# 2025年感动感悟的心得体会(汇总13篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-01-21

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。感动感悟的心得体会篇一那个患眼疾的孩子目前不方便来宁...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**感动感悟的心得体会篇一**

那个患眼疾的孩子目前不方便来宁波，我把刚刚获得的5000元奖金都给了他们校长，托他带孩子到长沙或怀化先去治疗看。”12月26日晚上，应邀出席宁波市湖南商会2020\_\_年会的感动中国之感动湖南人物周秀芳，一见面就这么说道。

周秀芳老师刚刚参加了怀化市年度十大道德模范的颁奖晚会，却把所有的奖金，都给了需要帮助的溆浦学子。这已经是她三年支教以来的一贯做法。在支教期间，周秀芳老师经常把身上的钱掏出来，给那些贫困学生。她的本子上记录着来自爱心人士的一笔笔捐助，却从来不记录自己每一笔的付出。

“去考察了5所学校，看见由张刚团队捐助的两丫坪镇磉基冲希望小学地基基础开始动工了，我非常高兴，还去了这个镇的顿脚水村和当家村，这两个村小校舍已经没了，要重建希望小学，这是我下一步要去找爱心团队的，将会是19所、20所。”周秀芳说。当天晚上，现身湖南商会年会的周秀芳，成为大家瞩目的焦点。

宁波市湖南商会副会长李显伟老家就在溆浦县低庄镇，周秀芳老师的事迹感动了他：“今年春节回老家，我会好好去看看周老师牵线建造的那些希望小学，也非常希望孩子们在新的教室里，能好好学习，快乐成长。”在他和商会其他一些负责人的发动下，为建造第18所希望小学筹款成为此次年会的一个项目。

年会活动中，通过爱心义拍、捐款接龙等方式，当晚共筹集善款11万余元，其中，10余个来自溆浦的老乡，在4小时里共募集捐款4万余元。

宁波市湖南商会会长李迎春告诉记者，热心公益是商会成立以来的一个传统，4年前设立了爱心公益基金会，致力于助学、帮困、慰问、救助等慈善活动，今后，还将以“精准扶贫”为导向，在湖南和浙江两地开展帮扶活动。

“年会是筹款的开端，我们会继续发动老乡们捐款，最后将筹集30万元建宁波市湖南商会希望小学，校址还在确定中，我们将会组织人员到溆浦去实地考察，此外，还会开展贫困学生结对，组织两地学生交流和体验活动。”李迎春说。

**感动感悟的心得体会篇二**

感动是人生中最美好的瞬间，感悟是人生中最深刻的领悟。当感动和感悟结合在一起时，我们的心灵会经历一次次的洗礼和成长。在这个快节奏的社会里，我们常常被琐事所困扰，很容易迷失自己。然而，当我们心存感激和思考时，那些感动和感悟就会迸发出耀眼的光芒，并引领我们走上正确的道路。在这篇文章中，我将分享我所经历的几次感动和感悟，它们带给我不同层次的触动和启示。

第一次感动来自于一位陌生人的善举。那天我匆匆赶去迟到的地铁站，心情十分沮丧，正巧碰到一位失明男子摸索前行。看到他一个人孤零零地站在路边，我心生怜悯之情，想帮助他过马路。可是当我上前问他需要帮助时，他微笑着说：“谢谢你的好意，但我已经约定了一位好心人。”听着他的话，我很吃惊，没想到这个时候还有人愿意来帮助他。不禁让我感叹人间有真情，善良并没有消失。

这次经历让我产生了深刻的感悟。人与人之间的关系本来就是相互依存和互助的，当我们愿意伸出援手时，不仅仅帮助了别人，更是给了自己一个快乐的机会。不论我们的世界有多么冷漠，我们都可以用温暖的心态去感染周围的人，做个善良的散播者。

第二次感动发生在一次社区义卖活动中，我见到了一位年迈的老人。老人戴着一副厚厚的眼镜，手捧着一幅自己绘制的画作。我好奇地问他是不是有一个美好的故事要讲给我们听。老人坦然一笑，说：“这个画是我老伴离开后，一个人艰难地坚持画出来的，每次看到它，我都会想起她。”老人的话让我感动不已。他用画笔记录时光流转中的点点滴滴，也用执着守望爱情的美好。

这次经历让我有了对生命的深刻领悟。人生并不是一帆风顺的，其中有许多不如意之处。但是只要我们保持一颗坚定的心，想办法去面对困难和挫折，我们就一定能找到内心的解答和力量。正如老人用画笔记录生命一样，我们也可以用我们的方式去过上丰富多彩的生活。

第三次感动发生在一个炎热的夏天。那天我路过一个公交车站，忽然看到一位老奶奶在慢慢地走向站台。人来人往的人潮并没有予以太多的关注。我本能地上前搀扶，但老奶奶微笑着拒绝了。我很困惑，为什么她不愿意接受帮助？她注视着站台，在一个特定的位置停留了片刻后，她坐上了一辆记者在采访的公交车。原来，她是为了给丈夫送上午饭，每天烈日下的路途都成了她坚守的信仰。

这次经历让我体会到了母爱与坚持的力量。在奶奶的坚持下，她的信仰让那个公交车站变得与众不同。她的坚持感动了每一个路过的人，也让我们意识到，生活中有时我们需要在坚守中才能真正感受到快乐和力量的源泉。坚持是成功的基石，只要我们有信念，就能创造一个更好的未来。

第四次感动来自于一本书。有一天，我读到了一本经典的小说《红楼梦》。在书中，我看到了一个不同寻常的世界，一个充满了悲欢离合、喜怒哀乐的世界。通过书中的人物和故事，我深刻地感受到人性的复杂和社会的无常，也看到了人们对追求爱、权力和财富的渴望。

这次阅读经历让我有了对人生的新的思考。人生如同一部小说，每个人都有自己的角色和故事线。我们不能只着眼于外在的表象，而是应该深入到每个人的内心，去发掘其中的真实和美好。只有当我们真正理解别人的内心世界，我们才能体会到人性的复杂和丰富，也更能理解自己的定位和价值。

通过这些感动和感悟，我逐渐明白了人生的真谛。感动和感悟不是在每天行走的路上碰巧发生的，而是需要我们用一颗敏感的心去触摸和感应。当我们能真正关心他人，理解他人的内心世界时，我们能够发现生活中的美好和奇迹。在每次感动和感悟中，我们都能获得力量和成长，使我们的生活更加丰盈和有意义。因此，让我们用感动去感悟，用感悟去开启我们的心灵之旅。

**感动感悟的心得体会篇三**

国家说：风里雨里，我们挺你。

我们常说：虽千万人吾往矣。

我们现在说：虽病毒凶猛吾亦往矣。

正应了那句老话：“一方有难，八方支援。”武汉有难，四面八方的白衣天使昂扬请战，已有17支队伍来到这里帮忙，八方四面的医用物资奔赴武汉支援，一批批，一趟趟运到湖北，全国各地的爱心人士、志愿者发起慈善捐赠为渡难助力。同行前来并肩作战，快递公司开启绿色便捷通道，有能力的志愿者帮忙募集物资，普通老百姓老老实实待家里不添乱。武汉你看呀，全国人们关心支持你们，我们是你最坚固的盾牌。

我们在圈外过年，武汉，在圈内帮我们过关。武汉，加油，武汉，挺住。我们都在努力，我们并没有放弃你。春天已经在路上了，有些事情我们还是要相信一下，比如没有过不去的坎和冬天，也没有来不了的春天。所以，请你们照顾好自己请坚持下去。春天见，是全国人民的祝福。

等挺过这个冬天，等春天来了，等疫情烟消云散，我们还一起去武汉吃热干面，一起去武大看樱花，去珞珈山看你们指点江山，听你们大声说，我信了你的邪。请记住：我们爱你们，不止在今天，更在未来生命中的每一天，“热干面”，顶住，我们挺你!

**感动感悟的心得体会篇四**

近年来，我所经历的一系列感动瞬间让我产生了深深的思考和感悟。这些感动来自于身边的人和事，不仅教会我怎样去关心他人，更激励我去追求人生更高的价值。在这些感动中，我领悟到了生命的意义、幸福的真谛以及人与人之间的亲情和友情的重要性。

首先，我从一次意外事件中深刻地认识到了生命的脆弱和宝贵。那是一个阳光明媚的午后，我和一位朋友一同度过了一个美好的时光，然而，回家的路上我们却遭遇了一场意外的车祸。车祸导致了车辆的严重损毁，我们被困在车内，时间一分一秒地流逝，我们无法摆脱困境。那一刻，我意识到了生命的脆弱和短暂。当最终获救时，我的心灵被深深地触动，我开始珍惜生命中每一个细微的瞬间，并且更加懂得这个世界上最重要的事情就是珍惜生命，并对自己的人生负责。

其次，我从帮助他人中感悟到了幸福的真谛。每次我主动伸出援手去帮助那些需要帮助的人时，心中始终都会充满无比的幸福感。这种幸福感不仅来自于帮助他人的善意，更源自于我所感受到的成就感。在帮助他人的过程中，我不仅仅改善了他人的处境，更培养了自己的慈悲心和同情心。我认识到，幸福并不是拥有多少物质财富，而是在于能够给予他人的爱与关怀。在帮助他人中，我更加明确了自己生活的目标，那就是成为一个永远愿意伸出援助之手的人。

另外，感悟到亲情和友情的重要性也是我深感动容的一部分。在我经历的那些感动瞬间中，亲情和友情无处不在。每当我遭遇困难或者失落时，家人总是在我身边给予我力量。他们用无微不至的关心和温暖来安慰我，让我感到家的温暖和安全。而在与朋友的交往中，我体会到了友情的珍贵。朋友们始终与我患难与共，无论是喜悦还是痛苦，他们总是陪伴在我身边。友情的力量在我最需要的时候让我坚持下去，让我勇往直前。因此，亲情和友情的存在让我深深明白，人生中最重要的财富不是金钱和物质，而是人与人之间的情感关系。

最后，我从感悟中领悟到了人生的真正意义。人生并不是追逐权力、名利和财富，而是通过关心他人、帮助他人和与他人建立深厚的情感关系来体现价值。在这个儿女们共同生活的地球上，我们每个人都应该为他人的幸福和快乐贡献自己的力量。身体力行地去关爱他人，帮助他人才能让自己感到人生的回报和满足。因此，为了追求真正的幸福，我们应该放下功利和利己主义的思维，而是积极参与到社会的发展进步中去，为他人的幸福而努力奋斗。

总之，感动与感悟的心得体会深深烙印在我心灵深处。这些感动教会了我生命的贵重、幸福的真谛和人际关系的重要性。我希望通过自身的努力，用自己的关心和行动去感染更多的人，让他们真正明白生命的意义和幸福的根源。只有相互关爱和帮助，我们才能共同创造一个更美好的世界。

**感动感悟的心得体会篇五**

感动是一种情感，它像一缕清风，温暖了人们的心房，也像一束阳光，照亮了人们的生活。感动经历让我深深思考，对生活有了更深刻的理解。在这些感动中，我获得了许多心得和体会，让我对生活有了新的认识和感悟。

首先，感动让我更加关注他人的需要。在生活中，我们很容易忽略他人的困境和需求。然而，在一次感动的经历中，我目睹了一位衣衫破旧的乞丐用一元钱买了一束鲜花，然后走进一家半开门的小店。我好奇地跟在他的身后，发现他将那束花放在摆在店里的花瓶中，然后离开了。店员告诉我，这个乞丐是来给他妻子庆祝生日的，而他几乎没钱，所以只能用这种方式表达心意。这个小小的动作让我深受感动，我意识到即使是贫穷的人也有需求和情感。从那以后，我开始更加关注他人的需要，尽力帮助身边的人，带给他们一丝温暖。

其次，感动激发了我内在的善良。当我看到有人遭受不公正对待或有人受伤时，心中便涌动起一股情感，促使我行动起来。在一次乘坐公交车的经历中，我看到一个小女孩被一位粗鲁的乘客推搡，她泪流满面。我毫不犹豫地走过去，帮助她找回了失散的母亲并安慰她。看着她脸上的笑容，我忽然明白善行会激发他人的善良，也会给自己带来心灵的愉悦。我开始主动为他人着想，无论是在生活中还是在工作中，我会尽力为他人创造一个更加愉快和和谐的环境。

再次，感动让我学会感恩。当我目睹一些人乐于助人，无私奉献时，我深感自己的渺小。一次，我在街头看到一位年长的妇女摔倒在地。许多人纷纷绕过她走去，只有一个年轻人走上前去扶她起来，并陪她去医院。这一幕让我十分感动，也让我明白到在需要帮助的时候，应该向那些乐于助人的人伸出援手。感动让我懂得感恩，我从中学会了感激身边那些默默奉献的人，学会了珍惜生活中每一个温暖的瞬间。

最后，感动让我更加珍惜时间。感动的瞬间虽然转瞬即逝，但它对我的人生观和价值观造成了深远的影响。在一个雨天，我看到一位老人在雨中等候已久，直到他的儿子来接他。儿子紧紧地抱住父亲，以这种方式表达了对他的爱。这让我想起自己在工作和生活中所忽略的时间，我渐渐意识到时间对于人们来说是如此宝贵。感动让我深思：在生活中，我应该珍惜每一刻，尽力把握住每个机会，为自己和他人创造更多美好的事物。

综上所述，感动是生活中不可或缺的一部分。它让我关注他人的需要，激发了我内在的善良，教会了我感恩和珍惜时间。通过感动的感悟心得体会，我更加明白了人与人之间的情感纽带，也更加明确了自己对于生活的态度和追求。感动的力量是伟大的，它可以改变人们的心态，让生活变得更加美好和有意义。

**感动感悟的心得体会篇六**

“共产党处处都是为人民办事的，为国家昌盛办事的。只有跟着共产党，进一步受党的教育，使自己为党、为人民做点工作。”

今年95岁的老革命、老党员、老干部张富清，这样讲述着自己的入党初心。

在硝烟弥漫、战火纷飞的革命年代，张富清舍生忘死，只要部队一有突击任务，就报名参加。翻城墙、缴机枪、炸碉堡……越是艰险，越要向前。敌人的子弹和弹片，掀起过他的头皮，灼烧过他的腋下，撞碎过他的牙齿，但击不穿他为人民求解放的信念。

什么都不说，祖国知道我。

在看不见硝烟的建设和改革年代，张富清公忠体国，响应组织号召，脱下军装，收起奖章，直奔当时湖北最艰苦、最边远的恩施来凤，一干就是三十年。

时局艰难时，他以身垂范，动员妻子下岗;忠孝两难全时，他坚守岗位，没奔母丧成为毕生遗憾;改革开放时，他殚精竭虑，破除陈规桎梏……在同事眼里，他勤劳肯干，任劳任怨，不矜不伐。

或许在一般人看来，为国浴血奋战、九死一生的老革命，忘我工作、公私分明的老干部，应该好好歇一歇。

工作上离休了的张富清，在思想政治上没有离休。他时刻铭记着自己老党员的身份。

当他认为自己不能再为国家贡献时，他首先想到的是少索取。88岁截肢的他，拒绝在轮椅上被照料，靠着一条腿和假肢、支架重新站了起来;白内障手术期间，明明可以给自己安一个好的晶体，他却选了最便宜的一款;明明没人会动他的药，但他每次都将药瓶锁上，生怕别人挪用他全额报销的一粒药。

一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。张富清的伟岸，不止在少年从戎时屡立战功，也在中年转业后恪尽职守，还在晚年离休间奋进不息。

张富清曾说，战场上决定胜败的关键是信仰和意志。

的确，在人生的征途上，因为信仰，他也一往无前。

**感动感悟的心得体会篇七**

“感动”的力量是无穷的，它可以让我们的心灵感悟到许多珍贵的东西。在生活中，我们时常会遇到让人动容的事情，让我们从中领悟到一些深刻的道理。今天，我想分享一些我个人在被某些事情感动时得到的感悟、心得和体会。

第二段：感悟生命的宝贵和脆弱。

有一次，我遇到了一个意外的事故。当时，我的家人也正在场上。我在事故中受了轻伤，但我妹妹却受了重伤。当我看到她躺在医院的病床上时，泪水止不住地流下来。那一刻，我深刻地意识到生命的脆弱，感悟到生命的宝贵。我们时常为琐碎的事情争吵，但事实上，生命才是最重要的。这次意外让我重新审视了生命的意义，在以后的日子里，我会更加珍惜每一天。

第三段：感悟人与人之间的关系。

在我上大学的时候，有一个朋友对我非常友善。他总是乐于助人，从不计较付出。我感到非常感激，并深受感动。通过与他的交流，我意识到人与人之间的关系是非常重要的。我们不能只关注自己的利益，而应该帮助和分享。正是通过这次的感悟，我和这位朋友建立了深厚的友谊，也从他身上学到了很多宝贵的品质。

第四段：感悟人生的真谛。

有一天，我遇到了一个长辈，他已经七十多岁了。他告诉我他的一生经历了很多困难和艰辛，但他从未放弃追求幸福和追求梦想。他告诉我，人生就像一场漫长的旅行，我们会遇到各种困难和挣扎，但只要我们不放弃，坚持向前，终有一天会迎来成功的曙光。在他的故事中，我感悟到人生的真谛就是不畏艰难，勇往直前。

第五段：感悟自己的价值与使命。

在我走过的人生道路上，有一个导师对我产生了深远的影响。他总是给我鼓励和指导，让我相信自己的能力和潜力。在他的支持下，我勇敢地面对各种挑战，不断突破自我。通过这次的经历，我意识到每个人都有自己独特的价值和使命。我们不应该被他人的评价所束缚，而是要相信自己的能力，找到自己的价值所在，发挥自己的优势。

通过以上的经验和感悟，我深刻地领悟到了许多道理。生命的宝贵和脆弱、人与人之间的关系、人生的真谛以及自己的价值与使命。这些都是我们在感动中获得的珍贵的心得和体会。感动不仅可以温暖人心，还可以引发我们对生活的思考和感悟，让我们更加珍惜和感恩身边的人和事。我们应该时刻保持敏感的心灵，用感悟的眼光看待生活，从中汲取智慧和力量，成长为更好的自己。

**感动感悟的心得体会篇八**

我采访过不少先进事迹报告会，这次，第一次从台下采访改成了台前宣讲，向大家介绍我认识多时的采访对象毛卓云。

老毛的战场没有刀光剑影，却也凶险无比，他的课堂没有讲台话筒，却也教化心魂。高墙铁门，是要锁住邪恶与流毒，却并不遮挡他将正心正行的光亮照进人性的黑暗。即使这样的过程，如行走于坚冰，他也要破冰而行。

自从宁波市看守所设立专门的艾滋病犯监区以来，我就想去采访，想揭开它“神秘的面纱”。直到20\_\_年，才得到许可，走进禁区，也认识了老毛。老毛质朴、健谈，平实的语言里透着邻家大哥的亲和力，给人很强的信任感。在这坚壁高墙中，他像一股暖流，他那并不伟岸的身躯，总是散发着强大的磁场，有一种无形力量。

我们媒体的报道采写一开始定位在设立艾滋病犯监管的角度。但几次接触，我发现这个被大家亲切地唤作“老毛”的质朴警官，才更应成为焦点。

老毛是一位警营里的学者。在12年的工作中，他几乎每天都要和艾滋病在押人员谈心，每次谈话和心理疏导后，他都会将对方的心理反应、情绪变化等记录在册，因此也积累了大量的心得体会和研究素材，摸索总结出一套独特而可操作的“五心法”。他五大本十几万字的工作笔记，无论从所耗费心血来看，还是作为可资研究的一手资料而言，都弥足珍贵。

老毛也像一位医者。他用学到的知识首先克服了自己的心理障碍，做通了身边相关人士的思想工作。他更在工作中，为每一名监管对象寻找和研制独门“药方”。

老毛还是一位师者，对在押人员，既授业又解惑。比如有一批艾滋病犯是文盲和半文盲，老毛就给他们准备了纸笔和课本，还手把手教他们写字认字，给他们讲道理说文化，监室成了文化补习班。

老毛更是一位善者。病犯对老毛如父如兄如师如友的信赖，称老毛为“毛校长”“毛老师”“毛爸爸”，无疑是因为老毛的善心和善行。无论是拥抱狂躁，安抚哭泣的病犯，还是陪着病犯尽孝，善心和善行总是相辅相成。而每一次接近病犯，都如同接近黑色的魔障啊。

当然，老毛用时间和实践证明了自己是一位值得尊敬的忍者。12年来，监区里的在押人员一茬茬地换，不换的，是老毛。他很喜欢一句话，“简单的事情重复做，你就是专家;重复的事情用心做，你就是赢家”，这几乎是他的座右铭，也是他践行初志的最佳总结。

老毛无私无畏、坦诚质朴、真心善行，他也正是千千万万普通警察砥砺前行的代表。记录这样的人民警察是一个记者的责任与使命。我很庆幸，能认识他，用我的笔记录讲述他的故事。

**感动感悟的心得体会篇九**

“没有库尔班校长，就没有依麻木镇国语小学，就不会有这么多像我一样的农牧民孩子走出农村，是库尔班校长让我们的人生更加丰富多彩，我十分感激他，库尔班校长是我们的榜样，更是家乡的骄傲。”当日，毕业于依麻木镇国语小学的清华大学学生穆萨·图尔贡激动地说。

乌什县是一个以农业为主的山区边境国家级贫困县，该县依麻木镇99.5%的人口是维吾尔族，绝大多数人不会说汉语。

2025年5月，库尔班·尼亚孜办国语小学初期，质疑声从未停止，没有人愿意将孩子送到国语小学，也很少有人愿意到这所没有编制的民办学校当老师……面对重重困难，库尔班·尼亚孜咬牙坚持了下来。

“让维吾尔族学生接受中华优秀传统文化熏陶，从小就要在孩子心里种下民族团结的种子，引导他们增强国家认同，用传统文化和国语教学帮助他们走向包容多元的未来。”库尔班·尼牙孜坚信:“只有语言通，才能感情通;只要语言通，就能心灵通!”

“我为库尔班校长取得这一荣誉而感到高兴，我的孩子在国语小学上学以后变化很大，感谢库尔班校长为孩子们提供学习国语的环境。”依麻木镇玉斯屯克和田村村民艾热提·萨吾提说，他的女儿艾克代尔·艾热提今年从国语小学毕业，顺利考入内初班，他们一家人对库尔班校长充满感激。

乌什县委宣传部副部长熊遇红说:“库尔班·尼亚孜入选第六届全国道德模范候选人这一消息公布后，在全县范围内掀起了学习先进典型的高潮，进一步引领更多的干部群众树立爱党、爱国、团结感恩、争当模范的意识。”

据了解，今年5月以来，第六届全国道德模范评选活动受到社会各界广泛关注，乌什县在层层推荐道德模范过程中开展向身边道德模范学习宣传活动，崇德向善、见贤思齐的社会风尚深入人心。

文档为doc格式。

**感动感悟的心得体会篇十**

在我们的一生中，难免会遇到一些令人动容的事情，这些事情常常会引发我们内心深处的情感共鸣，让我们产生强烈的感动。感动既是对别人的真诚和善良而感慨，也是对自己内心深处的柔软而感动。每一次感动都是一次美好的回归，唤醒了我们对于人性的关注和思考。通过感动，我们可以获得更多的感悟和心得体会。

段落二：感动是对善行的赞美和鼓励。

感动往往源自于一些善行和善事。当我们看到他人为他人付出，无私奉献的精神，我们不禁为之动容，感受到善良和正能量的力量。这些感动不仅是对他人的赞美和鼓励，也是对自己内心感知的提醒和教育。感动能够激励我们对善行的向往，激发我们去行善、做好事的动力，为社会做出积极的贡献。

段落三：感动是对自己内心的触动和启示。

感动同时也是对自己内心的触动和启示。当我们感受到善良和美好时，我们也会反思自己的行为和思想。我们会思考自己是否有足够的善良和真诚，是否在日常生活中关注和帮助他人。感动可以唤醒我们内心深处的柔软，让我们对待他人更加关怀和尊重。感动让我们重新审视自己，明白做一个有担当的人的重要性，为自己设定更高的标准和要求。

段落四：感动是对友情、亲情和爱情的珍惜和呵护。

感动不仅发生在我们与陌生人的相遇中，也常常发生在我们与亲人、朋友和爱人的交往中。当我们看到他们对我们的关怀和付出时，我们会感受到友情、亲情和爱情的伟大。这些感动使我们更加珍惜和呵护与他们的交往，感恩与他们在一起的每一刻。感动让我们更加明白珍惜眼前人的重要性，学会更好地与他人相处，创造美好的人际关系。

段落五：感动是对人生意义的思考和追寻。

每一次感动，都是对人生意义的思考和追寻。当我们经历感动时，我们会重新审视人生的价值和目标。我们会思考自己的追求和意义所在，明白生命中真正重要的东西。感动让我们不再追求虚无的名利和物质，而是希望能够过一种有意义和有价值的生活。感动使我们更加关注他人的需求和社会的进步，让我们成为一个对社会有贡献的人。

总结：感动是一种美好的情感体验，它赋予我们善良、真诚和关怀，让我们明白人生的重要和价值。每一次感动都是我们自己内心深处的声音，唤醒我们对人性的思考和追求。通过感动，我们能够获得更多的感悟和心得体会，让我们成为一个关爱他人、珍惜人生的人。让我们珍惜每一次感动，用我们的温暖和善良，去影响和感动更多的人。

**感动感悟的心得体会篇十一**

中国十大女杰”等荣誉于一身，多次受中央、省、市、县表彰，但是她没有骄傲自满，始终视自己为一个平凡的人，把崇高的人生价值追求铭刻在了平凡的工作岗位和繁琐的工作中。孤儿的“校园妈妈”、她30年如一日投入到教书育人的平凡事业中，爱岗敬业、无私奉献。身患多种疾病却常常超负荷工作，以惊人的毅力克服病痛的折磨，坚守三尺讲台。凭着对教育事业的热爱和尽职尽责的精神，钻研学校教学和管理，身体力行，教学成绩突出。

张桂梅同志是边疆民族贫困地区教师的优秀代表，她的事迹平凡而伟大，思想朴实而闪光，在她身上集中体现了伟大的时代精神和中华民族的传统美德，展现了新时期人民教师的良好形象和共产党员的时代风采。

张桂梅同志的精神充分体现了知识分子强烈的爱国主义情怀和高度的社会责任感，体现了一名普通人民教师把对国家、对人民的热爱之情具体落实到了自己的事业和平凡的工作岗位上，恪尽职守、呕心沥血、淡泊名利和执着追求。她不是英雄，但是她用朴实、真实、感人的事迹赢得了人们对她的敬重。她在以下几个方面所彰显的精神内涵，深刻地感动了我。

用她的话说就是“如果说我有追求，那就是我的事业;如果说我有期盼，那就是我的学生;如果说我有动力，那就是党和人民”，她始终坚定理想信念，她热爱党，热爱人民，更热爱贫困山区的人民，为了办好女子高中，她锲而不舍，历尽艰辛，但始终坚信，依靠共产党就能办成事，就能成就她的梦，办一所女子高中的梦，让无数个贫穷的女孩子圆大学的梦，她要通过培养女大学生来促进我们贫困山区脱贫，促进现代文明建设，让孩子们通过读书改变命运、改变人生。

她不仅是一个优秀的党员干部，她把一生都奉献给了党，奉献给了人民，奉献给了她热爱的教育工作和学生。

作为一名共产党员，我们要以张桂梅同志为榜样，怀着心系群众、服务人民的公仆情怀，发扬锐意改革、勇于开拓的创新精神，端正扎根基层、勤奋敬业的务实作风，踏踏实实的做好自己的工作。

**感动感悟的心得体会篇十二**

近日，“感动中国”年度人物颁奖典礼播出。其中，孙景坤最令我印象深刻。

一是英勇，一是奉献，一是淡泊，一也是笃定。初心既定，必扶万物以致于道。能生于一，而历经岁月蹉跎依然坚守如故，永留“一”之本色。一位老兵用行动诠释了“一”之奥义。

“事了拂衣去，初心守一生。”这是对老英雄孙景坤的真实写照。战争时保家卫国，英勇无畏，荣立战功无数;退役后初心不改，深藏功名，默默无闻奉献社会。这么多年，他就在我们身边，用一心一意，诠释着共产党员的光辉与誓言。

“一”是英勇。回首望，多少年雨雪兼程，本色依然。风霜虽厉，但不及初心坚定;日夜更迭，却难掩党性光辉。一次次冲锋号中，您与战友们穿枪林，历弹雨。用鲜血和生命，谱写英雄赞歌;用青春与无悔，铸就华夏丰碑。中国正是拥有千千万万个像您一样，誓死卫国，坚守初心的勇士，才换来今朝我们充满阳光，和谐美满的生活。

“一”是奉献。战场上奋勇向前，退役后扎根一线，带领村民苦干实干，改变家乡面貌。几十年的默默无闻，几十年的勤勤恳恳，几十年的无私奉献，几十年的不忘初心。退伍不褪色，转业不转心。这些年无论何时您都如一块砖、一片瓦一样，静静地出现在最需要的地方。笃定共产主义信仰，坚守为民服务初心。

“一”是淡泊。一枚枚军功章，是那么光彩夺目，任何一枚佩戴在胸前都将是无上荣光。但您却选择把它们收在柜子里，尘封在回忆中。您没有用它们向国家索取丝毫，虽然那本是理所应当。甚至就是子女，都不曾想过身边的慈父，竟是一位顶天立地的英雄，这需要多么大的勇气与决心。纵使名利本可轻易取之，但您却无悔放弃，依然为民服务，固守清贫。淡泊名利是对您最好的褒奖，默默付出是对您最真的刻画。

“一”是笃定。大音希声，英雄无言，但您的光辉经历却掷地有声，振聋发聩;大象无形，仁者归隐，可您的坚定足迹仍铿锵有力，引领后人。在这个世界上叱咤风云，纵横捭阖者，固然受万人敬仰。但像您这样，隐没荣誉，默默付出的人，同样会得到时代的礼赞。通过您的故事，我们懂得了应该如何去塑造一段有意义的人生——笃定信念，铭记初心。

亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。为了心中的“一”，可舍生忘死，可固守清贫，可默默奉献，可淡泊名利。老英雄孙景坤深藏功名，一辈子坚守初心、不改本色，事迹感人。一个政党需要有一个“硬核”的精神实质，对中国共产党来讲，这精神实质就是不忘初心，牢记使命。正是这种精神指引我们不断向前，纵然路途坎坷，纵然荆棘丛生。我们把个人的梦想与祖国的命运联系在一起，用个人梦去成就中国梦，伟大的复兴必定如约而至。这个时代在召唤英雄，而英雄们也纷纷涌现在这个时代，你我身边一个又一个“孙景坤”，看淡的是名利，心怀的是人民，笃定的是信仰，不忘的是初心。

**感动感悟的心得体会篇十三**

2月27日，是朱彦夫一生最寒冷的日子，相守55年的妻子走了，他第二次失去了“手”和“脚”。

下葬那天，77岁高龄的朱彦夫执意要给妻子披麻戴孝，因为在他看来，妻子不光为他生育了6个子女，而且还是他的“四肢”和“拐杖”，母亲般呵护着他的生命。他哽咽道：“她就像照顾自己的孩子一样照顾着我的生活。”

那年春天，朱彦夫在康复医院邂逅了一位姑娘。她叫希永，刚好20岁，身材高挑，面庞白净漂亮。第一眼看到朱彦夫这个奇怪的“肉轱辘”，她吓坏了，看都不敢多看一眼。

希永有个姑父叫武宪德，时任沂源县民政局局长，正张罗着给这位战斗英雄找对象。

“既不能嫌弃残疾人，还得善良勤快会持家。”按这个标准，武局长一连说了好几个都没有说成。一个偶然的机会，武宪德想到了他勤劳聪慧的内侄女希永。

憋了好几天，武宪德试探着给内侄女做媒，没想到，希永竟然爽快地同意了，理由很简单：“朱彦夫是人民功臣，没人照顾不成。”

爱情来得有点突然。1955年9月，希永与朱彦夫喜结连理。第二年，她跟着这个“无肢青年”回到了贫瘠的小山村。

希永万万没有想到，婚后的生活会如此艰难。

每天天不亮，她就得起床，为丈夫熬药、穿衣、洗脸、装假肢，帮丈夫如厕，伺候完丈夫还得伺候年迈的婆婆。上工号一响，她又要和村民一道下地干活挣工分。

1960年的春天，村里遭遇大饥荒，希永把能吃的东西先端给婆婆和丈夫，再端给孩子，自己则背着家人大把大把吃槐花，脸肿了，眼睛只剩下两道缝。朱彦夫心疼她，每次吃半碗留半碗，让希永吃，可她说啥都不肯吃。

最苦的还是心里。或许是因为头部留有弹片，朱彦夫性格有时比较暴躁，往往会因为一些小事发脾气。一次写作时，因妻子进门打断了他的思路，他趴在床上大喊大叫。有人私下替希永叫屈，她却说:“我再苦，还能有老朱苦?”

“妻子这辈子没享过一天福，她把自己的青春、热血和健康全都献给了这个家，她守护我的生命，为婆婆养老送终，一手带大了6个子女，她是我们朱家的恩人。”这是朱彦夫对妻子的评价。

受母亲言传身教，子女们都很孝顺。只要有时间，他们就会聚到老人身边。

生活在这样的家庭，即便身体残缺也幸福!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找