# 郎平个人工作总结(实用3篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-03-02

*郎平个人工作总结1郎平，原中国排球队著名运动员，现任中国女子排球国家队主教练。郎平1978年入选女排国家队，多次获得全国“十佳运动员”称号。20世纪80年代，她是世界女子排球界“三大主攻手”之一，凭借强劲而精确的扣杀赢得“铁榔头”绰号。上世...*

**郎平个人工作总结1**

郎平，原中国排球队著名运动员，现任中国女子排球国家队主教练。

郎平1978年入选女排国家队，多次获得全国“十佳运动员”称号。20世纪80年代，她是世界女子排球界“三大主攻手”之一，凭借强劲而精确的扣杀赢得“铁榔头”绰号。

上世纪末，她和队友创下五连冠的佳绩，女排精神被运动员们视为刻苦奋斗的标杆和座右铭，更被强烈地升华为民族面貌的代名词。

20\_年郎平以100%的得票，正式入选排球名人堂，成为亚洲排球运动员中获此殊荣第一人。20\_年7月，郎平入选20\_年《中国国家形象宣传片》人物。

郎平退役后，赴国外进修、打球， 20\_年4月25日，郎平重掌中国女排帅印，20\_年带队获得了女排世锦赛亚军。20\_年8月22日-9月6日，郎平带领困境中的中国队以10胜1负积30分的战绩时隔20\_年第四次夺得世界杯冠军，这也是郎平执教生涯的首个世界三大赛冠军，中国女排的第八个世界冠军。

**郎平个人工作总结2**

各位领导、同事，大家好!

我叫，山东XX人，现任XX公司采油三队队长之职。在刚刚调任三队队长时，我感到充满很大的挑战。如何处理好效益和大局问题，如何有效的管理，如何组织协调好生产工作，对我个人而言，面临的压力是很巨大的，面前的道路是坎坷的。但是我想，既然组织上把这副重担交给我，我必须迎难而上。所以在担任采油三队队长以来，我一直踏踏实实履行自己的职责，认真管理，努力工作，兢兢业业，团结基层员工，保证队上生产的正常运行。由于之前一直在采油四队担任队长，积累了不少管理经验，我根据三队的现状将这些经验进行适当调整加以应用，取得较好的效果。

随后经过自己数月不懈的努力，我在工作和管理上取得了不少成绩，但是单纯满足于这点成绩是远远不够的，我也认识到自己存在的不足，现将自己在任职期间的情况及个人心得做如下汇报：

一、加强学习，提高能力，建设高素质队伍作为基层的生产管理者，必须对一线的生产情况，设备运行，日常操作了如指掌，统领全局。因此我在工作上除了在自己的职权范围内认真履行工作职责之外，还努力提高工作水平，利用业余时间自觉学习有关的业务知识和管理知识，不断充实自己，提高自己的业务水平和工作能力。在繁忙的工作中，抽时间、挤时间学习，坚持在干中学、在学中干，在实践中提高。

在学习过程中，我始终注重专业方面的理论学习，熟悉采油工相关的知识和技能操作，在此基础上进行适当的创新和实践;其次，利用业余时间加强自己对生产管理知识的学习和运用，坚持运用现代管理知识武装头脑。通过学习，我深深体会到，作为一名基层领导，首先必须要有强烈的事业心和工作责任心。因此，工作中，我全身心的投入，认真负责，凡是要求别人不做的，自己首先不做，要求别人做到的，自己必须首先做到，坚持在规章制度面前，人人平等。

要想把基层工作做好，就必须有一批团结向上的基层员工。为此除加强自身学习外，我还鼓励、组织基层员工进行岗位练兵技能比武，加强专业方面知识和技能的学习与交流。我要求基层员工，一是坚持理论学习制度，不断提高自身理论水平和政策观念。二是明确分工。详细划分工作范围，做到责任清晰。三是坚持民主集中制的原则，每一项考核制度的实施都要经过详细讨论，并征求职工意见后实施，力求决策科学、公正。以此来建设一支高素质的采油工人队伍。

二、抓强严细，安全第一

1、强化内部管理，提高工作效力。中国有句古话，叫做“无规矩无以成方圆”。因此，在担任三队队长以来，我始终把健全完善队部各项规章制度，梳理各项管理流程作为管理工作的重点，要求执行制度必严肃，落实制度必到位。一方面，不折不扣地执行公司制定的各项规章制度，规范班组各项管理，确保三队稳定发展大局;另一方面，结合队部生产工作实际，重点加强对日常巡井、标准化井场、原油计量等工作的管理制度的规范和完善。目前，三队各项工作已经向着规范化、制度化管理的方向发展。

2、狠抓安全管理，确保安全生产。石油行业是高危行业，安全意识非常重要，因此我严格贯彻中石化十大安全禁令，认真落实“安全第一，预防为主”的方针，做到学习宣传要扎实、贯彻执行要务实、日常工作抓落实，使大家能够在思想上建立了安全防线，在日常操作中能够时时刻刻注意安全，并采取互相监督的方法，最大限度的杜绝安全隐患。

3、生产与安全同时安排，加强安全检查和监控。在保证安全生产的基础上，尽可能的保证稳产甚至增产，根据三队油井的生产情况，建立合适的工作制度，通过适当调参提液等方法提高产量，同时根据天气情况调整电加温的运行，从而降低单井能耗，实现节能减排。

三、存在的问题和今后努力的方向

目前三队油井数目多分布散，人员短缺，日常生产人均劳动力较大，员工素质参差不齐，管理的难度很大，如何建立完善的人员分工制度，如何制定合理的奖惩机制，如何丰富员工的业余生活，如何调动员工的积极性，这些都有待于今后加以逐步改进。

**郎平个人工作总结3**

多年的职业生涯，超负荷的大训练量，郎平身体出现了严重的伤病，医生说这些伤病会伴随她一辈子，“我膝关节(手术)比较多了，主要都是清理手术，做过7次，我的双胯做了一边一次，那个有腰间盘突出，(你可以发一个残疾证)，绝对，我都不知道是几级了，然后颈椎做了手术，也是颈椎盘完全压迫神经，所以从整个运动创伤来讲，不下十次的手术。”

20\_年4月25日，众望所归的郎平重掌女排帅印，尽管已经53岁了，但是一到训练场上还是原来那个劳心劳力的郎平，每堂训练课下来，不是膝盖肿了，就是腰动不了。仅仅两年，中国女排在郎平的精心打磨下，一大批有天赋能吃苦的90后小将脱颖而出。

谈及恩师郎平，世界杯MVP主攻朱婷娓娓道来，“就是她站在那儿的气场就很强，我觉得郎导始终就是郎导，‘铁榔头’我觉得谁都替代不了，至少现在是没有的。”两米副攻高妹袁心玥直言，“她对我们来讲也是一个非常鲜活的例子，就是中国老女排的精神!”二传沈静思感慨“郎导顶着巨大的压力，心服口服，真的!”。

“郎平”两个字在世界排坛一直与奇迹划等号，17岁作为天才选手入选国家队，并且迅速成为世界级主攻。自上世纪80年代开始，郎平和老女排一起创造世界大赛五连冠奇迹，1985年因为伤病在25岁时无奈退役出国深造，而后以职业运动员和教练员身份辗转美国、意大利等，虽然常年在国外，但心里一直有割舍不下的情怀……

1990年，中国女排青黄不接，郎平放弃国外俱乐部的优厚待遇，重新披上1号战袍返回国家队，当年带领女排斩获世锦赛亚军;1995年，已经成长为世界名帅的郎平再次回归，她放下四岁的女儿临危受命执教处于低谷的中国女排，再度带回到世界一流;现在年轻的中国女排，是一支凝聚新老女排血液的球队，已经牢牢打上郎平的印记，已经55岁的郎平目标不仅仅是下一个冠军，还有中国女排精神的延续。

和央视主持人白岩松聊到队长惠若琪世界杯的意外缺席，郎平眼中含泪释疑“她就是在那一天，我们来决定她去还是不去，所以从这点对我们来讲，就是一般人可能很难想象，比如我们为这个比赛(世界杯)准备了三年，然后要出发了突然说她不去了，你还得装的好像没事一样，因为还想我不能失控，队员要看着你啊，但觉得怎么这么背啊，这口气就是缓不过来。”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找