# 表达心累的经典句子

作者：莲雾凝露 更新时间：2025-06-19

*20\_表达心累的经典句子100句人难免都有心累的时候。对任何事都没有了激情，原来自己的心累了，心该休息了。你摘抄过心累经典句子吗？下面是小编精心推荐的表达心累的经典句子，仅供参考，欢迎阅读！1、而今，在现实与忙碌中，思绪不再飞扬，情怀不再美...*

20\_表达心累的经典句子100句

人难免都有心累的时候。对任何事都没有了激情，原来自己的心累了，心该休息了。你摘抄过心累经典句子吗？下面是小编精心推荐的表达心累的经典句子，仅供参考，欢迎阅读！

1、而今，在现实与忙碌中，思绪不再飞扬，情怀不再美好。在纷纷扰扰的尘世打拼，人累了，心也累了，累得装不下一轮月亮，累得容不下一片落叶。

2、下那么浪漫的约定，为何也只剩下文字的回音。

3、如果你要离开我，我不会挽留，因为你的幸福比我的挽留更重要。

4、生命是自己的，不必用别人的标准来衡量自己的人生。试图让所有人都喜欢自己，是徒劳无功的。用心倾听自己内心的声音，做好真实的自己。职场上，让上司、客户的满意平衡，有一头对你满意，你就工作不心累。在家庭，他人都是因为喜欢你而对你不满意，多沟通，多交流，家里最大的不满意是缺乏交流心声。

5、无论生活给你带来了什么，你都要坦然接受，因为抱怨只会让别人瞧不起你。

6、如果有一天你发觉心累了，脑海中总有一个小小的身影在叹气，请一定要停下来，陪它说一会儿话。云会停下来，和天空对谈。鸟会停下来，向大树倾诉。你累了，也要停下来，给亲爱的自己一点安慰和鼓励。

7、如果生活为你设置了一些磨难，无须抱怨，背不动的，那么你就要放下;伤不起的，要看淡;想不通的，可以不想;恨不过的，要抚平，何必去用这一颗不平的心看待人和事，那么也就是作践了自己，辜负了岁月。

8、在你没有确定你会跟她共度一生的时候，在你决定其实你们有着众多的不合适的时候，一切都变得很戏剧化。大家都一开始坐下来清算，你对我的好，我对你的爱，但是我好累。我不能为你改变，我也不想为你等待。

9、没有过不去的事情，只有过不去的心情。人生的每一笔经历，都在书写自己的简历。生活中有很多不公平，别抱怨，因为没有用。永远不要去质疑一个人的善良，因为在绝境面前，众生早已情不自禁地学会了原谅与宽恕。

10、生命如席，有酸有甜;人情如风，有冷有暖。如果高兴，就笑一笑;如果疲惫，就歇一歇。走得太急，脚累;想得太多，心累。要求太高，难免会失落;追求太多，难免不知所措。

11、当你最终顺了自己的心，而不是遵循生活的习惯，自己选择了方向与路途时，你就不要抱怨。一个人只有承担起旅途风雨，才能最终守得住彩虹满天。

12、从此，疲惫不堪的逛街之后，获取的战利品的性别不知不觉从原来的女性演变为男性，虽则抱怨，但愈演愈烈。

13、最近怎么感觉好累好累!也好累，有时候真的想放弃，可又舍不得，毕竟是真心的付出了!讨厌自己那么的无能和傻!

14、人际关系玉律：不批评、不指责、不抱怨。喜欢批评别人，说明你不够睿智;天天指责别人，说明你不够冷静;时常抱怨别人，说明你不够聪明。不要批评你不了解的人，先控制好自己的情绪;不要指责别人的行为，换位思考别人的感受;不要经常抱怨别人，不妨试着赞美别人。伤害了别人，最后也伤害了自己。

15、生活对人们很认真，它不理会人们的作为，只按它自己的意向运转。人们对自己的生活也应认真，认真的动心考虑，认真地树立适应的态度，认真地加以对待处置，确立顺应的行为，与生活的认真相接触相适应相争斗，以求得相宜的生活平衡。认真生活不是固执不是拼命不是高要求不是高投入，不然会心累和失落。

16、即便我心里再怎么苦涩，终究没有人会理解我，有些事，只能自己去扛，可是，真的好累呢。

17、最后一天你要快乐以后也要快乐崔自鑫你能不能回头看看我我也想喝醉打电话告诉你爱你好累。

18、悲观主义者抱怨有风，乐观主义者指望风向改变，现实主义者调整风帆。

19、有时候真的觉得好累，有多少有对象陪着的，却依然觉得很无趣，这样的生活好累。

20、我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定;我们之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的，都会留在记忆里;我们之所以会痛苦，就是追求的太多;我们之所以不快乐，就是奢望的太多。是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。

21、当我一直抱怨没有一双合适的鞋，我却发现有人没有脚。

22、不知道一直，在撑些什么。只是一再伪装，真的好累、好累。

23、当爱变成了抱怨，当爱变成了恨，连爱情的美丽也被剥了去。

24、真的好累，可心里还是放不下，真不知该如何是好。

25、爱你爱的好累，等哪天我乏了，你就真的失去我了。

26、佛说：因果不曾亏欠过咱们什么，因此请不好抱怨。

27、莫名其妙的心烦，内心的泛滥……

28、大家都说做人好累，我也这么觉得。

29、单身还是有它的好处，不用吵架冷战心烦。

30、如果有一天你发觉心累了，脑海中总有一个小小的身影在叹气，请一定要停下来，陪它说一会儿话。云会停下来，与天空对谈。鸟会停下来，向大树倾诉。你累了，也要停下来，给亲爱的自己一点安慰与鼓励。

31、人累了，就休息;心累了，就淡定。长大了，成熟了，这个社会就看透了。累了，难过了，就蹲下来，给自己一个拥抱。你一定要坚强，即使受过伤，流过泪，也能咬牙走下去。因为，人生，其实只是你一个人的人生。

32、有时常常感到心累，只是因为我们总为坚持与放弃犹豫不决;当我们感受到了痛苦痛苦，那必是所追求的太多;不是我们拥有的太少，而是我们计较的太多。多数的错失，是因为不坚持，不努力，不挽留，然后催眠自己说一切都是命运。

33、一个人在外面，一个人闯，一个人在街上，一个人逛，一个人的路上，一个人想，一个人的孤独，一个人藏，一个人的烦心，一个人闹，一个人生病了一个人扛，一个人的心累，一个人熬，一个人的伤痛，一个人藏，一个人的心碎，一个人哭。

34、人之所以会心累就是常常徘徊在坚持与放弃之间。有些事不愿发生，却不得不接受;有些人不可失去，却不得不放手。有时候，我们等的不是什么人、什么事，我们等的是时间，等时间，让自己改变。我想要的，无非就是一颗无论怎样都不会背叛我的心。

35、雨后的彩虹更美丽，磨难的人生更辉煌。艰苦磨炼意志，逆境造就人才。喜欢做别人不愿做的事。人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。生活在笼子里的鸟，认为飞是一种病。

36、我知道，我们已经失散太久。以至于，时间都失去了意义。以至于，当我拼命向你奔去，已分不清那是一种回归，还是分离。

37、其实，这么过，很累。我要承受的太多太多。坚强了这么久，还是会哭…眼睛已经开始模糊了，也没有勇气再写下去了……我会找到那份属于我的幸福吗

38、看着以前的日记，那是我爱你的真实记录，我觉得那是一种过去的美好，只是对我而言。

39、不要问我过的.好不好，不好，你也帮助不了。好，也不是你的功劳。

40、生活给了我们太多的无奈，却又无法改变。人生有些路只能一个人寂静的走，有些苦只能一个人独自承受。

41、爱自己才会有人更爱你。

42、对自己好一点，总没有错。做个独立的自己，不要想着能靠谁…

43、如果能够，我想成为一个你也害怕失去的人。

44、心累是一个怎样样的概念?我不知道，也不晓得。相信心累比体力消耗要累得多吧。体力消耗累了的时候，能够狠狠的饱睡一顿，一觉醒来就没事了。但人一旦心累了呢?是否真的也能够狠狠的饱睡一顿，就没事了呢?相信不能。

45、讲不听也偏要爱更努力的爱，让你明白……

46、敏感的人受双倍的苦，却在丁点的幸福前乱了阵脚。

47、我想要一个不说谎的爱人过分吗?

48、这是一个书籍不断增多，而书籍的影响日渐萎缩的年代。

49、累了就去睡觉，睡醒一切就好了。

50、我对你的爱，消耗殆尽。

51、每次都需要我热情主动维持的关系，都让我感觉到特别累。

52、曾经说要永远在一起的人早已散落在天涯。

53、最近时常觉得力不从心，想有个人可以借我依靠，累了让我回家休息，说钱我来赚，发生什么不开心的事能说，怕什么，我在呢，每天发生的大小事我都想好好聊慢慢说。最近宝宝总是眼带泪花对我说，妈妈你不要去上班，在家陪陪我，我何尝不想好好陪着你啊，还好我把你留在身边，要不然真的得错过你宝贵的成长过程，妈妈很爱你，你就是我努力的动力!

54、当所有人都注定要腐朽，我一个人也无法拯救。我为什么不是男人，拥有一堆好哥们。太累了，什么时候有个人可以让我真正依靠、信赖。

55、我回家他上窜下跳，累了就这样，觉得有依靠了吧其实我得谢谢你，让我不孤单。

56、多么希望在我心疼你的时候，你也会心疼我，可是坚强了那么久，不过是表面，真的感觉累了，没人理解那种痛，一直都想做个小女人，可是没有哪个后背让我依靠，瞬间觉得自己好无助……

57、今天你累吗!为你准备一个舒适的长椅，坐下歇歇脚，默默的守在你的身后身边，如果你累了，请让我抚平你眉宇之间的忧愁，如果你累了，依靠在我的肩膀……请让我抱抱你一天的疲乏劳累。你的未来我陪你到底。

58、人生要用简单的心境，对待复杂的人生，心累的时候，换个角度看世界;快乐有人分享，就会加倍;痛苦有人分担，就会减半。无论何种心情，只要有人懂，就是最好的安慰。陪伴于无形，是心与心的对语;感动于无声，是魂与魂的聆听。

59、放下即是快乐，随缘就会心安。

60、挥手，弃万重河山、只因佳人一声忧叹!

61、人都说生活的累，那是因为心没有沉下来，往往心累比身体的累更煎熬!

62、夜深人静，盈一怀柔情，饱满的开在星前月下。将曾经快乐的诗行，绾在发间，芬芳永远。斜阳西下，凉字生香。温一壶朝霞，邀一缕清风，暖你渐渐苍老的心态。

63、一个人的心，能够反复的包容，能够反复的承受累累伤痕。可是，我忘记了，人是会累的。

64、不要想象他应当会怎样样，我们真正爱上的，和我们认为会爱上的，经常差很远。

65、咱们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放下之间，举棋不定;咱们之所以会烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的，都会留在记忆里;咱们之所以会痛苦，就是追求的太多;咱们之所以不愉悦，就是奢望的太多。不是咱们拥有的太少，而是咱们计较的太多。

66、我只在乎你，就像小鸟需要翅膀，鱼儿离不开水，不得春风花不开。珍惜与你走过的每天，在乎和你共度的每年。

67、热恋时爱情，可以什么都不在乎。只要你要，只要我有，因为我爱你，所以我愿意。旦感情平复了下来，心中就会出现接连不断的计较，为什么我付出的比你多;为什么我什么都可以给你，你却要有所隐瞒，然后冷战，争吵，分手，和好，冷战……走得过的就是执子之手，走不过的就只能缅怀当初。

68、人之所以烦恼，在于记忆;人之所以心累，在于徘徊;人之所以快乐，在于豁达;人之所以成熟，在于看透;人之所以放弃，在于选择;人之所以宽容，在于理解;人之所以为人，在于感情;人之所以充实，在于过程;人之所以成功，在于勤奋;人之所以幸福，在于知足。

69、有时候你的宽恕，忍让，却是对方一再放纵的理由。

70、我们终于可以用陌生人的关系，一辈子都在一起。

1、心好累，心灵的创痕怎能抚平，眼角的泪怎么擦干?伤多了，痛够了，心也就不疼了，由于麻痹了;夜深了，在黝黑的夜里永远是自己偷偷拭去眼角的泪。

2、一次次的信念，一次次的尽力，一次次的失落，所谓身心疲乏……

3、别让自己心累!应当学着想开，看淡，学着不强求，学着深藏。

4、你飘进了我的心里，左右了我的世界，你让我的世界灰白，你累了吗?累了就请分开吧!

5、我，不会问，不会提，难过了，心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。

6、有时候，同样的一件事件，咱们可以去抚慰别人，却压服不了自己。

7、我喜欢当初的自己，我悼念过去的我们。

8、我伪装过去不主要，却发现自己办不到。一些记忆挥之不去，一些回想扼杀不了

9、你我所走过的每一个处所，每一个人，兴许都将成为驿站成为过客，一贯爱好追忆，喜欢回想，喜欢不忘却。现在却发明，深入在心里的那些货色，早已在他们的时光里化成遗忘。不要让心太累，不要追忆太多已经不属于本人的人跟事。

10、刚强，不是面对悲伤不流一滴泪，而是擦干眼泪后微笑着面对当前的生涯。一切都已停止，一切都将开端。

11、我已经累了，我想休息了，请你在我休息时渐渐地飘出我的世界，飘在空气中，在阳光照射下悄悄地散去，脱尽你的颜色，散尽你的样子容貌，好让我看一看天的色彩，让阳光进入我的世界，暖和我的心怀。

12、心累，不愿前行，情殇，无爱可寻。无奈救命失踪的灵魂，你是我最近的人，却给我最深远的伤。无论我如许设想她的美妙，但毕竟变成最受伤的时段。

13、心累了，就用沉默取代所有。我，不会问，不会提，难过了，肉痛了就一个人不停的走，用缄默代替一切。我，不会哭，不会笑，累了我就会消散一下。我知道，每条路都好难走。我晓得，我的那条路就注定了要崎岖。我知道，我不能够去强求任何人。

14、也许，总有些东西会留在性命最深处，深深浅浅的痕迹，小心拂过，已不会感到痛苦悲伤。只有一份麻木。喝着咖啡，苦苦的味道，让我缓缓的苦到死去。

15、始终在感伤中，微笑着带着一丝的沧桑。是平庸?或是憧憬?或是一个周而复始的圆，而我却在旁边挣扎彷徨，却怎么也走不到止境……

16、又一夜，孤单与淡然的缠绵。仍然飘扬着长长的怀念，悲凉得冰如霜雪是雾?是烟?是泪?仍是雨?

17、本来，当时的我真的太年青，太无邪了。我并非是个经得起百般折腾的人，我的韧性是有限度的。我也会疲惫。

18、终于扛不住了，终于说出口了，自己累了，心累了，不敢想以后，不想看过往，一切都在预料之中却又无法自拔的慢慢覆灭!

19、哀莫大于心逝世，累莫大于心累。一个人最大的操劳，莫过于心累。

20、当无力去改变一切，无力去做一些想做的事，无力去领有想要的东西，是多么压制…尤其无力转变身边最亲热的人，心坎是多么焦急，一切是那么无奈……

1.把别人看得太重、结果却被别人看成什么都不是。

2.如果当初没有相遇，或许我不会是现在的我。在你的世界里，我笑过，痛过。如今，满身疲惫，带着自己的影子默默走出你的世界。不会再为你掉眼泪，不会再傻傻等你的电话，不会再苦苦求着你不要离开。

3.有事情是要说出来的，不要等着对方去领悟，因为对方不是你，不知道你想要什么，等到最后只能是伤心和失望，尤其是感情。

4.原来有些你自以为很重要的人，你不联系他，他就真的永远不会联系你。

5.可能我只是你生命里的一个过客，但你不会遇见第二个我。

6.你对他念念不忘，他却在为另一个人赴汤蹈火。

7.我们都是没有安全感的人。纵使自己知道有些无理取闹，但就是想要证明自己的重要性。

8.我不知道，下一辈子是否还能遇见你，所以我今生才会，那么努力把最好的给你。

9.有些人走了就是走了，再等也不会回来。有些人不爱了就是不爱了，再勉强也只是徒然。

10.这个世界除了你，再不会有人这样让我坚定到失控。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找