# 高中生军训个人总结500字

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-01-12

*高中生军训个人总结500字通用6篇军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有着刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，要有不怕苦吃苦的精神，要有团结的力量。以下是小编整理的高中生军训个人总结，欢迎大家...*

高中生军训个人总结500字通用6篇

军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有着刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，要有不怕苦吃苦的精神，要有团结的力量。以下是小编整理的高中生军训个人总结，欢迎大家借鉴与参考!

**高中生军训个人总结500字精选篇1**

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活……

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸……虽然你不说，但我们都知道，真的知道……

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了……虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信……

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走……这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪……有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志；有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡……

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……

**高中生军训个人总结500字精选篇2**

经过这\_\_天的军训，我内心有不少感悟。第一天看着教官们展示的\_\_个科目，整齐标准，气势庞大，其中可以读出他们付出的艰辛是远远超过这\_\_天里吃的所有的苦，流的所有的汗，因为他们知道自己肩上扛着的责任如此之重大，至今还有无限的敬仰与崇拜，让我对军人这份职业有更深刻的认识，正是有了他们，我们才会这么幸福快乐的生活着，所以我们要更加努力的学习，才能在将来回报社会，此外，在这\_\_天里我的意志也得到了锻炼，没有以前那么懒散，动作也快了许多。

相信对待以后艰苦的高中生活能更加轻松乐观，并且更快的跟上快节奏的生活与学习。在这短暂的几天里，我与同学们，与教官相处的很融洽，学会了包容，体谅，关心他人，在他们遇到困难的时候伸出援助之手，不仅快乐了他人，也快乐了自己。同时，在我身体不适的时候，也感受到了周围同学对我的关心及照顾，让我倍感温馨，身体也舒服了不少，但这离不开老师对我一次又一次的关心，如果没有老师的样，我可能就坚持不下去了，在此要对老师说声“谢谢”！

在训练期间也感受到了班级的凝聚力在增强，会相互照应，顾及彼此，团结友爱。日后，在常规上也可以做得更好，将集体荣誉精神发扬下去，在宿舍内务方面至今也有这样那样的毛病，说明我们的责任感还不强，对细小事物不留意，这还需要大家一起努力，相互提醒，才可以不在内务上扣分。总之，这段时间我学会了怎样与各种各样的人相处的融洽，学会了坚持，注意力也更加集中，这\_\_天我过得还是很充实的，继续努力，加油！

**高中生军训个人总结500字精选篇3**

312班 王家豪

8.16我怀着紧张而又兴奋的心情踏入这个我梦寐已久的校园，呼吸夹杂着槐树清香的空气，感受着桂中深厚的文化底蕴，我感到从所未有的骄傲和舒心。同学们背着大大小小的行李谈着笑着，带着中考后的雨过天晴，带着对军训的无限向往。

我们集合到班级，班主任与我们见了面，跟我们说了他执教多年的经验让我们对高中的学习充满了信心，我们做了简单的自我介绍，带来了阵阵欢笑。

下午便发了军训的服装，我们迅速换上就见过了教官，教官让我感觉有些严格，但人很朴实。军训就这样开始了。

第一天，我们早早的就集合了，阳光普照着操场，我们开始了残酷的站军姿，汗划过脸颊滑过背，双脚酸痛却任要坚持，顶着阳光，耐着酷暑，坚持坚持再坚持，忍耐忍耐再忍耐，这就是军人严谨的作风，一丝不苟，坚持不懈。从站军姿我对坚持就是胜利有了更深的体会，对军人更加多了一份钦佩。第一天军训就在汗水和紧张中度过了。

第二天，我们排着整齐的队伍进行着操练，稍息、立正、胯立、向左转、向右转、向后转、齐步走、正步走、跑步走……

我们喊着整齐的口号，朝气蓬勃的训练着，大家流着汗却依旧努力，为团队贡献自己的力量。团结就是力量，集体的努力换来的休息时间更加让我们觉得宝贵，我们在训练中磨练着自己的意志，同时也在增进同学之间的感情，这就是军训所带来的积极向上的力量，一种团结奋进的力量。

今后的几天军训就这样紧张有序的进行着，我们在军训中收获着欢笑付出着汗水，每天都充实着，成长着。

我还记得同学们自我介绍时略带羞涩的脸，我还记得同学们穿军装时潇洒的摸样，我还记得站军姿时的痛苦，我还记得食堂阿姨的笑容，我还记得汇演时大家卖力的演出，我还记得夜行军的繁星满夜……

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

感谢军训，让我学会了忍耐坚持。感谢军训，让我学会了团结与感恩。感谢军训，让我们在团体中真正实现了自我价值。

难忘军训，难忘312！

**高中生军训个人总结500字精选篇4**

人的一生就是要尝遍世间所有味道，拥有世间所有的情感，获得人间最珍贵的情谊。对于身着绿装、臂戴国徽的生活有着无数的幻想。我知道，一定很累。

天气很炎热，但与教官、同学们休息时吹过的风很凉爽。我们与教官从第一次见面一起度过了魔鬼的七天。教官的部队训练教导了我们这群放荡不羁的少年，让我们明白如何去做一个中国人，一个爱国、乐业、尊师、感恩的人。

第一次与家相隔十万八千里，只身来到一个陌生的城市，与一群素不曾谋面的人睡一张床上，那种感觉就像在小黑屋一样让人喘不过气。军训是真的有意义的，不仅能够增强国防力量，而且也磨炼了青少年的吃苦意识。教官把部队里的战友情深切的传授给了我们，把我们的心紧紧绑在了一起，让我们明白我们是一个集体。

20日那天，我终是没能低过那炙热的太阳，身子再也熬不住了，感觉天空都暗了，与教官报告完之后，就再也看不清眼前的世界了，只剩一副空躯麻木的向前走着，眼前一片昏暗。失去知觉的身体摇晃的摆动着，我只想找到让我能够歇脚的地方。我伸出双手，到处摸索，像一只折了翼的小鸟，受伤却无处可落脚。双耳也渐渐失鸣。突然就感到一双双温暖的手扶住了我，带着我一步步向前走，突然觉得这个陌生的城市有了一丝温暖。

人情也并不冷淡。

军训使得我们彼此了解，在这极苦的训练中多了一些甜味是老师给予的关心、同学的温暖、教官的教导。这期间使我对时间观念有了深刻的认识，做事也不再像之前那样拖拉，这对于今后的高中生活有一定的意义，也教会了我们吃苦耐劳的精神，让我们适应快节奏的高中生活。

与教官的接触使得我更加敬仰军人这个职业，也让我有点心疼为国家献出宝贵时间，大把青春年华的人民子弟们。他们也都是20几岁出头的小哥哥却手上布满老茧，他们的精神值得我们去学习。想到当年红军长征的苦我们又怎能不坚强呢？

即使离别很伤感，但我相信离别总会相见。眼泪只能表达一时情感，我们只能好好听教官的话，将他的教导贯穿于心，用于生活才不算辜负吧！

**高中生军训个人总结500字精选篇5**

大概一提到这两个字眼，大家都不会有什么好感吧，大家就只会想到了一个字——“苦”，而我觉得军训是苦，可是也能让人苦中作乐啊。

前一个星期，我就去军训了，现在我就与大家分享一下，我的军训生活吧。

记得出发的那天早上，我们这一个个还沾点小学生气息的初一新生，拉着、背着一个个沉甸甸的旅行包来到了青少年活动中心，一个个满脸的兴奋与新奇，呵呵，我的军训生活就这样开始了。

第二天一大早，我们就起床去开会了，待全体坐下来，军官就开始啰唆了，过了两个小时，同学们早已腰酸背痛，才开始介绍教官，同学们这才提起精神来，“一班，苏教官”我们英俊的教官走出来，向我们敬了个军礼，然后笔直地站在我们的前边。苏教官严肃地说：“以后，我就是你们的教官，每天早上6点起床，8点训练，好了，现在跟我去训练场吧。”啊？这简直是雪上加霜嘛，刚刚坐得腰酸背痛，就要训练？唉……此时，烈日当空，我们休息立正向后转，汗流浃背，体能消耗极快。第二天的重复让人更是痛苦，中间休息时，大家似乎已经虚脱了，一个个东倒西歪的，一动也不想动。“集合！”——这那是亲人解放军，简直就是法西斯。“教官啊教官，您让我们再休息一会吧！”“这是军队，没价讲，集合！”唉……

军训苦是苦，可休息时教官教我们唱军歌，也是挺快乐的，比如，《我们是一个兵》、《团结就是力量》、《一二一二》《打靶归来》……每当唱起歌都激荡起我的爱国情怀，让我们苦并乐着……

早上，我们得早早地起床，训练时，立正稍稍动一下，你就得准备“领奖”——一个横踢\_\_。那时日光很烈，教官就好好给我们“享受”了日光浴……

几天一晃就过了，我们已经学会很多军姿。汇完操后，我们就带着依依不舍的心情离开活动中心了。再见了，中心，再见了，可敬的教官……

**高中生军训个人总结500字精选篇6**

秋风微凉，雨滴落在我脸颊上，我却不以为然，我已经快要记不得这是军训的第几天了。

我们都以自己该有的姿势站着。可总有一些同学体弱多病，以至于没有那么标准。我也似乎有一个声音在告诉我，我快要坚持不住了。

我恍惚感觉眼睛里多了好多星星，即便如此，我也忍着浑身的疼痛告诉着自己，不可以倒下。但身体却不受我的控制，已然开始晃动。“你在干什么？”一个声音从背后传出来，在我耳边环绕着，久久不能消散。那时的我，仿佛刚从睡梦中醒来，变得分外清醒，我刚要张嘴解释，紧接着来的又是一个问句，“你在晃什么？”他从背后走到我的面前，我欲言又止。觉得心中抱有委屈却又不敢多说。就这样，我胆怯的心被教官狠狠的压了一块大石头。

我又不敢再去多想，只知道现在应该站好，毕竟不是每个人都能理解你，他们都只是看自己努力的结果罢了，雨顺势的下着。“你们要想象着自己是一个军人”“只有几分钟了你们要坚持下去”，我的心如释重负。我们每一个人都带着军人的这份信念坚持了下来。

尽管我觉得教官很严苛，但也教会了我很多。他让我明白，坚持就是胜利，虽然路途很艰辛但总有开花结果的那一天，就像我永远不会忘记一句话一样：吃得苦中苦，方为人上人。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找