# 个人活动工作总结(精选23篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2023-11-04

*个人活动工作总结1为了落实县教育局关于加强教师暑期培训工作要求，进一步加强师德师风建设，提高教师业务素质和教育教学管理水平，努力造就一支政治坚定、业务过硬、作风扎实的教师队伍，切实提高教学质量。我校于20--年8月21日-8月25日进行了为...*

**个人活动工作总结1**

为了落实县教育局关于加强教师暑期培训工作要求，进一步加强师德师风建设，提高教师业务素质和教育教学管理水平，努力造就一支政治坚定、业务过硬、作风扎实的教师队伍，切实提高教学质量。我校于20--年8月21日-8月25日进行了为期五天的暑期教师培训。现将培训工作总结如下：

1.精心组织，做好各项准备工作。

双浮中心学校制定培训计划及实施方案，明确培训目标，安排了培训时间、培训形式及培训内容。同时也对这次培训做出了严格规定：一是严格培训作息时间，规定了每天上午8：30-11：30、下午3：00-5：00的学习时间，为培训能预期完成提供了时间保障。二是严肃考勤纪律，实行点名制，每天两次点名。三是学习期间要求教师认真做好学习笔记，写好学习体会。

2.培训形式多样，内容丰富，培训效果突出。

我校教师培训，坚持重点突出、务求实效、不走过场。本次培训采取了教师自学、教师集中学习、专家讲座、小组讨论、先进教师经验介绍、教育技术测试和业务考试等形式进行学习培训。培训的内容包括了师德师风、教育教学理论、教师专业成长讲座、班班通及电子白板培训、安全教育、工作实践交流等等，对全面提升我校教师教育教学的理论水平、师德师风建设和教育科研意识起了非常大的帮助，培训的效果显著。

8月21日上午，教研室副主任王国才《用伟大的心，做细小的事》的专题讲座，结合自己到xx执教的亲身经历，深入浅出地为广大教师上了一节生动的既是师德课又是专业课，内容既有理论的阐释，又有生动的案例，教师听得津津有味，受益匪浅。

8月22日上午，关工委领导王献振、三中心理健康专家王虎，分别作了《学生怎样思想品德教育》、《如何做一名幸福的老师》的讲座，从不同角度阐释教育的真谛，是教师们感同身受。

8月23日上午，全镇分四个班级，对教师进行了电子白板应用进行了培训。

8月24日上午，教研室副主任葛维春《过一种完整而幸福的教育生活》的精彩报告，引经据典，妙语连珠，给教师奉献了一道精神大餐。

8月23日下午、8月24日下午分别对全体教师进行了电子白板和专业知识测试。

8月25日上午，本镇的骨干教师和长分别从教育教学、班级管理、学校管理做了经验介绍。下午校长张建英在培训总结会上，围绕如何建设好校园文化，剖析了当前我镇校园文化方面的优势和不足，要求各校把握机遇，结合各校特点，按照均衡发展要求，力争尽早创建太和、示范校、和特色学校。

3.严格按上级部门要求，注重评价与培训实效相结合。

为了提高培训效果实效，把这次培训纳入年度考核评优中。因此，老师们无论是在自学中还是集中培训时，都能认真学习做好笔记。并结合自身工作，每人都写了学习体会文章，总结经验，查找不足，不断改进工作措施，使这次教师培训取得了当初设想的的效果。

在分散培训中，各校备课组，制定出切实可行的教学计划和编订出提前一周教案。

4.培训对学校工作的影响。

这次培训，让老师们深刻认识到以下几点：

1）、教师要学做会反思。教师要在教育实践中学习、反思、审视、反省、概括、总结，使自身的专业素质不断有效的提高和成长。

2）、要做终身学习型教师。只有与时俱进，努力做一名终身学习型教师，才能满足社会和学校发展的需要成为一名优秀的教师。

3）、要学习他人长处，总结经验办人民满意教育。老师要全心全意投入教书育人的事业，自我教育、自我改进、自我提高，做人民满意的教师，办人民满意教育。

总体上说，本次培训非常成功，学完了规定内容，完成了学习任务，达到了预期目标，这些无论是对我校教师自身专业发展，还是对学校教育教学工作以及进一步推行素质教育的实施都起到了积极的促进作用。

**个人活动工作总结2**

不知不觉中，看着公司飞越发展的xx年的上半年已经过去，充满希望的xx年的下半年终于来临。回首半年的工作，有硕果累累的喜悦，有与同事协同攻关、通宵备战的艰辛，也有遇到困难和挫折时的惆怅。现将这上半年的主要工作总结如下：

来公司已经工作二年了，想到这里，受宠若惊的同时，更是感慨万千、如履薄冰。经过这二年的沉淀，我已从公司的普通一员成长为业务熟悉，经验丰富的老员工。记得刚进公司的时候，自己强烈意识到自己理论匮乏，实践经验不足等各类工作上的不足。如何快速提高自己的知识和销售水平，更新自己的知识结构，并深入到实际工作的每个环节将显得尤为重要。在上半年的工作中的这段时间，我通过虚心向公司领导及同仁学习，取长补短，不断提高自身素质修养及业务技能。在公司领导和同仁的关怀与支持下，明确了自己的工作职能，迅速提高了自己的销售技巧，也钻研了一套属于自己的销售方法。并以雷厉风行、以身作则的销售作风得到了公司领导和同事的一致认同。

销售方面：

(1)参加了潞城卓越水泥的开标后入围备选厂家之一和客户考察工作。

(2)参与大伙房水泥的投标和考察工作。

(3)努力挖掘目标客户和潜在客户。

4)努力开拓非水泥行业的客户，如煤化工、矿热炉、玻璃、硫酸等新领域的拓展，以身作则，起到了很好的.表率作用。

(5)推行项目小组，合理分配及协调公司部门工作。

(6)积极的做好客户的商务关系。

(7)明确项目管理和部门管理职能，较大项目公司高层直接参与项目小组。

在公司项目执行方面：

(1)通过不断对客户的拜访，收取同行业之间的信息和积累市场经验，现在对非水泥行业市场有了一个相对比较全面的认识和了解。

(2)客户考察公司的工程业绩，到公司总部考察，安排做好接待工作。

(3)发现客户需求后，努力的给客户出各种技术方案和投资收益方案，满足客户要求。

(4)现在我逐渐可以清晰、流利的应对客户所提到的各种问题，准确的把握客户的需要，良好的与客户沟通。在这一季度的工作中，虽然还没有签下订单，但是我们拜访的部份客户逐渐取得了对我们公司以及技术的信任。

(5)每天我坚持详细的安排当天工作计划，下午对当天的工作情况进行总结，对市场遇到的问题和成功的经验大家一起分享，想办法、找点子去解决。

(6)在具体工作中，我努力的做好领导给没每一个工作，分清轻重缓急，合理的安排时间，按时，按量的完成任务。

1.由于自身的学识、能力、思想、心里素质等的局限，导致平时工作中比较死板，对工作中的一些问题和没有全面的理解和把握。

2.由于学习新知识和掌握新东西不够，独立工作能力不足，工作中不够大胆，个人销售专业知识、基本素质还需要进一步加强。

3.对公司的销售能力还需进一步加强。由于个人的原因，进行严格的、全面的学习和提高个人能力，有一个很长的、艰难的过程。今年我虽然作了一些尝试，但深度、力度都还显不够。

4.对销售工作方面努力还不足。存在观念陈旧，工作不实，技术不精、质量意识薄弱、依赖心强等都亟待转变、改善和提高。进一步个人销售整体素质还有大量工作要作。

在这一个季度的工作中，经过我的努力，取得了一些宝贵的销售经验，但在市场开发方面我的做法还是存在很大的问题。对于下季度工作我计划如下：

1、努力完成本职工作之余，学习更多的非水泥行业专业知识、合同能源管理知识、投资收益知识，以提升自己的专业知识。

2、完善销售专业知识，建立一套明确的系统的业务销售办法，和奖励措施。 销售管理是企业的重点，完善销售管理制度的目的是让销售人员在工作中发挥主观能动性，提高提成和奖励措施，可以对工作有高度的责任心，可以提高销售人员的主人翁意识。

3、培养销售人员发现问题，总结问题，不断自我提高，业务能力提高到一个新的档次。

4、销售目标的制定。把业绩考核落实到每个人。一切销售业绩都起源于有一个好的销售人员，建立一支具有凝聚力，合作精神的销售团队是企业的根本。 根据公司下达的销售任务，把任务根据具体情况分解到周，每天，来完成各个时间段的销售任务。

我认为公司发展是与员工综合素质，指导方针，团队的建设是分不开的。提高执行力的标准，建立一个良好的销售团队和有一个好的工作模式与工作环境是工作的关键。我相信通过我们一段时间的市场开拓，对于提升我们团队每个人自己的业务能力，业务水平都会有了一个较大幅度的提高，针对市场的一些变化和同行业之间的竞争，可以拿出一个比较完整的方案应付一些突发事件。对于公司给我的这们一个项目可以全程的操作下来。

以上是我的一些不成熟的建议和看法，如有不妥之处敬请谅解。

在今后的工作中，我将一如既往的努力学习新的文化知识，不断提高自身的业务及销售水平，要再接再厉做好自己的本职工作，遇到工作困难，及时与领导联系汇报，并寻找更好解决问题的办法，继续巩固现有成绩，针对自身的不足加以改进，争取做的更好，争取为XX公司的再次跨越腾飞做出更大的贡献!

**个人活动工作总结3**

20\_\_年的教师节是中国第\_\_个教师节。九月金秋，空气中弥漫着感念师恩的情绪。尊师重教是永远的美德，我校为了让老师们愉快、充实地度过这个教师节，培养学生养成尊敬师长的好习惯，开展了丰富多彩的庆祝活动。活动当天少先队队长进行了“感恩教师”国旗下讲话，号召全体学生，感恩老师，尊重老师;为老师唱一首祝福的歌，为老师献上节日的祝福语;并且还举行了教师节书画比赛。在这样浓烈的气氛下，我校教师度过了一个快乐的教师节。本次庆祝教师节活动算是完美落幕，这次活动的特色主要有以下几点：

1.主题鲜明，效果明显：

教师节当天举行的活动目的就是祝全体老师教师节快乐，让老师在教师节当天能够感受到节日的气氛。我们这次举办的活动紧扣“感谢师恩，爱在我心”的主题，并以“向老师祝福”的方法让效果更加明显，活动当天早上被祝福的老师们都非常开心的向我们询问活动的更多细节，并送给同学们很多的祝福，有的老师说：“这一大早上就收到来自同学们的节日祝福，真的是有开心有感动”这句话说出了许多接受祝福的老师的心声。

2.参与面广，认可度高：

这次活动全体的教师和学生都参与到了其中。在学生给老师送祝福语的那一刻，老师们的脸庞都露出了甜甜的笑容，听着同学们感恩的歌声，老师们的心就更甜了。同学们的祝福，老师们的感激汇合在一起，整个学校充满了温馨的气息。

在书画比赛时，同学们更是把对老师的感恩续写在纸上，一张张漂亮并有深意的画，更是带给了老师们无限的欢乐。老师们也回赠了他们的热度，开心地与同学们聊，在闲聊中，师生的距离拉近了。

3.计划周密，准备充分：

宣传过程中，各工作人员配合得比较好，任劳任怨，自始至终都为这次活动操心，这保证了活动的顺利进行。

本次活动中，各部门主动配合，作好宣传，动员同学们主动参与到这个活动中来，营造了一个尊师重教的优良氛围;学生们也都主动响应，在为老师们送祝福的同时，也营造了一个团结、和谐的校园气氛。

活动虽然短暂，但活动中的美丽却让人无法忘记。桃李不言，下自成蹊。让我们继续努力，让美丽成就每一天。

**个人活动工作总结4**

1.第五届农村文艺进城大展演。

近年来，我县业余文艺队数量明显增加，演员人数不断增长，文艺演出质量不断提高，这些业余文艺队在春节期间的群众文化活动中，发挥了积极的作用。春节期间，我县认真贯彻落实文化惠民的方针政策，精心部署，积极组织开展了第五届农村文艺进城大展演。在县文化广场共举行7天(正月初四到初十)，从上午11点演到下午2点才结束，共上演10多台节目，演出节目150多个，演出人次800多人次，观众达5万余人次。通过节目的演出，增加了农村业余文艺队的凝聚力和向心力，展现了各文艺队的组织能力，使文艺队的精神风貌得到了很好的改善，艺术才能充分地体现出来，体现了草根文艺进城闹新春的虎年气息。

2.大型广场卡拉OK大赛—想唱你就来。

为继续巩固提升创建国家公共文体体系示范区工作，全面推进免费开放服务，县文化馆把免费开放服务搬出户外，为全县人民群众搭建展示歌喉的平台，让来往的人民群众自由发挥，免费点唱，让全县人民群众共享文化惠民政策。

3.迎新春农民工卡拉OK大赛。

为进一步营造欢乐祥和的氛围，迎接新年的到来。大年初八，县文化馆在广场举办了一场迎新春农民工卡拉OK大赛。参赛选手嘹亮的歌喉吸引了1000多名观众观看，体现了我县人民群众多才多艺、积极乐观的精神风貌。经过精彩角逐后，最终评出了一等奖1名，二等奖2名，三等奖4名。

4.文化广场游园活动。

县文化馆在县文化广场举办了一系列丰富多彩的迎新春游园活动，游园活动的现场火爆非凡，吸引了大批群众踊跃参加。活动项目丰富多彩，有传统的文化娱乐项目猜灯谜、游戏分别有投篮、双人夹气排球往返走、抛圈、飞镖等，此次游园活动达到了以文体活动为载体，融娱乐性、协作性、趣味性和强身锻炼于一体的目的。

5.迎新春美术书画展。

6.舞狮表演拜年活动。

在正月初四，县文体局干部从“狮王争霸赛”中挑选出8支最优秀的狮队为全县人民送上精彩绝伦地表演，其中罗秀镇大乌来村舞狮队表演的狮子上刀山绝技，让现场观众更是看得目瞪口呆，纷纷拍手称赞，并要求舞狮表演应继续传承下去。

**个人活动工作总结5**

为有效预防，积极应对食物中毒事故的发生，提高幼儿园应对食物中毒事件的紧急处置能力。\_月19日，\_\_镇\_\_幼儿园开展预防食物中毒应急演练活动。

活动中，按照既定方案。该园小(1)班孩子们吃完午点后，老师发现两名幼儿突发肚子疼、呕吐、头晕等症状，立即带其前往保健室检查。保健室老师根据幼儿出现的临床体症，初步认定为疑似食物中毒。当园领导接到幼儿疑似食物中毒报告后，立即启动食物中毒应急预案。食物中毒应急小组成员按职责分工紧张有序地开展急救工作，安保人员保护食堂现场，禁止非工作人员进入，班级教师配合食堂负责人做好食物留样和记录，同时对事故班级和留样柜封存。保健老师与班主任将患儿送至附近医院，另一名教师对无症状的幼儿做好观察和安抚等工作。

演练结束后，该园相关负责人就如何对食物中毒幼儿急救、抱幼儿姿势、呕吐物处理等方法进行了现场总结。整个演练过程运行规范，有条不紊，对突发事件进行了快捷有效的处理。

该园相关负责人表示，通过此次演练活动，提高了幼儿园全体教职工在应对食物中毒等事件的快速反应能力、应急指挥能力以及协同作战能力，达到了预期的目的。

**个人活动工作总结6**

本次促销活动从20xx年1月1日至20xx年2月29日，共计58天。据了解，商超与去年同期相比有一定的增长，销量重点拉动是以华润万家及人人乐等商超的重点店面为主，活动方案效果表现一般。

据市场了解，今年春节整个商超红酒市场有一定的萎缩，但主要体现在礼盒方面。我公司通过去年的产品结构调整与完善、店面客情关系的维护、促销队伍的建设，配合经销商的活动方案，取得了一定的业绩。

本次的促销活动形式主要分为四大类：

主要体现华润万家系统共计12个单品，累计单品特价次数18次。此活动形式，迎合了广大普通顾客的心理需求，市场反应比较好，在一定程度上有效的拉动了销量。但同时，也存在一点负面影响，降低消费者的品牌忠诚；增加消费者对价格的敏感度；影响消费者对商品的品质认可。

堆头与端架不仅仅是体现在销售上，更体现在他的宣传与展示方面，吸引顾客，从而指引顾客到此类商品或者与之相配的产品上。整个春节期间，我公司在超市的堆头与端架未能按照当初方案逐一落实到位，但几个重点店相继有了一定的补充，也起到了一定的宣传与销售促进作用。

一种单品的宣传广告，既有特价又有宣传。我公司产品主要做了94赤霞珠、金装王朝俩个单品。此活动形式，有效地提高了销量，增加了顾客的可信度。据卖场实际情况，94赤霞珠现场顾客有一定的自点量。

返现类活动也属于一种间接让利的促销方式，虽然表面价值偏小，但对于消费者来讲是最实惠的促销。整个活动期间，我公司产品主要针对各个单品，单品返现手续比较麻烦，且只能针对有促销员的店，相对受众面比较小。整体限额促销返现相对比较弱。

总之，我们要灵活掌握各个活动形式的优缺点，从顾客的实际需求出发，尽量利用其优点，回避不利方面，从而做出化的方案，实现销量与品牌同步发展的格局。

同时，西安葡萄酒市场竞争异常激烈，尤其是张裕、长城、威龙三大品牌，在西安地区根深蒂固，已经在顾客心中潜意识的形成。在每次的旺季促销活动中，采用高费用投入（各个店做堆头、端架、上刊），重点店面人海战术、次类店人员覆盖，促销方式灵活，主打产品突出、礼盒更新速度较快，切合市场实际，迎合消费者。

我通过这段时间的观察与了解，觉得这整个活动是比较成功的，但从我个人的角度来看，还是有一些不足的地方，我就从以下几点说说我的看法：

一、与系统谈判我公司人员信息封闭，未了解到一手信息。导致整个决策过程时间较长，都处于未定状态，所以商超系统以及经销商临时的决定，短时间内难以拿出方案，影响较大。鉴于此，以后再做促销方案时，我们到底应该采用那种模式，显得非常重要。

二、我公司产品价格体系不完整，表现在单品二三十几元的无法做活动，94赤霞珠和金装王朝做活动都成二十几元，三十几元又空白，无法填补。应进一步加大售价在20到60元之间，尤其是30到50元之间的单品，可采用经销商低利润的方式，用出厂价高的单品，这样消费者受到了实惠，单瓶价格也相对提高。礼盒价格在90元左右销量，而我公司礼盒价位很高，再加上品牌宣传的缺乏，走不了量。

三、促销员，尤其是临促，应当加强培训，尤其是葡萄酒知识与个人店里行为方面。临促作为应急人员的补充，应当提前做好准备，建议在旺季来临之前加强产品与销售技巧的培训，尤其是在店里接待顾客与引导顾客，应加强与长促交流，总结，必要时可采用长促带临促的方式，学习一段时间，等到旺季再分配到各个具体店面。

四、除进一步加强重点店面的日常维护外，还应加强次类店的销售，尤其是销售旺季，以拉动整体销量。目前，在整个西安商超中，重点店面的销量占很大比重，但是其他次类店仍然有一定的客流量，尤其是在销售旺季，更是值得注重。据了解，我们的酒在旺季在这些店有一定的自流量。如果对这些店面加大投入，尤其是旺季临促，会大幅拉动该店的销量。

五、针对淡季以维护市场份额做市场为主，加大店内堆头、端架、上刊等广告宣传引导销售，并将旺季的产品功能诉求，逐渐转向侧重于品牌认知，力争淡季的广告投放能够水平地提高公司葡萄酒产品的知名度，迎接销售旺季的到来。只有这样，才能更好的为旺季提高销量奠定基础，也为品牌的长期培育客户基础。

在长城、张裕的阴影下，我们每销售一瓶酒都很困难。因此，我们只有根据市场具体情况，结合自身实际情况，进一步革新营销思路。把工作做透、做细、做精，进一步提高工作效率，在产品陈列、卖场客情、产品结构、促销员管理方面做好我们的工作。

**个人活动工作总结7**

转眼间，从20xx年4月份参加工作至今已三个多月了，经过这三个月的努力工作和不断学习，我获益良多。在这里感觉有必要总结一下三个月的得与失，发扬好的地方改进不足的地方，回顾走过的路可以更好的看清前面的路。

作为一名刚刚毕业的大学生，虽然有四年的专业知识学习，但是实践的东西接触的少，对许多现场问题不了解。面对这种情况，依靠自己认真的学习，促成自身知识结构的完善和知识体系的健全，让自己尽早、尽快的熟悉工作情况，少走弯路。在接触到新的陌生的领域时，缺少经验，对于业务知识需要一个重新洗牌的过程，自己在同事的帮助下，逐渐融入到崭新的工作生活中。

在学习生活上，慢慢完成了学生角色的转变，逐步进入工作状态，努力开展工作。记得初来学校参加工作，完全陌生的环境和生活状态，也曾经很担心不知该怎么与人共处，该如何做好工作。但是学校宽松融洽的工作氛围、良好的学习发展机遇以及在各位领导和同事的关心和帮助下，让我完成了从学习方法学生到老师的转变。通过近三个月的体验已经逐渐适应了这边的工作状况，对于领导们的关心和关怀，我感到了很大的\'动力和压力，争取在以后的工作生活中以更加努力的优秀成绩来回报。不仅能够弥补自己耽误的工作学习而且能够有所成就。

我在领导和同事的帮助下，我已经有了很大的进步。但我深知自己还存在一定的缺点和不足，主要表现在以下几个方面：

1、对学校的工作任务能认真完成，但积极性不够;

2、与学校的领导和同事们在思想和工作业务交流不够;

3、自己的整体素质和业务能力还有很大的差距，待进一步提高;

4、对业务的学习还不够，以后一定要加强。

过去的，是不断学习、不断充实的三个月，是积极探索、逐步成长的三个月。我也深知，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。要按校领导的要求：年轻人就要努力学习理论认，真钻研业务。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，加强思想美德、业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服不足，要始终保持一种积极向上的心态，努力做好自己的本职工作。

**个人活动工作总结8**

光阴荏苒，20\_\_年已经就过去了，回首过去的一年，有很多的感想和体会。已经来临的20\_\_年又充满了期待和希望。

首先很感谢你们给我来鼎鑫学习的机会，还有这三个月里你们对我的照顾、关爱以及培养。让我从一个完全不懂事的孩子到现在至少能自理生活的成年人，这其中的变化自己也感到很欣慰。

自10年毕业以来没有独立过，什么事都不用自己操心，所以什么事都不懂，也不会，我最大的希望是自己能有所改变。20\_\_年9月27号从烟台来到泰安，伴随的是一个新的环境、新的起点、新的开始、新的人生，意味着一切都要从头开始。

8月份正式来到公司实习，拥有了人生中第一份工作、第一张属于自己的办公桌，成为真正走入社会。在工作学习中我发现自身的素质离工作的实际需求还是有所差距的，工作中还是会有很多瑕疵，自己还是太被动，不知道主动去找事情做，有些时候遇到事情却又不知道自己该从何下手去做，或许是刚开始工作的缘故，但我希望今后能克服这些困难，努力学习，端正自己的工作态度，更积极的投入到工作中，向其他人请教和学习，更踏实、更认真的做好自己的本职工作，从而让自己能百尺竿头，更进一步。

性格内向的我，不善于语言表达，喜欢脚踏实地，对自己的要求并不太高，只希望能把现在的工作做到有条不紊，能从工作中渐渐长大、成熟，突破自我，这就是我现在最想做到的事。

还有，在工作的同时，您每次叫(我到办公室谈天，都让我明白了许多做人的道理，和一个良好的心态、一份对工作的热诚以及对工作责任心是何等的重要，这些知识、道理从来没有人会告诉我，让我受益非浅，更有方向的去把自己的工作做得更好些。

20\_\_年对我来说是很有收获的一年，生活过得很充实、很规律，每天上下班，周末休息。还记得那天您说我“风雨无阻、监守岗位”我确实有些不可思议，其实自己也不知道是何种动力促使我能这样坚持，应该说这是我应该要有的工作态度。总结下来，在这一年的生活和工作中接触到了许多新的事物、产生了许多新的问题，也学到了许多新知识、新经验，使得自己的思想和工作稍稍有些提高、进步，不管是做人还是做事，都有所进步。今后我会更加珍惜这来之不易的学习机会!

201\_新的一年，对自己来说又是新的起点、新的机遇、新的挑战。在今后的工作中，我会继续努力，多和领导沟通自己在工作中的思想和感受，将来能和同事们和睦相处。像其他人学习，从中克服自己的不足，把工作做的更好，再接再厉，更上一层楼。

感谢你们对我的关怀，感谢你们对我的帮助，感谢你们为我做的一切的一切……祝愿你们：合家欢乐、平安幸福，恭祝你们的事业蒸蒸日上!谢谢!

**个人活动工作总结9**

这学期，我们继续开展了美术社团活动，通过活动提高了学生的绘画能力和审美，为了下学年能更好的开展工作，以便今后取长补短，有所提高，特将这一年来的活动情况总结如下：

1.教学活动

本学期的社团活动主要是针对低年级学生的年龄特点及其兴趣爱好展开，延续兴趣小组的主题“儿童画”。由于低年级的学生年龄和绘画基础部分都相对比较弱，因此，学生以基本的油画棒调色、水彩笔、彩色铅笔画为主学习和训练，丰富了学生对绘画工具、材料的认识，也丰富了作品的效果。学习点线面的组合构成，颜色搭配的基本原理(深浅、冷暖、对比色等等)。通过这些训练提高了学生在绘画中的观察能力和造型能力，同时通过欣赏和实践活动培养学生健康良好的审美观，提高了学生对美术学习的兴趣和积极性。本学期积极为学生创设有创新精神的学习环境，通过思考、讨论、对话等活动，鼓励学生在欣赏活动中，开展探究性的学习，发展自己独特的见解。

在本学期的活动中，我引入了想象绘画和装饰图案设计这两个比较有针对性的内容：一方面，学生对美术书中有关这类的内容有了一个明确的认识;另一方面，让他们从中体验到绘画所带来的乐趣。

同时，我在教学中采用欣赏、模仿、添加、想象、创造等教学方法来激发学生的参与热情，从而达到较好的教学效果。

2.长足的奋斗目标

有人说，美术组活动就应该以绘画为主，培养学生绘画能力和技巧。我不这么认为。我觉得美术组的活动应该在尊重学生的个性发展基础上，经过教师的适当指导与培养，充分发挥每个学生的优点，使其形成自身的特点。让他们觉得在每次活动中都很开心，都有收获。这才能让学生乐于参与你社团的活动，才能真正溶入绘画的兴趣中去，使之成为学习的主动者。在艺术这方热土上，能绽开更多小小的美术之花。美术社团的建立是很有意义的，为许多喜欢美术的同学深入学习创造了一个平台，培养他们的美术素养，从而激发他们对美术学习的信心和决心。

为提高学生们的训练积极性，也为了让更多的学生了解认识并投入到兴趣小组中来，在学校的各种活动中我充分利用各种方式进行绘画作品展示，并组织学生参加各级各类的绘画比赛，学生们表现出极高的积极性，作品质量优秀。

3.不足与改进

当然在这一学期的工作中还存在着一些不足，如知识面不宽，学生的创作较为单一等，组织活动方法和内容过于单一、没有变化。这些都需要我去思考和完善，在下学期的工作中，我将继续努力，争取更大的成绩。

**个人活动工作总结10**

通过这次实训，我收获了很多，一方面学习到了许多以前没学过的专业知识与知识的应用，另一方面还提高了自己动手做项目的能力。本次实训，是对我能力的进一步锻炼，也是一种考验。从中获得的诸多收获，也是很可贵的.，是非常有意义的。

在实训中我学到了许多新的知识。是一个让我把书本上的理论知识运用于实践中的好机会，原来，学的时候感叹学的内容太难懂，现在想来，有些其实并不难，关键在于理解。

在这次实训中还锻炼了我其他方面的能力，提高了我的综合素质。首先，它锻炼了我做项目的能力，提高了独立思考问题、自己动手操作的能力，在工作的过程中，复习了以前学习过的知识，并掌握了一些应用知识的技巧等。其次，实训中的项目作业也使我更加有团队精神。

从那里，我学会了下面几点找工作的心态：

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

我认为大学生实习难，就业难，除非你有关系，能给你轻松找到工作，否则就难逃市场选择的厄运。我在该公司实习总结了五个攻略，只能智勇双全，才能在这个社会中出人头地。

1、宜主动出击：找实习岗位和找工作一样，要讲究方法。公司一般不会对外公布实习机会，可以主动和其人力资源部门联系，主动争取实习机会。可特别留意正在招聘人选的公司，说明其正缺乏人手，在没有招到合适的员工的情况下，很有可能会暂时选择实习生替代。

2、宜知己知彼：求职信和求职电话要稳、准、狠，即稳当地了解公司所处的行业大背景及所申请岗位的要求，准确地阐述自己的竞争力，自信自己就是对方要找的人;同时很诚恳地表现出低姿态，表示实习的热望和决心。此外，规范的简历，良好的面试技巧都有助于提高实习成功率。

4、忌免费午餐：实习生与实习单位之间是双赢关系，主动跟对方说我不要钱来干活是很糟糕的开始，说明自己缺乏自信。有价值的付出一定要有价值的回报，不存在施舍性的实习岗位，能够为雇主创造价值的实习生才是对方所需，而理性考虑到实习生价值的单位会给予实习生更多的锻炼机会。

5、忌盲目实习：未来求职拼的是专业度而不是态度。谋职实习不应是简单的劳动经验积累和态度培养，比如端盘子一类的工作，可能会增加挫折体验;与专业不对口的实习在未来求职竞争时含金量很低，从找工作的角度，这样的实习弊大于利。

实际上，实习只是接触社会的一个过程，大学生实习的目的应该是为了自己日后的发展，而不仅仅是累计工作经验，然后帮助找到一个薪水较高的工作而已。

在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为一名初出茅庐的普通大学生，我不会放松对自己的要求，我希望用自己一开始的学习热情来对待日后的每一项任务工作。在这次毕业实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中有趣，也都表现的非常地积极努力认真。

这次实习内容主要就是机器维修工作，但我获益不浅，感慨良多。我感受最深的，有如下几点：

其一，实习是个人综合能力的检验。要想优秀完成工作，除了办公室基础知识功底深厚外，还需有一定的实践动手能力，操作能力，应付突发故障的能力，还要对办公室中常用软件都能熟练操作。作为一名工作人员，还要求有较强的表达能力，同时还要善于引导自己思考、调节与人相处的氛围等。另外，还必须有较强的应变能力、组织管理能力和坚强的毅力。

其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性。俗话说：要给学生一碗水，自己就得有一桶水。我对此话深有感触。以往觉得很容易操作的office，但我的师父要求我完成某次产品统计的数据与记录时，我却一头雾水，感觉和平时计算机课堂中学的完全不一样，这也让我感到巨大的惭愧。因为以前的自己总以为这些东西学不学得好与专业没有多大联系，殊不知工作不是专攻一个方面，而是考察我们的综合知识水平。

此次实习增强了我毕业就业的信心和勇气。这次实习，我觉得我表现得还不错，许多同学都认为，自己以后进入企业都是可以胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的学习。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质

可以说这次实训不仅使我学到了知识，丰富了经验。也帮助我缩小了实践和理论的差距。这次实训将会有利于我更好的适应以后的工作。我会把握和珍惜实训的机会，在未来的工作中我会把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中，为实现理想而努力。最后，我要感谢学院组织的这次十分有意义的实训，使我们学到了很多，也领悟了很多。

从8月10号我开始在已经20天了，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

首先，我想谈一下实习的意义。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

其次，我要总结一下自己在实习期间的体会。

1、自主学习。工作后不再象在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路;集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

2、积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

3、团队精神。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

4、基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。

5、为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

一个月的时间说长不长，说短却也是一个足以让我改变不少的数字!

这个月里我感觉自，己成长了不少，从上学以来，学习是学生的职业，上大学我想以该记住并理解这句话。大学的学习其实“很像吃自助餐先把钱交了吃不吃在你学不学在你”!总结一句话就是态度问题!你一定要记住这句话，还要领会这句话的意思，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。

大学的学习不能象中学那样完全依赖教师的计划和安排，学生不能只单纯地接受课堂上的教学内容，必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式，将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生活的各个方面。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。

一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。同时我也明白了一个道理——“山外有山、人外有人”，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。

上个月，虽然工作的不多，但见识增长了不少!

在公司时，我明白了什么是态度决定成败!一件事，只有你真正的用心对待，踏踏实实的走好每一步，才能把事做到最好!

一个称职的员工，不是看他的能力有多少，而是看他的责任心强不强!

一次精彩的开学典礼，第一次开课，又让我明白的团队合作的重要性!好比打水一样，一桶水能装多少不是决定于最高的木板，而是最低的那一块!只有做到整体的协调，才能将其的能力发挥到最大!

一个人的工作，一份精密的计划!——一趟完美的旅途需要一个完善的安排!想一步走一步的行程永远不可能是一条直线!

想办法制订每日工作流程表，没有工作目标和每天时间安排的人，总是很悠闲，而有了明确的目标，对自己每天时间安排得比较满的人，是没有空闲时间的，每一点时间都会过得很有意义很有价值。所以，我们要养成每天制订工作流程表的习惯。

珍惜现在我们所拥有的一点一滴。但是如果真的有再来一次的机会的话，我会去选择什么样的道路呢?在马路上奔跑中无助的呼喊;在雪地上漫步中怅然的埋头;盯着深邃的夜空企盼着的流星;看着翛然下落的落叶遮挡着的不断跳跃着的路灯的光芒。年轻时的我们是如何被这种复杂的情感充斥着的内心，到现在又是怎么慢慢的回归到平静与无奈。

但是未来，我们所不知道的未来，那也许充满光芒，也许也会有些许黑暗的未来，就在我们眼前。我们所能做的，就是张开双臂，迈开双腿迎接他的到来，并做好万全的准备，养成良好的习惯。习惯，总是在不经意间养成;习惯，不会在不经意间消逝。当耐得住寂寞成为一种习惯，才会在黑暗中面对那一点光而一路向前;当善良成为一种习惯，才会感觉到这个世界真真正正的充满爱;当幸福成为一种习惯，才会在生活的各个细节之处发现点滴的幸福;当期待成为一种习惯，才会一直奋勇向前去追求自己想要的明天。

**个人活动工作总结11**

通过本学期的教学，学生通过数学活动了解数学知识与生活的广泛联系，学会了综合运用所学知识和方法解决简单的实际问题，加深了对所学知识的理解，获得了运用数学知识解决问题的思考方法，并能与他人进行合作交流。激发了学生的求知欲和想象力，发展了学生的探究、发现和初步的创新能力。

1、教学中注意联系学生的生活实际，让学生在熟悉的事物和具体情景中理解数学知识的含义，主动建构自己的数学知识结构。如在学习除数是一位数的除法时，注意从能归结为表内除法的一位数除整十数、整百数和几百几十数除法的组合中引进，并在计算过程中通过比较，使学生掌握计算方法;在前几册直观感知图形的基础上较系统的进行图形的初步认识。为此，在教学时，从学生熟悉的生活、感兴趣的事物中提供观察和实践的机会，使他们体会到数学就在身边，激发学生的学习动机，促使学生主动建构数学知识。

3、把握教学要求，促进学生发展。教学中善于驾驭教材，把握知识的重点、难点以及知识间的内在联系，根据学生的年龄特点和教学的要求开展教学活动。教学时注意激发学生的学习动机，鼓励学生尝试用多种算法，应用题教学重视基本数量关系的分析和实际应用的训练。力求题材内容的生活化，呈现方式多样化，解题思路方程化，教学活动实践化。

**个人活动工作总结12**

8月19日，我高一a5的四十多名同学，在班主任和班长的带领下，进行了一次别开生面的什会实践活动。

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢?对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

同学共被分为5个小组，每小组持事先印好的100份问卷分别来到滨江道步行街、津汇广场、小白楼商业区等繁华地带，向行人发放调查问卷。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越挫越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待……更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

相信这次活动，一定会让同学们更加明确学习的目的和目标，不断跨越挫折，勇攀高峰!

**个人活动工作总结13**

六月的花最香，六月的歌最甜!\_\_\_\_年5月31日，^v^区光明路小学迎来了“踏歌光明超越梦想”庆六一读书节暨艺术节表彰会活动，教育局领导，女神大酒店经理、家长代表和孩子们齐聚一堂，共同度过这快乐的节日。我们举行了丰富多彩的活动来庆祝这个属于广大少年儿童的节日。今年的文艺演出，同学们认真准备，节目质量很高，得到了广大家长及同学们的好评。

1.幸福的时刻：表彰优秀学生

在庄严的鼓乐声中，优秀中队辅导员，三好学生、优秀少先队员，干部等受到了表彰;书法绘画摄影大赛获奖者，阅读之星和书香家庭，得到了奖状。《我是一座桥》大型诗朗诵获得了自治区、呼市两级“大中小学生纪念^v^胜利70周年诵读比赛一等奖”，我们为参演学生颁发了奖状和奖品!

在鲜红的队旗下，在红领巾的映衬下，在奖状证书的光辉里，孩子们的笑脸熠熠生辉，一种神圣的喜悦洋溢在孩子们的心胸，多么幸福的时刻啊!

2.快乐的时刻：文艺演出展示风采

今年的文艺节目大部分是队员们自己编排的。他们各尽所长：《开场舞》啦啦操;一年级的舞蹈《彩虹的约定》;二年级的韵律操《足球宝贝》;三年级的经典诵读歌舞《三字经》和葫芦丝演奏《月光下的凤尾竹》，张稚晗的独唱《小长今打秋千》，音乐老师石宝玲的独唱《阳光路上》;四年级的歌舞《古诗联唱》、古筝演奏《春到拉萨》;五年级的相声《新闻晚知道》、拉丁舞;六年级的T台秀和歌曲《时光煮雨》，为大家带来了精彩的视听享受，充分展示了新时代少年儿童蓬勃向上的精神风貌。

这些精彩的节目都是通过教师指导的，每一个节目水平都很高，充分的展现了学生们的特长。

今天的校园里一阵阵欢欣雀跃，每个参与的孩子都在活动中得到了锻炼，体会到了童年的快乐。我们都在参与中充实了自己，加强了班级的凝聚力，都度过美好的节日时光。这才是本次活动的宗旨。

这两个多小时的文艺活动在愉快的气氛中结束了，但是孩子们留下的笑声还荡漾在校园中，整个校园似乎也变得更加明媚和朝气蓬勃。可以说，今年的“六一”，作为活动的组织者，虽然我们付出了许多劳动，但能让孩子们度过了一个愉快的节日，看到同学们脸上洋溢着灿烂、幸福的笑容，我们的辛苦是值得的。

**个人活动工作总结14**

20\_\_年9月\_\_日至\_\_日是第\_\_届全国推广普通话宣传活动周。根据教委及语言文字办公室《关于开展第\_\_届全国推广普通话宣传周活动》的通知及要求，我园积极开展以“依法推广普通话提升国家软实力”为主题的活动，取得了一定效果，现总结如下：

1.加强领导，确保推普工作顺利进行。

为了推普工作落到实处，幼儿园语言文字工作领导小组成员与各教研组长构成推普周工作领导小组，并于9月8日专门召开领导小组会议，研究部署推普工作。并建立层层负责制。班级三位老师为直接责任人的责任追究制，以确保此项工作正常进行，并落实了检查评比的有关细则。

2.督促检查、确保推普工作落到实处。

9月\_\_—9月\_\_日，领导小组对全园小、中、大各年段进行了一次综合检查，通过看、听、查、问等多种形式进行综合检查。经过认真的检查，各年段均能按要求及时制定活动计划，严格按计划实施，并突出本年段特色，取得一定成绩。

3.创设良好的推普氛围。

为了创设良好的推普氛围，使孩子和教师有一个切实的认识，我们在幼儿园的各处张贴了关于宣传语言文字普及工作及迎接第十八个全国推普周的专用标语，及全国推广普通话宣传周宣传口号，每班在宣传栏中设置了形式多样的普通话宣传专栏，如“我是中国娃，爱讲普通话”等。这样就让每一个孩子及家长一进幼儿园大门就能进入一个浓烈的宣传氛围。

4.开展多种活动，强化宣传力度。

通过检查，我园在开展推普工作上采用了多种形式，开展了丰富多采的活动，真正使推普工作深入了人心。

**个人活动工作总结15**

孩子进入中班快半年了，比起刚升入中班时，孩子的种种表现都有了较大的进步，让我们老师再一次感到对孩子的付出是值得的，也再一次感到孩子聪明、可爱。在这个月我们带领孩子一起逛过超市、市场，同时，经历了从顾客、老板、营业员，让孩子们亲自体验了一下买卖的过程。回顾这个月的主题活动《好忙的市场》，给我和孩子们留下丰富多彩的印象和孩子们逛一逛忙忙碌碌的市场，买一买好吃好玩的东西，打开了幼儿的眼界，丰富了幼儿的生活经验，并且让幼儿从小知道节能减排，在儿歌中知道不用泡沫盒，不用塑料袋，初步树立环保意识。

一、保育工作：

通过我们三个老师的共同合作,在一日常规方面,幼儿有了明显进步。经过长时间不断的训练和引导，我们班的常规训练和养成明显改善。孩子能在老师的指令下迅速的排好队，能在老师规定的范围开心玩耍。比如玩游戏，孩子能按照老师的游戏规则文明玩耍，没有出现故意推、拉、挤、压的现象。开心游戏，文明玩耍。在保育方面我们也做到细致、耐心，及时提醒孩子入厕，并帮助孩子拉好裤子，把小肚皮遮住，以免着凉。孩子力所能及的事，我们觉得授人以鱼，不如授人以渔，比如互相帮忙解围兜、穿鞋子等等方面，在集体活动时教会孩子基本方法，掌握窍门，就这样孩子的自理能力一天一天提高了，小手越来越灵巧了，我们看在眼里喜在心里，孩子在我们一步步引导下，自我服务意识加强，自信心提高了。

二、伟德工作：

自从进入主题活动《好忙的市场》，首先，我们把区域布置成各种小的玩具店、宠物店、菜市场、水果店等等。让孩子们在玩中学，在学中玩。在这次的伟德活动中，我们也可以看出小朋友原有的经验水平，现在的孩子，都是家里的宝贝，一般都没有去过菜市场，知道的蔬菜也是少之又少，发现这种情况之后，我们就把孩子带到离幼儿园最近的菜市场，让他们在里面观察菜摊上都有哪些蔬菜，以及老板和顾客之间是怎样交流的，小朋友到了菜市场以后，都很遵守秩序，也很有礼貌，都站在摊位前仔细观察买卖的过程。

在星期六、星期日还通过家校通让家长带领孩子去逛超市，在逛的过程中，充分让孩子扮演重要的角色，自己挑东西，自己跟营业员讨论伟德的用处以及价钱。还要让幼儿懂得勤俭节约，不随便买一些无用东西，在买东西之前，还要征求爸爸妈妈的意见。来到幼儿园以后要把跟爸爸妈妈一起逛超市的情景画出来，给其他小朋友和老师一起欣赏。

在《好忙的市场》这个主题活动中，还告诉孩子们吃蔬菜的一些好处，比如，儿歌《卖青菜》，就是说一个小朋友脸色看起来怪怪，为什么怪?因为太少吃青菜。我觉得这个儿歌非常适合我们班的孩子。他们有时吃饭，也不怎么喜欢吃蔬菜，家长们感觉都很头疼，在幼儿园还好一点，小朋友多，一个看一个，老师再提醒吃蔬菜的好处，都能够吃下去。在家就不行了，想怎么样就怎么样，针对这样的情况，我们就继续加强这方面的伟德，让他们一定要吃蔬菜，也举了一些正、反两个方面的例子，来激发他们吃蔬菜的兴趣。

**个人活动工作总结16**

有一名话叫做：不经过风雨，怎么见彩虹?我想改一下：不真正进入社会，怎能了解社会呢?

在这次实习中，给我收获最大的是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单挑又重复，但这是磨练意志最有效的方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要他看成是公司对自己的一次考核，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不抛弃，不放弃，坚持“战斗”，只要希望还在，胜利一定属于我们。

在此次专业实习的过程中，我们参观了公司a，公司b，并参加了两次讲座，从实际到理论，加深了我们对专业的理解，和对于与社会接轨的深刻感受。

作为学生，我们更多的是课本的知识的理解，理论的优势是我们的特色，但是怎样将理论结合实际却是摆在我们面前的难题。而参观公司a和公司b正视给了我们直观的解读。公司a建立了一整套符合国际标准的质量、成本和交付体系，软件开发质量控制和过程改善能力已达到了国际先进水平，秉承“用开拓的意识、创造新的价值”的企业理念，不断跟踪国际先进技术与管理思想，研发和提供优质软件产品和技术服务，为客户不断创造和提升价值。正是因为秉持这样的理念其完整的价值链和细致的软件服务，给了我们以专业的具体实际的体验。与此同时，公司b企业的参观使我们对中国物流企业的现状有了大概的了解，参观过程中不同仓库的设施和地面的设置的挑选更是让我们多了超出理论的认识。通过指导人员的讲解我们对中国物流企业的信息化有了大致的了解：中国物流企业信息化整体水平不高是其信息化建设的核心问题。这包括：标准不统一，资源浪费严重;大型应用软件系统应用不普遍，应用层次低;现有各软件系统之间相互孤立，形成“信息孤岛”;信息化建设发展不平衡，造成“信息鸿沟”;硬件设备的利用率不高，资源浪费严重;综合信息系统是物流业信息化建设的必然趋势。

如果说前两次的参观实习是给的我们直观的视觉冲突和心理震撼，那么后来的信息化讲座就揭开了信息化和专业的神秘面纱。通过经验丰富的演讲者的ppt 演示我们了解了多个行业的信息化实施过程和具体的商务转变成专业活动的流程。现实中简单的商务活动一旦设计成成功的专业流程将涉及多个业务流程，整体的实施过程是复杂而艰难的。鉴于中国专业并不是很成熟，各方面的支持还不够完备，这使得中国专业的发展还是受着局限。

作为应届毕业生，在毕业前的这次专业实习，无疑是给了我们对专业的清晰认识，这也是最为专业专业的学生的最大感悟。

当然实习中还有着更多的感触，包括学习，生活，工作各个方面。

就学习而言，专业实习它更偏重于应用，更加细致，要求也更加严格。作为应届毕业生的我们要想适合自己的工作，在实际中实现自己的理想，必需不断的增加自己的能力，做事情更加专注。

就生活而言，专业学习展示给我们看各个不同的.行业的人们的生活，不同行业的人们将自己的行业融入自己的生活，这样大的人群的生活展示给我们未来的生活远景，选择什么样的生活也是我们现在的最重要的抉择。一旦下定决心，也就要开始为自己的生活做准备，胜利是属于有准备的人的。现在的我就要为自己的生活做准备，不断的充实自己。

就工作而言，无疑的本次的专业专业实习，展示给我们了多种职业，而作为应届毕业生，择业的选择是大多数人所面对的问题。就我们专业而言，面试时常遇见的问题就是“专业是干什么的?”或许大多数的学生跟我一样对专业并没有清晰的概念，所以也并不能很好的回答这样的问题。不管怎样，勤劳的人是让人钦敬的，但所接触的朋友说“多年的工作让我清楚这个社会的运转不是控制在辛勤劳动的人手上，而是那一班根深帝固的政治家、资本家手中...工作中的认真负责不是为了讨好表现，而是为了要冶练自己的品性，是在为自己，不是为老板”。

上面的认识都是正面的，也是自己受益的主要部分，但就个人而言，本次的专业实习更多的是让自己认识到自己的不足。作为一个即将毕业的应届生，通过此次的实习，更多的是对大学四年的回顾和反省。进入了社会，和学校的感觉是完全不一样的。只有在刚进入公司的一个月里，大家还把你当作新人，时间久了公司的领导就把你与其它同事相比较;当你开始跑客户时，客户把你与做了很多年的销售相比较，没人把再把你当新人看待，而你把你当作一个正式的有能力的人使用。

看着那些员工忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站得正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟的，但是否能有正确的态度却是因人而异的，有的人永远让人 感觉畏锁。我从来没有把现在的工作当作实习，我就是认定我是在工作，而不是来学习东西的。我是为工作而学习，学习是为了把工作做得更好。

总的来说，我们这一次实习是比较成功的，大家都能学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也了解很多和懂得了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机会的领导。这次实习，一定会令我的人生走向新一页!

**个人活动工作总结17**

每一天午睡起床后，搬把椅子坐在孩子们中间为他们梳辫子已成为我生活的一种享受。其实我并不太会梳理头发发，每次给孩子们扎的辫子总是歪歪扭扭的，但孩子们喜欢，我就沉迷不醒。并且它也让我有更多的机会了解孩子，触摸孩子的心灵;让我有更多的机会因人施教，适时指点;让我和孩子们之间更加信托、感情好、和谐。

每当这时，我们之间的距离拉的更近了。孩子们总是唧唧喳喳的和我说个不停^v^教师，我妈刚给我买了电子琴!教师，那首歌我会了!教师，我敢走独木桥了......^v^当然，此时也是我了解他们生活、心理和举行适时指点、鼓励的好时候。^v^你最喜欢教师啥子你不喜欢教师啥子你最愿意参与哪个活动你此刻睡觉还用妈妈陪吗......^v^这些他们日常平凡避而不答的问题，这时就会都争着回覆，并且绝没有谎言。就这样，我把每一天起床后给孩子梳理头发作为一种和孩子交流的方式，把梳个漂亮的发式作为对孩子的一种赏封。

看到梳好小辫的孩子一个个满意的回到座位上，脸上洋溢着无以言表的欢愉，此时，我与孩子一样幸福。我的幸福也就是在这日复一日泛泛、平淡、平凡的工作中，不断发明新奇、新鲜、新意中积攒起来的。

**个人活动工作总结18**

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

^v^千里之行，始于足下^v^，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓^v^三人行，必有我师^v^，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了^v^从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

**个人活动工作总结19**

半年来，我积极参加教研组的每一次主题活动，活动过程中认真做好笔记或听课记录。全体数学教师认真执行学校教育教学工作计划，转变思想，积极探索，改革教学，把新课程标准的新思想、新理念和数学课堂教学的新思路、新设想结合起来，转变思想，积极探索，改革教学。

1、实用

每一次的教研活动，都在实践与理论的交流中实实在在地展开，对我来说，这不仅是专业修养的提升，更是促我成长的催进剂。让我在与同伴的研讨中发现问题、理解问题、寻找解决问题的策略。在聆听别人课堂教学的同时收获着自己的课堂，收获着应对棘手问题的经验和方法，收获着太多太多的真知灼见。

2、细致

当开展课堂教研活动，每次课堂教学后，我们都进行评课研讨。在研讨中，每位教师都能够从细微处发现课堂教学的成败，在教研中，老师们提出了练习题设计的难易程度、练习题量的多少，创设情境应符合学生的认知特点和年龄特点，课件的使用要为学生的学习服务，教师所提的问题要注意技巧性？？教学中的每一句话，每一个字都在大家的言论中被提炼出来，使我们畅所欲言的时都能吸收他人的提问关键处，使我们听课、评课的水平再上一个高度。

3、努力

教研使我收获到的是要把自己放置到一个更宽广的教研空间，这样你才会发现你要学的还有很多，你才会进步。只有接触了优秀的教育理念，观摩了名师的课堂，多参加听课教研，你才会发现自己需要学习的很多很多，需要提高的更多更多，默默的告诫自己：努力和加油是现在必须做好的。

研究课作为我们打造优质课堂教学的一种形式，将不断促进我们在研究状态下实践工作的理念，逐步使我们的课堂生动精彩，使我们的课堂更加适合学生的发展。我愿意多参加这样的教研活动，能让我有尽快成长、提高的机会。

人无完人，但身为人师，我需不断完善自我，追求卓越。反思半年来的工作，自己感觉到在日常教学工作中难免还有缺陷，例如，期望值过高，加重了学生课业负担;对于个别后进生的态度有时比较急躁的。在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，发扬优点，改正缺点，为提高自己的工作质量而努力。

1。课堂教学，关注学生，形成自己的教学风格

每位数学教师都是课堂教学的实践者，为保证新课程标准的落实，我们把课堂教学作为有利于学生主动探索的数学学习环境，把学生在获得知识和技能的同时，在情感、态度价值观等方面都能够充分发展作为教学改革的基本指导思想，把数学教学看成是师生之间学生之间交往互动，共同发展的过程。在平时教学中重视关注学生，与学生的交流，从容对待课堂中出现的每一个问题，同时要发挥自己的长处，形成自己独特的教学风格。

2。课堂之外，多学习，多反思，多总结

在教学中逐渐地形成了自己的风格，日渐成熟时不忘积极进行理论探索，实现实践与理论的相辅相成。

一份耕耘，一份收获。教学工作苦乐相伴。我们将本着“勤学、善思、实干”的准则，一如既往，再接再厉，把教学工作搞得更好。

在一学期忙忙碌碌的工作中，教学、理论水平和教研能力等方面虽有了一定的收获和提高，但是也有不足和困惑之处：如何使教研活动中所体现的问题落到实处，即从发现存在的问题的层次提升到解决这类型问题的层面，同时逐步提高自身的教学水平？如何进行全面而有效的评价等问题。

**个人活动工作总结20**

九月金秋，老师是这个季节的主题，空气中也弥漫着感念师恩的深情，尊师重教是永久的美德。为了隆重庆祝20\_\_年9月10日第\_\_个教师节，为进一步弘扬人民教师的高尚师德，营造尊师重教的良好社会氛围，激发广大教师履行教书育人的崇高使命，在师生之间搭建沟通交流的平台，我们组织开展了庆祝教师节系列活动，现总结如下：

2.教师节前夕，校园布置各班以教师节为主题，举办一期黑板报，透过灵活多样的形式，丰富多彩的资料，赞扬老师的无私奉献精神。同时学生们用自己喜欢的方式为老师们送上了节日的祝福，一张张精美的自制贺卡、一句句温暖的问候语，代表了学生一颗颗火热和充满感激的心。

4.工会组织了教职工庆祝教师节趣味竞技活动。9月10日下午，由工会为单位，组织将全体教职工分为四组进行了掷飞镖、定点投篮、夹玻璃球、双手实心球抛准等活动。活动人人参与，场面热烈而搞笑，不时地有学生的呐喊声和掌声响起，整个过程充分体现了全体教职工的精神风貌。

5.全体教师自由参加游园活动------猜谜等活动。操场四周被布置得喜气洋洋，处处可见灯谜，猜中者能够到工会办公室领取小奖品一份。一百余条益智搞笑的灯谜让教师们在文化中感受到浓浓的节日气息。

透过以上活动，全体教职工不仅仅得到了节日的快乐，也充满了对教育工作的热情和信心，同时让每位学生都深刻领会了感受真爱，承担职责，学会感恩。在全社会大力提倡尊重教师、尊重知识的良好风尚下，今年的教师节过得十分有好处。

**个人活动工作总结21**

秉禄是个虎头虎脑、白白胖胖的小男孩，今年九月刚转入我班的，教师、小朋友都很喜欢他。

早上入园时，他会牵着妈妈的手，主动跟教师打招呼:“教师你好”，当然他也会得到教师的赞赏:“秉禄真棒”。

上课了，秉禄会端端正正的坐在小椅子上，然后问教师:“教师，你看我棒不棒”，同样他会得到教师的夸奖“秉禄真棒”。

可是这天这个棒小孩却遇到了难题，因为他感冒了，妈妈把他中午吃的药带到了幼儿园。

午饭后，我喂他吃药，可是好话说了一大筐，他却总是闭着嘴巴一个劲的摇头，这时，不知哪个孩子喊了一句“秉禄加油”，于是大家一齐喊着“秉禄加油!秉禄加油!”，小伙伴们的加油声让秉禄的抵触情绪产生了动摇，我趁机说“秉禄是个棒小孩，不怕苦、很勇敢对吗”，“对”说完秉禄张大嘴巴一口将药水喝光了，还不忘问我“教师我棒不棒”，同样我用鼓励的的语气对她说“秉禄真棒”。

一句“秉禄真棒”，让我想了很多，孩子是需要鼓励的，作为教师千万不要吝啬自我对孩子的夸奖，多夸夸我们的孩子吧!因为他们要健康欢乐的成长。

**个人活动工作总结22**

当我还没有习惯由一个活动策划部干事变为部长的时候，时间已经如潺潺的流水般静静地从指间滑过，悄无声息地记录下了我作为活动策划部部长的点点滴滴。回眸这两年来在校青协中的生活，可以用八个字形容：那就是充实、忙碌、平和、快乐，和大家累过，笑过，苦过，一起走过；忙碌着，努力着，一起成长着……

回想大一时，最后的那次部长助理的选举，或许因为我平时的狂傲不羁，结果就如大家意料中那样，至始至终我都没有当选。但是，我从来没有因为自己不是部长助理而对校青协的工作有一丝一毫地懈怠。反之，对工作的热忱，诚心为校青协工作的我，最终得到大家的认可，成为活动策划部的部长。这令我兴奋不已。勉励自己一定要加油，我将用实际行动报答校青协同仁对我的信任和支持。可遗憾的是：在刚刚开始活动部工作的这段时间里，我并没有为校青协做出多少贡献，也没有完全进入状态。在人才济济的活动策划部，我首先要明确自己的岗位，不再是做好部长交给我做的事，而是了解他们的特长并使他们发挥所长，更好的为校青协服务，这样就能做到事半功倍。

这一年里，我为搞好每一次的活动而深思熟虑。虽然我们活动策划部的任务不是很多：上学期也没有自己主办的活动，但我们并不是无所事事。我们积极地参与着学校交给我们校青协的每一项工作。如：在大扫除中，我们负责最不好搞的晨光大道和图书馆这两块。在活动中，我们主动，积极，二话不说、说干就干，不怕苦，不怕累，不怕脏。大家都在欢乐声中完成这项任务。最终，我们部门的活动照片成为了这次活动的宣传照片。在运动会中，我们活动部和其它部门一起维持赛场工作。由于我们能与其他部门同心协力，互相合作，使得本次运动会取得圆满成功。

这一切都得到了大家的肯定，也增强了我们的信心。虽然我们取得一定的成绩，但也有改善，提高的地方。

第一、当时由于大家都刚进入校青协不久，工作处于磨合阶段，各成员之间并不了解，不太清楚本部门工作。因此一些工作没有做到位。

第二、与其他部门，主席团协调得不够。

校青协的各个部门都有自己的事情，平时大家除了一些工作上的交往以外，很少有交流。

第三、有些活动开展的准备不足，事后没有及时的总结，同时没有开阔思路，缺乏工作创新性。

本学期，随着大家的加深了解，我们活动策划部也有了自己主办的活动。还记得我们部门第一次主办的“地球一小时”。宋莱和毛小龙顶着炎炎烈日挤公交去阳逻做横幅，何文豪、陈家俊和我反复地修改地球一小时活动倡议书，杜鹃、刘诗阳请假和我一起去最难缠的后勤跟他们商量熄灯的问题，何文豪一个人搬桌子的身影还印在同学们的心里……xx系列活动中，周六大家聚在一起制作祈祷树的身影，陈家俊锯木头伤了手，仍忍着继续干的倔强，黄美棋、何文豪为活动准备工作的那份勤劳辛苦……你们付出的努力深深地印在我的脑海里。

成绩代表我们的能力，也代表着过去。“欲穷千里目，更上一层楼”只有不断地完善，提高，我们才能更好地发展。这既要我们看到成绩，也要发现存在问题。在每次活动后，我都会总结得失，以下的就是总结出来存在的问题：

第一、可能因为大家进入大学时间久了，社团的吸引力在逐渐的减弱，于是很多人有了想离开的念头，有些人签到、活动参与都不积极，交给的任务不能积极、认真完成。甚至有些人给我提出想要离开校青协的要求。

第二、上学期的毛病仍然存在，与其他部门，主席团协调得不够。校青协的各个部门都有自己的事情，平时大家除了一些工作上的交往以外，很少有交流。

第三、有些人连活动策划书都不会写。

为此，我提出以下几点建议：

第一、各活动策划部成员要认清我们工作的特点和找准自己部门的定位，随时注意调动激情、倾注热情和付出辛苦去处理日常的琐碎事务。

第二、灵活、合理地利用例会时间，把例会作为部门平时交流和学习的一个平台，作好自我总结与互相交流。从而培养部门内部成员的协调能力，进一步提高部门的凝聚力。

第三、加强校青协各部门间，主席团与活动策划部之间的联系，增加交流与合作，为部门工作提供更为广阔的思路。

第四、集思广益，积极主动地开办有意义的活动，充分体现活动策划部的特点，切实做到求真务实 。 活动策划部的工作任重而道远。仍然需要在探索中不断进步。希望下一个阶段，干事们工作的干劲更足，我们的效率也更高，让我们共同点燃激情，燃烧青春，在成长中奉献，在奉献中成长。共同传承校青协永远燃烧着的精神火炬，携手共创校青协更加灿烂辉煌的明天。

最后，我衷心地感谢前任部长查昌，他给我的感觉是亲切的兄长而不是部长。每当我出错，他总是耐心地教导，安慰我，然后自己去弥补。即使是我平时闹情绪，他也不厌其烦地劝慰。跟着他一起工作，是我们的幸福。我相信活动策划部的大一干事们，在你们的努力下，活动策划部的明天会更好。

xxx

**个人活动工作总结23**

寒假刚开始，我们怀着憧憬，前往-市最大的书店——新华书店进行我们的社会实践活动，我们一组10人对即将开始的实践活动充满了好奇的。以前我们来的新华书店的次数不少，但没有人对这儿深入进行了解过——这么多书是如何在浩瀚书海中定位的，书店的管理是如何进行地井井有条的?这些书是怎么从仓库中搬出来的?这些好奇也成了我们进行此次活动的动力。

一位柜台经理很热情的为我们讲述了大概任务。他将我们10人分为第一层3人，第二层4人，第三层3人的组合。起先工作人员安排我们站在柜台旁做接待员，如有顾客来查询书的位置，我们只需将书的名字输入电脑，屏幕上便会立马显示方位。极大地提高了工作人员的办事效率，但首先要求是书要按照要求摆放于指定地点。在这段时间内我们帮助了很多人找到了他们需要的图书，心里都美滋滋的。

接着，柜台经理又给我们换了一个岗位，她给我们一人一块抹布，要求我们将书架上的灰尘擦干净。开始我们拿着抹布，望着林立的书架不禁要倒吸一口凉气。相视苦笑后便埋头干了起来。我们将每个书架都认真的擦了一遍。一旁的工作人员在不停的夸我们干的认真仔细，还有些顾客会上来主动询问我们是那个学校的，我们都会笑着自豪地回答：天一中学的。这些激励，使我们的工作热情更加高涨，我们干得更起劲了。

时间过得飞快，转眼间已到中午，我们相聚简单的吃了顿饭之后便又回到了工作岗位上。

下午我们所分配到的任务是搬书。我们带上手套，尾随着工作人员来到仓库。一进仓库我们眼前顿时一花。只见这儿，书满满堆堆排放了好多，每天要将这么多书搬至书架上，那么这书店中搬书员的工作强度可想而知，我们也不禁对这位工作人员身体素质暗地称奇。没有多说什么，我们也体验了一次搬书员的辛苦。我们一次次的将书搬到车上，再一次次的将书整齐的摆放在书架上，忙得热火朝天的。外面是寒风刺骨，但我们各个头上却是汗如雨下。

不知不觉中充实的一天即将过去，我们对新华书店工作人员表示了真诚的谢意，并送上我们精心准备的纪念品。在余晖中我们在门口留下了印记，我们空手而来却抱着一颗充实的心灵而去，结束了我们一天的实践活动。我想说我们虽然很累，但精神上却得到了满足。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找