# 大学活动总结范文1000字(合集65篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-02-12

*大学活动总结范文1000字1\_月\_日下午2：00，在我校北区篮球场上一场声势浩大的户外拓展活动开始了。全院各部门的部长带领着自己部门的干事来参加由我部门主办的户外拓展活动。此次户外拓展活动旨在让全院各部门的新生体会到大学生活的乐趣，了解我院...*

**大学活动总结范文1000字1**

\_月\_日下午2：00，在我校北区篮球场上一场声势浩大的户外拓展活动开始了。全院各部门的部长带领着自己部门的干事来参加由我部门主办的户外拓展活动。

此次户外拓展活动旨在让全院各部门的新生体会到大学生活的乐趣，了解我院的特色组织团队和活动项目，同时也是一个让各部门展现自己风采以及提高部门凝聚力合作力的机会。而我更是为了这次活动做了各项准备，这次的户外拓展活动策划了很久，考虑了很多因素，在可行性，经费方面考虑的甚多。受到之前在\_\_公园活动的启发，所以决定把其中的一些活动引用过来。最后做好了各方面的安排。首先，我先和一些部长商量好并通知他们鼓励自己部门并亲自带领他们这些新生来参加这么个有意义的活动。其次，明确分好工，让我部门的干事充分发挥主导作用，要他们在自己所在的班级做一定的宣传，并且帮助准备筹集活动所需材料，准备好吸管跳绳篮球以及买好奖品等。

在活动现场我部干事提前一个多小时在场地做好一些安排与熟悉，确保活动过程能够不混乱。这毕竟是个很大型的活动，参与者众多，能够成功的吸引了大多数人配合参加就已不错。这让我们院的活动被更多的同学所见，也提升了我们院的形象，为我们院的活动风采做了一个比较好的宣传。

此次活动从下午2点到4点半，历时2个半小时，时间虽短，但活动规模大，仍取得了一定的成果，更加重要的是这次活动使其意义得到了实现，这次活动让许多积极参与了的同学从中得到了乐趣，体会到素质拓展及合作能力的重要性。

不过此次活动仍略有些不足和仍需要改进的地方。比如人数太多，导致不能很好的领导，还有一些同学没有积极参加没有听指挥甚至临阵脱逃。这些都是我们要注意和改进的地方。

**大学活动总结范文1000字2**

10月23日，成都阴霾已久的天空又被温和的阳光照耀。上午10点我们班全体同学来到了古朴的华西校区标志性的建筑钟楼下，开展我们班从江安到华西后的第一次团日活动。

活动开始，我们全班同学男女混合分成了两个小组，并以小组为单位进行游戏。

最后第一组的同学战胜了第二组的同学，活动了奖品棒棒糖，第二组同学也享受了果冻。

本次活动是我班到华西后的第一次团日活动，同学们都积极的参与了进来。活动的主题是感动永驻心中，活动的题目是追忆我们的童年主题团日活动，活动的形式是做游戏。

虽然说游戏中有比赛，但同学们忘情于其中，似乎回到了儿时，满脸的欢乐，完全没有比赛的严肃，大家正真地在比赛中找回了儿童时做游戏的感觉。华西钟楼下清澈的荷花池里时时倒影着大家欢乐的身影。游戏中，同学们你每一次的顺利进级都会的同学们欢呼奖赏，如英雄凯旋般；每一次的失利总能引起一阵叹息声。同学们在游戏中彼此鼓励关怀，班级的凝聚力得到了加强。活动结束了，同学们仍在谈论着童年，分享着成长的快乐，在我们心中始终珍藏着对童年的怀念记忆。这是不会随着岁月的流逝而丝毫减退的。这份对童年的不解的情结会时不时地拨动我们心中的那根琴弦，带给我们数不清的感动和欢乐。

我们的活动还吸引了许多在校园里漫步的老人，这些游戏也是他们曾经玩过的，在古稀之年看见我们在尽情的游戏，他们心中也一定受到触动的，我们的活动也给他们快乐和感动。

活动结束了，心中的感动却久久荡漾。

**大学活动总结范文1000字3**

在过去的一年中，我担任班级的心理保健员之职。在过去的一年，我做了一些工作，同时也学到了很多。每一种工作都有让人值得回味和向往的理想境界，在我从事工作的一年中，我尝到了工作的艰辛，与此同时，我也体会到了作为一名保健员工作中的快乐与平凡。

首先要明白自己的职责，才能不断提高工作能力，做一名合格的心理保健员心理保健员的职责是维护班级同学的心理健康，每个心理保健员都应有充分的紧迫感和责任感。工作努力的同时还要有敏锐的眼睛，以便能够及时发现身边同学存在的问题，及时想办法，及时解决。

心理保健员的工作职责主要有：

1、宣传普及中学生心理知识，传播心理健康理念，定期在班上开展一些有关心理健康的宣传活动，并作好相应的总结和记录，促进本班同学心理素质的提高。

2、宣传介绍我校心理健康教育工作的进展和心理咨询的相关建设。

3、负责收集本班同学的心理健康信息，每月向心理健康中心上交班级同学的心理状况汇报表。

4、努力学习相关的心理知识，提高对心理健康方面的认识，用相关知识帮助同学，用乐观心态引导同学。

5、工作遵循保密原则，维护同学的权益，不得随意泄露同学的隐私。

6、在培训期间要认真学上好心理保健员培训课，做好班级心理普查及相关测试。

7、配合心理咨询室开展的心理健康教育系列工作，积极参加心理保健员培训、专题学习和交流活动，不断提高自己的工作能力。

8、按照要求每学期写好工作总结，并上交心理发展部。

在过去的一年中，我不断加强与同学的的交流，通过不同的方式方法与他们沟通，了解他们内心的想法。

1、温馨教室建设，通过心理角、心理小游戏、心理书籍推荐与各种宣传活动等形式，侧重和谐人际关系的建立，促进班级软硬环境建设，为建立温馨教室服务。

2、心理保健员定期收集本班同学提出的一般性心理困惑问题，并及时反馈到院心理发展部，通过心理发展部联系心理健康中心老师寻求专业解答

3、加强与其他班干部及宿舍长的联系，及时发现问题，善于帮助有心理困惑和烦恼的同学，当发现个别同学有严重心理问题时，要及时报告辅导员和心理健康中心老师，并劝说其到辅导员或校心理健康中心处咨询。

4、所谓“谈心”，顾名思义，即为面对面，心对心地交谈。此活动的目的在于为同学提供一个倾诉心里话平台以促进同学之间的交流沟通，增进同学之间友谊，同时还能够预防学生“心理危机”的发生，如自杀等。

**大学活动总结范文1000字4**

大学生社区服务活动已圆满落下了帷幕，我很庆幸自己报名参加了这次如此有意义的活动，让我接触到了平常时很少接触到的东西。这次活动，给我留下了难以忘却的回忆，让我获益匪浅。

x月x号，参加此次活动的同学在xx镇中集合，主要说这次活动的大概流程和一些注意事项。那天，寒风习习，但是还是有很多同学积极参加此次社区服务活动。因为经费不足，参加此次活动的同学都自愿捐款来支持此次活动。这让我很感动，作为一名大学生，积极参加社会实践对自己来说既可以增长见识又可以锻炼自己，这是一个很好的机会。

x号，我们第六组是采访乡镇司法所所长。他很可亲可敬，在百忙之中抽出时间来热情的迎接了我们，接受我们的采访。刚开始的时候我们都显得有些拘紧，不敢放松，但在他的鼓励下我们也慢慢放开了，与他进行了开心而又有意义的谈话采访。通过这次采访，我明白了礼仪的重要性。虽然在学校的社团我是公关部的部长，但在这次的采访中，我还是深深觉得自身的礼仪知识是不足的。理论知识也要与实践很好的结合才是最好的。今后，我会更加努力的学好社交礼仪，让自己的知识库更丰富。其次还要加强自己的语言表达能力，对于一些突发情况要灵活。

x号，在xx镇峡山派发新型农村养老保险等政策宣传资料。每个小组都派几个人去分发资料，并为当地居民讲解。我们每个人都很积极的去分发资料，虽然大家都互不认识，但是我们在活动中都不约而同地进行着默契合作的锻炼。我感受很深的是，大家都有很强的集体意识。接着选出来的二十人跟着副书记步行去了xx镇敬老院。路上，当地居民看到我们一群人浩浩荡荡的，就对我们说，大学生就应该多参加社会实践活动，积累经验，祖国的明天就靠我们去建设。到了敬老院，虽然我们和那里的老人都不认识，但是他们还是露出了笑容来迎接我们。我们给他们送去了一些慰问品，并和他们合影留念。当我们要走的时候，有些老人还是舍不得的。其实老人的心愿是很简单的，就是和自己的子女在一起，安享晚年。家里有老人就是拥有一块宝，不要觉得要照顾他们而感到麻烦。当初他们含辛茹苦的养我们，是那么艰辛，我们应该要懂得感恩。感恩他们给了我们生命，感恩他们的养育之恩，尽自己最大的努力让他们感到我们对他们的关怀，让他们可以享受天伦之乐。

x号，我们上党课观看了红色经典电影，又一次重温了历史，深知今天地和平世界、幸福生活来之不易，我们这一代年轻人就应多学习先辈们的艰辛与拼搏精神;听了的知识讲座，现在的我们不能在茫目、无计划、无目标的去生活，应找到自己人生中切合实际的目标，并为此付诸自己的努力，并实现它。x号，每组派两人一男一女组合，去敬老院打扫卫生。下午三点半在xx镇中进行友谊篮球赛。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”我感触最深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩;认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后更加应该要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**大学活动总结范文1000字5**

为了进一步落实学校工作精神，丰富同学们的课余生活，激发学们对团组织的热情和向心力，增强班级凝聚力，丰富同学们的课余生活，促进学生德、智、体、美的全面发展，我院在xx月xx日—xx日开展了“学子之心”的“心理教育大联谊”，在活动中，我院学生积极参加各个活动，活动中表现突出的学生与学院老师、辅导员以及各个班委积极配合，取得了圆满成功，现将活动开展情况作如下小结:

一、活动内容及成功之处

1、活动目的

在我校团员青年中开展“爱心互助月”的活动，以丰富我们学习生活，增强同学们的集体观念，加强学院学生的团队精神，增强学生的集体意识，培养学生的团队精神和集体荣誉感，促进学生之间和谐校园、班级文化建设、班级凝聚力的建立和发展，提高同学们的综合素质能力。

2、活动效果及意义

在本次活动中，同学们通过参与这些活动，学到了很多，也学到了很多。同学们对这次活动有了更深入、真实、更深刻的认识与感受，从中受到了很多启发，同时也增加了同学与老师、班级与学生之间的了解、更深刻的理解了我们这次活动的意义与价值。

3、活动意义

在本次活动中，同学们积极参加，并且积极参与，不仅使活动更有意义，而且也使学生们从活动中学到了很多东西。大家在活动中都学到了很多知识，增强了班级凝聚力，同时也让学生们更加深入的学习了《中学生日常行为规范》及相关政策法规。

二、活动经费

三、活动效果与不足

在此次活动中，我们部门在活动过程中发现了一些问题：

4、活动中部分学生的团队意识不足，对活动中的一些环节不能做到有效控制。

5、由于时间仓促，活动没有很好的把握，导致活动进行过程中出现了很多问题，在以后的工作中，我们会注意这些问题，不断完善工作，让学院的学生组织更加有活力、更有意义。让我们的校园更加美好!

**大学活动总结范文1000字6**

一个月的寒假生活即将结束了，回首我这个寒假的生活体验感觉只有一个字“累”。以前并不知道真正的生活真正的工作到底是什么样的，这次的生活实践让我真正体会到了工作的辛苦，挣钱的不容易。通过这次的工作经历让我能更好的调整好自己的心态，以便更加认真努力的学习今后的课程。为以后真正独自接触社会奠定坚实的基础。“吃得苦中苦，方为人上人”。

在这段时间的工作中我的收获就是做什么事情都要有耐心以及韧性，社会不比家里不管做什么都有人给你庇护，社会生活中有着很大的学问，说话做事都有不少值得我们学习的地方。

由于我家里的店子很忙又缺人手，所以这个寒假就没有去外边找工作就在自己家的店子里帮忙，顺便筹集我那昂贵的学费。家里做的是配件销售的行业，和我的专业是很不搭调的，但终归是工作也是可以从中学到些东西的，在正式开始工作的时候我就在店子里跟着工作了两天，原本以为这行业很简单嘛，就是问下进门的顾客需要什么东西。然后找东西，交易，开发票。但真的做起来还是需要很多的技巧的，自己慢慢的也学着和顾客沟通，进行销售。

刚开始每天的工作除了有顾客来了要招呼一下外就是整理一些堆积的或刚进的新货，女生都爱干净，而我现在所做的工作都是些油滋滋的汽车配件。刚开始是有些不愿意拿那些东西了。但我妈妈也就是我的“老板”根本不把我当女孩子似的一会儿让我取这东西一会儿取那东西的，弄的我双手都脏兮兮的。

最让我尴尬的是我根本就不认识汽车上的这些零件之类的东西，老是拿错了，还自作聪明的把盒子上的字曲解了。，把东西都乱放都搞混了，当然我这么做的直接后果就是被我的“老板”一顿指责，心里委屈也没办法，毕竟自己弄错了，闹了不少笑话出来，让人家顾客以为我们店子的员工都这么不熟悉货物还卖东西，对我们的产品也有了些许的怀疑，这估计就是在公司里，员工的言行会影响到公司的形象一样的道理吧。

短短的的工作时间里，我发现了我自身存在的不少问题，很简单的我作为一个美术系的大学生，自己的字写的也实在太对不起观众了，平时没注意，在给顾客开发票的时候我充分意识到了这点，当我把开好的发票递到人家手上时，对方看到字的那种表情让我真的感觉很惭愧。当时就心里暗暗下定决心以后一定要把字先练习好。免得以后找工作上在这个上面摔跤。

社会是复杂的，社会中的人也是千奇百怪的，有些人就是真的很不好相处，也就是我们俗话说的“赖皮”。面对这样的顾客我刚开始不知道怎么应付，于是关系弄的很僵，场面很尴尬。直到“老板”的及时出现才解了围，当然我少不了挨一顿批评，同时也告诉我一些与人沟通的技巧，以及随时应对问题的方法。

**大学活动总结范文1000字7**

这学期，学校工会紧紧围绕学校中心工作，结合我校教育教学工作实际，紧紧围绕师生满意、学校管理规范、教育教学质量提升等中心工作，开展丰富多彩的校园、系列主题教育活动，充分发挥教师的专业引领和服务职能，积极营造和谐、稳健、向上的教育教学氛围，努力提高教师教学水平，不断提升我校教育教学水平，取得一些成效，现总结如下：

一、积极营造良好的师德教育氛围

师德教育是学校工作中的重中之重，为了提高全体教师的职业精神和职业道德水平，我校开展了“树师德新风，塑师魂”的活动。通过开展丰富多彩的师德教育活动，使学生树立“敬业、爱校、爱生”的校园精神，形成“尊师爱生，团结和谐，勤奋好学，勇于奉献”的良好风尚，学生的思想道德素质得到了发展，综合素质明显提高。

1.学校利用国旗下讲话、班队会等形式在教师中大力宣传开展“树师德新风，塑师魂”活动，让学生树立正确的价值观，激发学生的学习热情，培养学生的道德情感。

2.开展以“我是小小学生，争做小小阳光少年”为主题的班队会活动，通过学生自我推荐、学生自荐等形式，让学生在竞争中树立自信，在竞争中提升，使学校德育工作做到有的放矢。

3.加强教职工思想道德建设，增强教职工的责任感和使命感、使命感。

4.学雷锋精神活动，通过学习雷锋精神，我校师生进行了一次生动的爱国主义教育和实践活动。

二、加强师德师风建设，提高德育工作水平

学校以“树师德新风，塑师魂”为主题，加强教师队伍建设，进一步提升教师职业精神，努力做学生喜爱、家长满意、社会满意的合格教师。

5.开展师德师风主题教育活动。通过教职工大会，学校内部通报了全体教师的师德师风建设状况，开展师德师风主题教育活动。要求教师在平时的教学工作中要时刻树立自己的师德形象。

学校工会通过各种形式加强自身修养，提高教师的师德品质，树立教师的良好形象。

6.继续开展师德师风主题教育活动。通过各种教育活动，学校工会、团支部、工会开展丰富多彩的师德教育活动，让学生在活动中增长才干，培养德智体全面发展的学生。

7.开展以“做满意的教师”为主题的师德主题征文比赛。要求教师在活动中，做到以下四个“诚”字。

8)爱岗敬业。

9)热爱学生。

10)尊重学生。对学生要做到“三爱”。

11)严谨治学。教师要不断提高自己的道德修养和专业文化水平，以高尚的人格去影响学生、感染学生，真正做到为人师表、教书育人。

三、加强校务公开工作

12.公开的内容：

13)、教职工的校园公示栏、各类考勤登记表、学生档案、奖惩情况等;

14)、学生考核公示栏、各年级的教学计划、各学科计划、各科教学目标、各年级的期末测试、各学科的期末质量分析、各学科的学期考核情况以及学生的学期成绩、各学科的月考核和期末学生各阶段的学习效果等内容;

15)、各年级的月考核、期末教学成绩等内容。

16.公开的形式：

**大学活动总结范文1000字8**

1.抓宣传动员。社区采取上门走访、座谈交流、共建联席会等多种方式，加强与机关、非公企业、学校、个体工商户等社会各界的沟通联系，并通过社区宣传栏、广播、楼组长会、党员学习日、计生入户宣传、综治上门走访，以及社区举办的街头宣传演出、文体活动等各类活动，宣传志愿服务工作的精神和重要意义，提高机关干部、居民群众对于志愿服务工作的思想认识和重视程度，为社区深入开展志愿服务活动打下良好的基础。

2.抓队伍组建。社区结合本辖区内省直机关单位多、资源丰富的特点，加强与省直机关党工委以及老干部处的联系，积极调动老干部这一支队伍的特有资源。由社区党委牵头，屏山社区组建了10余支志愿者队伍：扶贫助困志愿者、家政服务志愿者、医疗保健志愿者、社区工作志愿者、法律援助志愿者、文体宣传志愿者、生育关怀志愿者、敬老服务志愿者、拥军优属志愿者、科普宣传志愿者等。这10支志愿者队伍，活跃在单位小区、街巷、新村楼院，特别是经常活跃在省直机关宿舍区开展国家政策和健康知识咨询、护绿种植、综治巡逻、卫生督导、文明劝导等志愿服务，形成了省直机关小区里的一道风景线。

二、注重机制建立，探索志愿者发展模式

1.做好志愿者注册登记工作。按照区委、区政府的部署安排，社区规范做好志愿者招募、登记、注册的工作，对内容填写及选择服务项目进行详细说明，为社区广大党员居民进行志愿者服务注册登记提供便利。目前，社区注册的志愿者达到xx人，使广大社区党员、居民志愿者从此有了志愿服务的“身份证”。

2.开展志愿者服务互评活动。根据区、街和社区的部署和安排，社区组织志愿者积极参加各种类型的志愿服务活动。同时，社区加强对志愿服务的安排和跟踪了解，及时掌握志愿者参加服务活动的情况，并做好记录。在此基础上，开展志愿者服务互评活动，对经常参加活动的在职党员干部、离退休干部、居民群众积极推荐到街道、区参加评先评优。社区也每半年召开一次评比会，对开展志愿活动的情况进行总结表彰，有力地推动了社区志愿服务活动的深入开展。

3.组建弱势群体“解忧解困小组”。社区党委为有效地解决空巢老人、特困家庭的帮扶问题，成立了“解忧解困小组”，该小组志愿者经常上门服务，成为社区居民诉说衷肠、解疑难的好帮手。如路号x座xx室的空巢老人，生活孤单，身体欠佳，社区青年志愿者得知情况后，经常前往老人家中，陪她聊天、看病，帮助解决老人实际生活困难，让老人真正感到“空巢不空，孤老不孤”。

三、注重突出重点，拓展社区志愿服务内涵

1.以“便民”为中心，拓展志愿者服务内涵。屏山社区坚持以“民思我想、民需我为、民困我帮、民求我应”为志愿服务的宗旨，组织开展了一系列便民服务活动。如以辖区资源为依托，成立卫生保健服务志愿者分队，定期为居民宣传卫生保健知识，经常为社区老人进行身体保健宣传检查，及时为困难群众送医送药上门，极大方便了年老、残疾及其他行动不便的群众。

3.以“助民”为动力，拓展志愿者服务内涵。社区居民志愿者服务队积极开展助学助困活动，并作为加强社区精神文明建设，促进社区良好风尚的举措来落实。根据毗邻就近原则，社区志愿者服务队成员以“一助一”、“多助一”形式，对各分属片区内的特困孤寡老人、病人及残疾人和特困学生进行结对帮扶，解决他们的日常生活需要。例如，在实行“一对一帮扶”制度之后，社区党委及时了解辖区内的孤寡老人、空巢老人的情况，组织志愿者定期到老人们家中，嘘寒问暖，解决他们生活实际困难；每逢节假日，给老人们送上慰问金、礼品、组织文艺活动，丰富老人们的节日生活，让社区的老人们感受到了大家庭的温暖，为构建平安和谐社区起到积极的促进作用。

4.以“乐民”为载体，拓展志愿者服务内涵。为了丰富辖区居民生活，活跃节日气氛，社区利用节假日或中国传统节日，邀请具有文娱特长的居民群众参加文化娱乐表演等活动，以居民群众喜闻乐见的形式，向他们宣传科学发展观、社会主义荣辱观等知识，弘扬爱国主义、集体主义、尊老爱幼的传统美德，培养团结互助、平等友爱的新型人际关系和崇尚科学、破除迷信、抵御^v^的良好氛围，倡导科学健康、文明的生活方式，受到广大社区居民的称赞和好评，同时也丰富了社区居民的精神文化生活。

**大学活动总结范文1000字9**

首先，我们班级的团结精神在这次活动中得到了很多人的好评，这次活动我们班级的同学表现很出色，这次活动中同学们的参加都表现得很突出，我们的活动就是让我们班同学都感到非常的荣幸和骄傲，也使我们班级同学的团结精神更加的强化，这次活动让我们班班级更加的团结。我们班级的每一个成员也在这次活动中得到了锻炼。

第二，我们班级的凝聚力也得到了很大的提高。我们班级同学在这次活动中的参与度也有了很大的提高，同学们的团结精神在这次活动中也得到了非常的明显的加强，这次活动中也让我们班同学的凝聚力得到了很大的提升。

总之，这次活动中我们的活动是比较成功的，同学们都表现的非常的出色，同学们的团结精神是值得我们大家学习的，也是让我们班级的每一个学生都感到非常的骄傲，同学们也是非常的配合我们的工作，在这次活动中也是得到了很多同学们的认可，活动的结果也是令我们班级的同学们感动，活动中同学们的团结精神更是值得大家好好学习的。

在此特意感谢我们班级的同学，通过这次活动同学们的团结精神是值得大家好好学习的，同时也是为班级的发展贡献出了自己的一份力量。当然我们也是知道，在今后的工作中我还是需要进一步的去加强，去提高我们班级在同学们的团结中是可以得到很好地成长，在班级的工作中也要继续的去努力下去，把班级的活动办的更加的好，让同学们的班级更加的的优秀。

大学生志愿者服务社会实践心得范文3：

在这个寒假里，我们志愿者们积极的为社区做出了一些贡献，同时让社区里的人们感到非常的温暖。

志愿者服务社区里的老人们都非常的热情，在这寒假里大家都是非常的开心。虽然他们年纪都比较大，但是他们也是非常的热情，在寒假里也是一直都保持着热情和活力。

**大学活动总结范文1000字10**

为了丰富我院\_\_大学生宿舍文化节,丰富我院学生的课余生活，开拓新生的视野,促进新生的交流，帮助他们更好的适应大学生活,我院举办了第\_\_届宿舍文化节。

一、活动回顾

在我院辅导老师的指导下、院学生会主席的领导下及学生会各部门的协助下，我院于\_\_年10月27日与计科学院联合开展了我院第\_\_届宿舍文化节。本届文化节主要由四个环节组成：宿舍设计大赛、“宿舍之星”创建活动、宿舍联谊活动、宿舍文化节的徽标、警句征集活动。在学院领导以及学生干部的努力下，活动都有条不紊的顺利进行，虽然中间有些不如意的环节，但是整体上都能够按着计划顺利进行，给我院学生一个难忘的宿舍文化节。

二、工作亮点

1、主席团的建议下，我院与计科学院联合举办这\_\_届宿舍文化节，首先我们一改以往风格，与计科学院共同举办了一个宿舍设计动员大会。出席会议的有两学院各个新生班的班干以及各新生宿舍的宿舍长。两个学院之间不同的文化交流使我们的新生们有了对宿舍文化的不同理解，同时也使新生们对“宿舍设计”产生了浓厚的兴趣。这是一个好的开始。

2、于宿舍联谊这一方面，我院大胆的尝试了和教育技术与传播学院、传播学院三个学院举办新生宿舍联谊活动，通过此次活动，增强了三个学院的宿舍文化交流，同时也丰富了新生的宿舍生活。在活动期间虽然有小问题产生，但在三方学生干部的调节中，联谊活动也顺利开展。

3、充分发动我院学生创意，为我校宿舍文化做出成绩，我院学生积极参加宿舍文化节徽标以及警句的征集活动。并且获得不错的成绩。此次活动提高我院学生的创新能力，以及宿舍的凝聚力。

三、活动不足之处

1、由于与计科学院的宿舍文化差异，未能很好的与计科学院磨合差异，导致在计划落实的过程中出现了一些问题。

2、宿舍设计动员大会的召开中，由于没有考虑到突发状况，导致我院老师以及学生会主席临时有事不能参加该动员大会，影响了会议的流程。

3、宿舍设计期间，未能很好的与新生们进行交流，导致部分新生积极性下降，宿舍设计的成果有点敷衍，在这一个方面，需要加强与宿舍之间的沟通。

4、新生联谊活动中，由于传播学院通知不到位，导致我院新生到联谊宿舍时气氛尴尬!虽然经过调节联谊仍能顺利进行，但仍是我们对方学院沟通不足，这一方面是很不足的。

5、本来计划中的颁奖晚会取消了，原因是由于我院与计科学院颁奖模式差异甚大，故取消了原本计划中的颁奖仪式。对与这点，是计划的不完善以及考虑的不全面，是最值得检讨的地方!

以上就是我部门对这次宿舍文化节的总结，总体上说，本次活动还是比较成功的。但是还是有许多不足的地方，让我们深刻体会举行一个活动，做好计划的重要性。在以后我们会自我深刻认识并越做越好，我们希望每一项工作每一次活动都能受到院系及各同学的肯定，在以后的日子里我部也必定会全心全意的投入到工作中，力求再创佳绩。

**大学活动总结范文1000字11**

本月为学雷锋活动月，我土建学院xx级本科生党支部特举办了一次以“迎奥运”为主题的党日活动。我也积极地参与此活动当中，尽自己的努力，把我们的活动办到。

此次活动的具体形式为其自行车在北京的一些大学里宣传奥运，我们的目的是让更多的人来关注奥运，让更多的人来了解奥运，让更多的人来参与奥运。

今天早晨，天气格外晴朗，却有着一丝凉意。八点半左右，我们党支部全体党员，都身着白色的统一服装来到学校南门小树林集合。在辅导员刘老师的安排下，我们把准备好的宣传小旗都固定在了各自的自行车上，待命出发。刘老师交待完注意事项后，我们就正式出发了。

我们整齐的自行车队徐徐驶出学校，车上的小旗在微风中飘动着，“迎奥运”、“树新风”、“我参与”、“我奉献”、“我快乐”，各色小旗正向道路上的人们倾诉着我们此次活动的主题。我们的白色衣服在清晨人稀的道路上显得格外耀眼，行人不断向我们投来温馨的微笑。

很快，我们就来到了第一站——中央民族大学。中央民族大学的校园里似乎很热闹，好像也是在搞什么“迎奥运”的活动。中央民族大学的校园里让人感到悠然而舒适，绿色的草，绿色的树，一片自然界特有的生机盎然展现在我们面前。一边欣赏美丽的风景，一边继续着我们的宣传，前面带队的同学还大声喊着我们的“迎奥运”口号。校园的气氛被我们活跃了起来，大家都向我们投来致意的目光。慢慢地，我们驶出了民大校园，继续我们的“迎奥运”宣传。

之后，我们还到了中国人民大学，中央财经大学，北京邮电大学，北京外国语大学，等等。各大学的同学都对我们的带来表示欢迎，对我们的活动表示赞赏，并为我们的活动题了一些建议。有心的路人还向我们提了一些关于奥运的小问题，我们都十分耐心而热情地进行答复。

到了近十二点，我们又回到了交大，在美丽的红果园里转了一圈。最后，在思源楼前合影后，我们的活动就结束了。

我们党支部举办的这次活动相当的成功，达到了宣传奥运的目的，我也从中学到了许多东西。

**大学活动总结范文1000字12**

为了加强班级凝聚力，丰富大家的业余文化生活，营造积极的班级气氛，增加同学们的活跃性，展示我们班级团结奋进，积极进取的精神。于是我们班在20\_年\_月\_日开展了为期一天的“\_\_岭户外活动”，这次活动全部由我们班委负责，受到了班主任和同学们支持，这次活动达到了预期的目的，现简要总结如下：

一、准备阶段

由班委会决定，在班委会的组织与策划下，各班委分配任务，并带头做好各项准备，具体事项如下。在\_月\_日时，由一班和二班的部分班委去活动地点确定踩点及安放“宝物”等事项。在\_月\_日，班委会组织了部分班委去购买活动中所需的材料、地毯、绳子以及奖品等。在\_月\_日早上9：00由班主任和一二班班长在\_\_职院东门组织集合。

二、活动过程

20\_年\_月\_日上午9：00时这次策划已久的班级户外活动顺利拉开序幕，正式开始。早上9：00在班主任和班委会的带领下到活动地点\_\_市\_\_岭公园，休息一下后，这次户外活动的重要部分——《寻宝大行动》，开始了，班上的同学都积极的参与到其中，各组成员分工协作，由班主任和两位班长担任裁判，班委带领“寻宝人”在指定范围内“寻找宝物”。时间过得飞快，一个小时“寻宝”活动结束了，看着大家手捧着自己的劳动成果，脸上充满了笑容。之后，我们进行第二个户外游戏《真心话大冒险》。大家的热情把活动推向了一个又一个的高潮。活动一直持续到中午。

早上的活动一结束，然后就进行午餐。一个多小时后，下午的活动正式展开，首先进行的是《多人多足》团队竞技合作活动，每个人都和旁边的人互绑脚踝，手搭着手共同走向终点。这考验着我们的团队协调能力。终于进行到了《老鹰抓小鸡》的游戏时间，每一个同学都玩得不亦乐乎。一天的\_\_岭户外活动终于结束了，大家伙聊了一会儿时间，就各自散去了。因为大家积极参与到活动中，这次活动开展的很顺利。

在这次活动中增加了班级中同学们的活跃性，大家积极投入到班级活动中，增加了班级的凝聚力，体现了班级团结协作良好风貌。

四、整体总结

各班委团结协作积极参与组织本次活动，不但提高了自身的能力，更进一步的拉近同学们之间的距离，也是的我们的集体更加团结。这样的活动建立了一个班级相互交流的平台，大家在一起团结协作，增强了班级凝聚力，这样的活动值得提倡与发展。

**大学活动总结范文1000字13**

11月28日，株洲规划展览馆、湘江风光带留下了机电系飞翔学子求知探索的脚印，在系领导老师的热心指导下，飞翔电子协会组织了一次新颖独特、别具风格的大型素质拓展活动。协会主管老师沈老师陪同出席了此次活动，并就安全问题，协会发展方面做了重要讲话。此次活动在系晨会上也得到了汤书记的充分肯定与认可。

本次活动的主题是“感悟株洲魅力，瞻望未来生活”，上午8点同学们在南院国旗台准时集合完毕，搭乘T63路公交车在长江广场站下车后同学们参观了株洲规划展览馆，其中“魔幻4D电影，体验立体株洲”展区给同学们留下了深刻印象。馆内工作人员对我们协会提出了高度评价，说此次活动组织的非常成功，并要我们选几张好的照片发给他们。

紧接着我们在株洲凯歌土菜园会餐，会餐完毕后我们迈向了湘江风光带，在“火车拉来的城市”广场景区我们组织了大量有利于增强团队协作能力的互动游戏以及有利于智力开发的趣味知识抢答，比如青蛙王子、大胃王、接力赛等等，并且都有相应的物质奖励，比如读卡器、储钱罐、五子棋、跳棋等等。在此，湖铁一名叫刘新田的同学感慨真后悔当初没加入飞翔这个大家庭。

下午4点我们按计划准时起身返程，结束了这次寻觅之旅。此次活动旨在让同学们感悟株洲历史文化的魅力和精髓，感受这座城市前行的每一个脚印，让我们更清楚的了解株洲这个城市的发展状况以及给我们带来的惊喜，丰富同学们的校园生活，促进协会成员之间的相互沟通与交流，从而塑造一个团结友爱、互帮互助、积极向上的集体形象！

**大学活动总结范文1000字14**

转眼间新生来校已有10多天了，在这些天里我们和新生们几乎是天天见面，只要是他们不懂的，他们都会询问我们，我们也是很耐心的给他们解答。

大学生作为一个特殊群体，他们享有一些特定的权力，包括与社会与学校之间的权益。当今大学生权益受损主要体现在一下几个方面：一、在社会实践以及创业中的权益受损;二、在学校里的权益受损，包括与校方的摩擦;三、在就业过程中的权益受损。

现如今我们只讨论第二种情况。作为大学生，要在思想意识上增强维权意识，并要在现实行动中切实维护自己应有的合法权益。要知法、懂法、守法，善于运用法律武器来维权。为了使在校大学生能够维护自己的合法权益，我部门组织我系全体系干下寝并发放有关维权知识的宣传单。同时，在活动中我们也收集了广大学生对学校的建议：希望维修工作人员能及时解决维修问题，提高食堂饭菜的质量，加强寝室管理营造更好的休息环境。

通过这次活动，让我们了解到在校大学生在维权方面的欠缺，也让更多的大学生了解到运用合法方式来维护自己应有的合法权益。通过了解到的问题与建议，我们会做出相应的解决方法。更好的维护广大学生的合法权益。

作为一个大学生，我们要做的首先便是增强自己的自我保护意识和维权意识，毕竟是要人去适应社会，而不是社会来适应人的，所以作为大学生，要在思想意识上增强维权意识，并在现实行动中维护自己的合法权益。如今，大学生维权得到学校的重视，这是我们大学生的福音，也证明学校的明主化建设和一人为本的方针政策实施有了长足的进步。

总之，在大学校园里，大学生是被管理者，想要促进学校的日常管理和服务，并非一件容易的事情。但是，学校既然给了我们发言的机会，我们就应该把握机会!我部门举办此次活动，旨在通过此次活动去唤醒同学们的维权意识，增强同学们维权能力，营造校园维权氛围。

**大学活动总结范文1000字15**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅可是是一种锻炼;大学的军训截然不一样，性质也得以升华。大学第一天的军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训的时候才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。广州的太阳晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。第一天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，午时到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。并且，我们太阳很大，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。可是军训结束后，整整一年，我们都异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的本事也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。可是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，异常是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的本事。并且经过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。在这第一天的军训中也算是体会到了吧，立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来十分简单的而此刻做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的十分严格，对同学们也充满很高的期望，我们没有所以而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负职责。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，晚上都会利用休息的时间和教官一齐唱军歌，一齐体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的第一天里里，我们晒黑了，尝到了酸甜苦辣，我觉得这十分有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了军歌，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里分享自我的趣事。加上离家远，在那里大家都十分重感情。如果说我军训最大的体会就是十分想家。之后就是融入生活。能够说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。

在收到要我免训的通知之后我都哭了，我不能跟着你们紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉，我不能再那么充实了。一种从未体验过的快节奏的生活也已经悄然离我而去，我没有半点儿抱怨的机会只是有点遗憾。

一切都是最基本的，任何事情都要自我一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原先那么的累人;在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自我手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自我的。人仅有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

训练中，在烈日下，教官们的皮肤黝黑，两腮通红。很难想象他们以往经历了多少严酷的训练。当了解到教官的年龄时，人生中最完美的青春时光。让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然此刻我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢

令我印象最深刻的就是军训动员大会，虽然有些人说很俗气，可是伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种欢乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗

军训有苦。每一天早上六点半起床;从七点一向训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，可是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的欢乐，此刻我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出此刻我眼前。在我惊叹原先被子能够这样叠时，我也感叹它能够锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次一天短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依靠，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

**大学活动总结范文1000字16**

“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。

青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。^v^说“人既尽其才，则百事俱举;百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“xx”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进，有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访村民的队员被烈阳晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

在对大学生村官的调查实践中，我们感受到了村里的建设，这里有孩子，农民，村干部，每每从他们的质朴中，我们在感受，感受着这份简单，经过我们的采访，知道了村里创业的艰辛，孩子受教育的困难，在同情的同时，我们更多了一份宽慰，因为，我们的村在不断的改善为更好的生活而努力。或许，我们的实践不能反应村里的每个角落，但是我们每个人都希望，我们的实践能够受到更多人的关注，更多人注意到在大城市的周围，还是有着一些需要帮助，建设的村镇，我们的实践活动受到x的关注。为自己为一名x学子感到自豪。 实践活动结束了，每个人在思考着这几天发生在我们身上全部，少了那些青春的张狂，多了些青春的踏实，少了那些青春的迷茫，多了些青春的奋斗，x这个词，不再是一个队名，更多的是一种精神，当远离喧嚣，来到村镇的时候，才真正明白，什么是奋斗，什么是团结，什么是一个团队。这样的实践，这样的我们，这样的快乐。

**大学活动总结范文1000字17**

十天的实习即将结束，想想要离开这里真有点不舍。非常感谢学校给我这次机会来到这里锻炼自己、完善自己。这十天里学到的东西是我在学校内所学不到的。

我有幸来到这里的工商局实习。这里的每一个人都是那么的和蔼可亲，把我们当作他们的弟弟妹妹看待，无论是在工作中还是生活中都热情的帮助我们。孙局长并没有因为我们是假期的实习生而不管我们，而是把我们看作要融入他们队伍的新成员一样，来教我们为人处事的道理。正式工作的第一天他在百忙之中抽出时间给我们讲解了工商局的性质、职能等等。并且对我们的工作提出要求，强调了“服务在工商，满意在工商”的服务宗旨。有一些知识我在课本中都有学过，这样让我更快的理解。而且局长每隔一段时间找我们谈谈最近的收获，并根据我们的表现提出批评，对今后的工作提出要求。他还额外给我们布置了作业——准备一份商贸公司所需的材料，这样我们就可以把我们这几天所学习的东西用到实践中去，社会实践报告《大学生工商局社会实践报告》。

我在工商局里主要学习企业登记核名业务，我的师傅很年轻但是业务知识的掌握非常熟练，工作认真负责，对待工作一丝不苟。他首先让我自学《企业名称管理规定》和《企业名称登记管理实施办法》，有不明白的地方他再为我细致讲解，并且还给我讲了一些有关核名的特殊要求和特殊情况。在学习理论知识的同时他还教我具体操作，熟悉工作流程，将所学的理论知识运用到实践中去。在学习业务之外他还教给我一些工作的技巧与方法，不至于让我走太多弯路。业余时间他还指导我很好地完成局长布置的作业，并运用实例为我讲解，所需材料的具体要求以及材料如何准备、在哪个部门办理等等他都为我一一讲解。在这短短的十天之内，真的让我受益匪浅，我既学会了企业登记名称的要求和具体实施办法，又学会了企业注册的基本流程。真的很感谢我的师傅。

在工作之余，我主动承担起打扫服务窗口卫生的工作，每天早上我都会提前半个小时来到窗口劳动，扫地、拖地、擦桌子、倒垃圾。但我并没有感觉到累，这反而是一种乐趣。大家都能在一个舒适干净的环境中工作，工作效率自然提高了。

刚来的时候白主任让我们学会换位思考，起初我并不明白什么叫做换位思考，但是现在我明白了。以前我们从来没有接触过政府机关的工作。而是经常与他们打交道，我们常常对于他们的一些做法感到不理解，但是在这实习的过程中我明白了，也理解了。这里的分工很细，各个部门所管辖的范围不同。一天下午，一位老婆婆要来投诉产品质量问题，但是中心的服务窗口并没有设立产品投诉业务，老婆婆很不理解，她认为既然她来投诉就应该来受理。她给我们讲述了她的经历，找(！)到厂家，厂家不受理。我们只有让她拨打12315来投诉。可是她就认为我们能够解决而不去帮助她。其实我们真的是爱莫能助啊！我们也想帮助这位老婆婆来讨个说法。最后老婆婆愤愤不平的走了。我们也很无奈，那时候真的希望人们能够多一点点地理解。这也许就是所谓的换位思考吧！

在工作中我也收到了一些白眼，一开始发现别人不理解自己感到特别委屈，我及时的与师傅沟通。师傅也给我讲了一些他的经历，其实与师傅相比我收到的那几个白眼算什么呢？他告诉我不能看人家脸色工作，要学会宽容，记住我们的服务宗旨，完成我们的任务。现在明白人就是在各种考验下慢慢成熟起来的。

**大学活动总结范文1000字18**

20xx年暑假，我参加了文学院团委组织的“华南师范大学文学院团委暑期社会实践活动”，到潮州饶平师范实验中学开展系列活动。

在这长达十天的实践活动中，我收获了许多的感动，学会了很多，同时也在实践中有效的锻炼自己多方面的能力。

在这十天中，我们队伍举办了多场文化展览活动，每一次举办展览活动，都需要全队队员集体出动，无论是白天或晚上，无论是雨天还是烈日高照，我们都要认真努力的完成布场工作。在工作中，看着我们队伍仅有的六位男生队员，主动的干起难度较高，危险性较大的布场工作，爬上爬下，扎捆举高，顶着烈日站在高处工作，汗水不停的流下，却没有一句怨言，没有半点推托，一直坚持下去做好工作。而我们的女生，同样认真自觉的把集体的工作当成自己的事，负责任的做好每一件事，冒着烈日，顾不得撑伞遮阳，不怕晒黑，一心只在把工作做好，我们队伍里的每一个人，都深深的打动了我，让我明白什么是集体意识，什么是集体的力量，让我知道，每一个出色的集体，都离不开每一位成员的付出与努力。

通过这十天的社会实践活动，我觉得自己似乎一下子长大了许多，体会到了集体情谊，学习到了集体精神。第一次准备教案，第一次体验上课的感觉，第一次站在讲台上对着台下一双双求知的眼睛······这是一次难忘而珍贵的社会实践活动。

**大学活动总结范文1000字19**

一，开展活动：心理健康知识讲座

二，主题：适应大学生活，放飞大学梦想

三，活动的简介

我们艺术学部于107点举办了晏艳老师主题为“适应大学生活，放飞大学梦想的讲座”。主要是通过这次讲座，来为大一学生指明方向，铺平通往未来的道路。

四，缺点总结

1， 音响效果没有调试好，造成了讲座前部分时间的耽误

2， 没有和主讲人商量好讲座所需要的东西如电脑，笔和纸

3， 前期准备不足，座位不足，造成了听课人员的拥挤

4， 讲座纪律不好，主讲人讲了几次，都没有改善

5， 时间有些怆促，准备不足

五，优点

1, 听课人员来的较多，特别还有辅导员的.带领

2，各个新成员都比较积极，有活力

3，每个心协老干事都比较负责，协会新老成员合作能力强

4，办公室的签到工作，及离场的协调工作做得比较好

六，活动的改进方向

1, 活动的准备时间应该提前15分钟

2, 要及时讲课老师交流，其讲课的主要形式和所需要的物品

3， 要事先查看音响，如有问题，及时的求助

4， 要考虑全面，协调场地座位数和人数的关系，强调，协会自己安排听课的班次，在报告给指导老师

虽然，这次讲座，总的来说是圆满结束，在这次活动中，艺术心协的新成员都很积极，热情。我们都很感动，第一次活动大家的热情，希望再接再厉。虽然，还还存在很多的不足，有待改进。但是我们换个角度来说，我们们了解了问题的所在。在心协的这个舞台上，不管有多少的坎坷，但我相信我们这支团结而坚固的队伍在，什么问题都会迎刃而解的，加油，艺术心协!

**大学活动总结范文1000字20**

在这次暑期实践，我觉得很高兴，也好充实，一是因为自己可以学到很多自己之前还没有接触过的东西，也认识了很多很优秀的朋友，包括自己学校的师兄师姐等等；二是这次有机会成为为中国移动通信集团云南分公司做项目的实习团队中的一员并参与了整个项目过程。主要任务是派发调查问卷，由新亚星对所收集到的数据进行数理统计与分析，以找出目前在昆明市的总体顾客满意度及其主要影响因素。这个项目旨在提高对客户的了解程度以及客户对新产品的需要程度，同时考察市场上的客户总体数量以及对移动通信集团云南分公司的支持率和认知程度，使移动通信集团云南分公司在日益激烈的竞争中提高自己的品牌认知度并增加客户重游率，除了挖掘潜在客户之外，还要进一步稳定老客户。

除了参与整个实习项目过程，我主要负责以下工作：到所分区区进行问卷调查，主要目标对象是面向公司、企业。因为目标对象的特点，给我的工作带来了一定的困难。在整个操作过程中，简直身心疲惫！

然在暑期实践过程中，自己能够不怕苦不怕累，勤奋工作，尽力、认真完成自己的任务；能够积极进行有关方面的自学并积极向别人请教学习；能够热心帮助不同小组去完成他们的任务；能够积极思考并提出自己的建议看法等等；与此同时也发现自己的知识面不够广，还有很多方面需要广泛的学习；自己有时做事还缺少一点耐性和细心。从这次实践中也有不少的收获和心得体会，以下就来分享一下：

一、这次实践，我想我们其中每一个成员都清楚这一点——我们是一个从开始各不相识，为了共同的目标聚在一起，去完成一项共同任务的团队，只有大家都做好，才能收到预期的效果。而且这样的组队方式可以锻炼与人合作的能力。

二、在调查的过程中，我们有时需要在烈日下和雨天下做，有时客户会拒绝做调查访问，甚至说一些比较难听的话语，有时……虽然这项工作比较难，比较辛苦，但看到其他朋友们是如此全身心地投入自己选择所要做的事，我觉得好对，这不是辛不辛苦，难不难做的问题，而是你自己尊不尊重自己的选择，愿不愿意去做的问题，既然选择了，就要好好地去做好自己所选择的事，全力做好工作，完成任务

三、我们都知道，天下没有免费的午餐，守株能待兔最终会遭到失败——只有全心投入，才能有真切的感受。最令我难忘的是在调查过程中请人帮忙填问卷的情境——很多时候两个多钟的时间只做了一张问卷，有时甚至一份也没做！填一张最多只要10分钟而已！其实也有原因的，主要是不相信，被访问对象不相信这些，所以拒绝；有时候是我们自己不相信自己，不敢随便问人，因为自己怕被拒绝以及听到一些难听的话语，所以不停寻找一些少拒绝的对象。后来问着问着，胆子也大了，也可能觉得被拒绝也没有什么，反正被拒绝又不是一次两次了，可以再来的，就没有那么多的顾虑了，放开胆子去请他们帮我做调查，被拒绝了，还带微笑说：“打扰到您实在是不啊意思，谢谢！”，情况也便逐渐好多了，自己从中也锻炼了口才。现在再想一想，其实只要正确地看待被拒绝，机会可以自己去创造。我们应该懂得相信自己，也懂得相信别人。

**大学活动总结范文1000字21**

众所周知，学生社团是高校校园文化的重要载体，是高校的第二课堂的重要组成部分，参与学生社团是学生丰富校园生活、培养兴趣爱好、参与学校活动、扩大求知领域、增加交友范围、丰富内心世界的重要方式，近年来社团如雨后春笋般在各个学校中建立，到目前为止我们社团部由原来只有三个社团，到现在已经拥有六个社团。

老牌的凤凰文艺联合会面对全院同学进行了征稿，开展了诗歌散文为主题的征文比赛;江岚文学社也是毫不逊色，同时也对全院同学进行了以小说为主题的征文比赛，文学气氛一浪高过一浪。在本学期，“影视魅力大赛”作为中文系素质拓展项目之一顺利举行，在一阵阵尖叫喝彩中开始，一片不息的掌声中落下帷幕。

在本学期我们社团部也迎来了两个新生的社团，他们是大学生演讲爱好者协会和大学生曲艺协会。这两个协会的成立为我们注入了新鲜的血液，也带来了前所未有的生机与活力。作为新兴的社团，在各方面的努力和筹划下，这两个社团得到了很大程度的发展。首先值得一提的便是这两个社团的成立仪式，在大学生演讲爱好者协会的成立仪式中，协会的各主要成员分别作出了精彩绝伦的演讲，为人们完美的诠释了社团名称的涵义;而大学生曲艺协会的成立仪式地址则是选择在更具有舞台表现力的学生活动中心，成立仪式上可谓囊括了相声，小品，魔术，话剧，器乐等一系列精彩的演出，仪式从头到尾一直贯穿着两个字—曲艺!在这两个成立仪式，给予了同学们很多展现自己才华的机会，而这也正是我们社团部的服务信条：服务同学，让同学们的个人兴趣爱好得以充分的发挥和发展!还有双语协会在日常的活动中，积极地为提高同学们的英语能力而默默地作出贡献，在每周的双语角和原声电影中。日复一日的辛勤工作着，在平凡而琐碎的工作中，无论开学时候的寒风刺骨，还是期末时节的炎炎夏日，从未出现过丝毫的懈怠。

在这次社团文化节中，我们社团部在安排各个社团工作与协助各个社团活动的同时，开展了以“中文系”为中心的社团文化展。其间，我们在学院的紫荆大道上进行了为期一周的社团展示，将各个社团的介绍与成绩以展板的形式生动形象地展现在了全院同学面前，目的在于把中文系的各个社团向全院同学介绍。这次社团文化展不仅打出“中文系社团”的响亮名声，也更加紧密地团结了各个兄弟社团间的感情与联系，使之成为了一个坚不可摧的整体。

回顾过去，展望未来。相信在以后的活动中，我们都将尽力以的姿态，出现在全院同学的面前，为我们中文系的社团拥有更为灿烂的明天而努力!

**大学活动总结范文1000字22**

建设和社会发展的伟大实践中成长成才，为党的^v^召开营造良好氛围，根据上级党、团组织关于组织大中学生开展暑期文化、科技、卫生\'三下乡\'社会实践活动的通知精神，院团委精心设计组织了全院数千名大学生参加的送医疗、送药品、进老区、下乡村、入社区\'的暑期社会实践活动，尤其是点上的两团七队\'的活动扎实有序，卓有成效，受到了良好的社会效益。

我院党政领导一直重视大学生暑期社会实践活动的开展，每年将这一活动作为党政的一项重要工作来落实。7月初，按上级党团组织有关文件的要求，结合我院实际情况，及时下发了徐医党[20xx]18号《关于组织全院学生开展暑期文化科技卫生\'三下乡\'社会实践活动的通知》的文件，确定了今年我院暑期社会实践活动的主题是：同人民紧密结合，为祖国奉献青春。要求全院广大学生深入学习^v^同志在中央党校省部级干部进修班毕业典礼和纪念中国共青团成立80周年大会上的重要讲话，在丰富生动的社会实践中学习、宣传、实践^v^理论和\'三个代表\'重要思想，进一步激发青年学生成长进步、奋发进取的主动性、积极性和创造性，进一步增强青年学生建设祖国、振兴中华的责任感、使命感和紧迫感，坚定跟党走,建设有中国特色社会主义道路的信念。以贯彻《公民道德建设实施纲要》为着力点，组织青年学生积极参与群众性公民道德实践活动，推进基层公民道德教育，提高青年学生道德文明水平。坚持\'受教育、长才干、做贡献\'的原则，发挥自身优势，大力传播科学技术和现代文明，宣传和弘扬科学精神，引导青年学生自觉走与实践相结合的成才道路，在服务\'十五\'计划、服务农村经济和社会发展中提高自身素质，实现全面发展。今年在开展好\'三下乡\'活动的同时，院团委还组织大学生\'三个代表\'实践服务团赴延安开展各种服务活动及学生假期的医疗实践活动，各年级、各系团总支组织的社区服务活动。

按照院党政的要求，院团委负责整个活动的筹备和落实工作，并派专人赴各点联络，就活动的内容、时间、地点的选择问题与当地政府负责同志达成识。

院社会实践领导小组在总结我院过去暑期社会实践活动的基础上听取了院团委负责同志的工作汇报，从而确定了今年我院暑期社会实践活动的方案，主要内容安排

形式上以点带面、点面结合。点上的活动主要是成立\'两团、七队\'。两团即徐州医学院大学生赴延安\'三个代表\'实践服务团，及徐州医学院大学生\'公民道德\'实践服务团。七队即徐州市区队、赴徐州六县铜山县、睢宁县、沛县、邳县、丰县、新沂的分队，将生源相对集中的同学组织起来，在地方团组织、教学医院团组织和兼职教师的指导下，开展了\'送医下乡\'活动。面上二年级同学在当地医院开展为期两周的医务劳动，并在当地开展卫生状况调查，调查报告要有当地卫生主管部门的鉴定性意见，并加盖公章。面上三年级同学到当地乡一级以上医院参加为期两周的以上的医疗见习。

为确保今年暑期社会实践活动的顺利进行，院党政拨出专款、派出专车，为整个活动提供了必要的物质条件。

通过社会实践活动，可以使同学们的认识社会，了解社会，把所学的理论知识和实践进行有机的结合，并通过活动接受教育。院团委充分把握这一难得机会，大力宣传暑期社会实践活动的目的和意义，加之近年来我院社会实践活动在学生中产生的良好影响，徐州医学院的大学生下点工作的便利，院团委打乱科系、年级概念，每团队均有临床医学、药学、医学影像学、麻醉学、全科医学、高护及在徐淮地区知名度较高的徐医推拿社\'的同学，并且各队有一名指导老师和随队医生，以确保社会实践活动的有效实施。

人员确定后，为了让所有队员都能尽快进入角色，适应工作的需求，院团委聘请了有关专家对青年学生进行了一系列针对性的岗前培训，包括：体格检查要点和注意事项、夏季常见病、多发病的预防与诊疗、地方病和职业病的预防及治疗等，院团委领导就社会实践中可能遇到的困难和问题提出了可行性的解决方案，并对如何在实践中树立我院大学生的形

**大学活动总结范文1000字23**

XX年10月26日，迎来了我们11既化学与环境科学学院环境工程行政一班的团日活动。此次活动是以“我的大学”为主题，以“舞动我的青春，丰富我的大学”为题目，激发同学们潜藏在内心的热情，增强同学们对大学生活的认识，唤醒同学们积极上进的意识。

在思想方面，使同学们认识到“理想很丰满，现实很骨感”的现状，同时加强培养同学们的自信心，努力激发他们对学习和生活的热情；在行动上，使同学们了解到“坐而言不如起而行”的人生哲理，不做思想上的巨人，行动上的矮子，呼吁同学们积极投入精彩纷呈的大学生活!

在活动过程中，主要以座谈会的形式，由几名典型代表发表讲话：有的重点讲述了自己上大学一个多月以来的亲身感受，或积极或懒惰。然而在相似中又带有不同……

另外，xx同学谈到无论大学有多少妙趣横生的事情去做，但我们学生最主要的还是学习，克服懒惰，投入学习，就来图书馆吧。她由衷地感叹自己学会使用图书馆的辛苦历程，并真心的赞叹图书馆带给自己学习上的惊喜，会上，她发自肺腑地说道：“来图书馆吧，让你克服懒惰，swimming在书海，go,go!”

还有，cc同学自信从容，讲述了自己是如何在懒懒的生活中找到自己，充满活力的自己。他说道，新乡这个地方很美，人杰地灵，让他不由自主的被吸引，迫使自己不断前进，片刻都不想将大好时光浪费，他要尽情的享受充满乐趣的大学生活！

更精彩的是，有的同学向同学们表达了自己对未来四年大学生活的规划与展望，有的想在四年之后踏上工作岗位，用自己的所学所能报答父母，报效祖国；有的则想四年后继续考研，继续深造，更好的用知识武装自己，丰富自己的学习生涯；有的。

他们讲的很真实，很深刻。同学们听的很认真，很有感触，也许我们不是最好的，但是我们都会争取做得更好。同学们在认真地听。

本次我们团支部的团日活动圆满成功，同学们重拾自信，对未来充满憧憬。并承诺为之而奋斗、努力！当然，当中也存在着一定问题，还是有部分同学的情绪不够热情，行动不够积极。我想这也和形式有些枯燥有关。希望下次能够以丰富多彩的形式来进行我们的团日活动。

**大学活动总结范文1000字24**

实践出真知，暑假的实习给了我们每一个人一个巩固知识的平台，作为我一个大学生，深知如果只是简单的学会在课堂上和老师同学对话，做一些简单的阅读听力，进行几场简单的考试是万万不能适应现在这个竞争激烈，复杂多变的社会的，我们需要实践，需要经验来锻炼自己的能力。然而这样的机会少之又少，现在学校让我们在假期里尝试一段时间的实习，这个机会弥足珍贵。

今年暑假我一开始，我准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。当我告诉父母说要去打工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，怎能一个人出去打工肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。没办法只得在我家附近找一份合适的工作。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，不知道该怎么接待顾客，和办公室里的工作人员也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的疑问中结束。有的时候做得不好，要给顾客说好话，老板还要批评你。夏天天气很热，办公室条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的。我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在商业的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与同事打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

**大学活动总结范文1000字25**

学院认真贯彻《关于开展“大学生心理健康教育宣传月活动”的通知》精神，按照学校工作的总体要求和动科学院大学生心理健康教育工作计划，以“大学生心理健康教育宣传月”为契机，通过组织一系列内容丰富、形式多样的活动，广泛宣传了，使动科学院师生受益匪浅。

学院积极组织同学参加心理健康主题知识宣传活动。加强大学生心理健康教育工作是新形势下全面贯彻党的教育方针、实施素质教育的重要举措，是促进大学生全面发展的重要途径，是高等学校德育工作的重要组成部分。

大学生不仅要有良好的思想道德素质、文化素质和身体素质，而且要有良好的心理素质、良好的个性心理品质和自尊、自爱、自律、自强的优良品格，较强的心理调适能力等。加强大学生心理健康教育工作，对于提高我院大学生适应社会生活的能力，提高我院德育工作的针对性、实效性和主动性，具有重要作用。我院的大学生心理健康教育宣传月活动有现场心理知识宣传、心理委员培训、心理健康普查和女生心理走访、院系间心理辩论赛、班级心理健康主题班会及辩论赛等活动、心理征文活动、心理委员团体心理素质拓展等板块。参与范围广、参与面大是本次活动的特点。

一、讲座与培训

心理讲座与培训分两部分。一是由我校大学生心理健康教育与指导中心的老师为20\_\_级新生带来精彩的有关新生适应心理方面的讲座;二是由我院高莉老师为我院的班级心理委员进行心理健康知识培训;丰富我院大学生的心理健康知识。

二、心理知识宣传

心理宣传展板是表达生活、学习等活动中产生的心理问题、心理困惑、心理感悟等的宣传形式。本次心理漫画展以自我认知调试为主题，诠释心理健康知识的深刻内涵，生动形象地向同学们介绍一些日常生活中的心理知识，引导大学生真诚友善地对待他人和自己，积极向上地对待生活。

**大学活动总结范文1000字26**

今年的社会实践工作，得到了学院领导的高度重视。院成立了由党政领导、专业教师、学生辅导员组成的社会实践领导小组和社会实践成绩评定小组，对全院系学生社会实践做出部署。团委书记多次开会强调实践的重要性和相关细节活动，加班加点赶在学生放假前对学生提出明确要求，做出指导安排。根据学生处、团委《关于开展社会实践活动的通知》精神，组织全院学生进行社会实践暨招生宣传实践活动，我本人负责xx地区社会实践学生的选拔和组织工作，现将活动情况简单汇报如下：

一、精心准备，运筹帷幄高度重视，认真选拔社会实践活动得到了全校同学的积极响应，有近200名大一、大二的学生报名参加，经过自行的筛选工作，xx地区共筛选出较为优秀学生48人，定点实践，波及面较广，涵盖了xx地区，影响较为广泛，效果良好。

召开安全会议，明确责任根据学校部署制定详细、周密、安全的措施，明确责任，确定地区负责人和各县负责人，并统计联系方式，确保各位实习同学人手一份，公布组织老师和地区负责领导的电话，抓好落实。

为取得了令人满意的宣传效果，召开专门的社会实践课题宣讲会对学生进行培训，讲授社会实践的组织开展及注意事项等方面的知识。积极派发资料、开展宣讲活动、解答学生问题。

二、走向社会，感悟生活本次社会实践活动呈现出主题明确，分布地区广的特点。同学们深入到工作中，把实践要求化为责任，没有一丝的懈怠。

实践过程中同学们得到了负责领导的关心，领导和老师来到实践地区看望同学们，这让每一个人心里都热乎乎的。老师们耐心询问了同学们的实践感受、心得等。同时，学院充分考虑到外地同学的住宿交通花费问题，特意为同学们发放了社会实践基本生活补贴、交通补贴和通讯补贴，给同学们切实提供帮助。

三、及时总结，不断提升五一假期刚结束，同学们便纷纷递交了社会实践活动心得体会和总结报告，从同学们认真的态度和言语，我们可以感受到学生收获不菲。

我们还举办了实践小分队的总结交流会。实践队员们分别从不同的角度，汇报了在实践活动中的所见所闻，认识及感想，在场的同学们纷纷表示社会实践拉近了学生与社会的距离，也让自己在社会实践活动中开拓了视野，增长了才干，提高了自身素质。

**大学活动总结范文1000字27**

本次团日活动是以“新规划 心历程 信念行”为主题。此活动大一新生几乎是为大一新生量身定做，旨在使同学们能更快的融入大学生活，明确目标，认真规划自己的人生。

本次团日活动的主要内容如下

由18寝全体成员诗歌朗诵《新世纪的辉煌》，他们对青春的热爱在诗歌朗诵中表达的淋漓尽致，既使同学们明白对青春理想执着追求的重要性，同时也号召同学们要有自信，要拼搏，要记得我们是新世纪的辉煌。

自由发言。同学们谈了自己进入大学后的感想，与大家分享

了各种心情。此节目意在增强同学间的互动，使大家更深入的了解彼此;同时，让同学们的心情及心态有所调整，尽快的适应大学。

由17寝成员带来《怒放的生命》以及19寝室全体成员合唱励志歌曲《水手》。满腔激情的演唱又一次号召同学们，不要因为环境的改变而迷茫，不要因为失败而放弃。只要有计划，有目的的追求，今日的失败必能造就明日的辉煌，枭勇必因今天的失意激起明日的斗志，因此，你的人生理想之花必能绽放。

由王x同学演讲“我的大学”。该演讲是她就本次活动主题“新规划 心历程 信念行”而发表的感触。概述了她对大学真正意义

上的理解以及其目标。这次演讲大家感触颇多，让同学们都重新审视自己，思考自己的人生。

全体成员合唱《我相信》，自信而欢快的歌曲让节目接近尾声，最后由班主任就此次活动总结。

本次活动既让同学们思考人生，明确目标，并不懈追求，还促进了同学间的交流与互动。我相信规划好自己的大学，秉承着自己的信念，不抛弃，不放弃，我们的大学生活一定是充实而快乐的!

**大学活动总结范文1000字28**

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。

想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。

人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折?怕什么，风雨过后一定会有彩虹的”。

于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好!

**大学活动总结范文1000字29**

在第\_\_个国际劳动妇女节来临之际，在学院各级领导和关心重视下，在学院妇工委的指导帮助下，\_\_师院学生会生活部女工委结合学院中心工作的需要，针对女大学生的特点，精心组织设计，开展了庆“三八”评建知识大家知趣味大游园活动，并取得了圆满成功。

一、活动主题

坚持以人为本，结合学院以评促建工作，展示我院女大学生风采，激励女大学生们发奋图强，为学院发展做奉献为主题而开展的庆“三八”评建知识大家知趣味大游园活动。

二、活动时间

20\_\_年3月4

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找