# 最新军训心得体会小学生四年级 军训后小学生心得体会(模板18篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-06-03

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。军训...*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**军训心得体会小学生四年级篇一**

军训是每个学生生活中的一段特殊经历，对于小学生而言更是一种锻炼和成长的机会。通过军训，小学生们能够体验到军人的严格要求和纪律性，学会团结协作和克服困难。下面将从“坚持到底”、“团结合作”、“迎接挑战”、“养成良好习惯”和“成长与自律”等五个方面，阐述小学生们在军训后的心得体会。

首先，军训让小学生们明白了“坚持到底”的重要性。军训期间，天气炎热，训练内容辛苦艰难，但是小学生们并没有轻言放弃。他们知道只有坚持到底，才能获得真正的收获。在长时间的跑步和晨练中，他们坚持不懈，不畏困难，不怕流汗，不怕疲惫。这让他们明白了只有勇于面对困难和坚持不懈的努力，才能获得成功。

其次，军训促使小学生们更加重视“团结合作”的意义。在集体操练和队列训练中，小学生们需要互相配合、齐心协力，才能完成规定动作。他们要同时抬腿、迈步、抬手等等，这些动作必须做到整齐划一，否则就会出现混乱。通过这样的团队训练，小学生们明白了团结合作的重要性，懂得了只有齐心协力，才能成就大事。

然后，军训帮助小学生们迎接了“挑战”。军训中的训练项目包括体能训练、技能训练以及心理素质训练等，都是对小学生们的考验。而面对这些挑战，小学生们积极融入训练，挑战自己的潜力。在攀登陡峭的绳墙、跨过深坑的时候，他们一次次克服了内心的恐惧和困难，获得了满满的成就感和自信心。

此外，军训帮助小学生们养成了良好的习惯。军训期间，小学生们必须遵守纪律，准时起床、整理床铺、按时用餐等等，这些习惯都是军人生活的一部分。通过强化军训，小学生们逐渐习惯了按时起床、保持个人卫生、遵守规则等良好习惯。这些习惯不仅在军训期间有益于他们的生活，也将成为他们一生中的宝贵财富。

最后，军训使小学生们得到了成长和自律。通过军训，小学生们变得更加自信坚强，不再畏惧困难。他们学会了自律，养成了良好的生活习惯和行为习惯。他们愿意承担责任，乐于奉献，积极向上，为自己和集体做出更多的贡献。这些都是军训的宝贵收获，也是小学生们在成长道路上迈出的重要一步。

总之，军训对小学生们的成长有着积极的影响。通过“坚持到底”、“团结合作”、“迎接挑战”、“养成良好习惯”和“成长与自律”等经历，小学生们在军训中获得了锻炼和提升。他们明白了只有勇于面对困难和坚持不懈的努力，才能获得成功；他们懂得了只有齐心协力，才能成就大事；他们克服了内心的恐惧和困难，获得了满满的成就感和自信心；他们养成了良好的生活习惯和行为习惯，变得更加自律。军训不仅是一段特殊的经历，更是小学生们成长和锻炼的重要机会。

**军训心得体会小学生四年级篇二**

作为小学生，经历一次军训可以说是一次很重要的经历。经过几天的训练，我深刻地感受到了军人的训练之苦，也收获了许多珍贵的心得体会。今天，我想分享一下我在军训中所学到的东西以及对我的影响。

第二段：身体素质。

在军训中，最大的收获莫过于提高了身体素质。每天都有长跑、俯卧撑、仰卧起坐等练习，每个练习都非常考验我们的耐力和毅力。经过多次训练后，我非常惊喜地发现自己比之前更健康强壮了。我发现如果坚持锻炼身体，可以有效地提高自己的体能水平和耐力，这对以后的成长十分重要。

第三段：团队合作。

军训中，我们还学习了很多团队合作的知识。团队合作是非常重要的，如果没有良好的合作，达到目标就无从谈起了。在军训中，我体验到了互相帮助，互相搭档的感觉，并且我们在团队合作中积极地配合彼此，这使我深刻意识到大家的力量是无穷的。

第四段：纪律意识。

在军训中，更加明显的是纪律意识的重要性。我懂得了遵纪守法的重要性，以及服从命令的必要性。我清楚地认识到，只有以严谨的纪律使训练程序执行得更好，我们才能更好地完成各项任务并获得胜利。在今后我的学习和生活中，我要继续严格遵守纪律，使严谨的纪律贯穿于每个细节。

第五段：总结。

通过这次军训，我深刻认识到自己身上的优缺点，也发现了需要不断提高的地方。通过我们的坚持、努力和团体的支持，我们最终完成了训练，心中感到的安慰和自信是倍增的。我相信在今后的成长过程中，我们一定能够将军训中学习到的精神带入到各个方面的学习和生活中。

**军训心得体会小学生四年级篇三**

小学生军训节目是为了丰富学生的课余生活，培养他们的集体意识和团队协作能力，同时也是锻炼他们体魄的一项重要活动。军训节目通常包括了队列操练、体能训练以及各种比赛等环节，这些活动都旨在让学生们体验军人的训练生活，学习军人的纪律和坚韧精神。

第二段：体验军训活动给我带来的收获（300字）。

参加小学生军训节目，我首先体会到了严格的纪律和组织性。在队列操练中，我们要按照教官的指令排好队伍，做出整齐划一的动作。这需要我们高度的注意力和集中力，锻炼了我们的观察力和执行力。其次，体验到了团队合作的重要性。在比赛环节中，我们要分工合作，互相配合，只有每个人都尽力做好自己的任务，才能完成最终目标。通过与队友们的合作，我感受到了团结的力量和互相信任的重要性。

第三段：军训活动中的困难和挑战（300字）。

在军训活动中，我也遇到了一些困难和挑战。体能训练中的长跑和俯卧撑对我来说是一种身体上的挑战，虽然很辛苦，但我明白要坚持下去，只有经过不断的努力和训练才能取得进步。另外，在队列操练中我有时会因为生疏而出现错位或者动作不齐，这需要我不断的练习和改正。这些困难和挑战让我明白了付出努力才能有回报的道理，也激发了我要坚持不懈努力的决心。

第四段：军训活动对我的成长和影响（200字）。

参加小学生军训节目让我明白了许多道理。首先，我意识到自己的潜力是无限的，只要我付出努力，就能够克服困难，达到更好的表现。其次，我明白到纪律和坚韧是成功的基石，只有做到自律，才能凝聚自己的力量，完成任务。最后，我体会到了团队的力量，只有大家齐心协力，才能共同取得成功。这些都让我对将来更加充满信心。

第五段：总结并表达对军训活动的感激之情（200字）。

小学生军训节目让我收获了很多，不仅锻炼了身体，培养了纪律意识，更重要的是让我明白了团队合作和坚持不懈的重要性。我很感激学校给我提供了这样的机会，让我感受到了军人的生活和训练方式。我相信通过这次军训活动，我将会在今后的学习和生活中更加自信、坚韧，与伙伴们一起共同创造美好的未来。

**军训心得体会小学生四年级篇四**

上午的军训就不说了，就连“稍息”、“立正”、“左、右、后”的“基本功”！

下午的军训就像魔鬼式训练一般，只练“齐步走”，我所在的小组是第一组，也就是一个现齐步走，等于做示范的，我们大概“一二、一二”地走了五、六趟，才能休息，而且只能在烈日炎炎下原地休息。让我意想不到的事，第三组，竟然走了十几趟，可想而知，他们的组的人员一定很累，但这又是他们的不认真造就的！

单组“齐步走”结束了，开始进行整体齐步走了。

真艰难啊！

我们跟着教官的口令走，“一二、一二、一二、一二”，这串数字萦绕在我的耳畔，久久不能散去。

“可以喝口水了！”

耶，我们班叫了起来，立即去树荫下喝水，也在树荫下偷了一会儿懒（规定不能在阴凉处休息），回去继续练习。

铃声响了起来，我们都以为会结束了，而教官说：“必须把‘立正’、‘稍息’等今天上午练的站姿标准地做上三遍才能回教室！”

终于标准地做完了，教官幽默地说：“目标——教室！”

我打开旧相册，发现一张照片，照片上的人满头银发，身材矮小，体格瘦弱，仿佛风一吹就会摔倒似的；想悄悄的靠近我。军训450字作文我们聆听着时间的逝去和各自的心跳。知了叫住蜻蜓，要它来比谁的衣服更好看?自己诞生在这大千世界，就被送到外公家，因此，我和外公的感情最深。

**军训心得体会小学生四年级篇五**

春季是一个渐暖的季节，也是小学生进行军训的季节。最近，我参加了小学生春季军训，我在这个过程中受益匪浅，我学到了很多东西，也感受到了军训带给我的荣誉感和自信心。下面我将分享一下我的心得体会。

第二段：坚持不易，步伐从未停止。

在军训过程中，最大的挑战是持续不断的训练。每天早晨，我们必须早起，进行跑步和晨练。尽管有时候非常累，但我坚持了下来。我意识到：如果想要达成目标，就必须付出努力，每一天都要尽力做好，不断前进。我相信，只要我一步步地坚持下去，就一定能够成功。

第三段：团队合作，齐心协力。

在训练的过程中，我们必须要与同学们紧密合作，在共同的目标上齐心协力。例如，在军体操练习中，我们必须在同学们的协作下完成困难的步骤。这让我领悟到，只有团队合作才能带来成功。这不仅让我收获了友谊，还让我学会了如何成为一个更好的队员和领导者。

第四段：能力提升，挑战自我。

在军训过程中，我们接受了各种各样的挑战，这让我们更有勇气去面对自己的局限性。训练计划包括游泳、攀岩、躲避球和擒敌拳等。这些训练对我们身体和心理实力都是一项挑战。但我学会了如何克服恐惧、保持耐心和信心。现在我也了解到成就需要努力和训练，成功需要耐心和信心。

第五段：总结。

经过一个月的军训，我学到了很多东西，不仅是如何成为一名勇敢、坚定且可靠的队员，还有希望我可以成为具有领导能力的人。这次军训激励了我在学习和生活中更加奋发向上，不畏挑战，追求卓越。从今往后，我将更加努力地工作，不断地挑战自己，去实现自己的梦想和目标。

**军训心得体会小学生四年级篇六**

在开学之前，我们迎来了为期三天的军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，从来不真打骂。他还常常逗我们开心。这个教官不但脾气好，而且教得也好，我们都很喜欢他。

我们的军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时;上午先队列训练，再学广播操;中午休息到一点半;下午先学广播操，再队列训练;晚上洗好澡后看电影，看完后写军训，记录一天发生的.事。特别是在看电影月光宝盒时，我们都开心得前翻后仰。

经过三天紧张而充实训练后，比试我们各排实力的大会操来临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的出色表现，获得了光荣的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶，成为了一名真正的中学生。

从今天开始，我要发扬“今天我以学校为荣，明天学校以我为荣”。的精神，学会做人;学会生活;学会求知;学会审美;善思善问;提升素质，做可爱的蒙山人。

**军训心得体会小学生四年级篇七**

作为一名大学生，军训是一项必须经历的训练。在这个特殊时期，我有幸参加了一次难忘的军训，收获不浅，感悟良多。

第一天，我们穿着整齐的军装，在教官的带领下，走进军训场。操场上，整齐划一的队伍、高喊嘹亮的口号、严肃的军姿，让我顿时感到了军人的威严和力量。而我们这些凡夫俗子，踌躇满志、充满期待，迎接着未知的挑战。

军训第一课就是学习立正、稍息、立正。伴随着教官的口令，我们一个个站在雨中，在严寒中艰苦地忍受着寒冷和疲惫。令人欣慰的是，除了极少数因身体原因暂时离开的同学外，大部分人顶住了困难，毫不抱怨。这种坚持不懈的精神，让我深受教育，更加珍惜身体健康。

在接下来的日子里，我们开始了许多有趣而又严肃的训练，如行进、趴下爬、跑步等。虽然每项训练都要求我们保持一定的规定动作或姿势，但是只要我们认真体会教官的指导，耐心练习，就一定可以取得不错的进步。很快，我们学会了一项项军事动作，身体也变得更加灵活，更加强壮。

除了身体上的训练，我们还接受了大量的思想教育。教官们告诉我们，只有树立坚韧不拔的意志，追求一切为了国家和人民，才能成为一名真正的军人。他们教育我们，为人民服务、为国家奉献，是我们这一代年轻人的责任和使命。

在军训中，我们还和战士们进行了交流。他们告诉我们，军队生活虽然充满了困难和挑战，但是在保家卫国的重任面前，所有的一切都是微不足道的`。他们的话让我领悟到，为国家做贡献、为民族作出贡献，是每一个人应该担当的责任。

在军训的积极影响下，我们班级的团结和友谊也得到了加强。每个人都会主动照顾、帮助同学，提高大家的团结和合作精神。这让我印证了，班级凝聚力的培养需要每一个人的努力和贡献。

回忆这段难忘的军训经历，我想说的是，从中收获到了无数的人生经验和启示。它让我体会到困难和挑战的正义和必要性，锻炼了我的意志和毅力，增强了我为国争光的信念。我相信，在未来的日子里，这些宝贵的经验会一直为我所贮藏和应用。

**军训心得体会小学生四年级篇八**

“酸”

今天是个较晴朗的日子，太阳公公也许是为了迎接我们的到来，欢快地露出红通通的脸蛋儿。

中午时分，是我们13班帮厨的日子，我们又刚军训完，随着教官的一声哨声，我们在食堂前排好了队，同学们都很不情愿地接过手中的任务，个个无精打采的帮同学们端菜。我们女同学就负责洗碗，有4百多个人啊！天啊！同学们都在报怨着！“乒乓乒乓”盘子发出的.响声，洗完后个个这里捶捶那里捶捶之类，真是让人“腰酸背痛啊”！

“甜”

尝过了“酸”，现在应该换个“口味”了吧！

星期四的晚上，是我们在华光基地生活的最后一个夜晚，自然而然，是要开晚会的，可又偏偏没有了，扫兴，老师说如果在8点之前，电还没来，晚会就不开了。同学们都哀声叹气的，也许是老天爷同情我们吧！在临近8点时候，电终于来了，操场上，欢呼声、尖叫声，惊天动地。

随着欢呼声，同学们开始了表演了，节目一个比一个精彩，我们学校的林书记和李处长一个唱一个跳，大家都尖叫起来，节目还有钢琴独弹、唱歌、相声、有跳舞，个人都很精彩，但如果要选一个最精彩遥，也许就是16班的何兑波和陈严了吧！他们这个歌舞表演让人流连忘返，一想起就记忆犹新，后来在陈、吴老师的合唱下结束了这愉快的夜晚，最后黄老师宣布明天早上不用军训，而且7点起床，欢呼雀跃的尖叫声再度响起。

**军训心得体会小学生四年级篇九**

随着春天到来，一群小小的小学生迎来了一年一度的春季军训。这是一种磨砺意志，锤炼体魄的体验。在这训练的过程中，小学生们不仅锻炼了身体，更重要的是培养了坚韧不拔的军人精神，让他们更加坚强自信，下面我将分享我在春季军训中的体会和感受。

第一段：为什么要参加春季军训？

作为一名小学生，我一开始并不理解为什么要参加春季军训。但在老师的解释下，我明白了这项训练对我们的意义。首先，军训可以锻炼我们的体魄，使我们身体更加健康，更加有活力。其次，军训可以帮助我们培养军人精神，增强自信、坚韧和毅力，将来面对艰难险阻时能够坚强面对。

第二段：军训期间的身体锻炼。

在军训期间，我们要进行各种各样的体能训练。例如：慢跑、俯卧撑、仰卧起坐等，这些训练对于我来说并不容易。在训练的过程中，我曾经想放弃，但是，我还是坚持下来了。训练的过程中，由于身体的不适，我想过退出，但是，我的同学和教官都给予了我极大的帮助和支持，让我坚定不移地走下去。在经过几天的坚持训练之后，我感到我的体质变得更加强健，更加有活力。

第三段：军训期间培养的军人精神。

在军训期间，除了身体锻炼外，我们还要学习一些军事常识，如队列指挥、军容军纪、草原拼杀等。在学习过程中，我不断地感到军人精神的体现。在集训的过程中，虽然很辛苦，但是我和我的同学们鼓足勇气，坚持到底。让我感到很惊奇的是，在教官的指挥下，我们的队伍气氛很严肃，却又井然有序，不管白天晚上，训练的时候，我们都有一股强烈的使命感，觉得我们是一支大军，走出了一条有潜力的路。

第四段：团结合作，携手并进。

在军训期间，我们的课外活动时间虽然很少，但是我们也不是只做训练，我们还有其他扣人心弦的活动。例如：篝火晚会之类的，这些活动让我们更好地培养了团队合作精神，在这个过程中，我和我的同学们互相学习，互相帮助，在亲手建造篝火台的同时，我们也结下了深厚的友谊，这将是我们珍贵的回忆。

第五段：结语。

在整个军训期间，我收获了很多，不仅变得更加锻炼，也学到了一些军事方面的知识，同时我也发现了自己的不足，也懂得了如何面对困难和挑战。最重要的是，在这段训练中，我结交了很多好朋友，收获了很多快乐和鼓励，这让我成为了一个更有信心和勇气的人。我相信这段军训经历将对我的未来所涉及的方方面面产生积极的影响，并且，我也希望这份信念和力量永远陪伴着我。

**军训心得体会小学生四年级篇十**

第一段：认识军训的重要性（200字）。

小学生军训是我人生中的一段难忘的经历。通过三年的军训，我深刻认识到了军训的重要性。军训不仅可以锻炼我们的体魄，还能够培养我们的纪律性和集体意识。军训是对我们进行集体操练、队列训练、军事基础知识教育和战士精神培养的一个重要途径。正是因为有了军训，我们才能够更好地适应学校和社会的环境，培养积极向上的心态。

第二段：体验到的艰辛与快乐（200字）。

在军训中，我体验到了许多的艰辛和快乐。每天早晨的晨练，不仅让我们感受到了军人的起床，还培养了我们坚持不懈的精神。站军姿时，我们要把头正、身直、胸收骨，这要求我养成良好的站姿习惯。在操场上进行长跑、跳远等体能训练，虽然辛苦，但当我看到进步时，内心充满了快乐。军训中的游戏和集体活动，也让我体验到了团结与互助的乐趣。在这个过程中，我不仅收获了体力，更培养了坚韧的意志和团队合作的精神。

第三段：培养的品德和习惯（200字）。

通过军训，我培养了许多良好的品德和习惯。例如，早晨操练时，我们要遵守时间规定，时刻以军人纪律要求自己，这培养了我对时间的敏感和准时的习惯。在军训中，我还学会了尊老爱幼、团结友善等优良品质。军训的集体活动和合作项目，让我们明白了集体的力量和团队协作的重要性。此外，军训还教会了我遵纪守法，不随意损坏公物，养成了爱护环境的习惯。

第四段：对未来的期望（200字）。

通过三年的军训，我对未来充满了期望。军训让我明白了军人的责任和使命感，我希望将来能够为祖国的安全和社会的发展做出贡献。军训培养了我良好的纪律性和自制力，我相信这将有助于我在学习和工作上更好地自律。同时，军训也增强了我面对困难时的勇气和坚韧度，我相信未来的路上，无论遇到什么困难和挑战，我都能够勇往直前、奋力前行。

第五段：感谢军训给予我的成长（200字）。

最后，我要感谢军训给予我的成长。军训不仅锻炼了我的身体素质，更让我获得了宝贵的人生经验。通过军训，我学会了坚持和坚韧，学会了团队合作和互助，学会了对待生活和学习的态度。军训带给我的不仅是训练和挑战，还有友情和快乐。感谢军训，让我成长为一个更加自信和坚强的人。我相信，经过三年的军训，我所获得的这些宝贵的财富将会伴随我一生。

**军训心得体会小学生四年级篇十一**

我们背着生活用品坐车去“中小学社会实验基地”，接受军人式的训练。在去基地的路上，同学们像春游一样轻松、高兴。没想到一跨进基地大门，就被一股严肃的气氛所感染。从这一刹那起，我就准备拿起勇气面对这严峻的考验。

一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。教官给了我们10分钟时间，去房间放东西,马上下楼集合。然后，就去食堂吃饭。午饭后，迎来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的\'呵斥声，我们陆续进入了队列。教官宣布：“下午的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到现在，听口令立正、稍息已有几年了，不仅易如反掌，而且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”啊。长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴地掉入土中。解散之后，又开始立正操练，时间为20分钟，操场上鸦雀无声。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。

军训，让我们尝到从未有过的苦和累，但使我们意志坚定，生存能力倍增不少。

**军训心得体会小学生四年级篇十二**

小学生军训是一个让孩子们锻炼身体、塑造坚强意志的活动。三年的军训生活使我受益匪浅，我深刻感受到这段经历对我的成长产生的巨大影响。首先，军训让我变得更加自信和勇敢。刚开始参加军训时，我内向而胆小，不敢面对挑战。但是通过漫长的军训过程，我学会了面对困难并克服它们。军人的坚韧和果决的精神激发了我的勇气，使我变得更加自信。

第二段：军训带来的团队合作意识。

军训不仅让我发现自己潜藏的勇敢，还教会了我团队合作和互助精神的重要性。在军训的过程中，我经常需要和队友们一起进行各种协同动作，共同面对一系列困难。这样的经历让我明白，只有团结合作、相互支持，我们才能够战胜困难。通过与队友们共同完成任务并达成目标，我学会了在团队中协调和配合，这对我的未来发展将起到重要的作用。

第三段：纪律训练对个人品质的塑造。

军训还让我养成了良好的纪律和习惯。军人的训练以纪律为核心，每天早晨的晨练、整理床铺、有序排队都成为了我生活的一部分。三年的军训生活让我养成了保持时间和空间的整洁、爱护公物以及遵守规则的良好习惯。这种养成的纪律性不仅在学习中有所体现，也对我的日常生活有着积极影响。我相信这种坚持将在未来的发展道路上带来更多的收获。

第四段：体验和锻炼自己的能力。

通过军训，我也能够开拓自己的眼界并获得各种学习以外的体验。在军事课目中锻炼体能、学习如何使用军事器械以及参观军事设施等活动，都让我对国防以及军人的工作有了更深入的理解。此外，军训也为我提供了展示个人才能的机会，例如在表演队和领导小组中，我能够展示自己的技巧和领导能力。通过这些活动锻炼，我学会了发现自己的优势并善于利用它们。

第五段：军训为个人的成长提供基础。

军训是小学生成长过程中重要的一环，它带给我无尽的收获。通过锻炼体魄、培养勇敢、培养团队合作精神、塑造纪律性和体验军事训练等经历，我对自己产生了更大的信心。这种信心不仅让我在学习上更加努力，也在日常生活中让我更加自律和坚定。小学生军训三年后，我成长的不仅是个人的能力，更是对于团队合作和社会责任的理解。我相信这些经验和体验将对我的未来产生深远的影响，帮助我更好地面对各种挑战和机遇。

总结：

在这三年的军训生活中，我得到了很多。从最开始的害怕和胆怯到现在的自信和勇敢，我逐渐意识到自身的潜力和价值。军训不仅让我在身体上变得更强壮，更重要的是让我从内心发生了巨大的改变。我深深感受到，只有通过不断的努力和挑战，我们才能够不断成长和进步。三年的军训经历为我打下了坚实的基础，我相信这些收获将伴随着我走向未来的道路，为我带来更多的成功和快乐。

**军训心得体会小学生四年级篇十三**

10月17日，我们离开了家，开始我们为期三天两夜的军训生活。我们就像飞出笼的小鸟，一路上兴高采烈的，丝毫没有离家的忧愁，更没有去想后面会有什么样的苦等着我们。

到了那里，教官简单地讲了一下注意事项。接下来的几天里就是整理内务、训练。白天训练好还要进行比赛，什么投手榴弹、队列、叠被子等。晚上还会搞些活动，什么三人制篮球、跳长绳、拉歌、拔河等。同学们都很积极，热情高涨，唯恐把自己给拉下了。让我记忆犹新的就数拔河比赛了。

我们的队伍相对于对手来说，并不是很强的一方。最惊险一局就是，我们已经处于下风了，只要绳子再移过去那么一点点，赢的就是对方。在这千钧一发之时，在一旁观战的一位老师军训是苦，但是苦中有甜，同学们互助互乐，老师们关爱有加。我们这几天的收获胜过以往的任何时候。喊出了“一、二、三，加油！”同学们也跟着一齐喊，整齐划一的加油声，让选手们士气大振，犹如神助，绳子一点、一点移了过来……我们赢了，同学们相互拥抱，参加比赛的同学也全然不顾手掌的疼痛，相互激掌，以示庆贺。只要我们齐心协力，没有困难是我们打不倒的。

军训是苦，但是苦中有甜，同学们互助互乐，老师们关爱有加。我们这几天的收获胜过以往的任何时候。

**军训心得体会小学生四年级篇十四**

在我记忆中，小学时期的军训是一段充满记忆的时光。回想起三年前那个紧张又新奇的夏天，我依然感受到当时的军训让我收获了很多。如今，三年过去了，我依然保留着我那段军训的回忆，思虑着当时的所见所闻以及所获所得。

第二段：坚强意志。

军训时期，我们每天早早就要起床，按时集合，接受队列训练和各种体能训练。无论炎热的太阳高高挂在头顶，还是强烈的风沙吹过，我们都必须始终保持坚强的意志。这一点对于我而言是一次很好的磨炼，让我明白了坚持的重要性。即使遇到困难和挫折，也要尽力去面对和克服。这种意志力的培养，不仅在军训期间影响到我，也在日后的学习和生活中为我带来了巨大的帮助。

第三段：合作意识。

在军训中，团队合作是一项至关重要的品质。无论是队列训练还是各项协同活动，都需要我们相互配合，齐心协力，才能完成任务。三年前，我初次体会到了合作的魅力。在队列训练中，我们不仅要保持整齐，还要注意统一动作和协调行动。而在各项团队活动中，需要每个人都积极投身其中，尽己所能去助力团队。通过这些训练和活动，我逐渐明白了合作的重要性，也学会了团结和信任。

第四段：纪律意识。

军事训练最重要的一点便是培养我们的纪律意识。在训练过程中，我们必须遵守严格的规则，服从指挥。每次训练前，我要仔细检查装备是否齐全，服从训练指导员的各项要求，严守纪律。这些训练养成了我良好的生活习惯，并且让我懂得了要想成功必须有条不紊地按计划执行。在三年的时间中，我在纪律意识方面得到了极大的提升，为我日后的学业奠定了扎实的基础。

第五段：荣誉感。

军训让我明白了团队的重要性，也培养了我对自己团队的荣誉感。在军训结束时，领取成绩单和奖状，那种得到认可和鼓励的感觉，是无法用言语表达出来的。这份荣誉感让我懂得了如果每次做事都想要取得好的成绩，就必须全身心地投入并坚持不懈。如今，我以军训时期的成绩为动力，在学习和生活中努力进取，争取取得更好的成绩，为我自己和家人争光。

结尾：

综上所述，小学生军训的三年使我获得了很多经验和收获。坚强的意志力、合作的团队意识、严谨的纪律意识和荣誉感，都成为我发展成长的重要因素。我相信，这些在小学阶段培养的素质将会在我未来的人生道路上永远指引着我。感谢军训，给我带来的一切！

**军训心得体会小学生四年级篇十五**

早上九点半，我们乘坐大巴来到大鹏的军事训练基地，在这里，我们将要进行为期两天的军训。

刚到那，李教官就让我们排好队等他。过了几分钟，李教官抱着一摞军装走来。哗！不会吧！李教官把军装扔在了地上，而且，地上都是雨水。几个男生说：“谁穿最底下的那件谁最惨。”结果被李教官听见了，大声说：“全体抱头，上下蹲一百个。”悲！军装还没换上就做了100个上下蹲，那之后不是更惨？后来李教官又去拿裤子，我们全体趁机一起偷懒，等李教官来了，时间也就差不多了，最后我们总共才做了60多个，就这样两腿也站不稳了。

一转眼已经到了晚上6点，那时我们已经吃完晚饭，李教官让我们到楼上休息，7点后再冲凉。回到宿舍，大家就开始吃零食聊天。7点到了，我们全部跑到澡堂。哎！还是来晚了一步，已经有好多人在排队了。最后，我和李丹敏一起洗澡，包括洗头我俩4分钟洗完，第一次这么快就洗完澡。结果我们刚出浴室门，紧急集合的哨声就响了，那时全宇铭和韦昭琦还在洗澡。我们迅速的穿好裤子、衣服、皮带、袜子、鞋子，最后以平生最快的跑步速度跑下楼去排队。男生一见我们，直喊女鬼来了。闹了半天，原来教官是让我们去看表演。有许多人都是表演孔雀舞和拉丁舞，唱歌的也很多，我们班的5个女生上去跳兔子舞，就是上次新年时李雨婷教大家跳的舞。看完表演后已是10点20分，李教官又把我们带到训练场，让我们做上下蹲。这次李教官没说做多少个，只是让我们做。最后我们实在是做不动了，一个个坐在地上，即使有一百个李教官来也做不动了。李教官看我们实在是做不动了，也就心软了，让我们上楼睡觉了。我们原本还打算一块打扑克呢，可哪还有那个精力啊！一个个累瘫了一样，趴在床上就睡着了，哪还需要什么数羊。

第二天早上，我们5：30就起床了，到6：30的时候就下楼训练。到了中午，我们去海边拔河，拔了两次都赢了。然后我们去海边拾贝、踏浪，可好玩了，我还捡到了好多漂亮的小贝壳和小海螺。到了3点的时候，我们坐上了回学校的车。在车上，我靠着秦伊琼睡着了，虽然只睡了半个钟，但我睡的很香很熟。最后，我门进行了汇报表演，虽然我们班没得奖，但我们同样也付出了汗水，这也将会是一次难忘而美好的经历。

临走的时候，我在我睡觉的那张床的床板上写道：

军训虽然辛苦，但却很有意义；也许军训会很累，但是，你会学到很多东西；也许你会盼着快点回家，但当你真的要走的时候，你会猛然发现有许多舍不得；我不知道你是谁，但我要送你一句话——坚持就是胜利。

**军训心得体会小学生四年级篇十六**

每年开学时，学校都会组织小学生进行为期一周的军训活动。这次的军训经历让我收获颇多，既有辛苦和挑战，也有快乐和收获。刚开始，我对军训充满了好奇和期待，但真正经历后才发现，军训不仅需要体力，更需要毅力和团队合作。

第二段：坚毅与困难同行。

在军训过程中，我们要学习站军姿、队列整齐等基本训练动作，这看似简单的动作，却需要我们锲而不舍地训练。军训场上，有时候天气炎热、汗水湿透军装，有时候天寒地冻、手指红肿僵硬，但我们不能停下脚步，因为只有坚毅不拔，才能日复一日地坚持下去。

第三段：团队合作的重要性。

在一次次的军列演练中，我深刻体会到团队合作的重要性。每个人都要时刻保持队列整齐，步伐一致，如果有人出现错位，整个队伍的形象和效果都会受到影响。只有大家团结一致，互相协作，才能完成演练任务，取得优异成绩。这让我明白了团队合作的力量，也增强了我对集体荣誉的认同感。

第四段：体会到成长与收获。

在严格的军训训练中，我不仅学会了军事技能，更重要的是培养了良好的纪律性和自律性。在军训中，我时刻保持着整齐划一的形象，遵守纪律，严格要求自己。这让我意识到，只有舍得做有意义的事情，才能让自己不断进步。同时，通过军训，我还学会了照顾他人、团结友爱、互相帮助，这些品质将对我未来的学习和生活产生重要的影响。

第五段：感悟人生与展望未来。

通过这次军训，我深刻领悟到做人要有目标，要有毅力，要有团队精神。我会牢记军训带给我的成长经历，将这种坚持不懈的精神贯穿于学习和生活的方方面面。尽管军训的日子辛苦，但也充实而有收获。我相信这次军训经历将陪伴我度过未来的学习和生活，并将成为我人生中重要的一部分。我衷心感谢这次军训，它不仅锻炼了我的体魄，更塑造了我的品质。我将以积极的心态投入到学习和生活中，实现更好的自我。

以上是我对小学生军训后心得体会的总结。这次军训对我来说意义重大，它教会了我成长和团队合作的重要性，让我明白了付出和收获之间的关系。我相信，通过这次军训，我将变得越来越勇敢和坚强，迎接更多的挑战。

**军训心得体会小学生四年级篇十七**

三天两晚的军训活动终于结束了。要问我对这次的军训活动有什么体会？那就是既辛苦、又刺激，更重要的是给了我一次思想和意志上的磨炼。这几天的军训时光充满着酸、甜、苦、辣。

记得接到学校的军训通知时，我有一种说不出来的激动、兴奋、畏惧。军训那天早晨，教官来到我们班教室，他用那“锋利”的声音告诫同学们：到达目的地的各种约法三章的纪律。于是，我带着好奇和恐惧的心情向深圳龙岗园山出发了。

到了那里，高山上一片片绿茵茵的树林展现在我眼前，仿佛到了一片“绿色的海洋”。首先，我们换上了军装，同学们立刻显得精神抖数。之后，我们投入了紧张的训练之中。

第一天晚上，我和几位同学在宿舍里开“联欢晚会”，一位同学乐意地为大家讲笑话。突然，“哒哒哒！”的脚步声越来越响，一定是教官来了，大家迅速回到各自床上装睡。等到脚步声越来越远，大家又继续自己的“联欢晚会”。等到真正规定睡觉时，我觉得有点心酸，因为这是我第一次真正意义上离开自己的家，离开亲爱的妈妈，我开始想家了，想到妈妈对我的好，不过，我又想到：我现在已经长大了，不能总是依靠父母，我要学会自立生活，总有一天，我要离开父母去创造自己的生活。

第二天早上，音乐声一响，我们在最短的时间内洗漱完毕，接着，我们排着整齐的队伍来到大操场唱国歌。然后，我们去饭堂吃早餐，吃完早餐后，我们再次来到大操场进行训练。有个别同学训练不认真：动作不到位、不规范，受到教官的严厉批评，而且还要被教官罚蹲，同学们也要负连带责任，让我们跟着他一起受罚。同学们已经累得满头大汗了，身旁的一位同学细声地唠叨：“以后，我再也不来军训了！”最后，在教官的悉心指导下，同学们终于达到要求了，看到同学们达标了，教官的眉毛婉如“月芽儿”，同学们紧绷的神经也放松下来，会心地笑了。

第三天上午，也就是三天军训结束的汇报表演，有部份学生的家长前来参观，教官继续严格要求我们训练，当要求学生代表讲述这次军训的感受时，有很多同学都感慨万分地哭出声来。最后，我们带着胜利的心情返校了。

军训的过程令我百感交集。我们曾经抱怨过，我们甚至责备过，但是我们始终没有放弃，并坚持到最后，取得身体和精神上的双丰收。

文档为doc格式。

**军训心得体会小学生四年级篇十八**

时值八月末。

当黎明咬破了夜的唇，将丝丝血迹留在天边是，我便会拖着还未恢复的身体，睡眼惺忪地去训练。不过紧张的训练气氛很快会将我的意志恢复，高亢的军号声和时时传来的步伐声融合成了最美的军旅之歌。当我们怀疑晴朗的天空下起太阳雨才发现是自己晶莹的汗珠在滴落，无助的我们将自己的汗水与泪水凝结成最美丽的珍珠放入青春纪念册中。或许在数年后，在我们两鬓斑白时取出纪念册回忆时才发现它们竟然是甜的，虽然会夹杂少许苦涩的味道，但那却是世界上独一无二的，是如此的珍贵！

而劳累并不会将我击倒，因为这只是生命长河中的小小浪花，前方依旧是鸥翔鱼游的水天一色，更多挑战只会完美自己，充实自己至超越自己！

而今难忘16岁的这个有点苦又有点甜的暮夏与初秋交际的时分，它将成为夜空那最美丽的星，让我的黑夜不再孤单。这颗星远看是如此的光彩照人，近看是丝丝汗迹与泪痕交错而成的。回眸见，我发现自己长大了，让失败痛苦隐藏在眼泪中，让懦弱的眼泪与青春挥手。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找