怀沉默如水。

母爱，并不轰轰烈烈，有的只是平凡中透出的暖意，炎热中透出丝丝凉意。也许在不经意间，你就获得了母爱。珍惜母爱那无微不至的关怀吧，那是我们应该得到的也是母亲值得骄傲的啊。但我们不在为母亲的唠叨而烦恼，不再对母亲应付了事时，天下的母亲们也该有了健康身体和愉快的心情吧。

老师们，同学们：

大家好!

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

山感恩地，方成其高峻;海感恩溪，方成其博大;天感恩鸟，方成其壮阔。\"感恩\"是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。从婴儿的\"哇哇\"坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人;感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做\"大写的人\";感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖;感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。并把感恩的心像一支支光明灿烂的火炬传递下去。箫伯纳就有这样一句格言：\"人生不是一支短短的蜡烛，而是我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代人们。\"这不正是传递感恩的体现吗!

香...蔚蓝的苍穹...

感恩深深，真情切切，感恩使我懂得如此之多，因为有了爱，所以感动;因为感动了，懂得了感恩。亲爱的同学，有过这样的感动吗?如果你曾感动于一个微笑、一个眼神、一声祝福、一句劝勉，如果你曾感动于一缕阳光、一片绿叶、一颗露珠、一泓清泉，如果你曾感动于乳羊跪母、乌鸟反哺、落红护花、落叶归根......那么，让我们合上双手，闭上双眼，向上天诚心的祷告，愿天下人都学会\"感恩\"!

让感恩意识传递，相信我们的前途会更加光明，世界将变得更加美好。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家!

老师们、同学们：

大家早上好!

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。演讲稿。

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了很多的机会，她能让我们站在人民大会堂的这个神圣的舞台上，这件事让我终生难忘。

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他(她)们把我们从一年级的无知;二年级的天真;三年级的顽皮;四年级的躁动;五年级的成长，带到今天——一名即将毕业的六年级的小学生。这中间他(她)们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心。

谢谢大家!

**学会感恩演讲稿篇七**

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟大领袖毛泽东也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。

学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围！因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

醒觉了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩；听到朋友祝福话语，我会感恩；看到路人对我微笑，我会感恩；我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量；常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。

**学会感恩演讲稿篇八**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！我没有美丽的外表，甚至没有一件像样的衣装，但我不自卑，我不具备表演的能力，语言中也没有华丽的辞藻，但我要用真诚的心告诉大家《学会感恩》。

小时候，我沉浸在父母的关爱之中，生活得非常幸福。可是，天有不测风云，在我五岁那年，母亲得了心脏病。为了支撑整个家，为了把我们兄妹俩拉扯大，妈妈拖着重病的身体，忙里忙外。因长期的劳累，病情加重了，卧病在床。

为了一家人的生计，为了我们兄妹俩的学费，为了给妈妈治病，爸爸含泪出外打工。就这样，六岁的我和九岁哥哥，每天除了上学还要照顾重病的妈妈。每次放学回来，哥哥放下书包，就连忙去做饭。我看着哥哥这样辛苦，就偷偷地学起做饭来，有一次，哥哥不在家，我做了一顿面条，那是我做的第一顿饭啊！当我端给妈妈吃时，妈妈竟哭了，她说：“多么懂事的孩子，让你受苦了”我的泪水也跟着流下来。“穷人的孩子早当家。”从那一刻起，我就体会到这句话的真正含义，同时，我忽然觉得自己长大了。

每周临走的时候，卧病不起的妈妈总是叮嘱我：“孩子，在学校里要听老师的话，好好学习，这样将来才会有出息。”妈妈是个没有文化的人，可这几句朴实的话语，每次都使我泪如雨下。而当我把一张张奖状带回家时，不识字的妈妈也总是看了又看，舍不得放下，尽管她不知道写的是什么。这时，我心中既充满自豪，又充满酸楚。

去年的一天，妈妈永远离我而去，当我和哥哥听到这个噩耗，哭着从学校赶回来，妈妈已静静地躺在那里，看着她那张慈祥的脸已瘦得都看见了骨头，我再也忍不住心中的悲伤，扑到妈妈冰冷的身上，放声大哭：“妈妈，你不要走。”任凭我再哭再喊，也叫不醒她了，妈妈就这样永远地睡着了。

我的妈妈，她虽然没有给我好吃、好喝、好玩的，甚至没有给我童年应有的快乐。但她的鼓励，她的慈爱，她那朴实的话语，使我明白了人间有一种爱叫母爱，使我懂得了世间有一种情是恩情。

我会努力地去做一切事情，回报九泉之下的妈妈。同时，我也要呼吁在场的同学们：“学会感恩，你的生命里将充满阳光；学会感恩，这个世界将充满温馨。”

谢谢大家！

**学会感恩演讲稿篇九**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好，首先，请允许我对世界上所有伟大的母亲说：“妈妈，我爱你！”请允许我再次对世界上所有伟大的老师说：“老师，我爱你！”好了，谢谢你给我这个机会，谢谢！我来自体育学院六班。我很高兴能在这里给你做演讲。我今天演讲的题目是《学会感恩》。

“但是多少爱有一寸长的草，第三个春天是有回报的”，“但是每一粒食物都是硬的”，这些我们年轻时背诵的诗句是关于感恩的。还有一个成语“滴水之恩，泉答谢”，告诉我们感恩。

感恩是每个人都应该具备的基本道德原则，是做人的最低素养。乌鸦有反哺之意，羊有跪求挤奶之恩。为什么有的人不感恩，有的人不懂得感恩，有的人不愿意感恩。因为他们从来没有恋爱的情感基础。不懂得学习善良，却忘恩负义的人，一定是被唾骂的无耻小人。

感恩是人性善的体现。感恩是一种生活态度，一种美德，一种发自内心的陈述。如果人与人之间缺乏感恩，必然会导致人际关系的陌陌。因此，我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的善良，感谢老师的教导，感谢同学的帮助，感谢社会的爱。

学会感恩意味着学会尊重他人，永远感激他们的帮助。

学会感恩，就是让你知道，每个人都在享受着别人带来的快乐。

要学会感恩，首先要有一颗感恩的心。只要一个人懂得感恩，他就会懂得付出，懂得付出之后，他就会感恩。

没有阳光，就没有天的温暖；没有雨露，就不会有丰富的谷物；没有父母，我们不能做自己。一个没有亲情和友情的世界，会很孤独，很黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来！让我们在这感恩的春风中摇摆，让我们的校园更美好，让我们的未来更光明，让我们的社会更安全、更和谐！

谢谢，我的演讲结束了。

**学会感恩演讲稿篇十**

首先感谢部队领导给我提供了这样一个突破自己、展示自己的机会。让我可以敞开心扉，和大家一起分享我的收获和感动。

俗话说“好水酿好酒，好土塑好壶，好的环境造就好的人才”。所以，我感谢部队让我这粒种子能在沃土中成长；感谢战友们对我的帮助。部队的训练，让我少了一份天真、莽撞，多了一份成熟、稳重，更多了一份责任心。让我更懂得珍惜生活、珍惜工作、珍惜这份来之不易的责任。所以，今天，我演讲的主题是《学会感恩，担当责任》。

卡耐基说过：“有两种人绝对不会成功：一种是除非别人要他做，否则绝不会主动负责的人；另一种则是别人即使让他做，他也做不好的人。而那些不需要别人催促，就会主动负责做事的人，如果不半途而废，他们将会成功。”

在这个世界上，每一个人都扮演着不同的角色，每一种角色又都承担着不同的责任。生活总是会给每个人回报的，无论是荣誉还是财富，条件是你必须转变自己的思想和认识，努力培养自己勇于负责的工作精神。一个人只有具备了勇于负责的精神之后，才会产生改变一切的力量。人可以不伟大，人也可以清贫，但我们不可以没有责任。任何时候，我们都不能放弃肩上的责任，扛着它，就是扛着自己生命的信念。责任让人坚强，责任让人勇敢，思想汇报专题责任也让人知道关怀和理解。因为当我们对别人负有责任的同时，别人也在为我们承担责任。

谁也不能改变谁，只有自我改变，才能使身边的万物改变，不要抱怨什么埋怨什么，一定对自己说没有什么不可能的，只要肯做，坚持，自信，执着我相信明天的路一定更会美好。

工作首先是一个态度问题，在岗一日，尽责一天，认真执行，不找借口。想要成为一名优秀的施工员，要有责任感，不能因为工作中小事繁杂而采取敷衍应付的态度。而要以高度的责任感对待自己的工作，追求完美，尽量把每个细节做好，尽可能的了解施工现场多样化需求。用自己的特长和学到的理论指导工作，以高度的责任感去面对工作中的种种挑战。

我身边的战友们，在工作中让我感触最多的就是责任。我数不清他们有过多少先进事迹和感人故事，也道不尽他们做了多少无私奉献，责任在他们身上已经被分解，每一个专注的眼神，每一次仔细的探究，每一次无怨无悔的深夜站岗，无时无刻不在诠释着“责任”的含义。所以我们说责任是最强的能力，与此相对应，感恩则是最大的动力。

怀着感恩的心去工作，对事业忠心耿耿，对工作积极负责，用奔放的热情、洋溢的激情、满腔的赤诚去对待工作你就不会产生抱怨、感到乏味；你会觉得工作是为自己；在受到批评时就不会感到委屈；你才能真正做到严以律已宽以待人，你才会发现工作的美丽。因为在工作中，我们可以找到自信，并从中获得经验和乐趣；在工作中，我们可以找到寄托，有了目标和前进的航向。当然，无数的艰难困苦会时时考验我们的心智，工作的压力也会令我们有不堪重负之感，但只要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够积极地应对工作中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

人学会了承担责任。就要学会感恩，感恩父母，感恩老师，感恩部队，感恩战友，感恩朋友，是他们给了我们一个平台和空间。学会感恩是担当责任的基础，成功不是一种机会，而是一种选择，学会感恩，选择责任。

感恩家人，最爱你的家人，要理解，体谅，包容每一个家庭成员；应该学会自我负责的责任，不要为失败或者自我的任性找借口，只有为失败找方法才行；学会调整心态，怎么过也是一天，所以一定心怀感恩肩负责任的做好每一天才行。

人与人之间应该相处的之道是：人都有长处，相互学习：人都有短处，相互宽容；人都有难处，相互帮助，人都有苦处，相互体谅；人要懂得感恩！

用心做事，用情做人。出门走好路，开口讲好话。要想得到爱就先学会爱别人。承担责任没有该不该只有要不要。千万不要欺骗自己，你最终将被欺骗的更惨。人最大的敌人是自己。赞美人也是在积德行善。

承担责任没有对错只有选择，当一个人无法改变环境的时候要学会改变自己。我们要活于当下此刻，当不能改变过去的痛苦，就要找到快乐，没有快乐的地方，只有快乐的人。让我们用全身心的爱迎接每一天，做快乐的自己。

责任来自于对集体的珍惜和热爱，来自于对集体每个成员的负责，来自于自我的一种认定，来自于生命对自身不断超越的渴求--责任是人性的升华。

学会感恩，感恩身边的每一人，感恩社会，感恩单位，一个懂得感恩的人才会学会责任胜于一切！责任是一种精神，责任就是荣誉。

我们应该怀着一颗感恩之心，用自己的实际行动去担当责任，当我们带着一颗感恩之心去履行自己的责任时，我们的内心和人生也会因此而显得丰盈和充实。

如今的我，也努力用自己的实际行动，诠释着爱岗、敬业，担当责任的真谛，是部队这个大家庭，给了我实现梦想的机会，为我提供了施展才华的舞台。所以我时刻怀着一颗感恩的心。正是这种心情，激发着我不满足于普普通通的工作表现，一切都想做到最好；正是这种信念，鼓舞着我勇敢的去承担起这份属于我的责任，用自己的力量，为部队的辉煌添砖加瓦！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找