# 伤心难过的短句 伤心难过的句子(精选10篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-06-19

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。伤心难过的短句篇一2、愿时间就这样...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**伤心难过的短句篇一**

2、愿时间就这样静止不动，让我们在一起的时间多一些，可时间不留情，让我们多年好友就这让离别。

3、我丢掉了我的爱情，我的心，我的快乐，我自己，却丢不掉回忆。

4、有时候，这个世界很大很大，大到我们一辈子都没有机会遇见。

5、回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了，无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好希望你会听见，因为爱你我让你走了。

6、这一天还是来了，这是谁也改变不了的，就让我们用最美的笑容告别吧。

7、不要说，离开以后还会想念；更不要说，分手以后还是朋友。

8、在碰到梦中人之前，上天也许会铺排我们先碰到别人；在我们终于遇见心仪的人时，便应当心存感谢打动。

10、走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

11、木头对火说：“抱我”，火拥抱了木头`木头微笑着化为灰烬，火哭了，泪水熄灭了自己……当木头爱上烈火注定会被烧伤。

12、别离有点难舍，但不怅然，有点遗憾，但不悲观，因为有相逢的希望在安慰。

13、带着一根烟，浪迹天涯。

14、我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待。

15、脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

16、曾经的快乐回忆就像是倒在掌心的水，不论你摊开还是紧握，终究还是会从指缝中，一滴一滴流淌干净。

17、阴霾的时候，风筝在阴天都会搁浅。

18、有时候哭泣不是因为难过。有一些东西错过了，就一辈子错过了。

19、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有。只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

21、有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开，躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

22、当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

23、你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼。

24、时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

25、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

26、我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈…但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

27、你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手。我忍着眼泪看着你的背影，好想最后在抱你一次，好想在对你说一次“我爱你”。

28、眼泪在我的眼眶里打转转、我躲在墙角里，好像世界上只有这一个墙角。

29、多谢你的绝情，让我学会死心。

30、我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

**伤心难过的短句篇二**

1、其实，我只是一棵无名的小树，生在寂寥如歌的荒野，长在无人注目的角落。

2、我够坚强但不代表所有伤我都能扛。

3、这段时间不知是怎么了，心里好烦好烦。每天都是同样的生活，真的，有时觉得很无聊。

4、爱情其实很简单，就是简单的失去自我。

5、很多人，因为寂寞而错爱了一人，但更多的人，因为错爱一人，而寂寞一生。

6、有时候，越是假装不在乎，对他越是思念。

7、有多少人，明明很难过，却微笑着说我没事。

8、路都是要自己去走，去发现，去探索。

9、你总是爱炫耀你自己的小幸福，最后只剩下幸福后的悲伤。

10、或许你的背叛只是欲望开的玩笑，但我的悲伤却是现实给的重创。

11、我们总爱玩着一些只是偶然，无关爱情的游戏。

12、街头那一对和我们好像，松开拥抱，就各奔一方。

13、也许每个人都有念念不能忘，爱的再卑微，也咬着牙不肯放的人。

14、我没有让你看一眼就爱上的命，却得了看你一眼就爱上的病。

15、世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

16、人生就是一场旅行，不在乎目的地。

17、是要该怎样的的心情，才能诉说的情你这样的百无聊赖。

18、暗恋一个人就像是半夜抽筋会突然很清醒，然后会痛，但也没办法控制。

19、即使你身边躺的女人不是我，但我仍然相信你是爱我的。

20、成熟是一个很痛的词，它不必须会得到，却必须会失去。

21、看着你和她的身影渐行渐远，我在别人的眼里却成了笑话。

22、幻想终究是没有羽翼的天使，飞不出现实的距离。

23、心情不好的时候，我只想一个人安安静静的待着，不求安慰，只求有人能懂。

24、有他的梦里，就算我哭了也不要叫醒我好吗？

25、不要指望谁陪你一辈子，没光的时候连影子都会离开你。

26、结婚，如果连婚前的生活水准都保不住，还不如别结了！

27、当全世界约好一起下雨，让我们约好心里一起放晴。

28、难忘恩怨难忘你，只为情痴只为真。

29、世界上道路何其之多，可无论我怎么走，都走不成与你殊途同归。

30、总是故意等到很晚才睡，却换不来他的一句晚安。

31、就这样一直走，别回头，别再让我委屈泪流。

33、人生不止，寂寞不已。寂寞人生爱无休，寂寞是爱永远的主题。我和我的影子独处，它说它有悄悄话想跟我说。

34、心，一次又一次的被伤害，等到再次回来，你还会期盼它是完整的么？

35、不想说太多疼给别人听，换来的也不过是无关痛痒的几句或真或假的安慰。

36、不要贸然评价我，你只知道我的名字，却不知道我的故事。

37、你不会知道与你迎面走来却假装看不见你的我，在与你擦肩而过后呆呆看着你的背影跟你说了一句我好想你。

38、没有人会一成不变的在原地等你回来所以你也要去学会习惯。

39、如果全世界背叛了你，我会站在你身后背叛全世界。

40、你说你喜欢流浪，喜欢放逐，可是我却不是你的南风，不能带你飘荡。

41、再烦，也别忘微笑，再苦，也别忘坚持，再累，也别忘爱惜自己。

42、如果没有感觉，就不要给我错觉；如果没有真心，就别扰乱我的心。

43、迩就在涐记忆里格式化、下一秒再也记不起迩了。

44、我爱你，相信我，离开你，是必不得以，爱我的话，就找一个比我好的女孩吧！我会祝福你的！

45、别为任何人改变自己、或许你改变之后、他还会说你变得好陌生。

46、世事其实都是在它适当的时候降临，只是我们没有适当的心情去迎接它。

47、这年头谁都不是谁的谁，谁都不值的谁为谁掉眼泪！

48、真心等你的人，他总会真心等下去，不愿意等你的人，总是一转身就牵了别人的手。

49、如果有一天，全世界都不要你了。不要慌，来找我，我会告诉你，我也不要你。

50、感情就如同装满水的茶壶不可能永远保持沸点，那样的结局只能是枯竭或者是粉毁。

**伤心难过的短句篇三**

1、原来喜欢不可以伪装，原来快乐不可以假装，原来永远和瞬间一样。

2、能做红颜知己的必是女人中的精品！能有红颜知己的必是男人中的智者！

3、飞机场的骚乱一会儿就停止了，这裏的人都是有著自己的方向的，匆匆地起飞，匆匆地下降，带走别人的故事，留下自己的回忆。

4、我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己

5、记忆在东西永远那么美好，不管你走到那我都会记得我们曾经拥有过的幸福。

6、不要再为不爱你的人伤心难过，世上的人千千万，总有一个有缘人。最好的总是在最后。

7、生像长跑，不在乎你是否第一个到达终点，而在乎你有没有跑完全程。

8、每个人都希望真理站在自己一边，却没有想要站在真理的一边。

9、记忆在东西永远那么美好，不管你走到那、我都会记得我们曾经拥有过的幸福。

10、脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

11、当你在走一条自己的路的时候，人们往往说你走错路了。

12、哭不代表屈服；后退不象征认输；放手不表示放弃，正如微笑并不意味着快乐。

13、我是残花落下的最后一滴泪，摔的粉碎再也收不回。

14、最后剩下自己，舍不得挑剔，最后对着自己，也不大看得起，谁给我全世界，我都会怀疑。

15、谁不喜欢在伤心难过堕落彷徨时有那么一个人说“有我在”

16、不是我不相信你，只是我真的害怕某一天，你会再一次背叛我

17、偶尔要回头看看，否则永远都在追寻，而不知道自己失去了什么。

18、過的快樂我都記得，回憶还旋转著爱怎麼停了？

19、自从你离开后，我就学会了微笑，因为我知道，我的泪水，不会有人为我擦拭。

20、拼尽最后一丝力气，却殊不知竭斯底里过后只剩下苟延残喘。

21、一天，我终于不再思念他，因为他离开太久了，我的习惯已经不再是习惯。

22、和你分开后，这世界上有两个我。一个假装快乐，一个真心难过

23、我画了一个棺材，里面躺着你和他。我多么的善良，让你们死也在一起。

24、爱，就大声说出来，因为你永远都不会知道，明天和意外，哪个会先来！

25、被特别在乎的人忽略，会很难过，而装做不在乎，会更难过。所以，不要装。

26、如果可以请不要念念不忘，伤口好了，就要舍得离开。

27、有些缘分是注定要失去的，有些缘分是是注定没有好结果的、而我们是这样吗？

28、适当的悲衰可以表示感情的深切，过度的伤心却可以证明智慧的欠缺。

29、不要怕被别人利用，人家利用你说明你还有用。

30、痛过之后就不会觉得痛了，有的只会是一颗冷漠的心。

31、找一个我爱的也爱我的人，然后一起慢慢变老，直到生命的终结

32、一个人在世界的角落，连寂寞都在笑我太堕落！

33、在爱的世界里，没有谁对不起谁，只有谁不懂得珍惜谁。

34、很多大学生的的悲哀在于学了屠龙术，拿了刀却寻找不到龙。

35、如果生活中一点未知数都没有，那明天还有什么意义。

37、等候在你来时的路上，我嫣然一笑，往事在风里掠过，忽然感觉眼角有泪痕划过，缕缕思绪幻化成寂寞中灵动的文字。

38、辛苦打工十年，只为一轿车，可有了车的时候，你又在哪？

39、记忆还停在那最初的最初，时间却早已把我们隔了个万水千山。

40、对于世界而言，你是一个人；但是对于某个人，你是他的整个世界。

41、我比这世上任何一个人都更加热切地盼望他能幸福，只是，想起这幸福没有我的份，还是会非常的难过。

42、那一夜，我抽了很多烟，烟雾化成你的脸。我挥一挥手，一切都已成过往云烟。

43、用酒精麻痹自己直到伤口不再疼痛。纯度再高的酒精，也麻痹不了我爱你的心。

44、我们总是关注我们得到的东西是否值钱，而往往忽略放弃的东西是否珍惜。

45、应该是你突然点醒我，而我，还在原地徘徊着。

46、我只想知道有人为我想过么，有人想过我的感受么，我心里难受的时候，又有谁会来安慰。

47、我们的记忆在眼中慢慢的消失，就这样遗忘了幸福。

48、能潇洒地把苦难称为财富的人，大多数已远离了苦难。

49、身上事少自然苦少；口中言少自然祸少；腹中食少自然病少；心中欲少自然忧少。

50、我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己。

51、会上当，不是因为别人太狡猾，而是因为自己太贪。

52、没有不合适的两个人，只有一颗不想在一起的心。

53、从蛹破茧而出的瞬间，是撕掉一层皮的痛苦彻心彻肺很多蝴蝶都是在破茧而出的那一刻被痛得死掉了。

54、脸上的快乐，别人看得到，心里的痛又有谁能感觉到。

55、女人，一旦放弃了，请不要劝她再捡起来，因为你不知道，这个选择需要多大勇气

56、对自己好点，因为一辈子不长；对身边的人好点，因为下辈子不一定能够遇见！

57、心像数万跟钢针插着，我的嗓子像是被什么东西塞住了，无比的难过。

58、人犯错误，多半是在该用真情时太过动脑筋，而在该用脑筋时又太感情用事。

59、眼泪诠释伤心与难过，而真正的伤心难过是就连泪水都无法表达的心里的痛。

60、我唯一会觉得难过的，是自己还不足够强，不足够强到让你们在支持我时无所畏惧。

61、爱情里最忌讳的是：两人都幻想着彼此的未来，却也总惦记着对方的过去。

62、我不是你所爱的，但我是你伤心难过时第一个想到的，这样就很好了。

63、放弃你我不忍心，我有能怎么办。得不到的东西，还要继续吗？

64、人们的说话声，使她感到不安。没有将烟抽完，就起身离去，脚步很轻，姿势轻的象一只猫一样。

65、好像下一秒天就要塌下来了，每天都在泪水中度过，不知不觉的眼泪就留出来了。

66、原来一直，我都是配角，也许他根本就不把我当回事，对不起，是我想太多了，是我自作多情。

67、闷热的天，难道就不应该起点风吗？吹走压在心上的顽石，让我也会心一回。

68、躲在某一时间想念一段时光的掌纹，躲在某一地点，想念一个站在来路，也站在未路让我牵挂的人。

**伤心难过的短句篇四**

有没有一些句子可以用来表达一个人伤心难过的心情呢?下面是本站小编整理的伤心难过的句子以供大家阅读。

1.陌生的城市，留有我眼泪飘洒的痕迹。

2.每个人都是红尘的过客，就如这花一般，在风雨中摇曳零落，最后的归宿，也不过化为一抔黄土。

3.今春花落，愁绪百千，春去春来，花开花败，独显那样的伤感。

4.或许爱原本就是种无奈，无奈的付出，无奈的心碎。

5.转眼间的寒风入侵时，最后一个季节在轮回。数不清时光的脚步，看不尽匆匆的身影，把最后的一份心情遗忘巷口，转弯处，只能有一张笑脸。背对，离开，或许是挫折把我打败了，默念。

时间。

里，心绪，在最后几刻钟，开始藏不住。

6.只是真心已不在，真心已不算。

7.总是情不自禁的忧伤，于是慢慢学会了掩藏。

8.总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

9.最痛旳痛是我们永远都提及不起旳伤口。

10.我们在各自的小路上匆匆行走，一直未曾停留，不经意间在某个路口相遇，于是轻轻问候，淡淡寒暄，然后挥手说再见。

11.我知道，忘记是件轻松的事情，只要不看着，不想着，不记着，就忘记了，就像，烟火过后的天。

12.我走在回家的路上，身边没有一丝生机，一个人无精打采的，好像整个世界都要放弃我了。

13.希望我的手没有弄脏你的手，希望我的心没有伤害你的心。

14.转身一瞬，你凄婉的一笑，留下了万语千言个无奈，千言万语个对不起，一滴泪，就足以把我风干成一生凝视的姿态，永远的永远的雕塑成了一具默默无言于相思河畔的忘川。

15.雨打芭蕉的凄凉，珠落玉盘的清幽，落如眼帘皆是一样的清冽寒凉。冰冷的意识气若游丝，已分不清脸颊滚落下来的哪一滴是雨，哪一滴是泪。

16.一旦少了人间烟火味道的。

爱情。

犹如千年断桥侧畔守候的许仙耄耄垂矣颤巍巍巍巍然布满了一脸的岁月沧桑端坐在时光的尽头满目萧索的泪光盈动这一刻不知是忏悔是感叹还是愤世嫉俗?唯独满目的凄凉与雕刻在骨子里的思念演绎着世间红尘滚滚的悲凉。

17.爱可以另一个原本高尚的人堕落，也可以让一个堕落的人变得高尚。

18.爱情，有时候，是一件令人沉沦的事，所谓理智和决心，不过是可笑的自我安慰的话。

19.不爱的爱情，永远不会变坏。

20.不忠的人是可怜的，他们不是故意不忠，他们是害怕寂寞。要很多很多的爱才可以一个人对另一个人忠贞。

21.沉默是无法掩饰的失落。

22.但你爱一个人的时候，连折磨也是一种幸福最初的恋爱是最好的，后来才会变坏。不要挥霍爱情，爱是会耗尽的。

23.当你穿上了爱情的婚纱，我也披上了和尚的袈裟。

24.踮起脚尖，我们就能离幸福更近一点吗。

25.对弈的人已走，谁还在意推敲红尘之外的一盘残棋。

26.感情有时候只是一个人的事情。和任何人无关。爱，或者不爱，只能自行了断。

28.好想来一次安静的认真的努力的唐吉坷德式的单恋。

29.激情，友情，亲情。我们之间无所不有，却唯独没有爱情。

31.没有枯涩的泪水，也没有遗憾，离去的人根本不知道那即将是一场告别。带着微笑远离，是最幸福的一种离别。所有的不舍，留给等待的那个人。一天将尽，离别之后，明日我们还会相见吗?明日，也许是天涯之遥。

32.明知道天要下雨就该带把伞，明知道不会有结果就请别开始!

33.那些离别和失望的伤痛，已经发不出声音来了。

34.那些美丽的小鱼，它们睡觉的时候也睁着眼睛。不需要爱情，亦从不哭泣。它们是我的榜样。

35.男人知道你爱他就不会开口说爱你了，因为他处于上风。男人只有。

自信。

心不够的时候，才会对女人说“我爱你”

37.诺言的“诺”字和誓言的“誓”字都是有口无心的。

38.清晨，阳光擦干了我思念你的泪水。

39.如果你留下来，我并不需要什么天堂。

40.如果以后你会不经意地想起我，请别忘记我曾那样深深地爱过你。

1.如果有来生，我愿做你的妹妹，即使我们无法步入婚姻的殿堂，我也可以做你永远无法割舍的亲人!

2.时间没有等我，是你忘了带我走，我们就这样迷散在陌生的风雨里，从此天各一方，两两相忘。

3.岁月流逝，坟墓只是一个关口。

4.所以，我们调情，我们暧昧，却永远不要相爱。

5.琐碎的生活，也是爱情的一部分。

6.唯一可以强横地霸占一个男人的回忆的，就是活得更好。

7.我爱你，没有什么目的。只是爱你。

8.我不昰在为我自己的。

生命。

奔跑，我要抢在终点之前挽救对我而言极其珍贵的东西，我自己的生命此刻已经毫无意义了。

9.我的翅膀被一滴泪烫伤飞不到天堂。

10.我第一次遇见你的时候你就劫数难逃。

**伤心难过的短句篇五**

1、只有花心没有真心就不会伤心。

2、能认识是一种缘分，能在一起走是一种幸福，不要让你的爱人为你哭泣伤心，好好珍惜在一起的分分秒秒，美好的回忆该留给快乐和欢笑。无论遇到什么事情，永远不要轻易说分手，不要轻易放弃感情。

3、当逃亡变习惯我只想痛哭一场。

4、幸福不是你房子有多大，而是房里的笑声有多甜；幸福不是你的爱人多漂亮多帅，而是爱人的笑容多灿烂；幸福不是在你成功时的喝彩多热烈，而是失意时有个声音对你说：朋友别倒下！幸福不是你听过多少甜言蜜语，而是你伤心落泪时有人对你说：没事，有我在。

5、段不被接受的爱情，需要的不是伤心，而是时间，一段可以用来遗忘的时间。一颗被深深伤了的心，需要的不是同情，而是明白。

6、知道吗？对你的爱从没有变过。

7、后来，一次周末的时候，我去江滩玩，隐约看到一个熟悉的面孔，原来是他男友，和一个女孩子依偎着坐在一个板凳上，举止挺亲密的，我忙给她打了一个电话，让她过来了，这下她才死心了，你忙，你却有时间陪别人。那次她哭的很伤心，其实想想早就该这样了，他不爱她，或许只有伤了才会懂得。

8、转弯只为遇见你，却忘记了，你也会转弯。

9、当你因为我的离去而伤心落泪时，抬头看看那片曾经属于我们的天空。天依旧那么蓝，白云依旧那么潇洒，不要哭，因为我的离去并没有带走你的世界。

10、有你开心省心，对你真心痴心，为你担心痛心，也曾伤心碎心，不敢变心花心，不要多心疑心，早已对你动心！

11、没把握的事，谨慎说；别人的事，小心说；现在的事，做了再说；伤心的事，不要见人就说；自己的事，听听自己的心怎么说。愿你做事用心，一生永不烦心！

12、下雨天，冲不掉我想你……

**伤心难过的短句篇六**

1、有一种感觉比失恋还痛苦，那就是自作自受。

2、我只恨时光，它到底是有多狠毒，要我笑着被别人代替。

3、一个人的喜欢叫做自恋，两个人的喜欢叫做爱情。

4、明明已经忘记，却总在不经意间，一个画面，心隐隐的疼。

5、曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底的秘密。

6、我为你放弃了一个爱我的人，你最爱的却不是我。

7、所谓新的开始，不过是把往事以更高难度重演一遍。

8、瞬息万变的烟花，曼妙地展开她一张张浅黄银白洗绿淡紫清蓝粉红的笑脸，美不胜收。巨大的烟花在空中绽放，花瓣如雨，纷纷坠落，人们似乎触手可及。

9、跟自己说声对不起，因为曾经为了别人难为了自己。

10、我好像喜欢你但我知道你身边有她。

11、但愿你可以离开，离开他留给你的阴影。

12、我特别想在哭的时候笑，因为我够坚强。

13、别对我好最后又走掉。

14、被在乎的人忽略，会难过，而更难过的是还要装作根本不在乎。

15、疼痛是唯一可以让人瞬间清醒的东西。

16、是不是越长大越孤单，越长大越不安。

17、离别和失望的伤痛，已经发不出声音来了。

18、我说了所有谎，你全都相信。简单的我爱你，你却老不信。

19、刺心的疼痛，蔓延我的心脏，这种感觉可以想象。

20、谁是谁生命中的过客，谁是谁生命的转轮，前世的尘，今世的风，无穷无尽的哀伤的精魂。

21、等过了很久才知道，原来自己早已一无所有。

22、再好的理由，也始终是敷衍的借口。

23、牵强着的快乐，是悲伤的最高级。

24、站在我身后不要离我太远，我怕一转身回头看不见你。

25、我柔弱的心啊，请试着去忘记，请千万千万，别再哭泣。

26、一份好的爱情，应该是可以让你通过一个人看到整个世界，而一份不好的爱情，是你为了一个人而舍弃整个世界。

27、上了天，蝴蝶，蜻蜓，蜈蚣相互斗艳，五彩的风筝带着儿时的梦想，美好的心愿，在蓝天翱翔。

28、后来的我独自站在街角，在风里享受你离开后的孤独。

29、左眼从没有见过右眼一面，不懂安慰只懂陪它落泪。

30、回忆，就是那时候想抓却抓不住，想忘又忘不掉的东西。

31、用宽容的心去面对每一个伤害你的人，因为他们教会了你成长。

32、这世上时光会改变太多的事情，但是有些人和事，只要你相信就永远不会改变。

33、为什么每次我心情不好的时候，他打电话来我的情绪总会影响到他。

34、说好了要健忘，可眼泪划过却是无声无息。

35、有时候，转身离开要好过假装若无其事的坚持。

36、我爱你，就像你不爱我一样的坚决!

37、我们曾经追求过幸福，至少我们见过幸福的背影。

38、没有逗号的文章结束很快，没有句号的文章永不会完整。

39、永远，多么苍白的一个词。却让那么多人，快乐，而又绝望。

40、你是春风是烈酒能让我哭得像条狗。

41、我一次次倒退到回忆里，却怎么也找不到我们相处的影子。

42、我不是什么淑女，心情不好的时候，我也想优雅地骂个脏话。

43、那组只有你一个人的分组，终成空白。

44、我不是醉，我只是难受，只是心里苦。

45、你说我的眼底有片孤独的海，其实那不过是你来过又走留下的阴霾。

46、心累了，人也累了，爱你真的很累，不想去爱了。

47、爱情不代表幸福，幸福也不只属于爱情。

48、是你让我体会到患得患失，活该你现在对我来说可有可无。

49、安静的存在着，安静到让别人感觉不到我的存在。

50、深夜听着旋律哭泣，我怕寂寞的黑。用音乐陪伴自己。

51、远处的是风景，近处的才是人生。

52、我变得沉默，伤心也不愿开口。

53、从天堂到地狱，我路过人间。

54、我们不过站在河边，看着自己的倒影自怜，却以为自己正在爱着别人。

55、不是我不再爱你了，而是时间再也回不去了。

56、放下顾虑，剪掉烦恼，勇敢往前走吧，你会看到，一个新的自己。

57、如果可以选择的话，不要用恨来结束一段爱。

58、如果有一天下地狱里，我想我会和你一起的。

59、其实说分不开的也不见得。

60、宁愿坐在摩托车后面紧紧想拥，也不愿坐在小车里相互沉默。

61、好感并不代表喜欢，喜欢也不一定是爱。

62、一个人害怕孤独，两个人害怕辜负。

63、我还站在旧时光，红色砌砖墙外，等一个人，一个许过我地老天荒的人。

64、世界上有一个最好的东西叫得不到。

65、现在才懂，原来一个人可以难过到。没有情绪，没有言语，没有表情。

**伤心难过的短句篇七**

1、任何人都可以变得狠毒，只要你尝试过什么叫做嫉妒。

2、你的幸福路人皆知，我的狼狈无处遁形。

3、自作多情就像打喷嚏，明明是鼻子在作怪，却骗自己说他在想你。

4、我最不擅长的就是挽留，可你们偏偏都要走。

5、你放一百个心，我不会纠缠不清，不会念念不忘，不会歇斯底里，不会萎靡不振，今后，你是你，我是我。

6、我不需要莫名其妙的冷漠和过时不候的温暖。最伤心最难过的说说。

7、后来，但凡有人和你有半分相似，我都想要竭尽所有对他好。

8、疏远的原因大概是我需要你的时候而你恰好都不在。

9、突然知道自己高估了在别人心中位置的感觉，就像是有人用嘲笑扇了我一耳光，不具体却很疼。

10、总有一天我会千杯不醉，万人仰望，笑容得体，也不再提及你。

11、奋不顾身离开的人，没必要挽留。

12、最痛的哭泣总掉不下半滴眼泪，最深的孤独是站在人群中而哑口无言。

13、别把难过挂在脸上，那样会显得很没有出息。

14、曾经一起笑过的走过的青春，终究不是一起的，你的“我愿意”不说与我听，我最后执起的也不是你的手。

15、何必念念不忘，是嫌他不够残忍，还是怪自己不够愚蠢。

16、你不知道吧，每一次巧合里都有我的努力。

17、我不及她那般有涵养，不否认;但我比她更爱你，也是真的。

18、其实烟盒上的吸烟有害健康是个故事，一个老太太的老公因吸烟送走了生命，老太太打了5年官司才换来了这句话。

**伤心难过的短句篇八**

1、一些光阴，我不敢回味。走远的，叫做伤悲。眼前的，叫做沧桑。陌上花开，芬芳却夹杂清愁，像烟花，明艳又惨败的猝不及防。我记忆的长河，有血在流，混合泪的搅拌，少了若干年的红色。

2、我又不是咸蛋超人。干吗为了你和全世界作战。

3、因为渴望，所以失望。因为失望，所以坚强。

4、人生那么短，凭什么让不重要的人影响了自己重要的心情。

5、时间，可以淡忘回忆永远是惆怅。愉快的使人觉得：可惜已经完了，不愉快的想起来还是伤心。

6、我想在你的青春里放肆，却已没了我的位置。

7、谢谢你伤心的时候会想起我。

8、流金的岁月，似水的年华，伴随着你的离去，我葬送了我的岁月年华，你懂吗？

9、当你看不懂她的说说时，说明她已不再是你认识的她了。

10、你以为说了分手就能不见面，你以为说了再见就能不想念。可远离那些故意抹灭你自信让你变得自卑的人。

11、所有我们曾经暗恋过的人，谢谢你，你的微笑，曾经慌乱过我的年华。

12、是践踏自尊或梦游到清晨。

13、我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

14、爱情是一条虚线，我们在不同的段落。

15、我永远会记得曾和你在一起的`那些日子。开心、快乐、幸福、失落、伤心、痛苦的所有日子。很想你，很想你。

16、把生活中的不如意都忘了吧!伤心和烦恼是不属于你的,挣脱过去,努力让自己走出来,感受今天的阳光,抚摸昨日的沧桑,你会发现:过去只是生活的积累,现在才是最重要的,请你把握现在,享受当下!

17、对于世界而言，你是你说你喜欢我，可是我的伤心你永远不懂。

18、泪静静在脸庞滑落把分开当做解脱为分开伤心难过背对着你不再沉默像个孩子一样认错。

19、唱着伤心的歌曲，看着心爱的女孩。心是为你伤的，歌是为你唱的，心是为你伤的。我只是想要你幸福快乐，对不起！

21、挽留总说不出口,思念却没有更改过。

**伤心难过的短句篇九**

一、伤心了难过了，一个人悄悄，不要在任何人眼前掉眼泪，我不能谅解我的脆弱。

二、伤心，难过，是不是就是一瞬间的事情，下一瞬间会笑的撕心裂肺。

三、太精明，太清楚，太明白，会伤心，会难过，会心累，受苦的只会是自己。

四、我从来没有真的讨厌你，也没有想过离开你，只是希望你能懂我的小情绪，懂我的难过与伤心。

五、伤心过、难过过，忘了他吧，前面还有更好的，没必要在他面前浪费眼泪。

六、不要把我想得太坚强，我很普通很普通，难过伤心时我也会哭。

七、有时候，我们好像做什么都没劲，有时候，我们好像和这世界格格不入，有时候，我们难过伤心却没有理由。

八、失恋了，就努力寻找对方的一些缺点，这样就不至于太难过、伤心。

九、我们都很倔强，即使伤心难过都不会告诉对方，夜里只会偷偷一个人哭泣。

一零、本命年太可怕了，刚开始，就把自己的金手镯丢了。太难过，太伤心了。

一一、看不到你，我会想你找不到你，我会着急你生气，我真的在意你伤心，我也会难过如果没有你，我的人生就没有了意义。

一二、睡不着就给我打电话吧！难过了就喊我陪你一起去疯吧！伤心了就找我诉苦吧！亲爱的，不管什么时候都不要忘了你身边还有我陪着你呢！

一四、很难过，很伤心，泪好像随时都会掉下来。我就想是落单的孤鸟，无人恋，无人念，我独自行走在寂寥的天地间，那么黑，那么冷。

一五、亲爱的，我不伤心，我不难过，我不会矫情的把你留下，我更不会羁绊你的未来。

一六、我不懂什么是伤心，我只知道我爱的人不理我，我会难过。

一七、我若不坚强。谁替我勇敢允许伤心，允许难过。只是要记住，没人会和自己分享这些，要学会承担这些，才懂得真正的坚强。

一八、不管多伤心多难过，这道坎必须自己迈过去，这个世界只有自己才是真正爱自己的人。

一九、真正了解你的人不会让你难过，真正关怀你的人不会看你伤心。

二零、即使跟我分开，你还是那么善良，一直给祝福，不让我难过，说假如我难过，你也会伤心。对不起，我的心还是很难受，真的很对不起。

二一、不要总去和有钱有势的人攀比，要知道那会让你活得很累，而你累的时候，我便会伤心难过，更何况有钱有势的人，便没有了寻常人的快乐。

二二、我在也迷茫中前进，眼泪总是不争气。从来没有这么伤心难过过，一切都是因为你。也许你永远都不知道我的心，也许你的心没在我身上。

二三、梦醒了，继续伤心难过中，有些美好注定不会属于自己，何必去在意呢！收拾下心情，踏上新的旅程，迎接下一个美好吧！你会幸福的！

二四、看着你笑是我今生最大的快乐，看着你哭将是我最大的罪过。我不想你难过不要你伤心，因为你的伤心会使我心碎掉的。

二五、难过妈妈抱着难过，哭啊伤心的哭啊，因为难过死了。

二六、我不愿在我最脆弱的时候，你离开我，我不愿一直伤心难过。

二七、与其把时间花在伤心难过，不如花时间充实自己，至少越优秀的你，才能配上更优秀的另一个他。

二八、之所以伤心难过，是因为在错的人身上，用错了心意。

二九、不要再为不爱你的人伤心难过，世上的人千千万，总有一个有缘人。最好的总是在最后。

三零、我所哭泣，并不是因为伤心难过，而是偶尔因为自己的骄纵蛮横而羞耻。

三一、想谈一场不分手的恋爱，不考虑现实，不会伤心难过就好了。

三二、现在的我唯一不可原谅的就是我，因为我让你伤心，让你难过，让你对我们的感情彻底的失望。

三三、打心底爱一个人，希望他一切都好，希望他不会难过，更怕他因自己伤心或失望，甚至宁愿做错事的人是他，受伤的是自己。

三四、经历那么多，有欢笑，有伤心，有难过，有争吵，可是我们仍然在彼此身边，不离不弃，我们的相遇就是一种缘分，我会和你相亲相爱一辈子！

三五、很伤心很难过很绝望的时候，想想月初又可以买一大堆东西，瞬间就充满了对生活的无限希望，要好好活下去啊。

三六、请珍惜在你每一次难过、伤心时都陪伴在你身边的人。

三七、记得你曾经说过不会伤害我，可却一次次让我难过，为什么你总让我伤心，是我爱了不该爱的人，还是你伤了不该伤的心。

三八、就算我伤心，我难过，也许一切都是我咎由自取，是我该的。也许这是上天对我的惩罚，因为曾经的无知任性伤害了某些人。

三九、我知道是我让你伤心让你难过，但是一切都是我故意的，那样我才有机会好好的安慰你，因为你在我心中太重要了。

四零、伤心了难过了，我也一个人静静，不在任何人面前掉眼泪，懦弱那是我所不能原谅的。

四一、累了，倦了，那就慢慢放下吧，虽然很难，但我一定能做到，因为我不想再因为谁而伤心难过失眠睡不着觉了。

四二、我一直是这样一个人，越是伤心难过，越是大声说笑，不是我有多坚强，只是这些年，我已经习惯了时刻为自己打一把伞。

四三、我怕世界那么大，未来那么长，我再也找不到我爱的人。我怕你会难过，会伤心，因为一些并不重要的事，放弃你最想要的。

四四、这世上哪来那么多如果，要是一切都能重新来过，你又怎么会如此伤心难过。

四五、女人不要让自己流泪，因为没有人会为你伤心难过。

四六、别委屈自己，一切一切的难过、伤心都会过去的，一切可以重新开始。

四七、幸福是别人的，伤心是自己的，快乐是别人的，难过时自己的。

四八、好像听人说过天下雨是因为天在哭泣，为什么我却会流泪，那是因为你伤心难过，或者是开心感动才会使你流泪。

四九、人活着，傻点，愣点，憨点，都没关系，简单点就好。太精明，太清楚，太明白，会伤心，会难过，会心累，受苦的只会是自己。

五零、好想醉一回，忘记一切的一切伤心过，难过过，快乐过，幸福过，统统一扫而光。

五一、也许我想象你多于面对你。虽然我一直知道，这样做，在我伤心难过时，抱紧你其实就是抱紧我自己。

五二、既然不爱我。就轻放我走。不要再让我为你伤心难过。

五三、有时候，被别人伤害，嘴上说没事，其实心里难过的要命！

五四、讨厌一个人很快就会忘记，为一个人伤心，却会难过很久吧。

五五、难不难过都是自己过，伤不伤心都是一颗心，我们都喜欢逞强，都喜欢流着眼泪笑着说没事。

五六、人死不能复生，我知道你伤心，难过，但是日子还是要照样过。

五七、相聚是喜悦，离别却是悲伤，越是怕离别，越是伤心难过。

五八、突然很想你，想呆在你身边陪你伤心难过，也想陪在你身边和你慢慢变老。

五九、我不敢说永远，只希望每个今天都能陪着你，希望你难过时有我，伤心时有我，往后余生都有我。

六零、如果伤心难过就哭出来，但别忘了，雨后有彩虹，你也是。

**伤心难过的短句篇十**

3.只有我的父母,我从未令他们骄傲,他们仍视我为珍宝。

4.你变美丽了你变漂亮了。

5.初次吻你爱的感觉很奇妙。

6.疼痛卑微我看见你的眼睛是深紫色，

7.不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债!

8.从蛹破茧而出的瞬间，是撕掉一层皮的痛苦彻心彻肺很多蝴蝶都是在破茧而出的那一刻被痛得死掉了。

9.大提琴的声音就象一条河，左岸是我无法忘却的回忆，右岸是我值得紧握的璀璨年华，中间流淌的，是我年年岁岁淡淡的感伤!

10.带著一根烟.浪迹天涯……。

11.当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多麽的脆弱和无力。文字与感觉永远有隔阂。

12.当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

14.多谢你的绝情，让我学会死心……。

15.躲在某一时间，想念一段时光的掌纹;躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

16.有些话言者无心听者有意。

17.如果真不能在一起了，那就放过他也放过自己吧。

18.我们会怎样?几年后的你我他,释怀的了多少?

19.记忆在东西永远那么美好，不管你走到那我都会记得我们曾经拥有过的幸福。

20.我相信每个人生下来都是又骨气，是因为经历了太多的心辛酸，骨头被泡软了。

21.这样开头,怎样结尾?

22.凡世的喧嚣和明亮，世俗的快乐和幸福，如同清亮的溪涧，在风裏，在我眼前，汨汨而过，温暖如同泉水一样涌出来，我没有奢望，我只要你快乐，不要哀伤。

23.飞机场的骚乱一会儿就停止了，这裏的人都是有著自己的方向的，匆匆地起飞，匆匆地下降，带走别人的故事，留下自己的回忆。

24.分手后不可以做朋友,因为彼此伤害过.不可以做敌人.因为彼此深爱过,所以我们变成了最熟悉的陌生人.

26.回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃孓.无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么?我好希望你会听见，因为爱你我让你走了。

27.就像一直沿着一个操场跑，兜兜转转，来来回回，还是绕着这个圈不停地跑，没有终点，也找不回起点。

28.每个人都在坚持自己的信仰,不可否认。

29.在你不过推辞我却信以为真。

30.他没那么好只是谁都代替不了。

31.我爱你，用特殊的方式怀念你，

32.失望的感觉真的很难过。

33.木然发现没了你天空突然放晴。

34.被特别在乎的人忽略，会很难过，而装做不在乎，会更难过。所以，不要装。

35.突然很想跟自己说声对不起，对不起再也找不回原来的自己了。

36.“我做乐一个梦，是那样的唯美那样的凄惨，让我经历乐真正的爱情，震撼乐我的心，从未有过的心痛，那么疼，疼的无法呼吸，醒来，我哭乐，心痛的哭乐。”

37.网恋伤人，可是它却能叫人在里面得到一些在生活中不容易得到的东西，所以在明知道伤人的情况下，很多人还是义无反顾的投入网恋中。等自己梦醒的时候，等一切明了的那一刻，一切都结束。

38.为你抽第一支烟，又为你戒烟。

39.烟雾缭绕，安静燃烧，就是这么简单，可以不用思考。

40.看着它逐渐没有痕迹，空气中闻到一股股淡淡的味道。我弹落的烟灰如此的寂寞，寂寞如我。

41.爱是一种伤害，但女人却在伤害中寻找快乐。烟也是一种伤害，但同时，烟又让女人忘记了伤害。

42.给我一支烟让抽出来的寂寞全都烟消云散。

43.有时一支烟，更象是一种别离。

44.如果我不向你求婚，我会后悔一辈子，因为你是我的唯一。

45.爱，就大声说出来，因为你永远都不会知道，明天和意外，哪个会先来!

46.好像下一秒天就要塌下来了，每天都在泪水中度过，不知不觉的眼泪就留出来了。

48.寂寞的人总是会用心的记住他生命中出现过的每一个人，于是我总是意犹未尽地想起。

50.如果寂寞能下酒，那爱情便是一场宿醉。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找