# 高中新生军训个人总结

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2023-12-21

*高中新生军训个人总结（通用12篇）高中新生军训个人总结 篇1 我们这个队的教官是一位女性，她姓王，我们都叫她“王教官”。集训时，王教官十分严肃，但也很亲切，我们不懂的东西她都会耐心地去教会我们。休息时，王教官就显得很幽默了，她还给一个戴着红...*

高中新生军训个人总结（通用12篇）

高中新生军训个人总结 篇1

我们这个队的教官是一位女性，她姓王，我们都叫她“王教官”。集训时，王教官十分严肃，但也很亲切，我们不懂的东西她都会耐心地去教会我们。休息时，王教官就显得很幽默了，她还给一个戴着红色帽子的男生取名为“小红帽”，都得每个人都哈哈大笑。

今天是军训的第一天，王教官先教我们站军姿。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势去站。站的时候，脚尖张开60°，脚后跟要并拢，手指也要并拢，拇指尖紧贴着食指的第二节，然后把两手放在裤子两侧的裤缝上。站军姿时，还要抬头挺胸，并且身体还要微微向前倾。记得我在站军姿时累得汗流浃背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。

学会站军姿后，王教官还叫我们稍息、跨立、拉歌、走军步。其中，我印象最深的是王教官教我们唱《团结就是力量》这首歌，她先给我们唱一遍，然后再一句一句地教我们唱，等我们会唱一句后她才教下一句。她在教我们唱歌时很温柔，不像一些音乐老师那样，很暴躁，教了很久后，我们还是不会唱的时候就会很生气。王教官唱歌时的声音，有如太阳般温暖，又似春风般和煦，让我们每个人都很喜欢她、尊敬她。

今天的军训，让我磨练了自己的毅力，也让我感受到了军人平时训练时的辛苦。从今天开始，我要以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

高中新生军训个人总结 篇2

导语：个人总结就是把自己一个时间段的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的 锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰.教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求;也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气!

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏;锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格;以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张的军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

高中新生军训个人总结 篇3

都说“万事开头难”，殊不知考验从今天才真正开始。今天的很长一段时间内，我们能在火辣的骄阳下保持军姿纹丝不动，但那足以证明我们拥有坚强的意志吗?不，一个教训令我明白了许多。同学们在空旷的足球场上训练了许久，疲惫不堪。突然一声哨响，总指挥员下达指示：“各班休息10分钟!”可还没等教官口令喊出，我们竟“耶”的叫了出来。“你们继续站军姿!”严厉的指挥员将我们兴奋的情绪又打回了谷底……“只能怪自己没再多坚持几秒钟，”我默默地想。是啊，此时我们看似坚强的意志竟如此不堪一击，这不是一个值得反省的教训吗?

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

高中新生军训个人总结 篇4

国庆节前，我们高一年级的同学在区教导大队进行了为期一周的军训，在此我代表高一年级全体同学总结一下军训八天来的收获与感想。

这次军训不仅使我们增强了组织纪律性，培养了吃苦耐劳精神，提高了自理的能力，还让我们学会了关心他人，增强了集体的凝聚力。

军训使我们更加深刻地体验了集体生活，增强了集体观念。集体观念就好像我们心中的风向标，它时刻指引着我们，是我们行动的导航。例如最后一天的排练与表演。由于前一天下了雨，再加上营地操场坑洼不平，水坑特别多。同学们并没有抱怨，而是不顾地上的水坑，更加卖力地表演踢正步、军体拳……表演结束后，大部分同学膝盖以下全湿。但为了集体的荣誉，为了表演的成功，把我们七天学到的最高水平展示给家长和校领导，同学们克服了困难并且表现出了自己的最佳水平。

在军训中一切靠自己，我们这些家中的掌上明珠，以前在家一切都靠父母包办，有的甚至不会自己整理房间床铺。通过军训同学们不仅能够自觉地整理好床铺、还把宿舍打扫得井井有条。为了争夺卫生红旗，有的同学甚至拿布蹲在地上擦拭地面的污点。

不仅如此，我们学会了关心他人。军训使我们知道了心中要有他人。自己杯中的水没了，先为别人的水杯倒满;同学生病了，吃饭时先为他打好;同学晕倒了，赶忙为他拿水送药……

除此以外，还体会了老师对我们的深切关怀。老师们不仅和同学们在一起同吃同住，而且在训练场上也能看到他们忙碌的身影。老师们每天都将军营一天中所发生的事情做成小报，并且印发给每个宿舍，丰富了军训的课余生活。天气冷了，老师门声声问候，还熬了姜糖水为我们驱寒。还记得那天晚上的生日会吗?老师们精心为同学们准备了蛋糕，在吹灭蜡烛的那一刻，有同学偷偷地哭了。我们充分感到了集体的温暖，体会到了老师如父母般的关怀，同学与老师组成了一个和谐的大家庭。

总之，这次军训使同学们的思想有了很大的收获、不仅增强了组织纪律性，而且日常生活中自我管理能力也有了很大提高。军训不仅仅只是学到一些军事动作，提高体质，而且在军训中学到的吃苦耐劳精神将对我们高中的生活有很大的帮助，对人的一生也是一次难忘的记忆。

高中新生军训个人总结 篇5

就这样不知不觉的，我们已经完成军训回到了家中，回想起军训，是有太多的不舍，有太多值得留恋的东西。对我们来说短暂而又漫长的七天，定格在了回不去的曾经。

记得军训前，我们满怀期待的收拾好行李来到学校，一同坐上了开往军训地点的大巴车，路上我们都憧憬着军训。我们几个人挤在一间很小的屋子里，屋子虽小，但每天军训完躺在床上才会感觉到它的舒适。军训给我的较深的一个印象就是做什么事都按时按点，准时起床，准时吃饭，准时训练，准时熄灯等等。教官的严厉是我早已听闻的，但这些教官却也是很好接触的，休息时的闲聊，教官还给我们讲他儿时的故事。同学们还互相帮助，团结集体，共同度过了每一天。

临走前一天的晚上，我们开了联欢晚会，同学们都表演了自己的才艺，时不时掌声雷动，这都是同学们用平时仅有的休息时间来准备的，所以都很仓促，不过也是圆满。

军训让我学到了部队里流汗留些不流泪，掉皮掉肉不掉队的精神，当然还有好多好的精神。军训还培养了我们的自立能力和过集体生活的能力，让我们改掉了一些娇生惯养的坏毛病。

军训，让我收获了友谊，成长了许多。

高中新生军训个人总结 篇6

早就听大二学生说，“新生军训时相当累”。想想时至今日，我军训已三天了，可我并没有觉得太累，相反倒觉得浑身挺舒服，这也许是我来自农村，在家经常干活的缘故吧。

今天中午，是检验前两天军训成果的日子。在今天的军训表演上，我们班的情况不太好。它的原因多方面的。我想很重要的一方面就是同学们没有形成相互协作的心态。

因为军训汇报表演不是单个人的事。如果要是一个人，那怎么看都是齐的，因为无从比较他的好与坏，但一个集体，很多人在一起，那就不一样了。因为这样有可比性。当这个集体中有一个人在表演时出了差错，那么势必影响到这个集体，俗话说“一条臭鱼搅得满锅腥”。这就是我们的集体意识，因此要时刻保持高度的警惕性，随时准备面对突发的口令，另外要用眼角的余光看一下其他人，这样有助于个人同集体的统一。

这三天，使我懂得很多。吃苦耐劳是其一，为中国人民解放军严格的训练和高素质的本领所感动，同时，对我们国家的国防力量有了跟深刻的了解。

我决定在以后的训练中时刻严格要求自己，听从教官的指挥，与其他同学协调一致，为在下次会操时拿到流动红旗而努力。

烈日炎炎的八月，随着在先锋驾校响起的一二一的口号声，我们五天的军训生活开始了。

“天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤。”这五天的军训生活让我真正体会到了这句话的含义。入学前就听学长说军训又苦又累，果真是名不虚传，每天从6点多就开始训练，站军姿、练动作，站得腰酸背痛动也不能动一下。烈日无情地刺伤我们的眼睛，也让我们这些平日里娇生惯养的小公主、小少爷皮肤变得黝黑，每一个人都是咬着牙硬撑下一天天的练习。每天到食堂吃饭的时候，并没有家里的“大鱼大肉”，迎接我们的只有冷饭冷菜，这也真是“饿其体肤”了。

有个词说得好“苦尽甘来”，在军训的闲暇之余，教官显得和蔼可亲得多，时不时和我们开开小玩笑。快乐的气氛在班上蔓延开来，使我们更加放松，也惹得其它班的同学“羡慕得直流口水”。回到寝室里，我们寝室的欢声笑语又引来许多哭哭啼啼的别班同学，让她们破涕为笑，军训就要团结互助嘛。

军训生活也是丰富多彩的，学动作、练齐步，虽苦虽累却也乐在其中。唱红歌，《团结就是力量》让我们知道团结坚不可摧，《学习雷锋好榜样》让我们领会雷锋精神的真谛。还有唱歌比赛、阅兵式，大家把嗓子喊哑了也兴味盎然。军训更多的是让我们学会自立，衣服自己洗、被子自己叠、不要叫就自己起床……渐渐把自己磨练成“小能人”。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。虽然在这五天里，有哭喊着要回家的，有累晕倒的，还有中暑感冒的，但是大部分人还是坚持下来了。军训就是磨练我们的毅力，让我们体会军人的不易，在以后的学习生活中用军人的风范面对一切困难。

青春，从这里开始，雄心万丈地起步；坚毅，在汗水中洗礼，在磨砺中炼就。在这里，我们奏响青春之歌；在这里，我们远离喧嚣，远离舒适，身披象征生命与希望的绿色，开始一段非同寻常的旅程。美国作家凯鲁亚克曾经说过这么一句话：“永远年轻，决非青春的煽情，而是经历青春后的一种更坚韧的态度”。

再回首，烈日下我们飒爽的英姿，操场上我们嘹亮的歌声，跑道上我们铿锵的步伐，犹在眼前浮现。那些定格的汗水与泪水，都在我们的青春里，留下难以磨灭的浓烈印记。五天，虽然只是我们成长中浪花一朵，但它曾经绽放的美丽，在坚韧的心灵中，在不屈的脊梁上，会继续闪耀，在让生命散发出光彩夺目的芬芳。

一转眼，已经是军训第三天了。

今天站的军姿比以往的时间要长一点，而且太阳出来了，阳光洒在身上，一下子就感觉到身上热了很多。我们一动不动地站着。我在暗暗地为自己鼓劲儿，因为我小时候身体不太好，原来军训的时候老是晕，所以我很是担心。我一直在心里对自己说：“加油！不能倒下，一定要坚持住！”随着时间慢慢变长，我感觉稍微有点儿不适。我想：要不，跟老师说一下，休息一会儿就没事了。但我转念一想：失败了并不可怕，能坚持到自己不行之时再退出也是光荣的，毕竟你曾经坚持过。可如果直接放弃，就没有坚持到底的可能，说不定自己能挺过去呢。就好比石缝里的树种，唯有奋力一搏，坚持不懈，才能长成参天大树，否则，它永远也是个小小的不起眼的树种。于是，我就下定决心，一定要坚持到结束再休息。结果我成功了，我战胜了自己。

今天的军训结束了，它让我受益匪浅。我明白了这一点：坚持就是胜利，凭着坚定不移的决心和顽强的意志可以克服所有困难。如果所有人都能这样，那么整个民族将飞速发展。

高中新生军训个人总结 篇7

军训告诉了我们要坚持不懈.我们战胜了阳光,因为,我们比阳光更灿烂!

军训是学生生活中难忘的一页,军训生活会给你的一生留下闪光的记忆.在短短军训生活里,有同学们辛勤的汗水和欢乐的笑声融成的一首首青春五彩之歌.歌声里有少年的昂扬斗志,有同学间甜蜜温馨,有师生和教官间的真挚友谊,举手投足之间,会触发你很多感悟,促膝谈心之时,你也能解读许多生活的真谛. 向前看 ,有你的理想和憧憬; 齐步走 ,迈开的是你人生坚实的步伐,写下来吧,记下来吧!你军训的感悟!写下来吧,记下来吧!你难忘的足迹!

当旭日重新燃起,当国旗再次轻舞于空中之时,我们为期十天的军旅生活又掀开了新的一页.此时,让我们为崭新的一天和崭新的自我而鼓掌吧!

军训 这个让平常人听着都毛骨悚然的词语,带给我们一段非凡的人生历程,这里面有身体上的酸痛,有心灵上的担心,但我们坚信自己有毅力战胜它.苏东坡说过： 古之立大事者不惟有超世之才,亦有坚韧不拔之志. 我们坚信自己有战胜它的胆识,有超越自己的勇气.让我们对自己满怀信心吧!让我们用自己的双手抹去军训中的冷酷,迎来它带给我们的累累果实,用心去领悟这其中的道理,用心去品尝这其中的滋味,在一番酸苦后,那后味定是美滋滋的.|

高中新生军训个人总结 篇8

经过了二十多天风风火火的军事训练，在镜子前的我，显得黝黑而阳光。经历了大学生活第一次考验，脸上的稚气也消去了大半。回想军训，期间有苦涩，有疲惫，有酸痛，而更多的是快乐。

军训的第一天，期待而又兴奋，一切都是那么新鲜而有趣。而后，第二天，第三天……伴随着劳累，单调的“立正”“稍息”“齐步走”……让我越觉乏味。直到了最后，军训快结束的时候，才发现自己内心深处却感到阵阵不舍，对教官，对二十多天的军训生活。

总结这二十多天来的收获，对于身体上的，对于生活上的，以及对于心灵上的。

这只是一个开端，让我们有健康的体魄，有良好的生活习惯迎接即将开始的四年大学生涯。可以说，大学生活的第一步我走好了。

而在今后的学习生活中，不忘今日之种种，奋勇向前，不负自我。

高中新生军训个人总结 篇9

参加军训已经有7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入大学后一切都靠我们自己。随着想象中的大学变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入大学生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的大学生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，染故我们相信 吃苦也是一种乐趣 、 不经历风雨，怎见彩虹 。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明!

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果!

高中新生军训个人总结 篇10

同学们，为期一周的军训，今天就要圆满结束了。刚才军训团团长已对这次军训作了总结，我非常同意。这次军训，在我校的领导下，在承训部队官兵以及学校各部门和同学们的共同努力下，克服了种种困难，较好地按计划完成，达到了预期目的。一周时间虽短，但收获还是比较大的，同学们受到了教育，经受了磨炼，体会是深刻的。我就这次军训的收获讲几点意见：

一、通过军训，增强了同学们的国防观念和安全意识。

通过军训动员，开设国防知识课和安全教育课，进行了严格的军事训练。同学们的国防观念和安全意识得到了显著提高，国防意识和安全意识的提高，极大地增强了同学们参加军训的积极性和自觉性，有力地推动了整个军训工作的顺利开展。

二、通过军训，同学们受到了解放军的好思想、好传统、好作风的教育。

军训中，教官们以高度的政治热忱和政治责任感，严格要求，严格训练，他们不怕羞，不怕累，夜以继日地工作，精心施教，课后还积极与同学们谈心，做思想工作，积极开展演练科目和文娱节目的组织和辅导，充分体现了现代军人无私奉献的精神。在训练中，同学们与教官朝夕相处，教官们严谨的军人作风，吃大苦耐大劳的奉献精神，使同学们深受教育，下决心向解放军学习，学习解放军全心全意为祖国、为人民的好思想，学习解放军的爱国主义、集体主义和社会主义精神。以解放军为榜样，遵守纪律，服从命令，听指挥，刻苦训练，同学们既掌握了基本的军事知识，又磨炼了意志。

三、通过军训，有力地促进了校风校纪的建设。

军训是艰苦的，对每位同学都是一次考验和磨炼，他洗刷了我们身上的娇气，锻炼了身体，磨炼了意志;加强了组织纪律性，增强了集体观念，培养了良好的生活习惯。一个团结、坚强、严肃、活泼、昂扬上进的作风已经在我们10级中形成，这必将有力地推动校风校纪建设和校园文明建设。

同学们，从8月24日开始军训，到今天已圆满结束了。学校领导希望同学们把军训的收获，军训的成果巩固下来，把在军训中练就的好思想、好作风贯穿到今后三年的学习和生活中，学会做人、学懂本领，把自己培养成德智体美全面发展的高素质人才。

最后，我建议再一次以热烈掌声向全体承训部队官兵表示衷心的感谢。

高中新生军训个人总结 篇11

主要做了如下工作：

1、领导重视 周密安排

2、严格训练 保证质量

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是学生实现军训掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：

一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关;

二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过承训部队严格筛选，把能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官;

三是按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育、国家安全教育，室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果;

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

3、严格管理 提高素质

在整个军训期间，严格按照《运城市卫校20--年新生军训计划》的要求，做到严格管理、严格要求，确保了军训期间安全稳定。

一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。

二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。

三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

四是统一了内务。组织同学们整理内务，统一标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

4、立足实际，加强服务意识

今年的新生学生人数多，年龄较前几届小，女生多于男生，并分三个场所训练。刚松弛了一个假期，很多学生不适应大强度的军训生活，为了达到预期的军训效果，我们制订了详细的军训期间作息时间表，并且严格执行，这样保证了军训期间学生的休息，以便有充沛的精力做好下面的训练。

使训练质量就有了保证。为了保证学生在训练过程中不出任何意外，圆满完成任务，与校医室积极联系制定《新生军训校医急救方案》，树立学生工作以服务为基础，教育为目标的工作观念，提出“一切为了学生”的口号并在管理过程中贯彻这一理念。

高中新生军训个人总结 篇12

转眼间，时光飞逝。在--为期五天的军政训练生活已结束了，虽然训练已经结束，但这次的生活使我体验到了许多过去未曾体验过的东西，也让我懂得与明白了许多道理。

在悠闲地度过了暑假中的一个月之后我突然知道在八月中旬要进行军训，顿时让我想到了过去对于“军训”一词的种种理解，像坚苦、疲惫、严厉等词语迅速窜上我的脑海中。但当军训开始后我对这一系列的看法却渐渐变得有所不同了。的确，军训生活是十分苦、十分累，可它让我尝到了在家中未经受过的点点滴滴。

军训生活中我体会到了团结与友谊的重要，军训刚开始时，我们同宿舍的人几乎都对--的军训生活十分不适应，再加上大家刚来到同一个班级对他人都并不是十分熟悉，因此在种种方面都无法相配合，好比在第一天时的搭帐篷，由于同学之间的不团结使得我班的帐篷在规定时间内没有撑起来，还因为同学之间的小分歧得到了教官的批评，但渐渐的同学之间都意识到了自己的.错误，在军训时都拿出了自己的良好风貌，从刚开始大家的互相不信任到最后大家的互相团结，开始大家叫军号不响亮不整齐，总被其它班级挑衅。

而毫无反应，到最后会操表演响亮军号与整齐队伍逐渐体现出了大家对这个班级的热爱，虽然在最后的会操表演后，我们班并未得到任何名次与奖项，但从这一总结性的展示中看出了我们班正在开始团结起来了。即使我们并未得到什么实质的荣誉，可在这五天之中我们用自己的汗水与泪水换来了对生活的感悟，就算我们没有拿到奖状，但只要有了付出，对于每一个人来说仍就是成功者!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找