# 主题活动总结与反思模板6篇

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2023-12-12

*有目的地进行活动总结有助于提升我们解决问题的效率，减少类似问题的再次发生，活动总结是大家未来活动成功的智囊团，下面是小编为您分享的主题活动总结与反思模板6篇，感谢您的参阅。我校紧紧围绕加强法制宣传教育，服务科学发展。这一主题，强力促进依法管...*

有目的地进行活动总结有助于提升我们解决问题的效率，减少类似问题的再次发生，活动总结是大家未来活动成功的智囊团，下面是小编为您分享的主题活动总结与反思模板6篇，感谢您的参阅。

我校紧紧围绕加强法制宣传教育，服务科学发展。这一主题，强力促进依法管理学校、法治进学校工作，深入开展了法制宣传活动，取得了优良的效果。让大家都充分感受到法律的重要性，使法制的力量深入人心。现将我校活动开展情况总结如下：

一、领导高度重视，营造普法教育氛围

作为教育工作者，我们非常明了身教胜于言传的内涵。要对学生实施法制教育，教师首先要有强烈的法制观念，要知法、守法、严于律己，而教师法制观念加强有赖于学校领导的重视、导向。

学校利用每周一的例会组织全体教师学习了《小学中学教师职业道德规范》、《教育法》、《教师法》、《义务教育法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《学生伤害事故处理办法》等法律法规，努力提高广大教师的法制认识和依法治教的自觉性。力求使全校广大师生员工都能做到知法、守法、用法，依法办事。

二、加强校园文化环境建设

学校历来重视校园净化、绿化、美化工作，使学校环境更具有艺术性；利用好校园网站、橱窗、宣传板进行布置，开辟法制教育专栏，使校园内处处见法，形成浓郁的法制教育氛围；利用校园广播站定期播出法制宣传教育内容，更具激励作用。

三、广泛开展宣传，活动形式多种多样

1、利用校园网、校内宣传屏幕、宣传栏等媒体进行法制宣传，营造优良的氛围。12月1日—12月15日，继续悬挂加强法制宣传教育，服务科学发展等法制宣传横幅标语，营造法制宣传的氛围。

2、各班出一期以法制教育为主题的黑板报，并组织学生参观学校展示的法制、禁毒等图片展览。

3、组织开展一次主题班、团、队会展示活动。活动期间各班组织开展一次与法同行为主题的班、团、队会活动。

4、各班组织开展一次小型法制知识讲座，在学生中广泛开展法在身边教育活动。

5、利用教职工政治学习的时间，组织全体教职工深入学习《六五普法教师读本》、《义务教育法》、《未成年人保护法》、《劳动合同法》、《小学中学幼儿园安全管理措施》，提高依法管理学校和实施素质教育的水平。

6、利用升旗时间开展12·4法制宣传日小学中学升旗宣誓活动。

7、在学生中开展法制手抄报等竞赛活动。

8、开展阅读活动，号召组织学生阅读法制教育和爱国主义教育书刊。学校开放藏书楼，提供学生阅读，组织学生参加藏书楼服务活动，同时主动阅读健康有益的书刊，以丰富学生的科学文化知识，培养学生的科学精神、法制认识和热爱祖国的道德情感。

在全校领导师生的共同努力下，12·4法制宣传活动圆满结束，整个活动组织得力，形式新颖、多样，取得优良的宣传效果。通过宣传教育，加强了广大师生对法律的认同，引导师生明辨是非、崇礼守法，使法律内化为师生的基本行为准则。总之，我校对12·4全国法制宣传日活动始终能够做到领导重视，全员参与，措施到位，并能坚持常抓不懈，使我校依法管理学校、法治进学校、法制教育工作真正成为我校德育教育教学中不可忽视的重要环节。

今后，我们将以更加认真负责的态度，认真贯彻落实上级有关的文件精神，主动主动地与当地政法、司法、公安部门紧密配合，共同做好全校师生的法制宣传教育工作，为学校的稳定，为社会的稳定，为学生的健康成长继续做出我们最大的努力，推进平安校园建设，共同构建和谐社会，和谐校园。

:

端午节仍是我中华一个十分盛行的隆重传统节日。端午节现为国家法定节假日，假期为一天。国家非常重视非物质文化遗产的保护，20\_年x月\_日，该民俗经国务院批准列入第一批非物质文化遗产名录。端午节为我们提供了一个绝好的教育机会，为引导学生过好端午这一传统节日，弘扬中华民族传统文化，我校开展了形式多样的文化教育活动，简要概括为以下几个方面：

一、积极营造浓厚的宣传氛围，追溯端午渊源，充分认识\"端午节\"的有关知识。

学校充分利用国旗下讲话、黑板报、宣传栏等多种方式进行了广泛宣传有关\"端午节\"的知识与内容，同时举行丰富多彩的活动。让学生通过查阅图书、互联网以及向长辈和他人请教等多种途径，搜集有关端午节的由来，了解这一传统节日的相关知识。

二、开展各种的活动，丰富\"端午节\"内容。

1、各班开展了丰富多彩的中队主题会。

端午节前夕，布置学生通过书籍阅读和上网查询，了解端午节的相关知识，并在班会上进行交流学习。6月18日上午，我校利用少先队活动课开展\"我们的节日?端午\"系列主题活动。四、五、各中队开展了\"屈原诗歌颂\"、\"端午节赛诗会活动\"等多种富有爱国主义教育意义的活动。孩子们通过参与这次活动，真正懂得了我们中华民族几千年来为什么要纪念屈原，为什么要把一个端午节人为地和屈原联系起来。班主任还布置了假期亲子活动，让学生在端午节当天向长辈学习粽子的各种制法。自己动手制作粽子，感受着民俗文化。六年级以\"我们的节日?端午\"为主题，做一张手抄报……

2、网上学习，传承传统文化此外，学校还组织开展\"我们的节日\"网上主题活动，动员学生参与由\"中国文明网\"开设的\"文明小博客\"活动，积极参加\"我们的节日?端午\"相关节日和爱国知识的网上学习，传播优秀传统文化，提高个人传统文化素质。让学生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，增强爱国情感，提高文明素质，做名副其实文明人。

在本次活动中，我校充分利用\"端午节\"这一传统节日对全体学生进行传统文化教育，让学生走进伟人、了解历史、感受伟人的爱国情怀，培养了学生的爱国热情。

20xx年5月28日为农历五月初五，这天是我国传统的节日--端午节，它又被称作端阳节、午日节、艾节、端五、重午、午日、夏节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。端午节是我国二千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，音雄黄酒，游百病，配香囊，备牲醴。然而我们班有些同学在外求学，离家比较远不方便回家，所以我们团支部决定端午节聚餐：专业所有没有回家的同学一起在校外\"、\"聚餐庆祝端午节，希望他们不觉得孤独，感受节日的气息。

\"每逢佳节倍思亲\"。在这些传统节日里，最容易唤起对亲人、对家庭、对故乡、对祖国的情感，唤起对民族文化的记忆、对民族精神的认同，唤起同宗同源的民族情、文化同根性的亲和力。在端午节这一天，在中华民族的精神世界里，涌动着共同的情感和期盼，这是最令人激动和自豪的事情。我们大家一起享受这最令人激动和自豪的事情。同时希望在这次活动中我们大家交流感情，轻松地生活，开心的过节。

在端午节这天，我们没有回家的班委，早早的预定座位，学委负责买粽子，团委请大家喝饮料。大家欢庆过一个热闹的节日。我们负责联系同学们通知他们聚餐的时间，地点。有些同学性格比较内向，不愿意参加这种活动，我们班委跟她做工作，终于他们答应来参加聚餐;有些男生特意在聚餐之前跟我们说要喝酒，我们定了一箱啤酒给男生，女生喝饮料，同学们的建议我们采纳，只希望所有同学在这喜庆的节日能过得开心20xx最新端午节活动总结20xx最新端午节活动总结。

同学们都在下午5：30到达，我们采取aa制的形式，大家一起点菜，每个人都点自己喜欢吃的菜。我们开始举杯庆祝，同学们都相互祝福：端午节快乐!我们吃粽子，享受节日气息，让我们在远离家乡得异地也有在家过端午的感觉，加深了我们对班集体的感情。同学们分别讲述自己地区端午节的风俗习惯的讲述，我们聚餐的同学来自：陕西，山西，新疆，湖南，江苏，广东等地区，这些地区的端午节有一些差别但是端午节总的习俗还是没变，如吃粽子，赛龙船等。我们都知道中国的历史文化是多么的博大精深和丰富多彩。在吃饭期间，同学们彼此敬酒，交流，谈笑，畅所欲言，气氛活跃，每个人脸上都是发自内心的笑容。同学们也提出了班上存在的问题和自己对班级的意见、期望，让我们感触很深。这次的团组织生活，加深了同学们对班级的同学之间的感情，让我们看到了最真实的彼此。

这次聚餐，十分有意义。 我们通过感受传统节日所体现的中华优秀传统文化的博大，能够使其精神生活得到充实，道德境界得到升华。在潜移默化的过程中感受文化的魅力和力量，这对人的精神和心理产生的影响是难以磨灭的。 我们作为中华儿女体会祖先给我们留下的巨大精神财富，感受到中华民族精神和民族情感。我们大家聚会之后都觉得以后应该多庆祝中国传统节日，感受祖国的伟大中国传统文化的精华之处。

为增强辖区居民的体育健身意识，形成崇尚科学健身、参与健身的良好氛围，xx社区围绕“全民健身日、xxx”为主题开展了“全民健身日”宣传活动。

社区把追求文明健康作为新风尚，通过宣传画的形式开展了一系列宣传活动，不仅向广大居民讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，引导大家做全民健身活动的践行者和带头人，同时还倡导居民每天“锻炼一小时、健身一小时、开心一小时、娱乐一小时”，养成健身的良好生活习惯，支持和推动全民健身事业发展的良好环境和氛围。

通过“全民健身日”活动的宣传和带动，东大楼社区引导了更多的辖区居民主动参与到体育健身活动中来，不断提升了居民的身体素质，使广大居民真正享受到体育带来的健康和快乐，进而形成良好的健身风气，与此同时也增进了居民之间的感情，呈现出一片欢乐祥和的社区氛围，可谓一举多得。

精选阅读

一次有意义的全民健身日活动已经结束了，我们都积累了不少宝贵的经历，那么是时候准备精心准备全民健身日活动总结了，我们在写总结时必须要有具体的内容，有详细的分析结果。那么全民健身日活动总结应该怎么写呢？考虑到您的需要，工作总结之家小编特地编辑了“开展全民健身日宣传主题活动总结”，仅供参考，欢迎大家阅读。

8月8日是全民健身日，江北区举行全民健身日宣传活动，发放科学健身的宣传册，以及毛巾、环保袋等纪念品，为市民现场讲解健身的安全与技巧。

夏季锻炼应避免高温时段，切忌锻炼结束立即喝冰水。

当天，区属重点国企重庆华恒文化体育产业发展有限公司在石子山体育馆广场设立健身知识咨询站，为市民讲解健身的安全与技巧。

“夏季锻炼应避免高温时段，选择早上或晚上锻炼最佳。”石子山体育公园运动场馆负责人介绍，由于天气炎热，夏季健身，很多市民习惯运动结束后，立即喝冰水，其实这样做对人体伤害是很大的。在刚刚结束运动时，应该先慢走几分钟，再进行补水，水可以放少量的盐和糖，切忌不能喝冰水，因为一冷一热，容易中暑且伤胃。

运动减肥需坚持20分钟以上，夏季游泳也要注意防晒和补水

对于想利用夏季减肥的年轻人，公园运动场馆负责人现场支招，称减肥其实主要是减脂，建议夏季减肥的群众选择有氧运动，如慢跑、游泳，其中慢跑需坚持半个小时以上，游泳需坚持20分钟以上，才能起到燃烧脂肪的效果。

有人认为游泳在水里，不易晒伤，不易缺水，事实上恰恰相反。该负责人提醒，特别是选择室外游泳的群众，应避免高温时段在太阳下游，身体一会儿湿一会儿干，皮肤很容易被晒伤，游完泳建议喝点淡盐水，补水、补盐。

针对夏季老年人锻炼，公园运动场馆负责人建议选择阴凉的室内锻炼，时间不易过长、强度不易过大。

20xx年8月8日是我国第xx个“全民健身日”，为了增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，xx社区在街道领导的正确指导下，开展了一系列“全民健身日”活动，现将20xx年“全民健身日”活动开展情况总结如下：

一、加强领导，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好xx社区“全民健身日”活动，成立了社区“全民健身日”活动工作领导小组，由社区书记任组长，副书记任副组长，太极队；秧歌队、舞蹈队等负责人为成员的领导小组，结合xx社区实际，制定了《xx社区20xx年“全民健身日”活动方案》唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

二、精心组织，统筹安排，确保xx社区“全民健身日”活动的开展。

1、为了进一步提高全民健身意识，帮助居民提高科学的健身观念，8月8日在xx社区文体活动室，组织社区居民开展一次以“每天健身一小时、快乐工作每一天”健身知识讲座。

2、为更好地推动社区全民健身活动的深入开展，促使社区居民积极参与各项全民健身活动，8月10日上午九点钟，社区以“全民健身，全民共享”为主题，组织社区居民举办一场“参与全民健身、展现活动。

3、想通过这种行动，使更多的青老年朋友走出家门，每天早上6—8点进行跳舞、健身操、太极拳、健身秧歌等项目的排练，作为全民健身宣传，营造全民健身的良好社会氛围。

通过经上系列活动的开展，充分调动了xx社区居民的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在社区进一步掀起了全民健身活动的新热潮。

8月8日是第7个全国“全民健身日”，为进一步提高群众身体素质，倡导科学健身的理念，房山区阎村镇举办了一系列全民健身活动。

消防厂社区举办“全民一起跳”主题跳绳活动，参加人数百余人。在桥梁厂社区举办了丰富多彩的文体育活动，有趣味运动会、广场舞比赛、象棋比赛等，社区群众积极参与。

通过此次全民健身日系列活动的开展，进一步丰富了全民健身活动的内容，提高了大家的健身热情，为阎村镇文明和谐社会建设起到了推动作用。

为鼓励和引导广大居民群众积极参加体育健身活动，养成良好的体育锻炼习惯，营造推动全民健身事业发展的良好环境和氛围，近日，咸阳北路街道红旗社区组织开展了主题为“我运动、我健康、我快乐”的丰富多彩的“全民健身日”活动。

活动中，爱好文体的社区居民表演了健身操、小朋友和老年人们也积极参与，大家一起做起了健身操，活动场面其乐融融。参加活动的每个人在愉快的健身运动中不仅身心得到了充分的放松，而且彼此间加强了沟通，加深了感情，增进了友谊，可谓是一举多得。

“全民健身日”活动的开展，真正体现出了社区居民崇尚健身、积极参与、团结向上、追求健康文明生活方式的良好精神风貌。

在全国第x个全民健身日到来之际，屈原管理区教育体育局与区太极协会于20xx年8月8日上午在天问街道办事处德科广场组织举办“全民健身日”健身活动。

活动伊始，精神饱满的大妈跳起健身广场舞点燃现场气氛;然后各个片区的太极代表队呈献精彩的太极盛宴，有太极舞、太极功夫扇、三十六式太极刀、二十四式简化太极拳、四十二式太极剑等精彩表演，最后所有太极锻炼者一起上场，进行太极健身的集体表演，宣传太极健身活动的好处和意义。整场活动互动中穿插表演节目，恢弘豁达、丰富多彩。

本次全民健身日活动以“发展太极健身运动，增强全区人民体质，同心共筑幸福屈原”为主题，旨在引导广大群众增强体育健身意识，丰富广大群众的体育文化生活，深入推广全民健身活动，提高全民身体素质。

时间过的真快，全民健身日活动也要和我们告别了，你一定有很多想要分享的心得和体会吧，那么我们完全可以写成全民健身日活动总结，总结可以对以往活动的经验教训进行分析，明确今后的工作方向。怎么写全民健身日活动总结才不会千篇一律呢？下面是工作总结之家小编为大家整理的“全民健身日宣传参与的活动总结”，希望对您的工作和生活有所帮助。

8月8日是全民健身日，江北区举行全民健身日宣传活动，发放科学健身的宣传册，以及毛巾、环保袋等纪念品，为市民现场讲解健身的安全与技巧。

夏季锻炼应避免高温时段，切忌锻炼结束立即喝冰水。

当天，区属重点国企重庆华恒文化体育产业发展有限公司在石子山体育馆广场设立健身知识咨询站，为市民讲解健身的安全与技巧。

“夏季锻炼应避免高温时段，选择早上或晚上锻炼最佳。”石子山体育公园运动场馆负责人介绍，由于天气炎热，夏季健身，很多市民习惯运动结束后，立即喝冰水，其实这样做对人体伤害是很大的。在刚刚结束运动时，应该先慢走几分钟，再进行补水，水可以放少量的盐和糖，切忌不能喝冰水，因为一冷一热，容易中暑且伤胃。

运动减肥需坚持20分钟以上，夏季游泳也要注意防晒和补水

对于想利用夏季减肥的年轻人，公园运动场馆负责人现场支招，称减肥其实主要是减脂，建议夏季减肥的群众选择有氧运动，如慢跑、游泳，其中慢跑需坚持半个小时以上，游泳需坚持20分钟以上，才能起到燃烧脂肪的效果。

有人认为游泳在水里，不易晒伤，不易缺水，事实上恰恰相反。该负责人提醒，特别是选择室外游泳的群众，应避免高温时段在太阳下游，身体一会儿湿一会儿干，皮肤很容易被晒伤，游完泳建议喝点淡盐水，补水、补盐。

针对夏季老年人锻炼，公园运动场馆负责人建议选择阴凉的室内锻炼，时间不易过长、强度不易过大。

20xx年是我国第x个“全民健身年”，为使全乡人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，按县体育局的工作要求，小堡乡开展了一系列“全民健身日”活动，现将我乡20xx年“全民健身”活动开展情况总结如下：

一、加强领导，确保“全民健身日”活动取得实效

为开展好我乡“全民健身日”活动，成立了小堡藏族彝族乡“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记康鹏、乡长王继为组长，分管体育副乡长李俊平任副组长，其他乡干部、各村(社区)“两委”成员任领导小组成员。结合我乡实际，制定了《小堡藏族彝族乡20xx年“全民健身”活动方案》。

二、精心组织，统筹安排，积极整合社会资源，确保我乡“全民健身”活动丰富多彩，特色突出

活动期间，小堡乡政府、小堡派出所、乡卫生院、中心校等驻乡机关单位职工、村社干部、群众一起开展了形式多样的健身活动，如：跑步、扳手腕、打篮球、广场舞、兵兵球、羽毛球、拔河等。这些活动的开展，在促进健身的同时，也极大地丰富了干部群众的业余文化体育生活。

三、下一步工作打算

充分调动全乡居民参与健身的热情，开展各种文化体育活动，有利于全面提升社会文明程度，促进社会的和谐发展。今后的工作中，我乡将依托本乡的体育设施和人文环境，进一步整合社会各方面资源，精心打造“全民健身”活动品牌，组织丰富多彩的群众体育活动，全面推进群众体育健身工程，统筹推进社区体育健身工程，推动全民健身运动蓬勃开展。形成“社区体育、乡村体育”竞相发展，共筑繁荣的良好局面。积极举办更多有影响、有特色、有社会效益的体育赛事。

为进一步贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身计划(20xx-2020)》，引导全县人民积极参与体育健身活动，推动全民健身活动广泛开展，我县于8月8日上午在音乐广场举行“全民健身日”健步走活动。县委副书记巫阿琼参加活动并宣布活动正式开始，县政府副县长赵平致辞。

活动中，各方阵高举宣传横幅，高喊宣传口号，以音乐广场为起点，沿着金沙大道，环绕南丝路北段和水碾西路行走了一圈，全程约3.6公里。一路上大家精神抖擞，步履轻盈，在享受全民健身乐趣的同时充分展示了宁南人民朝气蓬勃的精神面貌。

近年来，宁南县委、县政府高度重视文化体育工作，举全县之力投资兴建了一大批公共文化体育服务设施，成功举办了一系列文化体育赛事活动，有效促进和引领了全民健身活动的广泛开展，使人民群众真正享受到体育运动带来的健康和快乐，让体育在人的全面发展与和谐社会构建中发挥更加积极的作用。

通过“全民健身日”活动的宣传和引领，“我运动、我健康、我快乐”将逐渐形成社会共识，“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”理念将成为广大人民群众生活方式的一部分，更多的群众将走出家门，走向室外，积极参与到全民健身队伍中来，充分享受体育运动带来的健康和快乐，共同推动宁南体育事业又好又快发展。

按照区有关全民健身工作的有关要求和部署，我处街道党工委、办事处领导高度重视，认真策划，周密组织，实事求是，讲究实效，工作经费上也给予了积极支持和保障，并将全民健身事业建设纳入辖区社会发展和社区建设规划，大力开展全民健身活动，成立了全民健身领导小组，做到了有领导、有组织、有计划、有步骤的开展工作。确保整个活动安全有序进行。现将整个全民健身活动工作开展情况总结如下。

一、指导思想、统筹计划，建立建全组织机构。

以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，按照国务院《关于印发全民健身计划纲要的通知》（国发[1995]14号）要求，围绕区委“开创新天地、塑造新形象、实现新跨越”发民思路，坚持以人为本，以满足群众健身活动需求为出发点，以多层次群众性体育健身活动为载体，以增强辖区居民科学健身意识和提高健身素质为目标，推进具有成华地域特色全民健身体系的建立和完善，深化成都文明城市内涵，推动“1413”区域发展战略，促进辖区经济社会全面发展。营造“文明成都、运动成都、活力成都、现代成华”及“我参与、我健康、我快乐”的运动主题。

印发了《府青街办全民健身活动实施意见》。为响应全民健身活动，我处于6月27日在府青路社区举办了第xx届全民健身运动会大众健身比赛。成立了以办事处副主任陈伟为组长，党政办、社会事务科、各社区、李家沱小学为等科室及单位为全民健身活动组委会。为掀起了全民健身活动高潮提供了有力保证。

二、全民健身社区运动会开展情况。

府青路辖区社区大众健身比赛运动会，形式多样不拘，要求参赛项目能突出体育性、参与性、观赏性，有大众健身特点并具有一定群众基础和推广价值。参赛运动员积极参与自由发挥、赛出了友谊，赛出了热情。充分展现了辖区群众热爱体育和谐包容精神面貌。

共组织参与比赛的社区运动员463人，比赛设趣味比赛（跳绳、趣味踢毽球、30米袋鼠跳接力赛、50米二人三足跑）、健身秧歌、太极拳、拔河、乒乓球、三人篮球，共6个大项。决出团体冠亚军及单项冠亚军30个。比赛按各单项规程录取前3名，团体总分以各单项成绩积分之和计分。

首届社区运动会加强了群众性健身项目的推广，扩大了活动影响，引导居民积极参与，形成了良好的全民健身氛围整个活动在愉快的氛围中落幕。

三、全民健身活动宣传及时有力，成绩优异。

为突出“全民健身活动我参与、我健康、我快乐”主题。街办加大宣传力度，积极发挥街道文化站公益性服务功能，促进现代化和谐社区建设，使社区群众文化生活、体育锻炼在本地区精神文明建设中起重要作用，有效提升了广大群众的健身意识。并组织社区每月举办各种文化体育活动不少于两次。

积极组织宣传，做好了参与区全民健身大众运动会。精选社区运动员参与xx区首届社区运动会。在全区首届运动会上取得了组织优秀奖及团体成绩第五名的优异成绩。

比赛项目上共夺得三人篮球比赛第五名。羽毛球混双青、壮年组比赛第四名和第六名。乒乓球混双青、壮年组比赛第四名和第七名。太极拳比赛第三名。健身秧歌比赛第二名。跳绳青、壮年比赛第二名第三名和第七名。趣味踢毽球青、壮年比赛第一名和第四名。50米二人三足跑比赛第三名。

为鼓励和引导广大居民群众积极参加体育健身活动，养成良好的体育锻炼习惯，营造推动全民健身事业发展的良好环境和氛围，近日，咸阳北路街道红旗社区组织开展了主题为“我运动、我健康、我快乐”的丰富多彩的“全民健身日”活动。

活动中，爱好文体的社区居民表演了健身操、小朋友和老年人们也积极参与，大家一起做起了健身操，活动场面其乐融融。参加活动的每个人在愉快的健身运动中不仅身心得到了充分的放松，而且彼此间加强了沟通，加深了感情，增进了友谊，可谓是一举多得。

“全民健身日”活动的开展，真正体现出了社区居民崇尚健身、积极参与、团结向上、追求健康文明生活方式的良好精神风貌。

时间过的真快，全民健身日活动也要和我们告别了，想必通过这次活动大家都收获颇多，那么我们赶快把这些书写成全民健身日活动总结吧，总结可以让我们取得经验，避免失误，以指导未来的工作。您知道全民健身日活动总结需要注意哪些方面呢？为了让您在使用时更加简单方便，下面是工作总结之家小编整理的“小学开展全民健身日主题活动总结反思”，希望能对您有所帮助，请收藏。

8月8日是第7个全国“全民健身日”，为进一步提高群众身体素质，倡导科学健身的理念，房山区阎村镇举办了一系列全民健身活动。

消防厂社区举办“全民一起跳”主题跳绳活动，参加人数百余人。在桥梁厂社区举办了丰富多彩的文体育活动，有趣味运动会、广场舞比赛、象棋比赛等，社区群众积极参与。

通过此次全民健身日系列活动的开展，进一步丰富了全民健身活动的内容，提高了大家的健身热情，为阎村镇文明和谐社会建设起到了推动作用。

20xx年8月8日是第x个“全民健身日”，为了增强辖区居民的健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，提高居民对健身的认识，8月6日上午，永顺社区卫生服务中心在龙旺庄社区开展“全民健身日”宣传活动，本次宣传的口号是“天天健身，天天快乐”。

活动现场，防保科医务人员为百姓讲解“全民健身日”的由来，并告诉百姓体育锻炼的十大健康益处及其对心理健康的影响，在课程最后，医务人员告诫大家：体育锻炼一定要坚持循序渐进，持之以恒的原则，在日常生活中要多爬楼梯少乘电梯，多走路少乘车等。社区居民对于体育锻炼的课程非常感兴趣，课上积极的和医务人员进行互动交流。最后，医务人员带领居民走出室内，来到小广场，教大家学习“佳木斯快乐舞步健身操”，居民朋友表现的都非常好，动作做得很到位，学习的也比较快。由于时间关系，医务人员只教了第一节的内容，很多居民纷纷表示每天做做操感觉应该很不错，希望以后把整套动作都教给他们。

此次活动充分调动了社区居民参与运动的热情和积极性，使居民在锻炼中感受快乐，享受生活。

为使“全民健身日”这个新设定的体育节日为我县广大人民群众所了解，进一步掀起群众体育锻炼和健身的热潮，我县根据湖北省体育局、教育厅等九部门和州政府的决定和要求，扎扎实实开展了全民健身启动仪式。现将我县开展“全民健身日”活动启动仪式工作介绍和总结如下。

一、提高对“全民健身日”的重视

“全民健身日”的设立，一是可以以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动。三是有助强化现代体育理念，让体育就是生活等更加深入人心，让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，它既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。

为使我县广大人民群众提高对以上观念的认识，我们确定在我国第一个“全民健身日”到来之际，借启动仪式开展有声有色的重大活动。县文体局领导班子在7月26日召开了专题会议，把全民健身日启动仪式的举行纳入8月的工作计划，对全民健身日活动作出了部署，拟订了具体的活动内容，并向县委和政府作了工作汇报。会同有关单位和部门，就全民健身日启动仪式活动各方面的事宜作出了整体安排。

二、“全民健身日”启动仪式活动

8月7日在县城的各个主要街道和路口悬挂宣传横幅和标语46条，出动宣传车两台。8月8日下午2：30，我县“全民健身日”启动仪式主会场设在县行政中心，宽大的广场可容纳数万群众；前来参加启动仪式有八个乡镇和各单位领导，以及各行各业的干部职工和人民群众近3万人，县四大家领导出席了启动仪式活动，由政府副县长魏来良主持，文体局局长岳琼介绍启动仪式的有关情况，县政协主席杨吉富作了重要讲话，村级代表在启动仪式上表决心，最后，县人大常务副主席莫北平宣布全民健身启动仪式开始。之后，举办了自行车环城比赛，有84名自行车爱好者参加了竞技。

除主会场外，另设有两个分会场，有近千名体育爱好者，分别在不同的场地同时表演了土家摆手舞、威风锣鼓和腰鼓，观众2万余名。这些活动的开展，使全民健身观念和体育参与意识在人民群众中进一步得到加强，将在来凤掀起新一轮全民健身活动的高潮。

农村体育活动的开展在我县还是较薄弱的版块，为进一步加强农村体育工作，使广大农民追求健康文明生活方式，提高全社会对设立“全民健身日”重大现实意义的认识，我县借全民健身日启动仪式营造声势，举办了“来凤县农民健身工程发放仪式”活动。将国家给我县16个村的农民健身工程配套器材，安排集中发放，16辆贴着大红标语的大车，满载体育器材绕城一周后，驰往四面八方。

县广播电视台对“全民健身日”启动仪式过程进行了全程录像，8月9日至13日晚，在新闻联播后的黄金时段，向全县人民播出，使全民健身日活动成果进一步深入民心。

全民健身日启动仪式举行后的一段时间里，各乡镇、机关、学校、事业单位和社会团体，相继举办各种纪念性的大小体育比赛和活动18次，参加活动的1万余人次。

8月8日是全民健身日，江北区举行全民健身日宣传活动，发放科学健身的宣传册，以及毛巾、环保袋等纪念品，为市民现场讲解健身的安全与技巧。

夏季锻炼应避免高温时段，切忌锻炼结束立即喝冰水。

当天，区属重点国企重庆华恒文化体育产业发展有限公司在石子山体育馆广场设立健身知识咨询站，为市民讲解健身的安全与技巧。

“夏季锻炼应避免高温时段，选择早上或晚上锻炼最佳。”石子山体育公园运动场馆负责人介绍，由于天气炎热，夏季健身，很多市民习惯运动结束后，立即喝冰水，其实这样做对人体伤害是很大的。在刚刚结束运动时，应该先慢走几分钟，再进行补水，水可以放少量的盐和糖，切忌不能喝冰水，因为一冷一热，容易中暑且伤胃。

运动减肥需坚持20分钟以上，夏季游泳也要注意防晒和补水

对于想利用夏季减肥的年轻人，公园运动场馆负责人现场支招，称减肥其实主要是减脂，建议夏季减肥的群众选择有氧运动，如慢跑、游泳，其中慢跑需坚持半个小时以上，游泳需坚持20分钟以上，才能起到燃烧脂肪的效果。

有人认为游泳在水里，不易晒伤，不易缺水，事实上恰恰相反。该负责人提醒，特别是选择室外游泳的群众，应避免高温时段在太阳下游，身体一会儿湿一会儿干，皮肤很容易被晒伤，游完泳建议喝点淡盐水，补水、补盐。

针对夏季老年人锻炼，公园运动场馆负责人建议选择阴凉的室内锻炼，时间不易过长、强度不易过大。

根据上级体育主管部门的统一部署，结合我乡实际和自身特点，有条不紊地开展了系列全民健身活动。

一、组织健全，措施有力，为全民健身日各项活动的有效开展打下了坚实基??

为营造“全民健身、你我同行”、“天天健身、天天快乐”、“每天锻炼一小时、健康工作每一天、幸福生活一辈子”的良好氛围，我们把全民健身日活动作为一项重要任务来抓。一是成立了xxxx乡“全民健身日”活动领导小组。组长由乡长李平担任，副组长由分管副乡长李敏担任，成员乡文化站工作人员组成，为活动的开展提供了组织保障。二是认真制定活动方案。xxxx年全民健身活动方案，将全民健身日活动与全年全民健身系列活动统一安排，保证了全乡全民健身日活动有声有色的开展。三是落实活动场地。全乡所有体育活动场所全天候无偿提供给大众使用，确保了各项活动场地的落实。。通过健全组织机构、认真谋划方案、强化各项措施，为全民健身日活动的开展打下坚实基础。

二、加大宣传，营造氛围，进一步增强了全乡广大人民群众的全民健身的意识

全民健身是一项富国强民的社会系统工程。宣传全民健身，烘托全乡全民健身日的活动氛围，是动员和组织群众加入各种形式的体育锻炼，提高国民整体素质，促进群众体育事业发展的重要举措，实施全民健身，具有深远的历史意义和重大的现实意义。特别是在改革开放、建设社会主义市场经济和社会竞争日趋激烈的新形势下，提高国民整体素质尤为重要。因此，全面实施全民健身，动员和组织广大群众广泛参与全民健身活动，是各级政府和全体人民的共同责任和义务。全民健身日期间设置了咨询点，前来咨询的群众200余人次，到乡文化站等的群众进行健身的有100余人，使全民健身日家喻户晓、深入了人心。

总之，通过对“全民健身日”活动的开展，不断增强群众身体健康素质，努力把全乡全民健身事业提高到一个新的水平，把参加本次活动所激发出来的热情和体现出来的坚忍不拔、顽强拼搏、奋勇争先、团结协作的精神，倾注到各行各业的发展中去，不畏艰难，团结一心，奋发图强，扎实工作，为建设富裕、文明、和谐、美好xxxx再立新功，以实际行动贯彻落实科学发展观。

更多信息请查看活动总结

为了深入贯彻落实《全民健身计划纲要》、庆祝第x个全国“全民健身日”， 以“老健美，中国梦”、“全民健身、幸福中原”为主题，在广大老年朋友中进一步掀起体育健身的热潮，努力营造全民健身氛围，根据省老年体协部署及市县老年体工委通知，我镇开展了20xx年全民健身日系列活动。在市县老年体工委的关心指导下，在镇党委、政府的大力支持下，我镇各村举办了形式多样的老年人健身活动。现将健身活动情况总结如下：

一、领导重视，建立健全领导小组和组织机构

在上级全民健身日活动通知下发后，我们及时向镇党委、政府主要领导作了详细汇报，并结合我镇实际情况，提出了符合我镇实际情况全民健身日活动计划和实施方案，得到了镇党委、政府领导的肯定和支持。我镇成立了20xx年全民健身日活动领导小组，领导小组还召开专题工作会议，各村、各校积极响应，纷纷结合各自特点制定健身计划，形成全民健身工作齐抓共管个新局面。做到组织机构健全，各项活动有序开展。

二、突出全民健身日活动主题“老健美，中国梦”

“全民健身，幸福中原”开展了一系列的体育活动，大力营造全民健身活动的舆论氛围，积极为广大群众体育健身提供良好条件。

各村召开两委会，安排部署老年人健身活动。村老年协会组织老年人开展适合老年人体格的广场健身舞、扭秧歌、象棋等娱乐活动。南平、中城、南xx、北xx、东滩等村举办了老年人广场健身操活动。由于夏季天气炎热，雨天较多，村老年协会组织老年人晚饭后在村委会大院进行健身活动。健身活动以慢节奏、轻音乐为背景，老年人迈着轻缓的步伐，舒展手臂，跳起健身舞。在西xx、大平、黑玉、杨家坪等村组织老年人开展扭秧歌活动。老年人健身活动从8月初开始，持续了1个月，并将长期坚持下去。广大老年人积极参与各项健身活动，锻炼了身体，陶冶了情操，丰富了老年生活，促进了农村和谐稳定。

三、全民健身日活动期间，在镇政府举办了乒乓球、蓝球等比赛。

为掀起全民健身热潮，镇体工委在政府活动室举办了乒乓球比赛。参赛选手有年轻人，也有老年人。广大老年干部积极参加，比赛自始至终在团结友谊的气氛中进行。广大党员干部群众纷纷积极参加到活动中来，极大丰富了群众的精神生活，提高了机关干部的凝聚力。

四、利用各种宣传工具，加强宣传力度。

通过广播、宣传栏，大力宣传《体育法》的内容和健身日的要求，围绕“老健美，中国梦”、 “全民健身，幸福中原”、“我运动、 我健康 、我参与、我快乐”等宣传口号，发放体育小知识宣传单，全民建设倡议书，积极组织以老年人为主要参加者的体育健身活动，镇村并对各项活动进行宣传总结。

通过丰富多彩的体育健身活动，积极宣传和普及体育科普知识，进一步营造了全民健身的浓厚氛围。通过引导老年人健身，使其建立起健康、文明、科学的生活方式，提高了老年人的健康水平，丰富了老年人的精神生活。?

九九重阳节到了，为了创建一个爱老敬老、养老助老的氛围，为了从小培养他们尊老爱老的优良习惯，幼儿园在x月x日下午3点举行重阳节感恩活动，组织孩子们与自己的爷爷、奶奶们一起联欢，孩子们用自己的方式表达对爷爷奶奶、外公外婆等老人的关心和爱护。

这次活动举办有成绩有不足，现总结如下：

本次活动设计方案比较新颖，把老人作为本次活动的主角，让老人感受到了孩子真挚的爱意。活动设计的形式比较丰富，有教育活动、有表演、有感恩活动，让整个活动推向高潮。

现在的孩子大多是独生子女，他们认为别人的付出是应该的。通过教育活动让孩子明白爷爷奶奶对自己浓浓的爱，让孩子懂得感恩，要孝敬和感谢爷爷奶奶。活动之前一周各班教师们就开展了各种教育活动，让幼儿回忆爷爷奶奶曾经为我们做的事，理解他们的艰辛。同时还开展了教育活动“我们为爷爷奶奶做点事”，让幼儿在生活中学会做力所能及的事，为爷爷奶奶减轻负担。

提前一周教师们认真商定活动方案，大家提出合理的建议。王老师制作了一个重阳节感恩活动的ppt，陈老师制作了一个重阳节风俗的ppt,周老师下载了一个重阳节来历的视频，大家忙碌起来，整合各种资源。各班提前开展教育活动。提前两天做好宣传告诉爷爷奶奶，期待他们的参与。活动之前后勤人员还准备了橘子、菊花茶、杯子等。9月28日分发邀请函，显示屏上写上了祝福语。周老师提前下载了各种音乐，让整个活动更加温馨。活动开始之前，教师们准备好各种道具，让活动得以有序进行。

这是幼儿园第一次举办重阳节的感恩活动，我们开始很担心爷爷奶奶会不会来参加，要是不来怎么办。可是活动当天，爷爷奶奶提前就来了，而且排队进教室。更让我感动的是，有些爷爷奶奶从乡下赶来参加这个活动。还有一个爷爷奶奶生病住院也来参与活动。每个班的家长到会率很高，基本上都来了。参与的老人70%，爸爸妈妈25%，只有部分家长由于外出旅行没有来参会。

活动之前各班选出礼仪明星接待家长，孩子们灿烂的笑容迎接每一位家长，他们稚嫩的问候让家长感受到了温暖。幼儿园的大门口也有10名礼仪明星，他们用文明的语言接待家长，用精彩的表现赢得了家长的称赞。每个环节都是很重要的，教师们注意了细节，让活动更加精彩。

活动中教师们组织幼儿和爷爷奶奶一起参与亲子活动，给爷爷奶奶倒茶，祝福他们健康长寿。孩子们还为爷爷奶奶梳头、捶背、剥橘子给他们吃，亲子互动非常密且，让我们很感动。

温馨的音乐让家长感受到了家的温暖;温馨的表演让家长感受到了孩子的成长和变化;温馨的亲子互动更是让家长感受到了老师的良苦用心。爷爷奶奶用质朴的语言告诉我们：“谢谢老师。”

当然活动中还有许多的不足：

一、活动中教师的配合还不够默契，活动中有时出现混乱的现象。

二、个别教师的语言组织能力还有些欠缺，需要加强这方面的学习。

三、细节决定成败，还可以把细节做得更好。

这个活动已经结束了，可是感恩活动还没有结束，我们需要培养幼儿的感恩意识。我们要把这种教育落实到每一天的生活之中，让孩子学会尊重他人、理解他人、感谢他人，同时还要让幼儿学会做力所能及的事。所以，从现在开始，从每一天的教育开始，从幼儿自己背书包开始，从自己走路开始，从为大人端茶开始......

在一年一度的端午节来临之际，蒋冲小学开展了以“端午送祝福”为主题的系列活动。

1、“制作香包——送给老师的祝福”。首先带领活动小组的部分同学到村郊采摘艾叶。然后用准备好的卡纸进行手工制作香包，香包中放着采集的艾叶，有驱蚊虫、辟邪的公用。接着给香包缠绕上五彩丝线，给各角缀上穗子，香包顶上挂好挂绳，一个完整的香包就制作好了。最后同学们把这些亲手制作好的箱包送给亲爱的老师们，那小小的香包里装满了同学们对老师的敬爱和祝福。

2、“五彩丝线戴手腕——送给一年级小朋友的祝福”。中国古代崇拜五色，以五色为吉祥色。五色线不可任意折断或丢弃，只能在夏季一场大雨或第一次洗澡时抛到河里。戴五色线的儿童可以避开蛇蝎类毒虫的伤害，扔到河里，意味着让河水将瘟疫、疾病冲走，儿童由此可以保安康。我们把精心准备好的五彩丝线给一年级的小朋友们系在手腕上，把最美好的祝福送给他们，愿他们一生平安。

3、“画五毒图——送给家人的祝福”。

五毒指的是蟾蜍，蛇，蜈蚣，蝎子，壁虎。五毒图是为了让虫子们看见后会看见有同类后直接走开，不会再靠近这一家。我们组织一二年级的学生画五毒图，并涂上漂亮的颜色。让同学们回到家后，在家人的帮助下，张贴到墙上显眼的位置，为家人带回无尽的祝福。

4、“诗朗诵——遥祭屈原”。

端午节的来源之一是纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人。各班通过筛选，每班选出两位选手进行诗朗诵，一来使同学们对端午节这个传统节日的印象更加深刻，二来丰富了书香校园的内容。

5、网上送祝福。

学校根据上级通知精神，每位教师注册了微博号，在端午节微话题上进行留言，把祝福送给广大网友们。同时在每个班级群和微信群里，把祝福送给每一位家长朋友。

在“端午送祝福”系列活动中，蒋冲小学的全体师生不仅对端午节的由来有了更深的认识，而且还收到了来自不同方位的祝福。通过本次活动，蒋冲小学的全体师生进行了一次深刻的传统文化洗礼，相信本次活动会深刻到每位师生的心中，这些祝福同样会伴随大家一生！

精选阅读

真快呀，端午节活动结束啦，你一定有很多想和我们分享的心得体会，我们现在可以将这些做一个端午节活动总结，总结可以从行动中学到经验教训，并将其进行改进。有哪些好的端午节活动总结模板值得借鉴呢？下面的内容是工作总结之家小编为大家整理的对本次端午节主题活动作的简短总结模板，仅供参考，但愿对您的工作带来帮助。

1、开展端午民俗文化活动。20xx年6月x日，xx小区党总支与xx中学组织开展了民俗民风知识讲座暨端午节主题班会活动，普及端午知识，让学生了解端午节的相关来历、传说故事和习俗活动，感受传统节日折射出的浓郁文化气息，接受爱国主义教育和传统美德教育。

2、开展关爱互助志愿服务活动。20xx年6月x日下午，xx小区党总支结合正在开展的全国文明城市复检工作，积极组织小区居民和志愿者开展小区环境卫生专项整治活动，营造舒适、整洁、和谐的节日环境。小区还组织志愿者到孤儿、低保户、贫困户家里，帮助他们打扫卫生、整理家务，与他们共度端午佳节，增进人际交往，弘扬社会新风，促进社会和谐。

xx小区将继续以“我们的节日”为契机，广泛开展各项主题活动，大力普及传统节日知识，积极倡导文明和谐、实用节俭的现代节日理念。

传统佳节端午即将到来，为了让幼儿了解传统节日的.意义以及人们在端午节日中的传统习俗，激发幼儿对民族传统文化的兴趣，官亭镇中心幼儿园中班开展了端午节系列主题教育活动。

教师们用讲故事的形式向幼儿讲述了我国古代爱国诗人屈原的有关故事，了解端午节的来历，和人们用包粽子、放河灯的多种形式纪念屈原。

老师们还向幼儿介绍了包粽子的原料和方法、粽子的形状及品种，带领孩子们一起学习包粽子，孩子们兴趣非常高，大家相互帮助，一个个可爱的小粽子展现在孩子们面前，幼儿们开开心心品尝着自己的劳动果实——粽子，开心快乐!感受着浓浓的节日气氛。

这次的端午节的活动已经结束了，确实收获很是很多的，组织这次的活动确实还是有很重要的提高，让学生们发扬我们的传统节日，对于端午节大家都是不陌生，端午节的习俗包粽子学生们都是体验也吃过，这次端午节的活动当中，相信大家也是有非常多的进步，在这方面确实还是可以让学生们的体会到我们传统节日的意义。

活动当中，也举办了一些活动，其中朗诵比赛是比较精彩的，各个班级的同学，大展才华，这次的活动也非常的有意义，相信大家是能够做的更好一点的，事情也确实是这样发展的，我觉得这是一件很有意义的事情，端午节的时候我也确实是能够在这个过程当中得到足够多的提高，这给我是一个很大的提高，学生们都积极的参加这次活动，确实是很有意义，在这方面我认为自己也是有很大的提高，未来也一定加强对自身能力的提高，端午节的活动是一件非常有意义的活动。

在活动的过程当中，孩子们都是积极的配合，能够把自己的事情做好，也能够朝着一个好的方向发展，在这一点上面也是能够时刻去反思一下，这次端午节的活动，大家都是在不断的做好相关的本职，在端午节的前夕，让学生们通过网络和书籍去了解端午节的相关知识，弘扬学生们爱国主义精神，感受我们国家传统文化的魅力，做好相关的准备，让活动顺利的进行下去，除了了解这些相关知识之外，也让学生们自己动手主动去包粽子，这方面是需要去认真的做好的，活动持续了一上午的时间，也有一些低年级的家长们这次也来到了学校，和学生们一起参与活动。

同时利用手抄报，黑板报的方式宣扬端午节的文化，在活动上面对于优质的手抄报提名表扬，并且评奖，这也是对学生们的激励方式，活动过程当中，各班级也遵守纪律，大家积极的参与进来，天气也是比较好不是很热，所以活动进行的比较顺利，也取得了圆满的成功，这段时间以来的活动当中，也确实是感触良多，希望以后能够做的更好一点，这一点是非常关键的，活动一直到现在大家也都是感觉非常的有意义，这也是接下来应该要合理去做好的，以后的也会继续搞好自己的本职工作，发扬我们的传统文化，从生活点点滴滴做起，让学生树立好的形象。

践行党的群众路线教育实践活动，结合学习教育，在传统节日端午节来临之际，全局开展了“我们的节日·端午”主题志愿服务活动。现将活动开展情况总结如下：

一、高度重视，精心部署

为了确保端午期间“我们的节日·端午”主题志愿服务活动顺利开展，我局党委高度重视，召开专题局务会议，进行工作部署，会议要求各部门一把手牵头，派专人负责，各部门密切协调配合，整合资源，合理安排慰问时间及慰问活动方式，局党委积极为活动开展搭建组织平台。

二、广泛动员，氛围浓厚

按照活动相关要求，我局充分利用短信、微信公共平台，电子显示屏、标语、横幅等宣传载体，不断加大“邻里守望”及“我们的节日”主题志愿服务活动的宣传力度，组织志愿者走上街头、走进社区开展形式多样的志愿服务活动，营造欢乐喜庆、文明祥和、温馨和谐的节日氛围。

三、强化组织，形式多样

我局把此项工作与领导干部进村（社、企）入户征求意见工作相结合，坚持走群众路线，广泛征求意见的同时，解决困难群众实际需求。以送祝福、送亲情、送援助为主要服务内容，以困难群众、空巢老人、留守儿童、残疾人为重点服务对象，广泛开展了一系列形式多样的志愿服务活动，并彰显了国土特色。

一是进行了对“非物质文化遗产日”的宣传活动，充分挖掘端午节的文化内涵，让大家在了解端午节的来历和传说故事的同时，了解我市各项非物质文化遗产的来历和加强对非物质文化遗产的保护。感受中华传统文化节日和历史遗产中的折射出来的浓郁的文化气息，不断激发群众的爱国主义精神，并将文明公约、“两个规范”、文明使者行动和“能帮就帮、能让就让、该管就管”的城市风尚进行宣教，激发了干部职工的道德意识、责任意识、奉献意识。

二是广泛开展全民爱国卫生运动，营造和谐新气象。为营造全局和谐端午新气象，东港市国土资源局积极开展“美化环境”活动，每个办公室都行动起来，把自己的办公环境打扫的干干净净，美好的环境让自己工作舒心，也是来办事的群众感到心里舒畅。

三是“健康端午”活动。局党委响应号召，组织机关党员、团员、机关各科室工作人员及事业单位举办了国土局内部的蓝球赛，此次比赛重在塑造年轻人的气节观，培养团队合作精神，在机关内部形成奋发向上的精神力量和团结和睦的精神纽带。

今后，我局将把关爱空巢老人、留守儿童、残疾人，提升困难群众幸福指数作为一项重要工作去做，经常开展“邻里守望”等温情活动，切实把志愿服务做进社区、做进家庭，为弱势群体提供一个舒适愉快的节日氛围，让党的群众路线服务活动更贴民心。

为认真贯彻落实“我们的节日·端午节”主题活动，承载端午节所蕴含爱国主义的道德内核，增进干部群众对民族文化的认同感和自豪感，营造庆祝传统节日的良好氛围，巴州国土资源局在端午节期间开展了形式多样的庆祝活动。现将活动情况总结如下：

一、高度重视，精心组织

为确保此次活动顺利开展，局领导高度重视，及时召开会议，对端午节活动进行安排部署，并制定了计划，要求干部职工在活动中要突出爱国主义教育、突出讲文明、树新风和献爱心等具体内容，全面推进全局的精神文明创建工作。

二、加大宣传，营造氛围

充分利用每周五政治学习，网上学习，板报，简报等多种方式对端午节相关知识与内容进行了广泛宣传，营造了浓厚的宣传氛围。

三、具体活动情况

1、全局23名干部职工开展了“我们的节日·端午”相关节日和爱国知识的网上学习活动，进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，增强爱国情感，提高了每位干部职工文明素质。

2、在端午节来临之际，积极参加了社区开展的“爱心粽子”端午活动。与社区一起向孤寡老人进行慰问，赠送了端午节礼品，让老人们深切感受到党对他们的热爱、关心。

3、利用道德讲堂，开展了经典诵读活动，陶冶了干部职工的情操，弘扬了中华民族优秀传统文化，激发了爱国主义精神自豪感，增强了凝聚力。

在端午节活动中，我局充分利用传统节庆日，对全局干部职工进行传统文化教育，掀起了倡导文明热潮，承端午文化精髓，扬民族传统底蕴，将传统节日于现代文明结合，既陶冶了干部职的情操又激发了爱国热情。

一次有意义的端午节活动已经结束了，想必通过这次活动大家都有许多感触，那么撰写端午节活动总结也要提成日程了，写总结可以给我们下一阶段的工作进行指导，才能更好的促进活动的开展。那么端午节活动总结怎么才能发挥它最大的作用呢？工作总结之家小编经过搜集和处理，为您提供浅谈此次端午节主题活动收获和感受范文，欢迎您参考，希望对您有所助益！

为营造端午节节日氛围，提升酒店知名度，回馈顾客，增进顾客对酒店的忠诚，在公司安排下，我司围绕《端午节活动方案》开展了对内、对外活动，现做如下总结：

一、对外活动

1、营业额情况

当日营业额为288539元，人数654人，人均441元。包间出租率82%，空台率为18%，经理订餐占比为57%，午市比晚市营业情况好。

2、团拜情况

自6月17日到23日，店总组织客户经理对老客户和需要维护的重要客户进行了拜访，并赠送了粽子礼盒，我司共计赠送1000盒。

3、当日赠送情况

我司出品部准备迷你粽子700个，当日两市赠送客人共计654个。服务员将热好的粽子送至台面上，并送上端午节祝福，还有一些重要客人的家宴，我们组织礼仪表演了感恩手语操，并送上了感恩话术，为客人节日聚餐烘托了气氛，受到客人的好评。

二、对内活动

1、各部门管理者组织员工开展给父母打电话，发信息的活动，员工积极参与，部分员工特申请例休探家，将海外海端午节的祝福带回家里。

2、全体管理者到员工餐开展服务，为员工发放鸡腿、酸奶等食品，打饭、收餐盘、整理桌椅，并把粽子一个个送到员工手中，以此感谢员工的辛苦工作和付出，气氛很好，员工感受也很热烈。

20xx年的6月16日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。为充分利用传统节日弘扬中华民族优秀文化，根据局有关活动通知精神，我校在端午节期间广泛开展了我们的节日端午主题活动。我校围绕庆祝新中国成立x周年，以建设社会主义核心价值体系为根本，把爱国主义教育贯穿主题活动的始终，使广大师生在参与活动的过程中接受了爱国主义教育，增强了爱国情感，树立了报国之志，在校园唱响了共产党好、社会主义好、

改革开放好、伟大祖国好的时代主旋律。

首先，我校领导高度重视，派专人负责，精心策划，为活动的开展打下了坚实的基础。

其次，学校加强了宣传力度，开展丰富多彩的活动，营造了浓厚的节日氛围。我们通过少先队板报栏、红领巾广播站、国旗下演讲的形式，对我国的传统节日——端午节及其意义，做了大力宣传，充分弘扬中华民族优秀文化。各班开展了生动活泼的中队会，例如一年级的什么是端午节，五年级的端午节与屈原，六年级的端午节随想等，既突出了主题，又学到了知识，受到了教育，起到了预期效果。父亲节快到了，我校将父亲节融入到端午节活动中，突出端午主题，增强主题活动的覆盖面和影响力。

通过我校主题活动的开展，使学生铭记的，不仅是屈原刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。五千年的中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

1、开展端午民俗文化活动。20xx年6月x日，xx小区党总支与xx中学组织开展了民俗民风知识讲座暨端午节主题班会活动，普及端午知识，让学生了解端午节的相关来历、传说故事和习俗活动，感受传统节日折射出的浓郁文化气息，接受爱国主义教育和传统美德教育。

2、开展关爱互助志愿服务活动。20xx年6月x日下午，xx小区党总支结合正在开展的全国文明城市复检工作，积极组织小区居民和志愿者开展小区环境卫生专项整治活动，营造舒适、整洁、和谐的节日环境。小区还组织志愿者到孤儿、低保户、贫困户家里，帮助他们打扫卫生、整理家务，与他们共度端午佳节，增进人际交往，弘扬社会新风，促进社会和谐。

xx小区将继续以“我们的节日”为契机，广泛开展各项主题活动，大力普及传统节日知识，积极倡导文明和谐、实用节俭的现代节日理念。

端午节是我国的一个传统节日，它有着独特的风俗，如：吃粽子、赛龙舟、佩香囊、悬白艾、挂菖蒲、饮抹雄黄酒等。利用端午节，开展主题活动，既能锻炼和发展幼儿的动手本事，又能增进儿童对中国传统文化的了解和兴趣。同时，端午也是纪念屈原、秋瑾等先辈的特殊日子，能够借端午节，缅怀先辈，传承民族精神。

一是教师、家长、幼儿一齐收集资料有关端午节的新、老照片及相关声像资料，了解端午节有关的知识和风俗习惯。并经过宣传栏、家园联系栏、网站等多种宣传形式，让师生进一步感受到屈原的爱国精神和感人诗辞，增强幼儿热爱祖国之情，鼓励、引导幼儿走进生活，开展形式多样的教育活动。二是经过搜集有关端午节的诗词、民间传说，搜集爱国诗人屈原的事迹，在班内分组交流学习，表达我们对他的怀念、崇敬、爱戴。三是倡导热心家长给与幼儿包粽子的指导。幼儿自我动手制作“粽子”，感受着民俗文化。食堂帮忙煮好。让幼儿品尝、分享自我的劳动成果。四是制作并相互赠送端午节贺卡，鼓励幼儿动脑的同时也多动手，并互相传达节日的问候。五是结合“六一”庆祝活动，各年级组组织幼儿举行“绘美丽祖国”绘画活动，弘扬爱国主义精神。

经过“我们的节日·端午”主题教育活动，让幼儿感受过节的欢乐，做中国人的光荣。体验中国传统文化的源远流长，积累幼儿的文化底蕴。在活动中让幼儿展现自我，发展自我个性，进一步培养他们的主体参与意识、动手本事和同伴间的团结合作精神。

端午棕飘香，五月初五这个日子总是那么的惹人关注，无论是香甜的粽子，还是热闹的龙舟，都是我们所期待的。端午做为我们民族的传统节日之一，各地都会热闹的开展各项活动，可是在学校里学习的同学们由于每一天都沉浸在学习里，似乎没有在意这样的传统节日，没有参加传统节日的意识。为了在学校传播传统节日端午节的知识，弘扬学生们的爱国精神，本次xxx学校特地准备了丰富的端午活动让全校的师生一齐参加，将学校的严谨的气氛中带入一些端午的气息。

一、节日准备

这次的节日活动校方已经筹备已久，早在端午节到来的前两周就已经将校内的宣传栏更换成宣传端午的知识栏目，在前段时间里常能看见有同学再宣传栏前伫立，认真的阅读端午节的信息，潜移默化的就将端午的知识传播进学生当中，对端午节的宣传起到了不少作用。

在学校活动开始前一周学校准备的粽子就已经准备好，包粽子的糯米也已经提前发放给各班的班主任，各班的端午节黑板报和广播稿也已经检查上交，一切皆以准备妥当。

二、节日活动

本次的端午节特选在端午节假期的前一天，各班的班主任早就在前一天放学把班级的教室安排好，然后在各班自主的进行包粽子活动，除了“讲述端午节习俗和故事”、“爱国诗人屈原”、“包粽子”三个活动外，其余时间由各班随意组织各自的班级活动，也可从预备方案中挑选。最终在活动结束以后，由班主任或包的好的教师来指导各班级的同学包粽子。

在活动的这天所有的班级的教师都十分的热闹，校长等领导在巡查的时候也表示十分的满意这次的活动气氛。

三、活动结尾

本次的活动基本圆满结束，同学们在离开时都将自我做的粽子带回家送给父母，在收到的端午节活动心得和家长评语中本次的活动都得到了十分高的评价，更有不少家长提议多进行这样的活动。

总的来说这次的活动得到了广大师生家长的好评，即弘扬了端午精神又让师生度过了一个欢乐的端午。可是在之后的调查中发现有不少低年级的同学再包粽子时会发生浪费的行为，不经污染学校环境更是严重的食物浪费，在下次的节日活动中应当更加注意在这方面的管理和教育。

为大力弘扬以爱国主义为核心的伟大民族精神，积极倡导文明、和谐、喜庆、节俭的节日理念，努力发展健康向上的节庆文化。根据上级文件精神，我校围绕\"我们的节日端午\"主题，精心部署，认真组织开展了一系列各具特色的主题教育活动，普及端午节的节日知识，大力弘扬中华民族优秀文化传统，进一步了深化爱国主义教育活动。

一、精心安排，认真部署

为使活动开展得既热热闹闹氛围浓厚，又突出主题体现成效，我校根据安排部署，结合实际，突出发扬爱国主义精神、弘扬民俗民间文化，引导青少年学生感受、体验民族团结、国家统一、社会和谐、家庭幸福的浓厚节日氛围为主旨，制定了形式多样有据时代特色的\"我们的节日端午\"主题活动方案。

二、活动精彩，内容纷呈

（一）充分挖掘端午节的文化内涵，将端午节贯穿于教育教学活动中，把传统节日蕴含的丰富内涵和中华民族传统美德，纳入学生日常行为习惯养成的教育体系，推动民族文化，使优秀传统进课堂、进教材，在感受传统文化氛围的同时受到爱国主义教育和传统美德教育。

（二）利用晨会、班会课、班队课对学生进行华民族的气节教育和节气文化教育。在结合黑板报、班级橱窗、教室人文环境布置。努力营造温馨、优美、有浓郁民族文化节日气氛的环境。

（三）结合学校道德讲堂工作，开展“我们的节日端午，我能行”活动。民族节日作为传统文化的重要载体，不能仅仅停留在节日来历、传统风俗等“静态”的课堂传授，而是要根据“贴近实际、贴近生活、贴近学生”的原则，适时开展“传统节日”教育活动，让学生在家中帮爸爸妈妈学包粽子，在这过程中让学生亲身参与体验，让传统文化传承下去。

（四）结合端午民俗特点，引导学生通过多媒体观看各种形式的舞龙狮赛会、龙舟竞渡等具有浓郁地方特色的传统体育竞赛活动。

（五）为突出传统节日思想文化内涵，让学生对端午节有个更加深刻的了解，通过老师的讲解和书本，网络等渠道的传播，在由学生动手制作我们的节日端午主题手抄报。

通过我校“我们的节日端午”主题活动的开展，使学生铭记的，不仅是屈原刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不仅是美味可口的粽子，还有浓浓的中华千年民族文化风。

关于端午节的活动已经完结了，端午节的相关活动总结该考虑了！写好活动总结的初衷是充分分析问题，总结有益经验，你对写端午节活动总结的格式规范掌握了多少呢？为此，工作总结之家小编特意呈上“端午节主题活动总结”，供你参考和使用，请收藏和分享。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找