# 最新与爱同行的演讲稿一分钟内容(优秀9篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2025-03-05

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**与爱同行的演讲稿一分钟内容篇一**

各位老师、同学：上午好！

今年4月是第32个“爱国卫生月”，今天我发言的主题是“防疫有我，爱卫同行”。

爱国卫生运动，有着悠久的历史和特殊的历史背景，在不同的历史背景下有不同的“打开方式”。在新冠肺炎疫情的大背景下，我们更应做到环境整洁卫生、饮食习惯文明卫生、乐观向上心理卫生，要知道，每个人都是自己健康的第一责任人。

一、改善环境、共享健康。

清理积存杂物、废弃物，消灭蚊蝇鼠蟑，彻底清理卫生死角，及时清运垃圾，保持环境卫生、干净、整洁。加强室内自然通风换气，加强公共物品及地面、走廊、厕所、电梯、食堂等公共区域定时清洁消毒。自觉维护环境卫生，分类投放垃圾，不可随地吐痰抛物，养成勤洗手的习惯。

二、向不卫生不文明的饮食陋习宣战。

（一）拒绝野味、五谷为养。很多人吃野味，一方面是对野味营养价值的错误认识，认为野味没有经过人工饲养，是天然的“营养佳品”，另一方面是在商家驱动下的猎奇心理、虚荣心理等。野生动物生存条件复杂，加上安全检疫程序缺失，导致了野味更容易携带各种病菌微生物，大大增加致病的风险。因此，我们应自觉遵守有关法律法规，不购买、不食用野味。

（二）不吃生食、生熟分开。“生熟分开”指的是在食物的贮存、加工、盛放等各个环节保持分开。首先，厨房里要有两把刀、两个案板，分别配套应用于加工生、熟两类食物，两套加工用具不能混用。其次，在购买、保存、清洗等环节，注意生熟食物不要混放。

（三）清淡饮食、品出自然。一些不易保存的食材，常常以腌、熏等方式保存。腌肉、腌菜、熏肉等食物虽具有独特的风味，但吃多了对健康无益。另外，健康的饮食习惯还要求人们做到清淡饮食。在日常烹饪食物时，应多选择蒸、煮、炖等烹调方式，享受食物天然的味道。

（四）病从口入、饮食有节。变质变味过期的食物不能吃，饮食要适度适时，定时用餐，定量进食。

三、和谐心态、快乐生活。

疫情之下，每个人都可能产生焦虑和恐惧情绪，我们既需要重视疫情的严峻性，在行为上严肃对待，做好自我防护，同时也要主动调适自己的心态。

坦然面对情绪变化，理解和接纳负面情绪。在疫情压力下，同学们可能会出现焦虑、恐慌、愤怒和烦躁等各种不良情绪，这是人面对应激事件的正常心理反应，是机体自我保护的体现，积极理解和接纳负面情绪的存在，才能更好地调节。

科学看待疫情防控，适度关注疫情。通过官方渠道了解防疫信息、有关科学知识以及疫情防控措施，积极配合疫情防控工作，做到不信谣、不传谣。做好身体及心理防护措施，避免过度担心，才能缓解不良情绪。

家人朋友互动交流，相互关爱。与家人、同学常沟通交流，相互鼓励，既能增进彼此的情谊，也能缓解焦虑不安的情绪。

学习典型人物和事迹，增强心理正能量。在这场疫情防控阻击战中，有各行业无数的工作者牺牲了自己的休息时间，放弃了与家人团聚的机会，冒着被感染的危险，坚守在各自的岗位上，默默的守护着大家的安全。正面形象对我们每一个人的积极向上的情绪影响很大，也就是我们通常所说的正能量。

从新冠疫情的大爆发到现在情况好转，是无数人的心血付出，在没有取得最终胜利前，我们仍需谨慎，要做到勤洗手、戴口罩、多通风、少聚集，合理膳食、均衡营养，适度运动，保证充足的睡眠，提高免疫力。

近期有部分同学出现发热、腹痛、腹泻等症状，经询问了解，部分同学是因为贪凉，运动出汗后穿着过少没有及时添衣，或是早早换上夏季校裤，甚至将裤腿挽起露出脚踝，春季气候多变，早晚温差大，需注意及时增减衣物。还有一部分同学饮食不注意，以方便面、辣条等垃圾食品代替正餐、饮用冰牛奶，误食过期食品等。提醒同学们，如出现症状，请立即来医务室或去医院就诊，有发热或呼吸道症状的同学需在家观察至症状消失48小时后，有消化道症状的同学需等症状消失72小时后返校，携带病历、健康卡来医务室确认后，开具复课接收通知单，方可回班级。

以上是我今天发言的全部内容，谢谢大家！

**与爱同行的演讲稿一分钟内容篇二**

同学们：

大家好！我演讲的题目是：《与爱同行，感恩父母》。

最近我读了《与爱同行》这本书，这书写的太好了，我深深地被故事中的人物所感动：爱无处不在，父母的呵护、老师的关爱、社会的温暖……在这么多爱中，有一种爱，我们会享用一生，温暖一生；有一种爱，让我们成长，学会坚强。这就是伟大无私、不求回报的父母之爱！在我们生活中，父母的爱无处不在：前行时，父母的爱是一块踏脚的石头；迷失时，父母的爱是一盏指路的灯；受伤时，父母的`爱是一剂疗伤的良药；努力时，父母的爱是催人奋进的号角······只要我们用心体会，就能随时随地感受到父母如海般宽阔、如山般深沉的关爱。

在读《与爱同行》这本书时，我仿佛就在现场，我拜访了金鑫和他坚强的妈妈，让我懂得了母爱似海??我还知道了陆妈妈为了给儿子做好榜样，竟用了40个月，1200多天的坚持，绣成《清明上河图》，这也告诉我们无论做什么事情都不能半途而废，她用一针一线，给自己的孩子上了最好、最生动的一堂课。父母是我们的第一任老师，他们用自己的爱和一言一行为我们做出了最好的榜样。

验班录取。我虽然是个健全的孩子，但妈妈却为我付出了很多的心血。每当听到别人的早饭只能吃粥时，我不禁想到我的早饭要什么有什么：小排面、年糕、水果羹??这些都是妈妈费尽心思学来的。晚上，她还辅导我的作业。想起妈妈为我付出了这么多，而我却经常惹她生气，我感到无比的惭愧。从今天开始，我要乖乖听话，认真学习，不再让妈妈生气。

古语说：“百善孝为先。”孝是中华民族的传统美德，也是做儿女应尽的本分。每个人都有自己的父母，父母给了我们生命，哺育我们成长，我们应该时时处处体谅父母的艰辛，孝敬父母。同学们，让我们一起从实际行动做起吧！

刚开始接任三年级2个班的数学教程，那一刻，我的心情忐忑不安，不知能否把课上好，当我真正走上工作岗位，走上教室的讲台时，面对一个个鲜活可爱的面孔，面对一双双求知的眼睛，我一次次默默的告诉自己，要努力，要加油，要成为深受学生欢迎的好老师，要全心全意的热爱我的学生，热爱我的工作。

的。于是，在课后找了他们的任课老师了解的一些情况，又请他们的家长来到学校，从他们家长口中知道了，原来这几个孩子中不是父母离异，就是跟着爷爷奶奶在过，家长除了上班，孩子的事情根本不管。经过了解后，又找这几位同学聊了一下，耐心地去教育他们，用爱去感化他们。

是啊，“谁爱孩子，孩子就爱他，只有爱孩子的人，他才能教育孩子。”教师应用自己博大的爱去温暖每一位学生。教师只有热爱学生、尊重学生，才能去精心地培养学生，只有爱得深，才能更认真、更耐心、更细心地对学生进行教育。“爱”源于高尚的师德，“爱”意味着无私的奉献。

人们常说教师的事业是叶的事业,也是爱的事业。有一首歌中唱到:\"啊,只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的人间。\"。

谢谢大家,我的演讲到此结束!

**与爱同行的演讲稿一分钟内容篇三**

亲爱的同学们、敬爱的老师们：

大家好！

我国自清朝1840年的鸦片战争就有等一系列不平等条约，我们割让过香港，割让过台湾，就连我们的首都都一度沦陷，为什么东方雄狮还要这么忍气吞声下去？我们既然可以掌握疆土，就更要学会保护疆土不被侵犯，就更要让人民可以在疆土上安居乐业。那个病怏怏的雄狮已经倒下，我们是屹立在世界东方那头威猛的狮子！

香港岛与1842年年沦陷给英国，1997年回归祖国母亲的怀抱，距今已经14年了。经14年了，为什么香港还是岛旗而不是国旗？为什么香港岛还要单独办港澳台签证？为什么香港岛说的还不是普通话？14年的怀抱还是没有能抹去那56年的思念与屈辱？假如你是一个孩子，离开了母亲的怀抱你会怎么想？你会不会想念你的妈妈？你的妈妈会不会想念你？你们也有母亲，如果有人这么硬生生的分离你和你的母亲，你会怎么想啊！根据现在的局势，钓鱼岛和黄炎岛就是孩子，祖国母亲一定也会想念孩子的。为了让母亲不在想念孩子，请日本和菲律宾放弃这骨肉分离的惨剧，孩子需要母亲啊！

在此，我号召大家：“保护钓鱼岛，保护黄岩岛，保护我们的祖国母亲不在收到伤害，保护我们的美好家园吧！”我非常热爱我的祖国母亲。

**与爱同行的演讲稿一分钟内容篇四**

尊敬的各位评委，亲爱的朋友们：

大家好！

爱，人人都经历过，人生在世，都在接受着别人的爱或给予别人爱。

那么各位，爱是什么？什么又是爱呢？

也许不同的人站在不同的角度有不同的答案。孩子说，爱是妈妈的怀抱，踏实，温暖；青年说，爱是青春与激情燃烧的岁月；老人说，爱是相濡以沫，顺境中的相依，逆境中的相扶。也许在很多人看来，爱是一种感觉，一种体验，一种情绪，可我却觉得，爱是一个动词，需要我们用行动去表达，去践行，去付出。也许对于有的人来说，爱是一种资源，会越来越稀缺，越来越珍贵，可我却认为，爱可以创造，可以传承，可以发扬。只要我们愿意，只要我们行动，我们就可以让世界充满爱！

我给大家讲一个故事：

在我读初中的时候，我和父亲的关系一度非常紧张。在我的眼里，父亲总是早出晚归，有忙不完的工作，有做不完的事情，眼里似乎很少有过我，我从来没有听他说过爱我。一次，语文老师布置我们写作，题目是《我爱父亲》。我含着泪，在作文本上只写了几个字：父亲不爱我，我也不爱父亲。

老师显然注意到了我的问题。那是一个晚上，他把我叫到他的办公室。办公室没有开灯，里面一片漆黑。老师问，孩子，你在我办公室看到什么了吗？我说，我什么也没有看到。老师说，开关就在门口，你打开灯。灯开了，我突然看见父亲热泪盈眶的站在不远处，手里还捧着我最喜欢的礼物。我愣住了，父亲一把过来抱住我，大声地说：“儿啊，爸爸爱你！”那一刻，我泪流如注。

第二天，老师再次把我叫到办公室，说，昨天晚上你父亲一直呆在我的办公室，等着你下晚自习。但你一开始却没有看见他，为什么？并不是因为他不在这里，而是因为你没有开灯。同样，并不是父亲不爱你，也不是你不爱父亲，而是因为你没有去开灯。爱是什么？爱就是你去开灯的那个行动。只有打开了灯，你才会看清楚你面前的.世界，包括生你养你爱你的父亲。

这是我对爱这个动词的第一次深刻的认识。老师用一个简单的演示，化解一个未成年孩子关于爱的心结。我豁然明白，爱不是口号，不是宣言，不是用以炫耀的华丽衣裳，而是用心付出的点滴实践，是在为别人，也在为自己的开灯行动。没有这种爱的行动，我们就会如置身漆黑的夜晚，什么也看不见。只要用我们的心，用我们的手，用我们的行动，去付出爱，去创造爱，爱就会越来越多！这份创造的爱，不仅照亮着他人，也照亮着自己。

亲爱的朋友们，请让我们记住，爱是一个动词，只有行动的爱，才是真正的爱；只有爱的行动，才可以焕发出无与伦比的力量！亲爱的朋友们，请让我们一起行动起来，来创造爱，来传递爱，来发扬爱。让我们的爱心一天天加强，让我们的国家，我们的世界沐浴在爱的光辉里！

谢谢！

**与爱同行的演讲稿一分钟内容篇五**

老师们，同学们：

我是来自08会电一班的xx。今天我演讲的题目是《学会感恩，与爱同行》。

有一种情感他是与生俱来没有条件的；绵绵不绝的它便是伟大的母爱，有一个人不管你给她怎样的回馈；她依然爱你无论你成功或失败，她的名字叫—母亲。

当你呱呱坠地之时，她就陪伴着你；当你失意难过之时，她也陪伴着你；当你孤苦无依之时，她依然陪伴着你。

有人说：真的情感无需感谢，于是我们停止了手中为父母写生日贺卡的笔，我们丢掉了话语中从小挂在嘴边的谢谢。故意装作对父母的爱视而不见。我们错误的认为这就是独立和成熟，这才是坚持与矜持。可是父母亲却一如既往对我们关爱备至。

从小到大，我们无时无刻不在母爱的阳光下成长，往往一些事情触碰到了我内心最柔软的地方。

记得初一那年，母亲下岗啦。那天我回家，屋子里很暗，母亲默默地坐在沙发上发呆，我问他那里不舒服吗?放下书包的我要为她到杯开水，母亲却突然拉住我的手犹豫的问我是否想考大学!但是我惊讶的给予了肯定，而母亲却勉强大笑了笑说：“盼望着我有出息!”过了几天的一个周末，我回到家，却见家里一个人也没有，于是便问邻居的大妈，大妈疑惑的问我知不知道母亲托她在饭店找一份后厨的工作!还没等她说完，我就飞奔达了那个饭店。母亲穿着一身破旧的围裙，正弯着腰刷着杯子，一缕干枯而焦黄的头发无力的下垂着。突然母亲佝偻着腰咳嗽来，佝偻着咳了好一会，母亲拍拍胸直起腰。母亲和我的目光相遇啦!她尴尬的笑了!我只觉得让妈妈干这事太有伤一个男子汉的自尊。我的眼泪出来了。看看她那粗糙的手，问他为什么不戴手套刷杯子，她回答说那样杯子就刷不干净了!“那为什么不擦护手霜你不是说你的手痛吗?”我追问着“那样杯子上就有手印了!老板不让!”但是我想说些什么却终究没有说出口。母亲吧我领出了厨房。说再辛苦也要供我考大学。看着母亲那张布满皱纹的脸，才发现母亲老了，我真想扑到她的怀里大哭一场!母亲，你那闪耀希望的泪水给我们坚强的力量；你那慈和仁爱的笑容给我们莫大的鼓舞；你那无私伟大的关爱给我们最温暖的语言；你那厚实温暖的手臂是我们最大的海港。

母爱永远是不求回报的付出，我们就好比小鸟，身上的每一根羽毛都有着您深情的抚爱和谆谆教导，让我们在外面的天地快乐的飞翔，您的臂膀好比大树，永远是我们温暖的家!

让我们聆听母爱、感受母爱、铭记母爱，让所有的同学都知道母爱是无私的、母爱是伟大的!

我的演讲完毕，谢谢大家。

**与爱同行的演讲稿一分钟内容篇六**

大家好!我是五年一班的于晓丹。今天我演讲的题目是“心怀感恩与爱同行”

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅美丽的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩;落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养大地的感恩。那么我们人类也会因路旁花朵的芬芳，树上小鸟的轻唱，太阳无私的光明与热能，而感到心旷神怡。我们更因身边人的帮助而感到万分致谢，这就是感恩。

说起感恩人们就会想起这些俗语“吃水不忘挖井人，前人栽树后人乘凉”“滴水之恩当以涌泉相报”“人敬我一尺，我敬人一丈”是啊!感恩已成为一种美德。让我们再听听伟人的诉说吧!鲁迅先生曾说：“感谢人民，感谢思想，感谢命运，感谢一切我要感谢的人”巴金也曾坦言：“我是春蚕，吃了桑叶就要吐丝，哪怕放在锅里煮，死了还不断，为了给人间添点温暖。”朋友们，我们是否该从伟人的话中得到点启示呢?心怀感恩与爱同行。

怀有一颗感恩的心，我们的生命更精彩。中国著名企业家蒙牛乳业的董事长牛根生在央视节目《对话》中介绍自己时很自信地说：“本人姓牛，从事的也是牛，希望中国以后更牛。”在节目中，主持人问道，“为什么捐出十亿做慈善事业，对于外界评论为这是做秀有什么看法?”牛董只是笑了笑说：“会有哪个人会拿十亿做秀的，是否在做秀，大家心中明白。我只是想回报祖国，回报社会，尽自己一份力而已。牛董怀有一颗感恩的心为祖国为社会创造财富，他的生命也因此更精彩。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民!”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗?听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗?这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者;当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人;当我们出行，要感谢司机……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

怀有一颗感恩的心，不是简单的忍耐与承受，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

懂得感恩的人是再接再厉，勇往直前的;不懂得感恩的人是怨天尤人，节节败退的`。懂得感恩的人是睿智的，不懂得感恩的人是愚蠢的，可悲的。学会感恩吧!如杨柳感谢春风给予了它成为一个舞者的机会;学会感恩吧!如繁露感谢清晨赠予了它清鲜甘甜的露珠。感恩是一种生活态度：是一种知足，一种珍惜，一种前进。感恩更是一种伟大的爱，选择了感恩，就选择了与爱同行。所以我要感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记;感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记;感谢你，我至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留在心里。

亲爱的朋友们，让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧!让我们怀着感恩的心面向世界吧!只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解;就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖;就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻…让我们一起高呼：心怀感恩，与爱同行!

**与爱同行的演讲稿一分钟内容篇七**

临行密密缝，意恐迟迟归。

谁言寸草心，报得三春晖。

一首《游子吟》淋漓尽致了母爱的伟大、无私。其实母爱是个永恒的话题，世界上最伟大的爱莫过于母爱，它就像春天的甘霖，洒落在我们的心中。虽然悄无声息，却滋润着一颗颗生命的幼苗成长!今天坐在教室的每一位同学都与自己的母亲携手了十来个春秋，那么我们扪心自问下，有谁真正好好的“读”懂过母亲?我想我们都“读”得不够，“读”得不深。因为在我们成长的道路上，这一路走来：牙牙学语，背诗识字，生病时母亲对我们的呵护，上学前的叮咛，放学后的欢乐，以及灯光下伴我们一起读书……一切的一切，我们都在享受，享受惯了，就完全以为是母亲应该为我们做的，甚至有时我们还会因为自己的幼稚而嫌弃母亲的唠叨;还总是因为自己的\'贪玩、淘气惹得母亲伤心。

是啊，“滴水之恩定当涌泉相报”，同学们，让我们从现在做起，从孝顺母亲开始，学会感恩吧!为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个温暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的笑容吧!感激您，母亲!

**与爱同行的演讲稿一分钟内容篇八**

各位老师、小朋友们：

大家好！

今天是感恩节，我们xx幼儿园在这里举办感恩活动，感恩是一种美德。通过这一活动使我们的孩子早早学会关爱、孝心、爱心和责任心，使这一美德在下一代幼小的心灵里深深扎下根、发芽、生长。

下面我们我想跟大家说的是我的感动和感谢！

让我感动的人很多，而最为感动的就是我们的孩子、老师、家长，为孩子们的在xx幼儿园每一天的进步感动，为老师在xx幼儿园的辛勤付出感动，每次举办活动，我们老师便会加班加点、共同策划，日常生活中关注孩子的生活、学习，是孩子们生活中的母亲、游戏中的伙伴、学习上的导师;感动我们的家长，每一次幼儿园的活动都会积极参加，配合幼儿园做好许多工作。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，让我们每个人每一天都怀着一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容!值此感恩节之际，送上我最真诚祝福：感谢有您，恭祝您及所有亲人、友人：吉祥如意，幸福快乐!

**与爱同行的演讲稿一分钟内容篇九**

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师：

大家好！

我是启聪一班的张子同。今天，讲演的题目是《感恩母亲》。

在我们平凡的生活中，有一个无价之宝，它时时刻刻都陪伴着我们。它就像叮叮咚咚的泉水，滋润着我们的心田；它就像温暖的阳光，给予我们力量；它就像明亮的路灯，指引我们一路前行。它，就是母爱。

xx年8月25日，我呱呱坠地。从此，这一天对我来就是一个特殊的日子，因为她既是我的生日，又是我母亲的\"母难日\"。这一天我的母亲冒着生命危险将我生了下来。所以，每当我生日这天，我都要感恩我的母亲，谢谢她的勇敢，她的坚强，她的无私。

然而，这仅仅只是个开始，在我2岁时，被确诊为听力障碍。从此以后，母亲就带我四处求医，并陪我接受语言康复治疗。为了让我能够开口说话，妈妈放弃了工作，全程陪伴我。她一字一句地教我，当我发错音时，妈妈总对我说：\"不要急，慢慢来！好，我们再来一次。\"有时，我实在说不准确时，妈妈就让我触摸她的脖子，注意她的口型，然后一次又一次地练习，直到我说准确为止。这种情况一直持续到我上小学。那段日子虽然辛苦却是我最开心的时候。因为，在学习说话的过程中，我终于可以像普通的孩子一样，与母亲正常的交流。虽然现在我长大了，而且妈妈天天要上班，但是只要有时间，妈妈还是坚持陪我练习说话。可以说，如果没有妈妈，我可能永远也无法张口说话。

所以我要感谢我的妈妈。对我而言，妈妈不仅仅是我成长路上的陪伴者，更是引导者。

记得有一次，我在小商店买东西，我趁老板娘不注意的时候，偷了一盒小小的食品，并把食品藏在了衣服里，正当我暗自庆幸没有被发现时，没想到一名同学早就把这件事告诉了老板娘。后来的事情可想而知，我被逮住了，而这个消息也自然而然地传到了妈妈的耳朵里，妈妈知道后，严厉的批评了我，还罚我跪在拖把上。从此以后，我再也不敢偷东西了。

如今，我长大了、懂事了，我知道妈妈做的一切都是为了我好，我也很庆幸自己有这样一位爱我、疼我、愿意为我付出一切的妈妈。曾径有人说过：\"世界上的一切光荣和骄傲，都来源于母亲。\"我相信，总有一天，我母亲的光荣和骄傲也会来源于她的儿子——我。

在此我想大声地说一句：妈妈：我爱你！

也愿天下的母亲健康、美丽！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找