# 2025年团建策划方案书(实用17篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-02-09

*无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。团建策划方案书篇一(1)时间;根据...*

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是我给大家收集整理的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**团建策划方案书篇一**

(1)时间;根据的性质，一般大多数选择周六日，如果去外地的话建议2x3天;。

(1)帮助参加者认识自我，激发个人潜能，客观地进行自我定位;。

(3)采取有效的措施改善人际关系，学会关心、激励、相互信任;。

(4)使大家融洽的与他人及群体合作，达到团体一致性，并形成团队成员间配合默契，形成积极向上、团结互助的团队气氛.

(1)主要以拓展游戏游玩为主，环境要相对干净，清爽;。

(2)吃饭的标准都是300x500元/桌(十菜一汤);。

(3)住宿采取的是标间1.2米的床;。

(4)基础的拓展游戏道具(如毕业墙、背摔台等);。

(5)会议室(有投影仪、话筒、音响等设备);。

day1——。

(1)09：00——所有人去到基地集合;。

(2)09：00x10：00——放东西，换衣服，军训军姿集合列队，破冰热身;。

(3)10：00x12：00——游戏拓展、队内宣誓、餐前训;。

(4)12：00x13：30——午餐时间，稍作休整;。

(5)13：30x14：30——军训拉练，入营篇;。

(6)14：30x17：00——游戏拓展，团队展示;。

(7)17：00x18：00——晚餐。稍作休整;(8)晚上——篝火晚会;。

day2——。

(1)08：00x08：30，起床吃早餐;。

(2)08：30x10：30，做热身游戏，破冰分组;。

(3)10;30x12：00，神笔马良;。

(4)12：00x13：30，午餐时间，稍作休息;。

(5)13：30x17：00，主体团建：部落战争;。

(6)17：00x18：30;晚餐+休整。

day3——。

(1)08：00x08：30，起床吃早餐;。

(2)08：30x10：30，做热身游戏，破冰分组;。

(3)10;30x12：00，景区定向活动;。

(4)12：00x13：30，午餐时间，稍作休息;。

(5)13：30x16;00，拓展团建游戏，合影留念;。

(6)16：00，开始返回自己温馨的家。

举例说明：

(1)神笔马良。

a、游戏玩法——。

在地上放一张一平米大的纸。所有队员拉绳子的末端，不得接触毛笔，按照教练的要求完成指定的任务。最快完成的\'为获胜。教练也可以根据字的美观度来打分。

b、游戏目的——。

1.加强团队精神。

2.培养团队配合协作能力。

3.感受团队配合协作中，各成员之间的沟通方式与行为方式的变化及所需要的调整。

4.提升团队士气，激发饱满的。

(2)毕业墙。

a、游戏玩法——。

全队所有成员在规定的时间内翻越一面高4.2米的光滑墙面，在此过程中，大家不能借助任何外界的工具，包括：衣服、皮带、绳子等。所能用的资源只有每个人的身体。

b、游戏目的——。

1、增强团队凝聚力。

2、加强团队服从与奉献的精神;。

3、促进团队沟通，增加团队协作能力。

(3)真人cs。

a、游戏玩法——。

把军队实战对抗训练系统转为民用的仿真系统，同时借鉴了反恐精英cs网络游戏的场景设计和游戏规则，是一种独特的极度紧张而又充满娱乐性的射击对抗寓教于乐的培训项目。通过角色的扮演和团队协作，在体验快乐的同时达到健康休闲、团队建设目的。

b、游戏目的——。

1、克服心理惰性，完善性格结构，磨炼战胜困难的意志。

2、调适身心、不浮躁、不颓废，更好的面对工作与生活的挑战和压力。

3、认识群体的作用，增进对集体的参与意识和责任心。

(1)活动策划费用、筹划费用、对接费用等;。

(2)主训教练12年从业经验、助教2名，方案策划、场地踩点等;。

(3)拓展基地场地使用费;。

(4)来回大巴车辆接送、含司机午餐及过路费;。

(5)香槟、横幅、摄影摄像、备用医疗辅助设备、无饮用水;。

(6)餐费+住宿费;。

(7)其他需要实际支付的费用;。

(1)总结分享;。

(2)香槟庆祝;。

(3)拍照留念;。

(4)快乐返程;。

**团建策划方案书篇二**

一、活动背景：

随着时间的缓缓流逝，大学的生活越来越紧张了。就像刚入大学时候每个人心中想象的那样，我们都选择了适合自己发展的方向，选择了奋斗的不标，然后坦然地一步踏进，坚定地一步步前行。

据小道消息报导，类似的活动，校内校外诸多组织也在试行。并取得了明显的成果。与本班级同时开展活动的，还有06级历史班的前辈，届时大家可凭自身爱好与他们进行交流，实现互帮互助和资源共享，还可以在院里争取到强有力的支持。

二、活动目的：

增强体质，促进友谊，提高团结意识。

三、活动时间：

每周四下午2：00—3：40（即第五、六节课）。

四、活点动地：

（主要在）三期篮球场。

五、活动形式：

1、由班委会征集一些游戏节目供大家娱乐。

2、活动遵行自愿原则，班上同学可根据具体情况选择性参加。

3、根据每位同学的体育课专项，自带“装备”，分块练习。

4、按照每个同学的兴趣爱好由该项目“专业人员”带动进行。（比如，聊天小组，篮球小组，乒乓球小组…）。

六、可行性分析：

班上绝大多数人支持，可谓是群众基础较为牢固。活动所需经费较少，活动对学习暂无不利影响。活动本身很有意义和实践价值。

七、具体流程：

填写体育专业调查表、体育部据表做简单的安排、征集活动所需工具、筹备物资（一些常用的药物）、媒体（qq群。校内网。班级博客…）每周通讯介绍特别活动、活动进行、宣传部负责征集写稿，跟踪报导每次活动信息，并做好对内对外宣传工作、秘书部整理材料存档。

八、注意事项：

1、活动的进行可根据天气情况或某些重要的集体性事情取消，绝不耽误大学的主旋律。

2、活动期间的人财安全。毕竟是户外运动，难免会由磕磕碰碰，受伤也是不可避免的。一些贵重物品则要留心照管。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**团建策划方案书篇三**

为了让员工更加熟悉现有的业务和资源;了解其他。

部门的日常工作;增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作;加强凝聚力;提高工作效率和员工的积极性;同时布置下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

“敞开胸怀，自由奔放”

20xx年x月xx日下午x点：

(附近酒店会议室)。

xxx全体员工。

xx为主，各部门领导轮番上场。

培训+互动游戏。

(共分两个部分，共约4个小时左右)。

前奏：(时间约30分钟)。

老板布本次活动的意义，介绍情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和工作计划。下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，最好以此种方式，比如：“这是客户部最具有活力的美女xxx”，然后xx登台跟大家打招呼，用最幽默最具代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或句子作为本部门的\'代号(此代号可以作为互动游戏中口号)。

第一部分：培训(每个部门时间控制在15分钟，q&a阶段控制在2分钟，中间有10分钟休息时间，共计2小时30分钟)。

流程：各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为员工培训。

客户部：

媒介部：

设计部：

策划部：

第二部分：互动游戏。

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

**团建策划方案书篇四**

1、丰富文化生活，倡导全新的健身理念，增强健身意识。

2、加强各所的\'交流，增加同事的凝聚力。

：

分局全体人员（各所、窗口留一人值班）

xx

四、具体方案：

（一）登山活动路线：瓯海娄桥东耕村山脚――山间小径――白云山庄

（二）活动安排：

（1）上午8：45――在瓯海娄桥东耕村山脚集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00――开始登山（按照指示路牌）。

（3）11：00――11：30集合，领导颁奖。

（4）11：30――14：00中餐（开车同志请勿喝酒）、自由活动、呼吸新鲜空气。

（5）14：00集合、返回。

六、工作人员：

活动总指挥：xx

总领队：xx

组长：xx

终点总裁判：xx

男子组顺序号发放：xx

女子组顺序号发放：xx

安全保障人员：xx

本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。从起点到终点不得抄近路或乘坐交通工具，一经发现取消成绩。

八、奖项设置

分设男子组和女子组：男子组取前12名，女子组取前3名（到达山顶并从工作人员手中取得顺序号的先后）给予物质奖励；团队奖一名：取前15名中合计个数最多的团队（以每个所为一团队、分局科室合并为一团队）

注意事项：

1、本次登山难度中等，请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。各所及科室负责人做好本所（科室）人员的安全教育，一切以安全为重，一切行动听指挥，发挥团队协作精神，相互关照，严禁冒险的攀爬行为。

2、着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要有防滑功能，以方便登山。

3、登山前做好热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。

3、注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。

**团建策划方案书篇五**

二、活动时间。

20\_\_年10月20日至20\_\_年11月20日。

三、主体活动。

1优秀主题团日活动：

活动主体：20\_\_级团活动小组;。

20\_\_级团支部;。

活动流程：悬挂条幅，号召开展基层团建活动;。

团支部上交活动策划书，根据活动策划书团建部进行有重点的跟进;。

团支部积极开展团活动并做好团活动的宣传工作;。

做好活动总结，并开始着手准备优秀团日活动的申请。

2新老班级、团支部换届工作：

活动主体：学生会团建部。

活动流程：收集大一至大四班级、团支部信息，做好班团干部信息统计表并写好学院班级团支部换届工作报告，上交校团委组织部及学生工作处。

3科学规划团支部建设：

活动主体：20\_\_级团支部。

活动流程：根据“五有”优秀团支部和“四好”红旗团支部的标准各团支部制定团支部发展规划。

开展团支部交流会，由各团支部的团支书、组织委员、宣传委员进行交流探讨及时总结交流信息与宣传工作。

4开展创先争优活动：

活动主体：学生会团建部。

活动流程：团建部联系各大二至大四的优秀团干部、优秀团员进行协商。

开展关于优秀团支部、优秀团干部、优秀团员的大学自身经历专题演讲，对大一新生进行创先争优的鼓励及指导。

5扎实开展班团干部、团员的培养教育工作：

(校团委、学生工作处联合对百名20\_\_级新生团支部书记、班长进行培训)。

6开展专职团干部“走进基层青年——团干部恳谈日活动。

(结合我校实际撰写高质量调查报告)。

7开展好《青年思想引导大纲》转化工作。

(撰写《\_\_\_学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的、核心观点、引导路径、活动案例等内容)。

四、具体要求：

(一)突出主题、形成合力：

1、通过在活动中的紧密配合与协调工作，调动学生会成员的积极性，提高工作效率、加强团队意识。

2、在活动中挖掘团员的潜力、引入竞争机制培养后备力量，提高团支部的整体能力，使团支部具有更好的创新性和延续性。

3、各团支部负责人要积极参与并配合好此项工作。

(二)加强宣传、营造氛围：

1、团建部配合宣传部以各种方式进行宣传，扩大影响力。

2、各团支部根据自己拟订的活动方案进行自我宣传，由宣传部配合。体现活动主题，显出我院特色，营造良好活动氛围。

3、将各项活动情况及时上传到我校网站，进行宣传，扩大我院的影响力。

五、总结活动。

做好活动总结，找出出彩点及不足，做好记录并及时准备好各类上报材料并上交。

六、上交材料。

1、活动月自评表。

2、主题团日活动申报材料。

3、专职团干部共青团工作调研报告。

4、团员思想引导案例。

5、学院第八届基层团支部建设暨班级规范化建设活动月总结材料(活动结束时间11月10日上交材料准备结束时间11月17日)。

**团建策划方案书篇六**

xx分团委是在校团委的领导下，开展群众性工作的学生组织。分团委本着“全心全意为同学服务”的宗旨，认真完成校团委布置的各项工作。随着新学期的到来，xx住宿书院也注入了新的血液，小21们在学姐学长的号召下，加入了分团委这个温暖有爱的大家庭。作为一名分团委的新干事，他们将以全新的姿态迎来翘首以盼的大学生活。为了让他们更加适应大学生活与部门工作，提高各干事之间的默契程度，也为了今后的工作得以顺利开展并获得大家的积极响应，我们将举办这次xx分团委团建活动。

（1)通过团建活动的举办，大家能够清晰地了解和认识一个人的说话特点和处事风格，从而提高工作中的对接效率，能够为后续工作的开展提供有效的帮助。

（2）更好地增强我们分团委这个集体的凝聚力，加强干部干事之间的互相了解，促进干部干事之间团结感。

（3）有利于增强自己的交际能力，为自己步入社会打下基础。

地点：田径场。

突破、凝聚、沟通、协作。

xx住宿书院分团委全体干部干事。

（一）活动前期

线上xx分团委各个部门干部通过微信、qq等聊天软件通知干事。

（二）活动中期

（1）心有千千结

1.所有组员手牵手连成一个大圈，面向圆心。

2.请组员们记住自己的左右手分别牵的是谁。

3.松开手。音乐响起，组员们随着音乐在小范围内随意走动。

4.音乐停，组员们站住。在不挪动位置的.情况下去牵原来左右手牵的人。(如果实在够不着，可以允许稍微地挪动一些)

5.现在手与手之间、人与人之间，结成了一个异常混乱的死结。要求在不说话、不松手的情况下把结打开。最后恢复成大家开始时手拉手围成的一个大圆圈。

6.当出现“结”非常复杂，有人想放弃时，主持人要暗示、鼓励，一定可以解开“死结”。

（2）巧过地雷阵

1.在一块地面平坦、没有障碍的空地上划出一片区域作为“雷区”，雷区面积不宜太小，应在10平方米以上。

2.在“雷区”内撒上各种物品充当“地雷。

3.组员分成两人一组，一人蒙住眼睛进人“雷区”，另一人充当指挥员。

4.由指挥员发出指令，指挥被蒙住眼睛的同伴通过地雷阵。其间“盲人”不能踩到任何东西，否则就要回到原点，重新开始。指挥员只能在线外，不能进人地雷阵中，也不能用手扶伙伴。

5.指挥员和“盲人”角色互换，再进行一次此游戏。

注意：a4纸折成障碍物

（3）你说我画

1.游戏道具

样图两到三张，图形可以多样，但不要太复杂，一般选用几何图形组成的图案。每个组员派发两张a4白纸和一支笔。

2.规则与程序

a.请一位组员上台(由组员推选或者自愿报名)，单独看完样图。

b.该位组员担当“传达者”，对台下的组员描述图形的样子。

c.其他组员根据他的描述画出自己理解的图形。其间不允许提问。

d.公布样图，比较组员们画的图和样图的差别。

e.再请另一位同组员上台来，单独看完另一张样图。

f.接下来由这位组员担当“传达者”，向其他组员描述出图形的样子。在他描述的过程中，其他的组员可以随时提问。然后再画出理解中的图形。

g.公布样图，比较组员们画的图和样图的差别。

h.组员们比较自己前后画的两张图形的差别，分享感受。

（三）活动后期

1.活动结束后，参与活动人员清理活动场地。

2.书记处作结束致辞。

3.全体人员合影留念。

主办单位：xx住宿书院。

承办单位：xx住宿书院分团委。

这个游戏主要是为了促进团队建设，加强组员间的合作和信任，没有输赢之分，重点在于游戏中的感受。

1.自备运动服装，为避免扭伤，便于团建活动，尽量穿适合运动的衣物和鞋子。

2.参与人员不得中途离开。（特殊情况需请假说明情况）

3.参与团建活动者需遵循游戏规则，团队人员需相互配合、顾全大局，不可过分突出个人忽略集体。

各工作负责人

1.监督组长：xxx、xxx、xxx。

2.办公室负责人：xxx。

3.宣传部负责人：xxx。

4.组织部负责人：xxx。

5.青马社团负责人：xxx。

6.青年志愿者协会负责人：xxx。

7.英文辩论队负责人：xxx。

8.中文辩论队负责人：xxx。

**团建策划方案书篇七**

强学风，促教改，构建班、团一体化建设新模式。

20xx年10月20日至20xx年11月20日。

1优秀主题团日活动：

活动主体：20xx级团活动小组;。

20xx级团支部;。

活动流程：悬挂条幅，号召开展基层团建活动;。

团支部上交活动策划书，根据活动策划书团建部进行有重点的跟进;。

团支部积极开展团活动并做好团活动的宣传工作;。

做好活动总结，并开始着手准备优秀团日活动的申请。

2新老班级、团支部换届工作：

活动主体：学生会团建部。

活动流程：收集大一至大四班级、团支部信息，做好班团干部信息统计表并写好学院班级团支部换届工作报告，上交校团委组织部及学生工作处。

3科学规划团支部建设：

活动主体：20xx级团支部。

活动流程：根据“五有”优秀团支部和“四好”红旗团支部的标准各团支部制定团支部发展规划。

开展团支部交流会，由各团支部的团支书、组织委员、宣传委员进行交流探讨及时总结交流信息与宣传工作。

4开展创先争优活动：

活动主体：学生会团建部。

活动流程：团建部联系各大二至大四的优秀团干部、优秀团员进行协商。

开展关于优秀团支部、优秀团干部、优秀团员的大学自身经历专题演讲，对大一新生进行创先争优的鼓励及指导。

5扎实开展班团干部、团员的培养教育工作：

(校团委、学生工作处联合对百名20xx级新生团支部书记、班长进行培训)。

6开展专职团干部“走进基层青年——团干部恳谈日活动。

(结合我校实际撰写高质量调查报告)。

7开展好《青年思想引导大纲》转化工作。

(撰写《xxx学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的\'、核心观点、引导路径、活动案例等内容)。

(一)突出主题、形成合力：

1、通过在活动中的紧密配合与协调工作，调动学生会成员的积极性，提高工作效率、加强团队意识。

2、在活动中挖掘团员的潜力、引入竞争机制培养后备力量，提高团支部的整体能力，使团支部具有更好的创新性和延续性。

3、各团支部负责人要积极参与并配合好此项工作。

(二)加强宣传、营造氛围：

1、团建部配合宣传部以各种方式进行宣传，扩大影响力。

2、各团支部根据自己拟订的活动方案进行自我宣传，由宣传部配合。体现活动主题，显出我院特色，营造良好活动氛围。

3、将各项活动情况及时上传到我校网站，进行宣传，扩大我院的影响力。

做好活动总结，找出出彩点及不足，做好记录并及时准备好各类上报材料并上交。

1、活动月自评表。

2、主题团日活动申报材料。

3、专职团干部共青团工作调研报告。

4、团员思想引导案例。

5、学院第八届基层团支部建设暨班级规范化建设活动月总结材料(活动结束时间11月10日上交材料准备结束时间11月17日)。

**团建策划方案书篇八**

10月24日，是传统二十四节气中的霜降，而霜降的到来则预示着冬季的到来。10月22日，在霜降节气即将到来之际，协会走进社区，结合暑期在动物医院的实践经验及课本知识就冬季如何科学关爱身边的小动物向居民们进行讲解。除此之外，校园流浪猫比较多，在冬天面临生存的危险，为激发同学们的爱心，决定在学校建立“流浪猫喂养点”，帮助流浪动物们度过冬天。

宠物爱好者协会自成立以来一直秉承着“立足专业，服务社会的”理念，多次走进社区进行爱宠宣传并收到了很好的成效，对冬天进行针对性比较强的宣传，更为实用。同时应广大师生的要求，建立流浪猫喂养点，帮助流浪猫度过冬天。

10月22日a社区、b社区、c社区摆出桌椅，义务向社区养宠居民解答冬季养宠的注意事项。

对养宠居民进行养宠情况调查，并派发养宠知识传单。

制作宣传板，告示居民们冬季即将来临，气温将随之下降，小区很多家养的与流浪的猫狗经常会蜷缩在汽车温暖的发动机下，每一位开车的朋友，在开动车之前请稍微按一下喇叭，确保车下没有熟睡的小动物。

在学校建立流浪动物喂养点。每天安排人去喂养。并以手机拍下照片为证监督大家的工作。

由于活动参加者较多，在活动的`过程中需注意安全，要遵守交通规则保证安全。

活动物品需提前准备，与社区要提前联系。

需要宣传到位，让更多的爱心人士能加入到我们的行动中来。

居民参与度不够

解决方法：发动干事的主动性，积极地上去与养宠居民沟通

遇上下雨天

解决方法：关注天气活动延后

活动中有意外事故

解决方法：事先想到意外事故可能的形式，做好应急预案。

流浪动物喂养点一开始没有动物

解决方法：用食物将一些流浪动物吸引至喂养点进行喂养。

传单300份――――――――――――――――――――30元

猫粮――――――――――――――――――――30元

流浪猫收养点指示牌――――――――――――――――50元

喂养碗――――――――――――――――――――20元总计：130元

见附页。

xx协会

**团建策划方案书篇九**

培养成员团结一致，密切合作，克服困难的团队精神;培养计划、组织、协调能力;培养服从指挥、一丝不苟的工作态度;增强队员间的相互信任和理解。以下是职场本站和大家分享的企业团建策划方案资料，提供参考，对你有所帮助，欢迎你的阅读。

20\_\_年即将开始，为提高荣华天地企业形象及影响力，切实做好企业团队建活动，服务品质部结合相关节日及经营时机，拟推出如下年度活动方案，详细如下：

活动名称：月度员工生日会。

活动形式：座谈会、联欢会。

所需物料：生日贺卡、生日蛋糕、生日海报、员工意见调查表。

预计费用：15000元/年(海报：5012=600元、生日蛋糕2—3个：100012=120\_\_元、生日卡：5012=600元、其他杂费：1800元)时间：月度中期举办(下午，非繁忙时间)。

地点：员工餐厅。

人数：约30人/次。

月度电影放映。

活动形式：电影放映。

所需物料：电子文件。

预计费用：120\_\_元/年(电费：100012=120\_\_元)。

时间：月度初期举办(晚上，非繁忙时间)。

地点：云剧场人数：自愿参加新年年会。

活动形式：联欢晚会。

所需物料：餐饮、节目、奖品、道具。

预计费用：30000元/年(餐饮：80023=18400元、奖品：10000元、道具：1600元)。

时间：第一季度晚上(非繁忙时间)。

地点：待定。

人数：全体员工舞会。

活动形式：舞会。

所需物料：音乐、饮料。

预计费用：3600元/年(水果饮料30012=3600元)。

时间：第二季度晚上(非繁忙时间)。

地点：锐健身操房。

人数：自愿参加员工运动会。

活动形式：比赛。

所需物料：相关体育用品、奖品。

预计费用：3000元/年(奖品：2500元、道具：500元)。

时间：第三季度下午(非繁忙时间)。

地点：多功能球场。

人数：自愿报名棋牌大赛。

活动形式：比赛。

所需物料：棋牌、奖品。

预计费用：3000元/年(道具：500元、奖品：2500元)。

时间：第四季度晚上(非繁忙时间)。

地点：vip1会议室人数：自愿报名年度优秀员工评选。

活动形式：评优。

所需物料：奖品。

预计费用：10000元/年(奖金9000元、奖杯奖状及其他：1000元)。

时间：第一季度(非繁忙时间)。

地点：云剧场。

人数：全体。

年度预计总费用共计：76600元。

1：活动目的：

通过一系列的团队素质活动，增强学员对团队和他人的信任感，培养团队协作精神，以及压力的释放的方法，以此让学员有更积极乐观的心态来面对生活和工作。

2：活动概况。

(1)活动主题。

快乐工作，心中有梦;团结奋进，开拓创新;。

(2)活动地点。

江苏常州东方侏罗纪公园(游玩期间会组织几个团队建设的小游戏增强团队意识)。

(3)活动时间。

20\_\_年10月份。

(4)活动对象。

工程技术中心全员(注：可带家属，门票费用与餐费自理。)。

另：工程技术中心副主任级以下员工参选优秀员工，当选优秀员工者可另享有温泉一次。

游戏一：破冰、分组。

扑克分组。

目的：分组。

材料：一副扑克牌。

活动程序：

4、最后所有人都介绍完之后，看有没有人站错队伍的，如果有要为他应属的团队做出一个贡献，形式和内容由该小组集体决定。

5、确定好小组后，每个小组给自己组取个名字。

分享：1、站错队的人，为什么会站错——自己对别人的理解不够还是别人表达的不够清楚。

2、如果是表达不够清楚的——沟通的准确性。

游戏二：团队建设。

活动：同舟共济。

时间：30分钟。

材料与场地：每组报纸20张，胶带一卷，空地。

操作程序：

1、每组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。(可以先给学员看下效果图，让他们做船的时候有个参照，另外一定要求船的宽度必须保证所有成员的脚在上面，如果脚碰到地面就算溺水，属于扣分行为)。

2、全程进行记时比赛，从做“船”至到达目的地，如果“船”在中途破了，全组许停下来。

将“船”修好，再继续前进，但记时不断，最后船必须保持完整。

3、速度最快的一组，每位组员将获得一个小礼物作为奖励。

分享：1、在做船时是怎样分工合作的呢?你在你们小组任务完成中做出了哪些贡献?

2、船在前进中，你们是怎么做的，为什么要那样做?

3、一个团队中的我们保持一致很重要。

游戏三：情绪释放。

活动：说出你的烦恼。

活动时间：40分钟。

材料：a4报纸若干张，中性笔若干只。

活动规则：1、小组成员围坐成一个圈，给每一位学员发一张a4的白纸。

2、每位成员在白纸上面写下自己近段时间最感烦恼，或者最困难，最有压力的，并且不知道该如何解决的问题(记住白纸上面不用写下姓名、部门，只要写出问题)。

4、每个人在拿到的问题上面写下针对这个问题的建议，和鼓励的话;写完后按顺时针的方向传给下一位成员，当拿到自己的问题时，不用写，直接传递下去。

5、所有成员都写好后，再由指导者将问题收上来，发给问题所有者。

分享：1、分享大家给他的建议。

2、分享自己得到大家关心和帮助的感受。

3、和给他建议的成员拥抱以示感谢。

活动：千千结。

活动时间：10分钟。

活动规则：

1、所有成员手牵手围成一个圈，并要求所有成员一定记住自己的左右手分别牵的是那位成员的手。

2、指导者下令所有成员都松开自己的左右手，在圈内走动，和在组织中还没有交流过的成员握手、拥抱，但直到指导者叫停时，所有成员都停止走动，原地不动。

3、在不动的情况下，去牵原来的左手和右手的成员，一定不能牵错。当所有成员都牵好之。

后，开始结节，解开后变为原来的圆圈。

目标：

通过团队建设，更好地实现目标，强化团队激励及控制，提高战斗力，增强生命力，激发创造力。

活动总结：不管我们工作的道路上有多少结，只要我们能团结一心、齐心协力，任何困难也阻挡不了我们的前进。

活动具体时间安排。

1.集合时间：早上07:30。

2.集合地点：新日阳光广场。

3.出发时间：08:00准时出发。

4.目的地：09:00到达江苏常州东方侏罗纪公园。

5.中餐自理。

6.返回集合时间：下午17：00准时在公园入口集合。

7.18：00就餐。

组织纪律及注意事项。

1.安全第一———每次活动中至少说三次“安全第一”，出发前、出发时、下撤之前;。

3.守时———遵守活动时间安排，是对组织者和大家最基本的尊重;。

4.行动———一切行动听小组组长指挥，步调要一致统一;。

5.环保———垃圾袋随身携带环保从我做起;。

6.自助———自己的装备自己背。户外中提倡互助不赞成做“奶妈”;。

7.互助———一起出去，安全回家，发扬团队协作精神;。

8.冷静———遭遇意外要冷静，不惊慌、乱走，及时联系同伴并等待救援;。

注：分8个小组，各小组成员游玩期间跟随组织，不得私自脱离组织。

1：活动目的：

通过一系列的团队素质活动，增强学员对团队和他人的信任感，培养团队协作精神，以及压力的释放的方法，以此让学员有更积极乐观的心态来面对生活和工作。

2：活动概况。

(1)活动主题。

快乐工作，心中有梦;团结奋进，开拓创新;。

(2)活动地点。

江苏常州东方侏罗纪公园(游玩期间会组织几个团队建设的小游戏增强团队意识)。

(3)活动时间。

20\_\_年10月份。

(4)活动对象。

工程技术中心全员(注：可带家属，门票费用与餐费自理。)。

另：工程技术中心副主任级以下员工参选优秀员工，当选优秀员工者可另享有温泉一次。

游戏一：破冰、分组。

扑克分组。

目的：分组。

材料：一副扑克牌。

活动程序：

4、最后所有人都介绍完之后，看有没有人站错队伍的，如果有要为他应属的团队做出一个贡献，形式和内容由该小组集体决定。

5、确定好小组后，每个小组给自己组取个名字。

分享：1、站错队的人，为什么会站错——自己对别人的理解不够还是别人表达的不够清楚。

2、如果是表达不够清楚的——沟通的准确性。

游戏二：团队建设。

活动：同舟共济。

时间：30分钟。

材料与场地：每组报纸20张，胶带一卷，空地。

操作程序：

1、每组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。(可以先给学员看下效果图，让他们做船的时候有个参照，另外一定要求船的宽度必须保证所有成员的脚在上面，如果脚碰到地面就算溺水，属于扣分行为)。

2、全程进行记时比赛，从做“船”至到达目的地，如果“船”在中途破了，全组许停下来。

将“船”修好，再继续前进，但记时不断，最后船必须保持完整。

3、速度最快的一组，每位组员将获得一个小礼物作为奖励。

分享：1、在做船时是怎样分工合作的呢?你在你们小组任务完成中做出了哪些贡献?

2、船在前进中，你们是怎么做的，为什么要那样做?

3、一个团队中的我们保持一致很重要。

游戏三：情绪释放。

活动：说出你的烦恼。

活动时间：40分钟。

材料：a4报纸若干张，中性笔若干只。

活动规则：1、小组成员围坐成一个圈，给每一位学员发一张a4的白纸。

2、每位成员在白纸上面写下自己近段时间最感烦恼，或者最困难，最有压力的，并且不知道该如何解决的问题(记住白纸上面不用写下姓名、部门，只要写出问题)。

4、每个人在拿到的问题上面写下针对这个问题的建议，和鼓励的话;写完后按顺时针的方向传给下一位成员，当拿到自己的问题时，不用写，直接传递下去。

5、所有成员都写好后，再由指导者将问题收上来，发给问题所有者。

分享：1、分享大家给他的建议。

2、分享自己得到大家关心和帮助的感受。

3、和给他建议的成员拥抱以示感谢。

活动：千千结。

活动时间：10分钟。

活动规则：

1、所有成员手牵手围成一个圈，并要求所有成员一定记住自己的左右手分别牵的是那位成员的手。

2、指导者下令所有成员都松开自己的左右手，在圈内走动，和在组织中还没有交流过的成员握手、拥抱，但直到指导者叫停时，所有成员都停止走动，原地不动。

3、在不动的情况下，去牵原来的左手和右手的成员，一定不能牵错。当所有成员都牵好之。

后，开始结节，解开后变为原来的圆圈。

目标：

通过团队建设，更好地实现目标，强化团队激励及控制，提高战斗力，增强生命力，激发创造力。

活动总结：不管我们工作的道路上有多少结，只要我们能团结一心、齐心协力，任何困难也阻挡不了我们的前进。

活动具体时间安排。

1.集合时间：早上07:30。

2.集合地点：新日阳光广场。

3.出发时间：08:00准时出发。

4.目的地：09:00到达江苏常州东方侏罗纪公园。

5.中餐自理。

6.返回集合时间：下午17：00准时在公园入口集合。

7.18：00就餐。

组织纪律及注意事项。

1.安全第一———每次活动中至少说三次“安全第一”，出发前、出发时、下撤之前;。

3.守时———遵守活动时间安排，是对组织者和大家最基本的尊重;。

4.行动———一切行动听小组组长指挥，步调要一致统一;。

5.环保———垃圾袋随身携带环保从我做起;。

6.自助———自己的装备自己背。户外中提倡互助不赞成做“奶妈”;。

7.互助———一起出去，安全回家，发扬团队协作精神;。

8.冷静———遭遇意外要冷静，不惊慌、乱走，及时联系同伴并等待救援;。

注：分8个小组，各小组成员游玩期间跟随组织，不得私自脱离组织。

：议论深刻，有力，震撼人心。

**团建策划方案书篇十**

（4）使大家融洽的与他人及群体合作，达到团体一致性，并形成团队成员间配合默契，形成积极向上、团结互助的团队气氛.

（1）主要以拓展游戏游玩为主，环境要相对干净，清爽；

（3）住宿采取的是标间1.2米的床；

（4）基础的拓展游戏道具（如墙、背摔台等）；

（5）会议室（有投影仪、话筒、音响等设备）；

day1——。

（1）09：00——所有人去到基地集合；

（8）晚上——篝火晚会；

day2——。

day3——。

（6）16：00，开始返回自己温馨的家。

举例说明：

（1）神笔马良。

a、游戏玩法——。

在地上放一张一平米大的纸。所有队员拉绳子的末端，不得接触毛笔，按照教练的要求完成指定的任务。最快完成的为获胜。教练也可以根据字的.美观度来打分。

b、游戏目的——。

1.加强团队精神。

2.培养团队配合协作能力。

3.感受团队配合协作中，各成员之间的沟通方式与行为方式的变化及所需要的调整。

4.提升团队士气，激发饱满的激情。

（2）毕业墙。

a、游戏玩法——。

全队所有成员在规定的时间内翻越一面高4.2米的光滑墙面，在此过程中，大家不能借助任何外界的工具，包括：衣服、皮带、绳子等。所能用的资源只有每个人的身体。

b、游戏目的——。

1、增强团队凝聚力。

2、加强团队服从与奉献的精神；

3、促进团队沟通，增加团队协作能力。

（3）真人cs。

a、游戏玩法——。

把军队实战对抗训练系统转为民用的仿真系统，同时借鉴了小女网络游戏的场景设计和游戏规则，是一种独特的极度紧张而又充满娱乐性的对抗寓教于乐的培训项目。通过角色的扮演和团队协作，在体验快乐的同时达到健康休闲、团队建设目的。

b、游戏目的——。

1、克服心理惰性，完善性格结构，磨炼战胜困难的意志。

2、调适身心、不浮躁、不颓废，更好的面对工作与生活的挑战和压力。

3、认识群体的作用，增进对集体的参与意识和责任心。

（1）活动策划费用、筹划费用、对接费用等；

（2）主训教练12年从业、助教2名，方案策划、场地踩点等；

（3）拓展基地场地使用费；

（4）来回大巴车辆接送、含司机午餐及过路费；

（5）香槟、横幅、摄影摄像、备用医疗辅助设备、无限量饮用水；

（6）餐费+住宿费；

（7）其他需要实际支付的费用；

（1）分享；

（2）香槟庆祝；

（3）拍照留念；

（4）快乐返程；

**团建策划方案书篇十一**

1优秀主题团日活动

活动主体：20xx级团活动小组

20xx级团支部

活动流程：悬挂条幅，号召开展基层团建活动

团支部上交活动策划书，根据活动策划书团建部进行有重点的跟进

2新老班级、团支部换届工作

活动主体：学生会团建部

活动流程：收集大一至大四班级、团支部信息

做好班团干部信息统计表并写好学院班级团支部换届工作报告

上交校团委组织部及学生工作处

3科学规划团支部建设

活动主体：20xx级团支部

活动流程：根据\"五有\"优秀团支部和\"四好\"红旗团支部的标准各团支部制定团支部发展

规划

4开展创先争优活动

活动主体：学生会团建部

活动流程：团建部联系各大二至大四的优秀团干部、优秀团员进行协商

开展关于优秀团支部、优秀团干部、优秀团员的大学自身经历专题演讲，对大一

新生进行创先争优的鼓励及指导

5扎实开展班团干部、团员的培养教育工作

（校团委、学生工作处联合对百名20xx级新生团支部书记、班长进行培训）

6开展专职团干部\"走进基层青年——团干部恳谈日活动

（结合我校实际撰写高质量调查报告）

7开展好《青年思想引导大纲》转化工作

（撰写《×××学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的、核心

观点、引导路径、活动案例等内容）

（一）突出主题、形成合力：

1、通过在活动中的紧密配合与协调工作，调动学生会成员的积极性，提高工作效率、加强团队意识。

3、各团支部负责人要积极参与并配合好此项工作。

（二）加强宣传、营造氛围：

1、团建部配合宣传部以各种方式进行宣传，扩大影响力。

2、各团支部根据自己拟订的活动方案进行自我宣传，由宣传部配合。体现活动主题，显出我院特色，营造良好活动氛围。

3、将各项活动情况及时上传到我校网站，进行宣传，扩大我院的影响力

做好活动总结，找出出彩点及不足，做好记录并及时准备好各类上报材料并上交

1、活动月自评表

2、主题团日活动申报材料

3、专职团干部共青团工作调研报告

4、团员思想引导案例

5、学院第八届基层团支部建设暨班级规范化建设活动月总结材料

**团建策划方案书篇十二**

雷锋精神是我们中华民族宝贵的精神财富。它激励着一代又一代的青少年健康成长，促进了社会文明的进步。校园是青少年健康成长的.摇篮，提倡“以德育人”,雷锋精神就是最重要的组成部分。

1、弘扬雷锋精神，送给贫困同学一份爱心;

2、宣传本协会爱心互助的精神，使更多同学了解我们协会;

3、锻炼协会干事的组织能力，培养下一代接班人;

4、与旅管专业共享资源，增强双方的影响力，对外树立协会的良好形象。

3月14日――15日

xx大学南校区美食广场前、北校区电信路口

xx助学协会、管理学院旅游管理专业

xx大学全体师生

**团建策划方案书篇十三**

一、活动目的：为了让员工更加熟悉公司现有的业务和资源;了解公司其他。

部门的日常工作;增强部门与部门间，同事与同事间的沟通、交流与合作;加强公司凝聚力;提高工作效率和员工的积极性;同时布置公司下半年的工作任务，携手并进，为完成最终的目标而努力。

二、活动主题：“敞开胸怀，自由奔放”

三、活动时间：20xx年x月xx日下午x点：

四、活动地点：（附近酒店会议室）。

五、活动参与主题：全体员工。

六、活动主持：为主，各部门领导轮番上场。

七、活动形式：培训+互动游戏。

八、

：（共分两个部分，共约4个小时左右）。

前奏：（时间约30分钟）。

老板布本次活动的意义，介绍公司情况，介绍各部门情况及负责人，同时公布下半年工作目标和。

工作计划。

下面的时间交给各部门负责人。

各部门负责人轮番登台介绍本部门成员，以此种方式，比如：“这是客户部有活力的美女—”，然后登台跟大家打招呼，用最幽默代表性的语言自我介绍，包括工作职责，兴趣爱好等，目的是让大家对自己留下深刻印象。部门成员全部介绍完毕后，负责人描述本部门工作职责，日常工作情况，结合成员展开，同时找出最能代表本部门工作情况或未来期望的词语或句子作为本部门的代号（此代号可以作为互动游戏中口号）。

第一部分：培训（每个部门时间控制在15分钟，q&a阶段控制在2分钟，中间有10分钟休息时间，共计2小时30分钟）。

流程：各部门负责人结合本部门工作内容、工作范围和主要产品，为公司员工培训。

客户部：

媒介部：

设计部：

策划部：

第二部分：互动游戏。

宗旨：加强团队合作，促进各部门之间协作，增进同事之间的了解。

篇二。

一、活动主题。

强学风，促教改，构建班、团一体化建设新模式。

二、活动时间。

20xx年10月20日至20xx年11月20日。

三、主体活动。

1优秀主题团日活动。

活动主体：20xx级团活动小组。

20xx级团支部。

活动流程：悬挂条幅，号召开展基层团建活动。

团支部上交活动策划书，根据活动策划书团建部进行有重点的跟进。

团支部积极开展团活动并做好团活动的宣传工作。

做好活动总结，并开始着手准备优秀团日活动的申请。

2新老班级、团支部换届工作。

活动主体：学生会团建部。

活动流程：收集大一至大四班级、团支部信息。

做好班团干部信息统计表并写好学院班级团支部换届。

工作报告。

上交校团委组织部及学生工作处。

3科学规划团支部建设。

活动主体：20xx级团支部。

4开展创先争优活动。

活动主体：学生会团建部。

活动流程：团建部联系各大二至大四的优秀团干部、优秀团员进行协商。

5扎实开展班团干部、团员的培养教育工作。

（校团委、学生工作处联合对百名20xx级新生团支部书记、班长进行培训）。

6开展专职团干部“走进基层青年——团干部恳谈日活动。

（结合我校实际撰写高质量。

调查报告。

）

7开展好《青年思想引导大纲》转化工作。

（撰写《×学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的、核心观点、引导路径、活动案例等内容）。

四、具体要求：

（一）突出主题、形成合力：

1、通过在活动中的紧密配合与协调工作，调动学生会成员的积极性，提高工作效率、加强团队意识。

3、各团支部负责人要积极参与并配合好此项工作。

（二）加强宣传、营造氛围：

1、团建部配合宣传部以各种方式进行宣传，扩大影响力。

2、各团支部根据自己拟订的活动方案进行自我宣传，由宣传部配合。体现活动主题，显出我院特色，营造良好活动氛围。

3、将各项活动情况及时上传到我校网站，进行宣传，扩大我院的影响力。

五、总结活动。

做好活动总结，找出出彩点及不足，做好记录并及时准备好各类上报材料并上交。

六、上交材料。

1、活动月自评表。

3、专职团干部共青团工作。

调研报告。

4、团员思想引导案例。

**团建策划方案书篇十四**

至善分团委是在校团委的领导下，开展群众性工作的学生组织。分团委本着“全心全意为同学服务”的宗旨，认真完成校团委布置的各项工作。随着新学期的到来，至善住宿书院也注入了新的血液，小21们在学姐学长的号召下，加入了分团委这个温暖有爱的大家庭。作为一名分团委的新干事，他们将以全新的姿态迎来翘首以盼的大学生活。为了让他们更加适应大学生活与部门工作，提高各干事之间的默契程度，也为了今后的工作得以顺利开展并获得大家的积极响应，我们将举办这次至善分团委团建活动。

（1)通过团建活动的举办，大家能够清晰地了解和认识一个人的说话特点和处事风格，从而提高工作中的对接效率，能够为后续工作的开展提供有效的帮助。

（2）更好地增强我们分团委这个集体的凝聚力，加强干部干事之间的互相了解，促进干部干事之间团结感。

（3）有利于增强自己的交际能力，为自己步入社会打下基础。

地点：田径场。

突破、凝聚、沟通、协作。

至善住宿书院分团委全体干部干事。

（一）活动前期。

线上至善分团委各个部门干部通过微信、qq等聊天软件通知干事。

（二）活动中期。

（1）心有千千结。

1.所有组员手牵手连成一个大圈，面向圆心。

2.请组员们记住自己的左右手分别牵的是谁。

3.松开手。音乐响起，组员们随着音乐在小范围内随意走动。

4.音乐停，组员们站住。在不挪动位置的情况下去牵原来左右手牵的人。(如果实在够不着，可以允许稍微地挪动一些)。

5.现在手与手之间、人与人之间，结成了一个异常混乱的死结。要求在不说话、不松手的情况下把结打开。最后恢复成大家开始时手拉手围成的一个大圆圈。

6.当出现“结”非常复杂，有人想放弃时，主持人要暗示、鼓励，一定可以解开“死结”。

（2）巧过地雷阵。

1.在一块地面平坦、没有障碍的空地上划出一片区域作为“雷区”，雷区面积不宜太小，应在10平方米以上。

2.在“雷区”内撒上各种物品充当“地雷。

3.组员分成两人一组，一人蒙住眼睛进人“雷区”，另一人充当指挥员。

4.由指挥员发出指令，指挥被蒙住眼睛的同伴通过地雷阵。其间“盲人”不能踩到任何东西，否则就要回到原点，重新开始。指挥员只能在线外，不能进人地雷阵中，也不能用手扶伙伴。

5.指挥员和“盲人”角色互换，再进行一次此游戏。

注意：a4纸折成障碍物。

（3）你说我画。

1.游戏道具。

样图两到三张，图形可以多样，但不要太复杂，一般选用几何图形组成的图案。每个组员派发两张a4白纸和一支笔。

2.规则与程序。

a.请一位组员上台(由组员推选或者自愿报名)，单独看完样图。

b.该位组员担当“传达者”，对台下的组员描述图形的样子。

c.其他组员根据他的描述画出自己理解的图形。其间不允许提问。

d.公布样图，比较组员们画的图和样图的差别。

e.再请另一位同组员上台来，单独看完另一张样图。

f.接下来由这位组员担当“传达者”，向其他组员描述出图形的样子。在他描述的过程中，其他的组员可以随时提问。然后再画出理解中的图形。

g.公布样图，比较组员们画的图和样图的差别。

h.组员们比较自己前后画的两张图形的差别，分享感受。

（三）活动后期。

1.活动结束后，参与活动人员清理活动场地。

2.书记处作结束致辞。

3.全体人员合影留念。

主办单位：至善住宿书院。

承办单位：至善住宿书院分团委。

这个游戏主要是为了促进团队建设，加强组员间的合作和信任，没有输赢之分，重点在于游戏中的感受。

1.自备运动服装，为避免扭伤，便于团建活动，尽量穿适合运动的衣物和鞋子。

2.参与人员不得中途离开。（特殊情况需请假说明情况）。

3.参与团建活动者需遵循游戏规则，团队人员需相互配合、顾全大局，不可过分突出个人忽略集体。

各工作负责人。

1.监督组长：王琳涛、张敬才、曹子涵。

2.办公室负责人：管勇刚。

3.宣传部负责人：贺新怡。

4.组织部负责人：李渊博。

5.青马社团负责人：杜雨洁。

6.青年志愿者协会负责人：刘朋洁。

7.英文辩论队负责人：张翌晨。

8.中文辩论队负责人：王婧杰。

**团建策划方案书篇十五**

20xx年x月x日6.：30pm-9.30pm(结束时间具体按现场而定。)

x班级同学

男女生分别抽签，(确保每组都有男女生)分成4大组，每组大约9人。

五(半)、表演节目(可插在需准备工作游戏的中间)

演唱歌曲

1、珊瑚海

2、断点

3、勇气

1、过杆舞

比赛方法：以组别为单位，共4个队伍。每队五人，三男女女。

道具：一根长约五米的杆子或绳子

详细规则：每组队员必须弯腰后仰从杆下走过去。若没有碰掉杆子，工作人员把杆子挪下一级(10厘米)再开始。若有队员碰掉杆子即淘汰出局。最低过杆纪录的队伍获胜。每队按顺序进行比赛。

2、白痴造句法

规则：主持人出一个词语，然后4大组抢答造句，造句答案必须含主持人所出词语，但不能含有原来的`意思。(举例：明天。小明天天去上学。)造句最多组将获胜该轮游戏。

3、众人坐腿

规则：每组人员前后手搭着前一位的肩膀，围成一个圈，然后慢慢坐在后一个人的大腿上，计算时间，时间越长者胜。

4、螃蟹接力赛跑(双人顶气球接力)

参赛人员：每队6人，3男3女。

规则：参赛队员1男1女为一小组参赛，赛道长20米 ，接力折返。

听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住球，开始信号后，两人像螃蟹状横着向折返线跑去，人完全过线后将球交予下组队员，折返回起点，如此往复，先完成的三队获胜。

听到开始信号夹好球后方可离开起跑线

中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。

抱球跑者取消比赛资格。

5、猜词语

规则：不限动作，说话。但是不能说出含有该词语的字或任何外语意义的提示，否则该词不算。不会可以过，但只有3次机会。才出词语最多组将获胜该轮。

6、站报纸

每组分别派出六人上场，先后共同站在一张报纸上，不得碰地，坚持五秒后，撕去报纸一半，继续站在报纸上，直到无法站立为止。站报纸面积最小组获胜。

7、翻扑克

规则：一副扑克一到k，打乱顺序反面朝上放在桌子上，每位组员轮流上去翻一张，然后盖回去，不能移动。看那个组用最短的时间内，按照一到k顺利的翻出来。

1、开口中(猜数字)2轮

规则：每组派出两人，进行开口中游戏。1-100中，主持人先选一个数字，然后轮流分别让参赛者猜，每猜一个数字，主持人将会给出改数字的范围。猜中者既引爆气球淘汰出局。最后留下一人为获胜。

2、抢凳子2轮

规则：每组分别派出两人，由主持人闭眼控制音乐，音乐停止后。8人抢七张凳子，如此类推。。。最后剩一人获胜。

3、踩气球2轮

规则：每组分别派出两人，每人每只脚踝上都绑有一个气球，然后踩爆敌方气球，最后剩余气球者，该组获胜。

4、叠加动作2轮

规则：每组分别派出两人，由抽签决定排位顺序。第一人做出动作，第二人需重复第一人动作，然后再此动作上再加上新动作，而第三人需重复前两人动作再添加新动作，如此类推。10秒时间动作做不出者淘汰，剩最后一人为该组胜利。

20xx年x月x日x班上到场的同学

看班费余额(待定)

气球一包

报纸一份

绳子一条

扑克一包

针线一个

十一、其它事宜：

凡参赛队请接受大会统一指挥，队员服从裁判，本规定未尽事宜，解释权归主办方。

**团建策划方案书篇十六**

时间：20xx年x月x日――20xx年x月x日。

地点：xx大厅。

组织机构：xx。

负责人：xx。

主持人：xx。

公正、医保\_x。

行政：xx。

取题：xx。

x日―x日备题。

x日培训工作人员、买奖品。

x日布置教室、完善所有事项。

1、正前方：悬挂“五四强素质、练内功“有奖知识自由竞答活动。

2、前黑板为幸运抽奖处，挂有“强素质、练内功、学知识、兴制管“。

3、取题处设于培训中心后侧，兑奖处设于讲台。

1、本次活动为有奖自由竞答活动，具有知识性、趣味性，活动不设参赛队，不指定参赛成员，凡我车间员工均可踊跃参加。

2、本次活动的题目共分为四大类，具体如下：

1―50号为厂规厂纪及我厂基本常识。

51―150号为专业知识，其中51―75号题适合电器班，76―100号题适合车队，101―125号题适合维修班，126―150号题适合生产岗位。

151―200号为趣味谜语。

201―250号为脑筋急转弯。

3、本次活动设a、b两种题型，其中b型题难度较大，a、b分别标于题号之后，如“21（b）”。活动共设250道题，其中a型150道，b型100道。

4、所有题号按分类悬挂于墙上，观众每次只许选择一个题号。

5、本次活动的.奖品分即奖型与幸运抽奖两种，即奖型为每答对一道题则可获得一份精美小奖品；幸运抽奖即观众答对题后放弃即奖奖品，累计答对规定的题数，最后参予幸运抽奖，抽奖奖品最小数值为10元，为100元。

6、凡手上持有20枚a型题签或10枚b型题签或15枚a、b混合型题签，且题签上有兑奖处工作人员所签的该员工的姓名时，此观众可参予幸运抽签活动。

7、观众题签破损者，不论答案正确与否，均不予兑奖，视为作废。

1、活动开始后，观众指定出自己要选的题号，工作人员取出与题号相应的题签交给观众，同时工作人员将该题题号取下，表示此题已经被选出。

2、观众拿到题签，经思考后来兑奖处说出自己的答案（答案也可写于另外一张纸上，但禁止写在题签上，否则不予兑奖）。

如：此题答案正确，观众选择即奖型奖品，则工作人员当场给予兑发，题签交回。

如此题答案正确，观众准备参予幸运抽奖，则工作人员在题签上写出该观众姓名，并交于其积累。

3、如某观众积累够抽奖题签，即可上台抽奖，所抽得奖品当场兑发。抽签共设12位，抽完为此。

1、a型题每道奖品为1元左右物品，共需150份左右，b型题为2元左右物品，共需100分左右，以上共需350元。

2、抽签共设12位，即“10元5位，20元4位，50元2位，100元1位”，共330元。

**团建策划方案书篇十七**

强学风，促教改，构建班、团一体化建设新模式。

2025年10月20日至2025年11月20日。

三主体活动。

1优秀主题团日活动。

活动主体：2025级团活动小组。

2025级团支部。

活动流程：悬挂条幅，号召开展基层团建活动。

团支部上交活动策划书，根据活动策划书团建部进行有重点的跟进。

2新老班级、团支部换届工作。

活动主体：学生会团建部。

活动流程：收集大一至大四班级、团支部信息。

做好班团干部信息统计表并写好学院班级团支部换届工作报告。

上交校团委组织部及学生工作处。

3科学规划团支部建设。

活动主体：2025级团支部。

活动流程：根据“五有”优秀团支部和“四好”红旗团支部的标准各团支部制定团支部发展。

规划。

4开展创先争优活动。

活动主体：学生会团建部。

活动流程：团建部联系各大二至大四的优秀团干部、优秀团员进行协商。

开展关于优秀团支部、优秀团干部、优秀团员的大学自身经历专题演讲，对大一。

新生进行创先争优的鼓励及指导。

5扎实开展班团干部、团员的培养教育工作。

（校团委、学生工作处联合对百名2025级新生团支部书记、班长进行培训）。

6开展专职团干部“走进基层青年——团干部恳谈日活动。

（结合我校实际撰写高质量调查报告）。

7开展好《青年思想引导大纲》转化工作。

（撰写《×××学院大学生思想引导案例》，案例要包括引导内容、引导目的、核心。

观点、引导路径、活动案例等内容）。

三、具体要求：

（一）突出主题、形成合力：

1、通过在活动中的紧密配合与协调工作，调动学生会成员的积极性，提高工作效率、加强团队意识。

3、各团支部负责人要积极参与并配合好此项工作。

（二）加强宣传、营造氛围：

1、团建部配合宣传部以各种方式进行宣传，扩大影响力。

2、各团支部根据自己拟订的活动方案进行自我宣传，由宣传部配合。体现活动主题，显出我院特色，营造良好活动氛围。

3、将各项活动情况及时上传到我校网站，进行宣传，扩大我院的影响力。

做好活动总结，找出出彩点及不足，做好记录并及时准备好各类上报材料并上交。

五上交材料。

1、活动月自评表。

3、专职团干部共青团工作调研报告。

4、团员思想引导案例。

上交时间：月20日）11。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找