# 防空安全的心得总结

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2023-11-14

*[编辑]防空安全的心得总结为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。防空警报还在呼啸着,似乎在告诉人们,请你不要在前人用鲜血和生命换来 的和平环境里，却忘记了你还是一个炎黄子孙!同时,还激励着我们,为了祖国永远的和平,现在一定要好好学习...*

[编辑]防空安全的心得总结为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

防空警报还在呼啸着,似乎在告诉人们,请你不要在前人用鲜血和生命换来 的和平环境里，却忘记了你还是一个炎黄子孙!同时,还激励着我们,为了祖国永远的和平,现在一定要好好学习,让中国在世界上永远昂首向前!下面由小编来给大家分享防空安全的心得，欢迎大家参阅。

防空安全的心得1

“九一八”，难忘“九一八”!这天是一个特殊的日子!一个令所有中华儿女刻骨铭心的日子!

众所周知，84年前的这一天，奸诈狡黠的日军向我中华大陆悍然发动了震惊中外的“九一八事变”!原来温馨美好的家园自日军铁蹄践踏之后，顿时变成人间地狱!哭声喊声炮鸣声，声声刺耳!汗水泪水血肉水，水水奔流!人们从此陷入炼狱般的生活，受尽生离死别，家破人亡之苦……

期间，我中华无数英雄烈士为解救千千万万的中华儿女于水深火热之中，他们抛头颅!洒热血!铁骨铮铮，一往无前!硬是傲战足足十四周年!才最终换得了我们和平幸福的今天!

烈士们的英名，我们也许已经遗忘，但烈士们的浴血奋战，壮烈牺牲的原因，我们坚决不能忘!

为铭记历史，不忘国耻，2015年9月18日上午9时18分，我校庄肃严谨地进行了每年一度的“九一八”防空疏散演练。

我校对于此次防空疏散演练相当重视!在正式开展演练活动之前，事先在校内张贴紧急疏散演练通知，告知全校师生及校内的住户，学校举行应急疏散演练的情况，接着，于当天上午8：30由保卫科人员疏通各安全通道及疏散集合地点的车辆和障碍物，以确保全校师生进行大型演练活动时的生命安全。

当天上午9：18，刺耳的防空警报骤然响起!同学们便迅速整队，按原本规定的路线迅速向规定“避难”场所前进，前进的过程中，同学们个个都快要喘不过气来，我的眼前仿佛涌现出了84年前那悲惨不堪的一幕幕惨景!不行!我们一定要“活着出去”，只有“活”着，我们才有希望反抗，于是，我们都怀着这样的心情，以最快的速度撤离教学楼!

我们全都顺利到达了操场，那沉重的悲鸣似的警报依然在天空中响彻着，响彻入我们的心扉。一个女生低着头，一动不动，双眼紧闭，紧锁眉头，似乎在回忆着什么痛苦的往事，……我们都心领神会，知道是关于那段不堪历史往事……

警报响了三次后才停止了鸣叫，然后，计时员向总指挥报告演练用时，其中，西教学楼为1分55秒，南教学楼为2分53秒，北教学楼为5分56秒，(北楼人数最多)，接着，校长发表了重要讲话……校长郑重强调此次防空疏散演练的重要性，一方面，防空疏散演练为同学们所需掌握的逃生技能提供了宝贵的实践机会，另一方面提醒着同学们勿忘曾经那段不堪的历史!同样的错误绝不可再犯第二次，我们要居安思危，作为祖国的未来栋梁的我们，必须谨记国耻，发奋读书!为我中华民族伟大复兴而奋斗不息!

本校此次防空疏散演练到此便告一段落了，全校师生在这一天共同重温了历史。度过了这难忘一天后，我们将以更为铿锵有力的步伐迈向美好辉煌的明天!

防空安全的心得2

今天，你如果来到我们的学校，你一定会眼花缭乱，因为我们都穿着同样的校服，可今天不是星期一，是星期五，我们本不要穿校服的，那是因为――今天要防空演练。

“叮……”警报响起!

“排成两队!”老师大发指令。

我们一窝蜂似的冲向教室的两端，“呯呯!啪啪!”伴随着椅子桌子被撞到的声音，我们兵分两路冲到了教室的两端。“嘻嘻，我终于可以真真实实地当一回兵了!”心里像吃了蜜似的甜，“待会儿去天水公园分散隐藏时，敌人一定发现不了我!”刺耳的警报在我耳里似乎是一阵柔柔的音乐，飘入耳中……

“好，现在开始集合操场!快”

范老师带领我们队，刘老师带领另一队。楼道间，一个一个整齐地走着。整幢楼间只有快速整齐的脚步声，就连我们班的“调皮大王”顾小军也不禁闭上了嘴巴。现在，可能是体会到老前辈生活的艰苦，而敬佩之情油然而生吧!

“啪啪啪”一阵阵脚步声离操场越来越近……集合完毕!

只听得校长在发放指令：“小学部安静，初中部紧急撤离!”紧急着，一队队秩序井然的队伍从我们身边经过，这使我想到了《淘气包马小跳》里的“黑旋风”。好!轮到我们了，六(1)，五(1)，四(1)……各个班级连在一起，好像一条长龙似的。

一出校门，就有一阵闪光灯随即而来，那些穿着军服的军人，一个个紧盯着我们，仿佛又看到了过去的自己。我们随着指定路线来到天水公园。我们集合在公园门口，我们迫不及待地想分散隐藏……可领导们迟迟不下达命令。我性情又急，心里仿佛已燃起了火花。

“快点，让我们隐藏啊!”

“隐藏好好玩喔!”

“Letus隐藏啊!”

“上次不是说要隐藏的吗?”

我们等待的结果却是――解除警报响起。

噢!仿佛有一只无形的手紧紧地扼住了我的喉咙，让我无法呼吸，整个人似乎坠入万丈深渊……

后来想一想，虽然这次防空演练有些，但万一有一天战争不幸

降临，我也明白怎样避难了。

防空安全的心得3

亲爱的陈老师：

您好!

我是您曾经的学生，现在在基地附中上学。我们开学前进行了艰苦的军训，教室的矿泉水每天都消耗了不少于三桶，有时教室里没水，而又因为没时间去搬水，经常去别的有水的班级倒水。立正、稍息、原地踏步还有许许多多基本的动作都已经练了不下百遍，终于，在我们挥洒汗水的三天时间里，我们做到了标准。这不，一次考验开始了!

“滴——”一阵响声从喇叭里发出，是同学们早已知道的防空演习，“啊!”一阵惨叫声却带着欢快的语气，我明白了，给惨叫的小李一阵“刀”眼，他摸摸鼻子，不再作声，大家一个接一个的走出教室，和小学时代的防空演习并不一样，那时，我们并不是一个接一个的走出教室，而是一窝蜂二十多个人向两个门口挤去，你挤我，我挤你，结果可想而知，只有前几个同学和几个爬窗户的同学逃了出去，因此我们还被校领导骂了一顿。现在和小学比起来，我们或许还真的长大了吧!这是我在中学第一次感觉自己长大了，明明几个月前还只是个小学生，眨眼就长大了，小学的一幕幕似乎刚刚经历过，简直不敢相信自己已经12岁了!

随着人流，跑向篮球场，快速集合，站好位置，不过，我们还不怎么了解学校的疏散方式，队伍都紧靠墙面，甚至还站错了位置，我站在队伍里，似乎感觉不到这才是我的生活，似乎我只是个局外人，看着这世界转动，看着时光流动，却无能为力，刹那间，我明白了，自己已经是个中学生了，不可以再那么幼稚了。不知不觉中，我也经历了很多，从一个懵懂的小女孩成为活泼、开朗的少女。

李老师的讲话，让我们站好自己该站的位置，做着标准的立正，静静的听着，校长讲的话，没怎么听进去，却在这次演习中明白了很多，自己长大了!在中学的每一处，都能发现自己长大的痕迹。

防空演习结束了，同学告诉我有一只蝴蝶停在了我的头上，我笑了，现在开始，我将在中学开出灿烂的青春之花!

此致

敬礼!

防空安全的心得4

今年9月21日是第13个全民国防教育日，上海市进行了防空警报试鸣，我校组织开展了校园防空防灾演练，我受到了一次深刻的国防教育，认识到珍爱生命的重要。

“呜、呜、呜------”警报声响起，我校严格按照突发事件应急预案，在老师的统一指挥下，按照指定路线，严肃、有序、迅速地从教室撤离，疏散到大操场上。全校不到3分钟圆满地完成了逃生演练任务。

这次防空逃生演练活动，增强了我的\'国防观念，激发了我的爱国热情，提高了建设祖国、保卫祖国的自觉性;这次防空逃生演练活动，我进一步掌握了防空警报试鸣内容，增强了应急处置能力，提升了国防观念和防空避险意识;这次防空逃生演练活动，我大大地提高了自我保护意识，掌握了一些防灾减灾、生存自救的方法;这次防空逃生演练活动，我拥有了安全意识，一旦灾难发生，懂得了如何最大限度地保护自己的生命，将损失减少到最低程度 。

这次防空逃生演练活动，我更加懂得了生命的价值。生命，它珍贵，没有任何东西能与它相比，它对每一个人都是平等的，每个人都只有一次机会，一旦失去，就不会再有第二次了。所以，我们必须抓住机会，识险避险，好好珍惜和爱护生命!

防空逃生演练活动结束了，但防空逃生，珍惜生命的意识已牢牢地确立在我心中。我要做到：国防意识年年有、月月有、天天有;处处注意安全，时时珍爱生命，永远健康成长，为中华民族的伟大复兴、为实现“中国梦”珍爱自己的生命，保护他人的生命，做一个具有国防意识的好公民。

防空安全的心得5

今儿是“九·一八”，是国耻日。是中国人永远无法忘却的日子，是中国蒙受苦难的日子，在这样的日子里，我们拉响防空警报，警示所有的人勿忘国耻。

我校也在今天(所有的学校都是一样)进行防空防震逃生演习。 为了确保安全，学校昨天便开始了宣传和演练。看了演习很有感触。其实逃生是一种本领，每个人应该必备的本领。健康不保，何谈教育，生命不保，何谈发展啊!

昨儿演练之前，我就在班级里做了宣传，宣传遇到紧急情况后我们该如何面对，要做到哪些。并且告诉孩子们这是非常严肃的事情，断然不可用游戏的心态来面对。但孩子毕竟是孩子，没有经历过，还是改不了平时的心态。 第一次演习开始，我告诉孩子们今天就当真的是地震了，不要哭喊，不要惊慌，要听老师的命令，迅速整好队，其他什么也不要整理，双手包头，有序地从班级的双门撤出教室，下楼之时要靠右侧行进，不推不搡，不出声音。以便随时听到老师的命令，不要出现事故。

孩子们表面上是听进了老师的忠告，但当警报声拉响的时候，孩子们还是尖叫了起来，虽然在我的大声的禁止下收声了，但许多孩子就像在看热闹，走的时候还是没有能按照我的要求——井然有序，下楼梯的时候靠右走。个别同学看着别的同学跑居然忘了走了。把我给急得! 今天演习正式开始，全市上空防空警报拉响的时候，所有的班级全都井然有序地从楼梯安全抵达到大操场——安全地带。从今天来看，比昨天有所好转，但孩子们的居危意识还是不够。

速度很快，但出门还是有点慌乱，有俩孩子还是看呆忘了前进，影响了整个班级的速度。为此，回班级的时候，我对有的孩子进行了批评，不为别的，一切为了孩子们的安全意识和逃生意识和习惯的培养。 从这两天的演习中，我觉得我们要做的还有很多。

1、其实逃生是一门学问，是一种本领，但在我们平时的教育中好像一直没有把它提到一个重要的位置上来对待。

2、平时在这方面开展的活动太少，孩子们没有这方面的意识，没有养成一些逃生习惯。

我们希望能在以后是教育教学中多多培养孩子们这方面的意识和习惯。

3、其实逃生演练，不能只限定在防空防震方面，还应涉及防火，防雷，防煤气，防水等方面的演习，或者经常灌输这方面的知识和行为意识。

4、家长在这方面也不够重视，很多孩子在学业方面知识面很广，但这方面的书籍很少让孩子涉猎，我认为在日常孩子的阅读中也可以买一些这一方面的书籍让孩子来读一读。

从而提高孩子们对生命的自我保护能力。

5、防震防空逃生习惯得从平时抓起，不能只靠学校组织的一两次来进行训练，可以利用每天的早操整队，放学或者体育课整队来强化有序、迅速集合、迅速撤离的习惯。

再加上平时多教会孩子们一些应急的措施，我想孩子们的安全防范意识和逃生能力会很快提高的。 既然想到了，平时的教育教学中就要注意到把一些习惯渗透到平时逐步培养。相信用心就会有好的结果。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他防空安全的心得总结范文。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找